

ÖNKORMÁNYZATI HÍRADÓ

FOGADÓÓRÁK

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ

Alexa György – MSZP – minden hónap utolsó csütörtöke 17-19-ig a Kaszáló u. 45. alatt. Parlamenti látogatásra jelentkezés: 06-20-663-0019.

Polgármester

Riz Levente – Fidesz – szeptember 29. Bejelentkezés: 253-3306, 253-3398.

Jegyző

Dr. Rúzsa Ágnes jegyző: október 6. Előzetes bejelentkezés: 257-5054.

Alpolgármesterek

Dr. Dombóvári Csaba – Fidesz – szeptember 29. Bejelentkezni az ügyfélszolgálati irodában lehet. * Fohsz Tivadar – Fidesz – szeptember 22. Bejelentkezni az ügyfélszolgálati irodában lehet. * Horváth Tamás – Fidesz – Bejelentkezni az ügyfélszolgálati irodában lehet.

Tanácsnokok

Dunai Mónika – Fidesz, oktatási, kulturális és civil kapcsolatok – minden hónap 2. csütörtökén 18–19 óra között a Rákoscsabai Községi Házban. * Lázár Attila – Fidesz köz-biztonsági és sporttanácsnok – a hónap 1. hétfője 18 óra Fidesz-iroda, Péceli út 106. * Fejér Gyula – Fidesz, műszaki tanácsnok – bejelentkezni a 253-33-16-os telefonszámon lehet.

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET TAGJAI

Barna Andor – SZDSZ 5. evk., ISB-elnök – minden hó 1. szerdáján 17-18-ig a Kaszáló utcai Csicsergő óvodában.

Dr. Benkő Péter – MSZDP – megbeszélés szerint a Polgármesteri Hivatalban (06-20-9509-381).

Dr. Béniy Zsolt – Fidesz 9. evk., EB-elnök – a hónap utolsó csütörtök 17–18 óra, Rákoshegyi Községi Ház.

Corba Béla – KDNP–MIÉP, VFB-elnök – előzetes telefonos egyeztetés után (253-3328) a KDNP Péceli út 220. szám alatti székházában.

Derczbach Istvánné – MSZP – minden hónap 1. keddjén 17-18-ig az Újlak utcai iskolában.

Dr. Dombóvári Csaba – Fidesz, 17. evk. – minden hónap 1. csütörtökén 18-19 óráig a Csekovszky Árpád Művelődési Házban.

Dunai Mónika – Fidesz, 14. evk. – minden hónap 2. csütörtökén 18–19 között a Rákoscsabai Községi Házban.

Dr. Facht Gergő – Ithon Rákosmentén Egyesület – egyeztetés alapján, tel.: 253-3330, (képviselő-testületi iroda).

Fejér Gyula – Fidesz, 8. evk. – minden hónap utolsó csütörtökén 17–18 óra között a Rákoshegyi Községi Házban.

Dr. Fenke Ferenc – KDNP–MIÉP, 12. evk., SZLB-elnök – minden hónap 2. csütörtökén 18–19 között a Rákoscsabai Községi Házban.

Fohsz Tivadar – Fidesz, 10. evk. – a hónap

1. csütörtökén 17-18 óráig a Rezőj utcái óvoda, a hónap 2. pénteken 17-18-ig a Rákoskeri Művelődési Házban.

Hatvani Zoltán – Fidesz, 11. evk., VGB-elnök – a hónap 1. keddjén 8.30-9.30-ig a Rákoskeri Művelődési Házban, a hónap 2. pénteken 17-18-ig a Rákoskeri Művelődési Házban, telefonon történő bejelentkezés alapján a bejelentő lakásán (mozgásában korlátozottak esetén) tel.: 06-30-944-0203.

Dr. Hoffmann Attila – MSZP, PB-elnök – a hónap 4. csütörtökén 17-19 óráig a Kaszáló u. 45. sz. alatt.

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI ÉS OKMÁNYIRODÁK FOGADÁSI RENJÉ

Ügyfélszolgálati és Okmányiroda, Humánszolgálati Csoport (Pesti út 163.) Ügyfélszolgálati és Okmányiroda, Ipari és Kereskedelmi Csoport (Pesti út 163.)

Hétfő: 13.00–18.00
Szerda: 8.00–16.00
Péntek: 8.00–11.30

Ügyfélszolgálati és Okmányiroda, Ügyfélszolgálati Csoport (Pesti út 163. földszint)

Hétfő: 8.00–18.00
Kedd: 8.00–16.00
Szerda: 8.00–16.00
Csütörtök: 8.00–16.00
Péntek: 8.00–12.00

Ügyfélszolgálati és Okmányiroda, Személyi és Kiszámlázási Okmány Csoport (Pesti út 163.)

Hétfő: 8.00–18.00

Szerda: 8.00–16.00
Csütörtök, az okmányirodában: 8.00–16.00
Péntek: 8.00–12.00

Három kerékpárt kapott a Delta Polgárőrség



Három kerékpárt adott át Riz Levente polgármester a Delta Polgárőrségnek. Rákosmente Önkormányzata éves szinten négymillió forinttal támogatja a szervezet munkáját. Az eseményen részt vett Fohsz Tivadar alpolgármester és Lázár Attila a közbiztonsági tanácsnok is. A

három kerékpárt önkormányzati támogatásból vásárolták meg, amely hatékonyan segíti a polgárőrök munkáját.

Marton Rudolf, a Delta Polgárőrség parancsnoka elmondta, az összesen hat fővel tevékenykedő szervezet társadalmi munkában látja el feladatát. Több helyre is eljutnak a kerékpárokkal, például

iskolák, játszóterek környékére, ahol a gyermekekre fokozottan kell vigyázni. A Pesti út 37. alatti kerületi vállalkozó üzletében, a Pap Kerékpár szaküzletben vásárolta a bicikliket az önkormányzat, ahol jelentős kedvezményt kaptak az árból. A cég vállalta, hogy a szükséges javításokat is soron kívül elvégzi. Sz. B.

Vigyázó Sándor Művelődési Ház

1173 Budapest, Pesti út 113., tel: 256-4626, www.vigyazomh.hu

Október 5-én, vasárnap 19 órakor

BENKŐ DIXIELAND BAND



A zenekar tagjai:

- Benkő Sándor (klarinét, együttes vezető.)
- Nagy Iván (pozan, ének)
- Nagy Jenő (bendzsó)
- Halmos Vilmos (zongora, ének)
- Kelemen Zsolt (bőgő)
- Kovacsévics Gábor (dob)

BELÉPŐ: 2000 FT

<div></div>
SZÍUBÚTOR Konyhastúdió Bp., X. Kerepesi út 73. PLAZZA üzletház (Posta és OBI mellett) tervezés-kivitelezés Lapszabászat konyha, iroda és beépített bútorok egyedi méretre XVI. ker. Újszász u. 43. Tel: 402-0042 www.sziubutor.hu

Érszűkület? Van segítség! SONOTERÁPIA már Maglódon is! Új gyógymód az érszűkületes betegek gyógyításában! • Bármilyen érelmeszesedéses megbetegedésben • Általános érszűkülethen • Alsóvégtagi-nyaki-agyi-szívkoszorú érszűkületben • Szédülés, feledékenység, fülzúgás esetén • Cukorbetegek érszövődményeiben • Rossz keringés miatt kialakuló fekélyes láb gyógyításában • Érebészeti műtétet követő rehabilitációban • Megelőzőesképpen, akinek a családban már előfordult érszűkület vagy infarktus	<div>www.sonoterapia.hu</div>
A SONOTERÁPIA fájdalommentes eljárás, mellékhatások nélkül! A Sonoterápiás kúra megkezdése előtt orvosi vizsgálat történik. A kezelést pulzáló, alacsony frekvenciájú és energiájú hanghullámokkal végezzük. Érdeklődni és bejelentkezni telefonon vagy személyesen lehet. 2234 Maglód, Katona J. u. 25. (az Anna Gyógyászterápé épületében) T: 06-20-9111-049	

Dugókkal küzd az új buszhálózat

Az előregedett járművek is gondot okoznak

Szeptember 6-án, szombaton a tervek szerint elindult a BKV új buszhálózata kerületünkben. Hét végén sok problémát okozott, hogy az indulás előtti éjszakán kirakott új megállóí menetrendeket ellopták, főleg a Péceli útról és a Zrínyi utcából, ráadásul Keresztúr városközpontban kaotikus volt az utastájékoztató táblák állapota – tudtuk meg Riz Levente polgármestertől. Az igazi próbátétel a rákövetkező hétfő volt: első teljes szeptemberi hétfői csúcsforgalom, az esős időjárás miatt nem tudták menetrendjüket tartani a kerületi járatok. A buszok beragadtak a dugóba, és ráadásul a BKV rossz állapotú járművei aznap rekordszámban hibásodtak meg, ami miatt egyes járatokon elviselhetetlen zsúfoltság és sok menetkimaradás történt.

A közlekedési vállalat folyamatosan monitorozza az új járáthálóza-

tot, a forgalomirányító központban a XVII. kerületi járatok irányítására egy külön munkahelyet létesített a BKV. Ez azonban egyelőre nem sokat segít, hiszen – tette hozzá Riz Levente – néhány járat menetrend-jébe még az „írásostalon” nem kal- kuláltaák be a reggeli forgalmi dugók okozta megnövekedett menetidőt. Ez kapacitáshiányhoz, illetve óriási menetrendi „hézagokhoz” vezetett elsősorban a 97E és a 162/162A járatokon. Sok késést okoz délután az expresszjáratok Gyógyszergyári úti betérése, illetve reggelente az összefüggő kocsisor a Pesti úton, illetve a Kozma utcai lámpa rossz beállításáa.

„Felkértem a BKV-t, hogy haladéktalanul orvosolják a me- netrendi hibákat, beleértve a kedvezőtlen Gyógyszergyári úti útvonalvezetést” – mondta a polgármester. Nagy probléma, hogy a BKV a menetrendben foglalt busz- mennyiséget a járművek kora és

Női-, férfi- és gyermek fehérneműk, harisnyák, zoknik és hálóruházati termékek SZÉLES VÁLASZTÉKBAN!
Triumph, Felina, Lagoon, J.Press, Evidence, Fiore, stb.
Szeptembertől gyermek divatárúval is várjuk kedves vevőinket 122-170 méretig
Nyitva: II-P10-18, Szombaton 9-13 ig
SHODEXHO iskolakezdési- és ajándékutalványt beváltunk
1173 Bp. Pesti út 34. • Telefon: 256-5642

Felveszi a város ritmusát
Most szenzációs áron, akár 1.699.000 Ft-ért
• Kezdő befizetés: 0 Ft
• Törlesztőrészlet: 1-12 hónap: 1.000 Ft/hó
Chevrolet Gyulai 1173 Budapest, Pesti út 5. Tel.: 1/256-0036, 70/930-09-29
www.chevroletgyulai.hu

A törlesztőrészlet az 1-12 hónapban 1000 Ft, a 3-120 hónapban 27 679 Ft. Futamidő: 123 hónap. Finomítottá a kína. CIPV alapja. A finanszírozást általában kétéves futamidővel lehet törlesztészeteni egy megfigyeltetett finanszírozási kon- strukcióra vonatkozóan, amelyek feltételeit és kondícióit a finanszírozást igénybevevő határozza meg. Több is 6,0%. Az ajánlatok a Spark 0,8 Direct modellekre vonatkoznak. A hűtéi hűtéses csill. Alkalmazási. CO. Alkalmazási. 115-137 g/km, átlagilag fogyasztás: 5,2-5,7 (l/100 km). A feltüntetett ár ajánlat! Fogyasztó ár: A Chevrolet Sparkhoz tartozó K70, új marká- képződésű csomagot a 3 évig az 100000 kilométerre és megújítottáram. Az ajánlatok 2008. szeptember 1. példi szeptember 30-ig, illetve a közpött engedély alapján, limitált darabszámban. A megelőző hibákat felvilágosít nem vállalunk.

CSAK 16 db/m² <i>az optimális építõrendszer</i>
POROTHERM® N+F <small>Avn 1. POROTHERM® N+F teljes rendszer tud. az nem mindenápra. Egy etlere szál! A rendszer legújabb tagja a POROTHERM® 44 N+F szennyezés új használata. Az eredmény a 44 cm vastag falnál is a meglévő eddigi felülmúló hőszigetelő képesség</small>
Építőanyag, Szállítás
NEDALUHA
Schiedel kémény akció
KÍNÁLATUNK BŐVÜLT: Bramac cserép, betonáruk, szigetelőanyagok is kaphatók
Megnyitottuk új telepünket!
1165 Bp., Újszász u. 47/D.
1164 Bp. Cinkota, Vidámvásár u. 76. Tel: 400-12-68
<i>Nyitva tartás: H-P: 7-17-ig, Szó: 7-12 óráig</i>

SOS terápia allergiásoknak

Agyógyulni vágyók egymás kezébe adják a kilincset a XVI. kerületben (Mátyásföldön) megnyitott speciális sóbarlangban. A csodálatos helyiségben 13 tonna sót építettek be, melynek egy része Holt-tengerből, a másik része pedig a lengyelországi Wieliczkaik sóbányából származik.

Aki belép ebbe a sóbarlangba, úgy érzi, hogy különleges mesevilágba, egy miniatűr cseppkőbarlangba csöppent. Már az első benyomás is feledhetetlen, mert a só köztudottan gyógyító hatású, de a kristályai mesészeépek is. Só, só, só és só mindenütt. A falakban sőtéglák sorakoznak, a padlót só borítja és a mennyezeten só-cseppkövek alkotják.

A folytatás pedig méltó a belépőt köszöntő látványhoz. Lepihenve tökéletes relaxácót szer- nyújtó székekből figyelhetjük a sokristályokon váltakozó rin- gó fények játékát, miközben stresszoldó zene hangjait halljuk. Olyan ez, mint egy 45 perces képzelletbeli utazás egy más- sik csodálatosan harmónikus világba, amely végén úgy érez- zük, újjászülettünk.

A gyerekek számára ez a kör- nyezet maga a paradicsom. Fel- hőtlenül, jókedvűen játszanak, illetve „somoznak”. A 45 perces terápia észrevétel- nél elillan, nem úgy a sóbarlang hatása. A só játékony hatásának



köszönhetően az asztmásoknál csökken a krízisek száma és intenzitása, megszűnik a gyul- ladás, elérhető a teljes értékű légzésfunkció. Allergiásoknál normalizálódik az egyébként tüneteket kiváltó Hisztamin és Ige szint, fokozódik a therbíró képesség, helyreállítható a szer- vezet immunrendszere.

A prevenciós és terápiás ke- zelések igénybevételére 10-20 alkalom javasolt, ennek követ- kéztében helyreáll az immun- rendszer, csökkennek és meg- szűnnek az alsó és felső légúti problémák. A 20-22 fokos és 45-60 százalékos páratartalmú sóbarlang teljes légtérében 0,2-0,5 mikronnyi sókristályok lebeg- nek, ami megfelel a legkisebb hörgőcskék átmérőjének. Sem- mi más nem kell tennünk, csak lélegezni.

A Fortuna Sóbarlang elérhe- tőségei: 1165 Bp. (Mátyásföld) Centenárium sétány 22-24. (or- vosi rendel mellett, parkolás a Gizella téren az iskola mellett); BKV: Örs vezér téről 44, 244 autóbusz (Sasvár utca-Futóréz utca sarok). XVII., XV. kerület- ből 46-os autóbusz (Sasvár utcai megálló)

Bejelentkezés: Telefon/fax: 890-0737, mobil 06 30 337-7400

web: www.sobarlangok.hu • e-mail: info@sobarlangok.hu

Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 10-19 óráig