

## Fitoterápia és gyógymasszázs

Amióta az emberiség létezik, azóta léteznek a betegségek is. A betegség nem válogat: gyerek, felnőtt, férfi, nő, idős, fiatal – neki mind egyre megy. Mit is teszünk

hiszen? Bevesszük a szükséges gyógyszert, és meggyógyulunk…?(?) Fejfájásra fájdalomcsillapító, alvászavarra altató, álmosság ellen kávé, idegességre nyugtató, stressz ellen stresszoldó…

A dolog lényegét tekintve, az itt felsoroltak mind csak tünetek, a szervezet jelzőrendszerre az egyén felé: figyelem, valami nincs rendben! A tünet mögött áll a valódi ok, amit meg kell keresni, és a kiváltó okot kell megszüntetni. Természetesen a legkifutatódóbb minden szempontból, az megelőzzük a betegségek kialakulását és egészségesegek maradunk. Vagy a már meglévőeket karban tartjuk, de nem mindegy hogyan! Születéskor az emberek 95 százaléka egészségesen jön a világra – igen komoly előny indulások. Az egyén további sorsa egy darabig a szülő kezében van, később mindenki önmaga rontja, vagy tartja meg az egészségét.

**Saját magunk** tehetünk a legtöbbet egészségünk megőrzése érdekében. „Nem azért élünk, hogy együnk, hanem azért eszünk, hogy éljünk.” – fejtegeti nagyon taláolan a mondás a táplálkozás lényegét. De legalább ilyen fontos a testmozgás, a friss levegő, a ruházkodás, a cipő, amely sok derék és hátfájás okozója is lehet… A higiénia a fertőzések elkerülésében, a száj- és fogápolás az megfelelő émszítés érdekében igen fontos.

Amikor azonban mégis megbillen az egészségünk, gyakran elegendő, ha a természet adta természetes gyógymódokhoz fordulunk segítségül, mint nagyanyáink, dédanyáink tették egykoron, hiszen: **„fűben, fában, orvosság”**. A természet által nyújtott lehetőségeket megfelelő tudás birtokában, nagyon jól tudjuk hasznosítani, káros mellékhatás nélkül. A gyógynövények a lábunk előtt hevernek, csak le kell hajolni értük! Vegyük például a körömvirágot: Napsárga virágai tavasztól, késő őszig virítanak, jellegzetes fanyar-keserű illatú növény. Külsőleg és belsőleg használhatjuk. Belsőleg: teaként, keserűanyag tartalmánál fogva epehajtó, vértisztító, fekélyes bélbetegségekre jó. Színanyagánál fogva, érelmeszerszínézékként használják. Külsőleg: gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő toroköblögetésre. Sebösszehúzó hatású sebek lemosására, borogatásra, és krém formájában pakolásra használják. A kozmetikában bőrápoló és bőrnugtató tulajdonsága miatt, arcvizek, bőrrgeneráló krémek, samponok, szappanok készülnek belőle. Láthatjuk, hogy ez az egyszerű kis virág mennyi mindenre használható, s ez csak egyike a több ezer gyógynövénynek, melyek a böics természet adományai!

A fitoterápia, magyarul gyógynövénygyógyászat, a természe-

tes gyógymódok egyike. Az állapotfelmérést követően, külső és belső kezeléssel a betegségek nagy része gyógyítható vele.

A **gyógymasszázs** és a fitoterápia együttes alkalmazása rendkívül hatékony. Attól függően, hogy milyen panaszai vannak a betegnek, aromaterápiás masszírozás, pakolás, egyénre szabott belső teakúra

segítségével legyőzhető a betegség, és ami a beteg ember szempontjából fontos, ezáltal a fájdalom is. A gyógymasszázs olyan manuális tevékenység, amely a fájdalmas terület. Így panasz nélkül is megállapítható a betegség centruma: izület, végtag, csigolya, gerinc, tarkó, fej. Eszerint gyógyíthatók: sérülések, törések, rándulások, ficamok utáni állapotok, mozgásszervi megbetegedések, reumatikus panaszok, bénulások egy része, izomgörcsök, izomfájdalmak, stresszállapot, rehabilitáció, fülzúgás, szédülés, migrene, klimaxos panaszok. Lehet lazító, pihentető, erősítő, tonizáló masszázs.

A gyógynövény készítményekkel történő masszázs pedig hatékonyabb, és maradandó javulást, gyógyulást eredményez.

**További részletek a [www.edenkozpont.hu](http://www.edenkozpont.hu) honlapon találhatók. (Tel: 253-8060)**



**24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatásainkból:**

- Gerinckorrektió** – A lassan kialakuló, majd egyre súlyosbodó gerinc-elváltozások a rohanó élet velejárói. A blokkok oldása és kimozgatása nagyon sokat segíthet. Rendel: Türóczy László természetgyógyász, alternatív mozgásterapeuta
- Oldás masszázssal** – Masszázzsal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
- Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Fül- és testgyertya – Rendel: Gözné Pekár Ildikó reflexológus, masszász
- Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
- Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
- Homeopátia** – Holisztikus gyógymód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos
- Bach virágherápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Czímert István
- Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lélekszellemi egységét figyelembevevő, tehát holisztikus módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
- Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva megtudhatja élete nagy feladatát, nehéz helyzetekből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmáját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigné Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus
- Akupresszúra** – az akupunktúra tűsúrás nélküli módszere, hatékony fogykőúra kezelés
- Sorselemzés (önismereti tanácsadás)** – Élethelyzet, választási, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása – N. Holik Tünde és Schmidt Leonóra spirituális és önismereti tanácsadók
- Kézlemezés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredek titok. Sorunk nyomott bélyegként jelen tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva
- Tarot kártyavetés** – Segítségel, útmutatást, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot** – **Lekszikov Attila**
- Családtérápia** – H. Nagy Krisztina pszichológus
- Új! Asztrológia** – személyes horoszkópja segítségével választ kap kérdéseire, életfeladataira. Rendel: Tóth Éva Ágota, Dr. Végh Istvánné asztrológus
- Új! Lelki segítő, Angyal-tanácsadó** – üzenet és segítség az angyaloktól. Rendel: Gyenes Gyöngyi Angyal-tanácsadó

• **Új! Radiesztesia** – káros sugárzás helyek kijelölése és ármýkölökkel történő mentesítése lakóhelyünkön. Rendel: Nyerges Kálmán radiesztesita

**HAVONTA EGYSZER, előzetes bejelentkezés alapján:**

**Aurafotózás** – október 15. – aurafénykép és részletes elemzés (6000 Ft)

**Családfelállítás** (Hellinger féle módszer)– Legközelebbi alkalmak: szeptember 18., 28., október 12., 19-én 16 órától – vezeti: Sztelek Emese pszichológus.

**Hajgyógyászat** – szeptember 17. hétfő – mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat, szemléyre szóló terápia hajhullás, korpásodás, zsírosodás, töredezés esetén. (vizsgálat díja: 1500 Ft)

A Nap szeptember 23-án délelőtt 11 óra 52 perckor lép a Mérleg jegyébe. Ez az őszi nap-éjgyenlőség napja, amikor elkezdődik az (asztrológiai) év második fele. Pontosan ez a lényege a Mérleg jelképiségének: az egyenlőség és a másik fél. Ha a teljességre törekvést az élet fontos céljai közé soroljuk, akkor a párkapcsolat, a másik félhez, a másik nemhez fűződő viszony kétségkívül nagyon fontos eleme az életútnak.

Az asztrológia tanítása szerint a világ, s benne minden ember a négy őselem – a tűz, a föld, a levegő és a víz – keverékéből áll. (Ehelyütt tekintünk el más rendszerektől, amelyek öt elemmel dolgoznak). Mindenkiben mind a négy elem jelen van, de más-más arányban. Általában valamelyik egészen domináns, és van olyan is, amelyik bizony hiányzik.

A párválasztás során olyasmí történik, amit például a Békakirály című mesében olvashatunk. A mese azzal kezdődik, hogy a királykisasszony belejejt az aranygolyót a kútba. A golyó egyfelől a teljesség jelképe (amit a négy elem összhangja hoz létre), a kút pedig a tudattalan szimbóluma. Az aranygolyó ráadásul Nap-jelkép, a Nap pedig (a horoszkópban) a férfit, nő esetében a férfiideált jelenti. És ez a férfitkép ott van a tudattalan mélyén. Aztán amikor újra a felszínre kerül, kiderül, hogy egy varangyos béka által sikerül visszakapni (tudatosítani).

A komoly felnőttek nyelvére lefordítva a mesét, mindenkiben él egy kép az ellenkező nemről. Ennek a belső képnek az össze-

## AZ IDEÁLIS PARTNER... Elmélkedés a Mérleg jegyében

tevői egy férfi horoszkópjában a Vénusz és a Hold, egy nő képletében pedig a Mars és a Nap.

Ezen túlmenően, minden embernek hiánya van a négy elem valamelyikéből. Értelemszerűen nem abból, amelyet a Nap, Hold, Vénusz, Mars jegye jelöl, hiszen akinek például a Holdja vizes jegyben áll, annak víz elemből biztosan nincs hiánya.

Az ember – az elemekről szóló ismeretek nélkül is – vonzódik ahhoz a személyhez, aki bővelkedik a hiányzó elemben. Később pedig haláira idegesíti az illető, mert nem (vagy kevésbé) felel meg a férfi/nő ideálnak.

Akinek a tűz a hiányzó eleme, az csodálja egy tüzés típus lendületét, vállalkozó szellemét – egy idő után azonban hiányolni fogja az illetőből a megbízhatóságot, nyugalmat (föld) vagy az együttérzést (víz).

Ha a föld hiányzik a születési képletből, egy föld jegyű emberre végre lehet építeni. Kézbe veszi a mindennapi élet gyakorlati dolgait. Csak éppen olyan unalmas, mint egy zsák krumpli. A levegős ember okos, ötletes, sokoldalú, és helyettünk is tárgyal. Amíg hagyjuk. A problémák akkor kezdődnek, amikor szeretnénk mi magunk beszélni a saját nevünkben.

A vizes típus elbűvölő, együttérző, fantáziadús, de nem elég vállalkozó szellemű, és utál porvizózni.

Kezdetben nagyon kellemes lehet áttolni valakire a hiányzó elemből származó nehézségeinket. Életünk kikerekedett, hurrá, többé nem kell foglalkozni bizonyos – nemszeretem – ügyekkel! Az ember ilyenkor hajlamos úgy érezni, hogy például a számlák befizetéséhez egyébként is csak a nők (férfiak) értenek. Amikor egy nő képletéből hiányzik a föld elem, a férjétől várja a stabilitást, az állandóságot – többnyire úgy, mint az anyagi biztonság megteremtését. Ellenben ha a férfi nem rendelkezik föld elemmel, szilárd meggyőződése, hogy a kapcsolatban a nő a stabil pont: az asszony üljön otthon, amíg ő Odüsszeusként kalandozik a világban. Eközben a feleség, a maga Nyilas Holdjával, szeretne külföldre utazni.

<p><b>ÉPÍTÉSZ iroda</b></p> <p><b>www.tomcsik.hu</b></p> <p><b>257-5042</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------

**Szakképzett fotós esküvők, rendezvények, események fotózását vállalja**
 *fotóriporter és műtermi tapasztalattal.*
**Tel: 06-30-269-6961**
**Leendő modelleknek portfolio készítést is vállalok!**

<p><b>SZALAGAVATÓTÁNC</b></p> <p><i>• Igényes koreográfia rövid határidővel</i></p> <p><i>• Betanítás délutáni ill. délelőtti időpontokban, vagy hétvégén</i></p> <p><i>• Angol és bécsi keringő, latin táncok, musical táncok</i></p> <p><b>Tel: 70/612-9516</b></p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2007. szeptember 12.

Hold és a Nap. Ebből aztán végtelen kombinációk jönnek létre. Egy fiatal nő Kos Vénusszal aktív, sportos, bevalóó kislány, de ha történetesen Bika Holdja van, úgy feleségként megállapodik, jó házíasszony lesz (és szépen ki-gömbölyödik).

Bika Vénusz esetén viszont már tizenévesen érett, asszony szépség, és szívesen főz a fiújának. Aztán Kos Holddal egy háziasrákány lesz belőle.

Egy férfi Halak Marssal félnék, álmodozó fiú, de Oroszlán Nappal magabiztos egyéniséggé válnak. Vízöntő Marssal hóbortos, különk, aki nem akarja lekötni magát – Bak Nappal komoly, fel-előls családapa.

Számtalan további tényező játszik még szerepet abban, hogy az idő múlása, illetve a házassággal felvett Nap/Hold szerep valaki számára a személyisége kiteljesedését, gazdagodását jelenti-e, vagy éppenhogy a leg-szebb szín kopik ki belőle…

Mindezt tetézi, hogy a világunk általában semmi kifogása az ellen, hogy egy férfi élete végéig ébren tartsa a Mars-jegyét: hetvenévesen is kíváncsi legyen a világ dolgaira (Ikrek Mars) vagy végigfussa a maratoni távot (Bak Mars). Egy nőtől viszont elvárja, hogy a Hold jegye legyen lehetőleg nyugodt, békés, családse-zerető Bika vagy Rák, szorgalmas Szűz vagy Bak, esetleg, na jó, egy diplomatikus Mérleg, vagy a gyermekiért küzdeni tudó Oroszlán még szöba jöhet. A Vénuszt pedig sürgősen fejtse el, amint férjhez ment, főként, ha az a baráti kört fontosnak tartó Ikrek vagy Vízöntő, vagy további dip-lomára pályázó Nyilas, a háztartást enyhénn szövla elhanyagoló Halak, vagy a szombat esténként táncolni vágyó Oroszlán.

Szerencsére a születési képlet bolygói az egész élet során rendelkezésünkre állnak. Soha nem késő a személyiség valamely aspektusát kibontakoztatni. Személyes fejlődésünk egyértelműen jó hatással van a kapcsolatainkra.

<p><b>EURO-QUATTRO</b></p> <p><b>BIZTOSÍTÁST KÖZVETÍTŐ BRÓKERHÁZ-ALKUSZ KFT.</b></p> <p><b>Az alábbi hirdetés azoknak az ügyfeleknek szól, akiknek nem mindegy, hogy mennyit fizetnek biztosításaik után!</b></p> <p><b>Minden, ami biztosítás, minden egy helyen!</b></p> <p>Casco-kötelező (egyedi és flotta), lakás – társasház – nyaraló műtárgy, építés-szerelés, vállalkozói vagyon, szállítmány szakmai felelősség, befektetési és folyamatos díjtízetésű élet csoportos élet és baleset, betegség-baleset-poggyász (utas), nyugdíjpenztár, egészségpenztár, exkluzív betegségbiztosítás...</p> <p><b>Őn választja ki a legmegfelelőbbet a biztosítók termékeiből!</b></p> <p><b>Szolgáltatásaink költségmentesek!</b></p> <p><b>Irodánk biztosítási gyakorlatiattal rendelkező üzletkötőket keres</b></p> <p><b>Központ:</b> 1172 Bp, Cinkotaí út 2. • Tel: 257-7214, 253-0146, Fax: 257-7214, 257-7206</p> <p><b>Vezelő:</b> Schuszier Valéria: 20/366-3183, Erdős Péter: 20/955-4188</p> <p><b>Nyitvatartás:</b> H-K-Sze-Cs: 8-16-ig; P: 8-14 óráig</p> <p><b>Új iroda nyílt:</b> 1171 Bp. Péceli út 108. •Tel: 258-2552</p> <p><b>XVIII. ker. IRODA címe:</b> 1183 Bp. Űllői út 458. •Tel: 296-0256</p> <p><b>Telefonos ügyelet:</b> XVII. kerületben – Jókuthy Beáta: 06-20-9774-655 Jókuthy Rita: 06-20-9389-957 Pécelen – Mészáros Béláné: 06-30-9408-747 XVIII. kerületben – Jókuthy Éva: 06-20-3506-407 XVI. kerületben – Hamza Mária: 06-70-2953-502 Vajda Krisztina: 06-70-2481-109</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2007. szeptember 12.

## H O R O S Z I R O P

it, ötleteit papírra (számítógépre) veti. Mindegy, mit akar írni, re-nyévt, tankönyvet, szakcikkönyvet vagy családi krónikát: itt az idő, hogy elkezdje.

**Rák (VI. 22. - VII. 22.)** Mozgalmasan telnek a napjai. Sok emberrel találkozik, és időnként kénytelen lesz megvédeni az álláspontját. De nem úgy, hogy jól elrejt! Igenis fogalmazza meg, amit gondol, amit helyesnek tart, és támassza alá értelmese, komoly érvekkel. A sér-tődséget tegye félre, hallgason a józan észere. Az érzelmeit írja naplőba, vagy fesse le, de az is jó, ha eltáncolja őket. A mozgás, sport egyébként is hasznára válna.

Októberben még számíthatunk kellemes időre, napsütésre, menjen hát a szabadba, ha csak teheti. Séta, futás közben nem egy embernek támadt már zseni-ális ötlete.

**Oroszlán (VII. 23. -VIII. 23.)** Szívesen gondol vissza a szép nyári napokra. Talán még eluta-zik egy hétvégére, vagy összejö-vetelt szervez. Néhány Oroszlán októberben köt házasságot, de másféle társulásoknak, vállalko-zásoknak hasonlóképpen kedvez az idő. Érdekes találkozásokban lehet része, olyan emberekkel, akik bár nagyon különböznek Öntől, mégis, mintha régi rokonai lennének.

Ha építkezik vagy felújít, most lesz még néhány apróbb mun-ka, amit a tél beállta előtt el kell végezni. Aztán máris elkezdhet gondolkodni a következő idő-szakra szóló nagy tervein.

**Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)** Kapcsolatai komolyabbra fordulnak. Többet beszélgetnek, fajsúlyos kérdésekről és hosz-szú távra szóló változásokról. Őn hajlamos gondolni minden es-hetőségre, melyek 90%-a soha nem fog megესni. Ne most kös-sön biztosítást, mert rábeszélík

**Kertépítés • Kertápolás Gyomirtás • Fakivágás**
Kedvező áron vállaljuk megrendeléseiket
**R-Kert Kft.**
**Tel: 06-30-922-2106**

<p><b>Férfiaknak</b> akik elegánsak akarnak lenni</p> <p><b>ELFOGADHATÓ ÁRON!</b></p> <p><b>Szentmihályi</b></p> <p><b>ÖLTÖNYHÁZ</b></p> <p><b>Bp. XVI. Rákosi út 194. • 405-3921</b></p> <p><b>Nyitva:</b> héfőtől - péntekig: 10-18-ig, szombaton: 9-13-ig.</p> <p><b>Öltönyök, szmokingok, zakók, pantallók ingek, nyakkendők, övek, zoknik, és más kiegészítők</b></p> <p><b>Első osztályú ingek akcióban: 990 Ft – a készlet erejéig!</b></p> <p><i>(Szakszerű méretre igazítást vállalunk!)</i></p> <p><b>És ebben nincs semmi trükk!</b></p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Helyi Hírek

következményei egy korábbi cse-lekedetűnknek.

Egyes napokon optimistán terveznek, máskor túlságosan szűknek vélik a lehetőségeket, a mozgásteret. Iskolába, tanfo-lyamra járó Nyilasok némiképp kedvezőbb helyzetben vannak, mert tanulás közben sokféle be-nyomás, gondolat éri őket, így az élet más területein nyugodtab-ban zajlanak az események.

**Bak (XII. 22. - I. 20.)** Egyre többször fogalmazza meg azt a gondolatot, hogy jó lenne megállapodni, felmutatni valamit az életben. Elérkezett ah-hoz az életszakaszhoz, amikor mindenre lehetősége lesz. Most még csak az első gondolatok, tervek léteznek, de күszöbön áll az otthonának átalakítása, fele-lősségteljesebb munkakör elvál-lalása, esetleg saját vállalkozás létrehozása.

A fiatal, illetve még független Bakok a családalapításon törík a fejűket. Az idős Bakok most ből-csebbé válnak – de fontos, hogy őrizzék a testi-szellemi rugalmas-ságukat!

**Vízöntő (I. 21. - II. 19.)** Október az utazások hónapja lesz. Azt azonban el kell monda-ni, hogy utazni nem csak térben lehet, hanem időben is. A testűnk elutazhat valahová, de léteznek a léleknek újjai vagy szellemi utak, vagy intellektuális kalandozások.

És az utak nem csak kifele ve-zetnek, hanem befelé, sőt nem csak nagy magasságokba, ha-nem nagy-nagy mélységekbe is (ez utóbbi nem mindig tetszik a Vízöntőnek).

Most kellemes utazásokra számíthatnak a Vízöntők, ráad-sul olyan társakkal, akikkel öröm együtt lenni.

**Halak (II. 20. - III. 20.)** A szemközti Szűz jegyőbe ér-kezett Szaturnusz hatására Őn végre komolyan veszi az egész-séges életmód fontosságát! Azt is belátja, hogy – bár a körül-ményektől nem függetleníti ma-gát teljesen – a személyes fele-lősségvállalás és a saját munka mégis többet nyom a latba. Most tehát felismeri a saját felelősség-t, és hajlandó lesz konkrét tet-tekre.

Hamarosan az is világossá válik, hogy minden nem muszáj száműzni a régi életéből. Meg kell találni az egyensúlyt a bevált dolgokhoz és rögzült szokások-hoz való alkalmazkodás és egy új életvitel elemei között.

Tóth Éva Ágota

<p><b>ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Redőny (alu, műanyag)</li> <li>•Szűnyogháló</li> <li>•Szalagfüggöny</li> <li>•Napellenző</li></ul> <p><b>Mobil: 06-70-316-0723</b></p> <p><b>Tel/fax: 257-5626</b></p> <p><b>gympolit@vnet.hu</b></p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

9. oldal