

Telefon: 257-3089
Nytva: H-P: 9.45-17.45-ig
szemvizsgálat: 15-17-ig

Optikai Szalon
XVII. Pesti út 170/B.

2008-as napszemüveg-modellek
1500 Ft-tól • 100% UV szűréssel

Multifokális lencsék
3850 Ft/db

Műanyag lencsék – pára-, karc- és tükröződésmentesítő réteggel
2990 Ft/db

www.hh16.hu

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVII. kerületben,
Pécelen, Maglódon, Ecsereen és Gyömrőn

Független folyóirat

Kihúzzák a dugót?

Egy régi álom válik valóra: Rákosmente talán végre felélegethet. Az évtizedek óta egyre növekvő kerületi autóforgalom tendenciája először megfordulhat: csökkenhet a terhelés a kerület közútjain.

MUNKATÁRSUNKTÓL

A XVII. kerületet is érintő új M0-s szakasz 26,5 km hosszú, az M3-ast és a 4-es főutat köti össze. A pályarész teljes szakaszán összesen 42 aluljárót, felüljárót, hidat és csomópontot építettek. A beruházás értéke 42 milliárd forint, az EU Kohéziós Alapja 85 százalékos támogatást biztosít hozzá, így az önrész csupán 15 százalék.

Az új szakasz akár húsz százalékkal is csökkentheti a fővároson átmenő tranzitforgalmat. Ezzel párhuzamosan a Rákosmentén átmenő forgalom is csökkenhet, elsősorban a nehézgépjárművektől szabadulhat meg a kerület, valamint azoktól az autósoktól, akik Észak-Budára vagy Dél-Pestre tartanak. Az itt élők számára előny lehet, hogy nem kell átmenni a forgalmas belvárosi utakon, hanem e körgyűrűn haladva akár Buda északi részei vagy a Ferihegyi repülőtér is lényegesen gyorsabban elérhető.

Folytatás a 2. oldalon

Próbaüzem a rákosmenti uszodában

Felújították az épületet, új szolgáltatások várják a lakosokat

Az Újlak utcai uszodában a héten az ÁNTSZ szabályainak betartásával próbaüzem zajlik, ezt követően ismét megnyithatja a kapuit az intézmény. A felújítás során kicserélték a nyílászárókat, átlátszó üveget használtak az átalakítás során, amelyektől világosabb lett a uszoda, illetve a természetes fény is bejut az épületbe.

Elkészült az emelhető szintű fenéklemez, amely révén egy 5 x 8-as területen 80 cm lehet a medence alja, így végre babaúszást is lehet tartani. Felkerültek a vízilabdakapuk rögzítései, így hamarosan neves vízipólóedzők irányításával meghonosodhat e sok-sok örömet adó sportág Rákosmentén. Megújult a büfé is, nemcsak



külsőleg, hanem az egészséges életmódot figyelembevevő táplálékokkal várja a vendégeket. Karszalagos beléptető rendszer fogadja az uszodába érkezőket, átalakultak a mosdók és az öltözők is.

A pincébe került a korábbi úszómesterpult, a helyén új területet alakítottak ki, ezért a szülők figyelhetik csemetéiket edzés közben. Kialakítottak egy masszázsszóra alkalmas területet is. Az egész létesítmény sportközpontú, színvilága pedig magába foglalja Rákosmente színeit, a kékét és a zöldet.

Egy megnyitó ünnepségre is készülnek, várhatóan október első napjaiban egész napos vízilabda mérkőzésekkel és más vízisportokkal, olimpiai bajnok vízilabdázók részvételével. Sz. B.

Egészségnap

A Magyar Vöröskereszt XVII. kerületi Szervezetének következő Egészségnapja szeptember 25-én 9-12 óráig lesz a Vöröskeresztben (Pesti út 167. I. em.). Ingyenes szűrővizsgálatok: vérnyomásmérés, vércukorszintmérés, koleszterinszűrés, testzsírmérés.

Hobler
fatelep 2 az 1-ben

megbízható minőség! választék bővítés!
komplett tetőre egyedi ajánlat akác kerítéselem, oszlop

gerenda, palló, deszka, tetőléc szőlő- és paradicsomkaró

lambéria, hajópadló, gyalult deszka borovi kerítéselem

OSB lemezek, tetőszindely, szegek ajtó és ablakfrizek

faanyagvédelem, fűvászervezés asztalos borovi termékek

AKCIO! olcsó 2 m-es zsalu deszka * ZSALU PALLÓ ÉS GERENDA * 3 m-es tetőléc
4 m alatti lambéria, hajópadló **AKCIO!**

Csömör, Major út: 06-28-445-276 Honlap: www.hobler.hu

Csatornatisztítás
Duguláselhárítás
SZIPPANTÁS

ISO 9001 minősítéssel
Gyors, precíz munka

Tel: 222-7621, Tel/Fax: 06-28-446-377
Módb: 06-20-936-3677
Holicska Bt.

Asztrológia • Horoszkóp

ÉMI minősített
hőszigetelő rendszer!

NETT festékház
Maglód, Luther Márton út 38.

Nyitva tartás:
H-P: 6-17
Sz: 6-13

A RÉGIÓ LEGNAGYOBB VÁLASZTÉKA!
Tel.: (29) 325-848,
(20) 9458-450

Hőszigetelő rendszerek, festékek, porárak, ragasztók, szerszámok, tapéták, díszlécek, színkeverés!

Őszi hőszigetelő rendszer akció!
5 cm hőszigetelő alarendszer 9900 Ft/m²
Vék alapszín + 1,5 mm sz. vakolat 4900 Ft/m²
Kedvező színárak, ÉMI minősített hőszigetelő rendszer
Szállítás, rögzítés, röplátó belől ingyenes kiszállítás!

Logóik: dűta, nmc, mapburo, trilok, REVCO, AKZO NOBEL, CANAL, BONDÉX, Bruttó árak!

Fleisch-Mann Hús Koktélbárja
Orvosiilag bevizsgált VADHÚSOK széles választéka:
őz, szarvas, vaddisznó, nyúl, fácán,
vadliba és vaddraca

MINDIG FRISS TÖKEHÚS ÁRU!
Október 1-től saját állományból származó friss, sertés és marha hússal várjuk kedves vásárlóinkat!

Zöldség-gyümölcs üzlet
kizárólag csak 1. osztályú, magyar áruval!

- tisztított mangalica szűzpecsenye: 1.650 Ft/kg
- tarja filé: 1.350 Ft/kg
- mangalica karaj, cs. n., tisztított: 1.450 Ft/kg
- marha lábszár: 1.190 Ft/kg

Törzsvásárlói kártyával rendelkező vevőinket és hozzátartozóikat minden vasárnap 14-19 óra között szeretettel látjuk ingyenes családi délutánjainkon, ahol különleges bográcsételekkel (pl. vörösborsos marhalábszár túros csuszával), a gyerekeket pedig játszótérrel is várjuk!

XVII. Rákoshegy, Lőrinci út és Orgoványi u. sarok
Telefon: 30/436-5277, 30/462-0620
Nyitva tartás: mindennap 7-19 óráig
A HIRDETÉS felmutatójának: 10% KEDVEZMÉNY

S O S
TERÁPIA
ALLERGIÁSOKNAK

Cikkünk
az 5. oldalon olvasható

Felhívjuk a kedves szülők figyelmét, hogy a **Hét törpe** Családi Napközi az idei tanévre **felvételt hirdet.**

Várjuk azon szülők jelentkezését, akik nem tudják napközbenre elhelyezni 1-4 éves gyermeküket Szeptemberi beiratkozás esetén **10% kedvezményt adunk!**

Simkó Júlia • 06-70-634-3094
06-30-869-2976, 258-4187