

**ÉDEN**  
Fejlesztési Ezoterikus és Természetgyógyászati Központ

1173 Bp., Pesti út 170/B.  
Tel: 253-8060, 253-8061  
www.edenkozpont.hu.  
FMK Hatósági Eng. Sz. 01-0241-04

**24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatásainkból:**

- **Új! Gyógymasszázs, csontkovácsolás, integrált ázsiai masszáz** – Horváth András masször
- **Holisztikus masszáz** – A különleges, „részös” technika alkalmas masszáz s a test, lélek, szellem egységét állítja vissza. Testi, lelki bajokra, gyermekeknél is alkalmazható. Rendel: Tatjana Szmirnova
- **Shiatsu masszáz, Alternatív fizioterápia** – Mozgásszervi panaszok (ízület, izom, lelapadások) emésztési panaszok megszüntetése, vérkeringés fokozása, idegrendszer nyugtatása, fájdalomcsillapítás, stb. Rendel: Juhász-Nagy Anikó természetgyógyász, alternatív mozgás- és masszázsterapeuta
- **Dr. Wu-féle fejmasszázs** – a fején lévő akkupunktúrás pontok speciális masszírozásával helyreállítja a fej energiáramlását, rajta keresztül hat az egész testre. Kiváló stressz- és feszültségoldó hatása mellett számos egyéb gyógyító és szépítő hatása is van – Papné Makó Éva gyógymasszőr
- **Ótáds masszázssal** – Masszázsral egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
- **Reflexológia, talpmasszázs, svédmasszázs, lávköves masszáz** – a szervezet öngyógyító folyamatainak beindítása. Fül- és testgyertya – Gőzné Pekár Ildikó reflexológus, masszöz
- **Természetgyógyász orvos** – rendel: dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász, fitoterapeuta
- **Fogyókúra** – akupresszúra (tűszúrás nélküli akupunktúra) kezeléssel. Rendel: dr. Bíró Hilda
- **Holisztikus tisztálátó, egészségfelfozus** – rendel: dr. Artur
- **Bach virágoterápia** – Egy igen finom gyögy mód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Czímeth István
- **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lélek-szellem egységét figyelembevevő módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
- **Családoterápia** – H. Nagy Krisztina pszichológus
- **Radiesztézia** – káros sugárzást helyek kijelölése és árnyékolással történő mentesítése lakóhelyünkön. Rendel: Nyerges Kálmán radiesztézia
- **Számmissztika** – Születési időpont alapján megtudhatja sorsfeladatát, karmáját, nehéz helyzetekből való kilépési lehetőségeit, sorsának alakulását. (Nyerges Dóra, Eschwig Zsuzsa)

- **TOVÁBBI SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:** • **Sorselemzés (önismereti tanácsadás)** • **Kézlemlzés** • **Tarot kártyavetés** • **Asztrológia** • **Lelki segítő, Angyal-tanácsadó**

**RENDSZERES SZOLGÁLTATÁSOK, előzetes bejelentkezés alapján:**

**Aurafotózás** – május 27-én, szerdán: aurafénykép és részletes elemzés (7000 Ft)

**Családfelállítás** (Hellinger féle módszer) – május 22-én, pénteken, vezeti: Szeleek Emese pszichológus.

**Hajgyógyászat** – június 10-én szerdán – hajhullás, korpásodás, töredezés, stb. (1500 Ft)

**Fehér Dental**  
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út. 1.)

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelés,  
ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

Hívjon bátran!  
VÁRJUK SZERETETTEL!  
Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100  
www.feherdental.hu

**EURO-QUATTRO**  
BIZTOSÍTÁST KÖZVETÍTŐ  
BRÓKERHÁZ-ALKUSZ KFT.

Az alábbi hirdetés azoknak az ügyfeleknek szól, akiknek nem mindegy, hogy mennyit fizetnek biztosításaik után!

Minden, ami biztosítás, minden egy helyen!

Casco-kötelező (egyedi és flotta), lakás – társasház – nyaraló műtárgy, építés-szerelés, vállalkozói vagyon, szállítmány szakmai felelősség, befektetési és folyamatos díjfizetésű élet csoportos élet és baleset, betegség-baleset-poggyász (utas), nyugdíjpénztár, egészségpénztár, exkluzív betegségbiztosítás...

Őn választja ki a legmegfelelőbbet a biztosítók termékeiből!

Szolgáltatásaink költségmentesek!  
Irodánk biztosítási gyakorlattal rendelkező üzletkötőket keres

Központ: 1172 Bp, Cinkotai út 2. • Tel: 257-7214, 253-0146, Fax: 257-7214, 257-7206

Vezető: Schusztar Valéria: 20/366-3183, Erdős Péter: 20/955-4188

Nyitvatartás: H-K-Sze-Cs: 8-16-ig; P: 8-14 óráig

Új iroda nyílt: 1171 Bp. Péceli út 108. • Tel: 258-2552

XVIII. ker. IRODA címe: 1183 Bp. Űllői út 458. • Tel: 296-0256

**Telefonos ügyelet:** XVII. kerületben – Jókuthy Beáta: 06-20-9774-655  
Jókuthy Rita: 06-20-9389-957  
Pécelen – Mészáros Béláné: 06-30-9408-747  
XVIII. kerületben – Jókuthy Éva: 06-20-3506-407

# Kerületi Ki mit tud? gyerekeknek a Vigyázóban

A Jókai Mór Általános Iskola immár harmadik alkalommal rendezi meg a kerületben élő vagy tanuló 6-18 éves korosztály számára a Ki mit tud?-ot, május 29-én, 15 órától. Az előző években a versengés helyszíne az iskola volt, de a nagy sikerre és létszámra való tekintettel a vezetőség úgy döntött, hogy ezúttal a Vigyázó Sándor Művelődési Házba hívják a tehetségüket bemutatni akaró diákokat. A kategóriák változatlanok: ének, vers, próza, sport, tánc és egyéb, amibe minden befér: a kigyóbüvöléstől a pantomimen át a paródiaiig. Az eseményre nagy izgalommal készülnek a Jókai iskola mősorsvezetői, hiszen a hatalmas színházterem újabb technikai és szervezői feladatok elé állítja őket. De a plusz felelősség ellenére úgy érzik, megéri, mert ennek a színvonalas versenynek, mősornak a művelődési ház a méltó helyszíne. A zsűriben ismert személyiségek foglalnak majd helyet, akik a különböző



versenykategóriák kiváló képviselői. A Jókai Mór Általános Iskola / Szánthó Géza u.60./ a kerület iskoláihoz a nevezési lapot és felhívást, amelyben minden információt benne van a versenyre vonatkozóan, de várják a fenti címen azoknak a - ma-

gukat megméretetni vágyó - fiataloknak a jelentkezését is, akik nem a kerületben járnak iskolába – valamint minden kedves érdeklődőt a közönség sorába, akik kíváncsiak arra, hogy milyen tehetséges gyerekek élnek kerületünkben. A belépés díjtalan.

# KRESZ-verseny a Jókaiiban

Idén májusban 3. alkalommal rendezték meg a kerület iskolái számára a KRESZ - versenyt. A technika szakos kollégák minden évben folyamatosan készítik fel tanulóikat a korszerűen megrendezett mérrettetésekre, ahol gyermekeink több alkalommal értek el kimagas-

lő eredményeket. A mostani versenyen az 5.6. és 7. osztályos tanulók mérték össze - először - elméleti tudásukat , majd az iskola udvarán felállított ügyességi pályán kérés-párrjúkkal bizonyíthatták ezen tudás gyakorlati alkalmazását. Mint minden évben, most is a XVII. Kerületi Rendőrkap-

tányság segítségét kértük. Tóth László rendszeresen tart órákat mérték össze - először - elméleti tudásukat , majd az iskola udvarán felállított ügyességi pályán kérés-párrjúkkal bizonyíthatták ezen tudás gyakorlati alkalmazását. Mint minden évben, most is a XVII. Kerületi Rendőrkap-

Mészáros Mariann

**ALAPFOKÚ KÖZÜTI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS! Vizsgára felkészítés!**

Elméleti-gyakorlati oktatás • Projektoros kivetítés  
Bemutatós • Gyakorlás • Gyakoroltatás  
Részvételi díj fizetése a helyszínen: 6000 Ft/fő

Előadók: **Dr. Bíró Hilda, Mester Ildikó**

Helyszín: XVII. Bp. Pesti út 8-12. ÁFÉSZ épülete I. emelet

Május	Június	Július	Augusztus
18 – 19. hétfő - kedd 17-21-órásig (2x4 óra)	16-17 kedd-szerda 9-13-órásig (2x4 óra)	04 – 05. szombat-vasárnap 9-13-órásig (2x4 óra)	03-04. hétfő-kedd 17-21-órásig (2x4 óra)
26 – 27. kedd – szerda 17-21-órásig (2x4 óra)	18-19. csütörtök-péntek 17-21-órásig (2x4 óra)	09-10. csütörtök-péntek 17-21-órásig (2x4 óra)	13-14. csütörtök-péntek 17-21-órásig (2x-4 óra)
	28. szombat 10-18-órásig (1 x 8 óra)	18. szombat 10-18-órásig (1x 8 óra)	15. szombat 10-18-órásig (1x8 óra)

**Jelentkezési lap a www.edenkozpont.hu oldalon letölthető!**  
Leadható személyesen az ÉDEN-ben, Rákoskeresztúr, XVII. Pesti út 170/B. vagy e-mailben elküldhető: **ildiko@edenkozpont.hu** • Telefonon történő jelentkezés Mester Ildikónál: 06-20-460-9601 • **A jelentkezés folyamatos!**  
**Jöjjön hozzánk tanulni! Megtanítjuk!**

# H O R O S Z I R Ő

**Kos (III. 21.- IV. 20.)**

Van Önben egy erő, melyet általában negatívnak titulálunk, ez az erő sértődöttségből, vitás helyzetekből adódó düh, harci kedv, frusztráció. Ezt az erőt nehéz megélni, mégis ez lesz az, ami az Ön helyzetét pozitív irányba lendíti tovább. Az, ami most VAN, pénzügyi téren, akár a karrierépítés területén nem túl jó, és ez a „nem túl jó” érzés fog olyan ideákat és álmokat teremteni, melyek hozzásegítik Önt az új, másabb, szebb dolgok „behívásához”, mert lassan képessé válik kimondani, mire is van pontosan szüksége az élet tartójának sokféle szelete közül.

**Bika (VI. 21.- V. 20.)**

Mást érez önmagával kapcsolatban, mint amit az emberek mondanak Önről. A környezetéből érkező vélemények pedig túlzottan fontosnak bizonyulnak most Önnek, szinte aladássá önbizalmát, erejét. Már azon gondolkodik, hogy valóban annyire nehéz természet-e, mint amennyire azt mások állítják. Nem tud most előre gondolkodni, mint ahogyan szokott. Itt lenne az ideje, hogy elmenjen egy Hellinger családállításra, mert egy régi meg nem oldott nehézség akar most a felszínre törni és kioldódni.

**Ikrek (V. 21.- VI. 21.)**

Ez a hónap egy fontos kérdést és dilemmát vet fel életében. Az anyagi érték (pénc-siker-hatalom) és a szellemi érték (önfeláldozás-szeretet-harmónia) közötti morális határok kérdését. Vagyis, mi az, ami megehvethet az életheben és mi az, ami csak kiérdemelhető. Tegye fel a kérdést, ha döntést kell hoznia, hogy valójában jó érzéssel tölti el, ha igen mondt, vagy ha nemet. A bolygók lelki megpróbáltatásokat hoznak, a melyben rejtő fel nem oldott, régóta húzózó „démonokkal” kell most megküzdenie. Megbocsátásra és régi vitás helyzetek megoldására kell koncentrálnia.

**Rák (VI. 22.- VII. 22.)**

Az előző hónap megpróbáltatásai folytatódni látszanak, de hozzá kell tennem, hogy van remény és fény az alagút végén. Számvetést kell készítenie a kiadásokról és bevételekről, ezzel elkészítheti rendezni az Önt körülvevő káoszt. Tegye el a számlákat, tudja meg pontosan, hogy mit mikor fizet, faragjon le a felesleges dolgokra való kiadásokból. Ez az Ön által beindított rendszerrezi taktika segít majd az élet többi területén is a boldogulást. Bankkártya helyett használjon készpénzt fizetésekor, így könnyebben határokat tud szabni és kézben tudja tartani az esetleges túlköltségeket, többet tud majd megszórni.

**Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)**

Felelősségre vonhatják üzleti partnerei, melyet nagyon rossz néven vesz, emiatt – szinte dacolva a világgal – kivonja magát a forgalomból és mindenre csak vállat von. A látszólagos közömbösséggel nem tud előbbre haladni. Muszáj, hogy elgondolkodjon a kritikákon is, mert ezzel tud majd túllépni rajtuk. Ha a dolgok most nem is úgy alakulnak, ahogyan szeretné, még nem jelenti azt, hogy Önnek semmi sem sikerül. A háttérben sorsfordító erők munkálkodnak, hamarosan felfedve az Önnek szánt bőségzaratot. Párkapcsolatokban ne elégedjen meg a futó kalandozokkal, tervezzen hosszabb távra.

**Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)**

Sok dolgot kell most megoldania. Rengeteg a munkája. Itt is, ott is egy-egy elintéznivaló. Ez az időszak erről szól. Hajtás és aztán megint hajtás. Nem is kell most nagy dolgokon gondolkodnia, tegye meg, amit meg kell, aztán utalja mások állják. Egy Őnhöz közel álló halgy kérdéző vonhatja, hogy nincs elég ideje lelki zni vele. Most valóban nincs sem ereje, sem ideje erre és ez így van jól. Teljes mértékben önmagára kell koncentrálnia, mert csak és kizárólag saját sorsának alakulósáát felelős. A praktikus és ötletes megoldások keresése legyen most a fő cél, hogy a határidős dolgokkal elköszülhessen.

**MÉRLEG (IX. 24.- X. 23.)**

Pénzügyi labilitás jellemzi a Mérlegek számára ezt a hónapot és emiatt sokszor dühöseek, és haragos kedvűek lehetnek, főként másokra. Persze ezt Ön a legcsekélyebb mértékben sem mutatja, mégis kicsúszhat egy-egy akaratlanul is bántó szó a száján. Lelkiismeretfurdalás győzhet. Ilyen szorított helyzetben a sors ki akar valamilyen egyértelmű igazságot préselni Önből, valamint ki kell mondania, és a kimondott szóért felelősséget kell vállalnia. Nem kicsi feladat ez egy Mérlegtől, mégis hagyja magát, hamarabb szabadul.

**Skorpió (X. 24.- XI. 22.)**

Most mindenki jobban jár Önnel, ha nem vitázik. A dolgok melyére látó tekintetével és csipős nyelvével olyan yegesen tapint mások gyenge pontjaira, hogy lassan elnyerheti az év látmoka címet. A baj csak az, ha nincs más, amit csipkedhete, saját magába mar, ami pedig szintén fájdalmas. Allergiás tünetek kizhatják, elfoadás, viszesedés, könnyezés, de egy Skorpió leginkább csak és kizárólag ön maga tudja meggyógyítani. Ez nem azt jelenti, hogy ne menjen el orvoshoz, hanem azt hogy hozzáállásában a „gyógyulni akarok” motíváció legyen a helyes szándék.

**Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)**

Egy kis szabadságra lenne szüksége, de azt is tudja jó, hogy most nem mehet el, nem vonulhat ki a világól. Ez a kötelezettségek és szabadságvagy közötti ördögés okoz ebben az időszakban nehézségeket és belső feszültséget. A bolygók javaslata, hogy olvasson utazásokról szóló könyveket, végezzen relaxáló gyakorlatokat, hogy legalább a lélek lehessen azáltal szabad. Meglátja, így könnyebben fog menni a napi rutin is. Párjában támaszra talál, jól sikerült beszélgetések, értekes és minőségi időt tudnak majd együtt tölteni. Ha egyedül él, pára található, de az is lehet, hogy egy igazán jó barátság alakul át szerelemmé.

**Bak (XII. 22.- I. 20.)**

Olyan dolgokban is Öntől várnak segítséget, melyekhez igazából nincs túl sok köze. Segítségét tud most nyújtani mások számára, határozott jelenlévél. El tudja most simítani a környezetében élők közötti viszonyokat, mert túl tud látni azokon. Tisztelet és megbecsülés övezi majd. Ami most nehezen megy, az az élet örömeinek élvezete. Párja elvárhatja Öntől, hogy vigye el szórakozni, azonban úgy érzi, semmi kedve nincs most ilyen „felesleges” dolgokra kiadnia megszórt pénzét. Kössön kompromisszumot a megoldások keresése mellett a példálul kirándulni.

**Vízöntő (I. 21.- II. 19.)**

Az előző időszak változásokra való felkészülése folytatódik. A bolygók még mindig azt mondják, hogy lassan itt a nagy ugrás ideje, vagyis nagyot fog a világ fordulni Önnel, ha most képes megteremteni az ugrás alapjait. Ebben a hónapban a frusztráció és nyomás még inkább erősödik, ezzel ösztönzi a sors arra, hogy valóban változtati akarjon nem jól működő életterületén. Ne legyen hirtelen, ez most a lényeg, fussa ki, ordítsa ki egyedül a nehézségeket önmagából. Husze meg az eljövőmást, aki az ugrás után a legmegfelelőbb pillanatban bontja ki ernyőjét, sem túl korán, sem túl későn.

**Halak (II. 20.- III. 20.)**

Pihennie kell! A fürdők, a vizes helyek, egy aromaterápiás szunna jói tennének a lelkének. Közvetlen környezetéből számíthat idegigépő helyzetekre, de megoldani – szebben szolva feloldani – ezeket csak akkor lehet, ha van energiája a dolgok jobba tételére és ehhez Önnek is fel kell töltenie magát. Tulérekénység jellemzheti, ez is az idegkimerültség egyik jele. Egy igazán jó hír, hogy némi pénz állhat a házhöz. Fontos, hogy az égből kapott anyagi javokat magára is költsé. Haradjon lilát és bíbor színt, ez segíteni fog a lelki egyensúly megtartásában!  
*Laki Beáta (06-70-310-1794)*

# Szellem és információ Asztrológiai útmutató az Ikrek jegyében

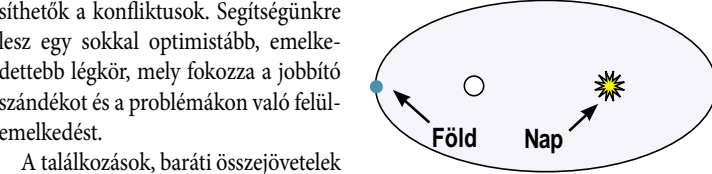
Május 20-án, 23 óra 46 perckor kezdődik az Ikrek hava. Mozgékony időszak köszönt ránk, hiszen az Ikreket hagyományosan a közlekedésel, utazással, valamint a tanulással és kommunikációval hozhatjuk kapcsolatba. Így aztán az Ikrek hava különösen kedvez a közösségi együttléteknél s a kimozdulásnak, az érdekes és hasznos igazán jó barátság alakul át szerelemmé.

2009-ben azonban az Ikrek hava sajátos, különleges energiákkal gazdagodik. A hónapra jellemző alaprezgést átisznezi – kicsit még felül is írja – a Jupiter és a Neptunusz együttállása, mely konstelláció éppen Pünkösd vasárnapra válik pontosná. Így az Ikrek jegy intellektuális beállítottsága mellett legalábbis azonos súlyllyal esik latba a fantáziára és belső képekre épülő megközelítés. Mindez nem kevés veszéllyel fenyeget. Kétségtelen, hogy a realitások talaján túllépve feltáru egy szabadabb, kötetlenebb világ. A földi lét szükség keretei és az élet köttöttségei alól mostanság amúgy is sokan menekülnének. A csalóka ábrándok kergetése, netán a tudatmódosító szerek használata azonban sehová sem vezet. Pontosabban hosszú távon károszhoz, egészségromláshoz és erkölcsi szüllyedezéshez.

Hasonlóképpen kerüendő most a szerencsejáték, a kockázatos beruházások, és általában a pénzügyekkel, anyagi javakkal való túlzott foglalkozás (a határidős befizetéseket feltétlenül tartsuk szem előtt). Ne most kezdjen vállalkozni vagy befektetni, de természetesen a normális „földön állás” elkerülhetetlen. A gyors hetévi megvilágosodást ígér kurzusokat ebben a hónapban érdemes elkerülni. A jelen időszak pozitív hozadékai közé tartozik, hogy sokan lényegesen segítőkészebbé válnak. Erősödnek a baráti kapcsolatok, kevéssé valószínűsíthetők a konfliktusok. Segítségenkre lesz egy sokkal optimistább, emelkedettebb légkör, mely fokozza a jobbitó szándékat és a problémákon való felülemelkedést. A találkozások, baráti összejövetelek ezidőtájt nem csak sok-sok hasznos információval szolgálnak, hanem az önismeret elmélyítéséhez is hozzásegítenek. Másokkal folytatott beszélgetéseink során ráláthatunk az életünk eseményei mögött megbújó háttér-összefüggésekre. Különös tudásr lehetünk az univerzum működésével kapcsolatban. Jobban láthatjuk a saját helyünket és szerepünket. Egy pillanatra úgy érezhetjük, megvilágosodtunk – s ez kétségkívül így van, legfeljebb ezen állapot tartóssá tételéhez lesz szükség még sok-sok tanulásra és önfegyelmre. Szerencsére a Jupiter-Neptunusz együttállás idején sokan hajlamosak



Természetesen nem lehet kizárni azt, hogy valódi vezető bukkán fel, akár a teljes ismeretlenségéből. Másfelől pedig az Ikrek hava igen alkalmas időszak arra, hogy felkerekedjünk. A tapasztalások fontos szellemi üzenetet hordoznak. Így egy-egy különleges hely felkeresése csodálatos misztikus élménnyé válhat – nem csupán tudni fogjuk, hogy’ is néz ki. Aktuális program lehet a Csik-somlyói Búcsú. A szertartás csillagászati alapjai kevéssé ismertek, tehát néhány mondatban ismertetem. A bolygók a Naprendszerben ellipszis pályán mozognak, ahol az ellipszis egyik gyújtópontjában a Nap található. A másik gyújtópontban „nincs semmi”, de ez a „semmi” évezredek óta különös megbecsülésnek örvend mégis... Évente egyszer – valamikor Pünkösd vasárnap és a nyári napforduló környékén – a Föld azon a pontján tartózkodik az ellipszispályának, ahonnan a másik, az üres gyújtópont épp a Föld és a Nap közé esik.



Ekkor egy „virtuális napfogyatkozás” jön létre. Ezúttal azonban nem a Hold takarja el a Napot, mint a „közönséges” napfogyatkozások alkalmával. Pünkösd vasárnapján a Napbaöltözött Asszony áll a Nap előtt. Ha a Hold tükreben önmagunk női oldalát láthatunk (pl. az 1999-es napfogyatkozáskor), kétségünk sem lehet afelől, hogy ezúttal a Nagy Női Minőség jelenik meg. Nem véletlenül indulnak útnak tízezres tömegek évről-évre, hogy egy páratlan természetfeletti jelenség szemtanúi legyenek. (Az Ikrek jegye persze a kételkedés jegye is.) Aki nem hiszi, járjon utána. *Tóth Éva Ágota*