

Önismeretről mindenkinek

„Az élet nem szenvedés; de Te végigszenvedheted, és nem élvezheted, hacsak meg nem szabadíod az elmédet a kötődésektől, és nem kezdesz szabadon szármayalni, bármi történjék is.”

(*Dan Millman*)

Miért fordulna bárki is önismereti tanácsadóhoz? Miért beszéljünk örömeinkről, bánatainkról, megoldandó problémáinkról egy (legalább is kezdetben) idegennek? Különben is, ha mást nem is, magunkat aztán jól ismerjük. Vannak kész, jól bevált megoldási sémáink bizonyos helyzetekre, többé-kevésbé sikeresen birkózunk meg napi problémáinkkal és egészen jól helyt állunk a családban és a munkahelyen is. Minden rendben halad szépen a maga útján egészen addig, amíg a nehezen máló fáradtság, egy-egy hosszabbra nyúló kedvetlenebb időszak, szaporodó párkapcsolati, családi és/vagy munkahelyi konfliktusok, esetleg egy váratlanul ránk támadó betegség meg nem állít és elgondolkodásra nem kényszerít bennünket.

Miért történik ez pont velem? Biztos, hogy jó úton járok? Tényleg ezt akarom? Tényleg a megfelelő társral élek? Jól nevelem a gyerekeimet? Boldog vagyok? Lehetek én egyáltalán boldog? Mit tegyek? Vátoztassak? Hogyan? Van elég erőm kielépni a megszokottból? Tesszük felé ilyenkor a kérdések sokaságát barátainknak, ismerőseinknek, végül, sokadik körben önmagunknak. De nem mindig kapjuk meg a megfelelő választ.

Pedig a megoldás egészen közel van, ott rejlik mindenkíntben. Bár elkoptatott közhelyként hangzik a megállapítás, ettől



24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatásainkból:

- Gerinckorrekció** – A lassan kialakuló, majd egyre súlyosbodó gerinc-elváltozások a rohanó élet velejárói. A blokkok oldása és kimozzgatása nagyon sokat segíthet. Rendel: Türczi László természetgyógyász, alternatív mozgásterapeuta
- Óldás masszázsal** – Masszázzsal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
- Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Fül- és testgyertya – Rendel: Gózné Pekár Illdik reflexológus, masszőz
- Termesztgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
- Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
- Homeopátia** – Holisztikus gyógymód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos
- Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Dr. Czímeth István
- Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lélekszellelem egységét figyelembevevő, tehát holisztikus módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
- Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva megtudhatja élete nagy feladatát, nehéz helyzeteiből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmáját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigné Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus
- Akupresszúra** – az akupunktúra tűszúrás nélküli módszere, hatékony fogyókúra kezelés
- Sorselemzés (önismereti tanácsadás)** – Élethelyzet, választói, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeleladat meghatározása – N. Holik tünde és Schmidt Leonóra spirituális és önismereti tanácsadók
- Kézelemzés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredes tört. sorok rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva
- Tarot kártyavetés** – Segítséget, útmutatást, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot** – **Lekszikon Attila**
- Családtérápia** – H. Nagy Krisztina pszichológus
- Új! Asztrológia** – személyes horoszkópja segítségével választ kap kérdéseire, életfeleladatára. Rendel: Tóth Éva Ágota. Dr. Végh Istvánné asztrológus
- Új! Lelki segítő, Angyal-tanácsadó** – üzenet és segítség az angyaloktól. Rendel: Gyenes Gyöngyi Angyal-tanácsadó

- Új! Radiesztézia** – káros sugárzási helyek kijelölése és árnýekolókkal történő mentesítése lakóhelyünkön. Rendel: Nyerges Kálmán radiesztéta
- HAVONTA EGYSZER, előzetes bejelentkezés alapján:**
- Aurafotózás** – június 22. – aurafénykép és részletes elemzés (6000 Ft)
- Hajgyógyászat** – május 21. – mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat, személyre szóló terápia hajhullás, korpásodás, zsirosodás, töredezés esetén. (vizsgálat: 1500 Ft)

csak ismernünk kell, hogy mit tartalmaz. Szerethetünk, várhatunk gyermeket, választthatunk hivatast, élhetünk, küzdhetünk, és véglül készülhetünk az élet végére is tudatosan. Ez csak rajtunk múlik.



Holik Tünde önismereti tanácsadó, Reiki mester – aki egyben a fenti cikk szerzője – szerezettel várja mindazokat az Éden Gyógyközpontban, aki jól érzi magát, és szeretne többet megtudni önmagáról és érdekli, hogy milyen rejtett személyes energiák irányítják tetteit; hogy milyen belső tartalomokhoz nyúlhat probléma esetén; hogy milyen feladatokkal kell szembenéznie; hogyan élhet tudatosabban, hogyan veheti kezébe sorsát; hogyan élhet harmonikusán együtt környezetével; esetleg átmeneti, de egyelőre megoldhatatlannak tűnő problémával küzd; vagy csak beszélgetni szeretne valakkal önmagáról; vagy egyszerűen kíváncsi.

De bátran fordulhat hozzá, aki nem érzi jó magát, és ezen változtatni szeretne önnön erőforrásait mozgósítva; aki tudatosan szeretne felkészülni kisbabája érkezésére; aki gyermeknevelési problémákkal küzd (indígyó vagy kristálygyermeké van); vagy egyszerűen úgy érzi, hogy valami- ben egy tanácsadó segítségére van szüksége.

További információ: 253-8060, Éden Gyógyközpont 1173 Bp. Pesti út 170/B.

VÉGLEGES SZÖRTELENÍTÉS VILLANÓFÉNNYEL!

Arc Értékelés (photorejuvenáció)
Figrmentsóka eltávolítása (sárgát, öregedést okozó)
Hajszálak eltávolítása (sörényedések)
Fattanások kezelése (arcr)

- A1 szőrtelenítés 5.500 Ft
- B1száz szőrtelenítés 2.300 Ft
- Hónal szőrtelenítés 7.500 Ft

06-209-57-57-26

ANGOL-HOLLAND Turkáló Kicsitől a nagyig mindenki felöltözhet!
Bébiruhák 2000 Ft/kg áron! (Next, Adams, Gegejrge, Cherokee)
Férfi-női alsó és felső ruhák (pólók, blúzok, nadrágok, szoknya-ruha)
Minden hónap második szombatja bálabontás Rákosszaba, Gömbvirág u. 32. Tel: 06-20-919-1318
Nyitva H, Sz, P: 13-18, K, Cs. Szó: 9-13

Helyi Hírek

Május 21-én 12 óra 12 perckor kezdődik az Ikrek hava. A Napot egy hónapig a Merkúr látja vendégül otthonában. Az előrejelzések szerint az Ikrek jegyében megélnékül a kommunikáció, új lendületet kap mindenféle szellemi tevékenység – pontosabban: mindenféle intellektuális tevékenység.

Napjainkban az élet meglehetősen beszéd- illetve kommunikáció-központúvá vált. A sokféle ismeret, tájékozottság, jó beszéd-készség szinte elengedhetetlenek látszik a boldoguláshoz.

Másfelől soha nem volt ennyi diszlexiás gyerek, sem pedig a betűket ismerő, de a szóveget nem értő analfabéta. Az iskolákban már szinte eltűnik a szóbeli felelés. Egyetemenek felévének telnek el úgy, hogy a hallgatók csak teszteket töltenek ki, melyből legfeljebb azt lehet kideríteni, mennyire volt képes ráérezni az illető a tesztet készítő logikájára. (Az esszékérdésekből pedig az derül ki, hogy ki ki mellett ült, valamint jó-e a hallása az illetőnek.)

Ha bekapcsoljuk a rádiót, azt tapasztaljuk, hogy jó beszéd-készség helyett inkább valamiféle gyorsasági verseny divík. Ki tudja rövidebb idő alatt elmondai a ki, hogy a „*kockázatokrólés mellékhatásokrólkérdézzemeg orvosát-gyógyszerészt!*”. Jómagam gyakran inkább kikapcsolom a rádiót (TV-t), mert képtelen vagyok feldolgozni az információ-áradatot. Pedig elég gyors az észjárásom.

Fogalmazni sajnálatosan kis számú embertársunk tud, s aki mégis megpróbálkozik vele, egy-korta tesz tanúbizonyságot arról, hogy a látása (Nap, Hold) és a hallása (Merkúr) nem tudnak együttműködni. Az ilyen szituá-

cióknak, illetve haláluk után. Az álmok megértéséhez a mai napig szükség van a Merkúr és Hold együttműködésére (a képek megértéséről van szó). És nem csupán kísérte a lelkeket, hanem üzeneteket hozott és vitt: a felső – isteni – világ, az emberek hétköznapi világa, és az álmok/halál szintetalan alvilága között.

Az asztrológiát is ez a bolygó („istenség”) uralta valaha. Hisz megis megpróbálkozik vele, aki a csillagok üzenetét közvetíti az emberek számára, remélhetőleg

FOGÁSZATI kis és panoráma RÖNTGEN
Fogászati allergia vizsgálat!
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólius mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20*
Tel: 414-0146, 306-5571

AGYTRÉNING

Fáradt, túlhajszolt, és ennek ellenére mindnap csúcsteljesítményt kell nyújtania? Nincs ideje pihenni, feltöltődni?

Szüksége van egy hétvégi kapcsolódásra mindössze **60 perc alatt?**

A stressz természetes ellenszere a relaxáció.
Agytréning segítségével elérhető, hogy:

Megszűnnek a pszichés problémák, a depresszió, a szorongás, és az önbizalomhiány. Javul a memória, megszűnik a fáradékonyság. Nő a kreativitás, a koncentráció, és a teljesítőképesség. Megszűnik az alvászavar, elhagyhatók az altatók, nyugtatók, hangulatjavító szerek.

Ajánlott:
nehéz szellemi munkát végzőknek, fontos döntéshozói pozícióban lévő vezetőknek, nagy koncentrációt igénylő feladatok végzőiknek, tanulóknak, vizsgázóknak, versenyzőknek, átmenetileg vagy tartósan nehéz élet-helyzetben lévő felnőtteknek, fiataloknak.

Mielőbb tegyen egy lépést az egészségéért!
Próbálja ki a legkorszerűbb tudati technológiát!

Bővebb információ: ÁGMED Mentális Stúdió
www.agytrening.extra.hu • www.agytrener.eu • e-mail: zeva11@t-online.hu
Tel: 407-3226, 06-20-804-3130, 06-30-999-0112

2007. május 9.

Hermész és a kommunikáció Asztrológia az Ikrek jegyében

ciók szülnek olyan mondatokat, mint „lassítsuk le az idő vasfogát” (ki látott már fogat gyorsan szaladni?) vagy „lázasan fog igyekezni, ezért kökeménynek kell lennie” (mifelénk a látat nem kövel, hanem hűtőfűrdővel csilláptították. De ez még a hatvanas éveken volt, faluhelyen). Azóta nagyot változott a világ. Már a jó öreg Merkúr sem a régi.

Merkúriusz görög mitológiában li megfelelője, Hermész ugyanis sokkal szélesebb értelemben volt a betűtitő, mint ahogyan azt a mai eszünkkel gondoljuk. Közvetített az istenek között. Horoszkópra lefordítva: hogyan tud együttműködni egyik bolygó jelképisége a másikéval? Közvetített az istenek és az emberek világa között, és viszont. Ma csak azt közvetíti – felém -, hogy milyen gyorslyzer, mosópor, szárnyas lúdtalpbetét és műanyag ízű joghurt nélkül nem tudok élni. Az én véleményem ki közvetíti Médiaisten felé? Talán a kikapcsológomb.

Hermész kísérte a lelkeket álmukban, illetve haláluk után. Az álmok megértéséhez a mai napig szükség van a Merkúr és Hold együttműködésére (a képek megértéséről van szó). És nem csupán kísérte a lelkeket, hanem üzeneteket hozott és vitt: a felső – isteni – világ, az emberek hétköznapi világa, és az álmok/halál szintetalan alvilága között.

Az asztrológiát is ez a bolygó („istenség”) uralta valaha. Hisz megis megpróbálkozik vele, aki a csillagok üzenetét közvetíti az emberek számára, remélhetőleg

cióknak, illetve haláluk után. Az álmok megértéséhez a mai napig szükség van a Merkúr és Hold együttműködésére (a képek megértéséről van szó). És nem csupán kísérte a lelkeket, hanem üzeneteket hozott és vitt: a felső – isteni – világ, az emberek hétköznapi világa, és az álmok/halál szintetalan alvilága között.

Kertépítés • Kertápolás Gyomirtás • Fakivágás
Kedvező áron vállaljuk megrendeléseiket
R-Kert Kft.
Tel: 06-30-922-2106

EURO-QUATTRO
BIZTOSÍTÁST KÖZVETÍTŐ
BRÓKERHÁZ-ALKUSZ KFT.

Az alábbi hirdetés azoknak az ügyfeleknek szól, akiknek nem mindegy, hogy mennyit fizetnek biztosításaik után!

Minden, ami biztosítás, minden egy helyen!

Casco-kötelező (egyedi és flottá), lakás – társasház – nyaraló műtárgy, építés-szerelés, vállalkozói vagyon, szállítmány szakmai felelősség, befeletési és folyamatos díjizetésű élet csoportos élet és baleset, betegség-baleset-pogyász (utas), nyugdíjpenztár, egészségpenztár, exkluzív betegségbiztosítás…

Őn választja ki a legmegfelelőbbet a biztosítók termékeiből!

Szolgáltatásaink költségmentesek!
Irodánk biztosítási gyakorlatiailat rendelkező üzletkötőket keres
Központ: 1172 Bp, Cinkotaí út 2. • Tel: 257-7214, 253-0146, Fax: 257-7214, 257-7206
Vezelő: Schuszter Valéria: 20/366-3183, Erdős Péter: 20/955-4188
Nyitvatartás: H-K-Sze-Cs: 8-16-ig; P: 8-14 óráig
Új iroda nyitit: 1171 Bp. Péceli út 108. •Tel: 258-2552
XVIII. ker. IRODA címe: 1183 Bp. Űllői út 458. •Tel: 296-0256
Telefonos ügyelet:
XVII. kerületben – Jókuthy Beáta: 06-20-9774-655
Jókuthy Rita: 06-20-9389-957
Pécelen – Mészáros BÉláné: 06-30-9408-747
XVIII. kerületben – Jókuthy Éva: 06-20-3506-407
XVI. kerületben – Hamza Mária: 06-70-2953-502
Vajda Krisztina: 06-70-2481-109

2007. május 9.

H O R O S Z T R O P

Végre elemében érezheti magát. A Mars belépett saját otthonába, az Őn jegyébe. Valósággal újjászületik. Egyes problémákat, gondokat végleg maga mögött tudhat. Megnő a kezdeményező-készsége. Hirtelen mindent AZONNAL szeretne elintézni. Az agresszív megnyilvánulásoktól óvakodjon – különösen a párkapcsolatban. Ha képes kompromisszumot kötni, sokkal könnyebben jut előre.

Júniustól a család körül forognak a gondolatai, talán a nyaralás szervezésével tölti idejét.



Rák (VI. 22.- VII. 22.)

Nem sok kedve lesz dolgozni ezekben a hetekben. Romantikus, álmódozó hangulatba kerül. Inkább valamilyen alkotó tevékenységbe kezd, az otthonát csinosítja, vagy virágokat ültet.

Másfelől a munkahelyén (ha van Őnek ilyen) változások történnek. Kénytelen lesz gondolkodni azon, hogyan tovább? Egy váratlan fordulat hoz előrelépést az ügyben. A megérzéseire bát- ran hallgathat, de gondolja meg, kinek beszél ró luk.

Partnerével egybéként is lehet egy-két nézeteltérése, különösen, ha költözést fontolgtatnak. Nem biztos, hogy most kell dönteni.



Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)

Az Ikrek hava sok jót ígér az Oroszlán szülötteknek. Aktívnak, frissnek érzi magát. Ügyeit nyugodtán, méltóságtejteljesen intézi, s kiválóan szervezi a sokféle teendőt. Akkor is a társaság köréppontjába kerül, ha egyáltalán nem tolakszik erre a helyre. Képes lesz igazságosan eldönteni vitás kérdéseket, amennyiben felkéri a döntőbíró szerepére.

Hajlamos lesz nagyon sokat dolgozni ebben a hónapban. Úgy érzi, kimeríthetetlen energiával rendelkezik. A pihenésre is szánjon időt!



Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)

Fokozottan ügyeljen arra, mi-kor, hol, kinek, mit mond. Próbálja kerülni a konfrontációkat, veszekedést. A híreket, újságo-

SPA méregtelenítés

Bejelentkezés: Feketéne Pusztai Zsuzsanna
06-30-382-0632
Nagymértékben hozzájárul a gyógyuláshoz, vagy a betegség megelőzéséhez az alábbi esetekben:
vérmomás, érszűkület, infarktus, agyvérzés, köszvény, súlyfelesleg, máj-, epe-, vese-, cukorbetegség, alkohol- és nikotinfüggőség, depresszió, allergia, asztma, belpanaszok, bőrproblémák, almatlanság, fejfájás, puffadás, székrekedés, ízületi gyulladás, reuma és gyógyszer mellékhatások.
Nem mindegy, hogy az életünkét milyen minőségben éljük le!

GYEREKCIPÓBOLT

Gyerekcipő 16-40-es méretig • Gyógybetétes cipők, gyógyszeradók
Bébi jármű tanuló SIESTA cipők • vaszoncipők • gumicsizmák
papucsok • balettpapucs bór, bio gumipapucsok • olcsó sportcipők
ünnepi cipők • tornacipők

Jó pár elpő FÉLÁRON!!!
ÓRIÁSI VÁLASZTÉK, FOLYAMATOS AKCIÓK!

SIESTA ASS® márkabolt melána stb...

GYEREKCIPÓBOLT „2” GYEREKCIPÓBOLT „1”
XIV. Sugár Üzletközpont I. em. XVI. Veres P. út 99. Szolgáltatóház
Ny: H-P: 10-20 Szó-V: 10-18 Ny: H-P: 10-18 Szó: 10-13

Helyi Hírek



Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)

Nem kevés gondot okoz, hogyan egyeztesse össze a munkáját a párkapcsolatával. Lehetőség, hogy a munkája kapcsán többet kell utaznia (május 25-e körül legyen különösen óvatos a közúti közlekedésben!). Partnere egyébként sem örül az Őn távollétének, ugyanis szeretne bizonyos fontos kérdéseket megbeszélni, tisztázni.

Némiképp kárpótolhatja ugyan a hirtelen jött bevétel, ha bölcsen, nagyvonalúan – ámde túlzásoktól és szinpadias megoldásoktól mentesen – sikerül közös céljaik-ra költeni.

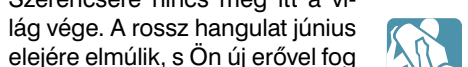
Mérlég (IX. 24.- X. 23.)
Alkotó fantáziája csúcspormában van. Párkapcsolata nagyon kedvezően alakul, amennyiben a május 25-e körül fellépő feszültséget sikerül kezelni. Kölcsonős engedelmeyekre és bölcs belátásra lesz szükség, de jó esély van arra, hogy a konfliktus pár napon belül megoldódjon.

Bak (XII. 22.- I. 20.)

Ebben a hónapban lehetnek kellemes és szomoró élményei is a párkapcsolatában. Jól teszi, ha tartózkodik a féltékenykedéstől, illetve Őn sem ad okot ilyenre. Vigyázzon, ne hogy megsértse mások érzékenységét. Lényegtelen dolgokon ne vitatkozzon. (A lényeg a tartalom. A forma ízlés dolga.)

A saját gondolkodása időnként Őnek is meglepetést okoz. A ráció túl megjelennek a megérzések, megsejtések. Még az álmaid is más szemmel nézi...

A hónap vége felé újra felmerül a hűség és felelősségvállalás kérdése. Lehet, hogy úgy dönt: ideje megházasodni.



Vízöntő (I. 21.- II. 19.)

Az Ikrek hava sok apró-cseprő problémával köszönt be. Már-már azt sem tudja, hol áll a feje, merre lépjen. Megjelenik azonban egy támogató, s ezzel szerencsés fordulatot vesznek a dolgok. Pénzhez is jut, már csak az a kérdés, mire költsge? Tartsa szem előtt a család érdekeit – ez természetesen nem jelenti azt, hogy a saját érdekeit egyáltalán ne vegye figyelembe!

A nagyvonalúság különösen kifejtődőnek bizonyul. A munkahelyen tartózkodjon az extravagáns megnyilvánulásoktól. Baráti körben bátran élhet ilyesmivel.



Halak (II. 20.- III. 20.)

Május utolsó napjaiban akadályba ütközhet egy tervezett utazása. Ha teheti, halassza el néhány nappal, ha pedig mégis elindul, kétszer nézze meg, minden szabályos-e! (Az autóban a sárga mellény, az útleveiben az érvényesség ideje, stb.)

A befel vezető utak ellenben annál sikeresebbek lehetnek. Önisermeti tréning vagy meditáció alkalmával lehetnek bölcs meglátásai. Eddig át nem látott összefüggések válhatnak világossá, megkönnyítve a hamarosan meghozandó döntést. Így képes lesz rendezni egy régóta húzóódó, otthoni vagy hivatalosbeli (esetleg mindkét területet érintő) kérdést.

Tóth Éva Ágota

9. oldal

8. oldal