

**HOMLOKZATI** szigetelést, színezést, műnősségi kőművesmunkát referenciával vállalunk. Komplet 5 cm-es hőszigetelő rendszer színes vakolattal 1450 Ft-tól. Tel: 06-70-318-6123

**ELÉG ÖNNEK** egy gyertya a fűtéshez? Amennyiben nem: SZIGETELJEN! Teljes körű kivitelezés anyagokkal, tanácsadással. www.szigetelesprofi.hu • Tel: 06-20-975-6543

**KŐMŰVES**, burkolómunkát, festést, mázolás vállalkozók, kiszállítás, felmérés díjtalan, nagyobb munkáknál árengedeménnyel! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-20-416-5879

**KŐMŰVES** vállalja régi házak tatarozását, felújítását, járdák, kerítések, teraszok készítését (Viacolor is). Tel: 06-20-324-1302

**KŐMŰVES**, festő, tetőfedő, bádogos szigetelő munkái, kisebb-nagyobb javítások garanciával. Tel: 785-0976, 06-20-450-6691, 06-30-282-7404

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS**, tapétázás reális áron, 2 év garanciával. Tel: 405-2710, 06-30-914-9529

**SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS**, tapétázás garanciával! Lépcsőház-tesztés, takarítás! Tavaszi árengedeménnyel! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

**NÍVÓS** kivitelben vállalunk szobafestést, mázolás, tapétázást, lépcsőház- és homlokzafestést, azonnalra vagy előjegyzésre, garanciával, közületeknek is. Kerületeknek kedvezmény! Tel: 294-3272, 06-30-964-0616

**FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS** – szakembertől. Tel: 256-9435, 06-20-310-5392

**FESTÉS**, mázolás, tapétázás, dekorációs festés, Harzo technológiák, gipszkarton-szerelés. Kérje ingyenes árajánlatunkat! Tel: 06-70-339-7088

**SZOBAFESTÉS**, mázolás, tapétázás, burkolást, kőművesmunkát vállalok. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel: 06-20-556-8890

**ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS**, lapostető szigetelés, új és régi készítése, javítása és felújítása. Bel- és kültéri lambériázások és gipszkartonozás garanciával. Tel: 257-5762, 06-70-224-9326

**KOMPLETT** ács munkák kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szak kivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • www.ra-rabadosos.com • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720

**BÁDOGOS**, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

**KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ!** Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rúcsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

**LAKATOSMUNKÁK:** kerítések, kapuk, korlátok, rácsok, épületlakatos munkák és kapuautomatizálás. Tel: 06-20-556-7286, este: 258-6894

**HIDEGBURKOLÁS!** Lakások, teraszok, konyhák, fürdők csempézése, padlóburkolása, minőségi kivitelezése szakemberekkel. Festés, mázolás, tapétázás azonnalra. Tel: 06-70-298-6433

**PARKETTÁS VÁLLAL** hagyományos, szalag-, és laminált parketta lerakást, csiszolást, lakkozást, javítást. Regceség megszűntetése. Tel: 06-70-505-1177

**STÍLUS ÉS ÉRTÉKI** Parafaburkolatok, bambuszparketták, svédpadlók, intarziák, laminált padlók teljes körű kivitelezése, segedők a nyitogatásra. www.parkettavaras.hu Tel: 06-20-975-6543

**PARKETTARAKÁS**, csiszolás, lakkozás; bontás nélküli nyirkosság megszüntetés; laminált, szalagparketta, hajópadló, svédpadló, szőnyeg és PVC rakása; szobafestés, mázolás, burkolás, vízgázszelvény. Tel: 06-30-990-1778

**CSEMPÉZÉST, LAKÁSFELÚJÍTÁST**, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkarton-szerelést kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

**LAKATOS MESTER** vállal épületlakatos munkákat, teraszok beépítését, korlátok, kerítések, kapuk készítését, zárak szerelését. Varga Tamás, T: 409-4304, 06-30-3623-366

**DUNAI SÓDER**, homok, termőföld, kőpor szállítása, gépi földmunka, konténeres síttszállítás, önrakodó darusautó. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Krécsák

**SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD**, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerrel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

**KONTÉNERES SÍTTSZÁLLÍTÁS**, sóder, homok, termőföld. Tel: 06-30-950-3478, 257-8883

**KONTÉNERRENDELÉSI SÍT**, lom, szóródó áruk szállítása 4-8 köbméterig, igény szerint rakodással. Lakosságnak kedvezményrel! Tel: 06-20-2030-246, 06-70-6344-888

**KONTÉNERES** sít, sóder, homok, termőföld-szállítás. Tel: 403-2755, 06-30-948-4810

**KONTÉNERES** sít, lom, szemét, termőföld szállítás (4-8 köbméter). földmunka minirakodással (Bobcat). Tel: 06-30-200-1163

**FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS** 2-4 t-ig, pontyvas teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkáinkra garanciát vállalunk. Kerületeknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

**MEGBÍZHATÓ** szakember nagy gyakorlatl vállalt teherfuvarozást 1,5 t-ig, személyszállítást és gyógyszer háhozszállítás. Ár megegyezés szerint. Tel: 06-20-996-5540

**REDŐNY ROLETTA, SZALAGFÜGGÖNY**, relaxa, szűnyogháló, harmonikaajtó készítése, javítása garanciával. Telefon: 406-1583, 06-30-9429-245

**REDŐNY RELUXA**, szalagfüggöny, szűnyogháló, napellenző készítése és javítása garanciával. Részletfizetési lehetőséggel! Tel: 261-3380, 06-20-424-2618, 06-30-973-4378

**VILLANYSZERELÉS** Izzócsérétől a hálózati felújításig, hibaelhárítás, bővítés. Mosógépek, villanybojlerek javítása. Dörnyei Gábor, tel: 06-20-934-7373

**VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELÚJÍTÁS.** Tel: 06-30-9429-509

**VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSZERELÉS**, gázkészülék javítás, non stop gyorsszolgálat, duguláselhárítás. Tel: 06-20-9626-782, 223-3942

**VÍZ-GÁZ-FŰTÉSZERELÉS**, padlófűtés, kőműves-, burkoló-, festőmunkát, teljes lakásfelújítást vállalunk garanciával. Minőségi munka, korrekt áron! Kiseb munkák is! Tel: 06-20-227-9323, 06-70-280-6869

**GYORS LAKÁSSZERVIZI VÍZVETÉK SZERELÉSI** Javítások, lakásfelújítások, duguláselhárítás! Kiseb munkáktól a legnagyobbig! 0-24-ig! Szabó Károly és fia, tel: 06-30-971-3782, 360-4434

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS** falbontás nélkül, degburkolását, kőművesmunkákat, gipszkarton-szerelést kedvező áron vállalunk (családi vállalkozás). Fábrián István, tel: 06-20-317-0843

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS**, víz-, gáz-, központi fűtés-szerelés. Tel: 402-4330, 06-20-491-5089

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSOTARNATISZTÍTÁS**, javítás, átépítés minden mva, garanciával. A XVI. kerületben és környékén árengedeménnyel! Tel: 06-70-267-5015

**CSALÁDI HÁZAK, LAKÁSOK** komplett víz-, gáz-, fűtés-, padlófűtés szerelése. Tel: 06-30-9824-104, 403-0076

**VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSZERELÉS**, kisebb javítások is. Tel: 257-7319, 06-20-254-7451

**GÁZKÉSZÜLEKEK, VÍZMELEGÍTŐK**, bojlerek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Gyors Pál, tel: 06-70-263-6601

**GÁZ-GÁZ-GÁZI** Gázkészülék mesterszerű: javítás, karbantartás, felszerelés, beüzemelés garanciával. Fűtés- és klímaszerelés. Ha gáz van, hívjon: 06-20-326-7379

**MOSÓGÉPEK, MOSOGATÓGÉPEK**, takarítógépek javítása. Hétvégén is. Tel: 06-30-616-2202

**HŰTŐGÉPEK, FAGYSZŰTŐK** javítása 1-3 órán belül. Tel: 258-0395, 06-20-938-1763

**BOJLEREK, HŰTŐGÉPEK**, mosógépek javítását garanciával vállalom, helyszíni javításnál díjtalan kiszállással, NON-STOP! Szabó László, tel: 261-9341, 06-20-972-7085

**SZÁMÍTÓGÉPEIT OTHONÁBAN** javítjuk, fejlesztjük. Vírusirtás, rendszertelepítés, adatmentés, Internet-beállítás. Hardveres problémák megoldása. Cseregép. Tel: 06-20-998-0798 • http://www.fmrkt.hu

**MEGFELŐKAMERÁKI AKÁR** 1 hónap digitális rögzítés számítógépre, internetes megfigyelés távolról, 1-16 kamera, olcsó, rugalmas. Kacka-Forma Bt. Tel: 06-20-988-0403 http://kackaforma.uw.hu Nézze meg weboldalunkon működés közben!

**NINCS NADRÁGJA? LESZ NADRÁGJAI** Megvarrja a DORÓ már ma! Férfi, női, gyermeknadrágok készítése, alakítása, javítása. Doró mérték utáni szabóság, XVII. ker. Gömbvirág u. 51. Tel: 256-5774, 06-30-908-6465

**AZ ANIKÓ ESKÜVŐI RUHASZALONBAN** esküvői, koszorúselyni, elsőoldozói, szalagavatói ruhák kölcsönzése, eladása. FRÁKK is kölcsönözhető. Tel: 403-0000, 06-20-234-0499

**SZEZONNYITÓ AKCIÓ!!!**  
**KEZDŐCSOMAG MEDENCÉKHEZ • KLÓROS ÉS KLÓRMENTES**  
 Vásároljon ugyanazon alkalommal fertőtlenítőszer, pH-csökkentőt és mérőcsíkot, és a hirdetés felmutatásával Ön a listaárból most **15% kedvezményt kap!**  
 érvényes: 2009. május 20. és június 3. között  
**dinox** **quox** **DINAX KFT.**  
 1163 Budapest, Sárga rózsma u. 13/b  
 Tel: 403-0637 Fax: 402-0677  
 http://www.dinox.hu

**Szalag Gép Gyors**  
**TEHERFUVAROZÓ**  
 Sóder, homok szállítása  
 Konténeres síttszállítás  
 Gépi földmunka  
 400-0083  
 06-20/9629-328  
 Bp. XVI. Vidámparty u. 10.



Talán nem tűzáz, hogy közel s távol az egyik legigényesebb vállalkozás található Pécelen, az Álmos vezér út 24. szám alatt. A Malini Üzletház több vállalkozásnak is helyet ad, mint például csemegeüzlet, cukrászda (mely május 1-jétől pizzériával is bővült), és a Club 11 Pub. További újdonság, hogy a szomszédos telken egy 900 négyzetméteres parkolót nyitottak a vendégek számára.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.



Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.



Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

# Éneklő alpolgármester

A Rákoscaba-Újtelepért Egyesület alapításának 15. évfordulója alkalmából szervezett ünnepségen kerületünk alpolgármestere, Horváth Tamás is dalra fakadt.

Az ünnepség helyszínén a Diadal úti Idősek Otthonában rövid köszöntő után felhangzottak nagy slágerek, operett részletek és kevésbé ismert dalok is. Elhangzott többek közt a Moon River című dal, volt részlet a Hegedűs a háztetőből, és Eismann Mihály-tól az Egy csók és más semmi

szerzeményét is hallhatta a közönség.

Horváth Tamás alpolgármester és Hajnal Piroška újtelepi anyuka, akik először léptek fel így közösen, szólót és duettet is énekeltek. Zongorán Alföldi Mária kísérte őket. A közönség rendkívül jól szórakozott, néhányan együtt dúdolták a dalokat az alkalmi énekesekkel is.

Az est végén visszatapsolták őket, a közönséget az sem zavarta, hogy a páros ugyanazokat a dalokat énekelte el ismét, hiszen repertoárjuk még meglehetősen szűk egyelőre. Talán legközelebb újabb produkcióval áll elő a duett. Sz. B.



# Miért fontos az önismeret?

A testi, fizikai tünetek, vagy akár egy betegség mindig egy figyelmeztetés, hogy nagyobb hibát ne kövessünk el. Amikor nem „jó” életünk járunk, nem úgy éljük az életünket, ahogy kellene, akkor kapjuk ezt a figyelmeztetést. Minden ember egy egyéni tervvel születik, amelyet „Isteni” tervnek is nevezhetünk. Minden ember más és más, de mindenkinek megvan a helye és szerepe az életben. Ha megismerjük lehetőségeinket, akkor könnyebben tudjuk teljesíteni a tervet is. De ehhez önismeretre van szükség. A legnehezebb magukat megismerni, és a legnehezebb meglátni a bennünk lévő értékeket és azokat a hibákat, amelyeket felismerve dolgozhatunk a kijavításán. Ehhez komoly segítséget tud nyújtani az önismereti tanácsadás, amely a numerológiára alapszik, és a kronobiológia és az asztrológia segítségével a születési dátum alapján segít felismerni valódi személyiségünket, lehetőségeinket, és választ adhat a felmerült problémák okaira, s utat mutat a megoldás felé.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben.

**FELSŐRÉTI LAKOPARK**  
 NAGYTARCSA  
 Projektek összközműves építési telkek  
 700 nm-től 9,9M Ft-tól  
 Ikerház-tel 87 nm 13,5M Ft-tól  
 családi ház 100 nm 22M Ft-tól  
 sorházi lakások 74 nm 19,9M Ft, 81 nm 20,9 M Ft, 95 nm 21,9M Ft  
 06-30-598-1477  
 www.felsoretlakopark.hu

**TETŐ ÉS FAL BT. ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS**  
 Tondach Tangó alapcserep és tetőfólia akció!  
 Tégla/teracotta 1596 Ft/m2-től 114 Ft/db  
 Csík, téglapánta 1750 Ft/m2-től 125 Ft/db  
 1153 BP DEÁK UTCA 4.  
 T/F:271-0575, 06-30/232-7759  
 www.tetoesfal.hu www.csereshop.hu  
 BRAMAC TONDACH  
 YTONG Leier

**Mihály és Fia** kárpitos mesterek  
**KÁRPITÓS BÜTORKÉSZÍTŐ ÉS LAKBEREKEZŐ BT.**  
 • Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása  
 • Antik és bőr bútorok restaurálása asztalos munkával, bútorszövevényel  
 • Ajtó- és falikárpit készítése  
 Díszítő függönyök, védőhuzatok készítése  
 1165 Bp. Zsélyi Aladár u. 6.  
 Tel/Fax: 321-0383  
 Mobil: 06-30-954-1727

**FOGÁSZATI**  
 kis és panoráma  
**RÖNTGEN**  
 1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólushoz mellett)  
 BEUTALÓ NÉLKÜL IS!  
 Gyógylámpás kezelés  
 Rendelési idő: H-P 8-20 h  
 Tel: 414-0146, 306-5571

**Vendéglátóipari CSOMAGOLÓANYAGOK**  
 nagykereskedése  
 várja szeretettel régi és új vásárlóit.  
 1171 Budapest, Zrínyi u. 103.  
 Tel: 258 6770  
 www.hilbertgastro.hu