

FEDELES GYÖMRŐN. 17x34 méteres alapterületű „fél” fedéssel bővült Gyömrőn, a 31-es út 31-es kilométerénél található Zabhegyező Lovasiskola. A tulajdonos házaspár, Bánkuti Anikó és Kirhof Sándor 2002-ben költözött ide Budapest XVI. kerületéből, és azóta nyereségüket folyamatos fejlesztésekre fordítják. Elsősorban díjlovas jellegű alap kiképzéssel foglalkoznak. Gyerek és ifjúsági lovasaik 2004-től a Magyar Póni Klub Szövetség versenyein teszik próbára tudásukat. A felnőttek, kezdetként az elmúlt évben a Csömör Kupa díjlovagló szakágában indultak. **(Kép és szöveg: V. Paizs Gábor)**



Reklám keresztrejtvény

	1		DRÁVA MELL. FOLYÓJA		2	F
			RÜDVEGÉK			
	M				MUTATÓ SZÓ!	
					ÍGY NÉZ KI	
... PARTIZÁNOK				ILJUSIN		
PEST-MEGYEI VÁROS				..OISTA (ÖNZŐ)		
A „RE” PÁRJA			ELSŐ RÉSZLETI NÁSHOVÁ RAKAT			
EME TÚZBEVET		ADIEU KIEJTVE				
				F		
				A PÉNZ (ARGO)		
TEMPUS		ETANOL RÉSZLETI ...HOLD				
NŐI NÉV (FEBR. 24.)				KÁLIUM KUKUCSKÁL		
LESZIDÓ, MEGROVÓ						
ÉLŐ						
	N					

Fenti keresztrejtvényünket Feketéné Pusztai Zsuzsanna szponzorálja (bejelentkezés és érdeklődés telefonon: 06-30-382-0632), aki XVII. Pesti úti üzletében mint masszőr tevékenykedik vendégei meglepedésére. Az igényeknek megfelelően lehet választani a svédmasszázs, a zsírfejtő masszáz és a talpmasszázs között. Fenti keresztrejtvényünkbe egy népszerű, új eljárás jótékony hatását rejtettük, amely az üzletben igénybevehető. A helyes megfejtést beküldők között 4 db 3000 forint értékű utalványt sorsolunk ki hozzájuk. A megfejtéseket a szerkesztőség címére kell eljuttatni: Helyi Hírek (HH17), 1631 Bp. Pf. 6. Beküldési határidő: március 30. Jó szórakozást!

Keresztrejtvény nyertesek

Előző keresztrejtvényünk nyerteséi a **JADE-PRESSZURA Masszázs Központ** (XVII. Cinkota út 6., a színes házaknál, tel: 257-0212, 06-20-44-300-64) utalványát kapják, amely üzletükben beváltható. A rejtvény megfejtése: **Izomhúzóadás, meszesedés.** Négyezer Ft-os utalványt nyert Máthé Mária (XVII. Kis u.). Kétezer forintos utalványt nyert Vass Andrásné (XVII. Gőzös u.), Knauer Józsefné (X. Óhegy u.), Kóbor Tiborné (X. Bolgár u.), Bogyis Jánosné (Maglód, Liszt F. u.). Az utalványokat postai úton kapják meg.

Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése
falbontás, fúrás nélkül
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel
izometál szabadalom szerint.
Korrózióra 50 év garancia
IZOMETÁL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

Énekverseny – Bartók és Kodály szellemében

A XVII. Kerületi Pedagógiai Központ egyéni énekversenyt hirdetett az alsó tagozatos (nem énektagozatos iskolába járó) gyermekek számára. A gyerekek népdalcsoport előadására készültek fel. Szébb és autentikusabb helyszínt nem is választhattak volna az eseménynek, mint a fél éve átadott Rákoshegyi Bartók Zeneházat.

A versenyzőket Bokor Jutta (Bartók Zeneház), valamint Ruff Zsuzsanna pedagógiai integrátor (XVII. Kerületi Pedagógiai Központ) köszöntötték. A rendezvény színvonalát emelte, hogy igen komoly szakemberek foglaltak helyet a zsűriben: dr. Lázár Katalin és dr. Tari Lujza népzene-kutatók, a Zenetudományi Intézet főmunkatársai, valamint Ruff Zsuzsanna.

Az I-II. osztályosok versenye előtt a Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola diákjai adtak elő

népdalokat. a III.-IV. évfolyam versenye előtt pedig a Czimra Gyula Általános Iskola diákjai egy „libás” játékot (képükön). Ezt követte a maratoni bemutató – a rendezvény közel négy órán át tartott –, ahol minden fellépő emléklapot kapott. Amíg a zsűri a versenyzők produkcióját értékelte a gyermekeket finom uzsonnára invitálták a Pedagógiai Központ és a Rauch Hungaria Rt. támogatásának köszönhetően. A zsűri alapos, de még elviselhetően hosszú szakmai értékelése után

került sor az eredményhirdetésre. Az első helyezettek oklevelet kaptak, Bokor Jutta pedig a ház egyik saját kiadású komolyzenei Cd-jével ajándékozta meg őket. A verseny legjobbjai könyvjutalmukat majd a májusi Díjkiosztó Gálán vehetik át.

A verseny lebonyolítását munkájukkal segítették: Bokor Jutta, a Zrínyi Miklós Általános Iskola több tanítója, Ruff Zsuzsanna integrátor és Dassiné Csordás Katalin alsós területgondozó.

Dudás László

A GYŐZTESEK: I. évfolyam – I. HALÁSZ LÁSZLÓ Czimra Gyula Ált. Isk. tanára: Molnár Virág Zsuzsa; II. BENKŐ BOGLÁRKA Pál Apostol Kat. Á. Isk. tanára: Lendér Erika; III. BABAI BOGLÁRKA Újlak Utcái Á. Isk. tanára: Erős Tamásné. **II. évfolyam** – I. PAPP BENEDEK Pál Apostol Katolikus Á. I. tanára: Gaál Miklósné; II. DÖRNER VIRÁG Újlak Utcái Á. I. tanára: Kabai Nikolett; III. KERÉNYI ESZTER (képünkön) Czimra Gyula Á. I. tanára: Molnár Virág Zsuzsa; III. PRESKÓ KATA Kőrösi Csoma Sándor Á. I. tanára: Kovács Zsoltné. **III. évfolyam** – I. JÓZSA KLÁRA Pál Apostol Katolikus Á. I. tanára: dr. Mosolygó Marcellné; II. PREKOPA LAURA Zrínyi Miklós Ált. Isk. tanára: Marosi Józsefné; III. FAZEKAS MIHÁLY Czimra Gyula Á. I. tanára: Molnár Virág Zsuzsa. **IV. évfolyam** – I. CSEPELI SZABINA Czimra Gyula Á. I. tanára: Molnár Virág Zsuzsa; I. MARINOVSZKI SEBESTYÉN Pál Apostol Katolikus Á. I. tanára: Kartali Erika; II. BAGI MERCÉDESZ Jókai Mór Ált. Isk. tanára: Ujváry Éva; III. ARANYI FRUZZINA Szabadság Sugárúti Á. I. tanára: Ignác Judit

MŰVÉSZETI OKTATÁS RÁKOSKERTEN. Az Arabesque Alapfokú Művészetoktatási Intézmény három éve alakult meg egyesületi fenntartásban. A művészeti iskola államilag elismert közoktatási intézmény, amely állami bizonyítványt ad az itt tanuló növendékeknek. Tanáraink közül sokat a gyerekek már ismernek az anyaiskolákból – mind felsőfokú végzettséggel rendelkeznek, és kiváló ismerői szakmájuknak, illetve a választott művészeti ágak, tanszakoknak. Többen közülük évekig külföldön fejlesztették szakmai tudásukat, amelyet most itthon szeretnének tovább adni. **Az oktatás a Kossuth Lajos Általános Iskolában (1171 Budapest, Erzsébet krt. 56) zajlik kedden és pénteken a délutáni órákban.**

A kezdetek tanulságai után, az új tanévben új célokat tűztünk magunk elé, melyek közül az első helyen szerepel a gyermekközpontú oktatás. Szeretnénk az iskola szakmai színvonalát emelni, egyúttal a növendékeink és szüleik bizalmát, támogatását elnyerni. Az iskola vezetése és a tanárok egyaránt elkötelezettek a szülőkkel való kapcsolattartás terén, várjuk segítő véleményüket, javaslatukat. Céljaink között szerepel továbbá az iskola létszámának és tanszakainak bővítése is, amely során szeretnénk a gyerekek igényeit kielégíteni.



A Balett tagozat első évfolyamában a legfontosabb cél: a helyes és megfelelő testtartás elsajátítása; a lábizomzat, a kartartások, a fejdöntések, pózok, a térben való elhelyezkedés megtanítása, az ugrás technika megalapozása; játékos gyakorlatokkal gyermekbarát zenére a mozgás megszerettetése, a hallás, ritmusérzék fejlesztése.

A Modern tagozat

alapfok második évfolyamában a legfontosabb cél: a táncos izomzatának harmonikus fejlesztése; nagy hangsúlyt kap a test-központ stabilizálása, mivel ez adja meg egy táncos mozgásszabadságát.

A tréning talajon

végzett, dinamikus bemelegítéssel kezdődik, majd ezt közép, diagonális és nyújtó gyakorlatok követik. Az óra végén egy rövid kombináció következik, fejlesztve a táncos muzikalitását, valamint előadói képességét.

Tanít: Kis Ildikó (Esztétika Művészeti Társaság, Kropf Dance Company, diplomás táncpedagógus, táncművész). Mobil: 06-70-363-49-67



FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
Fogászati allergia vizsgálat!
1152 Bp., Szilaspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20"
Tel: 414-0146, 306-5571

VÖRÖSRÉZCSŐ
Víz-, gáz-, fűtés-, klíma-
hűtőtechnika részére
Nagy- és kiskereskedelem
Forrasztható és menetes
idomok, forrasztanyagok!
Cu-TECHNIK Kft.
ISO 9001
1173 Bp., Pesti út 37.
Tel/fax: 258-9411
1135 Bp., Jász utca 81/b.
Telefon/fax rendelésselvétel
Tel: 359-5883, fax: 339-5007
Mobil: 06-30-954-6306
www.cu-technik.hu
E-mail: cu-technik@cu-technik.hu

CSAK 16 db/m²
az optimális építőrendszer

POROTHERM® N+F
Ami a **POROTHERM® N+F** építési rendszer tud, az nem mindennapi. Egy életre szól! A rendszer legjobb tagja a **POROTHERM®44 N+F** a szennázó új falazóblokk. Az eredmény a 44 cm vastag falazat és a minden eddig felülmúló hőszigetelő képesség

Építőanyag, Szállítás
NEDALUHA
Schiedel kémény akció
KÍNÁLATUNK BŐVÜLT: Bramac cserép, betonárak, szigetelőanyagok is kaphatók
Megnyitottuk új telepünket!
1165 Bp., Újszász u. 47/D.
1164 Bp. Cinkota, Vidámvásár u. 76. Tel: 400-12-68
Nyitva tartás: H-P: 7-17-ig, Szo: 7-12 óráig