

Én nem tudom, hogy más háziasszonyok milyen kontaktusban vannak a hűtőszekrény, de méginkább a mélyhűtő tartalmával, de minálunk ez a kérdés elég gyenge lábakon áll, példa erre az alábbi néhány történet.

Drága anyósom – Isten nyugosztalja – rendkívül praktikus, rendszerező, s főleg (háborús élményektől vezérelve) raktározó típus volt. Még ő hordta tele (Miskolcra!) gyerekei, unokái számára a mélyhűtőnk legalsó rejtékeit mindenféle földi jóval: eperrel, málnával és hasonlókkal, saját biotermesztéséből. Ettük, főztük, sütöttük, aztán lassan a feledés homályába vesztett a millió gondosan zacskózott finomság. Minap döbbszentem



rá, hogy milyen golyócskák gurulnak elő szép sorjában a hűtőajtó minden egyes kinyitásokor: meggyeszemek keresnek menekülőutat sokéves fogságukból a megsérült zacskó résein át.

Nagyfiam 24 éves, családos ember. Még 12 éves volt, amikor elütötte egy autó a zebrán, amint éppen tolta át kerékpárját. Éppen horgászatból jött

Gyorsfagyasztott történetek

hazatele, taskajában egy jokora szakmánnal. Szerencsére a gyerekek csak a lába törött, de az események áradatában az akkor fogott hal a fagyasztóban kötött ki. Nemrég akadt a kezembe a lassan múzeumba illő szerencsétlenül járt ponty, átadtam hát az ifjú családfőnek, döntsön ő a sorsa felől. Ennyit az elfekvő készletekről...

A másik bonyodalom számomra a rejtelmeket tartalmazó fagyasztott dobozok. Amikor elteszem, mindig biztos vagyok benne, sose felejtsem el, mit hibernáltam a jövő számára – ezért nem címkéztem fel. Amikor előveszem őket és kinyitom, csak ámulok, mily szép rácsszerkezete van a jeges hókristályoknak, és halvány lilám sincs, mi van alattuk. A jó múltkorában azonban teljesen biztos voltam a dolgomban! Babgulyásra készülődünk, ráadásul vendégeket is vártunk rá, gyorsan előkaptam hát az átlátszónak látszó fagyaltos dobozt a mélyhűtőből, s miután megbizonyosodtam, hogy látom benne a babszemeket (volt rajtam szemüveg), elégedetten vittem magammal a hétvégére alapanyagként. De jó is lesz a csülökkel főtt bab a bográcsba! A meglepi akkor következett, amikor kiolvadt a doboz, s benne egy adag bableves, zellerrel, zöldséggel, aljára süllyedt, szerény mennyiségű babbal. Így főztünk mi babgulyást bab nélkül...

A legcifrább történetet azonban komámasszony mesélte nemrégiben: férje kedvenc eledeléből, a paradicsomos káposztából maradt egy jó adag, gondolta, lefagyasztja. A dobozon volt ugyan egy címke, de komámasszony biztosan tudta, hogy ő nem fogja elfelejteni, hogy nem paprikás csirke van benne. Amikor férje legközelebb a szüleihez ment látogatába, ő gondos feleség módjára útravalót csomagolt neki: a paprikás csirkének álcázott paradicsomos káposztát. Mondta ugyan a férjének, hogy mit rejt a doboz, de figyelnek a férfiak ilyen apró részletekre? A kedvenc eledel végül nem került felhasználásra, és ráadásul ottmaradt a szülőknél a fagyasztóban. Egyszer csak az anyós gondolt egyet, hej, de jó lesz egy kis paprikás csirke ebédre! Nosza, főzzünk hozzá galuskát! Meg is főtt a jó adag köret, elkészült az uborkasaláta is, közben engedett föl a doboz tartalma. Ami ezután következett, arról nincs tudomásom. Azóta is furdalja az oldalamat a kíváncsiság, milyen lehet a paradicsomos káposzta galuskával, uborkasalátával...

Minden esetre egy ideje azon gondolkodom, milyen hűtő-nyilvántartási rendszert kellene bevezetnem, hogy hasonló meglepetések ne érjenek? Bár, ha jól belegondolok, sokkal unalmasabb lenne akkor az élet! **Szóke Kati**

Zenés borkóstoló



Szeptember 6-án a Rákoshegyi Bartók Zeneházban rendhagyó programra, zenés borkóstolóra várták a vendégeket. A badacsonyi Laposa Pinészet hozta a finom nedűket, a zenét pedig az Operaházy Borlovagok (Laczó András tenor – fuvalák, Kunz László basszus – ütőhangszerek és Szankovits Béla gitár) szolgáltatták, korhű ruhákban előadott Vivat Amor vivat Bacchus címmel műsorukkal, melyben szerelmi bortalok csendültek föl. A koncertet borvásár és baráti beszélgetés követte, amelynek házigazdája Bokor Jutta, dr. Bényi Zsolt és Szabó Vilmos voltak.

Legközelebb szeptember 14-én, 19 órakor, a Bécsi klasszikus nagymesterek című műsorra várják a közönséget, ahol a világhírű Budapesti Vonósokból alakult vonósnégyes (Nagy Gabriella, Bíró Tamás, Láposi János, Oláh Miklós) szólaltat meg Mozart és Haydn műveket, Ardó Mária énekművész és Dallos Erika zongoraművész közreműködésével. Szeptember 25-én 17.45-kor Bartók Béla halálának évfordulójára emlékeznek meg koszorúzással, majd ünnepi koncertet követően Bartók és Kodály műveiből, Nagy Béla hegedűművész, Lengyel Andrea zongoraművész és a Pannónia Quartett előadásában.

Indián nyár – avagy pollenmentes jóéjszakát!

A navaho indiánok hite szerint a pollen a világegyetem legszentebb darabja, az élet, a termékenység, a béke és a gazdagság szimbóluma. Az apacsok egyik legfontosabb ünnepén a lányok arcát pollennel festik be, így járják rituális táncukat. Számukra a pollen Isten ajándéka, általa költözik a szépség és az erő beléjük.

Számunkra a pollen manapság inkább átok, mintsem Isten jótekingony áldása. Az erre érzékenyek nem úgy tekintenek a tavaszi gyümölcsvirágzásra, mint a föld termékenységének gyönyörűsége jeleire, hanem gyötrelmes szenvedéseik első állomására. A virágpór által okozott kínzó tünetek aztán időről-időre előjönnek, hol gyöngébben, hol erősebben, hogy aztán a szép, napsütötte szeptemberben kiteljesedjék, amikor a parlagfű ontja szét pollenét. Ha sokáig tart a vénasszonyok nyara – vagy stílusosan: az indián nyár – egészen a fagyok beálltáig lehet tüsszögni, orrot fújni, szemet cseppenteni – gazdagítani a gyógyszerkasszákat.

A pollenallergiában szenvedőknek úgy kell megtervezni életüket, hogy tudatosan, amennyire csak lehet, kerüljék a pollenszezonok kihívásait. Amikor csak lehet, tartsuk csukva az ablakot, lehetőleg esős időben szellőztessünk! Szeles, száraz, meleg időben maradjunk otthon(!), lehetőleg minden este mossuk ki hajunkból a polleneket! Az utcai ruhákat ne a hálószobában tartsuk, s feltétlenül csukott ablaknál aludjunk! Fontos, hogy a felelősségérzet is felbredjen mindenkiben: a védekezés egyik lényeges eleme a környezetben lévő egyéb ingerlő anyagok, a dohányfüst, a korom, a penészgomba-spórák, mint veszélyes tünet-kiváltók, illetve súlyosbító okok kerülése.

Hogyan tudnánk megtisztítani a levegőt? Hogyan lehet mégis friss levegőben aludni, dolgozni, élni úgy, hogy nem tárjuk ki az ablakot? Lehet-e élni pollenek nélkül, felszabadultan lélegezni? Ha van otthon Légkomfort szellőztető berendezésünk, akkor természetesen van jó megoldás!

Allergénektől mentes levegő előállítása nem okoz nehézséget a Légkomfort szellőztető berendezés számára, mivel a szabadból beszívott friss levegő mindig egy szűrőn halad keresztül, mielőtt beáramolna a lakásba. A szűrő nem csak a port tartja távol a lakástól, de olyan finom szűrést is biztosít, hogy a polleneken túl még bizonyos bacillusfajták is fennakadnak rajta.

A Légkomfort szellőztetés folyamatos, napi 24-órás, észrevétlen légcserezt biztosít az egész lakásban, mellette nincs szükség az ablak egyszeri kinyitására sem! A folyamatos üzem költségeitől egyébként nem kell megijedni, mert a Légkomfort szellőztető berendezésnek van még egy további jó tulajdonsága is: amellet, hogy a pollent nem engedi be, télen a meleget sem engedi ki! Mintegy húszszor annyi hőt termel egy év alatt, mint amennyi áramot fogyaszt, ezáltal akár 20-50%-kal is csökkentheti fűtési kiadásainkat. Azaz a folyamatos üzem nem viszi a pénzt, hanem termeli. A légkomfort szellőztető berendezés környezetbarát, energiatudatos megoldás, nem csak a pollenallergia tüneteitől szenvedőknek! **MoHa**

Tájékozódjon honlapunkon, ahol további, tüneteket enyhítő tanácsokat is talál: www.legkomfort.hu • Információ: Gabula András 30/9424403

Csomagban jobban megéri!



bruttó
225 900,-
nettó
188 250,-



A kép csak illusztráció. Az akció a készlet erejéig tart.

Most rendkívül kedvező áron megvásárolhatja új számítógépét, előre telepített Windows Vista-val és Office Professional 2007 hatvan napos próbaverzióval. Vásárlásával részt vehet nyereményjátékunkban, amely során megnyerheti 3 wellness hétvégénk egyikét. A részletekért érdeklődjön az alábbi Microsoft viszonteladónál, vagy látogasson el weboldalunkra.

www.microsoft.hu/office-wellness



További kedvezményes csomagajánlatokról érdeklődjön telefonon vagy üzletünkben!

1161 Budapest, Rákóczi út 48.
Telefon: +36 1 406 4444
Web: <http://www.tzteam.hu/>



Az információ érték.