

**KÖZÉPFORÚ KÉPZŐMŰVÉSZETI KÉPZÉS INDUL
AZ ERDŐS RENÉE HÁZBAN**

Ferenczi Károly festőművész-tanár várja azokat a 14 éven felüli érdeklődőket, akik szívesen elsajátítanák a szénrajz és az olajfestészet technikáját és megismerkednének a művészi anatomia, színtan, portré készítés, térábrázolás rejtelmeivel. Igény szerint, a képzés szakmai felkészítést jelenthet az érettségi- és a felvételi vizsgákra is.

Foglalkozások ideje: kedden és csütörtökön 17-től 19 óráig. Havi részvételi díj: 8000 forint. Az első 10 jelentkező első havi részvételi díja 5000 forint.

Jelentkezés: 2006. október 15-éig, a ferenczi_k@freemail.hu e-mail címen vagy keddtől vasárnapig, 14 – 18 óra között az Erdős Renée Ház igazgatójánál, Ádám Ferencnél, a 258-46-93-as telefonszámon.

Az első megbeszélés időpontja: 2006. október 17-én 17 óra
Helye: Erdős Renée Ház, Budapest 1174 Báthory u. 31.

Reklám keresztrejtvény

| | | | | | | |
|----------------------|----------|--------------------------|------------------|--------------------|-----------------------------|----------|
| | I | PIROS, VÖRÖS (NÉP) | | UTÓDOT TEREMT | V | |
| ÜDÜZLÉGY (LAT.) | | | | 2 | | |
| FIGYELMESEN NÉZ | | | | LÓLAP RÉSZEI | | A |
| ... | | | | | MŰLT IDŐ JELE | |
| ...LÉLEK | | | | | SZÓFAJ | |
| ALÁ | | | KÁVÉ- KEVERÉK | | | |
| VÁSÁROL | | | PÉK- SÜTEMÉNY | | | |
| | | | | | KOCSIS ZOLTÁN NÉVJEVE | |
| TANULO VEZETŐ | | KEZDŐDIK A SZÉANSZI | | | | |
| TUDÁS (NÉP) | | SAKKPARTI VEGE | | | | |
| | | | | ESSEKI | | |
| | | | | A KÜL ELLENTÉTE | | |
| AFRIKAI ÁLLAM | | | | | | |
| VERÉS, MEGBOTOZÁS | | | | | | NANO |
| | N | | | | | |

Fenti keresztrejtvényünket a **Tündé kert Biobolt** (1173 Bp. Péceli út 95. Tel: 258-0313, H-P: 9-18, Szó: 8-14) szponzorálja. Az üzletben a szokásos és különleges bio termékeken kívül szolgáltatásokkal is várják a betérőket. Legújabb szolgáltatásuk a biorezonancia mérése, s hogy mi is ez a fogalom, azt megtudhatják keresztrejtvényükből. A helyes megfejtést beküldők között egy 4 ezer forintos és négy 2 ezer forintos vásárlási utalványt sorolunk ki hozzájuk. A megfejtéseket a szerkesztőség címére kell eljuttatni: Helyi Hírek (HH17), 1631 Bp. Pf. 6. Beküldési határidő: október 24. Jó szórakozást!

Keresztrejtvény nyertesek

Előző keresztrejtvényünk nyertesei a XVII. kerületben működő **High Care Center** utalványát kapják (1173 Budapest, Csabai út 40., tel.: 256-8439). A rejtvény megfejtése: **Nyirokmasszázs, ultrahang** Négyezer Ft-os utalványt nyert Nagy Erzsébet (XVII. Kalmárvölgy u.). Kétezer forintos utalványt nyert Hegedűs Katalin (XVII. Vargha Gy. u.), Nagy Kornélia (X. Gyakorló u.), Petrusza Viktorné (X. Kőrösi Cs. u.) és Zsombori Sándorné (Pécel, Hajnal u.). Az utalványokat postai úton kapják meg.

Nyolcadik volt a sorban, hogy megrendezték a Rákoshegyi Napokat. Mint minden évben, idén is az előtteletpülés katolikus templomának névadója, Szent Teréz ünnepén – pontosabban szeptember 29-től október 1-jéig tartott a mulatság. Voltak, akik kifogásolták, hogy a program éppen egybeesik az önkormányzati választások időpontjával, de Szabó Tiborné, a Rákoshegyi Művelődési Ház vezetője megyőzte a kételkedőket, így nem kellett megtróni a hagyományt.



A rendezvénysorozat pénteken este, hat órákor a Rákoshegyért díj átadásával vette kezdetét. A kintutéseket a baptista imaházban Hoffmann Attila polgármester dr. Farkas Imrénének, a rákoshegyi Karitás vezetőjének és Ádámffy Pál nyugalmazott művésztanárnak nyújthatta át. Ezt követően a Rákoshegyi Közösségi Házban Alma és fája címmel megnyitották az Ádámffy-család kiállítását, mely több nemzedék alkotásait mutatta be.

Szombat délelőtt a gyerekeké lett a főszerep. A közösségi házban kézműves játszóház várta az apróságokat és szüleiket, akik megismerkedhettek a nevezési, az agyagozás valamint a textil- és papírmunkák készítésének rejtelmeivel.

Tizenegy órákor vidám főzőverseny kezdődött, amelyre hangzatos nevű étkelvel készültek az alkalmi szakácsok. Így rottyogott a kondérban csülökpörkölt, kakaspörkölt, lecsó, megtudhat-

Örökzöldek ültetése



A kerti tér formálásában kiemelkedő a növények szerepe: oldják az épületek szabályosságát, zöld színükkel, tarka virágokkal – levelekkel megnyugtatnak és gyönyörködtetnek. Legkellemesebb a szemnek, ha a tér homorúban zárul. Ez az úgynevezett **Konkvá térfal**, amely mint két kítár kar, szinte hívja a látogatót. A szabály függőleges irányban is érvényes: a tér legegyszerűbb lezárása, ha a gypé síkjától a virágokon és cserjéken keresztül fokozatosan erősöknek el a legmagasabb fáig, vagy a szomszédos épületig. Az ilyen kialakítás egyben termővelő hatású: több látnivalót kínál.

Az örökzöld növények esztétikai értéke mellett rendkívül nagy jelentőségű, hogy az általuk borított talaj alig igényel gondozást. Az egész héten idegileg vagy fizikailag kimerült emberek kertében szinte hívja a látogatót. A szabály függőleges irányban is érvényes: a tér legegyszerűbb lezárása, ha a gypé síkjától a virágokon és cserjéken keresztül fokozatosan erősöknek el a legmagasabb fáig, vagy a szomszédos épületig. Az ilyen kialakítás egyben termővelő hatású: több látnivalót kínál.

A szepember vége, október hónap az örökzöldek, fenyők telepítésének ideje. A kertkultúra fejlődése nagy lendületet ad az örökzöld növények elterjedésének. Az utóbbi évek növénynevelésében talán a legeredményesebb az örökzöldek előállításában. Az örökzöldek legnagyobb előnye, hogy diszkrétül mutatják egész évben megörzik. Forma- és szín gazdagságuk olyan nagy, hogy csupán örökzöldekből festői kompozíciójú kert, vagy növénycsoport alakítható ki.

A szepember vége, október hónap az örökzöldek, fenyők telepítésének ideje. A kertkultúra fejlődése nagy lendületet ad az örökzöld növények elterjedésének. Az utóbbi évek növénynevelésében talán a legeredményesebb az örökzöldek előállításában. Az örökzöldek legnagyobb előnye, hogy diszkrétül mutatják egész évben megörzik. Forma- és szín gazdagságuk olyan nagy, hogy csupán örökzöldekből festői kompozíciójú kert, vagy növénycsoport alakítható ki.

Ujannon teleptett örökzöld növények esetében különösen fontos, hogy csapadékszegény télen az öntözésről gondoskodjunk. Sok örökzöld növényünk pusztulását okozza a mély ré-

Díjtadás, evés-ivás, vigasság és kultúra

A nyolcadik Rákoshegyi Napok kicsik és nagyok számára egyaránt színes programokat kínál



tuk milyen is a vincegyi szülő-tapasó leves, és megjelzhettük a rákoshegyi asszonyok legényfogó levesét is. A zsűri – melynek



elnőke dr. Gaál József, a Rákoshegyért Alapítvány kuratóriumának tagja volt – képtelen volt a sok inycsiklándó finomság közül választani, így mindegyik étel az első helyen végzett a versenyben. A közönség különdíját a „slambuc (krumplis lebbencs) almakompóttal és mazsolával” fantázianevű költemény nyerte el.

Délután ötkor a méltán népszerű RÁZENE fúvózenekar adott hangversenyt, amelyet

stílusosan egy indulóval nyitottak meg. A széles repertoárban több nemzet muzsikája is helyet kapott: Erkel Ferenc Dózsa György című operájából a Fegyvertánc című művet hallhattuk, az olasz zenét a Sorrentoi emlék című örökzöld képviselte, ezután pedig német keringő és polka következett. A befejezéshez közeledve felcsendült Weiner Leo közkedvelt műve, a Rókatánc, majd a Zrínyi induló. A Rákosmenti Zenebarátok Egyesülete egy vidám rock and roll dallal búcsúzott, és adta át a színpadot a következő fellépőnek. A program hátralevő részében, a közösségi ház udvarán megrendezett utcabálon az Ungár-trió gondoskodott a kellemes őszi estén a forró hangulatról.

Vasárnap reggel 9 órákor kezdődött a búcsú, amelynek keretén belül a Szent István téren a Czimra Gyula Általános Iskola, a Hétszínvirág Óvoda, a Rákoshegyi dalkör, a Tornádó 2000 SE, valamint a Portéka Báb Egyesület műsorát tekinthette meg a közönség. A jórészt kerületi fiatalokból álló Négyhengeres Túrúdi együttes fergeteges



Biorezonancia és bioebéd a Tündé kert Bioboltban



amikor még más hagyományos orvosi vizsgálati módszerrel az még „láthatatlan”. Nagy előnye még a számítógép segítségével történő vizsgálatnak, hogy teljesen fájdalommentes, és nem csak a felderítésben nyújt segítséget, hanem kezelésre is alkalmazható (5000 Ft/óra).

A Tündé kert Bioboltban az új szolgáltatáson kívül természetesen a meglévők is változatlanul működnek: masszázások, fogyasztó fülapunktura, akupresszúra, köpöly fül- és testgyertya, talp-reflexológia és masszáz, kineziológia, SPA méregtelenítés, és hamarosan intim torna is lesz. A bioboltban az egészségesen élni vágyókat megtalálhatnak mindent, amire szükségük van, amit nem, azt beszerzik! A boltban a szokásos termékszállán felül különlegességek is megtalálhatók: sokféle bio pék- és sütémanúra, tej, tejtermékek és más hűtött áruk, mangalica termékek, tojás, zöldségek, búzafű. S ha valakinek nincs elég ideje a főzésre, van megoldás: bioebéd rendelést is felvesznek (a boltba szállítva).

Minden, ami napjainkban körülvesz minket – emberek, események, érzelmek, tárgyak, táplálékok, gyógyszerek, stb. – rezgéseket, információkat közvetítenek felénk. Ha hosszú távon olyan rezgéseket kapunk vagy alkalmazunk, ami nem nekünk való, megbomlik a testünk egyensúlya. Ennek felkutatására és kijavítására rendkívül hatásos – és humánus – módszer a biorezonancia.

A biorezonancia a jövő orvostudományának egyik legnagyobb ígérete, mivel a szervezet legalapvetőbb folyamatainak befolyásolásával beindítja, serkenti a szervezet önregenerációját. Nagy előnye, hogy természeténél fogva felhasználási területe igen sokrétű, káros mellékhatása nincs. Csak arra tanítja meg a szervezetet, amit az valaha – egészséges korában – már tudott.

Aki bővebben érdeklődik a biobolt szolgáltatásai iránt, ingyenesen is kipróbálhatja azokat a következő nyílt napon: október 20-án, pénteken 9-19 óráig.

Lesz antioxidiáns-mérés, kozmetikai bemutató, termék-kóstolók és bemutatók, 14 órától Horváth János tart előadást az egészséges életmód alapjairól, 16 órától pedig Hirsch Erzsébet beszél a természetes gyógymódok alkalmazásáról a mindennapokban. Hirsch Márton természetgyógyász egész nap szívesen válaszol az érdeklődők kérdéseire. Szeretettel várnak mindenkit, érdemes előtogatni hozzájuk.

Tündé kert Biobolt • 1173 Bp. Péceli út 95. Tel: 258 0313 • www.tunder-kert.fw.hu e-mail: tunderposta@freemail.hu Nyitva tartás: H-P 9-18, Szombaton 8-14 óráig (A szolgáltatások bejelentkezés alapján működnek.)

Ünnep Rákosligetén



A Csekovszky Árpád Művelődési Házban adták át szeptember 18-án a Rákosligetért-díjat. Idén Csekovszky Árpádné, a Csekovszky Árpád Művészeti Közalapítvány kuratóriumi elnöke, valamint dr. Dombóvári Antal helytörténész vehette át a kitüntetést.

Csekovszky Árpádnét – Rákosmente első díszpolgárának övegyét –, aki 1999-ben Rákosligeti centenáriumi emlékérem kitüntetést kapott, Dombóvári Csaba, Rákosliget (azóta újraválasztott) önkormányzati képviselője köszöntötte. A kitüntetett fáradságos munkájának köszönhető, hogy 2003 októberében megnyílt a Csekovszky Árpád kerámiaművész életművét bemutató kiállítóház. Mindemellert tevékenyen részt vett a Magyar–Lengyel Baráti Kör megalakulásában és tevékenységében, amit 2004-ben a kerületi lengyelekért díjjal ismertek el.

Dr. Dombóvári Antal helytörténészt a Csekovszky Árpád Művelődési Ház nyugalmazott igazgatója, Prém János köszöntötte. A díjazott pedagógusi munkássága mellett az 1990-es évek elejétől gondozza a helytörténeti gyűjteményt, és több városrészi kiállítást szervezett sikerrel. A díjátadás után Berecz András mesemondó szórakoztatta a közönséget.

Budai Klára

Díjtadás Rákoskeresztúron

Szeptember 16-án Hoffmann Attila polgármester a Dózsa Művelődési Házban Juhász Gusztávnének, a Balassi Bálint Nyolc Évfolyamos Gimnázium igazgatójának és dr. Máttyás Erikának, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézetben; 1977-től a fogászati osztály főorvosa. Szervező munkájának eredménye, hogy a fogászati ellátás feltételei folyamatosan alkalmazkodni tudtak a kerület lélekszámaának nagyarányú emelkedéséhez. Munkája elismeréseként 1988 augusztusától a XVII. kerületi szakorvosi rendelő járóbeteg-el-

látásért felelős főigazgató főorvos helyettese lett, 1998 óta pedig a X. kerületi szakorvosi rendelőintézet vezetését is ellátja főigazgató-helyettesi kinevezéssel.

A díjak átadását követően a kitüntetettek köszönetére előző Borbély László zongorajátéka csendült fel, majd Haraszti Anna táncművész indiai táncbemutatója következett. A program folytatásaként Mucsi Sándor előadásában Karinthy Frigyes Idegorvosnál című művén derülhetett a közönség. Az ünnepséget a gimnázium kamarakórusának zenei összeállítása zárta.

Budai Klára

Háztartási vízkezelés (vízgyűjtők, szűrők csapra szerelhető és csővezetékbe köthető változatban, vastalanítók, ivóvízminőség-ellenőrzés)
Uszodavíz-kezelés (klórmentes és klóros vegyszerek, mérőszekőközök, berendezések, vízminőség-ellenőrző eszközök, vegyszeradagoló- és szabályzó berendezések)
Háztartási szennyvízkezelés biológiai termékekkel
DINAX Kft.
1163 Budapest, Sárgarózsa u. 13/b
Tel: 403-0937 Fax: 402-0877
http://www.dinax.hu