

heverő, fotelok, 5x6 m-es szőnyeg, 5 db thermo ablak, olajradiátor. Tel: 06-20-482-2305

TÖLGPARKETTA 2,4 nm, barna akasztós szekrény, 100x50x68-as kisszekrény, 60x75x30-as fehér szekrény, szalmaszák, 46-os férföltöny eladó. Tel: 257-6178

ÚJ, 1,5 m betonáthidaló, sparhelt, kerítés kiskapu, akasztós szekrény, bontásból 3 és 2 szárnyú faablak és 2 db kamraablak eladó. Tel: 06-29-335-347

DEKOR- és farostlemez, vegyes méretű, 10 db (0,5-2,3 nm-ig) 200-400 Ft/db, állványpadló 3 db, és 1 db gerenda (3 méterese) féláron eladók. Tel: 403-3542

ELADÓ FÉG-21 cirko 12 ezer Ft, kárpitozott ülőgarnitúra 20 ezer Ft, új, fenyő, ives-kazettás beltéri ajtó (90x210) 10 ezer Ft, új ikersejt tégla 40 Ft/db áron. Tel: 06-30-905-6817

GÁZPALACK eladó: háztartási, 11 kg-os 6 ezer Ft, kemping, 2,5 kg-os 3500 Ft-ért. Tel: 06-70-504-1600

ELADÓ jó hőleadású olajradiátor 2 ezer Ft, fémhordó (200 l-es) 5 ezer Ft, tűzfának zsaluanyag, kb. 4 köbméter 8 ezer Ft/köbméter, Opel Vectra bal hátsó ajtó, Golf III, jobb hátsó ajtó 6 ezer Ft-ért. Tel: 06-70-572-8049

ELADÓ 2 db nagy gáz- és oxigénpalack reduktorokkal, pisztolykészlettel, irányár: 50 ezer Ft. Tel: 256-8660, 06-30-432-8898

ELADÓ mobil szalagfűrészt (380V) 200 ezer Ft, tolosúlyos mérleg (200 kg) 15 ezer Ft, IFA motoros targonca kiegészítővel (3t) 400 ezer Ft, kb. 80 db tüzelőkosár (nagy részt kifogástalan, kevés javítandó) egyben (1 ezer Ft/db). Tel: 258-4064, 06-20-369-1795

VILLANYMOTOR 3 fázisú (1,2 és 1,7 kW), egy- és kéthengeres légkompresszor sűrítőrése, mozgógépmotor, új halogén ködlámpák eladók. Tel: 403-3542

ELADÓ eredeti, gyári alugarázs, használt fenyő faanyag, gerendák, lécek, staflik és egy fóliaváz, 2 colos csövekből. Tel: 06-29-328-776

NAGYSZÓTÁR, német-magyar, magyar-német klasszikus nagyszótár eladó, ár: 8 ezer Ft. Tel: 06-20-571-9084

ELADÓ jó állapotú, üzembérek, parappetes gázkonvektor olcsón. Tel: 256-8770 (18 óra után)

KITŰNŐ állapotú, lambériás garázsajtókkal együtt eladó, irányár: 45 ezer Ft. Tel: 06-29-331-911

ZÁRTSZELVÉNY, koracél, bordáslemez eladó. Tel: 403-4579 (este)

CSATORNAVAS (eresz) eladó. Tel: 06-30-316-2303

ELADÓ 100 l-es vashordó, 2 db madárkalitka, 1 db Lada tetőcsomagtartó. Tel: 06-29-330-400 (18 óra után)

KÉT db oszlopos fűrőgép, géprészek, szupportok, fogasléc, orsók, villanymotorok, hajtóművek, csapágyak, patronkészlet eladó. Tel: 06-29-330-192

KÉZIKOCSI (kétkerekű), kalapácsoló, vésők, csigák, kézi gyaluk eladók. Tel: 06-20-571-9084

ELADÓ Gyömrői Robi 55 kapológép 22 ezer Ft, szivattyú, akácdeszka kerítésnek, 40x40 T vas, laposvas, szögvas, Pfaff ipari varrógép nagy asztallappal 23 ezer Ft-ért. Tel: 06-29-333-381

ELADÓ vagy elcserélhető Kána virághagyma, fa káposztáshordó menetes lesszorítóval, Textima gyorsvarró, új Brother lapos hímző 220V-os motorral, komplett állványon. Tel: 256-9991

JÓ állapotban lévő terménydaráló eladó. Tel: 06-30-283-9909

ELADÓ napraforgó, tökmag, stb. piritására és csomagolására gépek, valamint 100 kg fóliacső. Tel: 06-70-948-8715

SZÁNKÓ, kézikocsi (70x100), 20 db tuja, cserepes virágok, állítható gyerekbútor, boroshordó, teli

HH 17-10 APRÓ

üvegajtó, talpas mosdó (kék), vaskályha eladó. Tel: 257-8392

ELADÓ 2 db háti peremez (16 és 20 l-es), 1 db szegélynyíró. Tel: 06-20-584-7540

BORÁSZATI eszközök olcsón eladók. Tel: 258-0897

ELADÓ 1 db 100 l-es, 4 db 50 l-es hordó, 1 db 20 l-es prés, 1 db daráló. Tel: 06-70-948-8715

DIÓFATÖRZS eladó megegyezés szerint, valamint nagyméretű fikus és csavartpálma (10 ezer Ft/db). Tel: 256-2829

NASPOLYA, a tél legfinomabb gyümölcs eladó Rákosszigeten. Tel: 257-7095

DRÓTKERÍTÉS, kis lyukmétrétű hálót keresek ingylen vagy egyharmad súly vaslemezért cserébe. Tel: 06-30-423-0106, e-mail: ef8ef8@gmail.com

SZÁRAZKENYERET veszek (20 Ft/kg), bio tojás eladó 30 Ft/db. Tel: 06-30-423-0106, e-mail: ef8ef8@gmail.com (Kőbánya)

Jármű

MERCEDES 125-ös eladó. Tel: 06-20-495-0107

CHEVROLET LACETTI dízel és benzines formában is, akár 0 Ft kezdővel, hosszú futamidőre is eladó. Hitellel terhelt autóbemutató lehetséges. Tel: 06-70-450-1300

SKODA Fabia MPI eladó, fehér, 2000. decemberi, 72 ezer km-rel (elektromos ablak, riasztó, rablásgátló, tetőcsomagtartó, könyöktámasz + téli gumik). Ár: 1,23 millió Ft. Tel: 06-70-292-4685

1992-ES Opel Astra 1.6ijó állapotban, vonóhoroggal eladó, ár: 390 ezer Ft. Tel: 06-30-273-5938

ELADÓ Skoda 120L, 87-es, műszaki nélkül, 65 ezer km-t futott. Ár megegyezés szerint. Tel: 258-6437

NAGYKORÚ, de jó állapotú VW Polo eladó vonóhoroggal, 4 db felni téli gumival. Tel: 06-20-413-7440

ZSIGULI 2102 (kombi) 1.3-as, 83-as, 2008. 12-ig vizsgával, hibátlan motorral, 5 sebességes váltóval, 7, max. 8 l-es fogyasztással, jó műszaki állapotban (új kűszöbök, taposólemez) eladó. Irányár: 140 ezer Ft. Tel: 06-30-292-3959

BABETTA kismotor roncs alkatrészeknek 1 ezer Ft-ért eladó. Tel: 06-20-570-3930

ELADÓ új robogó, Binqi típusú, 50 köbcentis, 4 ütemű, ABS, ár: 145 ezer Ft. Tel: 06-20-931-8095

YAMAHA Virago 125 chopper motor, bordó, női tulajdonostól, kitűnő állapotban, 2000-es évjárat, 500 ezer Ft-ért eladó. Tel: 06-20-460-2248

ELADÓ Pannónia P12-es 1975-ös, 250 köbcentis motorkerékpár (papírokkal), szép esztétikai és jó műszaki állapotban. Ár: 130 ezer Ft. Tel: 06-30-292-3959

JAVA 50 ccm-es motor eladó. Tel: 06-20-482-2305

ELEKTROMOS kerékpár, robogó jellegű, 250W-os 40 ezer Ft-os irányáron eladó. Tel: 06-30-324-3618

SUZUKI Swift Sedan 1.3 bontott karosszériaelemek, motor, váltó, futómű, stb. eladó. Tel: 06-70-289-9422

BMW E36 316-hoz 2 db első sárvédő, zárhíd, bowden (új), generátor, 2 db géptető zár (új), motortartó bak, klímahűtő és tartozékai, egyéb apróság egyben 25 ezer Ft-ért eladó. Tel: 06-70-572-8049

SKODA 120L 5 sebességes hibátlan váltó, 4 db téli gumi, 4 db nyári gumi (alig használtak) felniére szerelve (165/70R13), 2 db 2 éves 45Ah akkumulátor eladó. Tel: 06-30-664-6023

KIA Pride alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó lökhárító) eladó. Tel: 06-20-412-6353

ZUK alkatrészek eladók: generátor, öndíntó, tömlitek, fékcső, fékrásegítő, stb. Tel: 257-6714

NAGYMÉRETŰ autó csomagtartó eladó, ár: 3 ezer Ft. Tel: 220-3583

ELADÓ Suzuki 1.0 csomagtartó, szép textil mőzes-kosár, méhkaptárak. Tel: 06-70-345-1003

ELADÓ 4 db téli gumi Kormoran, 145/80R13 75Q jelzésű (2 db felniére szerelve). Tel: 06-20-222-7796

ELADÓ 4 db Kléber 165/60/14 nyári gumi. Tel: 06-28-445-683, 06-20-542-8770

NÉGY év körüli automata váltós kis személygépkocsit veszek, 10% kezdő + részlet. Tel: 06-20-439-4267

VETERÁN motorkerékpárt megvételre keresek. Tel: 06-30-950-4772

Társkereső

IDŐS hölgyek figyelem! Ha szívesen beszélgetne egy 62 éves nyugdíjas nővel, hívjon bizalommal! Tel: 06-20-565-1095

155/64/63 éves hölgy vagyok. Társat keresek őszinte, ápolat, úr személyében 70 évesig, káros szenvedélyek nélkül. Tel: 257-2938

68/164/60 kg hölgy vagyok, társamat keresem rendszerető, házias, ápolat úr személyében komoly kapcsolatra, káros szenvedélyek nélkül. Tel: 06-20-928-4528

MARIKA vagyok, 61 éves, molett, keresem társam 66 éves úr személyében, ápolat, káros szenvedélyek nélkül, aki szeret dolgozni. Együtt könnyebb. Szélfhámus ne telefonáljon! Tel: 06-20-378-0803

TÁRSRA vágyom egy úr személyében 55-62 éves korig, lehetőleg magas legyen. 160/58/62 özevgyasszony. Kaland kizárva. Tel: 06-30-924-7644

ÉRTELMSÉGI, nemdohányzó, rendezett körülmények között élő férfi társaságát keresem 70 éves korig. 165/50/60 éves nő. Tel: 06-20-333-5248

HATVANÖT éves, 170 magas, kellemes megjelenésű, kertszerető hölgy keresi egyedülálló, 60-70-es magas férfi ismeretségét. Tel: 302-2599

59/164 cm, elvált, nemdohányzó nő szabadidőpartnert keres független, káros szenvedélyektől mentes úr személyében. Ne legyen egyedül tovább! Szébb az élet szeretettel, becsülettel! Tel: 06-70-407-4503

175/65 év körüli, független, becsületes, normális életvitélű, káros szenvedélyektől mentes, lakással rendelkező, zenekedvelő, kultúralt úriemberrel megismerkednék. Tel: 06-70-376-5518

SZUSZA vagyok, 42/156/49 kg, elvált nő. Főiskolás lányommal élek Budapesten. Komoly kapcsolatot keresek. Tel: 06-30-419-5471

41/172/74 kg hölgy vagyok. Keresem társam független férfi személyében 45 évesig. Tel: 06-20-252-8825

45/165/75 fekete, rövid hajú, teltkarcsú úrihölgy keres napközbeni programokhoz szuper kellemes, ápolat, igényes társat a X, XVI, XVII. kerületekből, Pécelről. Tel: 06-30-910-2506 (9-17 óráig)

TÁRSAM keresem komoly, intelligens, özvegy férfi személyében. Én 163/68/59 éves özvegyasszony vagyok. Tel: 06-30-414-9395

38/152/100 keresi 35-45 korig életvidám, őszinte, kedves társát. Tel: 06-20-560-9832

NEGYPENHÉT éves, 171 cm magas, „mackós” alkattal, független férfi vagyok – keresem társam nemdohányzó, ápolat, házias hölgy személyében, komoly kapcsolatra, 45 éves korig. Tel: 06-70-577-4277

KERESEK egy vidám, csinos, természetet, olvasást kedvelő, 40-45 éves hölgyet közös programok céljából. Jóképű, 176/76/50 éves férfi. Tel: 06-70-945-5012

176/98/45 éves, budapesti, független férfi szabadidőpartnert keres kirándulásokhoz, egy kisgyermek nem akadály. Tel: 06-20-996-6507

HARMINCKILENC éves fiatal ember keresi társát 35-45 éves korig független hölgy személyében. Tel: 06-20-336-4430

180/98/54 szeretni vágyó, dohányzó, korrekt, szexcentrikus, rendezett pasi keresi csinos, ha-

Az arcod nem hazudik

A természetben rendkívüli jelentősége van a „kommunikációnak”. Amikor érzéseinket, gondolatainkat szeretnénk kifejezni, ezt többféle módon tehetjük. Kifejezhetjük verbálisan, egy mozdulattal, gesztussal vagy éppen egyszerű mimikával. De gondol-

Számítógép segítségével megrajzolható egy ismerős arc két oldala, külön-külön tükrözve:



Az eredeti kép



A baloldali arcfél tükrözése



A jobboldali arcfél tükrözése

mentesen az állatvilágban, de az embereknél is nagy jelentősége van. Az állatok külső megjelenésükkel is közlik szándékaikat, szokásaikat és a rangsorban elfoglalt helyüket. A ragadozó állatoknak általában kerek fejük van (oroszlán, puma, tigris...). Ez a fejforma határozottságot magabiztosságot és agresszivitást sugall. Ha félénke lennének, éhen halnának. Ezzel szemben a növényevő állatoknak hosszúszűkás fejformájuk van (zebra, antilop...). Ezek az állatok félénke, óvatosak, állandó készenlében vannak. A hosszúszűkás fejformához ez a tulajdonság kapcsolódik. Az embereknél sincs ez másképp.

Általában első látásra el tudjuk dönteni, hogy valaki szimpatikus vagy nem. Ezt a külsőleges jegyekkel kapcsolatos eddigi tapasztalataink alapján tesszük. Könnyen leolvashatjuk az arcról, ha valaki örül, szomorú, fél, ideges vagy indulatos. Az átélt érzések nyomot hagynak rajtunk, formájuk külsőnk. Természetesen genetikusan is öröklünk sok tulajdonságot. Úgy gondolom, a szülőktől örökölt alapot az átélt élmények formálják, és ezáltal alakítják külsőnk. Arcunk végleges formája 35 éves korunkra alakul ki. Ezt követően már csak a „külső takaró” változik.

De nem csak alapvető érzéseket olvashatunk le az arckunkról. Láthatjuk jellemünket, reakcióinkat, várható viselkedésünket. Tájékoztatást kaphatunk egészségi állapotunkról is. Arcunk visszajelző zónái jelzik belső szerveink állapotát, hol van szükség segítségre. Ha valakinek az ajkai kiszáradnak, kirepedeznek, akkor nem az a megoldás, hogy különböző krémekkel próbáljuk megszüntetni ezt az állapotot. Az emésztő rendszerünket kell helyrehozni, és ezt követően az ajkakon lévő elváltozások is megszűnnek. Hangsúlyoznom kell, hogy ez nem diagnózis, és nem minden betegség hagy nyomot az arcon. Nem látható, hogy magas vérnyomása vagy cukorbetegsége van valakinek, csak az hogy a vese vagy a hasnyálmirigy rendellenesen működik. A fejfájás gyakran összefüggésbe hozható a vese, a hólyag és az emésztőrendszer problémájával. Ha valakinek a homloka vagy a halántéka fáj, akkor az az emésztőrendszer, ha a fejtető fáj, akkor az a vese, és ha hátul a tarkó fáj, akkor az a hólyag problémájával függhet össze. Ha ezeken a területeken rendet teszünk, akkor a fejfájás is megszűnik.

Nagyon sok magyar mondás és kifejezés is van, amely utal a külső és belső tulajdonságaink összefüggésére. Ugye, ismerős, amikor azt mondjuk: „ennek aztán vastag bőre van a pofáján!” Ezekre az emberekre általában jellemző, hogy mindenből többet akarnak, szeretik, ha tartalékaik vannak. A zenét is hangosabban szeretik és a külvilág ingerei is nehezebben jutnak el hozzájuk. Ezeknek az embereknek valóban vastag a hámtakarójuk és a hajuk is vastagabb szálú.

Gondolkodtak-e már azon, hogy miért simogatjuk meg barátnőnk, barátunk tarkóját egy párkapcsolatban? Persze, azt mondják mert kellemes érzés. Igen, ez igaz, de nem csak ezért tesszük. Fejünknek ezen a részén van egy úgynevezett tarkótáji dudor, amely megmutatja, hogy kinek mennyire fontos az érintés, a fizikai kontaktus. Mutatja azt, hogy ki milyen libidóval rendelkezik.

Ha ismerjük a külső megjelenésünkhöz tartozó belső tulajdonságokat, akkor sokkal könnyebben eligazodunk a világban, megérthetjük a környezetünkben élők viselkedését, kiszámíthatóbbá válnak reakcióik.

Kosztis László kineziológus, oktató, reiki tanár
Tel: 06-30-32-777-11 • www.reikineziologia.fw.hu

VÖRÖSRÉZCSŐ

Víz-, gáz-, fűtés-, klíma-hűtőtechnika részére

Nagy- és kiskereskedelem

Forrasztható és menetes idomok, forrasztanyagok!

Cu-TECHNIK Kft.

ISO 9001

1173 Bp., Pesti út 37.
Tel/fax: 258-9411

1135 Bp., Jász utca 81/b.

Telefon/fax rendelésvétel
Tel: 359-5883, fax: 339-5007

Mobil: 06-30-954-6306

www.cu-technik.hu

E-mail: cu-tech@cu-technik.hu

TEGLA- és Cserépipari Szolgáltató Kft.

Telep: Budapest, X., Gyömrői út 65. Tel: 261-8836
Nyitva: H-P: 7-15
Home Center: A-14-es üzlet 1173 Bp., Pesti út 237.
Nyitva: H-Szo: 10-18 • Tel: 253-8198, 253-8199
www.tegla-cserep.hu

ÜZLETEINKBEN 10-34% engedménnyel kapható amíg a készlet tart

TONDACH • **BRAMAC** • **Mediterán**
kerámia tetőcserép • TETŐRENDSZER és betoncserép
Várjuk kedves vásárlóinkat!