

Szemüvegkészítés **fix áron**



szemvizsgálat
+ 2 db szemüveglencse
+ keret
+ munkadíj

8 990,- Felületkezeléssel*
10 990,- Tükröződésmentesítő réteggel*
16 990,- Fürt és díomás keretek*
19 990,- 1.61 vékonyított lencsével*

Pesti út Tesco Opticall
Tel.: 06-1 253-7884, 06-30 683-3705
1173 Budapest, Pesti út 5-7.
Nyitva: H-Szo: 09-20, U: 09-19

optical
Optikai szaküzlet

Az árakban elfoglaltak utólagos: 30000 Ft-ig azonos utólagos + TICKET WELLNESS UTALVÁNY + DÖRZSÉ CSEK. Az árakban az árakban szereplő árakhoz hozzá kell számítani a szállítást + ÁRA + DÖRZSÉ + GÉNERÁL + POSTA + PROVA + TEMPÓ + PATKA, ÚJ PÁLYA + STP + BABA + BABA MEDICINA + HORVÉZ + ALLIÁNZ + ALKONYOR + DÁNUSZ + ADOSZT + VASUTAS + SIAESTOR + WELLNESS + VITAMIN + KARDEX + ÉDESZSÉ (KÉRT) + ÉLETÚT

*Bonyolult díjazás követelmény. Résztvevők közzé kerülnek az eredmények! Az akció 2009 február 1-étől április 30-ig vagy a készlet erejéig tart! Az egyes akciók egymással nem vonhatók össze!

Színház és a nagyvilág

magazin 100 oldalon

PEPITA

CSAK 445 forint



EGYETLEN MINDENEM VAN, ÚGY HÍVJÁK: KÖZÖNSÉG

A KORÁBBAN MEGJELENT LAPSZÁMOK MEGRENDELHETŐK A KIADÓNÁL

www.pepita Magazin.com
kiado@pepitaMagazin.com

HÉT TÖRPE CSALÁDI NAPKÖZI

FELVÉLT HIRDET 1-4 ÉVES KORÚ GYERMEKEK RÉSZÉRE 10% KEDVEZMÉNNYEL

SIMKÓ JÚLIA:
06-30-869-2976,
06-1-258-4187

Szlauskó György
TEHERFUVAROZÓ

Sóder, homok szállítása
Konténeres szállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328

Bp. XVI. Vidámparty u. 10.

SZÍV BÚTOR

tervezés-kivitelezés Konyhastúdió

Bp., X. Kerepesi út 73.
PLAZZA üzletház (ALDI mellett)
konyha, iroda és beépített bútorok egyedi méretre

www.sziubutor.hu
XVI. Újszász u. 43.
Telefon: 402-0042

A hirdetés felmutatójának 10% kedvezmény!

KERT, SZIKLAKERT, TERVEZÉSE, ÉPÍTÉSE.

Fűnyírás, sövényírás, metszés, permezés, fakivágás, növények telepítése.

06-30-949-4550

FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN

1152 Bp., Sziláspark 5. tsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Gyógylámpás kezelés
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571

Kőkán eladó

Tulajdonostól eladó
950 nm-es telken 140 nm-es jó állapotú, gondozott ház, családi okok miatt

3 szoba, fürdő, WC, konyha, kamra, tetőterben előtér és egy szoba. Összkomfort, a fűtés gázzal és vegyes tüzelésű kazinnal is működőképes!
Bp.-től 50 km, közvetlen busz az Őrsre.

Ár: 16 millió Ft
(1,5 szobás cseretűz és ráfűtés is érhető)

Telefon: 06-30-503-1392

Kézimunkabolt
1183 Bp. Felsőcsatári út 13.
A Sikkó Csengeri szobrász műhelye

Gobelinek
Fonalak
Kézimunkák
Rövidárúk

Keretkezést vállalunk!
Nyitva: H-P: 9-17h, Szo: 9-13 h
Tel./Fax: 06 1 292 1487, www.reates.hu

ANTIKVÁRIUM és régiségbolt

a Pesti út 188. szám alatt,
KÍNÁLUNK ÉS KERESÜNK: könyvet, könyvtárat, metszetet, térképet, plakátot, diavetítőt, diafilmet stb.

Könyvek már 100 Ft-tól • Diavetítők 4000 Ft-tól
Diafilmek 300 Ft-tól kaphatók

Igyekszünk minden igényt és érdeklődési kört kielégíteni (művészeti könyvek, lexikonok, szótárak, gyermekkönyvek, romantika stb.)

KÍNÁLUNK ÉS KERESÜNK: bútort, szőnyeget, festményt, lámpát, asztalt, kar- és zseborát, ezüst tárgyakat, porcelánt, üveget, játékokat, rádiót, hagyományok stb.

Felvásárlás az üzletben hétköznap: 14.30-tól
Nyitva: H-P: 9-18, Szo: 9-13-ig
Tel: 256-2375, 06-30-306-1758

PÉCEL CSENDES HELYÉN,
az M0 autóúthoz, BKV buszhoz, vasúthoz közel
500 m²-nyi irodaház részben vagy egészben bére adó!
Sokféle kialakítási lehetőség!
Nagy telek, parkoló, garázsok!

Ár 1.800,-Ft/m²
Érdeklődni:
06-28-28-452-854

ÉPÍTÉSZ Iroda
www.tomcsik.hu
257-5042

Club Donna Szépségszalon

Helikopter Lakópark
1174 Bp. Rákosmezei Repülők útja 12.
Telefon: 257-4526
Mobil: 06-30-659-3574

- Cardio fitness terem (TECHNOGYM Cardio és erősítő gépek)
- Sminktetőválas: SOFT-TECH technológiával, kézzel (Andi)
- Masszázs: svéd, relax, csokis, hát, láb (Anita)
- Műköröm, manikűr: zselé, porcelán, díszített (Anett)

www.clubdonna.hu

Fehér Dental
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

HIRDETÉSEKKEL MEGBÍZOTT ÜGYINTÉZŐ

Tel./fax: 259-0511; Mobil: 06-20-3113748; 06-20-9341257
E-mail: helyihirek@invitel.hu

VÖRÖSHÉZCSŐ

Víz-, gáz-, fűtés-, klíma-hűtőtechnika részére
Nagy- és közepes méretű
Forraszható és menetes idomok, forraszanyagok!

CU-TECHNIK KFT.
ISO 9001
1173 Bp., Pesti út 37.
Tel./fax: 258-9411

1135 Bp., Jász utca 81/b.
Telefon/fax: rendeléssel/vétel
Tel: 359-5883, fax: 339-5007
Mobil: 06-30-954-6306
www.cu-technik.hu
E-mail: cu-tech@cu-technik.hu

HELYI HÍREK

(Pécel és környéke)

8. évf. 2. szám
2009. február 18.

FŐSZERKESZTŐ:
Csalmi Csaba
csalamicaba@gmail.com

Kiadó:
Lingua Regia Kft.
1238 Bp. Grassalkovich u. 68.
e-mail: helyihirek17@gmail.com

Nyomatás:
ADOC-Interprint Kft.
1106 Bp., Fehér út 10.

Lapalapító:
Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

I. LKSE JÓTÉKONYSÁGI LABDARÚGÓ TORNA

FELHÍVÁS

Április 18-19-én a LKSE Egyesület megrendezi első jótékonysági labdarúgó tornáját. 5+1 fős csapatok jelentkezését várjuk.

Nevezési díj: 25 000 Forint/csapat.

Érdeklődni lehet e-mailben Simai László egyesületi elnökénél, vagy Csalmi Csaba technikai igazgatójánál.
e-mail: lkse@freemail.hu; yezu75@gmail.com

RAJZPÁLYÁZATI FELHÍVÁS!

A MAGYAR NÉPMESE ÉS MONDAKINCSEINKBŐL MERÍTVE

A pályázaton bárki részt vehet. A résztvevőket három korcsoportba soroljuk.

GYERMEK: 10 éves korig (apról)
IFJÚSÁGI: 17 éves korig (kese)
FELNŐTI: 17 év felett (ősü)

Pályázni (legfeljebb 3db) bármilyen (rajz, vagy festék) technikával, A/4-es rajzlapra készített alkotással lehet.

A RAJZLAP HÁTOLDALÁRA KÉRJÜK RÁÍRNI: a mű címét, melyik meséből, mondából mit, kit ábrázol, az alkotó nevét, lakcímét, elérhetőségét.

Ha iskola, vagy csoport pályázik, akkor annak a nevét, felkészítő tanárát is.

BEKÜLDÉSI HATÁRIDŐ 2009. MÁRCIUS 15.

Postai úton: MHSE BARANTA RAJZPÁLYÁZAT

1171 Budapest Temető utca 22.
Személyesen, a pályázat kiírójának telephelyén, vagy elektromos levélben mesebaranta@freemail.hu (itt is cím, mese stb.)

A PÁLYÁZAT DÍJAZÁSA KORCSOPORTONKÉNT:

Az első három helyezett pályát kap ajándékba, és meghívjuk egy BARANTÁS hétvégi táborozásra, ahol jurtában alhat, részt vehet a foglalkozásainkon (íj, kard, bot, tánc, ének, játék, táborújs, stb.)

A pályázat, és az eredmény nyomon követhető a <http://mhsebaranta.gportal.hu/gindex.php?pg=29351171> honlapon keresztül, ahol szavazni is lehet az alkotásokra. A díjazottakat értesítjük.

SAKTANFOLYAMOK GÉPKOCSIVEZETŐKNEK!

Állásváltáshoz beföldi és nemzetközi TIR fuvaros, buszos, veszélyes áru szállításhoz ADR, gépkocsivezés, könnyű- és nehézgépkocsi, targoncás tanfolyamok és vizsgák. Vállalkozás beindításához szakmai vezetői képzések. Tachográf koronok számítógépes beiktatása, digitális kártyák és készülékek leolvasása. Gépjárművezetői szakmai továbbképzés, tachográf tréningek. Esti és hétvégi csoportok.

RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!

FUVINFO Iroda Kft.
Budapest, X. Jászberényi út. 24-36.
Tel./fax: 261-0078, 261-9836,
06-20/938-4663
www.fuvinforoda.hu

Negyvenmillió akadálymentesítés Rákosmentén

A Gyermekeket Központ, az Egyesített Szolgáltató Központ, a Móra Ferenc Általános Iskola és a Újlak utcai, több szociális intézményt magába foglaló komplexum akadálymentesítésére Rákosmente Önkormányzata tavaly adott be pályázatot. Mindegyik sikeres lett, így idén tavasszal elkezdődnek a beruházások.



Először is szögezzük le: az akadálymentesítés nem abból áll, hogy „építünk egy rámpát és készen is vagyunk”. Többről van szó, bár sokan azt gondolják, hogy ennyiből megoldható az akadálymentesítés. De nézzük csak, mi kerül ezen negyvenmillióba?

Természetesen a rámpa is kell, hogy például a kerekesszékek közlekednek eljussanak legtöbb esetben egyáltalán a bejáratig. De ha már a bejárat megvan, akkor az ajtón is be kell jutni. Ez már csak akkor megy, ha egy szintben van a belső és a külső padlószint, nincs küszöb, és elég széles az ajtó ahhoz, hogy be lehessen rajta gurulni. Bent is adódhatnak gondok. Egy az alkotó nevét, lakcímét, elérhetőségét.

Ha iskola, vagy csoport pályázik, akkor annak a nevét, felkészítő tanárát is.

Először is szögezzük le: az akadálymentesítés nem abból áll, hogy „építünk egy rámpát és készen is vagyunk”. Többről van szó, bár sokan azt gondolják, hogy ennyiből megoldható az akadálymentesítés. De nézzük csak, mi kerül ezen negyvenmillióba?

Természetesen a rámpa is kell, hogy például a kerekesszékek közlekednek eljussanak legtöbb esetben egyáltalán a bejáratig. De ha már a bejárat megvan, akkor az ajtón is be kell jutni. Ez már csak akkor megy, ha egy szintben van a belső és a külső padlószint, nincs küszöb, és elég széles az ajtó ahhoz, hogy be lehessen rajta gurulni. Bent is adódhatnak gondok. Egy az alkotó nevét, lakcímét, elérhetőségét.

Ha iskola, vagy csoport pályázik, akkor annak a nevét, felkészítő tanárát is.

pedagógiai Intézet, valamint az Újlak utcai komplexum fejlesztésére a XVII. kerület 10-10 millió forintot nyert uniós pályázaton. A beruházás többi költsége, további mintegy 10 millió forint az önkormányzatot terheli. A Gyermekeket Központ, és az Egyesített Szolgáltató Központ Garzonházban található telephelyeinek akadálymentesítésére valamivel több, mint négy milliót kapott a kerület a Norvég Alaptól. Itt is van önrész, ez csaknem másfél millió forint. Az építkezések tavasszal elkezdődnek, és ősszel már használhatják is az épületeket az arra szorulóknak.

A komplex akadálymentesítéssel nem csak a fogyatékos személyek esélyegyenlősége teremthető meg, hanem az időseknek, kismamák-nak és az átmenetileg sérült embereknek is lehetőségük lesz a közszolgáltatáshoz való akadálymentes hozzáférésehez. A program pedig hamarosan folytatódik: 2009-ben a Péceli úti és a Baross utcai orvosi rendelők komplex akadálymentesítésével kíván az önkormányzat az újabb pályázati fordulón indulni, sőt további közintézmények komplex akadálymentesítésének terveit is elkészíti, hogy a jövőben is eredményesen pályázhasson ezek megvalósítására. Cs. Cs.

TAKÁCS TEAM AUTÓJAVÍTÓ



1171 Budapest, Lemberg u. 22.
takacsteamkft@netnet.hu

VIZSGÁZTATÁS SAJÁT TELEPHELYEN

Hétfőtől péntekig 08⁰⁰-16⁰⁰-ig
Telefon: 06-30-996-5779

KARAMBOLOS AUTÓK JAVÍTÁSA TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉSEL

Telefon: 06-30-350-2480

HŐKAMRÁS FÉNYEZÉS

ZÖLDKÁRTYA

Telefon/fax: 258-1781, mobil: 06-30-992-4577

CSAK 16 db/m²

az optimális építőrendszer



POROTHERM® N+F

Ami a POROTHERM® N+F építési rendszer tud, az nem mindennapi. Egy életre szóló A rendszer legújabb tagja a POROTHERM®44 N+F a szennyezés útjafelől. Az eredmény a 44 cm vastag falazat és a minden eddigi felülmúló hőszigetelő képesség

Építőanyag, Szállítás NEDALUHA

Schiedel kémény akció

KÍNÁLATUNK BŐVÜLT: Bramac cserép, betonárúk, szigetelőanyagok is kaphatók

Megnyitottuk új telephelyünket!

1165 Bp., Újszász u. 47/D.
1164 Bp. Cinkota, Vidámparty u. 76. Tel: 400-12-68
Nyitva tartás: H-P: 7-17-ig, Szo: 7-12 óráig

HOME fitness

1173 Budapest, Pesti út 237. Home Center A épület
Telefon: 06 20 484 9900 Tel./fax: 257 5105
www.homesport.hu

KONDI • SPINNING • KANGOO • AEROBIC
SAUNA • INFRA SAUNA • SZOLÁRIUM

HŰTŐGÉPEK, FAGYASZTÓK, MOSÓGÉPEK JAVÍTÁSA

1-3 órán belül
NAGY IMRE
1171 Mezőcsát utca 3.
T: 258-0395, 06-20-938-1763.
www.hutogepszerelo.hu