

Esély a nőknek

Képzési és foglalkoztatási lehetőséget biztosít szeptembertől a munkaerőpiacon hátrányban lévő, elavult képzettségű vagy kevés szakmai tapasztalattal rendelkező, de munkát vállalni kívánó, elsősorban negyven év feletti nőknek a Havasi Gyopár Alapítvány Segítő-Esély Szolgálat.

A tanfolyamon részt vevők elméleti és gyakorlati képzést kapnak; kommunikációs, konfliktuskezelési, alapfokú informatikai és betanított szociális gondozói feladatokkal kapcsolatos ismereteket is szerezhhetnek.

Az alapítvány elnöke elmondta, hogy elsősorban negyven év feletti nőket várnak a házi szociális segítség területére. Kifejezetten azért, hogy az otthoni segítséget hatékonyan megoldják a régióban. Nagyon fontos lenne – tette hozzá Mihaliczka Terézia –, hogy a romák között is legyen ilyen lehetőség, ezért a Kőbánya Roma Gyermekéért Közhasznú Alapítvánnyal együttműködve roma nőket is bevonnának a programba.

Már lapzártánkig közel ötvenen jelentkeztek, köztük igen sok diplomás, munkanélküli asszony. A kiválasztás különösen nehéz folyamat lesz, hiszen minden jelentkezőnek szüksége lenne munkára, ám csupán 15 nő kaphat lehetőséget a Havasi Gyopár Alapítvány programjában.

Mint Mihaliczka Teréziától megtudtuk, 11 főt elhelyeznek, a többiek pedig az alapítványon belül foglalkoztatják majd. „Szeretnénk az alapítványunknál is létrehozni egy segítőszolgálatot – magyarázta az elnök asszony –, hiszen az önkormányzat nem tud mindenhol jelen lenni. Odamentek, ellátják a gondozást, bevásárolnak, akinek kell, de teljes körűen nyilvánvalóan nem tudják kielégíteni az igényeket. Ha a rászorulókat orvoshoz kell kísérni,

vagy elkísérni bankba, temetőbe, erre a feladatra is kellene olyan emberek, akik megbízhatók, és akikért vállalhatjuk a felelősséget. Egy kiterjedt segítőszolgálatot szeretnénk működtetni a kerületben, de már most is végzünk ilyenfajta tevékenységet.”

Amit még igazán szeretnének megszervezni, az az idősök



Mihaliczka Terézia

által nagyon igényelt javítószolgálat: felhajtani a nadrágszárat, megvarrni a ruhát. Az utóbbi években azt tapasztalták, hogy igen nagy hiány van ezen a téren.

Az ingyenes képzésre augusztus 25-ig lehet jelentkezni a Havasi Gyopár Alapítvány elérhetőségein: telefonon (260-6725), e-mailben (postmaster@hgya.axelero.net), levélben (1475 Budapest, Pf. 310), valamint személyesen minden kedden és szerdán 10–15 óra között Kőbányán, a Bánya utca 4/A szám alatti irodában.

Tutor Kata

“Fogadd el, fogadj el!” – CSIGANAP

2006. szeptember 2-án, szombaton 10 órától a Rákoscsabai Közösségi Házban (Budapest, XVII. Péceli út 222.) és a vele szemközti téren Csabaiak Csabáért közösségfejlesztő program XVII. kerületi közösségi támogató hálózat, művészeti képzések, népi mesterségek.

10.00 Megnyitó
10.30 A Móra Ferenc Általános Iskola diákjainak bemutatója
11.00 Beszélgető fórumok, szájjal és lábbal festés, kézműves foglalkozások, játszótér és ügyességi játékok folyamatosan, filmvetítések

14.00 a Nemadomfel Együttes műsora
14.30 a Csigház Családi Néptánc Csoportjának bemutatója
15-18 Vakrepülők Színjátszó Egyesület: „Áramszünet” interaktív játék a sötétben. Baltazár Színház.

Egész nap további színes programokkal várja Önöket a Csigház

Parlagfűmentes kerületünkért

Számos felmérés igazolja, hogy más országokhoz hasonlóan hazánkban is évről évre emelkedik az allergiás betegségben szenvedők száma, ami jelentős teher mind az egyén, mind a társadalom számára. Mit kell tennünk, s mit tehetünk a parlagfű ellen?

A növényről

A legagresszívabb allergén a parlagfű és a fűpollen, valamint a házi porban az atka fehérjéje. A parlagfű hazánkban nem őshonos. Az 1920-as években jelent meg, de igénytelenségének köszönhetően mára az egész ország területén megtalálható. Nemcsak szántóföldi, hanem városi gyomként is ismert: művelésből kivont földeken, építési területeken, utak, parkok szélén, akár lakótelepek zöldterületein is fellelhető. Pollenje az egyik leggyakoribb szezonális allergén, amely sokaknak súlyos tüneteket okoz.

A magok csírázása márciusban kezdődik, április-májusban az összes mennyiség körülbelül 60 százaléka kikel, de egészen az őszi fagyokig várható a megjelenése. A parlagfű csírázásához a 10–20 fok közötti hőmérséklet a legkedvezőbb, szereti a fényt, de akár teljes sötétségben is képes kihajtani. Július végén kezd virágozni, a legintenzívebben augusztusban szórja virágpóráit, s a fagyok beálltaig fokozatosan csökken az aktivitása. A virágpórák a széllel akár száz kilométerre is képesek eljutni.

Aki allergiás a parlagfűre, annak fokozottan oda kell figyelnie, hogy a pollenidőszakban mit csinál a szabadban. Ne sétáljon, kerékpározzon ott, ahol nagy valószínűséggel fel-

lelhető a növény, ne nyíjon fűvet, ne szárítsa ruháit a szabadban, gyakrabban mosson haját, tartsa be a higiénés előírásokat, pollenidőszakban nappal tartsa zárva lakása ablakait, és csak éjszaka szellőztessen! Természetesen ezek az óvintézkedések nem adnak teljes biztonságot, de betartásukkal sokat tehetünk a tünetek mérsékléséért.

Irtás

Egy közepes növény átlagosan 3-4000 darab csíráképes



magot érlel, de ha a feltételek kedvezők, ennek a többszörösére is képes. S már 30-40 virágpórással elegendő az allergiás reakció kiváltásához! Egyetlen eszközünk az irtás. A növénynek a talajhoz közeli néhány centiméteren két-három elágazása is van, ezekből oldalhajtások nőnek ki, így a kaszálás csak akkor eredményes, ha közvetlenül a talaj fölött történik.

A leghatásosabb védekezés a gyomlálás, amikor gyökerével együtt húzzuk ki a növényt a földből, természetesen kesztyűben. A virágzás előtti kaszálás is segít, főként, ha nagyobb területet kell gondoznunk, de csak a már leírt módon. Fontos a földek



A szerző felvételei

Anzix Rákosmentéről, egy benzinkút és egy bevásárlóközpont közötti senkiföldjéről(?)

utólagos ellenőrzése, mert új hajtások jelenhetnek meg.

Kerületünkben aránylag sok a zöldterület. Figyeljünk oda erre a problémára, ismerjük fel és irtsuk a gyomnövényt! A törvény szerint a parlagfű elleni védekezés a föld tulajdonosának a kötelessége: az irtást június 30-ig végre kell hajtania. A hatóság feladata, hogy ha a tulajdonos nem tesz eleget kötelezettségének, akkor a mulasztó költségén elrendelje a közérdekű védekezést, illetve bírságot is kiszabhat. Tehát saját kertünkben, telkünkön védekezzünk szakszerűen, közterületen pedig szóljunk az illetékes hivatalnak! Mert az önkormányzat mint tulajdonos természetesen maga is felel a saját területéért.

Rác Erő

Tünetek:

- csalánkiütés
- kötőhártya-gyulladás
- szénanátha
- asztma
- hasmenés
- anafilaxiás sokk

HASZNÁLT AUTÓJA
A HYUNDAI GOLD-NÁL
MOST ARANYAT ÉRI

Tucson vásárlása esetén a Hyundai Gold, most akár 500 ezer forint plusz támogatással számítja be használt, üzemképes autóját.

Jelentkezzen tesztvezetésre most: www.hyundai-gold.hu

HYUNDAI GOLD Akciónk 2006. május 10-től 2006. június 30-ig, illetve a készlet erejéig tart.

Hyundai Gold XVII. kerület, a Pesti és a Keresztút ut sarkán
Telefon: 253-6040, +36 (70) 450-1300, +36 (70) 450-1304, +36 70/450-13-01
www.hyundai-gold.hu

5 LET
1173 Budapest, 513. utca 9.
Telefon: 2390-342; 2390-343
Mobil: 06 20 9394 - 505
06 20 9394 - 506

REKLÁM Kft.
Tel/fax: 2391-283

- Arculattervezés
- Nyomdagrafika
- Szórólapok
- Reklámtáblák
- Kiállítások
- Kirakati dekorációk
- Autógrafika

E-mail: otletreklam@t-online.hu

FOGÁSZAT
az Örs vezér téri, a volt BKV ház II. emeletén
teljeskörű fogászati ellátással:

- tömések, hidak
- pótlások, fogfehérítés
- fogköeltávolítás

várjuk pácienseinket.
Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések, hívjon bátran!

INGYENES állapotfelmérés
konzultáció
szájüregi daganatszűrés

Bejelentkezés: 06-30-262-8100
Várjuk szeretettel!