Finom Falatok Étkezde
EBÉD
680 Ft/adag
A XVI-XVII. k-ben ingyenes kiszállítás
Hétfőtől szombatig
Igényes, házias ételek
XVI. ker. Katóka u. 58.
405-4271 14' után:06-30-357-3421

Ajándékozzon Egyedi Ékszert
Karácsonyra, Szülinapra vagy Névnapra
Rendelésre vállalunk gyöngyékszer készítést!
Láncokat, fülbevalókat, karkötőket, órákat
Szeretettel várjuk üzletünkben
Gyöngy-virág
1173 Bp. Pesti út 160. fszt. t. (CEB bank mögött)
Nyitvatartás: Hétfőtől, K.-P: 10-18, Szo: 9-13
További info:www.gyongy-virag.hu

Szlaukó György
TEHERFUVAROZÓ
Sóder, homok szállítása
Konténeres sittszállítás
Gépi földmunka
400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

ÉPÍTÉSZ iroda
www.tomcsik.hu
257-5042

Vitéz Bútorstúdió
www.vitezbutor.net
1171 Bp. Péceli út 137.
Nyitva: H-P: 10-18-ig, Sz: 9-14-ig
Tel: 258-1784, 06-70-296-4027
• Ülőgarnitúrák, szekrénysorok
• Konyhabútor egyedi méretben
• Étkezők, tálalók
• Hálószobák, gyógymatracok
• Kisbútorok, fenyőbútorok
• Hitelügyintézés

VÖRÖSRÉZCSŐ
Víz-, gáz-, fűtés-, klímahűtőtechnika részére
Réz- és műanyagcsövek
Forraszthető és menetes idomok, forraszanyagok!
CU-TECHNIK Kft.
ISO 9001
1173 Bp., Pesti út 37.
Tel/fax: 258-9411
1135 Bp., Jász utca 81/b.
Telefon/fax rendelésfelvétel
Tel: 359-5883, fax: 339-5007
Mobil: 06-30-954-6306
www.cu-technik.hu
E-mail: cu-tech@cu-technik.hu

Asztrológiai tanácsadás az Éden Gyógyközpontban

Az utóbbi években örvendetesen megnőtt az érdeklődés az asztrológia iránt. Ez mindenekelőtt az asztrológiát tanulók létszámában mutatkozik meg, de szerencsére sokan vannak azok is, akik nem szándékoznak ugyan elmélyülten tanulmányozni – netán főállásban művelni – az asztrológiát, de biztosak abban, hogy érdemes faggatni a csillagokat. Az asztrológiai témájú könyvek száma az elmúlt 10 évben megsokszorozódott, számítógépen pedig bárki tud képletet készíteni. A személyre szabott asztrológiai tanácsadás azonban ennél is többre képes.

A személyes horoszkóp alapján folyó tanácsadásnak két fő változata lehetséges. Az egyik a személyiségelemzés. A horoszkóp hathatós segítséget tud nyújtani a legfontosabb ismeret megszerzésében, az önismeretben. Őszintén, feketén-fehéren megmutatja értékeinket, ám nem hízeleg a hiúságnak, mert a gyengeségeinket is felfedi. Megismerhetjük belőle, milyen életutat bejárva érhetjük el céljainkat. Melyek azok a hatások, amelyek eltéríthetnek minket a nekünk rendelt ösvényről, vagy megbetegíthetnek. Azt is jelzi, hogy mit tehetünk a „sorscsapások" ellen. Egy valamit nem mutat: hogy mi fog feltétlenül bekövetkezni. Olyan, mint a térkép, tájékoztat az élet útján – például arról, hogy járható út vezet-e valamely cél felé.

Figyelmeztet arra, hogy ha az előnytelen vonásainkat hangsúlyozzuk, akkor rossz, kellemetlen következmények felé haladunk.

Az asztrológiai tanácsadó igyekszik rávilágítani a pozitív tulajdonságokra, s azokat kiaknázni, hogy a sorsban „megírt" jó lehetőségek váljanak valóra.

A születési képletben megvannak azok a tulajdonságok is, amelyeken nagyon nehezen, vagy sehogyan sem tudunk változtatni. De még itt is van lehetőség arra, hogy valami jót hozzunk ki belőlük.

A horoszkóp elkészítéséhez két adatra van mindössze szükség: a születés helyére és időpontjára. Hiszen az egész élet térben és időben történik, mint valami kozmikus koordinátarendszerben.

A hellyel általában nincs gond, legfeljebb annyi, hogy az adatokat rögzítő recepciós kolléganő elfelejti megkérdezni, de ez gyorsan pótolható.

Az időpont már nehezebb kérdés. Hacsak a tanácskérő nem egy többgenerációs asztrológuscsalád sarja (és akkor nem jön az Édenbe tanácsot kérni), a születési időpont a legritkább esetben áll rendelkezésre percnyi pontossággal. Szerencsére számos módszert kidolgoztak az asztrológusok a születési idő pontosítására.

Például bizonyos eseményekből lehet visszakövetkeztetni.

Fontos eseménynek tartjuk általában a családban előforduló születéseket és haláleseteket, házasságkötést, költözést, munkába állást (nyugdíjazást), külföldi tartózkodást, betegséget, műtétet – de ne felejtsük el, hogy az asztrológus is csak egy ember, ezért korántsem biztos, hogy eszébe jut a fontos események között a „hadnaggyá avatás" – ami egy hivatásos katona számára bizony lényeges. Ha fontos életeseményekről van szó, azokról a tanácskérő tudja a legjobban, hogy számára melyek jelentik a fontosat. Azt pedig, amit a tanácskérő tud a legjobban, ne az asztrológus találja ki…

Az önismeret kérdésköréhez tartozik továbbá, hogy lehetőleg először a saját képletét készíttesse el az érdeklődő. Tekintsék ezt ugyanolyan tanácsnak, amilyet a repülőgépen kapnak: a szülő először a saját oxigénmaszkját vegye fel! Aztán adja fel a gyerekét.

A horoszkóp esetében is az életünkről van szó. Nehéz úgy segíteni bárkin, ha a saját életünk nincs rendben…

Természetesen aztán el lehet készíttetni a gyerek(ek) horoszkópját is, vagy bárkiét, akár ajándékba. Ebben az esetben előnyben részesítem az írott változatot, amit el lehet tenni, amíg a gyerek nagyobb lesz, illetve át lehet adni a másiknak. Az ajándék-horoszkóp tartalmát természetesen a megrendelő nem fogja megismerni (tőlem legalábbis biztosan nem).

Külön fejezet a párkapcsolat az asztrológiában. Partnerünk képletét, illetve a két horoszkóp összevetését nem akkor érdemes megnézni, amikor a kapcsolat már több sebből vérzik, és valószínűleg menthetetlen. Tanulságnak ugyan ekkor is megfelelő, amennyiben nem önigazolást keres valaki (az asztrológus megmondta, hogy nem illünk össze). A kapcsolatra érdemes akkor „költeni", amikor még működik. A gépkocsinkat is karbantartjuk, nem várjuk meg, amíg felmondja a szolgálatot. Jó hír, hogy egy párkapcsolat csak harmadrészben múlik azon, mennyire illenek össze a felek. Többet számít a résztvevők szándéka, és az összetartozás érzése, a közös feladat, közös jövő tudatos felvállalása. Ilyen hozzáállással szinte bármelyik kapcsolat egyben tartható, és ki lehet hozni belőle valami jót.

A tanácsadás másik nagy területe, amikor egy konkrét élethelyzetben kér valaki útbaigazítást, mint például költözés, munkahely-változtatás, hosszabb külföldi tartózkodás, krónikus betegségből való felgyógyulás lehetősége, peres ügy kimenetele, vállalkozás megkezdése vagy felszámolása, pályaválasztás, és sorolhatnám. Bizonyos fokig a párkapcsolati válságok ide tartoznak.

A horoszkóp alapján lehet útmutatást nyújtani. Itt is megmutatkozik a horoszkóp, mint térkép szerepe. Az aktuális bolygómozgások pedig a menetrendhez hasonlíthatók. Megtudhatjuk, mikor tudunk elindulni a céljaink felé. De azt soha nem árulja el „Elvira néni" (az internetes MÁV-információ), hogy melyik vonatra fogok felszállni.

Napra pontos jóslatokkal egészen biztosan nem szolgál az asztrológia (mikor születik gyermekem?). A gyerek személyiségét, illetve a szülő-gyerek kapcsolat esetleges buktatóit viszont jól le tudja írni.

Kiszámítható az is, hogy mikor lesz hosszabb szerencsés periódus, mikor várhatók jelentős fordulatok, milyen téren kell esetleg ártó hatásokkal számolni.

Nem elhanyagolható a horoszkóp szerepe végezetül az egészség megőrzésében, amiről sokan elfeledkeznek addig, amíg megvan.

A konkrét élethelyzetben végzett tanácsadás olyan beszélgetés, amelynek során gyakran a kliens beszél többet. Végeredményben közösen keressük az útkereszteződésben, melyik úton érdemes továbbhaladni.

Asztrológushoz ugyanis mindig akkor fordul az ember, amikor útkereszteződéshez érkezik. A tanácsadás után mindenképpen változni fog az élete.

Tóth Éva Ágota

ÉDEN
Felnőttképzési Ezoterikus és Természetgyógyászati Központ
1173 Bp., Pesti út 170/B.
Tel: 253-8060, 253-8061
www.edenkozpont.hu.
FMK Hatósági Eng. Sz. 01-0241-04

24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatásainkból:

ÚJ SZOLGÁLTATÁS: Dr. Artur – holisztikus tisztánlató, egészségfilozófus – rendel: heti három alkalommal.

• **ÚJ! Holisztikus masszázs** – A különleges, „rázós" technikát is alkalmazó masszázs a test, lélek, szellem egységét állítja vissza, amely nem csak testi tünetekkel járó bajokra, hanem lelki problémákra is rendkívül hatásos. Meg akkor is, amikor egyszerűen csak nem érezzük jól magunkat a bőrünkben... Gyermekeknél is alkalmazható. Rendel: Tatjana Szmirnova
• **Shiatsu masszázs, Alternatív fizioterápia** – Mozgásszervi panaszok (izület, izom, letapadások) emésztési panaszok megszüntetése, vérkeringés fokozása, idegrendszer nyugtatása, fájdalomcsillapítás, stb. Rendel: Juhász-Nagy Anikó természetgyógyász, alternatív mozgás- és masszázsterapeuta
• **Oldás masszázssal** – Masszázssal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
• **Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Fül- és testgyertya – Rendel: Gőzné Pekár Ildikó reflexológus, masszőz
• **Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
• **Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
• **Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Czimeth István
• **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lélek-szellem egységét figyelembevevő módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
• **Numerológia** – Születési időpont alapján megtudhatja sorsfeladatát, karmáját, nehéz helyzetekből való kilépési lehetőségeit, sorsának alakulását. (Nyerges Dóra, Eschwig Zsuzsa)
• **Akupresszúra** – az akupunktúra tűszúrás nélküli módszere, hatékony fogyókúra kezelés
• **Sorselemzés (önismereti tanácsadás)** – Élethelyzet, válaszút, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása – N. Holik Tünde és Schmidt Leonóra spirituális és önismereti tanácsadók
• **Kézelemzés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredes titok. Sorsunk rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva
• **Tarot kártyavetés** – Segítséget, útmutatást, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot – Lekszikov Attila**
• **Családterápia –** H. Nagy Krisztina pszichológus
• **Asztrológia** – személyes horoszkópja segítségével választ kap kérdéseire, életfeladatára. Rendel: Tóth Éva Ágota, Dr. Végh Istvánné asztrológus
• **Lelki segítő, Angyal-tanácsadó** – üzenet és segítség az angyaloktól. Rendel: Gyenes Gyöngyi Angyal-tanácsadó
• **Radiesztézia** – káros sugárzási helyek kijelölése és árnyékolókkal történő mentesítése lakóhelyünkön. Rendel: Nyerges Kálmán radiesztéta

RENDSZERES SZOLGÁLTATÁSOK, előzetes bejelentkezés alapján:
Aurafotózás – február 9-én: aurafénykép és részletes elemzés (7000 Ft)
Családfelállítás (Hellinger féle módszer) – Legközelebbi alkalmak: december 19-én 16 órától – vezeti: Sztelek Emese pszichológus.
Hajgyógyászat – Dec. 8. és jan. 26. – hajhullás, korpásodás, töredezés, stb. (1500 Ft)

HOROSZKÓP

Kos (III. 21.- IV. 20.)
A hónap érzelmekben gazdag „egyszer fent, egyszer lent" megélést ígér. Tapasztalja meg az Önben rejlő érzések színes skáláját. A kitűzött célokért való mindennapos küzdelem helyett most a játékos gyermek örömteljes kacagásával oldhat fel minden akadályt és bizonytalanságot. Finomság, ártatlanság, gyengédség! Külföldi utak helyett most a belső utazást válassza, bár egy meghitt, alpesi faházban töltött hévége kedvesével is kiváló lehet. Munkaügyben az új év változásokat ígér, ehhez azonban előbb ki kell pihennie magát!

Bika (VI. 21.- V. 20.)
Egy nagy dilemma foglalkoztatja: mégpedig az, hogy helyes-e spontán módon „carpe diem" (élj a mának) jelszóval megélni az életet, vagy célravezetőbb, ha a megszokott, begyakorlott utat választja. Ahogyan Pál apostol mondja: „Szóljak bár emberek vagy angyalok nyelvén, Ha szeretet nincs bennem, Csak zengő érc vagyok vagy pengő cimbalom". A választás tehát a belülről fakadó szeretet eszköze kell, hogy legyen. Ha bizonytalannak érzi magát környezetével, vagy párjával való kapcsolata miatt, egy biztos, hogy Ön minden helyzetben képes megállni a helyét a világban!

Ikrek (V. 21.- VI. 21.)
Harcra fel! Az ünnepek után irány a változás és változtatás. Tetterő, szabadságvágy és az új év lehetőségei foglalkoztatják. Ajánlatos valamilyen tanulmány elkezdése, vagy egy tanfolyamra való beiratkozás. Frusztrálhatják az otthoni tennivalók, a mosatlan edények és a takarítás. Friss levegőre vágyik! Egyelőre írja össze, mi mindent szeretne elkezdeni, és képzelje bele magát az új helyzetekbe. Ha lélekben már ott jár, ahová a vágyai vonzzák, az már fél siker a megvalósulás felé való úton. Tegyen januárban hosszú sétákat és élvezze a gyaloglás örömét!

Rák (VI. 22.- VII. 22.)
Sajnos az ünnepek hamar elmúlnak, a család szétszéled, a meghitt együtlléteket felváltják a kopár, téli hétköznapok. Ön erőnek erejével megpróbálja újrateremteni, visszavarázsolni e meghitt légkört és mindezzel addig nincs problléma, ha tiszteletben tartja környezete szabad akaratát, és megbocsátja, ha mások nem úgy éreznek, ahogyan Ön. Kiváló terapeuta és együttérző lélek, aki mindig tud egy jó szót szólni a segítséget várókhoz. Talán valamilyen szociális munkát is elvállalhatna, hogy érezze a családon kívüli összetartozás élményét is.

Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)
Úgy érzi túl sokat áldoz fel Önmagából mások számára és mégsem becsülik meg Önt eléggé?! Ezeken a frusztráló érzéseken nem segít egy átmulatott éjszaka pillanatnyi öröme, sem a karácsonyi nassolás. Az előbbitől karikás lesz a szeme, az utóbbitól pedig kijjebb kell engednie a nadrágszíjat és ez hosszútávon az önbizalmát csökkentheti. Aludja ki magát, pihenjen ágyban párnák között amennyit csak ideje engedi. Egyszercsak elmúlik a hideg tél és ereje újraébred majd a szunnyadó téli álomból.

Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)
Ön és a világ, a világ és Ön. Hogyan áll mostanság az emberekkel való kapcsolateremtés tekintetében? Túlzott elvárásai lehetnek párkapcsolatát illetően, be kell látnia, hogy a maga tökéletlenségével együtt lehet igazán megszeretni valakit. Semmi másra nem vágyik, csak egy kis nyugalomra, mély és őszinte beszélgetésekre olyanokkal, akiknek beszélhet érzéseiről, akik képesek meghallgatni Önt. A családjában lelhet most nyugalomra és ebben a nyugalmas állapotban át is gondolhatja, hogy hivatása területén mit szeretne az Újévben elérni majd.

MÉRLEG (IX. 24.- X. 23.)
Ön szeretné elsimítani ebben a hónapban a környezetében lévő emberek közötti konfliktusokat. Ehhez akár még saját, eddigi véleményét is megváltoztatja a világról, csakhogy megtanithasson másokat is kompromisszumokat kötni. Egy kicsit szomorkás hangulatú lehet, védekezésként álmodozásba menekülhet. Ügyeljen ábrándozás közben a sütőben sülő sütiményekre is. Díszítsen mézeskalácsot, ez igazán Önnek való feladat. Megmagyarázhatatlan félelmek gyötörhetik. Az idősebb, bölcsebb emberek társaságát keresse, köztük megnyugvásra talál.

Skorpió (X. 24.- XI. 22.)
Nem túlságosan kemény Ön mostanság magával és másokkal szemben? Túl sok volt az elmúlt hónapok nehézsége. Jó hír, hogy most már fellélegezhet, ha a kinövesztett páncélja engedi. Itt az ideje, hogy belássa, mennyi mindent tanult az elmúlt évben Önmagáról. Üldögéljen egyedül a sötétben, egy kényelmes karosszékben, dőljön hátra és lélegezzen mélyeket. Túl van a nehezén. Ha hagyja, hogy védőpajzs helyett szárnyakat növesszen, akkor most képessé válik a repülésre. Ön egy örök túlélő, nagyszerű játékos az élet színpadán.

Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)
A dolgok nem abban az ütemben haladnak, ahogyan Ön tervezte. Lassúság lassúság hátán. Valóban így is van, de tudnia kell, hogy a lassabban induló dolgok hosszabb távon képesek működni. Az anyagiak terén változás várható, ellentétes irányban az eddig megszokott életstílussal szemben. Változtatnia kell berögzült szokásain. Takarítsa ki az elavult, elsárgult, már nem használt viselkedési mintákat az életéből. Tegyen fogadalmat és tartsa is be, hogy egészségesebben fog táplálkozni, hogy leszokik a dohányzásról, stb. A bolygók támogatják!

Bak (XII. 22.- I. 20.)
Már időben észreveszi, hogy az ajándékvásárlás mennyi pénzt emésztett fel tartalékaiból. Ne aggodalmaskodjon, amit kiadott, azt vissza is tudja pótolni. Alapvetően nem is érti, hogy minek ennyi embert megajándékozni, egyáltalán ki találta ki a karácsonyi vásárokat?! Szívesen okítaná a fiatalabb korosztályt, de bizony a fiatalság bolondság, és nem igazán hallgatják meg az Ön bölcs tanácsait. Az Újév nagy változásokat hoz majd, mivel a Plútó belépett a Bak jegyébe. Érezni kell, hogy mennyi mindent át fog értékelni önmagával és az élettel kapcsolatban.

Vízöntő (I. 21.- II. 19.)
Egy új szerelem veheti kezdetét. Ne akarjon egyszerre mindent megosztani leendő partnerével, kapcsoljon lassabb tempóra. Nagy tanítás a másoktól való függés megtapasztalása. Visszatarthatják fizetését, vagy éppenséggel kevesebb pénzre számíthat, mint amit igértek. Egy pártfogó segítheti ki a nehéz helyzetből, ám vigyázzon, mert később megkéri az árát. A bolygók üzenete, hogy akármi is történjék Ön körül, tartsa meg jókedvét és ismerje el, hogy bárhol bármikor tovább állhat, ha úgy tartja kedve, hiszen életművésznek született kell!

Halak (II. 20.- III. 20.)
Félelmek gyötrik társas kapcsolatait illetően, ráadásul bizonytalan önmagában, talán ezért is próbálja beazonosítani magát mások véleménye által. A bolygók azt tanácsolják, hogy menjen csak a saját feje után, vagyis első a megérzés, azután pedig a megértés. Fordítson időt arra is, hogy az álmait hogyan tudja fokról fokra, lépésről lépésre elérni innen, a Földről indulva. Merjen nagyot álmodni, de ne egész nap álmodozzon! Egy hölgy ismerőse megszabadíthatja némi pénztől Önt, figyeljen oda jobban, kit nevez jóbarátnak és kit nem!

Laki Beáta (06-70-310-1974)

KARÁCSONYI AKCIÓ!
KIFUTÓ árukészlet 20-30-40% kedvezménnyel!
Szentmihályi ÖLTÖNYHÁZ
Bp. XVI. Rákosi út 194.• 405-3921
Nyitva: hétfőtől – péntekig: 10-18-ig, szombaton: 9-13-ig
ÜNNEPI NYITVATARTÁS: (Bronz, ezüst, arany hétvegén) Szo: 9-15, V: 9-13-ig
Öltönyök, szmokingok, zakók, pantallók
ingek, nyakkendők, övek, zoknik, és más kiegészítők
(Szakszerű méretre igazítás!)
Minőségi TÉLI kabátok változatos fazonokban már: 24.990 Ft-tól

Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése
falbontás, fúrás nélkül
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel
izometál szabadalom szerint.
Korrózióra 50 év garancia
IZOMETAL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

A SZERETET ÜNNEPE

Asztrológiai útmutató a Bak jegyében

December 21-én, 13 óra 04 perckor, a téli napfordulóval megkezdődik a Bak hava. Az asztrológiai hónapok, mint ismeretes, mindenkor a naptári hónap 21. napja körül kezdődnek, és a következő tíz napban működnek legerősebben az adott hónapra-jegyre jellemző energiák. A gyakorlatban ez úgy mutatkozik meg, hogy valamikor a hónap 25. napján van egy nagy ünnep.

Tudjuk, hogy a téli napfordulót már évezredekkel ezelőtt is számon tartották. Csak azt ne gondolja senki, hogy ezen esemény lényege abban állt, hogy most már a nappalok hosszabbodásával lassanként kisebb lesz a fűtés és világítás költsége!

A letűnt korok népei bizony bölcsebbek voltak a mai embernél, és több szellemiség hatotta át a létüket. Amikor a Nap – vagy Fény – megszületését (visszatérését) ünnepelték, nem a villanyszámla járt az eszükben, pusztán azért, mert nem nevezték Jézusnak.

Nagymértékben hozzájárulna a békességhez, ha észrevennénk, hogy lényegében ugyanarról van szó.

A fény és a szeretet hasonlóképpen közeli rokonok, csak az ember hisz jobban a ráaggatott címkének, mint annak, amit tapasztal. Így aztán a fényről nagyjából azt gondoljuk, amit fizikaórán tanultunk, a szeretetnek viszont hat és fél milliárd értelmezése van. Habár a fény is színekre válik a prizmán.

Azt elmúlt évek egyik legnépszerűbb könyve azt állítja, hogy öt „szeretetnyelv" létezik. Igen, meg a másik tizennyolc(ezer).

Kétségtelen, hogy a szeretetet sokféleképpen próbáljuk kifejezni. Dicséretes törekvés továbbá, ha megpróbáljuk megtanulni mások szeretetnyelvét, mindenekelőtt a hozzátartozóinkét. Csupán arról ne feledkezzünk el, hogy érteni mindig könnyebb idegen nyelven (de még az anyanyelvünkön is), mint pontosan, szépen fogalmazni. Úgyhogy mindenki a saját szeretetnyelvén fog beszélni leggyakrabban. Felejtsük el a női magazinok „jótanácsait", és ne tanuljunk erőn felül férfinyelven. Van elég dolgunk enélkül is. Az említett könyvben leírt szeretet-kifejezési módozatok kétségkívül igazak, legfeljebb túlságosan szűk szeletét írják le a valóságnak. Azt a szűk szeletét, amit egyébként a legtöbbször valóságnak élünk.

Így az első ilyen szeretetnyelv a beszéd. Dicséret, elismerés, bók. Ebben a műfajban a levegős jegyek a legjobbak. Ők tudnak nagyon örülni e-mailnek, sms-nek, bekeretezett, enyhén tömjénszagú dicséretnek. És sokszor próbálnak ilyen módon örömet szerezni másnak. Értékeljük az igyekezetüket, vagy mondjuk meg jó előre, hogy kíméljenek meg minket az efféle „ajándéktól".

Második lehetőség az igazi együttlét. A szerző szerint eközben az emberek egymás szemébe néznek, és beszélgetnek. Ez egy föld-levegő típusú szeretet-megnyilvánulás.

Szerintem a beszélgetés elmaradhat. Például ha mindkét fél a színpadon/sportpályán zajló eseményeket figyeli. Egymás szemébe nézni sem feltétlenül muszáj. Diótörés közben nem is tanácsos, mert az ujjamra ütök a kalapáccsal. Megjegyzem, a vizes jegyek hosszan elvannak egymástól távol.

A harmadik nyelv a testi kontaktus. Ez tulajdonképpen az együttlét alfaja, csak centiméterekben különböznek. Erősen föld-jellegű dolog.

Még inkább föld-típusú megnyilvánulás a különféle szolgálatok teljesítése. Szerintem inkább feladat, mint szeretet; Vénusz legalábbis nagy ívben kerülte a munkát, nem mosott, nem főzött, nem vasalt, és nem varrt fel egy gombot sem.

Az ünnepi készülődés mégis kínál jó alkalmakat arra, hogy az ember megfogja a munka végét. A gyerekre jobb olyasmit bízni, amit szívesen csinál (majd rendet csinálunk utána), a házastárs azonban teljes jogú felnőtt, így hát képes elvégezni azt a feladatot, ami épp soron következik. Ellentétben a női magazinok állításával, a férj is képes elvégezni.

(T. É. Á.)

TETŐSZIGETELÉS
Meglévő elöregedett, vagy tönkrement lapostetők szigetelésének felújítása bitumenes és műanyaglemezes szigeteléssel.
Tetőkert-, tetőterasz szigetelés.
Szféra-Tect Kft. 1144 Bp. Füredi u. 52.
Tel/fax: 220-2809, 222-8699

FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Gyógylámpás kezelés
Rendelési idő: H-P 8-20 h
Tel: 414-0146, 306-5571