

Áldásos masszírozó kezek...

„Az egészség nem minden, de a minden egészség nélkül semmi”

Az Éden Gyógyközpontban a test kényeztetését, gyógyítását a masszázstechnikák legkülönbözőbb fajtái szolgálják: a talpmasszázsól a holisztikus masszázsig. Egy biztos, hogy itt az Édenben nem csak a test kezelése folyik. A mai holisztikus szemlélet ugyanis nem áll meg a hagyományos orvoslás „testi tünetek – fizikai gyógyítás” lépcsőjén, hanem ennél feljebb lépve az embert egységben kezeli: a test, lélek és szellem hármasságában. Nem lehet eléggé hangsúlyozni, hogy a fizikai test akkor betegszik meg, ha ez az egység megbomlik, s a fizikai tünetek arra vannak kitalálva, hogy egyfajta jelzéseként „kiabáljanak”, hogy baj van! Ezért elengedhetetlen, hogy a test kezelése mellett a lélek sérüléseivel is foglalkozzon a terapeuta, és a gondolkodást is érdemes szinkronba hozni az érzésekkel és a cselekvéssel: igen fontos, hogy a beteg megértse, mit üzen a betegség neki, hol kell változtatni az életében. De ez az út néha nagyon nehéz, rögzös, nem árt, ha van egy tapasztalt szakember, aki fogja a kezünket, és vezet...

Az Éden Gyógyközpontban Tóth András – csontkovács, gyógy-masszőr, rehabilitációs tréner, Reiki mester és integrált masszázsterápia oktató – ezen szellemiség jegyében végzi áldásos tevékenységét. Mint vallja: „Mai kezeléseim alkalmával minden esetben kitérünk a tünetek pszichoszomás értelmezésére is. Hitem szerint kivághatjuk, vagy összevarrhatjuk bármely testrészt egy darabját, ha nem fogadjuk el a sértődött lelkünk által alkotott mondanivalót, számkivetettek leszünk a betegség szigetén. Ahhoz hogy újra egészségesek legyünk, legtöbbször a helytelenül választott életútnak kell megadni az új irányt. Amikor ez sikerült, már csak arra kell figyelni, hogy ne legyünk lusták egészségesnek maradni! Sikerünk érdekében nem varázspálcára, hanem nyitottságra, bátorságra, és kitartásra lesz nagy szükségünk.”

A speciális képzettségű csontkovács, masszőr csaknem 15 éve foglalkozik küzdősportolók és civilek – elsősorban mozgásszervi, illetve reumatológiai – panaszainak kezelésével. Ez idő alatt kialakított egy integrált stílust, amely nem kérdőjelezi meg a fizikális beavatkozás



TÓTH ANDRÁS CSONTKOVÁCS,
gyógymasszőr, rehabilitációs tréner,
Reiki mester és integrált masszázsterápia oktató

fontosságát, de nem nélkülözheti a szellemi és lelki rehabilitációt sem – ezért a manuálterápiás tudását ezoterikus pszichológiával egészíti ki, ebben a tárgykörben tanul jelenleg is.

Sokakat, akik manuálterápiával foglalkoznak, csak az új idők szelei terelték a mostanában divatos

vált módszer felé. Róla azonban el lehet mondani, hogy már gyermekként elindult ezen az úton... „A keleti harcművészetek és kultúrák iránti szüntelen érdeklődésem már gyermekként magával ragadott. Az edzések alkalmával testközlemből átélhettem a masszírozó kezek áldásos hatását. Az edzőtáborokat japán mesterek vezetésével tartották, és ámulattal figyeltük őket, s közben megtapasztaltuk, hogy nem csak az ellenfél legyőzését, de a gyógyítást is magas fokon művelik. Akkor még nem tudtam, hogy mi leszek, ha nagy leszek, abban azonban biztos voltam, hogy az érzést, melyet ezeket a nagymestereket látva átélhettem, mindig keresni fogom. Megszállottként kezdtem el gyűjteni és tanulmányozni az ősi kínai, indiai, buddhista, taoista tanokat, gyógyító elméleteket és technikákat. Kezdetben az ázsiai masszázsokat sajátítottam el. Thai, Yumeiho, Shiatsu, Tui-na. Használni kezdtem a pulzusdiagnosztikát, megtanultam bánni az akupunktúrás tűkkel, a hideg-meleg köpölylyel, moxával. Mindezek alapjául a meridiánok (energiapályák) léte és működésének ismerete szolgál. Ezek a tudományok sok esetben

az időszámításunk előtti időkre is visszanyúlhatnak, kezdetben a császárok és magas rangú tisztviselők titkos gyógymódként alkalmazták. A mai kor elvárásai miatt mégis fontosnak éreztem a nyugati típusú anatómiába, kórtanba és masszázsfogásokba (gyógy-, svédmasszázs) is beavatni magam. Nem hiszek a lélek nélküli testben, illetve annak gyógyulásában.

Jelenleg – gerincsebészeti felügyelettel – egy csoportos gerinc-, mély hátizom erősítő programon dolgozom, ahol segítségül hívtam a pilates, a jóga és egy orosz rendszer elemeit. Ezen a tornán az ellenjavallatok kiküszöbölése, a hatékonyság, a rövid futamidő és a betegek számára egy boldogabb, egészségesebb élet elérése a cél.”

Tóth András az Éden Gyógyközpontban várja mindazokat, akik reumatológiai, izom, vagy egyéb mozgásszervi problémáikkal szívesen fordulnának egy jó masszírozóhoz. De aki hozzá fordul bajával, sokkal többet kap, mint egy jó masszírozást. Érdemes kipróbálni!

Éden Gyógyközpont: 1173 Pesti út 173/B. • Tel: 253-806 • www.edenkozpont.hu

Finom Falatok Étkeзде
EBÉD
680 Ft/adag
A XVI-XVII. k-ben ingyenes kiszállítás
Hétfőtől szombatiig
Igényes, házas ételek
XVI. ker. Köztársaság u. 23.
405-4271 14' után: 06-30-357-3421

ÉPÍTÉSZ iroda
www.tomcsik.hu
257-5042

Anikó
XVI. ker. Sashalmi sét.14.
Tel: 403-0000
06 20 234-0499
Nyitvatartás:
H-P: 12-18-ig
Szo: 10-13-ig
www.anikoszalon.fw.hu
Menyasszonyi és koszorúslány ruhák, szalagavatósnak keringő ruha 5000 Ft-tól

A fej a test fővárosa – a Dr. Wu-féle fejmasszázsról röviden

Dr. Wu Bin Jang mester a torontói Ontario Hagományos Kínai Gyógyászati Főiskola elnöke fejlesztette ki azt az egyedülálló fejmasszázs módszert, amelyet az Éden Gyógyközpontban Papné Makó Éva gyógymasszőr (Reiki mester) kezei által bárki kipróbálhat. A módszerben Dr. Wu ötvözi a modern nyugati orvostudomány elméletét a saját szakértelmével, tapasztalataival és a 2000 éves múltra visszatekintő kínai orvosi masszázsszal, melynek alapját az az elmélet képezi, hogy a fej az irányítóközpont, az emberi test fővárosa. Ha a fej rendben van, az egész test rendben lesz, s rendeződik életünk is. A hagyományos kínai gyógyászat szerint az életenergia, a Csí, a testet áthálózó csatornában, az úgynevezett meridiánokban közlekedik, s ezeknek a meridiánoknak vannak különböző helyeken kilépőpontjai, ahol kommunikál a külvilággal, és ezeken a pontokon keresztül hatni lehet erre a belső áramlásra. Ezeket nevezzük – bizonyára ismerős a kifejezés – akupunktúrás pontoknak. Ezeknek az a különlegességük, hogy egészen távoli testrésze is lehet hatni rájuk keresztül, mivel a csatornán eljuttatják az ingereket a megfelelő célponthoz (ez a reflexterápia). A Csí szabad áramlásának elősegítésével, a belső egyensúly megteremtésével hatunk az öngyógyító erőkre. Így működik a Dr. Wu-féle fejmasszázs is. A fej ezután ismét képes lesz hibátlanul

ellátni központi irányító szerepét és ez fog játékonnyan hatni a teljes testre, az érzelmekre és a tudatra is. A fej energiájának helyreállítása útján helyben oldja a stresszt, a káros feszültségeket, így kiváló a fejfájás megszüntetésére, a váll és a nyak feszültségoldására, az alvászavar enyhítésére. Emellett kiváló a kozmetikai és öregedésgátló hatása is, mivel bensőnk állapota megjelenik a bőrünkön, s arcunk szépsége is ennek függvénye. Az arc masszázsa pedig – a helyi ráncok elsimitásán túl – reflexterápiásan is hat a távoli szervek egészségi állapotára. Dr. Wu megtanít arra is, hogy egyes belső szerveink az arc melyik tájára vetülnek ki.

Gyógyító, szépítő hatása mellett pihentet, ellazít, megnyugtat, s fokozza a szellemi képességeket. Különösen ajánlott ez a masszázis azoknak, akik gyakran feszültek, munkájuk, életük fokozottan stresszes, kevés az idő a pihenésre, nagy a felelősség, a terhelés, ezért gyakori a kimerültség, fátság, nyugtalanság, esetleg idegrendszeri, keringési, emésztési zavarai, vagy egyéb test-lelki panaszai vannak. A kezelés igen kellemesen nyugtató, relaxáló, annak is rendkívül élvezetes, akinek látszólag semmi baja nincs – őt is gyógyítja, csak legfeljebb nem tud róla...

Éden Gyógyközpont: 1173 Pesti út 173/B. • Tel: 253-806 • www.edenkozpont.hu

ÉDEN
Felnőttképzési Ezoterikus és Természetgyógyászati Központ
1173 Bp., Pesti út 170/B.
Tel: 253-8060, 253-8061
www.edenkozpont.hu.
FMK Hatósági Eng. Sz. 01-0241-04

24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatásainkból:

Dr. Artur – holisztikus tisztánlátó, egészségfilozófus – rendel: heti három alkalommal.

- **Holisztikus masszázis** – A különleges, „rázós” technikát is alkalmazó masszázis a test, lélek, szellem egységét állítja vissza, amely nem csak testi tünetekkel jár bajokra, hanem lelki problémákra is rendkívül hatásos. Meg akkor is, amikor egyszerűen csak nem érezzük jól magunkat a bőrünkben... Gyermekknél is alkalmazható. Rendel: Tatjana Szmirnova
- **Shiatsu masszázis, Alternatív fizioterápia** – Mozgásszervi panaszok (izület, izom, letapadások) emésztési panaszok megszüntetése, vérkeringés fokozása, idegrendszer nyugtatása, fájdalomcsillapítás, stb. Rendel: Juhász-Nagy Anikó természetgyógyász, alternatív mozgás- és masszázsterapeuta
- **Óldás masszázssal** – Masszázs egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
- **Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Fül- és testgyertya – Rendel: Gőzné Pekár Ildikó reflexológus, masszőr
- **Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Biró Hilda orvos természetgyógyász
- **Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Biró Hilda orvos természetgyógyász
- **Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Czímeth István
- **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lélek-szellem egységét figyelembevevő módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
- **Numerológia** – Születési időpont alapján megtudhatja sorsfeladatát, karmját, nehéz helyzetből való kilépési lehetőségeit, sorsának alakulását. (Nyerges Dóra, Eschwig Zsuzsa)
- **Akupunktúra** – az akupunktúra tűszúrás nélküli módszere, hatékony fogókúra kezelés
- **Sorselemzés (önismereti tanácsadás)** – Élethelyzet, választási, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása – N. Holik Tünde és Schmidt Leonóra spirituális és önismereti tanácsadók
- **Kézelemzés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredek titok. Sorsunk rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva
- **Tarot kártyavetés** – Segítséget, útmutatást, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot – Lekszikov Attila**
- **Családtérápia** – H. Nagy Krisztina pszichológus
- **Asztrológia** – személyes horoszkópja segítségével választ kap kérdéseire, életfeladatára. Rendel: Tóth Éva Ágota, Dr. Végh Istvánné asztrológus
- **Lelki segítő, Angyal-tanácsadó** – üzenet és segítség az angyaloktól. Rendel: Gyenes Gyöngyi Angyal-tanácsadó
- **Radieszterézia** – káros sugárzások helyek kijelölése és árnyékolókkal történő mentesítése lakóhelyünkön. Rendel: Nyerges Kálmán radieszterézia

RENDSZERES SZOLGÁLTATÁSOK, előzetes bejelentkezés alapján:

- **Aurafotózás** – február 9-én: aurafénykép és részletes elemzés (7000 Ft)
- **Családfelállítás** (Hellinger féle módszer) – vezet: Szelek Emese pszichológus.
- **Hajgyógyászat** – hajhullás, korpásodás, töredezés, stb. (1500 Ft)