



1173 Bp., Pesti út 170/B.
Tel: 253-8060, 253-8061
www.edenkozpont.hu.
FMK Hatósági Eng. Sz. 01-0241-04

24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatásainkól:

ÚJ SZOLGÁLTATÁS: Dr. Artur – holisztikus tisztálátó, egészségfilozófus – rendel: heti három alkalommal.

• **Shiatsu masszázs, Alternatív fizioterápia** – Mozgásszervi panaszok (zület, izom, lelapodások) enésztési panaszok megszüntetése, vékeringés fokozása, idegiendszer nyugtatása, fájóalomszűntetés, stb. Rendel: Juhász-Nagy Anikó természetgyógyász, alternatív mozgós- és masszázsterapeuta

• **Óldás masszázssal** – Masszázzsal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pató Katalin kineziológus

• **Reflexológia, talpmassázs** – A talp zónáinak masszázsa beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Fül- és testgyertya – Rendel: Gözné Pekár Illdó reflexológus, masszázs

• **Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász

• **Fitoterápia** – Gyógyítási gyógymóvekkel, esszenciákkal, legzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász

• **Homeopátia** – Holisztikus gyógyómód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos

• **Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógyómód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Czímehi István

• **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lelék-szellem egységét figyelembevevő módszer. rendel: Pató Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár

• **Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva meghatároja élete nagy feladatát, nehéz helyzetekből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmáját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigné Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus

• **Akupresszúra** – az akupunktúra tűsúrás nélküli módszere, hatékony fagyókúra kezelés

• **Sorsrelemez (önismereti tanácsadás)** – Élethelyzet, választás, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása – N. Holik Tünde és Schmidt Leonóra spirituális és önismereti tanácsadók

• **Kézlemezés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen műveit! Évezredek titok. Sorsunk rányomott bélyegként jelen tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva

• **Tarot kártyavetés** – Segítségét, útmutatást, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. Piramistarot – Lekszikov Attila

• **Asztrológia** – személyes horoszkópja segítségével választ kap kérdéseire, életfeladataira. Rendel: Tóth Éva Ágota, Dr. Végő Istvánné asztrológus

• **Lelki segítő, Angyal-tanácsadó** – üzenet és segítség az angyaloktól. Rendel: Gyenes Gyöngyi Angyal-tanácsadó

• **Radieszáo** – Káros sugárzásti helyek kijelölése és ármylekkelk tartórnó mentesítése lakóhelyünkön. Rendel: Nyerges Kálmán radieszáo

RENDSZERES SZOLGÁLTATÁSOK, előzetes bejelentkezés alapján:

Aurafotózás – Szeptember 22.: aurafénykép és részletes elemzés (6000 Ft)

Családfelelítés (Hellinger féle módszer) – Legközelebbi alkalmak: október 3-án és november 14-én, 16 órától – vezető: Szelek Emese pszichológus.

Hajógyógyászat – Szeptember 29-én: mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat, személyre szóló terápia hajhullás, korpásodás, zsírosodás, töredezés esetén. (Díja: 1500 Ft)

Szezonális medencék télielésítéséhez
szükséges vegyszer AKCIÓ!!!
DINAX TÉLIESÍTŐ folyadék **1 kg-os** kiszerezésben
20% engedménnyel
A hirdetés felmutatójának
2008. szeptember 03 - szeptember 26 között

dinox **DINAX KFT.**
1163 Budapest, Sárga rózsá u. 13/b
Tel: 403-0937 Fax: 402-0877
http://www.dinox.hu

EURO-QUATTRO
BIZTOSÍTÁST KÖZVETÍTŐ
BRÓKERHÁZ-ALKUSZ KFT.

Az alábbi hirdetés azoknak az ügyfeleknek szól, akiknek nem mindegy, hogy mennyit fizetnek biztosításaik után!

Minden, ami biztosítás, minden egy helyen!

Casco-kötelező (egyedi és flotta), lakás – társasház – nyaraló műtárgy, építés-szerelés, vállalkozói vagyon, szállítmány szakmai felelősség, befektetési és folyamatos díjítéletésű élet csoportos élet és baleset, betegség-baleset-poggyász (utas), nyugdíjpénztár, egészségpénztár. exkluzív betegségbiztosítás...

Őn választja ki a legmegfelelőbbet a biztosítók termékeiből!

Szolgáltatásaink költségmentesek!
Irodánk biztosítási gyakorlattal rendelkező üzletkötőket keres
Központ: 1172 Bp, Cinkotai út 2. • Tel: 257-7214, 253-0146, Fax: 257-7214, 257-7206
Vezető: Schuszter Valéria: 20/366-3183, Erdős Péter: 20/955-4188
Nyitvatartás: H-K-Sze-Cs: 8-16-ig; P: 8-14 óráig

Új iroda nyílt: 1171 Bp. Péceli út 108. • **Tel: 258-2552**
XVIII. ker. IRODA címe: 1183 Bp. Űllői út 458. • **Tel:** 296-0256

Telefonos ügyelet: XVII. kerületben – Jókuthy Beáta: 06-20-9774-655 Jókuthy Rita: 06-20-9389-957 Pécelen – Mészáros Beláne: 06-30-9408-747 XVIII. kerületben – Jókuthy Éva: 06-20-3506-407

Shiatsu masszázsz az Édenben

Van egy járulékos előnye annak, amikor egy újságírónak közvetítenie kell az olvasók felé egy szolgáltatást. Legalábbis az Éden Gyógyközpontban ez úgy működik, hogy én kipróbálom, a szó legszorosabb értelmében véve: a saját bőrömrőn tapasztalom meg azt a szolgáltatást, amiről aztán hűen beszámolok. Talán egyetlen hátulütője van a dolognak, hogy nem lehet teljesen kikapcsolni, lazítani, mert miközben rajtam „dolgoznak”, nekem is dolgoznom kell, legalább egy kérdés megfogalmazásáig.

Így volt ez legutóbb is, amikor Juhász-Nagy Anikó természetgyógyász, alternatív mozgás és masszázsterapeutával volt randevüm az Édenben. Kellő szakértelme és referenciái felől már korábban hallottam, így nem volt kétségem, hogy az éppen előző napon rámtört hát-fájásom éppen jókor jelentkezett. Most, amikor ezt a cikket írom, jutt eszembe, hogy tulajdonképpen volt egy hátfájásom. Volt...

Kérdésemre, hogy tulajdonképpen mi is az a Shiatsu masszázs, Anikó kimerítő választ adott, sőt, még segédanyagokkal is ellátott. Tehát: a Shiatsu az Alternatív mozgás és masszázsterápia része, a keleti gyógymódok egyike. A kezelés során az energiakeringés harmonizálása a cél, amely testi, lelki, szellemi egyensúlyba hozza a szervezetet. Gondolom, aki az ilyen témájú cikkeket olvassa, már nem idegen számára az, hogy mennyire fontos a szervezetünkben az energiák szabadon történő áramlása. Hiszen csak akkor érezzük igazán jól magunkat, és akkor vagyunk egészségesek, ha az energiaáramlás semmi nem akadályozza. Az energiák a test specifikus csatornáin, az úgynevezett meridiánokon keresztül áramlanak, s ha az áramlásban akadályok keletkeznek – ezek az úgynevezett blokkok – akkor az energia hol felgyülemlik, hol pedig alig-alig „lézeng”.

Ez a speciális masszázs, amely szó szerint pontnyomást jelent, valóban azt jelenti, hogy a terapeuta a megfelelő helyeken nyomást gyakorol a meridiánokra, amellyel kiegyenlíti, szabaddá teszi az áramlást. Persze azért nem ennyire egyszerű ez a technika, hiszen a terapeuta érzi, hol van több, hol van kevesebb energia, mint kellene, és annak megfelelően kezel. A

Fehér Dental
FOGÁSZAT
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
a volt BKV-Ház II. emeletén (X. Fehér út 1.)
széveset és szakértelmenel...
Üllőú Csokis elfogadóhely

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
ingyenes állapotfelmérés, részletfizetési lehetőség

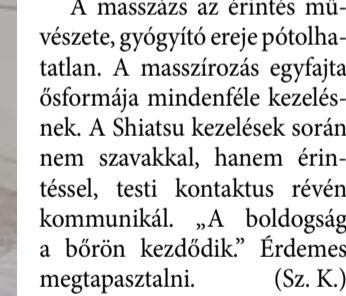
Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu



ával. A Shiatsu erősíti a szervezet öngyógyító mechanizmusát, ami a betegségek megelőzésében és legyőzésében fontos szerepet játszik.

Érdemes még említést tenni magáról a masszázsról, mint gyógyító technikáról. A mai világban már mindent igyekeznek gépesíteni, de egyet nem lehet pótolni: az emberi kéz érintésének hatását. Gondoljunk csak a leghétköznapibb esetre, amikor a fodrásznál megmossák a hajunkat, miközben alaposan meg is masszírozzák a fejbőrünket. Én például ki nem hagynám ezt a fázist, a fodrász utáni jó közérzetemhez ez a művelet bizonyosan hozzájárul. Így nem tiltakoztam egy pillanatig sem, amikor Anikó a fejmasszázhoz érkezett. De a fejem búbjától a talpamig, a kezemig, a fülemig sorra kerültek mind, hiszen, mint mondja Anikó, a talp, a kéz, s a fül is olyanok, mint a testünk térképei – kicsiben. Talán van, aki látta már a fül rajzát, amint egy embrió kuporog benne élethűen... S mindegyiken megtalálhatók testünk fontos részei, s ott hatni is lehet a masszázssal azok működésére. Fontos kiemelni, hogy a gyerekek a hirtelen megterhelés – mint iskolatáska –, vagy a serdülők a hirtelen , gyors növekedés miatt

gyakran szenvednek hátfájástól. A masszázs lazító, nyújtó, energiavisszaállító hatása az ő esetükben is nagyon hatékony segítséget tud nyújtani. A masszázs az érintés művészete, gyógyító ereje pótolhatatlan. A masszírozás egyfajta ősförmája mindenféle kezeléseknek. A Shiatsu kezelések során nem szavakkal, hanem érintéssel, testi kontaktus révén kommunikál. „A boldogság a bőrön kezdődik.” Érdemes megtapasztalni. (Sz. K.)



Bejelentkezés: Éden Gyógyközpont,
1173 Pesti út 170/B.
Telefon: 253-8060

Különjárat
Kirándulásra, esküvőre, rendezvényekre különjárat bérelhető.

www.kulonjarat.hu
Tel: 06-30-829-4550

♄ ♃ ♉ ♈ ♇ ♆ ♅ ♄



Kos (III. 21.- IV. 20.)

Törekedjen együttműködésre és megegyezésre mindenkivel, de leginkább a fontos üzleti partnerekkel, illetve a házastársával. Tárja fel a nehézségeket, és tudatosan keresse a kompromisszumos megoldást. Előfordulhat az is, hogy kénytelen lesz pereskedni ebben a hónapban. Energiáját jól tudja irányítani, ezért jól tenné, ha beiktatna némi fizikai munkát, vagy sportot a napi programjába. Egyébként sajnós hajlamos lesz sietni, vagy több kockázatot vállal a cél érdekében a szükségesnél.



Bika (VI. 21.- V. 20.)

Párkapcsolata forduloponhoz érkezik. A kellemes események növelik az önbizalmát. Szívesen megy társaságba, és az anyagilag is előnyösnek bizonyul. Másfelől viszont hajlamos lehet többet költeni, mint amennyit megengedhetne magának. Lehet, hogy hitelt kell felvennie – amire most alkalmas is az idő –, ezt jól gondolja meg! Munkavégzés közben legyen óvatos, különösen éles szerszámok használatával, vagy gépek közelében. Nagyobb figyelemmel elkerülheti a balesetet.



Ikrek (V. 21.- VI. 21.)

A hónap első hetében még nem sok kedvet érez a munkához. Inkább csak beszél az elképzeléseiről, terveiről. Számatlan jó ötlete támad, miként lehetne hatékonyabbá tenni a napi teendőket. Csak arra ügyeljen, hogy az ötlete ne maradjenek ki abban, hogy másoknak mit és hogyan lehetne jobban csinálni...

Sokkal inkább a saját feladataira koncentráljon, és az azzal kapcsolatos elgondolásait mielőbb kezdje el átültetni a gyakorlatba. Ne csak a levegőbe beszéljen!



Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Valamilyen nehézség adódik, ami próbára teszi. Az a kérdés, mennyire állhatatos, mennyire képes kitartani az elhatározása mellett. Helyesen teszi, ha befejezi, amit elkezdett, ha ragaszkodik hozzá, hogy helyes úton jár. Például, ha szeptemberben beiratkozott egy iskolába, ne hagyja abba azért, mert a családja jobban örülne, ha őket pályálgatná. A gyermekei nem fognak másik anyukát keresni, ha Ön a saját céljaival is törődik (végre). Ingtatlanvásárlásra, vagy lakásfelújításra szintén alkalmas lehet az október eleje.



Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Érdemes leltárt készíteni az értéktárgyairól és más fontos, de nem tárgyi értékekről. Bizonyára talál valamit – kézzelfogható dolgot, képességet vagy ötletet –, amit jobban ki lehetne használni. Most van itt az ideje az előrelépésnek, az anyagi javak gyarapításának! A két hónappal ezelőt elindított folyamatok mostanra kezdenek beérni. A szűreti mulatságok alkalmával próbáljon ellenállni a kísértésnek, csak mértékkel egyen-igyon!



Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Vidám és barátkozó kedvében lesz. Kritikus hajlama némileg visszaszorul, és képes lesz meglátni a jót és szépet. Itt az ideje, hogy elkezdje értékelni azt a szeretetet és ragaszkodást, ami Őn felé árad! És ha értékei, akkor azt mondja el, mert jólesik hallani.

A kommunikáció most szerencsére nagyon könnyen megy. Ezért arra is jó lehet ez a hónap, hogy bonyolult dolgokat részletesen megbeszéljen vagy megvitasson másokkal, vagy rákérdezzen a homályos részletekre, apróbetűs záradékokra.



MÉRLEG (IX. 24.- X. 23.)

Használja ki a szép őszi naposűtet! Töltson minél több időt a szabadban, gyönyörködjön a természet színopompájában. A bevásárlóközpontokat viszont nagy ívben kerülje, mert hajlamos lesz elkölteni az utolsó fillérijét is. A természet élvezete azért is hasznára válhat, mert lecsendesíti a gondolatait, megszabadítja a felesleges aggódástól, és segít eldönteni, merre tovább. Amit a születésnapján elkezd, abban szerencse kíséri egész évben (a következő születésnapjáig tartó személyes évében).



Skorpió (X. 24.- XI. 22.)

A Mérleg havában előre haladva energiái egyre növekednek. Mintha érezné, hogy hamarosan lezárul egy nehéz időszak, és ismét eljön az Ön ideje. Egyedül és csoportban egyaránt igen hatékonyan tud dolgozni. Kellő nyomatékkal hangot ad a véleményének, de nem bánt meg senkit. Remek időszak végére jární olyan feladatnak, amit már egy ideje tologat maga előtt. Utána belekezdhet valami másba – de ez már a következő asztrológiai hónapra fog esni.



Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Felélénkül a forgalom a környezetében. Rég nem látott emberek kerülnek elő, jó híreket hoznak. Önnek is több kedve van a levelek megírásához, ismerősök, barátok felkereséséhez. Személyes képletétől függően esetleg valamilyen komolyabb írásmű elkészítésébe is belefoghat. Ha diplomamunkát kell készítenie, akkor különösen célszerű most hozzáfekedni. Ügyeljen a részletekre, és feltétlenül hallgassa meg – nyitott füllel! – mások véleményét!



Bak (XII. 22.- I. 20.)

Terjeszkedési vágya kellő körültekintéssel és óvatossággal párosul. Így sikert érhet el a vállalkozásában, vagy üzleti céljai megvalósításában. Az optimizmus és a józan előrelátás kiválóan együttműködik. Műszerelesen, fontofantolan dolgozik, nem téveszti szem elől a végső célt, de nem siklik el a részletek felett sem. Segítségre nincs szüksége, egyedül is megbirkózik a feladatokkal. Inkább az okozhat gondot, ha mások felett anyóskodni akar. Mások is oldják meg a feladataikat önállóan.



Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Úgy érezheti, hogy túl sokat akadályozzák. Valójában nem a személyek akadályozzák, hanem a mindennapi rutinfeladatok és a megcsókás. Változásra van szükség, ami teret ad a fejlődésnek. Gondolja át a helyzetét, objektíven, hideg fejjel. (Megkérdeszhet más személyt is, aki érzelmileg nem érintett az ügyben.) Keressen szokatlan, kreatív megoldásokat! Lehet, hogy valamilyen kényelmes, kellemes szokásokról kénytelen lesz lemondani, vagy más módon áldozatot hozni – például elkezdhet egy többéves továbbképzést.



Halak (II. 20.- III. 20.)

A szokásosnál is több együttérzést mutat, és próbál segíteni másokon. Próbálja elkerülni az olyan embereket, akik negatív beállítottságúak és vég nélkül panaszokadnak. Hasonlóképp tartsa távol magát a rossz energiájú helyektől, mert csak kimerültté, és kedvetlenülé válik (kocsma, bíróság, egyes becsatlóközponok...). Legjobb, ha több időt tölt egyedül, és a saját belső világával teremt kapcsolatot. A logikus okfejtés most nehezen megy, de a zene vagy költészet sok öröm forrása lehet.

Tóth Éva Ágota

SZÁMVETÉS Asztrológiai útmutató a Mérleg jegyében

Szeptember 22-én 17 óra 46 perckor érkezik a Nap az égi egyenlítő és a nappálya metszéspontjához, és innen már lefelé folytatja útját a Bakterítő irányába.

Rövidebbek és hűvösebben a nappalok. Az asztrológiai év fényesebb fele véget ért, a fény és a sötétség örök harcában most ismét a sötétség áll nyeresre.

A Mérleg havával új évszak kezdődik – pontosabban: a naptári hónaptól eltérően, az új évszak valójában soha nem a hónap első napján kezdődik, hanem mindig akkor, amikor a nappalok és az éjszakák egymáshoz viszonyított aránya megváltozik. A Nap járásának ez a négy kitüntetett fordulópontja kal. Inkább az okozhat gondot, ha mások felett anyóskodni akar. Mások is oldják meg a feladataikat önállóan.

Vízöntő (I. 21.- II. 19.) Úgy érezheti, hogy túl sokat akadályozzák. Valójában nem a személyek akadályozzák, hanem a mindennapi rutinfeladatok és a megcsókás. Változásra van szükség, ami teret ad a fejlődésnek. Gondolja át a helyzetét, objektíven, hideg fejjel. (Megkérdeszhet más személyt is, aki érzelmileg nem érintett az ügyben.) Keressen szokatlan, kreatív megoldásokat! Lehet, hogy valamilyen kényelmes, kellemes szokásokról kénytelen lesz lemondani, vagy más módon áldozatot hozni – például elkezdhet egy többéves továbbképzést.

Miért épp a tavasz eleme a levegő és az őszi a föld? A kérdés jogos, mivel a tavaszi szél mellett igen gyakoriak az őszi szelek, habár utóbbiak nem vizet árszanak, hanem a port és az avart kavarják. A két megfelelő napszak, a hajnal és az alkony is egyaránt szelesebb a déli, éghismertebb rendszerévé. Röviden megemlítem, hogy természetesen megvan a magyarzata az ettől eltérő rendszereknek, mint amilyen például az indiai öt elem, vagy a kínai öt elem rendszere.

A világnak ezen a részén azonban a világságot már évezredek óta a négyesség rendszerébe soroljuk: négy évszak, négy égtáj, négy pszichológiai alapkarakter, négy sarkalatos erény, négy evangélista, és a tarot (vagy a magyar) kártya négy színe...

A négyes tagolás állandóságot, és illetve örök visszatérést szimbolizál. Az ötös felosztás fejlődést, történetet ír le: ezért a kínaiak a maguk öt elemét gyakran öt mozgásnak nevezik. A mi négyes felosztásunk egyenlőség az adja, hogy a két ellentétes póluson minden kiegyenlítődik. A kiegyenlítődés gondolatának megértésére pedig a legalkalmasabb pillanat a Mérleg havának kezdete, amikor a nappal és az éjszaka pontosan egyforma hosszú.

Az asztrológiai év tavasszal kezdődik, ami megfelel a napszakok közül a reggelnek, az égtájak közül a keletnek (lásd: kikelet). Ezzel ellentétben az őszi az este és a nyugat.

A bolygók kozmikus helyzetét leíró rendszer szerint a Nap a Mér-

leg havában esésben van (esés-este), illetve este lenyugszik nyugaton.

Érdekességként elmondom, hogy az „esés” kifejezést az asztrológiában szokás angol szóval „fall”-nak nevezni, aminek viszont a másik jelentése „ősz”.

Az elemek rendszerében egyértelmű, hogy a nyár tartozik a tűz elemhez, mivel a Nap uralma alatt áll, száraz és meleg. Ezzel ellentétes a télvíz ideje, amely hagyományosan az eső urának, a Jupiternek a két uralmi jegye közé szorul, vagyis a Nyilastól a Halak haváig tart. A víz hideg és nedves elem. A legnagyobb jelentét a tűz és a víz elem között van, a föld és a levegő ezekhez képest inkább átmenetet képez.

A Levegő nedves, mint a víz, de meleg, mint a tűz, a föld pedig hideg, mint a víz, de száraz, akár a tűz. A levegő és a föld elemhez a tavasz és az őszi tartozik, amely évszakok, akárcsak az előbbi logika szerint a levegő és a föld elem, átmenet kepeznek a nyár és a tél között. A mindennapi életben is azt tapasztaljuk, hogy a tavasz és az őszi amolyan „mellékes” évszakknak tűnnek, időnként egészen rövidek.

Miért épp a tavasz eleme a levegő és az őszi a föld? A kérdés jogos, mivel a tavaszi szél mellett igen gyakoriak az őszi szelek, habár utóbbiak nem vizet árszanak, hanem a port és az avart kavarják. A két megfelelő napszak, a hajnal és az alkony is egyaránt szelesebb a déli, éghismertebb rendszerévé. Röviden megemlítem, hogy természetesen megvan a magyarzata az ettől eltérő rendszereknek, mint amilyen például az indiai öt elem, vagy a kínai öt elem rendszere.

Valószínűleg azért lett a levegő a tavasz eleme, mert sokkal aktívabb, mint a föld. Ifjúság, szélvész, mondja a latin mondas – nekünk ugyan boldonságnak fordították, pedig inkább szeleburdi lehetne...

A legföldibb bolygó, a Szaturnusz a Mérlegben emelt helyzetben van (ez épp ellentétes a Nap estével). A föld és az elmulás kapcsolatát majd igazából a Skorpió havában érzékeljük. Az őszi most még a szebbik arcát mutatja, színpompás természettel, szüreti mulatságokkal. Használjuk ki ezeket a szép napokat! A nyári időszakításnak „köszönhetően” most még valamivel hosszabbnak tűnnek a nappalok. Szép, hosszabb pillanat a Mérleg havának kezdete, amikor a nappal és az éjszaka pontosan egyforma hosszú.

Az asztrológiai év tavasszal kezdődik, ami megfelel a napszakok közül a reggelnek, az égtájak közül a keletnek (lásd: kikelet). Ezzel ellentétben az őszi az este és a nyugat.

A bolygók kozmikus helyzetét leíró rendszer szerint a Nap a Mér-

ÉPÍTÉSZ Iroda
www.tomcsak.hu
257-5042