múzeum állás cégadatbázis pénzpiac apróhirdetések programok
színház www.magyarorszagportal.hu
mozi információs portal sport közérdekű

**LEGFRISSEBB HÍREINK A CINKOTAI ÚTI MASSZÁZS KÖZPONTBÓL**

*KARÁCSONYI AJÁNDÉKÖZÖN A JÁDEPRESSZÚRA MASSZÁZS KÖZPONTBAN!*
*DECEMBERI AJÁNLATUNK: THAI-MASSZÁZS*

December van, hamarosan elérkezik legszebb ünnepünk, a karácsony. A Jádepresszúra Masszázs Központ ajándékkal szeretne kedveskedni minden vendégének. A hozzánk belátogatók térítésmentesen igénybe vehetik bármely szolgáltatásunk egyikét: Ceragem masszázságyat, Smart masszázs fotelt, SPA méregtelenítőt, az akupresszúrás talp és-lábszármasszírozó gépet. Így szeretnénk szeretetteljes, boldog karácsonyt kívánni Mindenkinek!

Újdonságot is kínálunk Önöknek. Üzletünkben ezentúl thai-masszázst is kérhetnek vendégeink. A tradicionális thai-masszázs gyökerei Indiáig nyúlnak vissza, s több évszázad szakmai tapasztalatát foglalja magába. Sikeresen alkalmazzák napjainkban is ízületi, reumás panaszok, stresszes, mozgásszegény életmód és alvás problémák esetén, valamint ülő munkát, vagy egyoldalúan túlterhelt munkát végzők problémáira. A masszázs a fő energiapontok stimulálásával nyomó és nyújtó mozdulatokkal, a testrészek „kihúzásával" történik. Ez a masszázs egyszerre nyugtató és serkentő hatású. Oldja a feszültséget, miközben energiával tölti fel a testet. A masszőr meghatározott koreográfia szerint dolgozik, a lábujjaktól a fejünk búbjáig haladva végez nyomó-nyújtó gyakorlatokat, felváltva használja tenyerét, ujjbegyét, térdét, talpát, könyökét. A teljes folyamat másfél órát vesz igénybe, mely idő alatt helyreáll a testi-lelki harmónia, könnyűnek, felszabadultnak érezhetjük magunkat. A masszázs könnyű ruhában, matracon fekve, a talajon történik.

Szalonunkban változatlanul működik svéd masszázs, csökkentláró masszőrünk továbbra is várja kedves régi és új vendégeit.

*Nem tudja mit ajándékozzon karácsonyra?!*
*Lepje meg szeretteit masszíroztatással!*

**BEJELENTKEZÉS: 1172 Budapest, Cinkotai út 6.**
**257-0712 vagy 06/20-443-0064-es telefonokon**
**NYITVA TARTÁS: HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG 9-20 óráig**

**Áraink:**
Ceragem ágy: 1000 Ft/ 50 perc
SPA méregtelenítő: 1500 Ft/ 30 perc
Talp- és lábszármasszírozó: 500 Ft/ 15 perc
Masszázs fotel: 500 Ft/ 20 perc
Svéd masszázs: 1000–3500 Ft-ig
Thai-masszázs: 5000 Ft

**AJÁNDÉK, ILLETVE BÉRLET VÁSÁRLÁSA ESETÉN KEDVEZMÉNYEKET ADUNK!**
**FIGYELEM! ÜDÜLÉSI CSEKK ELFOGADÓHELY!**
**BÉKÉS, BOLDOG KARÁCSONYT KÍVÁN MINDENKINEK**
**A JÁDEPRESSZÚRA MASSZÁZS KÖZPONT!**

ILEX KERT-KFT
ILEX-KERT KFT
1173. Budapest, Bakancsos u. 7.
Tel: 258-38-91 Fax: 258-63-19
e-mail: ilex@t-online.hu www.ilex-kert.hu
FENYŐFAVÁSÁR
Csak magyar termelők árui!
Fenyőfája kiszállítása kerületünkben ingyenes!
Gyökeres és vágott fenyők nagy fajtaválasztékban
Karácsonyi díszek, Díszgyertyák,
Adventi koszorúk, Asztaldíszek és kellékei
FENYŐFAVÁSÁRLÓINK KÖZÖTT ÉRTÉKES AJÁNDÉKOKAT SORSOLUNK KI !
Sorsolás: 2008. december 23.-án 14 órakor
Az ILEX KERTÉSZETI ÁRUDA területén
A nyeremények húzásán részt vevők között külön ajándékokat sorsolunk ki. !
ILEX BORÁSZAT
1174. Budapest, Táncsics Mihály u. 1. Tel.: 253-09-64, fax.: 258-63-19
KARÁCSONY KÖZELEDTÉVEL GAZDAG KÍNÁLATUNKKAL VÁRJUK:
Minőségi palackozott és díszüveges borok – Karácsonyi borok – Kiegészítők – Üvegáruk – Ajándéktárgyak
Névreszóló Tokaji borok – Lézeres üveggravírozás a kívánt szöveggel
Legyen Ön is vásárlónk!
Nagyon boldog, békés karácsonyi ünnepeket és eredményekben gazdag új esztendőt kíván az ILEX-KERT KFT minden dolgozója!
Nyitva tartás: H–P: 8–17; Szo: 8–15; V: 8–13 Ünnepi nyitva tartás december 24.-ig

BIZTONSÁGI KAMERÁK
AKÁR AZ INTERNETEN KERESZTŰL IS!
• ÜZLETBE
• PARKOLÓBA
• TELEPHELYRE
• BÁRHOVÁ
NÉZZE MEG WEBOLDALUNKON MŰKÖDÉS KÖZBEN:
www.kockaforma.hu
SZÁMÍTÓGÉPEK HELYSZÍNI JAVÍTÁSA, HÁZHOZ MEGYÜNK
EGYÉNI TERVEZÉSŰ SZÁMÍTÓGÉPES RENDSZEREK! PL.: HŐMÉRŐK, WEBKAMERÁK, ÉRZÉKELŐK, INTERNETES TÁVVEZÉRLŐK
MŰHOLDAS GÉPJÁRMŰ ELLENŐRZÉS – KÖVETÉS: MINDIG TUDJA, MERRE JÁRNAK, HOL RAKODNAK AUTÓI, SOFŐRE!
KOCKA-FORMA BT.
INFO@KOCKAFORMA.HU
06-20-988-0403

SZAKTANFOLYAMOK GÉPKOCSIVEZETŐKNEK!
Állásvállaláshoz belföldi és nemzetközi TIR fuvaros, buszos, veszélyes áru szállításhoz ADR, gépkezeléshez könnyű- és nehézgépkezelői, targoncás tanfolyamok és vizsgák. Vállalkozás beindításához szakmai vezetői képzések. Tachográf korongok számítógépes bérkiértékelése, digitális kártyák és készülékek leolvasása. Gépjárművezetők szakmai továbbképzése, tachográf tréningek. Esti és hétvégi csoportok.
RÉSZLETFIZETÉSI LEHETŐSÉG!
FUVINFO Iroda Kft.
Budapest, X. Jászberényi út. 24-36.
Tel/fax: 261-0078, 261-9836,
06-20/938-4663
www.fuvinfoiroda.hu

VITAMAX-OSAK!
Idén karácsonykor Rózsa hozza az ajándékot
Ez a Te pillanatod
Sony Ericsson W380i
új VitaMAX csomagban + headset
28 980 Ft helyett
19 980 Ft
Nokia 2680
új VitaMAX csomagban
19 980 Ft helyett
14 970 Ft
3 színben csak a Vodafone -nál
Nézz be hozzánk! Gyömrő, Szent István út 21. Tel.: 29/334-596
Budapest, Pesti út 58. Tel.: 1/256-5837

VISZONTELADÓ AJTÓKERESKEDÉSEKET
keresünk Bp. és környékére
Importőrként ÉMI engedélyezett acél bejárati ajtók forgalmazásában segítünk.
Csak beépítést vállalók is jelentkezhetnek.
Gordius ZRt. Sopron, Terv u. 2.
Tel: 99/506-526

Csapra szerelhető háztartási ultraszűrő
AKCIÓ!!!
AQUAMASTER VÍZTISZTÍTÓ
ultraszűrő vagy kerámia-aktívszén patronos kivitelben
20% engedménnyel és ajándék vízkeménységmérő tesztcsíkkal
Lepje meg szeretteit az ihható, baktériummentes víz élményével!
2008.11.26 - 12.26-ig
DINAX KFT.
1163 Budapest, Sárga rózsa u. 13/b
Tel: 403-0937 Fax: 402-0877
http://www.dinax.hu

HELYI HÍREK
(Pécel és környéke)
7. évf. 12. szám
2008. december 4.
FŐSZERKESZTŐ:
Csalami Csaba
csalamicsaba@gmail.com
Kiadó:
Lingua Regia Kft.
1238 Bp. Grassalkovich u. 68.
e-mail: helyihirek17@gmail.com
Nyomtatás:
ADOC-Interprint Kft.
1106 Bp., Fehér út 10.
Lapalapító:
Ferenci Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

HIRDETÉSEKKEL MEGBÍZOTT ÜGYINTÉZŐ
Tel./fax: 259-0511; Mobil: 06-20-3113748; 06-20-9341257
E-mail: helyihirek@invitel.hu



# Diadal a Diadalban

**Hosszú távon támogatja Rákosmente Önkormányzata, a Magyar Vívó Szövetség és a Budapesti Honvéd SE a vívásoktatást a Diadal úti Általános Iskolában.**

Rendhagyó testnevelés órán vehettek részt a meghívottak hétfő délután a Diadal úti Általános Iskolában.

Budai István, az iskola testnevelő tanára vívásedzést tartott. A hatodikos gyerekek egy kemény bemelegítés után, az önkormányzati támogatásból beszerzett elektromos pástón, vívóruhában gyakoroltak.

A pedagógus, egykori válogatott versenyző úgy látja: a vívás fejleszti a gyors gondolkodást és felfogóképességet, a gyerekek mozgáskoordinációját, állóképességét, érzékszerveik közül javul a látás élessége, a hallás és az egyensúlyérzék. A rendszeres mozgás hatására megnő az izomrostok keresztmetszete, meggyorsul a csontok hosszanti növekedése.

A testnevelés óra nem egy volt a sok közül. Neves olimpikonok, Knapek Edina, Jánosi Zsuzsa és Kulcsár Győző voltak jelen, a kerületi városvezetők úgyszintén, filmezett a Telesport stábja. Az edzés után ünnepélyes pillanat következett: négyoldalú megállapodást írt alá Rákosmente Önkormányzata, a Diadal úti Általános Iskola, a Magyar Vívó Szövetség, valamint a Bp. Honvéd SE Vívó Szakosztálya. A megállapodás értelmében bekerül az iskola tantervébe a vívás. Az iskolában a felsősök hetente többször is vívásorientált testnevelésórán vehetnek részt.

A megállapodást Gémesi György a Magyar Vívó Szövetség elnöke, Molnár Imre, a Bp. Honvéd SE elnöke, Riz Levente Rákosmente polgármestere és Olejnik Ilona, a Diadal úti Általános Iskola igazgatója hitelesítette kézjegyével.

A megállapodás négyéves folyamat eredménye, miután az iskolában 2004 óta oktatják a sportágat a Honvéd közreműködésével. Olejnik Ilona elmondta, hogy sokat segített a Rákoscsaba-Újtelepért Egyesület, valamint Rákoscsaba-Újtelep önkormányzati képviselői.

Sikerült képviselői keretből a tornateremben a vívásoktatáshoz elektromos kijelzős pástokat kialakítani, Illetve 10 fő részére vívóruhát (plastront) és száraztőrt beszerezni. 2007-ben a testnevelés órákhoz kapcsolódva beindult heti plusz két órában fakultációs óraként az iskolai vívásoktatás az ötödik évfolyamon.

Az iskola az elmúlt évek tudatos fejlesztéseinek köszönhetően, s a 6 elektronikus pást megépítésével mára elérte azt a szintet, hogy a tornaterem megfelel egy komplett vívóteremnek. Felszerelésük pedig 12 diák egyidejű foglalkoztatását teszi lehetővé. A szerződés értelmében a kerületi önkormányzat további támogatást nyújt a felszerelések biztosításában. A cél, hogy egy utánpótlásbázis alakulhasson ki Rákosmentén, amely új tehetségeket tud felnevelni az épp hullámvölgybe került magyar vívósport számára. *Sz. B.*

# Változó tagság és eredmények kézilabdásainknál

A XVII. Kerületi Lakóhelyi SE a leány és fiú gyermek, valamint serdülő csapat mellett ifjúsági és felnőtt kézilabdacsapatot is működtet.

Női csapataik az NB II Déli csoportjában kezdték meg szeptemberben a küzdelmeket.

Az ifjúsági csapat a 2007/2008-as szezonban az előkelő negyedik helyen végzett, ám abból a csapatból 3 meghatározó játékos már nem áll Varga Edit edző rendelkezésére. Így a bajnokság elején kicsit megváltoztak az erőviszonyok és a kitűzött célok is, hiszen az elsődleges feladat most a sok feltörekvő fiatal beépítése a csapatba. Jelenleg a 10. helyen állnak az őszi fordulók befejeztével.

A női felnőtt csapat háza táján is akadt változás. Céljuk a dobogó egyik fokának megszerzése. Jelenleg az 5. helyen állnak, csupán csak 4 pontra lemaradva a második helytől.

A férfi felnőtt csapat a Budapest I. osztályban indul évek óta. Az előző szezonban a 4. helyen végeztek, ami kitűnő eredmény. Idén pár játékos távozott, de a csapat magja évek óta változatlan. *N. L.*

# Új, igényes szórakozóhely nyílt Pécelen – Club 11 Pub

Az igéret megvalósult: végre megnyílt a Club 11 Pub Pécelen, az Álmos vezér út 24. szám alatti Malini Üzletházban, több vállalkozás társaságában. Az üzletházban üzemelő Fitness Centerről már írtunk lapunkban, ott említettük, hogy előkészületben a söröző. No de nem akármilyen söröző ez, kérem! **A kulturált és igényes időtöltés helye ez,** amelyet itt szeretnének meghonosítani Pécel közigazgatási határain belül. Érdemes benézni ide, akár csak egy teára, kávéra, és közben meg lehet figyelni azt az igényes, aprólékos munkát, amelyet egy erre szakosodott belsőépítészekből álló csapat végzett itt. Kellemes időtöltés helye ez a klub bárki számára: akár a szomszéd építkezésen dolgozó szakmunkások, akár egy hazafelé tartó öltönyös menedzser tér be ide egy sörre, jól fogja magát érezni – és az áraktól sem kell hanyattesni…. A választék is önmagáért beszél: több, mint húszféle sör, közel százféle rövidital, közöttük a most közkedvelt hazai pálinkák 25-30 fajtája is megtalálható.

**Ideális helyszín** ez a kellemes hely akár kisebb céges megbeszélésre, rendezvényekre, de egy szülinapi partit is el lehet itt képzelni. Kéthetente szeretnének karaoke-estet rendezni – ez a műfaj egyre közkedveltebb, és az ilyenkor elmaradhatatlan jókedv manapság mindig jól jön… Többek szerint ez a klub ideális helye lehetne nagyszabású kártyapartiknak is.

Végül, de nem utolsó sorban: sok vitától mentesül az a család, ahol az „erősebb nem" képviselői **egy jó sportközvetítés alkalmával** ide szervezik a baráti sörözéseket: itt hangosan drukkolhatnak kedvenc csapatuknak. S minden jó, ha a vége jó, utána boldogan hazatérhet békés családja körébe…

**CLUB 11 PUB • 2119 Pécel, Álmos vezér út 24. • 06-70-2060-600**
**Nyitva: H-K-Sze-Cs, Vas: 11-23-ig, P-Szo: 11-02 óráig**

VENDÉGLÁTÓIPARI CSOMAGOLÓANYAGOK
nagykereskedése szeretettel várja régi és leendő partnereit.
Budapest XVII. Zrínyi u. 103.
Katalógus: www.hilbertgastro.hu
Tel/fax: 258-6770
Mobil: 06-30-309-0714
06-30-660-0651

TETŐ ÉS FAL BT.
ÉPÍTŐANYAG KERESKEDÉS
ÉV VÉGI AKCIÓK
KERÜLJE EL AZ ÁRELEMLÉST!
1153 BP DEÁK UTCA 4.
T/F:271-0575, 06-30/232-7759
www.tetoesfal.hu www.cserepshop.hu
BRAMAC TONDACH
YTONG Leier Kotó