

Életünk része: a stressz

Bezzeg az én időmben... Nem volt ilyen rohanás, stresszes élet! – zsörtölődnek anyáink mostanában. Stressz... ha meghallja az ember ezt a szót, mindjárt negatív érzése támad. De tudjuk egyáltalán, mit is jelent a kifejezés, mely sokak szerint manapság minden baj, betegség okozója? Az **Éden Gyógyközpont kineziológusa, Pető Katalin** segít eligazodni a témában.



A stressz szervezetünk alkalmazkodási, önvédelmi reakciója. Minden, a szokásostól eltérő, szélsőséges eseményt kihívásként értékel, akár örömteli az, akár nem. Mozgósítja – idegi és hormonális úton – testünket, felkészíti az „öss vagy fuss” ősi törvénye alapján a cselekvésre. Tehát nem feltétlenül negatív hatásról van szó. Az, hogy hogyan alkalmazkodunk, viselkedünk a szélsőséges helyzetekben, az a világról alkotott képünkől függ. Érzéseink és gondolkodásmódunk jórésze öröklött és tanult, tapasztalatainktól függ. A szüleinktől hozott viselkedésminták alapján reagálunk környezetünkre, és ennek alapján kapjuk a viszontreakciókat. Gyakori, hogy szüleink valamelyikét túlértékeljük vagy alábecsüljük, ezzel bizonyos információkat nem a helyén értékelünk. Ez egyensúlyzavart okoz, mely keserű tapasztalatokkal jár. Az újabb és újabb hasonló tapasztalatok az idő múlásával nem csak érzelmi és gondolati, hanem testi szinten is blokkként jelentkeznek. A stresszhormonok ugyanis minden alkalommal felkészítenek a megfelelő tetre, de ha az kudarcba fullad, a hormonok nem tudnak kiürülni testünkől. Az egyébként jótékony, nagy teljesítményekre képesítő anyagok méreganyagként halmozódnak fel a testben és akadályozzák a megfelelő keringést. Ennek következménye a megfoghatatlannak és megoldhatatlannak tűnő betegségek tömege.



Normális körülmények között képesek vagyunk követni a felgyorsult életritmust, tudunk alkalmazkodni a megváltozott életkörülményekhez. Igaz, hogy ma már más hatások érnek bennünket, mint az idősebb generációt az ő gyermekkorukban, de ez önmagában nem lenne probléma.

A rossz minták, a rossz beidegződések a felelősek a tudatalatti blokkokért, melyek oldására a **kineziológia** eszköztára igen megfelelőnek bizonyul. Izomteszt ad választ arra, hol a probléma: ott „gyengül el” az izom. Gondoljunk csak arra, hogy amikor számunkra pozitív dolgot hallunk, határozottan erőre kapunk, ám a szó szoros értelmében fizikai lag is elgyengülünk, amikor kellemetlen, esetleg tragikus információt kapunk. Nem véletlen a közhely: Ül le, mert rossz hírt kell mondanom...

Ezen alapul tehát az izomteszt, melyet nem lehet tudatosan irányítani, ezért képes hozzáférhetővé tenni a tudatalatti információkat. A módszer a problémákat a múltban, a keletkezésük gyökerénél keresi meg, és a stresszoldás is itt történik, így jövőnk már olyanná válhat, amilyenné tenni szeretnénk. Amikor a kineziológus szakember feltárta a probléma okát, amely ezáltal tudatos szintre emelkedik, már képesek vagyunk új döntésekre, választásokra, és sikerre tudjuk vinni az oldott problémát. Képesé válunk arra, hogy olyan célt, amelyet csak álmainkban, tudatalattinkban érzünk, véghez is vigyünk. A kineziológiai oldás után az embereknek jótékonyan megváltozik a környezetével való kapcsolata is. Ez a jól bevált módszer viszonylag rövid idő alatt, igen hatékony, bonyolultnak látszó problémákat egyszerűsít le.

Néhány a legfőbb alkalmazási lehetőségek közül: tanulási, beil-

leszkedési zavarok, önértékelési problémák, párkapcsolati nehézségek, létfenntartási gondok, depresszió, pánikbetegség, félmek, szenvedélybetegségek, szexuális zavarok, fájdalmak, és még sorolhatnánk...

Pető Katalin nem csak a kineziológiát használja az emberek gyógyítására. **Másik módszere az oldás masszázssal**, amiben ő nagyon jól tudja hasznosítani az irányú tehetségét, hogy nagy érzékenységgel tud ráhangolódni az emberekre. Itt a testet kényeztetni ugyan, de közben ráérez egy-egy görcsös izom által olyan régen keletkezett problémára, amelyet a páciens rég „eltemetett” anélkül, hogy tudna róla. Gyakran előfordul, hogy beszélgetés közben Katalin lelki szemével már feldereng a probléma, amit felszínre kell hozni. Ezek a rég eltemetett traumák, kellemetlen élmények konkrét izomgörcsként betokosodnak testünk különböző területeire, és fizikai tüneteket, sokszor igen kellemetlen fájdalmakat okoznak. Bármilyen hihetetlen, de a lelki okok felszínre kerülésével, azok „kibeszélésével” a rég fennálló probléma hosszú távon rendeződik testi szinten is – miközben a masszázs helyileg gyógyít. Jellemző probléma ugyanis, hogy hiába masszíroztatjuk ki a fájós hátunkat, a hatás ideig-óráig tart, majd szépen alattomosan újra visszatér. Ilyenkor érdemes mélyebb okok után kutatni. Katalin egyébként is nagyon ért a test jeleiből, mivel régóta foglalkozik az úgynevezett testbeszéddel. Ezirányú ismeretei és hallatlan intuíciói segítik őt abban, hogy tényleg megértse a test jelzéseit, amelyek már sokszor inkább jalkiállítások, csak mi, átlag emberek nem értjük, mert nem beszéljük ezt a „nyelvet”.

Pető Katalin kineziológus kedves, közvetlen egyénisége, segíteni akarása feltétlen bizalommal tölti el az embert. Ő az, aki – ahogy mondani szokás – erre született. Már korábban is többeknek segített az ismeretségi körében, szinte önkéntelenül ráérezve problémáikra: ez vezette rá, mi is az ő életfeladata. Ekkor már tudatosan tanult és olvasott, hogy a kapott talentum kiteljesedhessen a tudás által. Az Éden Gyógyközpontban bárki segítségét kérheti problémájának megoldásához.

Bejelentkezés: Éden Gyógyközpont, 1173 Pesti út 170/B. Telefon: 253-8060

Asztrológiai útmutató az

Május 20-án, este 7 óra után 2 perccel lép az Ikrek jegyébe a Nap. Az Ikrek az első levegős jegy az Állatövben. A levegő pedig az az elem, ami összeköti mindent. A levegő által érzékeljük a formákat, színeket, szagokat, és persze a hangokat. A levegő teszi lehetővé az információ áramlását.

Megjegyzem, hogy a keleti rendszerben, ahol levegő elem nem létezik, a vizet tartják az információcsere elemének. Az emberi szervezetben hasonlóképpen a víz továbbítja az információt. Az alkímiában a levegőt és a vizet egyaránt a higany szimbolizálja, utalva arra, hogy a két elem annyira nem is áll távol egymástól. Nyelvünkben ugyancsak találunk olyan kifejezéseket, mint „locsog-fecseg”, vagy „úgy hazudik, mint a vízfolyás”.

A levegő mindazonáltal mégiscsak összeköti az élőlényeket, ugyanon levegőt szívunk be az összes barátunkkal és ellenségünkkel. És ezt az egy levegőt szennyezzük buzgón.

A levegő tehát a kommunikáció eleme, mely alatt elsősorban szóbeli (írásbeli) közlést értünk. Legalábbis a mi világunk már olyan mértékben elszóbeliesedett, hogy sokan összetévesztik a sok beszédet az okossággal.

„Minden mondat egy gondolat” – tanultuk másodikban nyelvtanból. Jó lenne! A hivatalos definíció szerint a gondolkodás is egy belső monológgal kísért,

erősen a szavakra épülő folyamat – de mi történik, ha az ember kénytelen olyan gyorsan átgondolni valamit, hogy nincs ideje megfogalmazni?

Az Ikrek jegyének ura Merkúr (görög megfelelője Hermész), a követ, a közvetítő.

Sokszor lehetünk tanúi, amint olyasmit közvetítenek nekünk, amit anélkül is érzékelünk (látunk, hallunk, szagolunk, stb.), hogy valaki szavakkal is elmondaná. Vannak emberek – erősen levegős típusok –, akik élvezettel közvetítik a családnak azt, amit mindannyian nézünk együtt a televízióban. Esetenként a sportriporter is elmondja, mit látok: a korcsolyázó elesett a tripla Axel közben. Nos, ha én ezt magam nem veszem észre, akkor meg is érdemlem, hogy más mondja el.

Mások gépkocsivezetés közben kommentálják a mellettük ülőnek az aktuális forgalmi helyzetet, holott az utas önállóan képes tapasztalni a kátyút, a zuhogó esőt, vagy a vakító reflektort.

Ugyanakkor mintha nem kapna elég hangsúlyt a Merkúr közvetítő szerepe olyan esetekben,

TETŐSZIGETELÉS

Meglévő előregedett, vagy tönkrement lapostetők szigetelésének felújítása bitumenes és műanyaglemezes szigeteléssel.
Tetőteret-, tetőterasz szigetelés.

Szféra-Tect Kft. 1144 Bp. Füredi u. 52.
Tel/fax: 220-2809, 222-8699

ÉDEN

Felnőttképzési Ezoterikus és Természetgyógyászati Központ

1173 Bp., Pesti út 170/B.
Tel: 253-8060, 253-8061
www.edenkozpont.hu
FMK Hatósági Eng. Sz.
01-0241-04

24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatásainkból: ÚJ SZOLGÁLTATÁS: Dr. Artur – holisztikus tisztánlátó, egészségfilozófus – rendel: heti három alkalommal.

- **Gerinckorrektió** – A lassan kialakuló, majd egyre súlyosbodó gerinc-elváltozások a rohanó élet velejárói. A blokkok oldása és kímogtatása nagyon sokat segíthet. Rendel: Túróczi László természetgyógyász, alternatív mozgásterapeuta
 - **Oldás masszázssal** – Masszázzsal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
 - **Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Fül- és testgyertya – Rendel: Gözéné Pekár Ildikó reflexológus, masszőz
 - **Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
 - **Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
 - **Homeopátia** – Holisztikus gyógymód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos
 - **Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Czímeth István
 - **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lélekszellelem egységét figyelembevevő, tehát holisztikus módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
 - **Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva megdudhatja élete nagy feladatát, nehéz helyzetekből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmáját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigné Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus
 - **Akupresszúra** – az akupunktúra tűsúrással nélküli módszere, hatékony fogyókúra kezelés
 - **Sorselemzés (önismereti tanácsadás)** – Élethelyzet, választási, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása – N. Holik Tünde és Schmidt Leonóra spirituális és önismereti tanácsadók
 - **Kézelemzés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredes titok. Sorunk rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva
 - **Tarot kártyavetés** – Segítség, útmutatás, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot – Lekszikov Attila**
 - **Családterápia** – H. Nagy Krisztina pszichológus
 - **Asztrológia** – személyes horoszkópja segítségével választ kap kérdéseire, életfeladatára. Rendel: Tóth Éva Ágota, Dr. Végh Istvánné asztrológus
 - **Lelki segítő, Angyal-tanácsadó** – üzenet és segítség az angyaloktól. Rendel: Gyenes Gyöngyi Angyal-tanácsadó
 - **Radiesztezia** – káros sugárzások helyek kijelölése és árnyékolással történő mentesítése lakóhelyünkön. Rendel: Nyerges Kálmán radiesztezia
- RENDSZERES SZOLGÁLTATÁSOK, előzetes bejelentkezés alapján:**
Aurafotózás – Június 2. és 16.: aurafénykép és részletes elemzés (6000 Ft)
Családfelállítás (Hellinger féle módszer) – Legközelebbi alkalom: május 16-án, 16 órától – vezeti: Sztelek Emese pszichológus.
Hajgyógyászat – Máj. 26-án: mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat, személyre szóló terápia hajhullás, korpásodás, zsírosodás, töredezés esetén. (Vizsgálat díja: 1500 Ft)

Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése
falbontás, fűrés nélkül
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel
izometál szabadalom szerint.
Korrózióra 50 év garancia

IZOMETÁL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

Férfiaknak akik elegánsak akarnak lenni
ELFOGADHATÓ ÁRON!

Szentmihályi ÖLTÖNYHÁZ

Bp. XVI. Rákosi út 194. • 405-3921
Nyitva: hétfőtől - péntekig: 10-18-ig, szombaton: 9-13-ig

Öltönyök, szmokingok, zakók, pantallók
ingek, nyakkendők, övek, zoknik, és más kiegészítők

Első osztályú ingek akcióban: 990 Ft – a készlet erejéig!
(Szakszerű méretre igazítást vállalunk!)

És ebben nincs semmi trükk!