

Egy barátságos és igényes Fitness Center Pécelen



Talán nem tűzsz, hogy közel s távol az egyik legigényesebb vállalkozás nyitotta meg a kapuit 2007 novemberében Pécelen, az Álmos vezér út 24. szám alatt. A Malini Üzletház több vállalkozásnak is helyet ad, mint például csemegeüzlet, cukrászda, és a decemberben megnyitott Club 11 Pub, ahol már pókversenyek és egyéb sikeres rendezvények is voltak.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódni, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben. A minden igényt kielégítő konditeremben mód van arra, hogy a férfiak és nők igény szerint külön edzhesse- nek, de a párok természetesen együtt is maradhatnak. A csoportos foglalkozások közül érdemes kiemelni a társastáncot, amelyet Dudás Tibor (Dudance) vezet, akinek a neve a „Szombat esti láz”-ból lehet ismerős. Van show-tánc gyerekeknek, illetve ovitorna, gyerekalett (4 éves kortól). Az alakformáló foglalkozások közül hölgyeknek step, kondi, zsírégető és alakformáló torna választható. Érdemes kiemelni a különlegességnek számító, Ergoline típusú, profesz- szionális, aromaterápiás fekvő szoláriumot, de üzemeltetnek egy álló szoláriumot is, ha valaki azt kedve- li jobban. És nem utolsósorban vagy egy szép finn szaunájuk is az infra szaunán kívül. E két utóbbi ma már szarancsere egyre elterjedtebb,



lassan beépül a köztudatba méregtelenítő, egészségmegőrző és -javító hatásuk – a testedzéssel kombinálva pedig igazán jó közérzetet biztosít a vendégeknek, pláne akkor, ha igénybe veszik a masszázis szolgáltatást is. Kiegészítésként árulnak különböző ide illő termékeket: frissítőket, üdítőket, de kaphatók speciális táplálékkiegészítők, fehérjék, tömegnövelők, stb. A kellemes időtöltéshez hozzájárul a speciális légtechnika, amely folyamatosan friss levegőt biztosít a mozgáshoz, a tudón keresztül ugyanis erőteljesen felgyorsul az oxigéncsera a szervezetben: ezt garantálja ez a korszerű berendezés. A hely biztonságát pedig a videó-megfigyelőrendszer erősíti.

Az árak közül – a teljesség igénye nélkül – a 7000 Ft-os havibérlet emelnék ki, amely a konditerem és a finn szauna korlátlan használatára jogosít. Személyi edző is segít az edzésprogramok összeállításában. Speciális kiképzésű oktatók önvédelmi oktatást tartanak, igény szerint, nemtől és kortól függetlenül bárkinek.

Van egy jópofa akciójuk, „Egy barát: -25 százalék”. Ez azt jelenti, hogy aki hoz egy barátot, az a következő havi bérletéből 25% kedvezményt kap. Ha két barátot hoz, az 50%-ot, és így tovább. S ha „jó fej” az illető, akár át is engedhet a kedvezményből a jó barátjának. (Innen ismerik meg a jó barát....) Egyébként nagyon változatos bérletrendszerük van az alkalmi és napijegyeken kívül, mindenki megtalálhatja a neki legalkalmasabbat. Járnak is hozzájuk közel s távolból, 150 bérletes vendégük közül nem kevesen Budapestről, Győmrőről, Maglódról, Isaszegről jönnek. Érdemes is megnézni, akinek jól megközelíthető Pécel, de szerencsére sokfelől lehet idejutni, nemcsak autóval. Mindenkit szeretettel várnak alakulni, épülni, szépülni!

Best Life Fitness Center • Pécel, Álmos vezér út 24.
Tel: 06-70-2060-666 • Nyitva H-P: 6-21.30, Szo-Vas: 9-18-ig
www.bestlifefitness.hu

Már a füstön van a húsvéti sonka!

Bár idén a Húsvét meglehetősen későn (április 13-án) fog csak beköszönten, van ahol már gőzerővel dolgoznak azon, hogy az ünnepi asztalra igazán finom falatok kerüljenek. Fleischmann (alias Horváth) Kálmán hentes, a szakma kiváló mestere – a rákoshegyi Lőrinci úton található Fleischmann Hús Kóktélbár tulajdonosa – és munkatársai még ki sem heverték



azon, hogy az ünnepi asztalra igazán finom falatok kerüljenek. Fleischmann (alias Horváth) Kálmán hentes, a szakma kiváló mestere – a rákoshegyi Lőrinci úton található Fleischmann Hús Kóktélbár tulajdonosa – és munkatársai még ki sem heverték



gőyerővel dolgoznak azon, hogy az ünnepi asztalra igazán finom falatok kerüljenek. Fleischmann (alias Horváth) Kálmán hentes, a szakma kiváló mestere – a rákoshegyi Lőrinci úton található Fleischmann Hús Kóktélbár tulajdonosa – és munkatársai még ki sem heverték

gőyerővel dolgoznak azon, hogy az ünnepi asztalra igazán finom falatok kerüljenek. Fleischmann (alias Horváth) Kálmán hentes, a szakma kiváló mestere – a rákoshegyi Lőrinci úton található Fleischmann Hús Kóktélbár tulajdonosa – és munkatársai még ki sem heverték

gőyerővel dolgoznak azon, hogy az ünnepi asztalra igazán finom falatok kerüljenek. Fleischmann (alias Horváth) Kálmán hentes, a szakma kiváló mestere – a rákoshegyi Lőrinci úton található Fleischmann Hús Kóktélbár tulajdonosa – és munkatársai még ki sem heverték

gőyerővel dolgoznak azon, hogy az ünnepi asztalra igazán finom falatok kerüljenek. Fleischmann (alias Horváth) Kálmán hentes, a szakma kiváló mestere – a rákoshegyi Lőrinci úton található Fleischmann Hús Kóktélbár tulajdonosa – és munkatársai még ki sem heverték

Dudás László (x)

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Választási fórum Rákosligetén

Tisztelettel hívjuk rendezvényünkre, melyen vendégünk lesz

Tarlós István, a Fidesz fővárosi frakcióvezetője és

dr. Pesti Imre országgyűlési képviselő, egészségügyi szakpolitikus.

2009. FEBRUÁR 21-ÉN SZOMBATON, 17 órától

a Gregor József Általános Iskola aulájában

(bejárat a XII. utca felől)

Szeretettel várjuk!

Utána MIEZ GOMEZ koncert vidám latin zenéekkel!



Rákosligeti Pesti képviselőjelölt

rakosliget@gmail.com

BAJOR IMRÉT a közönség úgy szereti, ahogy van

Egyetlen mindenem van, úgy hívják: KÖZÖNSÉG

Decemberben első ízben adták át a Pepita-díjat, amelyet Bodrogi Gyula és Fodor Zsóka mellett Bajor Imre is megkapott. A közönségválasztás eredménye nem meglepő, hiszen mindhárom művész óriási népszerűségnek örvend hosszú évek, évtizedek óta, ezért pedig komolyan megdolgoztak munkásságuk során. Bár Bajor Imre pályája kezdetén a Déryné Színház utazó társulatának tagjaként drámákban, komoly témájú színdarabokban is szerepelt, neve mára – úgy tűnik – mindörökké összeforrt a kabaréműfajjal, a vidámsággal, a humorral, legyen szó akár televíziós, akár rádiós, akár színpadi megjelenésről. Mi, a közönség pedig úgy szeretjük Öt, ahogy van.

– Ennyi pályán eltöltött év után tud még örömet okozni neked egy olyan közönségdíj, mint a Pepitáé?

– Hogy a csudába ne, nagyon is, sőt mi több: igen meglepett, hogy ezt a megtisztelő díjat megkapom, mint ahogy azon is csodálkoztam, miszerint egy bulvármagazin év végi szavazásában én lettem az ország ötödik legnépszerűbb embere! Én minden olyan díjat megkaptam az életemben, amit a közönség adott, némelyiket több alkalommal is, és bár van két magas rangú kormánykitüntetésem is, az mind semmi azokhoz képest, amiket a nézők szavaztak meg nekem, ráadásul ezt nem most találtam ki, évek óta mondogatom. Eközben szinte természetes, hogy a szakmai elismerések messzire elkerültek, hiszen a díjátadók látnak egy pasast, aki baromi jól van, aki – mondhatni – baromi sikeres, jól érzi magát

a bőrben minden szempontból, szeretik az emberek, na, akkor ennek nem adunk, inkább valami szomorúművészek. És ez abszolút így van! Én kakuktojás vagyok ebben a témában, és így is kezelnek, ráadásul most, hogy kezdek lassacskán öregedni, most már csakazértis így kezelnek. Ezt tudomásul kell venni, tudomásul is veszem, így van ez jól. A Pepita-díj átvételekor is elmondtam viszont, hogy soha, semmilyen rendezvényre, partira, összejövetelre nem szoktam elmenni, már meghívókat sem küldenek épp emiatt nekem. Kizárólag olyan eseményeket látogatok, aminek személyes indításhoz, kötődésem van, vagyis ha például imádom a fellépő művészt, vagy ha valamilyen nemes ügyről van szó. A Pepita-díj pedig ilyen, hiszen úgy gondolom, oda kell állnom egy olyan lap mellé, amely végre semmi mással nem foglalkozik, mint a ma-



Fotó: Jimondi Érika

gyar színház-, film- és zeneművészet jeles képviselővel, támogatnom kell, mert boldogság, hogy végre megint van egy ilyen újság!

– Az elismeréseket manapság csakugyan meg kell becsülni, annál is inkább, mert minden vonalon törnek előre a fiatalok, akár tehetségesek, akár nem. Hogyan vélekedsz erről?

– Ezeket a dolgokat ennyi, pályán eltöltött év után sem veszem természetesen, magától értetődőnek, hiszen egyrészt nem az, másrészt csakugyan jönnek, és már itt is vannak azok a fiatalok, akik teljesen

normális módon szeretnék végre már kivenni a stafétabotot a kezünkből. Ez tökéletesen rendben van, imádom, szeretem őket, nyomuljanak, tolakodjanak, én is ugyanazt tettem annak idején, más különben nem lennék most itt. Mivel elmúltam ötven, és a kereskedelmi tévék műsorai 99 százalékát a 18 és 49 év közötti korosztálynak szánják, sokat gondolkodom mostanában azon, hogy talán ideje volna végleg abbahagynom a színészmesterség gyakorlását. Többet kellene már olvasgatni, pihentetni, barátokkal találkozni, a gyerekeimmel foglalkozni, és nem állandóan a munka után rohagálni. A visszavonulást szerintem legjobb akkor megtenni, amikor még ugyan jó formában van az ember, még sikerei vannak, még szereti a közönség, de már kezd fáradni, és semmi esetre sem akar csodást okozni az embereknek.

– Szereted még, amikor autogramot kérnek tőled?

– Hogyne szeretném, az nagy boldogság! Az emberek általában azért szokták kérni, mert tetszett nekik az, amit csináltam, és ez jó

(Részlet a Pepita Magazin, 2009 februári számából)

A CIKKET A PEPIITA MAGAZIN.COM HOZZÁJÁRULÁSÁVAL KÖZÖLJÜK

TETŐSZIGETELÉS
Meglévő előregedett, vagy tönkrement lapostetők szigetelésének felújítása bitumenes és műanyaglemezes szigeteléssel.
Tetőteret-, tetőtérasz szigetelés.
Szióra-Toet Kft. 1144 Bp. Fűföld u. 52.
Tel/fax: 220-2809, 222-8699

MŰKÖRŐM KÉSZÍTÉS KEDVEZŐ ÁRON
Rákoshelyen garanciával. Nálam megtalálják az izlésének megfelelő! Rengeteg szín és minta választékkal. Szeretettel várom leendő vendégeimet! 06-70-530-6268

Unod már a vasalást? Bízunk! **Vasalás** Március 31-ig bevezető áron **800 Ft/kg** házhozszállítással XIV, XV, XVI, XVII. kerületben (1 kg ruha kb. 4-5 db inget vagy pólót jelent) H-P: 8.00-18.00 **06/20/20 30 000** www.nevasalj.hu

EURO-QUATTRO BIZTOSÍTÁST KÖZVETÍTŐ BRÓKERHÁZ-ALKUSZ KFT.
Az alábbi hirdetés azoknak az ügyfeleknek szól, akiknek nem mindegy, hogy mennyit fizetnek biztosításaik után!
Minden, ami biztosítás, minden egy helyen!
Casco-kötelező (egydi és flotta), lakás – társasház – nyaraló műtárgy, építés-szerelés, vállalkozói vagyon, szállítmány szakmai felelősség, bejelentési és folyamatos díjizetésű élet csoportos élet és baleset, betegség-baleset-poggyász (utas), nyugdíjpénztár, egészségpénztár, exkluzív betegségbiztosítás...
Őn választja ki a legmegfelelőbbet a biztosítók termékeiből!
Szolgáltatásaink költségmentesek!
Irodánk biztosítási gyakorlatlal rendelkező üzletkötőket keres
Központ: 1172 Bp, Cinkotai út 2. • Tel: 257-7214, 253-0146, Fax: 257-7214, 257-7206
Vezető: Schuszer Valéria: 20/366-3183, Erdős Péter: 20/955-4188
Nyitvatartás: H-K-Sze-Cs: 8-16-ig; P: 8-14 óráig
Új iroda nyílt: 1171 Bp. Péceli út 108. • Tel: 258-2552
XVIII. ker. IRODA címe: 1183 Bp. Őllői út 45B. • Tel: 296-0256
Telefonos ügyelet: XVII. kerületben – Jókuthy Beáta: 06-20-9774-655 Jókuthy Rita: 06-20-9389-957 Pécelen – Mészáros Béláné: 06-30-9408-747 XVIII. kerületben – Jókuthy Éva: 06-20-3506-407

K&H
káprázat? szó sincs róla!
13,13% kamat és EBKM
K&H üdvözet betét
• 2 havi, új betétre és egy futamidőre vonatkozó lekötés esetén
• ügyfélenként 50 ezer forintból 50 millió forintig
• 2009. február 2. és április 30. közötti elhelyezés esetén
• a megtakarítások szakértőjeitől
XVII. kerület, Ferihegyi út 74. Gyömrő, Szent István utca 22. (06 1) 254 0360 (06 29) 531 810
→ K&H TeleCenter (06 1/20/30/70) 335 3355 www.kh.hu
→ gyors ügyek sávja → hiteltanácsadás → befektetésstratégia → biztosítások
Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattevésnek vagy befektetési tanácsadásnak. A termék leírás, valamint az egyéb részleteket a vonatkozó szerződés, tájékoztató, illetve a vonatkozó Hirdetmények, valamint a Bank Ültetés szabályzata tartalmazza. A Bank a kondíciók megváltoztatásának jogát fenntartja. A nem kedvezményes EBKM értéke 1,61%-4,79% a 2009. február 2-án érvényes Hirdetmény szerint.