

ÖNKORMÁNYZATI HÍRADÓ

FOGADÓÓRÁK

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ

Alexa György — MSZP — december 16-án 16-18 óra között a Kaszáló u. 45. alatt. Parlamenti látogatásra jelentkezés: 06-20-770-6565.

Polgármester

Riz Levente — Fidesz — december 8. Bejelentkezés: 253-3306, 253-3398.

Jegyző

Dr. Rúza Ágnes jegyző: Előzetes bejelentkezés: 257-5054.

Alpolgármesterek

Dr. Dombóvári Csaba — Fidesz — Bejelentkezni az ügyfélszolgálati irodában lehet. * **Fohsz Tivadar** — Fidesz — december 8. Bejelentkezni az ügyfélszolgálati irodában lehet.

* **Horváth Tamás** — Fidesz — december 15. Bejelentkezni az ügyfélszolgálati irodában lehet.

Tanácsnokok

Dunai Mónika — Fidesz, oktatási, kulturális és civil kapcsolatok — minden hónap 2. csütörtökén 18–19 óra között a Rákosszabai Községi Házban. * **Lázár Attila** — Fidesz közbiztonsági és sporttanácsnok — a hónap 1. hétfője 18 óra Fidesz-iroda, Péceli út 106. * **Fejér Gyula** — Fidesz, műszaki tanácsnok — bejelentkezni a 253-33-16-os telefonszámon lehet.

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET TAGJAI

Barna Andor — SZDSZ 5. evk., ISB-elnök — minden hó 1. szerdáján 17-18-ig a Kaszáló utcai Csicsergő óvodában.

Dr. Benkő Péter — MSZDP — megbeszélés szerint a Polgármesteri Hivatalban (06-20-9509-381).

Dr. Bényi Zsolt — Fidesz 9. evk., EB-elnök — a hónap utolsó csütörtök 17–18 óra, Rákoshegyi Községi Ház.

Csorba Béla — KDNP–MIÉP, VFB-elnök — előzetes telefonos egyeztetés után (253-3328) a KNDP Péceli út 220. szám alatti székházában.

Derczbach Istvánné — MSZP — minden hónap 1. keddjén 17-18-ig az Újlak utcai iskolában.

Dr. Dombóvári Csaba — Fidesz, 17. evk. — minden hónap 1. csütörtökén 18-19 óráig a Csekovszky Árpád Művelődési Házban.

Dunai Mónika — Fidesz, 14. evk. — minden hónap 2. csütörtökén 18–19 között a Rákosszabai Községi Házban.

Dr. Fachet Gergő — Itthon Rákosmentén Egyesület — egyeztetés alapján, tel.: 253-3330, (képviseelő-testületi iroda).

Fejér Gyula — Fidesz, 8. evk. — minden hónap utolsó csütörtökén 17–18 óra között a Rákoshegyi Községi Házban.

Dr. Fehke Ferenc — KDNP–MIÉP, 12. evk., SZLB-elnök — minden hónap 2. csütörtökén 18–19 között a Rákosszabai Községi Házban.

Fohsz Tivadar — Fidesz, 10. evk. — a hónap 1. csütörtökén 17-18 óráig a Rezgó utcai óvoda, a hónap 2. pénteken 17-18-ig a Rákaskerti Művelődési Házban.

Hatvani Zoltán — Fidesz, 11. evk., VGB-elnök — a hónap 1. keddjén 8.30-9.30-ig a Rákaskerti Művelődési Házban, a hónap 2. pénteken 17-18-ig a Rákaskerti Művelődési Házban, telefonon történő bejelentkezés alapján a bejelentő lakásán (mozgásban korlátozottak esetén) tel.: 06-30-944-0203.

Dr. Hoffmann Attila — MSZP, PB-elnök — a hónap 4. csütörtökén 17-19 óráig a Kaszáló u. 45. sz. alatt.

Horváth Tamás — Fidesz, 15. evk. — minden hónap első keddjén 18 órakor a Diadal úti iskolában.

Dr. Hrutka Zsolt — MSZP, JKB-elnök — hónap 1. hétfőjén 18-19-ig a Kaszáló u. 45. sz. alatt.

Kiss Lajos — MSZP, 6. evk., KÖB-elnök — minden hó 4. hétfőjén 17-19-ig a Kaszáló u. 45. sz. alatt.

Koszarósné Tóth Katalin — független, 1. evk. — hónap 1. hétfőjén 17-18-ig a Hőfőherke óvodában.

Kovács István — Itthon Rákosmentén Egyesület — előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06-20-569-2300.

Lázár Attila — Fidesz — hónap 1. hétfője 17–18 óra, Fidesz-iroda, Péceli út 106.

Dr. Morauszky András — MSZP, 2. evk. — a hónap 1. keddjén 17-18 óráig az MSZP-irodában, a Kaszáló u. 45. alatt.

Nagy Anikó — Fidesz, 7. evk. — Minden hónap negyedik hétfőjén 17-18 óráig a Családi és Társadalmi Rendezvények Házában, Csabai út 20.

Lehetséges más időpontokban is előzetes bejelentkezés alapján, tel.: 06-20-225-5396.

Oláh László — SZDSZ, — egyeztetés után, tel.: 06-20-392-2293, helysírni: Polgármesteri Hivatal.

Papp Péter Pálné — MSZDP, EUB-elnök — a hónap 3. szerdáján 18-19-ig a Rákosszabai Községi Házban.

Rózsahegyi Péter — Fidesz, KVB-elnök — minden hónap 2. hétfőjén 17-18 óráig a Polgármesteri Hivatal 308-as szobájában környezetvédelmi fogadóórát tart.

Ruthner György — MSZP, 4. evk., KVB-elnök — a hónap 1. hétfőjén 18-19-ig a Kaszáló u. 45-ben.

Soltiné Kis Katalin — SZDSZ, 3. evk. — a hónap utolsó péntekjén 16-18 óráig az SZDSZ-irodában, Újlak u. 11-15.

Virág Mihály — Fidesz, 13. evk. — minden hónap 2. csütörtökén 18–19 között a Rákosszabai Községi Házban.



NEM KELL TÖBBÉ gumicsizma és terepjáró

Vállalkozásfejlesztés útépitéssel

10 éves várakozás után végre elkészült a Kucorgó tér előtt, a Pesti út melletti szervizút. A Hegyalatti és Vécsey utcák közötti üzletsor tulajdonosai már nem is reménykedtek abban, hogy valaha is normális módon megközelíthetővé válnak üzleteik. Pedig annak idején úgy vették a telkeket, hogy üzleteik előtt aszfaltos út fog húzódni, megfelelő parkolóhelyekkel a vásárlók számára.

Telt múlt az idő. Sok üzlet felépült, de az aszfaltcsik csak nem készült el. Tíz év úgy telt el, hogy telen sár-, nyáron portengeren kellett átkelni az elszánt vásárlóknak. Már ha volt, aki így arra tévedt. Sokan csak a Pesti útról nézték a kirakatokat, de bátorságuk nem volt bemezéskedni a kátyús földútra. Az önkormányzatban évekig senki sem volt hajlandó

foglalkozni az ügyükkel. A helyi képviselők csak ígérettek, míg 2007 elején a körzet új fideszes képviselője Fohsz Tivadar aktív lobbizására bekerült a kerületi útépitési programba a szervizút. Az önkormányzat idén összeállított a kivitelezéssel, az út ára felfestett parkolókkal, közvilágítással és csapadékvíz-elvezetéssel bruttó 53 millió forint volt.

Az üzletlajdonosok nagyon örülnek új útjuknak. Nem is csoda, hiszen most már nem kell gumicsizmában, és terepjárával menni hozzájuk. Egyikük azt mondta, hogy máris érezni üzletében a forgalom növekedését. Persze, ahogy az lenni szokott, kifogás is van. Amellett, hogy nagyon örülnek az útnak, kicsit szűkösek találják, hiszen többükhöz teherautókkal viszik az árut. A másik probléma, hogy az útnak még nincs neve, így hirdetni sem nagyon tudják boltjukat, de mint mondják, most ennél nagyobb gond ne legyen. Nagyon jó, hogy végre aszfaltos út vezet az üzletükhöz. Sz. B.

Fleisch-Mann Hús Koktélbárja

Orvosilag bevizsgált VADHÚSOK széles választéka: őz, szarvas, vaddisznó, nyúl, fácán, vadliba és vadvacsa

KARÁCSONYI ÉS SZILVESZTERI BEVÁSÁRLÁSÁT IS KEZDJE NÁLUNK!

Fenyő, élő hal, malac, pulyka juhbeles füstölt házi virsli, debreceni páros kolbász mák, dió, lencse

Törzsvásárlói kártyával rendelkező vevőinket és hozzátartozóikat minden vasárnap 14-19 óra között szeretettel látjuk ingyenes családi délutánjainkon, ahol különleges bográcsételekkel (pl. vörösboros marhalabszár tőrös csuszával), a gyerekeket pedig játszótérrel is várjuk!

XVII. Rákoshegy, Lőrinci út és Orgoványi u. sarok

Telefon: 30/436-5277, 30/462-0620
Nyitva tartás: mindennap 7-20 óráig

A HIRDETÉS felmutatójának: 10% KEDVEZMÉNY

Mindenki elmondhatta

Csaknem 4 órán át kérdezték a kerület vezetőit a közmeghallgatáson. A Vagyázó Sándor Művelődési Ház fórumterme idén is megtelt érdeklő rákosmentiekkel.

Vajon ön tudja, hogy hol van az önkormányzat épülete Rákosmentén? És azt tudja, hogy mivel foglalkoznak ott? Esetleg azt tudja-e, hogy önnek ki az önkormányzati képviselője?

Meglehetősen kevesen járnak a Városházára, a lakosság egy része nem is gondolja, hogy neki van olyan ügye, amellyel az önkormányzathoz kellene fordulnia. Ha pedig tudja, hogy az önkormányzatban intézik ügyeit, azt már biztosan nem tudja, hogy melyik irodában. A kevés ügyfél persze relatív, a hivatal dolgozói egyes irodákban és az ügyfélszolgálatokon évről-évre több aktát kezelnek.

Nyilván vannak olyanok is, akik túlbuzgón járnak a hivatalba, de sajtó képviselőjüket nem keresik fel.

A közmeghallgatás ezért lehet egy jó fórum: mindenki kérdezhet, a válaszadás pedig kötelező. Jómagam a 2007-es közmeghallgatáson is jelen voltam, figyeltem a résztvevőket. Az idei fórumon szinte ugyanazok jelentek meg, mint egy évvel korábban, csak valamivel kevesebben. Nyilván nem csak őket zavarja valami lakókörnyezetükben, nem csak nekik vannak problémáik, de csak ők hajlandóak elmenni, kivárni idejüket, és feltenni a kérdést, amely foglalkoztatja őket.

A családi házas utcákban élők elsősorban az útjaik állapota, a csapadékvíz-elvezetés és közlekedési kérdések miatt aggódnak.

A lakótelepen élők közül azonban sajnos csak elvétve jelennek meg olyanok, akiket foglalkoztat otthonuk környezete. Kevesen érzik magukénak a panelházat vagy az aszfaltrengeteg. Ez nem is csak az ott lakók hibája, bár nyilván ők is tehetnek arról, hogy kevésbé érdekelt az érdektelenségnek bizo-



adat marad ellátatlanul, amely nem az önkormányzat dolga, hanem a buszkorridor, vagy a BKV hálózatfejlesztése, de még így is elhanyagol minket Budapest.

A legközelebbi megoldás: Menjünk el a fővárosi önkormányzat közmeghallgatására! Amire kerületünknek nincs hatásköre intézkedni, azt kérjük a fővárostól! A Főváros közmeghallgatását december 18-án 19 órától tartják az Újvárosi Házban (V. Váci utca 62-64.). Az eseményen jelen lesz a főpolgármester és főtutak, közlekedésfejlesztést – ha már nem is rögtön metró, de a legalább hadd jussunk be mi is fél

óra alatt a belvárosba. Mostanában történnék ugyan jó lépések, mint a buszkorridor, vagy a BKV hálózatfejlesztése, de még így is elhanyagol minket Budapest.

A legközelebbi megoldás: Menjünk el a fővárosi önkormányzat közmeghallgatására! Amire kerületünknek nincs hatásköre intézkedni, azt kérjük a fővárostól! A Főváros közmeghallgatását december 18-án 19 órától tartják az Újvárosi Házban (V. Váci utca 62-64.). Az eseményen jelen lesz a főpolgármester és főtutak, közlekedésfejlesztést – ha már nem is rögtön metró, de a legalább hadd jussunk be mi is fél

Érdemes volna az érdektelenség helyett kiállni érdekeinkért, megmutatni, hogy mi, rákosmentiek szeretünk itt élni. Mi is kérünk új főtutakat, közlekedésfejlesztést – ha már nem is rögtön metró, de a legalább hadd jussunk be mi is fél

SOS terápia allergiásoknak

Agyógyulni vágyók egymás kezébe adják a kilincset a XVI. kerületben (Mátyásföldön) megnyitott speciális sóbarlangban. A csodálatos helyiségben 13 tonna só építettek be, melynek egy része Holt-tengerből, a másik része pedig a lengyelországi Wieliczkaik sóbányából származik.

Aki belép ebbe a sóbarlangba, úgy érzi, hogy különleges mesevilágba, egy miniatűr cséppkóbarlangba csöppent. Már az első benyomás is feledhetetlen, mert a só kötődöttan gyógyító hatású, de a kristályai mesészek is. Só, só, só és só mindenütt. A falakban sőtéglák sorakoznak, a padlót só borítja és a mennyezetet só-cseppkövek alkotják.

A folytatás pedig méltó a belépőt köszöntő látványhoz. Lepihenve tökéletes relaxácót nyújtó székekből figyelhetjük a sókristályok váltakozó ríngő fenyek játékát, miközben stresszoldó zene hangjait halljuk. Olyan ez, mint egy 45 perces képzleletbeli utazás egy másik csodálatosan harmónikus világba, amely végén úgy érezzük, újjászületünk.

A gyerekek számára ez a környezet maga a paradicsom. Felhőtlenül, jöködvően játszanak, illetve „somokoznak”. A 45perces terápia észrevétel nélkül elillan, nem úgy a sóbarlang hatása. A só jökövény hatásának



köszönhetően az asztmásoknál csökken a krízisek száma és intenzitása, megszűnik a gyulladás, elérhető a teljes értékű légzésfunkció. Allergiásoknál normalizálódik az egyébként tüneteket kiváltó Hisztamin és Ige szint, fokozódik a teherbíró képesség, helyreállítható a szervezet immunrendszere.

A prevenció és terápiás kezelések igénybevételére 10-20 alkalom javasolt, ennek követében helyreáll az immunrendszer, csökkennek és megszűnnek az alsó és felső légúti problémák. A 20-22 fokos és 45-60 százalékos páratartalmú barlang teljes légtérben 0,2-0,5 mikronnyi sókristályok lebegnek, ami megfelel a legkisebb hörgőcskéék átmérőjének. Semmi mást nem kell tennünk, csak lélegezni.

A levegőben lévő sókristály-átalagos hatása miatt elősegítik a hörgők tisztulását és csökkentik a nyálkahártyák gyulladását. Nagyfokú váladéköldő hatása miatt erőteljes öntisztulási folyamat indul el. A sóbarlang használata egészséges embereknek is ajánlott. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják: a felnöttek körében mintegy 85-90 százalékban, a gyerekeknél 90-96 százalékban jelentett hatékony terápiát a tradicionális sóbányák klímáját a városokba is elhozó sóbarlang terápia.

A Fortuna Sóbarlang elérhetőségei: 1165 Bp. (Mátyásföld) Centenáriumi sétány 22-24. (orvos rendelő mellett, parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: Örs vezér utca-44, 244 autóbussz (Sasvár utca-Futóörzsa utca sarok). XVII., XV. kerületből 46-os autóbussz (Sasvár utcai megálló)

A Fortuna Sóbarlang elérhetőségei: 1165 Bp. (Mátyásföld) Centenáriumi sétány 22-24. (orvos rendelő mellett, parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: Örs vezér utca-44, 244 autóbussz (Sasvár utca-Futóörzsa utca sarok). XVII., XV. kerületből 46-os autóbussz (Sasvár utcai megálló)

Bejelentkezés: Telefon/fax: 890-0737, mobil 06 30 337-7400
web: www.sobarlangok.hu • e-mail: info@sobarlangok.hu
Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 10-19 óráig