

## CSODÁK MÁRPEDIG VANNAK!

OKTÓBERI HÍREINK A CINKOTAI ÚTI MASSZÍROZÓ SZALONBÓL

„Itt van az ősz, itt van újra...”, és újra itt van a hüvösebb, zordabb időjárás, a növények, állatok lecsökkenik életfunkcióikat, energiafelhasználásukat, pihenőre, téli álomra készülődnek. Nem így az ember! A mi világunk ezt nem engedi meg. Nekünk télen-nyáron egyformán kell teljesíteni feladatainkat. Sok energia kell az állandó munkához, bár néha semmihez sincs kedvünk, mi is legszívesebben téli álomra hajtanánk fejünket, de legalábbis visszavonulnánk „barlangunkba”. Egy-egy fárasztóbb napon mi is lelassulunk, minden bajunk felerősödni érezzük, itt fáj, ott fáj, kedélyállapotunk siralmas. Mit szól ehhez a Jádepresszúra Masszázs Központ? – Segítséghez szeretnénk nyújtani legújabb szolgáltatásunkkal, a láváköves masszázssal mindazoknak, akiket megvisel az évszakváltás. A láváköves masszázs nyugtató és energia feltöltő terápiának felel meg. Speciális masszázss alkalmazásával vízben felmelegített, természetes, vulkanikus fekete bazalt kőveket használnak a képzett szakember. A kezelés feszültségoldó és keringésvajító hatást. A test ellazulása mellett a szellem is relaxál. A végeredmény fizikai és lelki megkönnyebbülés, kiegyensúlyozottság. A fájó, merev ízületek, izmok visszanyerik rugalmasságukat, a gondoktól terhes lélek csodás változáson megy át, felfrissül.

Jó hírünk a Ceragem ágyról: régebbi cikkünkben példaként említett vendégünk, Pázsiczky Éva üzletünkben egy éve használja rendszeresen – heti 2 alkalommal – a Ceragem masszázssárgyú súlyos nyaki csigolya meszesedésének kezelésére. A napokban készített, szakorvos által elemzett röntgen leletéből kiderült, hogy meszesedése szinte teljesen eltűnt, alig látható. Íme, a Ceragem ágy újra bizonyított, és nem akárhogyan! Az az ember, akinek az orvosok azt jóslták, hogy egy éven belül munkaképtelenné válik, nálunk meggyógyult. Ez a csoda! Aki nem hiszi, járjon utána, a régi és az új leletet mindenki megtekintheti nálunk. Szalonunkban dolgozó csökkentőtó masszőrünk, aki évekig betegeket masszírozott egy rehabilitációs intézményben, ugyancsak bizonyított. Vendégeink, akik rendszeresen igénybe veszik kezeléseit, tudják, hogy nagy ráérzéssel, kitartó, alapos munkájával képes a legmakacsabb fájaldalmakat, zsidbadasokat megszüntetni, életminőségüket javítani. Adja meg Ön is magának a lehetőséget a gyógyulásra, a fájdalom- és betegségmentes életre! Szeretettel várjuk minden kedves régi és új vendégünket!

**Nyitva tartás: H-P: 9–20 óráig, SZ: 9–14 óráig**

**Bejelentkezés: 1172 Bp. Cinkotai út 6.**

**Tel.: 257-0712 vagy 06/20-44-300-64**

**Áraink:** Áraink: Ceragem ágy – 1000 Ft/ 50 perc; SPA méregtelenítő – 1500 Ft/30 perc; masszázsfotel: 500 Ft/ 20 perc  
Láváköves masszázs (időtartama 2 óra) – 4500 Ft  
Kézi masszázs (svéd, frissítő-lazító) – 1000-3500 Ft-ig

**FIGYELEM! ÜDÜLÉSI CEKKEK ELFOGADUNK!**



# Vonattal a leggyorsabb

**Indulás: Rákosmente, vasútállomás – 7.17  
Érkezés: Budapest, Városháza – 8.02**



Az Európai Mobilitási Hét első napján, szeptember 16-án Eljutási verseny rendezett a fővárosi önkormányzat: mivel lehet leggyorsabban eljutni a XVII. kerületből, Rákosligetből a városháza 18 kilométerre lévő belvárosi épületébe? Városvezetők, civilek és a közlekedési vállalatok vezetői buszra, autóra és vonatra patantak. Elsőként Hagyó Miklós főpolgármester-helyettes szállt fel a 176E gyorsbuszra. Utána Bényi Ildikó, az m1 műsorvezetője autóra ült. Riz Levente, Rákosmente polgármestere pedig vonaton utazott. Elsőként a vonat gördült be a Keletibe, a versenyzők metróról mentek tovább. Két perccel később a busz is révébe ért, a hivatalos menetidőben szereplő 6 perc helyett 37 perc alatt jutott el a dugóban az Őrs vezér terére. Győzött a vonatos csapat, 45 perc alatt érték Rákosligetből a városházára. 1 óra 6 perccel második lett a buszos csapat. Utolsónak Bényi Ildikó futott be autójával. 1 óra 15 percet töltött a volánnál.

## Koszorúzás a Bartók Zeneháznál

A Rákoshegyi Bartók Béla Zeneház kertjében szeptember 25-én délután koszorúzással egybekötött zongorakoncertet tartottak a névadó halálának hatvanharma-

dik évfordulója alkalmából. Koszorút helyeztek el Bokor Jutta, a Bartók Közalapítvány Kuratóriumának elnöke, Martonosiné Orosz Márta, a kuratórium tagja,

Rákosmente önkormányzatának nevében Dombóvári Csaba és Fohsz Tivadar alpolgármester, Alexa György, Rákosmente országgyűlési képviselője, és Rákoshegy két önkormányzati képviselője, Bényi Zsolt és Fejér Gyula. Szívi László, a Magyar Posta vezérigazgató-helyettese itt adta át a Magyar Posta által kiadott, Rákoshegyi Bartók Zeneházzal készült bélyeget, melyet Andor András grafikusművész készített, valamint T. Szántó György fotóriporter fényképeiből készült képeslapot. A Rákoshegyi Bartók Zeneház által rendezett „Fehér Galamb” Országos Népzenei Verseny CD-jének ünnepélyes díjkiosztóját is ekkor tartották meg, majd befejezésül Körmendi Klára zongoraművész koncertjére került sor. D. L.



Bartók Béla szobránál koszorúkat helyeztek el kerület képviselői és művészei

## Benkó Dixieland Band ősbejelentő a Vigyázóban

Október 5-én ismét egy nagygagyú, a Benkó Dixieland Band vonzotta a közönséget a Vigyázó Sándor Művelődési Házba. Benkó Sándor és csapata immáron fél évszázad + egy éve nyomja a dixiet, sokak öröme. Igaz, ma már nem táncos mulatóhelyeken, hanem a világ legelismertebb színpadain. A zene vérpezsdítő, de minden szám között van egy kis lélegzetvétel, amikor a zenekar névadója elmesél egy érdekes anekdotát a bandáról, a jazz születéséről, a következő dal kulisszatitkairól. Ezen az estén megtudhattuk azt is, hogy az első jazzfelvétel szereplő banda klarinétosa 1917-ben magyar születésű volt. Felhangzott egy ősbejelentő, egy Frank Sinatra-feldolgozás is, amit azért vettek fel a repertoárjukba, mert a honlapjukon négyen is kérték tőlük a sosem játszott

művet... Nemzetközi elismertségüket jól tükrözi, hogy a világhálón a 7. legtöbb letöltéssel dicsekedhetnek a dixiebandák között. D. L.



## Családi(as) futónap

Nem volt kegyes az időjárás az I. Mozdulj ki! – családi futónap résztvevőivel. Esős, borongós idő volt szeptember 21-én, mégis vagy félszázan neveztek be a családi, női és férfi kategóriában meghirdetett versenyre. A résztvevők végül el-azás nélkül úszták meg a távot, és a célban üdítővel, süteménnyel várták őket a szervezők (a Budapest Bank, a Corvinus-Complex Kft. és az ILEX-Kert Kft.), akik elmondták, jövőre ismét megrendezik az eseményt, bízva abban, jobb lesz az idő, és többen jönnek el. A 300 Ft-os nevezési díjakat (50 000 forintba kiegészítve), előzetes ígéretükhöz híven egy kerületi intézmény – a rákoscsaba-újtelepi Micimackó óvoda – támogatására utalták át a szervezők. Az viszont sajnos elgondolkodtató, hogy bár időben és kellő mennyiségű szórólappal juttattak el a közintézményekbe, egyetlen iskola sem „szervezett rá” az eseményre... D.L.

**I. Mozdulj ki!  
– családi futónap győztesei:**

**Családi kategória:**

I.: Farkas Attila és fia Bence

II.: Gecse család

III.: Orka Fanni, Csidai Judit

**Női egyéni**

I.: Beckné Bielik Mária

II.: Gecse Anett

III.: Székely Viktória

**Férfi egyéni**

I.: Somogyi Károly

II.: Krenyóczi József

III.: Beck Ferenc

# Kulturális örökségünk napja

Szeptember 20-án, több helyszínen tartottak programokat Rákosmentén a Kulturális Örökség Napja alkalmából. Ezt a napot minden évben, szeptember harmadik hétvégéjén rendezik meg.

Az Erdős Renée Ház szervezésében virtuális sétát tehettek az érdeklődők a régi Rákosmentén, előadásokon és vetítéseken mutatták meg a kerület szépségeit. Ádám Ferenc, Hódos Mária, Ballonyi László és Ballonyi Pál Margit könyvének bemutatására is itt került sor. A Rákoshegyi Közösségi Ház helytörténeti sétát szervezett, amelynek során a Kép utcai víztoronyból, 20 m magas-



ról lehetett megtekinteni a panorámát, és felkeresték a rákoshegyi zsinagógát is, mely izraelita hitű honfitársaink 1944-45-ös tragédiája után először évtizedekig raktárként, majd jó egy évtizede ismét Isten házáként, immáron baptista imaházként működik tovább. A rákosligeti Csekovszky Árpád Művelődési Házban vetítőképes előadást tartottak, amelyen az egykor önálló község nevezetes házaát, épületeit és művészeinek lakóházát keresték fel.

Ezek mellett volt program a rákoshegyi Bartók Zeneházban, a rákoscsabai Nepomuki Szent János Főplébánia Templomban és a Merzse mocsárnál. DUDÁS L.

## Borban az igazság...

Szeptember 20-án az ILEX-Kert Kft. születésnapja alkalmából idén is Borünnepe rendeztek az ILEX Borászat udvarán. Kárpáti Ferenc és zenésztársa délutántól késő estig játszott a táncos kedvű vendégek örömeire a slágereket, miközben jócskán fogyott a bor és a pálinka, no meg ízválasztóként a hagymás

szíros kenyér. Idén a villányi és tokaji borok kerültek a középpontba, lehetett vásárolni ajándéktárgyakat, névre szóló borokat. Idén második ízben a kulturált pálinkafogyasztás is előtérbe került, így olyan csemegéket lehetett megköszölni, mint a birs, kávé, alma vagy kókény párlat. D. L.



A Bóbita óvodában összefogtak a szülők, hogy a tornaterem építésével tönkrement udvart rendbehozzák. Mindenki hoztátét valamit a terv végrehajtásához, így új járda épült, gyeptsznyeget terítettek le, gumitéglákat raktak le, s a gyerekeket pormentes, egészségesebb, szép környezet várja.

## VÉRADÓNAP

Ilex-Kert Kft. és a Lugas Konyhasztúdió a Vöröskereszt XVII. kerületi Szervezetének közreműködésével véradó napot szervez. Ideje: 2008. október 21. (kedd) 9 óratól 16 óráig. Helye: HOME Center üzletközpont A / 40-es üzlete (Pesti út 237.) Véradóknak ajándékkal kedveskedünk. TB kártyáját és személyi igazolványát feltétlenül hozza magával! Részvételével segítsen Ön is a betegek gyógyításában!

## HIRDETÉSEKEL MEGBÍZOTT ÜGYINTÉZŐ

**Kovács Zoltán marketing menedzser**

**Tel./fax: 259-0511; Mobil: 06-20-3113748; 06-20-9341257**

**E-mail: helyihirek@invitel.hu**

## IV. RÁKOSMEZEJE BARANTA VIADAL

2008.10.19. VASÁRNAP 09.00  
Rákoscsaba  
Budapest XVII. Temető utca 22. sportcentrum

A verseny célja:

A rendezvény a történelmi magyar harci testkultúrára épülő hagyományos magyar harcművészeti stílus tudásanyagának megőrzését, gyakorlati jellegű továbbfejlesztését célozza meg szakmai találkozó és verseny formájában. A valódi harc és a magyarságra jellemző belső tartás minél pontosabb modellezésével és felelevenítésével.

A verseny formája:

- Egyéni, nyílt pontverseny.
- A meghirdetett versenyszámok :
  - futár pálya pajzs, fegyverrel
  - csatakeresztpárba
  - kelevézhajtás
  - késpárba
  - ostorpárba
  - hagyományos magyar övbirkózás
  - egyéni vívásbemutató

A meghirdetett kategóriák:  
– Öskü – 17 év feletti férfiak  
– Kése – 14-17 év közötti fiúk  
– Menyét – 13 év feletti nők  
– Apródok – 14 év alatti fiúk, 13 év alatti lányok

1. Az elektronikus úton érkező nevezések határideje: 2008.10.17. (24.00-ig)
2. A helyszíni nevezés utolsó határideje: 2008.10.19. 09.00-ig

Koska György  
gyurkom@freemail.hu  
tel.: 06-20-9713-499  
Bővebben: http://www.gportal.hu/portal/mhsebaranta/ A verseny nevezési díja jelképes összeg 500 forint, amiből megpróbálunk valami ehetőt főzni. Aki az előző napon szeretne lejönni, az üzenjen. Van lehetőség a teremben, a tatamin aludni. (hálózsák legyen)

## ÉPÍTÉSZ Iroda

**www.tomcaik.hu**  
**257-5042**

## HELYI HÍREK

**HELYI HÍREK**  
(Pécel és környéke)

7. évf. 10. szám  
2008. október 14.

Kiadja a Lingua Regia Kft.  
1238 Bp. Grassalkovich u. 68.  
e-mail: helyihirek17@gmail.com

**Nyomatás:**  
ADOC-Interprint Kft.  
1106 Bp., Fehér út 10.  
Lapalapító: Ferenci Kiadó Bt.  
1162 Bp. Hermina út 16.

**Színház és a nagyvilág**  
magazin 100 oldalon

**PEPITA**

**CSAK 345 forint**

ALFÖLDI ROBERT  
**A MINŐSÉG MAGATÓL IS BEÉRIKI!**

**A KORÁBBAN MEGJELENT LAPSZÁMOK MEGRENDELHETŐK A KIADÓNÁL**

www.papmagazin.com  
info@papmagazin.com