

Egy barátságos és igényes Fitness Center Pécelen



Talán nem túlzás, hogy közel s távol az egyik legigényesebb vállalkozás található Pécelen, az Álmos vezér út 24. szám alatt. A Malini Üzletház több vállalkozásnak is helyet ad, mint például csemegeüzlet, cukrászda (mely május 1-jétől pizzériával is bővült), és a Club 11 Pub. További újdonság, hogy a szomszédos telken egy 900 négyzetméteres parkolót nyitottak a vendégek számára.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

A minden igényt kielégítő konditeremben mód van arra, hogy a férfiak és nők igény szerint külön edzhessenek, de a párok természetesen együtt is maradhatnak. A csoportos foglalkozások között érdemes kiemelni a társastáncot, amelyet Dudás

Tibor (Dudance) vezet, akinek a neve a „Szombat esti láz”-ból lehet ismerős. Van show-tánc gyerekeknek, illetve ovitorna, gyerekbalett (4 éves kortól). Az alakformáló foglalkozások közül hölgyeknek step, kondi, zsírégető és alakformáló torna választható. Érdemes kiemelni a különlegességnek számító, Ergoline típusú, profesz-szionális, aromaterápiás fekvő szoláriumot, de üzemeltetnek egy álló szoláriumot is, ha valaki azt kedveli jobban. És nem utolsósorban vagy egy szép finn szaunájuk is az infra szaunán kívül. E két utóbbi ma már szerencsére egyre elterjedtebb,

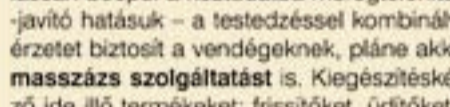


lassan beépül a köztudatba méregtelenítő, egészségmegőrző és -javító hatásuk – a testedzéssel kombinálva pedig igazán jó közérzetet biztosít a vendégeknek, pláne akkor, ha igénybe veszik a masszázsszolgáltatást is. Kiegészítésként árulnak különböző ide illő termékeket: frissítőket, üdítőket, de kaphatók speciális táplálékkiegészítők, fehérjék, tömegnövelők, stb. A kellemes időtöltéshez hozzájárul a speciális légtechnika, amely folyamatosan friss levegőt biztosít a mozgáshoz, a tüdőn keresztül ugyanis erőteljesen felgyorsul az oxigéncsere a szervezetben: ezt garantálja ez a korszerű berendezés. A hely biztonságát pedig a videó-megfigyelőrendszer erősíti.

Az árak közül – a teljesség igénye nélkül – a 7000 Ft-os havibérletet emelnénk ki, amely a konditerem és a finn szauna korlátlan használatára jogosít. Személyi edző is segít az edzésprogramok összeállításában. Speciális kiképzésű oktatók önvédelmi oktatást tartanak, igény szerint, nemtől és kortól függetlenül bárkinek.

Van egy jópofa akciójuk, „Egy barát: -25 százalék”. Ez azt jelenti, hogy aki hoz egy barátot, az a következő havi bérletéből 25% kedvezményt kap. Ha két barátot hoz, az 50%-ot, és így tovább. S ha „jó fej” az illető, akár át is engedhet a kedvezményből a jó barátjának. (Innen ismerik meg a jó barát...) A DÉLIDŐ bérlet szintén havibérlet, ára csak 3500 Ft, minden nap 11-15 óráig használható, a szaunát is beleértve. Egyébként nagyon változatos bérletrendszerük van az alkalmi és napijegyeken kívül, mindenki megtalálhatja a neki legalkalmasabbat. Járnak is hozzájuk közel s távolból, több mint 300 bérletes vendégük közül nem kevesen Budapestről, Győrőről, Maglódról, Isaszegről jönnek. Érdemes is megnézni, mindenkit szeretettel várnak alakulni, épülni, szépülni!

Best Life Fitness Center • Pécel, Álmos vezér út 24.
Tel: 06-70-2060-666 • Nyitva H-P: 6-21.30, Szo-Vas: 9-18-ig
www.bestlifefitness.hu



Érdemes kiemelni a különlegességnek számító, Ergoline típusú, profesz-szionális, aromaterápiás fekvő szoláriumot, de üzemeltetnek egy álló szoláriumot is, ha valaki azt kedveli jobban. És nem utolsósorban vagy egy szép finn szaunájuk is az infra szaunán kívül. E két utóbbi ma már szerencsére egyre elterjedtebb,

lassan beépül a köztudatba méregtelenítő, egészségmegőrző és -javító hatásuk – a testedzéssel kombinálva pedig igazán jó közérzetet biztosít a vendégeknek, pláne akkor, ha igénybe veszik a masszázsszolgáltatást is. Kiegészítésként árulnak különböző ide illő termékeket: frissítőket, üdítőket, de kaphatók speciális táplálékkiegészítők, fehérjék, tömegnövelők, stb. A kellemes időtöltéshez hozzájárul a speciális légtechnika, amely folyamatosan friss levegőt biztosít a mozgáshoz, a tüdőn keresztül ugyanis erőteljesen felgyorsul az oxigéncsere a szervezetben: ezt garantálja ez a korszerű berendezés. A hely biztonságát pedig a videó-megfigyelőrendszer erősíti.

Az árak közül – a teljesség igénye nélkül – a 7000 Ft-os havibérletet emelnénk ki, amely a konditerem és a finn szauna korlátlan használatára jogosít. Személyi edző is segít az edzésprogramok összeállításában. Speciális kiképzésű oktatók önvédelmi oktatást tartanak, igény szerint, nemtől és kortól függetlenül bárkinek.

Van egy jópofa akciójuk, „Egy barát: -25 százalék”. Ez azt jelenti, hogy aki hoz egy barátot, az a következő havi bérletéből 25% kedvezményt kap. Ha két barátot hoz, az 50%-ot, és így tovább. S ha „jó fej” az illető, akár át is engedhet a kedvezményből a jó barátjának. (Innen ismerik meg a jó barát...) A DÉLIDŐ bérlet szintén havibérlet, ára csak 3500 Ft, minden nap 11-15 óráig használható, a szaunát is beleértve. Egyébként nagyon változatos bérletrendszerük van az alkalmi és napijegyeken kívül, mindenki megtalálhatja a neki legalkalmasabbat. Járnak is hozzájuk közel s távolból, több mint 300 bérletes vendégük közül nem kevesen Budapestről, Győrőről, Maglódról, Isaszegről jönnek. Érdemes is megnézni, mindenkit szeretettel várnak alakulni, épülni, szépülni!

Best Life Fitness Center • Pécel, Álmos vezér út 24.
Tel: 06-70-2060-666 • Nyitva H-P: 6-21.30, Szo-Vas: 9-18-ig
www.bestlifefitness.hu

Gyereknapi a Helikopter Lakóparkban

Gyerekeknek szervezett egész napos „elfoglaltságot” a Helikopter Lakópark új játszóterénél a Rákoshegyi Közösségi Ház. A programok között gyermek-torna, játékos vetélkedők, kézműves sátrak és bábszínház szerepelt. Ez volt az első, de valószínűleg nem az utolsó ilyen gyermeknap a „Helikopterben”, melyet azért épp a lakóparkban szerveztek, mert számos kisgyermekes család él itt, akik



örömmel fogadnák, ha helyben is lennének közösségteremtő programok, szórakozási, kikapcsolódási lehetőségek. Sz. B.

Hargitai magyar föld Rákosmentén

A trianoni békediktátum legsúlyosabb nemzeti tragédiánk. Gyalázatos a nagyhatalmak döntése, amelynek értelmében Magyarország elveszítette területének kétharmadát, lakosságának egyharmadát. – mondta Riz Levente Rákosmente polgármestere az önkormányzat trianoni és Hősök Napi megemlékezésén június 4-én a rákoskeresztúri Trianon-emlékhelynél, az Országzászlónál. A kerület első embere hangsúlyozta, nem siránkoznunk kell, hanem cselekedni: erős Magyarország, erős kormány kell, amely tud és akar segíteni a határon túli magyarság autonómiájának megteremtésében, a kettős állampolgárság biztosításában. Elmondta: Pünkösdkor zárandokként immár ne-

gyedszer vágott neki a Hargitának és gyalogolt el Székelyudvarhelyről Csíksomlyóra. Végül az innen hozott földet elhelyezte a Trianoni emlékmű talapzatához, ezzel is jelképezve a magyarság összetartozását. A koszorúzáson részt vettek a

helyi politikai és civil szervezetek. Az MSZP és az SZDSZ képviselői távolmaradtak. A megemlékezés a Pesti úti I. világháborús emlékműnél ért véget, ahol a Magyar Hősök emléke előtt tisztelegtek a jelenlévők. Pécsi



Finom Falatok Étkezde
EBÉD
680 Ft/adag
A XVI-XVII. k-ben ingyenes kiszállítás
Hétfőtől szombatig
igényes, házi ételek
XVI. ker. Katóka u. 58.
405-4271 14^{ét} étke: 06-30-357-3421

ÉPÜLETBONTÁS
INGYEN RAKODÁSSAL

06 30 9447-987

KERT TELEK RENDEZÉS
Metszés, permetezés, fakivágás,
bozótirtás, tereprendezés,
fűkaszalás, gyeptelepítés.
Kerítés, öntözőrendszer kiépítése,
térkövezés.
Tel: 06-1-786-5872
Fax.: 06-1-785-7344
Mobil: 06-70-422-9445
Email: mu0000@freemail.hu

XVII., Pesti u. 237.
HOME CENTER A ép. 257-9327
Új helyen,
a HOME CENTERBEN
RÁKÓCZI SZERVIZ
JAVÍTÁS, ALKATRÉSZELADÁS
Electrolux, AEG, Javított, használt,
ARISTON, gorenje, szépséghibás, hűtőgépek
ZANUSSI, indesit **60%-os áron,**
3-12 hó garanciával!

BUDAPEST GRAVITÁCIÓ
korszerű épületgépészet
Gázenergia csökkentés AKÁR 30%!
Ingyenes szaktanácsadás, felmérés, árajánlat
1+1 év rendszergarancia
MINDEN, AMI ÉPÜLETGÉPÉSZET!
171 Budapest, Czeglédi Mihály u. 15.
Tel: 00 (36) 1/253-5519
Fax: 00 (36) 1/253-5520
Email: info@gravitacio.hu
Cím: 1171. Budapest, Czeglédi Mihály utca 15.
Tel: 253-5520, mobil: 06-20-455-3503
E-mail: agardi.lajos@gravitaciobudapest.hu; web: www.gravitaciobudapest.hu