

A két éve Cipruson, tragikus hirtelenséggel, embóliában elhunyt Zavadszky Gábor válogatott labdarúgóra emlékeztek az RTK pályán fölállított mellszobrá előtt január 6-án este. Zavadszky Gábor Rákosmentén nőtt fel. Itt járt iskolában, s itt is lakott madárdombi házában. A XVII. kerület (posztumus) díszpolgára. Családtagok – felesége, édesapja, gyermekei –, barátai, sporttársai, közel százan jöttek el a rossz idő ellenére, hogy némán egy-egy gyertya meggyújtásával emlékezzenek a fiatalon elhunyt sportlóra. Ott volt többek közt Fűzi Ákos válogatott, és Telek András volt válogatott játékos is. Gyertyát gyújtott mások mellett Szilágyi Antal, az RTK elnöke, Fűzi Ákos, csapattárs, az önkormányzat részéről Virág Mihály egyéni választókerületi képviselő, Dombrádi István – a Zava szobor alkotója. A megemlékezés után az RTK baráti beszélgetésen látta vendégül a megjelenteket, amely pogácsa, forralt bor és

Zavára emlékeztünk



citromos tea mellett este 10 óráig tartott. A tavaszi szünetben az RTK és a Rákosmenti Sportoló Gyermekéért Alapítvány (mely-

nek Zava egyik alapítója volt) ifi korosztályos utánpótlás tornát rendez emlékére.

Dudás László

Sikeres évet zárt az RTK



A Rákosmenti Testedző Kör (RTK) igazán sikeres évet zárt, bár ugye a focisták évadban gondolkodnak inkább A Helyi Híreknek az RTK elnöke, Szilágyi Antal, illetve Szakál Béla labdarúgó edző, a Rákosmenti Sportoló Gyermekéért Alapítvány elnöke foglalta össze az eredményeket.

– A 2007-8-as bajnoki évnek azzal vágtunk neki, hogy az utánpótlást megerősítsük úgy, hogy két korosztályunkat (1995-ös és 93-as) kiemelt országos bajnokságban szerepeltetjük, és ifiben (1991-92-es) is indítunk csapatot. Tehát minden korosztályban (BLASZ 94, 96, 97, 98-99) képviseltettük magunkat. Előtte, a nyári szünetben nemzetközi tornákon vettünk részt Hollandiában, Ausztriában, Olaszországban és Görögországban, melyeken mindig az első négy hely valamelyikén végeztünk. Célunk volt az is, hogy a tehetséges fiatal játékosokat a BP I. osztályban szereplő felnőtt csapatunkba minél hamarabb be tudjuk építeni. Az őszi szezon végére elégedettek lehetünk 93-as korosztályunk első, a 95-ös a 14. helyen, az ifik a középmezőnyben végeztek. A BLASZ-ban szereplő csapataink pedig a tabella elején zárták a szezont. A felnőtt csapat megfiatalodott, 21-22 éves átlagával a bajnokság legfiatalabbika. Két 15 éves ifi is játszott már tétmérközösen. Nem hittük volna, hogy ilyen zökkenőmentesen tudunk fiatalítani, és úgy végzünk az 5. helyen, hogy az előttünk lévőket mind megvertük. Sajnos a gyengébb képességű csapatoktól becsúszott néhány vereség, így csúsztunk le a dobogóról. Továbbra is az utánpótlásra fektetjük a hangsúlyt, mert hiszünk abban, hogy a befektetett munka megtérül idővel. A következő bajnoki évben az a célunk, hogy az utánpótlás 4 kiemelt csapata az országos bajnokságban szerepeljen, s erre építve NB III. csapatot tudjunk építeni. Pördi Ádám utánpótlás szakágvezető irányításával elindítottuk a torna rendszerű labdarúgó képzést négy – Kossuth, Jókai, Zrínyi, Sugár Úti – általános iskolában, így közel 300 gyerekből épülhet föl a 98-99 korosztály utánpótlása. Köszönet jár az önkormányzatnak a támogatásért, a segítségét nyújtának a pálya működtetésében, és elkészítették az energiatakarékos világítást, amit önerőből nem tudtuk volna megoldani.

Dudás László



Flóra Rómában



B. Laborcz Flóra rákoshegyi ötvös-szobrászművész a Római Magyar Akadémia ösztöndíjja jóvoltából az elmúlt évben 2 hónapot töltött Rómában. Az örök városban szerzett élménye-

it művészi munkájában kamatoztatja. Képünk egy ott készült, cizellált, hajlított forrasztott, szerelt vörösréz alkotása, az Időspirál látható. D. L.

Boldogságrecept az új évre, – avagy hogyan éljük túl a januárt...

Elsősorban a jövőre vonatkozóan szeretnénk Minden Kedves Olvasónak egészségben, örömeiben, sikereiben gazdag Új Esztendőt kívánni! Másodsorban következzenek a jelen tények: a langyos tavaszi hónapokon innen – szép, téli ünnepeinken túl – elkezdődnek januári küzdelmeink a barátságatlan időjárással, az elmúlt év végi hajrából visszamaradt fáradtsággal, levertséggel, kedvetlenséggel, régi és új testi problémáinkkal, gerincünkre nehezedő terhekkel és végül azzal a fránya narancsbőrrel. Cinkotai úti masszírozó szalonunkban segítéket nyújtunk a mindennapi gondok, testi-lelki bajok legyőzéséhez. Javaslataink: kezdődjön a január egy alapos külső-belső méregtelenítéssel, melynek áldásos következményei az öngyógyulás, energetizálódás és szépülés. A SPA kézen-lábon keresztül történő salaktalanítást ötvözze



masszírozással Imrével, csökkentlátó, remek hozzáértéssel dolgozó masszőrünkkel! Figyelem: AKCIÓS TALPMASZÁZS! Frissüljön fel Smart masszázsfotelünkben!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: Rekongem paprikakrém masszírozás, pakolás fájó ízületekre, izomzatra, cellulitisz-kezelés. Feledkezzen el a januárról nálunk a jó melegben, hangulatos, barátságos körülmények között! Tavaszt varázsolunk a télen is testének-lelkének!

Mindenkit szeretettel várunk a **JÁDEPRESSZÚRA** Masszázs Központban, 1172 Bp. Cinkotai út 6. (Pannon Bolt mellett), bejelentkezés: 257-0712 v. 06/20-44-300-64.

ÁRAINK: SPA méregtelenítő – 1500 Ft/kezelés. Ceragem ágy – 1000 Ft/kezelés. Kézi masszáz: 1000-3500 Ft. Smart fotel: 500 Ft/kezelés. Paprikakrém masszázs: 1000-1500 Ft. ÜDÜLÉSI CSEKKET ELFOGADUNK! (X)

az X7 Japán Regulate alkalmazásával! Gerincét gyógyítsa, tornáztassa, hátfájását, lumbágóját szüntesse meg a hő- és fényterápiás Ceragem jádeköves masszírozóágygal. Becsomósított izomzatát, megfáradt testét

Vendégünk volt a King Klub

Megszokott helyükön – amit csak egyszer kellett feladniuk a kissé tán túllihgett baromfi influenza miatt –, immáron 11. alkalommal rendezte meg a Rákosmenti Kisállattenyésztők, az Óbuda-Csillaghegyi Galambtenyésztők Egyesülete, valamint a Rőpgalambtenyésztők Országos Egyesülete a Magyar Központi Régió Kisállat-kiállítását november 24-25-én az Újjak Utcai Általános Iskolában. A kiállításon az ezer galamb, 150 díszbaromfi és 130 nyúl mellett kistrágyaszőlők, díszmadarak, hüllők kerültek bemutatásra. A megnyitón Riz Levente polgármester és Seprős Árpád, a Magyar King Klub – akik országos seregszemléjüket is itt tartották – elnöke köszöntötte a jelenlévőket. (A félreértések elkerülése végett: a King ez esetben egy nagytestű galambfajtát jelent.) Ezt követően kis műsor következett, melyben Mecseki Hargita énekelt, illetve hastáncban gyönyörködhetett a közönség. A rákosmenti tenyésztők ismét kiválóan szerepeltek a megmérettetésen. A teljesség igénye nélkül: Tóth Sándor tenyésztői nagydíjat, indiai pávagalambjaival csapatversenyben, és a hazánkban még igen ritka kaliforniai copfos fűrjéj első díjat nyert; Szuttor Mihály, a helyi egyesület titkára ausztrál törpetyűjével, Vasvári Árpád magyar óriásgalambjával szintén kiállítás-győzelemmel térhetett haza.

Dudás László

GYEREKCIPIÓBOLT
Gyerekcipő 16-40-es méretig • Gyógybetétes cipők, gyógyszerzandálok
Bébi járnó tanuló SIESTA cipők • vászoncipők • gumicsizmák
papucsok • balettpapucs bőr, bio
gumipapucsok • olcsó sportcipők
ünneplő cipők • tornacipők

UTOLSÓ PÁROK FÉLÁRON!!!

ASS® sokféle **vízálló lábbeli**
melania stb... márkabolt

XIV. Sugár Üzletközpont I. em. XVI. Veres P. út 99. Szolgáltatóház
Ny: H-P: 10-20 Szo-V: 10-18 Ny: H-P: 10-18 Szo: 10-13