

# Egy busszal a metróig



A polgármester jó irányba tekerte a kormányt

Elfogadta a Fővárosi Önkormányzat szakbizottsága a BKV 2008-as Paraméterkönyvét. Emlékeztetés, hogy a BKV járatainak menetrendjét szabályozó dokumentum korábbi változatai alapján Budapestet és azon belül Rákosmentét több milliárdos járatritkítás sújtotta volna. A kerület nevében Riz Levente polgármester vette fel a kesztyűt, tiltakozott minden fronton, a bizottság tagjaként közvetlenül is igyekezett érvényesíteni a kerület érdekeit. A Városi és Elővárosi Közlekedési Egyesület (VEKE) szerint az eredmény jól alakult: értékelésük alapján Rákosmente járt a legjobban a kerületek között.

A 2008. szeptember 6-tól életbe lépő változások a kerület szinte összes járatát érintik, és a legtöbb járat esetében fejlesztést jelentenek. „Nem csak a járatritkítást sikerült megakadályoznunk, hanem érdemi fejlesztéseket, összességében 9 %-os teljesítménynövekedést tudunk elérni. Ez az eredeti leépítési tervekkel és a BKV mai helyzetét ismerve komoly siker.” – mondta el a Helyi Híreknek Riz Levente. A városvezető, aki egyébként a kerületi polgármesterek közül egyedülként tagja a fővárosi

önkormányzat BKV-menetről döntő bizottságának, úgy fogalmazott: „az első változatokban Rákosmente járt a legrosszabbul, ehhez képest sikerült teljesen megfordítani a sortrendet. Ha nem is hibátlan, de nagy előrelépés az új menetré.”

A buszjáratok átszervezésével régi lakossági kérések

valnak valóra és az elmúlt időszakban elért eredmények (pl. járatsűrítések a 67-es, 80-as és 168-as vonalakon, illetve a 46-os buszjárat beindítása) is megmaradnak. A változtatás egyik érdekes eleme, hogy a kerület központjában 15-ről 4-re csökken a végállomásos járatok száma. Ez nem csak azért fontos, mert

átszállás nélkül lehet majd eljutni Rákoskertről vagy Rákoscabáról a metróhoz. „Fontos cél az is, hogy teret nyerjünk egy valódi, zöld és gyalogosbarát kerületközpont kialakítására, az aszfalt egyeduralma helyett.” – emelte ki Riz Levente.

Az új menetré bevezetése szeptember elején esedé-

kes. A polgármester azt ígéri, hogy a nyár folyamán a kerület térképes tájékoztató kiadványt készített, amelyet a kerületiek a postailádájukban és a www.rakosmente.hu oldalon találhatnak majd meg. A pontos tájékoztatás kulcsfontosságú, hiszen ekkora változásra a buszhalózat még soha nem esett át.

## A változtatásokat az alábbi táblázat foglalja össze:

Mai járatok	Változások	Mai járatok	Változások
46	A 46-os Keresztúr felé ismét befordul a Gyöngygyűk utcára	97 – 297 – Rákoscser-busz	lával, Rákoshegygel és Dél-Pesttel. Emellett fontos fejlesztés, hogy a Madárdomb közvetlen kerületközponti kapcsolatot kap.
61	Összekötve a 161-es busszal Rákoscabán kórforgalomban közlekedik, 161-es számon, csuklós buszokkal.	98	Nem változik.
61 gyors	161A számon fog közlekedni, továbbra is a Kis utcáig, de a fenti 161-es járattal összehangoltan minden megállóban megáll.	98 gyors	Tanszünetben reggel is közlekedik.
61E	Három járatra válik szét: a 97E Rákoscsertről az Őrs vezér tere, a 169E Pécelről az Őrsre, míg a 261E reggelként a Keresztúr városközpontból indul és üres buszt kínálva a 61E mai útvonalán közlekedik. Régi kérés volt, hogy az „expressz” álljon meg a keresztúri lakótelepen. Mostantól mindhárom expresszjárat megáll a kerületközpont és a Borsó utca közötti megállóban a Pesti úton, illetve a 97E és 169E járatok minden érintett megállóban megállnak a kerületközponttól kifelé. Mindhárom járat csuklós (részben Volvo-típusú) buszokkal közlekedik.	161 – 162	A 161-es és 162-es járatok mai rákoscabai hurokútvonalát három járat fogja kiszolgálni: az Őrs vezér teréről a Jászberényi úton át közlekedő 161-es, illetve a Kőbánya-Kispestől a Keresztúr-busz útvonalán érkező 201E és 202E járatok. A mai 161-es útvonalát a fekete 61-es utódja, a 161-es, valamint a csak csúcsidőben közlekedő 201E járja majd be. A 162-es útvonalán a minden nap, teljes üzemidőben közlekedő 202E jár.
62	Összekötésre kerül a mai 69A-val, új száma 162-es. Szóló autóbusszokkal közlekedik. A 162-es járat Kőbánya Liget tér – Rákoscserkeresztúr – Csabagyöngye utca – Zrínyi utca – Rákoscser sugárút – Sarand utca útvonalon közlekedik, így a vasút-busz beindulása előtt már összeköti Rákoscserkeresztúr és Rákoscserbát. 162A jelzéssel betétjárat közlekedik a mai 62-es útvonalán.	168	Útvonala nem változik, viszont a Pesti úton, a Jászberényi úton és a Fehér úton gyorsjáratként közlekedik, 7 megállót kihagyva mindkét irányban. Ennek megfelelően jelzése 168E-re változik. Hétfőn lényegesen sűrűbben jár, 30 helyett 15 perccel.
67	Útvonala és száma nem változik, hétfőn sűrűbben indul, 20 helyett 15 perccel.	176 gyors	Új száma 176E, Rákoscseraba-Újtelepen útvonala módosul, a Cinkotai útról a Gyöngygyűk utca – XVII. utca – XVIII. utca – Dials utca – Bértai utca – Szent Imre herceg útja – Tóalmás utca va. – Szent Imre herceg útja – Liget sor – Fehéregy út – XVII. utca – Gyöngygyűk utca – Cinkotai út útvonalon, így közvetlen metrókapcsolatot adva számos új megállónak.
68	Nem változik.	198	Összekötésre kerül a 80-as autóbusszal, lásd ott részletesen leírva.
69	169E jelzéssel az Őrs vezér teréig közlekedik, a 61E-vel összekötve. A Borsó utca és az Őrs között expresszjáratként közlekedik.	276E	Nem változik.
69A	162-es jelzéssel, a mai 62-es autóbusszal összeköti Kőbánya Liget térig közlekedik. Az új buszjárat a Csabagyöngye utcából Rákoscserkeresztúr felé kanyarodik, így a 69A mai Színes utca és Zrínyi utca közötti szakaszát a 169E szolgálja ki.	Keresztúr-busz	Meghosszabbítva a 161-es és 162-es autóbusszok útvonalán Rákoscserbára közlekedik, 201E és 202E jelzéssel. A 201E csak csúcsidőben közlekedik a mai 161-es útvonalán, míg a 202E minden nap, teljes üzemidőben a mai 162-es útvonalán, csuklós buszokkal.
80	Útvonala módosul, meghosszabbodik és a 198-as busszal összekötésre kerül, az új járatszáma 198-as. A XVIII. kerületben a Szarvas csárda tértől a Dél-pesti autóbusszgarázsig (Méta utca - Nagy-kőrösi út) meghosszabbítva közlekedik. Rákoscserkeresztúron módosul az útvonala mindkét irányban: az Uszodát és az Újlak utcai iskolát érintve a Bakancsos utca helyett a Széchenyi-Borso utcán át közlekedik. Az új, Rákoscseraba-Újtelep Tóalmás utca és Dél-pesti buszgarázs között közlekedő járat így összekapcsolja a Rákoscserget és Rákoscseraba-Újtelepet az uszodával, az Újlak utcai isko-		

### GYORS HITEL

**Előzetes költségek nélkül**

- ✓ JÖVEDELEMIGAZOGLÁS NÉLKÜL
- ✓ BAR-listásoknak is
- ✓ Jelzáloghitel, felmondott hitelek
- ✓ Bármilyen adósság rendezése
- ✓ Végrehajtás kiváltása
- ✓ Szerződéskötési díj, ill. hitelbírálati díj nélkül!

**D.N.P. CREDIT Irodái**  
 Belváros: T: 411-1341, 411-1342 • Újpest: T: 231-0387, 231-0388  
 Óbuda: Tel: 439-0639, 439-0638  
 Mobil: 06-20/469-5249; 06-70/212-8385; 06-30/468-5959

### MELLÉKÁLLÁS

**Hirdetvésszervezői munkakör betöltésére keresünk számlaképes munkatársakat!**

Fizetés jutalékos rendszerben.  
 Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, fényképes önéletrajzát az alábbi címre várjuk: [linguaregia@gmail.com](mailto:linguaregia@gmail.com)

## Idén nyáron, verhetetlen áron!

Chevrolet Spark most: 2.344.000 Ft helyett júniusban

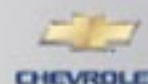
**1.749.000 Ft** től a Chevrolet Gyulainál!

- Kezdőbefizetés 0 Ft
- Törlesztőrészlet 14.900 Ft 36 hónapig.\*



**Chevrolet Gyula**  
 1173 Budapest, Pesti út 5.  
 Tel./fax: 256 0036, 70/450-1220, 70/377-7373  
[www.chevroletgyula.hu](http://www.chevroletgyula.hu)

A 444 Elvételkor 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000.



### TETŐSZIGETELÉS

Meglévő előregedett, vagy tönkrement lapostetők szigetelésének felújítása bitumenes és műanyaglemezes szigeteléssel.

Tetőkeret-, tetőterasz szigetelés.

Székely-Tető Kft. 1144 Bp. Fűrészlé u. 52.  
 Tel./fax: 220-2809, 222-8599

### 4-6-8 m<sup>3</sup>-es konténer rendelésre, sít- és szemétszállítás

**Telefon: 06-30-596-3188**

### Különjárat

Kirándulásra, esküvőre, rendezvényekre különjárat bérelhető.

[www.kulonjarat.hu](http://www.kulonjarat.hu)  
 Tel: 06-30-829-4550

Ingyenes lakossági apróhirdetések

### Teljeskörű ROVAR és RÁGCSÁLÓ irtás a HACCPC előírásoknak megfelelően!

Ügyintéző: Fodor András

### FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN

1152 Bp., Szécsény 5. sz. (Pécs mellett)  
**BEUTALÓ NÉLKÜL IS!**  
 Gyógylámpás kezelés  
 Rendelési idő: H-P 8-20 h  
 Tel: 414-0146, 306-5571

### ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKA

- Redőny (alu, műanyag)
- Szunyogháló
- Szalagfüggöny
- Napellenző

Mobil: 06-70-316-0723  
 Tel/fax: 257-5626  
[gympollit@vnet.hu](mailto:gympollit@vnet.hu)

### Székely György TEHERFUVAROZÓ

Sóder, homok szállítása  
 Konténeres szállítás  
 Gépi földmunka

400-0083  
 06-20-9629-328  
 Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

## Új irányzat a nyelvtanulásban

Az egyéni nyelvtanulásban időről-időre új irányzatok születnek. Sokan a tapasztalatot, a szakutadást, mások a személyre szabott módszereket hangsúlyozzák. Az új módszerre épülő nyelviskola egyszerre használja fel a nyelvtanár tudását, és agyunk rejtett kapacitását, miközben egyéni, személyre szabott csomagokat kínál a tanulóknak.

Az alfa állapotot napjában legalább egyszer mindenki átéli. Elalvaskor, az ébrenlét és a mély alvás határán alfa állapotba kerülünk. Az agyunk ekkor rendszerezzi a nap eseményeit, és eltárolja azokat a hosszú távú memóriában. Erre a folyamatra épít az „alfaplus” módszert alkalmazó nyelvképzés is. A leckék feldolgozása egy „gépi” és egy „tanári” órán történik. A gépi órák különlegessége, hogy azokon alfa állapotban rögzítik az idegen nyelvet. A mondatokat és szavakat az alfa állapot mélységétől függően gyorsabban vagy lassabban vetíti egy gép. Az egyéni tanári órákon a nyelvtanár és a tanuló, az előző gépi órán relaxált állapotban a mélymemóriába rögzített anyagról beszélgetnek, felidőzik a hallott párbeszédeteket, felszínre hozva a passzív tudást.

A nyelviskola legújabb, 20 órás Holiday pack angol nyelvű programja az utazás során felmerülő helyzetekre készíti fel azokat, akik utazni készülnek, de nem érzik biztosnak nyelvtudásukat. Megtanítja, hogyan oldjuk meg az útközben ránk váró nehézségeket, miképp jelentkezzünk be egy szállodába, milyen szövegeket használjunk egy étteremben vagy vásárlás során. Az így elsajátított tudásunk segítségünkre lesz akkor is, ha orvosi ápolásra szorulunk, vagy városnézésre indulunk.

Az akkreditált nyelviskolában, a Holiday pack mellett, angol és német nyelven, 3-3 szinten sajátíthatjuk el az idegen nyelvet ezzel a módszerrel. Igény szerint hagyományos módon is folyik az oktatás.

A módszer újdonságából adódóan ingyenes bemutató órán szeretnék az érdeklődőkkel megismertetni ezt az új nyelvtanulási lehetőséget.

Bővebb információ:  
 Fodor Zoltán • Frilling's Szolgáltató és Tanácsadó Kft.  
 Tel/fax: 06-1-787-0262; 06-30-622-3600

Website: [www.alfaplus.hu](http://www.alfaplus.hu)  
 e-mail: [info@frillings.hu](mailto:info@frillings.hu)  
 Fk Nysz.: 01-0804-06  
 FAT sz.: AL-1444

## HIGH CARE KOZMETIKA

### High Care Last Minute

Június 16-21-ig

Készítse fel testét még időben a nyárra, mert arc bőre nyári táplálásáról most **mí gondoskodunk!**

Június 16-21-ig minden testkezelő bérletünkhöz **arckezelő bérletet adunk ajándékba!**

A részletekről érdeklődjön kozmetikánkban!

A hónap terméke: **A Folyékony Collamin!**  
 A világ első cellulit elleni kötőszövetet erősítő folyadék!  
**Most ajándék Ön barnító Szépségvitaminnal! Csak a készlet erejéig!**

Üdülési csekk elfogadóhely Az ajándék értéke: 5.500 Ft

**HIGH CARE CENTER**

1173 Budapest, Csabai út 40. Tel.: 256-84-39 [www.csabaicenter.hu](http://www.csabaicenter.hu)

A High Care kezelések kiváló minősége garanciája az Ön személyes sikerének!