

Ép testben ép lélek?

Az előző számunkban megjelent cikk folytatása

• Milyen lenne az ideális gyógyítás?

Amikor az ember megbetegszik és végigjárja az összes tortúrát gyógyulása érdekében, elgondolkodik azon, hogy miként is kellene ennek az egésznek működni. Van-e híd e két, egymástól merőben eltérő gyógy mód között? Lehet-e olyan szintézist létrehozni,



melyben az együttműködés eredményeként valóban egészségesé válhat minden beteg ember? A válasz: igen. Nem tudni mennyi idő szükséges ahhoz, hogy a jelenleg egymás ellen küzdő hagyományos és alternatív gyógyítók belássák végre, a jövő csak együtt működik. Talán ideje lenne egy olyan egészségügyet létrehozni, melyben az orvos nyugodt körülmények között végezheti nagyon is felelősségteljes munkáját, ugyanakkor lehetőség kínálkozik olyan alternatív terápia kezelésére mellérendelésére, mely elősegíti a gyógyulás folyamatát.

• Mit tehetünk mi?

Minden ember veleszületett joga, hogy eldöntse, egészsége védelmében milyen eszközöket állít csatasorba. Nemrég került a kezembe egy könyv, melyben a jelenleg hazánkban fellelhető, alternatív gyógymódok és gyógyítók szerepelnek. Ebben kb. háromszáz különféle mód kínálkozik arra, hogy bárki megtalálja a számára legszimpatikusabbat. Vegyük példának a legrosszabb esetet, amikor az orvosok lemondanak a betegről és ezt közlik is vele. Ekkor dönt úgy a beteg, hogy bármit megpróbál, csak segítsenek rajta. Alapvetően ennek a megközelítésnek is van a hátulütője. Mégpedig az, hogy a betegek elvárják, hogy mások gyógyítsák meg őket, és csodálkoznak, ha nem túl sikeresek a gyógyítások. A titok nyitja, hogy nekünk legalább annyi munkánk van azzal, hogy újra egészségesek legyünk, mint annak a gyógyítónak vagy orvosnak, akihez segítségért fordulunk. Tudni kell azonban, hogy a természetes gyógyító eljárások elsősorban megelőzésre szolgálnak és nem helyettesítik a már kialakult betegség orvosi ellátásának fontosságát. Minden, magára valamit is adó alternatív gyógyító elsődleges feladata és kötelessége, hogy a hozzá forduló figyelmettesse arra, hogy nem kerülheti meg az orvosok által ajánlott kezeléseket és gyógyító mechanizmusokat.

• Mi a megelőzés lényege?

A betegségek megelőzéséhez használt eszközök többségét megtalálhatjuk a környezetünkben. Használjuk is a természet adta lehetőségeket. De nem kell

feltétlenül betegnek lennünk ahhoz, hogy éljünk a természet adta csodákkal. Ma már nagyon sokan gondolják úgy, hogy ebből a természetes kínálatból választanak maguknak olyan alternatívát, amely segíti testük regenerációját. Ilyenek például a különböző frissítő, regeneráló masszázsok, gyógynövényes fürdők és még sorol-

hatnánk a rendelkezésünkre álló lehetőségek széles tárházát. Mivel minden út Rómába vezet, így mindenki maga dönti el, hogy melyiken halad. Bármilyen alternatív megoldást is választunk a megelőzésre, a hangsúly a megelőzésen van. Ennek azonban elengedhetetlen feltétele az önismeret. Bár furcsának tűnik az összefüggés, állíthatom, minél mélyebb az önismeret, annál stabilabb az egészség.

Ezen az úton haladva a legfontosabb, hogy a gondolataink legyenek tiszták. Talán az egyik legnehezebb feladatunk rendet tenni a fejünkben. Mivel ezt a folyamatot egész életünk során gyakorolhatjuk, senkinek sem kell aggódnia azért, hogy valamiről is lemarad. Létezésünk minden pillanata adott a változtatásra. Hiszen jól tudjuk, a változás maga az élet. De ugyanez igaz, amikor az érzelmeinkről van szó, és ugyanez igaz akkor is, amikor testünk kerül figyelmünk fókuszába.

Az önismerethez vezető út soha, semmilyen korban sem volt egyszerű és könnyű. Manapság sem adják ingyen. Azt tartja a mondás, hogy az okos a más kárán tanul, a bolond a sajátján. Többségünkről elmondható, hogy ez utóbbi jellemző ránk. Ezt azért nem kell szégyellni, mert csak a megélt tapasztalatok által lehet rálelni a bölcsök kövére. Minden egyes megélt tapasztalattal közelebb kerülünk belső lényegünkhöz. Ennek a belső lényegnek a fénye ragyog fel minden olyan pillanatban, amikor megengedjük magunknak, hogy egygyé váljunk a teljességgel. Ez a teljesség maga az egészség. Ez a belső út csak a sajátunk. A mi egészségünk.

De mit jelentenek a társadalmi problémák az egyén esetében? A társadalmat egyének alkotják, ezért nagyon fontos lenne, hogy először itt teremtsünk rendet. Mindaddig, míg eladjuk a testünket, lelkünket és szellemünket pár forintért, nem találjuk meg a kivezető utat. Amíg az anyagi haszon fontosabb mindennél, nem vagyunk képesek odafigyelni másra. Sajnos a világban ezek a tendenciák olyan erősek, hogy ember legyen a talpán, aki képes ellene felvenni a harcot. Pedig nem kínálkozik más megoldás.

Mindannyian érezzük, hogy rossz az irány. Nem arról van szó, hogy nem kell a pénz. Arról van szó, hogy kerüljön már végre a helyére és ne nyomorítsa meg az embert, hanem segítse. Ezért elsősorban mindenki maga tud tenni azért, hogy nem engedje degradálni magát. Mindannyiunknak van saját mértékünk és értékünk, és ezt semmi áron nem lenne szabad eltékozolnunk. Ahhoz, hogy ezt a mértéket és értéket helyesen meghatározzuk, fontos az önismeret. Minden embernek megadatott, hogy olyan belső vagy egyetemes törvények alapján hozza meg döntéseit, amely túl van a jelenleg működő degenerált normákon. Ezt a mércét egyszerűen etikának nevezzük.

• Belső utunkhoz kell-e térkép?

Minden ember számára megadatott a döntés képessége, ezért maga döntheti el, hogy milyen módot választ ki a bensőjében lévő gyémánt csiszolásához. Tudnunk kell, hogy nem mindenki számára azonosak az érintő területek, ezért mindenkinek magának kell eldöntenie, hogy milyen módszert választ a belső útján való haladásban.

Kínálkozik egy olyan lehetőség, amely mindenki számára járható, de valahogy mégsem használjuk ki ajándékait. A felénk érkező információk 80%-ára érzelmileg reagálunk. Ennek a széles spektrumnak a színek a közvetítői. Gondoljunk csak bele, hogy egy pillanat nem múlik el az életünkben úgy, hogy a színek ne lennének benne jelen, és nem csak a nappali tudatunkban, hanem az álmainkban is. Nem is tudjuk milyen gazdag, többszintű információhalmaz van kódolva a színekbe. Azért lenne nagyon fontos ennek a területnek az információhoz és üzeneteihez hozzáférni, hogy általuk jobban eligazodhassunk a világban, hiszen olyan egyetemes nyelvet használunk mindennapjainkban, amelynek jelentését jóformán nem is ismerjük. **Békefi Mária**

A cikk írója **Szivarványhíd** című könyvében részletesen foglalkozik a színek lélektanával, a lelki élet és a színvilág összefüggésével, kölcsönhatásaival. A könyvet haszonnal forgathatják az alternatív gyógyászzal foglalkozók is. A könyv szerzője a színekkel már másfél évtizede foglalkozik behatóan – Magyarországon elsőként – kutatja összefüggéseit, és a bennük rejlő lehetőségeket. A következő számunkban Békefi Mária röviden betekintést enged a színek világába.

Az Éden Gyógyközpontban – a Pesti út 170/B. szám alatt – 24 féle ezoterikus és természetgyógyász szolgáltatással várják a hozzájuk fordulókat. A fenti gondolatok jegyében kiváló szakemberek segítik itt a testi és lelki egészség helyreállítását. Aki pedig kedvet és elhivatottságot érez a természetes gyógymódok elsajátítása iránt, tanfolyamokon és képzéseken is részt vehet náluk. **(Tel: 253-8061)**

BÉRSZÁMFEJTÉS
TB-ÜGYINTÉZÉS, MUNKAÜGY
www.szabo-ber.hu
Tel: 06-30-645-6663

Folytassa, Szaturnusz!

Asztrológia a Vízöntő jegyében

A Vízöntő hava 2007-ben január 20-án déli 12 óra után 1 perccel kezdődik. A Nap jegyváltását épp egy nappal előzi meg az esztendő első újholdja. Január 19-20-át tehát tekinthetjük egyfajta „évkezdetnek”. Ezekben a napokban több olyan esemény történik, ami változást, megújulást hoz, illetve egy hosszabb folyamatot indít el.

A 2007-es évet a hagyomány a Szaturnusz uralma alá rendeli. Az asztrológiai év ugyan csak március 21-én kezdődik, ugyanakkor a Szaturnusz uralja a Bak havát (január 20-ig) és – az Uránusz mellett – a Vízöntőt is, február 19-ig.

Már megint a Szaturnusz! – gondolhatja most az Olvasó, aki alig várja, hogy véget érjen a tél – másképpen a Szaturnusz uralma.

Általában nem szeretjük a telet, leszámítva talán néhány sí- és kocsolyarajongót, na meg azokat a bölcs embereket, akik mindig azt az időt szeretik, ami van. (Belátva, hogy úgymint hiába szeretnének mást.)

A jó öreg Szaturnuszt sokan szívesen kipenderítenek a Naprendszerből, sötét tekintetű fiúgyermeké – Plútó – után. A Kozmoszban azonban – fájdalom! – szigorú rend uralkodik. A káldeusi hagyomány szerint minden bolygó sorra kerül a „trónon” egy-egy esztendőre, ahogy a hét napjait is uralják szépen sorban, akár szereti valaki a hétfőt (szerdát, szombatot, stb.), akár nem.

Köztudomású az is, hogy az asztrológia ciklusokban gondolkodik – akárcsak a naptár lényegét ismerő ember, valamint a numerológus, a kínai orvos és minden épeszű (ép testű) nő.

Maga a „ciklus” szó körfolyamatot jelent. Szigorúan matematikai értelemben véve ezért bárhol lehet a kezdete. Mégis: a rövid ciklusok a Holddal kezdőd-

nek (hétfő a Hold napja), a Hold ciklusai az Újholddal, ha hiszik, ha nem: úgy kezdődik, hogy ÚJ!

A hosszabb ciklusok pedig a Szaturnuszsal. A két égitest mozgása egyébként rokonságot mutat: a Hold 29 és fél nap alatt, a Szaturnusz 29 és fél év alatt jár körbe az égen.

A Szaturnusz uralmával kezdődik a naptári év. A tradicionális asztrológia tanítása szerint a Szaturnusz uralta a horoszkóp első havát: mint a „küszöb óra”, nem csak a világból való kilépést, hanem a világba való belépést is felügyelte. (Végtére is, a küszöbnek két oldala van.) Hasonló megfontolásból – már – mint a „Földre érkezés” gondolatát követve, uralta valaha az első csakrákat, melyhez a földbe gyökerezés energiája köthető.

A káldeusi hagyomány a bolygók sorrendjét az alábbiak szerint adja meg: Szaturnusz, Jupiter, Mars, Nap, Vénusz, Merkúr, Hold. Mégis: amikor a Szaturnuszt emlegetjük, inkább a múlt, a történelem, az elmúló, véget érő dolgok jutnak eszünkbe. A kezdetre ritkán gondolunk, pedig a küszöb mindig két teret (időt) választ el, és minden küszöb túloldalán van valami más!

Említettem, hogy a Szaturnusz 29 és fél év alatt tesz meg egy kört a Nap körül. (Megközelítőleg) 7 éves szakaszokkal kijelöli a horoszkóp négy sarokpontját: az anyag keresztjét a szellem körében.

Ezek a sarokpontok egyben személyes fejlődésünk legfontosabb állomáshelyei. Igaz, hogy a Szaturnusz szimbolikájához tar-

Szakképzett fotós esküvők, rendezvények, események
fotózását vállalja fotóriporter
és műtermi tapasztalattal.
Tel: 06-30-269-6961

EURO-QUATTRO
BIZTOSÍTÁST KÖZVETÍTŐ
BRÓKERHÁZ-ALKUSZ KFT.

Az alábbi hirdetés azoknak az ügyfeleknek szól, akiknek nem mindegy, hogy mennyit fizetnek biztosításaik után!

Minden, ami biztosítás, minden egy helyen!

Casco-kötelező (egydi és flotta), lakás – társasház – nyaraló műtárgy, építés-szerelés, vállalkozói vagyon, szállítmány szakmai felelősség, befejtési és folyamatos díjizetésű élet csoportos élet és baleset, betegség-baleset-poggyász (utas), nyugdíjpénztár, egészségpénztár, exkluzív betegségbiztosítás...

Ön választja ki a legmegfelelőbbet a biztosítók termékeiből!

Szolgáltatásaink költségmentesek!
Irodánk biztosítási gyakorlattal rendelkező üzletkötőket keres

Központ: 1172 Bp, Cinkolai út 2. • Tel: 257-7214, 253-0146, Fax: 257-7214, 257-7206

Vezető: Schusztler Valéria: 20/366-3183, Erdős Péter: 20/955-4188
Nyitvatartás: H-K-Sze-Cs: 8-16-ig; P: 8-14 óráig
XVIII. ker. IRODA címe: 1183 Bp. Üllői út 458. • Tel: 296-0256

Telefonos ügyelet: XVII. kerületben – Jókuthy Beáta: 06-20-9774-655
Jókuthy Rita: 06-20-9389-957
Pécelen – Mészáros Béláné: 06-30-9408-747
XVIII. kerületben – Jókuthy Éva: 06-20-3506-407
XVI. kerületben – Hamza Mária: 06-70-2953-502
Vajda Krisztina: 06-70-2481-109

Keresünk autókereskedéseket kiemelt jutalékkal!