

Államilag elismert nyelvvizsgahely a XVI. kerületben

A közelmúltban a Météisz Nyelvtudió és a BME Nyelvvizsgaközpont valamint a TIT-TELC Nyelvvizsgaközpont közösen új nyelvvizsgahelyet akkreditált a XVI. kerületben. Ez azt jelenti, hogy idén szeptembertől az említett nyelvvizsgák államilag elismert bizonyítványait most már itt a közelben is meg lehet szerezni.

A Budapesti Műszaki Egyetem (BME) által fémjelzett nyelvvizsgarendszer 2000 óta államilag elismert nyelvvizsga. Napjainkban az egyik legnépszerűbb nyelvvizsgatípus, a magyar kétnyelvű nyelvvizsgák körében. A kedvező árfekvésű nyelvvizsga a magyar tradícióknak megfelelően két részből áll (A=szóbeli és B=írásbeli).



Az államilag elfogadott, nemzetközi TELC nyelvvizsga a közelmúlt legvonzóbb nyelvvizsgájává vált hazánkban, többek között azért mert egy vizsgáért 2 db nyelvvizsga bizonyítványt adnak – a hazai mellett egy nemzetközi bizonyítvány is kiállításra kerül sikeres vizsga esetén.

Mindeket említett vizsgatípus államilag elismert, így érettségihez, felvételihez, diplomához és munkavállaláshoz egyaránt felhasználható. Előreláthatólag az első BME nyelvvizsgát 2006. november 11-én, illetve a TELC nyelvvizsgát november 18-án fogják tartani. A BME nyelvvizsgára 2006. október 13-ig, a TELC-re pedig október 5-ig lehet majd jelentkezni.

A fenti vizsgákra történő vizsgajelentkezést valamint az ezzel kapcsolatos ügyfélszolgálati teendőket hétköznapokon 8-tól 20 óráig a XVI. ker. Hősök tere 6. címen, a Météisz Nyelvtudió irodájában lehet lebonyolítani. A részletes vizsganaptár és egyéb információ a vizsgákról a www.metisz.hu honlapon is elérhető.

Az élelem az életemre tör!?

Régen az emberek tudták, mit esznek. Ismerték a termelőt, az évek óta kedvesen kiszolgáló kofát a piacról, az üzletben rájuk mosolygó eladót. Élelmiszerboltjaink nagyrészt magyar árukat kínáltak a vásárlóknak, ellentétben napjaink akár földrészeket is átívelő termékskálájával.

Egyre gyakrabban hallunk különböző élelmiszerbotrányokról. Egyre gyanakvóbban vásároljuk meg az ebédhez való alapanyagokat, hiszen általában nem tudhatjuk, honnan származnak, vagy tényleg azok-e, ami a csomagolásukon áll. E botrányokba már igen sokfajta termék belekeveredett: cikóriával festett barna kenyér, tehenet nem látott tejtermék, hormon-tartalmú húskészítmény, mérgeanyagot tartalmazó paprika, s a sort hosszan folytathatnánk... A „balesetek” főleg abból adódnak, hogy az élelmiszerláncok mára teljesen átláthatatlanná váltak, a termék rengeteg kézen megy át addig, amíg az asztalunkra kerül. S ki ne hallott volna már a titokzatos E-számokról, amikkel a gyártók a különböző élelmiszer-adalékanyagokat, színezékeket jelölik?!

De valóban ki vagyunk szolgáltatva? Egyáltalán nem. Sokat tehetünk, ha körültekintően vásárolunk, alaposan megnézzük, hogy az adott termék honnan származik, mit tartalmaz, és milyen körülmények között állították elő.

Táplálkozásunk során kerüljük az előre csomagolt, félkész élelmiszereket, amelyek általában több mesterséges anyagot, ízfokozót, színezéket, s nem utolsósorban tartósítószer-tartalmaznak! A külföldről behozott vagy üvegházban termelt zöldségek helyett mindig válasszuk a friss, idényszerű zöldséget-gyümölcsöt! Gondoljunk csak bele, hogy egy-egy külföldi termék milyen hosszú úton jut el hozzánk, s közben hány és hány alkalom adódik a szennyeződésnek!

S itt kell megemlítenünk a hazánkban is egyre nagyobb népszerűségnek örvendő biogazdálkodásból származó zöldségeket-gyümölcsöket, amelyek jellemzője, hogy termesztésük során nem használnak vegyszert, műtrágyát, növényvédőt, tehát százszázalékosan egészségesnek mondhatók, kisgyermekeknek is nyugodtan adhatók. Egészséges volta mellett megemlítendő ezen zöldségek egyedi ízvilága.

Ha mindezeket átgondolják, és tanácsainkat követik, a változást saját szervezetükön fogják érezni. Próbálják ki, megéri!

Molnárné Éva diétásnővér
BIO-HÁZ, XVII., Ferihegyi út 66.
(A piaccal szemben, a barkácsbolt melletti udvarban.)

Nedves, salétromos épületek utólagos szigetelése
falbontás, fúrás nélkül
rozsdamentes, Cr-Ni lemezzel izometál szabadalom szerint.
Korrózióra 50 év garancia
IZOMETÁL EC.
Tel/Fax: 06-1/388-7480
www.izometal.hu

HH 17-10 APRÓ

OKTATÁS

ÁLLAMILAG ELISMERT gyógypedagógiai asszisztens, pedagógiai asszisztens, gyermek- és ifjúsági felügyelő II. és dajkaképzés Budapest. Kasza Szakképző, tel: 276-5918

8. osztályosok! A Karinthy Frigyes Gimnázium középiskolai előkészítő tanfolyamot indít. Beiratkozás szeptember 18-án és 19-én 14-18 óra között a gimnázium titkárságán. 1183 Bp. Pestszentlőrinc, Thököly u. 7. Tel: 291-2072

ANGOL OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKÚ nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIRE, FELVÉTELEIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtt is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

SZÍNVONALAS NÉMET órák fiatal, diplomás, gyakorlott nyelvtanárónál az Erzsébet-ligetben (XVI. ker.). Korrepetálás, nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

TIFFANY DÍSZTÁRGYKÉSZÍTÉS technikájának elsajátítása iparművészeti dísz tárgykészítőnél. Tel: 407-4724, 06-20-423-8715

Ingtalan, lakás

XVII. kerületben 2 lakásnak, vállalkozásra is alkalmas családi ház eladó. Ára: 27,8 millió Ft. Tel: 06-20-340-2313

ELADÓ családi ház 720 nm-es kerttel, 3 szoba, kis konyha és kis fürdőszoba. Irányár: 28 millió Ft. Tel: 06-20-424-5265

ELADÓ a XVII. kerületben 200 n-öles telken 3 szoba + külön 2 szoba, összkomfortos, összközműves családi ház pincegarázzsal, beépíthető tetőterrel. Tel: 259-1409

ELADÓ egy szoba, komfortos ház pincével, 186 n-öl telken termő gyümölcsösrel. Víz, villany, gáz van. Tel: 06-30-319-0195

ELADÓ 47 nm-es, 1 szoba, konyha, fürdőszoba ház 244 nm-es, összközműves, kis telekkel, kocsibeállási lehetőséggel. A ház bővíthető. Irányár: 12,5 millió Ft. Tel: 06-20-987-2089

XVII. kerületben 764 nm-es telken 80 nm-es, összkomfortos családi ház + 70 nm-es, komfortos melléképület eladó, vállalkozásra is alkalmas. Irányár: 29,5 millió Ft. Tel: 06-30-529-1965

ELADÓ 4 szobás, kertés családi ház összkomfortos melléképülettel, kedvező áron. Tel: 256-4175

KÉT lakásnak, vállalkozásnak is alkalmas, két-szintes, kertés családi ház eladó 27,8 millió Ft-ért. Tel: 06-20-340-2313

XVII. kerületben háromszintes és különálló, kétszintes ház eladó 65 millió Ft-ért. Tel: 06-30-236-9412

HÁZRÉS eladó a XVII. ker. Cséplő utcában. 70 nm-es, összközműves, összkomfortos, felújítandó. Irányár: 10,6 millió Ft. Tel: 257-3170, 06-20-458-4441

ELADÓ XVII. ker. Szárazhegy úton 240 nm alapterületű családi ház 70 nm-es tetőterrel, extrákkal. Tel: 06-20-445-2455

RÁKOSLIGETEN eladó 1,5 szobás, gázfűtéses családi ház 232 nm-es telekkel, pincével, kocsibeállással, garázzsal, kis rezsivel. Zuglói csere érdekel. Ára: 11,9 millió Ft. Tel: 06-20-259-5450

RÁKOSLIGETEN, A XVII. utcában 322 n-öl építési telek, felújítandó/bontandó épülettel tulajdonostól eladó. Tel: 70/450-0141

RÉGI Akadémia-telepen duplakomfortos, 5 szobás, kertés családi ház eladó. Ár: 30 millió Ft. Tel: 06-30-267-8682

RÁKOSLIGETEN önálló házrész eladó: 3,5 szoba, 2 fürdőszoba, konyha-étkező, kamra, garázs, kocsibeálló, cirkofűtéses. Irányár: 19,9 millió Ft. Tel: 06-70-281-3023

RÁKOSLIGETEN csendes helyen 100 nm-es, 3,5 szobás, összkomfortos családi ház eladó. Tel: 256-9748

RÁKOSLIGETEN csendes, 240 nm-es, dupla összkomfortos családi ház dupla garázzsal, 200 n-öles, szép telken eladó. Tel: 258-0428

RÁKOSKERTEN 566 nm-es telek kis házzal, szőlővel, gyümölcsfákkal, összközműves utcában eladó. Irányár: 14,5 millió Ft. Tel: 06-20-330-2111

RÁKOSKERTEN 220 nm-es, 7 szobás, önálló ház, 2 konyha, 2 fürdőszoba, mosóhelyiség, két kapu, fedett kocsibeálló, frissen felújítva 37 millió Ft-ért eladó. Tel: 06-30-317-1222

RÁKOSKERTEN 2-3 generációnak alkalmas ház 208 n-öles, parkosított telken eladó. Irányár: 35 millió Ft. Tel: 258-5865

RÁKOSKERTEN, a Pesti úton vállalkozásra is alkalmas, 480 nm-es ikerház mindkét fele eladó. Ára: 70 millió Ft. Tel: 06-20-946-7605

RÁKOSKERTEN eladó 220 nm-es önálló családi ház, összközműves, duplakomfortos, két kapu, fedett autóbeálló, külső-belső lépcső, frissen felújítva. Ár: 37 millió Ft. Tel: 06-30-971-2296

RÁKOSKERTEN ikerház-fél eladó 17 millió Ft-ért, ráfizetéssel lakáscsere is érdekel. Tel: 06-30-255-5365

RÁKOSKERTEN 4 szobás családi ház eladó, kisebbre cserélhető a XIV. kerületben. Ára: 26,5 millió Ft. Tel: 256-4893

RÁKOSKERTEN eladó 4 szobás ikerház fele, 65 nm-es lakható, külön mérőórás melléképülettel együtt. Irányár: 25,5 millió Ft. Tel: 257-0240

RÁKOSKERTEN 180 nm-es ikerház-fél (4+2 szoba, 2 fürdőszoba) eladó, vagy kisebbre cserélhető. Tel: 06-30-743-4862

RÁKOSCSABÁN 200 n-öles, összközműves telken kéttalásos, különbejáratú családi ház eladó. Irányár: 38 millió Ft. Tel: 06-20-550-8768

RÁKOSCSABÁN 4 éves, középső sorház extrákkal (klíma, riasztó, pince stb.), 4 szoba + nappali, 2 fürdőszoba, télikert, az Anna utcában eladó. Tel: 258-6644



1173 Budapest, Ferihegyi út 66.

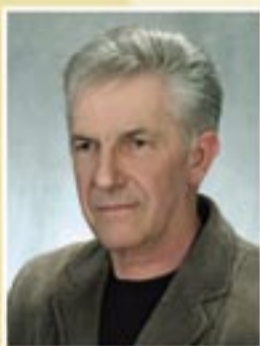
(piaccal szemben, barkácsbolt melletti udvarban)

Rákoskeresztúr legszeleesebb egyedi bio- és reformtermék választéka!

- bio-és reform élelmiszerek, tejtermékek, pékárúk
- bio zöldségek, gyümölcsök
- Pi-víz, Kaqun víz
- makrobiotikus konyha kellékek
- az otthoni kenyérsütés hozzávalói
- glutén- és laktózmentes termékek koncentrált kínálata
- diétás, fogyókúrás és anti-candida készítmények
- több mint 100 féle gyógy- és élvezeti tea
- táplálékkiegészítő készítmények
- bio- illetve biológiai lebonuló tisztítószer, mosószer, kozmetikumok

...s amennyiben még nincs ajándék ötlete névnapra, születésnapra, valamint Önnek és családjának is fontos az egészség, térjen be hozzánk, segítünk!

A hirdetés felmutatója 3000 Ft feletti vásárlás esetén 5% kedvezményt kap! Legyen Ön is törzsvásárlónk, részletek az üzletünkben!



Szilágyi Antal 12. választókerület

1945-ben születtem Békés megyében, Gyomán. 30 éve élek a kerületben, más vagyok, 3 gyermek édesapja.
Alapító tagja vagyok a Független Polgárok Szövetségének, amely 1994 óta pártpolitikától függetlenül jelen van a képviselőtestületben és képviseli az itt élő lakóinak érdekeit.
1978 óta vállalkozó vagyok, cégünk mára családi vállalkozás lett: Szilágyi és Társai Kft., amely az építésgépezet teljes ágával foglalkozik.
Mint szolgáltató, ismerem a kerületben élők gondjait, bajait.
Önkormányzati képviselőként 1998 óta mint sportbizottsági elnök, később mint sporttanácsnok végzem a rám bízott feladatot legjobb tudásom szerint. Kerületünk sportléte az elmúlt időszakban sokat fejlődött.
Én is vagyok az RTE Sportegyesületnek, és alapító tagja vagyok a Rákosmenti Sportoló Gyermekért Alapítványnak, amelyben 130-200 gyermek sportolási lehetőségét biztosítjuk. (2006. augusztus 20-tól „Zavadszki Gábor utánpótlás bázis”).
Elkötelezett híve vagyok a környezetvédelemnek és az egészségvédelemnek is. A Bp. Főv. 17. ker. Mentőalapítvány alapítója vagyok, amely gyógyszerekkel segíti a rázorult betegeket. Kezdeményezője voltam az Újkor uszoda teljes felújításának, bővítésének. Részt vettem a tervek felülvizsgálatában. Újbóli megvalósításom esetén lehetőségeimhez mérten küzdelmi fogok a nagyszabású terv megvalósításáért. 2006. évben „a kerület sportjait végzett kinagáló tevékenységért” kitüntetésben részesültem.
Önök is tapasztalták, hogy igényekkel tele a padlás és a pince. En csak további becsületet, lelkiismeretes munkát tudok igényelni újválasztásom esetén csapattársaimmal és Önökkel együtt. Ehhez kérem az Önök támogatását.

Szilágyi Antal
1171 Budapest, Ferihegyi út 91.
Tel./fax: 256-1590, 0630-933-9431
Honlap: www.szilagyiantal.com
E-mail: szilanci@viva.com