

## Egy barátságos és igényes Fitness Center Pécelen



Talán nem tűzsz, hogy közel s távol az egyik legigényesebb vállalkozás nyitotta meg a kapuit 2007 novemberében Pécelen, az Álmos vezér út 24. szám alatt. A Malini Üzletház több vállalkozásnak is helyet ad, mint például csemegeüzlet, cukrászda, és nem-sokára nyílik a Club 11 Pub, ahol nagyszabású pókerversenyeket is terveznek.

Az üzletházban a legnagyobb a Best Life (magyarul: legjobb élet) Fitness Center, amely 550 négyzetméteren várja mindazokat, akik mozogni, kikapcsolódní, szépülni szeretnének az egészség jegyében, mindezt izléses, barátságos, hangulatos környezetben. A minden igényt kielégítő konditeremben mód van arra, hogy a férfiak és nők igény szerint külön edzhessenek, de a párok természetesen együtt is maradhatnak. A csoportos foglalkozások közül érdemes kiemelni a társastáncot, amelyet Dudás

Tibor (dudacse) vezet, akinek a neve a Megatáncból lehet ismerős. Van show-tánc gyerekeknek, illetve ovitorna, gyerekballet (4 éves kortól). Az alakformáló foglalkozások közül hölgyeknek step, kondi, zsírregető és alakformáló torna választható. Érdemes kiemelni a különlegességnek számító, Ergoline típusú, professzionális, aromaterápiás fekvő szoláriumot, de üzemeltetnek egy álló szoláriumot is, ha valaki azt kedveli jobban. És nem utolsó sorban vagy egy szép finn szaunájuk is az infra szaunán kívül. E



két utóbbi ma már szerencsére egyre elterjedtebb, lassan beépül a köztudatba méregtelenítő, egészségmegőrző és -javító hatásuk – a testedzéssel kombinálva pedig igazán jó közérzetet biztosít a vendégeknek. Kiegészítésként árulnak különböző ide illő termékeket: frissítőket, üdítőket, de kaphatók speciális táplálékkiegészítők, fehérjék, tömegnövelők, stb. A kellemes időtöltéshez hozzájárul a speciális légtéchnika, amely folyamatosan friss levegőt biztosít a mozgáshoz, a tudón keresztül ugyanis erőteljesen felgyorsul az oxigéncsera a szervezetben: ezt garantálja ez a korszerű berendezés. A hely biztonságát pedig a videó-megfigyelőrendszer erősíti.

Az árak közül – a teljesség igénye nélkül – a 7000 Ft-os havibérletet emelnénk ki, amely a konditerem és a finn szauna korlátlan használatára jogosít. Személyi edző is segít az edzésprogramok összeállításában igény szerint, van is nagyon jó referenciák az eredményességre. De volt olyan szorgalmas vendégük is, aki önállóan ért el komoly változást alakjában, testsúlyában az itteni lehetőségeket jól használva.

Van egy jópofa akciójuk, „Egy barát: -25 százalék”. Ez azt jelenti, hogy aki hoz egy barátot, az a következő havi bérletéből 25% kedvezményt kap. Ha két barátot hoz, az 50%-ot, és így tovább. S ha „jó fej” az illető, akár át is engedhet a kedvezményből a jó barátjának. (Innen ismerik meg a jó barát... ) Egyébként nagyon változatos bérletrendszerük van az alkalmi és napijegyeken kívül, mindenki megtalálhatja a neki legalkalmasabbat. Járnak is hozzájuk közel s távolból, 150 bérletes vendégük közül nem kevesen Budapestről, Gyömrőről, Maglódról, Isaszegről jönnek. Érdemes is megnézni, akinek jól megközelíthető Pécel, de szoroncára sokfelől lehet idejutni, nemcsak autóval. Mindenkit szeretettel várnak alakulni, épülni, szépülni!

Best Life Fitness Center • Pécel, Álmos vezér út 24.  
Tel: 06-70-2060-666 • Nyitva H-P: 6-21.30, Szo-Vas: 9-18-ig

## Folytatódnak az útépitések

SEFCSIK ZOLTÁN

Idén közel másfél milliárd forintot fordított a XVII. kerületi városvezetés útfelújításokra. Horváth Tamás alpolgármester lapunknak elmondta, hogy befejeződött a bitumenpermetes utak felújítása, továbbá folyamatban van egy útfelújítási csomag, amelyet a Közép-Magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács által megítélt támogatásból és önrészből fedeznek. Számos földes utca kap idén új aszfaltburkolatot, ezek a munkák jelenleg is zajlanak. Ezzel párhuzamosan a csapadékvízvezetésre is gondot fordítanak. 2009 tavaszán, a jó idő beköszöntével uniós pénzből fogják folytatni az útépitési programot, egy közel 800 millió



beruházás keretében. Emellett zajlik a TEMPO 30-as övezetek kialakítása, idén főként Rákos-

csabán, Rákoscaba-Újtelep és Rákoskert egy-egy összefüggő része kap fekvőrendőrköt.

## Az időseket köszöntötték

Szeptember 26-án az idősek világnapja alkalmából köszöntötte az önkormányzat a székfoglalókat a Vigyázó Sándor Művelődési Házban.

Az ENSZ először 1991-ben rendezte meg az idősek világnapját, azóta október 1-jén köszöntik a székfoglalókat.

Hazánkban minden ötödik ember idős korúknak számít, elmúlt hatvanéves. A legtöbb idős ember egyedül, vagy idős társával él együtt. Európa az elöregedő társadalom problémájával küzd,

egyre nagyobb hangsúlyt kap a munkaképes, még dolgozni akaró idős emberek foglalkoztatásának megoldása.

A rákosmenti székfoglalókat Fohsz Tivadar alpolgármester köszöntötte a Vigyázóban, aki hangsúlyozta, hogy hatvanon túl is mindenki annyi idős, amennyinek érzi magát. Méltatta az idős korúakat Rákosmenten közelében végzett munkáját.

A rendezvényen Molnár György és zenekara szórakoztatta az idős embereket.



**GYORS HITEL**  
Előzetes költségek nélkül

- ✓ JÖVEDELEMIGAZOLÁS NÉLKÜL
- ✓ BAR-listásoknak is
- ✓ Jelzáloghitel, felmondott hitelek
- ✓ Bármilyen adósság rendezése
- ✓ Végrehajtás kiváltása
- ✓ Szerződéskötési díj, ill. hitelbírálati díj nélkül

D.N.P. CREDIT irodái  
Belváros: T: 411-1341, 411-1342 • Újpest: T: 231-0387, 231-0388  
Óbuda: Tel: 439-0639, 439-0638  
Mobil: 06-20-469-5269; 06-70-212-8385; 06-30-468-5959

**Vitéz Bútorstúdió**  
www.vitezbutor.net  
1171 Bp. Péceli út 137.  
Nyitva: H-P: 10-18-ig, Sz: 9-14-ig  
Tel: 258-1784, 06-70-296-4027

- Ülőgarnitúrák, szekrények
- Konyhabútor egyedi méretben
- Étkezők, tálalók
- Hálószobák, gyöngytracok
- Kisbútorok, fenyőbútorok
- Hitelügyintézés

**FOGÁSZATI**  
kis és panoráma  
RÖNTGEN

1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)  
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!  
Gyógylámpás kezelés  
Rendelési idő: H-P 8-20 h  
Tel: 414-0146, 306-5571

Szlauskó György  
**TEHERFUVAROZÓ**

Sóder, homok szállítása  
Konténeres szállítás  
Gépi földmunka

400-0083  
06-20-9629-328  
Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

A Nemzeti Színház igazgatójaként rendezni és játszani is fog

## Alföldi Róbert: A minőség előbb-utóbb magától is beérzik!

A népszerű színész-rendező tíz éve végzett Kapás Dezso osztályában a Színház- és Filmművészeti Főiskolán és azóta is töretlen a karrierje. Mint azt a Pepita Magazinak elmondta: minden fiatal színész olyan lehetőségre vágyik, amely számára megadatott rögvest pályája elején. Osztályfőnökeknek köszönhetően még főiskolásként eljárt zotta Raszkolnyikot. Alföldi ma már az egyik legkeresettebb színész, szerepelt és szerepel számos színdarabban. Volt már Oscar Wilde az Oscar Wilde perében, Rómeó a Rómeó és Júliában, Puck a Szentivánéji álomban, a Karamazov testvérek Ivánja és az Amadeus Mozartja. Emellett az egyik legkeresettebb rendező is, ma pedig már Nemzeti Színház igazgatója.



Fotó: Mork László

Gyermekkorát Dunapatajon és Ordason töltötte. Szokott még arra járni?  
– Persze, nagyobb ünnepeken, de inkább a családom jár fel Budapestre, amikor tehetik. Minden premieren itt vannak.

– Még főiskolásként eljárt zotta Raszkolnyikot (Dosztojevszkij: Bűn és bűnhődés) a veszprémi Petőfi Színházban, amivel azonnal felhívta magára a figyelmet. Milyen érzés volt?  
– Jó. Nagyon jó, hiszen minden fiatal kezdő színész egy ilyen lehetőségre vágyik, mint amit Kapás Dezso osztályfőnökömtől kaptam.

– Hogy érzi magát új helyén, a Nemzetiben?  
– Köszönöm, nagyon jól, hiszen mindaz a sok terv, amit a munkatársaimmal szeretnék megvalósítani, azok szépen, las-

– Rendez-e újból filmet vagy egyelőre elég volt?

san, nagy munkával kezdenek alakot ölteni.

– Nincs-e nosztalgiaja a Vig-színház után?  
– Nosztalgia, jóézés, minden van a Viggel kapcsolatban, hiszen ott kezdtem a pályámat nagy lehetőségekkel és odafigyeléssel irányomban, kitétetett szeretettel. És ha Marton László nem bátor és nem adott volna azonnal lehetőséget a rendezésre, nagyon máshogy alakult volna a pályám.

– Valamikor másorra tűzi-e a Bánk Bánt és az Ember tragédiáját?  
– Természetesen, a Bánk bánt fiatalokkal kezdi el próbálni és akkor fogjuk bemutatni, amikor készen vagyunk, a Madách-darabot pedig folytatásos előadás-ként háromhetes időközökkel szeretnénk beavató színházként előadni.

– Majd biztosan fogok, ha az élet hoz lehetőséget, de most nem ez a legfontosabb tervem.  
– Az igazgatás mellett inkább rendezni fog, vagy színpadon is fog játszani?  
– Is is, úgy, ahogy ez eddig is működött. Az igazgatás mellett rendezni is lehet, és színpadon is állók majd.

– Választott-e már öltözöt, ha játszani fog?  
– Nem. Nem ez a legfontosabb dolgom most.

– A színházak nem élnek meg sztárszínészek nélkül. Sztárolni akarja-e a színészeit?  
– Nem tudom, mit jelent a sztárolás, ha a bulvárra gondol, akkor nem. Egyébként pedig a

– Választott-e már öltözöt, ha játszani fog?  
– Nem. Nem ez a legfontosabb dolgom most.

– A színházak nem élnek meg sztárszínészek nélkül. Sztárolni akarja-e a színészeit?  
– Nem tudom, mit jelent a sztárolás, ha a bulvárra gondol, akkor nem. Egyébként pedig a

minőség előbb-utóbb magától is beérzik. Ha arra gondol, hogy széles körben megismertessük a kevésbé ismert művészeket, akkor a válaszom igen.

– A Társulat zsűrije után válna-e még ilyen és hasonló szerepet?  
– Igen, hiszen nagyon jól éreztem magam ott.

– Folytatja-e a magyar tévében a nagy színészekkel való interjú-sorozatát?  
– Nagyon szívesen folytatnám, rajtam nem múlik.

– Ezek szövegének kiadása megérné már egy könyvet... Nem gondolt még rá?  
– Nem. Mert a legfontosabb ezekben a beszélgetésekben az, hogy nem klasszikus interjúk, hanem beszélgetések.

– Mi a legközelebbi szakmai terve a jövőben?  
– Mindig a legközelebbi munkám. Most a Salemi boszorkányok New Yorkban, Robert Warm és Arthur Miller operája a Mezzo Fesztivál keretében, melynek bemutatója szeptember 11-én volt és novemberben a magyar közönség is láthatja majd Szegeden.

– Már eljátszotta a legnagyobb szerepeket. Van még szerepálmá?  
– Soha nem volt szerepálmom, most is meg fog találni, amit el kell majd játszanom...

## AZ INTERJÚT A PEPITA MAGAZIN.com HOZZÁJÁRULÁSÁVAL KÖZÖLJÜK

Anikó  
XVI. ker. Sasfalvi sét. 14.  
Tel: 403-0000  
06 20 234-0499

Esküvői Ruhaszalon  
Nyitvatartás:  
H-P: 12-18-ig  
Szo: 10-13-ig

www.anikoszalon.fw.hu

Menyasszonyi és koszorúslány ruhák, nyolcadikosoknak karingó ruha 5.000 Ft-tól

opticall

Új szemüveg vásárlása esetén régi szemüvegkeretét 3000-4000 Ft értékben beszámítjuk.\*

Retro keret választása esetén Retro nap-szemüveget adunk ajándékká.

Boltjainkban ajándékutalvány kapható.

PESTI ÚT TESCO OPTICALL  
1173 Budapest,  
Pesti út 5-7.  
Tel: (1) 253 7884  
Mobil: (30) 683 3705

\* nálunk vásárolt keret esetén 4000 Ft értékben, egyéni esetben 3000 Ft értékben. A kedvezmények nem vonóulók össze. Akciók december 31-ig vagy a keret megvásárlásáig érvényes. Részletekért érdeklődjön az üzletünkben.

**EGLA CSEREP** Téglá- és Cserépipari Szolgáltató Kft.

TELEP: Budapest, X., Gyömrői út 65. Telefon: 261-8836  
Nyitva: H-Cs. 7-17-ig P. 7-15-ig, Szo: 7-13-ig

HOME CENTER: A-14-ES ÜZLET 1173 Bp., Pesti út 237.  
Telefon: 253-8198 Nyitva: H-Szo: 10-18-ig, csüt: ZÁRVA!  
www.tegla-cserep.hu

**TONDACH HORNLYOLT CSERÉP AKCIÓ**  
JELENTŐS ENGEDMÉNNYEL KAPHATÓ  
Csornai, Tatai és Import hód farkú Tangó, Csárdás, Keringő, Polka, Pálotás, Saturn, Vénusz, Jupiter, Kerámia alapcserep

**TONDACH**  
Az Évszázad Tetője!

VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKATI