

## Iskolai alma-automata



Fachet Gergő önkormányzati képviselő (Itthon Rákosmentén Egyesület) különleges előterjesztéssel rukkolt elő a képviselő-testület június 30-i ülésén: helyezzen üzembe az önkormányzat alma-automatákat a kerület oktatási intézményeiben. Indoklásában elmondta, országosan az iskolai büfék 46%-a egyáltalán nem forgalmaz gyümölcsöt, ugyanakkor minden negyedik gyerek túlsúlyos, minden kilencedik pedig krónikusan elhízott. Hogy a diákok mennyire fogékosak az egészséges életmódra, elmondta egy 280 fős debreceni általános iskola esetét, ahol az automata felszerelése után napi 80 kg alma fogyott. Az alma-automata program 2006. szeptemberétől indult



útjára Debrecenből, a derecskei Havita TÉSZ, mint almatermelő-értékesítő és a debreceni Zsoró Kft., mint a u t o m a t a üzemeltető közös elhatározása alapján. Célja az iskolás gyerekek és családok egészséges étkezési szokásainak kialakítása, az alma, mint tradicionális magyar gyümölcs, napi szintű elérhetőségének biztosítása és népszerűsítése.

A Derecskei Alma Eurepgap-es minősítéssel rendelkezik, ami garantálja az értékesített gyümölcs minőségét és méregmentességét. A természetstechnológia felépítése során kiemelt figyelmet fordít az olyan alternatív technológiákra, amellyel még inkább csökkenteni tudják a különböző kémiai szerek használatát. A Derecskei Alma megfelel a legszigorúbb minőségi követelményeknek. Ez igazolja a Szabolcs Megyei Növény- és Talajvédelmi Szolgálat akkreditált laboratóriumának vizsgálatai is. Ezért az automatákba kerülő alma valóban növényvédőszermentes. A HAVITA TÉSZ korszerű hűtőháza biztosítja, hogy az alma egész évben állandó minőséggel és a piaci ár változásától függetlenül ugyanazon áron (távol 40 Ft/db) elérhető legyen. Minden darab alma megmosva, szárítva, méretre válogatva és felcímkézve kerül az automataba. Pillanatnyilag ott tart az ügy, hogy a XVII. kerületi önkormányzat tárgyalásokat kezdett a Zsoró Kft.-vel, illetve készített egy felmérést, mely szerint 6 iskola jelezte, szívesen látna falai között alma-automatát. E sorok írójában felmerül a kérdés, vajon a többi iskola (szám szerint 7) miért húzódozik az ötlettől?!

Dudás László

## Rock és blues a „Proletár Manökenektől” a Királyig

Ami a Dózsa Művelődési Ház Rákosmentén jazz rajongóinak, az a Csekovszky Árpád Művelődési Ház a rock és blues szerelmeseinek. Minden hónapban akad legalább egy buli, ahol kezdő, vagy már pályán lévő zenekaroktól a legnagyobb sztárokig bezárólag lép egy banda a színpadra. A Csekő ősszel tehetségkutató fesztivált hirdetett Budapesten és a környező településeken működő amatőr rock és blues zenekarok részére, amelyre 18-an jelentkeztek. A szakmai zsűri (tagjai: Kowalsky, Mátyás Attila, Vörös Gábor, Papp Tamás és Szilvás Gergő) előválogatása után hét csapat – Rudenez, Grex, Buzzheadz, BackBeat, Manökken Proletar, Azbeszt (ők XVII. kerületiek!), 8 után – léphetett színpadra a november 24-i döntőn. Az első helyet a Manökken Proletar szerezte meg, akik e sorok írójának olybá tűntek szókimondó szövegeikkel, zűzös zenéjükkel, mint a hajdani Beatrice útjának XXI. századi folytatói. Janics László, a fesztivál szervezője elmondta, a döntősök értékes tárgyutalmak és fellépé-



**Szókimondó szövegekkel, kiváló zenével első helyen végzett a tehetségkutató fesztiválon a Manökken Proletar**

si lehetőséget, a legjobbak pedig stúdióidőt, ingyenes próbalehetőséget kapnak egy modern, belvárosi stúdióban.

A feltörekvő tehetségek után egy héttel a blues állócsillaga, Deák Bill Gyula lépett föl zenekarával a Csekóban, olyan érdeklődéstől kísérvé, hogy a kapura ki kellett tenni a „Teltház” táblát. A „legfeketébb hangú fehér énekes” és bandája felváltva nyom-

ta a régi, legendás dalokat (Hey Joe, 3.20-as blues, Hosszúlábú asszony, stb.), melyekkel még a Hobo Blues Band tagjaként szerette meg a közönség, illetve az újabb, már több mint két évtizedes önálló pályafutása alatt született nótákat. Bill „a Király” talponmaradásának titka bluesra született hangján túl az a képessége – ami talán még az örök „minis” Török Ádámnak adatott meg –, hogy mindig megtalálja azokat a tehetséges zenészeket, akik méltó „hátteret” tudnak nyújtani számára. A közönség – melyben harmincas apukájával csápoló 8 éves fruskától az ötvenes örök rockeren át a tizen-huszon éves rajongóig minden korosztály képviselte magát – lelkesen énekelte, tapsolta, táncolta végig a szívből lenyomott műsort. **D. L.**

## Jáde karácsony a Cinkotai úton Minden napra meglepetés

Első karácsonyunkat ünnepeljük masszírozó szalonunkban.

Decemberben minden nap apró meglepetéssel várjuk vendégeinket, azoknak pedig, akik az újságból kivágtak cikket térnek be hozzánk, külön ajándékkal kedveskedünk. Üzletünkben változatlan intenzitással működnek a Ceragem masszázsgépek, a SPA méregtelenítő is rendületlenül végzi feladatát és masszőrünk kiemelt figyelemmel, törődéssel kényeztetni vendégeit, valamint a Smart masszázsfotel kellesmes masszázssal ismerteti meg az újdonságra vágyókat. Az ünnepi előkészületekkel (takarítás, sütés-főzés, ajándékvásárlás) járó hát- és derékfájásokra, a testi-lelki fáradtságra, a meglévő panaszokra keressé nálunk a megoldást. Természetgyógyászként személyre szabott terápiát ajánl azoknak, akik nem gyógyszerekkel szeretnének javítani egészségi állapotukon. Hasznos és praktikus ajándék lehet karácsonyra a szalonunkban beszerezhető masszázsgépek és méregtelenítő berlet, amelyekhez külön ajándék jár.



**Ezúton szeretnénk mindenkinek boldog, békés karácsonyi ünnepeket, és sikeres, egészségben gazdag új esztendőt kívánni!** Érdeklődni, bejelentkezni lehet: 1172 Budapest, Cinkotai u. 6. (Panon Bolt mellett) a 257-0712 ill. a 06/20 44 300 64 telefonokon.

**ÜDÜLÉSI CSEKKEK ELFOGADUNK!**

Áraink: Ceragem ágy: 1000,-Ft/50 perc; SPA méregtelenítő: 1500,-Ft/kezelés; kézimasszázs: 1000-3500,- Ft/masszírozás

**Pesti Med**  
Gyógyászati Eszközök Szaküzlete  
1173 Bp., Ferihegyi út 93.  
Tel/fax: 257-8943 • Nyitva: H-P: 10-18-ig  
Karácsonyig szombaton is 8-12.30-ig

**SZERETTEL KARÁCSONYI AJÁNDÉKÁT VÁSÁROLJA MEG NÁLUNK**

- vérnyomásmérők
- vércukormérők
- masszírozók
- mágneses eszközök
- gimnasztikai labdák
- SCHOLL CIPŐK!

**SZERETTEL VÁRJUK!**

**HIRDESSZEN FÉNYREKLÁMON**

Rákoskeresztúr központjában  
**2x8 méteres fényújság táblán,**  
4 soros (soronként 16 karakter)  
álló és futó formában,  
10 mp-es egységben, amit  
napi 40 alkalommal közlünk.

Érdeklődjön a részletekről  
Tel: 253-8122, 06-20-983-0681

## Emlékfal a színházalapítónak

A Rákoskerti Művelődési Házban, az Ascher Oszkár Színház november 10-én megható eseményre került sor: Lipcseyne Horváth Ágnes, a művelődési ház igazgatója és Timár Tibor, a színház művészeti vezetője közösen leplezték le a teátrum bejáratánál a színpad két éve elhunyt alapítójának, Seifeinéné Csetényi Anikónak (1937-2005) az emlékfalát. A megemlékezésen ott voltak Anikó családtagjai is. Seifeinéné Csetényi Anikó 43 éven át tanított a XVII. kerületben, nevéhez 74 rendezés (több, mint ahány év adatott neki!) fűződik, 32 mesejátékot, 4 tv-játékot írt, és szinte az utolsó pillanatig fellépett. Emeszerzőteagázó és pótolhatatlan munkája miatt gondolta úgy a színház és a művelődési ház, hogy aki belép szeretett színpadára, egy percre gondoljon mindig az alapítóra – mondta avatóbeszédében Lipcseyne Horváth Ágnes. **D. L.**



**Minden Kedves Zenebarátnak**  
**Harmóniában Gazdag Karácsonyt és Boldog Új Évet kíván**  
**a Rákoshegyi Bartók Zeneház!**

**Decembri programajánló:**

December 7. és 14. 15.00 órakor: Kicsiknek és Nagyiknak – A. Vivaldi: A négy évszak

December 12. 15.00 órakor: Kicsiknek és Nagyiknak – G. Donizetti: Szerelmi bájjal

December 22. 19.00 órakor: „Asszonyszeretem, asszonysors” Schumann-est

**Januári előzetes:**

Jan. 9. 15.00 órakor: Kicsiknek és Nagyiknak – Mozart: A színgazgató; Január 9-el kezdődik “Mozart hava” programsorozatunk.

**További információ: www.bartokzenehaz.hu**

**ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKA**

- Redőny (alu, műanyag)
- Szúnyogháló
- Szalagfüggöny
- Napellenző

Mobil: 06-70-316-0723

Tel/fax: 257-5626

gympolit@vnet.hu

**GÉPJÁRMŰVEK**  
forgalomból történő végleges kivonása.

**BONTÁSI ÁTVÉTELI IGAZOLÁS**

kiadása, teljeskörű helyszíni ügyintézésel.

email: autovolt@freemail.hu

Tel.: 06/20-921-38-74

**Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és boldog Új Évet kíván**  
a PumaKon Kft.  
**Konténeres sittszállítás**  
257-3-257