

a Szűz jegyében

re. Az a bizonyos „megszokott rend”, amit gyakran eszünkbe sem jut megkérdőjelezni – holt talán soha nem felelt meg nekünk. Vagy megfelelt, amíg a gyerekek óvodába jártak, de már idejétmúlttá vált.

Ugyancsak Szűz-analógia az egészséges életmód, különösen az étkezés. A most következő hónap, hasonlóan a tavasz kezdetéhez, nagyon alkalmas néhány napos böjtire. Ma már bőséges szakirodalma van az otthon végezhető böjtkúrának, szívből ajánlom mindenkinek (természetesen ha nincs orvosi ellenjavallat). Néhány nap pihenő arra is alkalmas, hogy átgondolja az ember, hogyan tovább. Valójában a rendszeres böjtnek akkor van igazán értelme és haszna, ha minden alkalommal követi egy kicsike, de végleges(!) változtatás az étkezési szokások terén. (Skorpióknak megengedhető nagy és drasztikus változás, a többieknek inkább az apró lépésekkel való haladás tűnik jónak.)

A Szűz jegyével függ össze a már elmondottakon túl a szolgálat. A Szűz szereti hasznossá tenni magát – ha nem nélkülözhetetlenné. Ha megbízzák egy feladattal, a legrövidebb időn belül, a legkisebb ráfordítással képes elvégezni. Körülményeskedő embertársaink sokat tanulhatnak tőle.

Szűz jellegű minden hétköznapi feladat, akad belőle bőven: apró-cseprő elintéznivalók, egy telefon, egy csekk befizetése, egy gomb felvarrása.

Akinek még marad ideje, rendet csinálhat a cernák, gombok, szögek, csavarok, lego építők, gyöngyfűző készletek és színes ceruzák dobozaiban.

Mire minden a helyére kerül, vége is lesz a hónapnak.

ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKA
Hőszigetelt
alumínium redőnyök
(kézi és motoros működéssel)
Szalagfüggönyök készítése, szerelése, bérnyújtása
Tel: 257-5626, 06-70-316-0723



Kos (III. 21. - IV. 20.)

Az idén korábban kezdődik az Ön számára az őszi, legalábbis ami a munkát illeti. Éppen csak hazaérkezett, máris számtalan sürgős tennivaló közepén találja magát. Nagyon fontos, hogy ne vegyen mindent a szívére! A problémákat tekintse át hideg fejjel – amennyire ezt egy Kos szülött képes megtenni. Lehetőleg csökkentse a kávéfogyasztást, és általában véve kerüljön mindent, ami emelheti a vérnyomását vagy álmatlanságot okozhat. Vállalkozásával kapcsolatban gondosan tanulmányozza az új jogszabályokat!



Bika (VI. 21. - V. 20.)

Ha van gyermeke, most minden figyelmét az iskolakezdés köti le. Valószínűleg az otthonában is szükség lesz némi átrendezésre, különösen, ha a csemete éppen (felsőbb) iskolába lép.

Szerencsére váratlan pénzhez jut, így az aktuális feladatokat gyorsan meg tudja oldani. Ha valamilyen vállalkozásba akar kezdeni, várjon még néhány hónapot, esetleg a jövő év elején vágjon bele. Tervezni azonban már most is lehet!



Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Az otthona körül forognak a gondolatai. Időszerű lenne elköltözni, azonban Ön túl kritikusan és szkeptikusan áll hozzá a dologhoz. Minden lehetséges ajánlatban talál valami kivetnivalót. A hónap végére azonban mégis képes lesz dönteni. Ha egyébre

Pesti Med
Gyógyászati Eszközök Szaküzlete
1173 Bp., Ferihegyi út 93.
Tel/fax: 257-8943 • Nyitva: H-P: 10-18-ig

SCHOLL
lábbelik
rendkívüli kedvezménnyel
10-50%
a készlet erejéig

H O R O S Z K Ö S Z É K Ö J

nem, legalább egy felújításra rászánja magát.

A legnagyobb munka közepete is ügyeljen az egészséges étkezésre, és lehetőleg egyáltalán ne fogyasszon alkoholt a következő hetekben.



Rák (VI. 22. - VII. 22.)

Hirtelen támadt ötlettel beiratkozik valamilyen tanfolyamra. Döntése a családban talán nem arat osztatlan sikert, de tartson ki mellette. Még jobban jár, ha olyan tanfolyamot választ, ami nem iskolapadban ülve zajlik, hanem némi fizikai aktivitást igényel: tánciskola, jóga, gyalogtúrák...

Mivel most sok minden érdekli és nehezen tud dönteni, egyelőre ne kötelezze el magát, nézzen meg több órát, mielőtt döntene.



Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)

Hajlamos lesz többet költeni, mint amennyi ésszerű lenne. Úgy érzi, még megérdemel egy ruhát, vagy egy divatosabb frizurát az őszi. Annál is inkább, mert nagy változásokat határozott el. Mielőtt azonban bármit tenne, pár napra el kell utaznia. Ne bosszankodjon emiatt, tekintse úgy, mint egy utolsó felkészülést az „új életére”. Az új feladatok hatalmas kihívást jelentenek, és kénytelen lesz az eddigénél több felelősséget vállalni.



Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Pénzügyei már-már áttekinthetetlenül alakulnak szeptember elején. Mire a hónap végén áttekinti a számláit, látni fogja, hogy ami elveszett a réven, visszajött a vámon. Tárgyalás során legyen határozott – némi önreklám sem árt, csak ne vigye túlzásba. Közben pedig ne feledkezzen meg a

barátairól. Meglepően komoly ötletekkel állnak elő, több támogatást kaphat tőlük, mint remélte. Egy valamire ügyeljen: ne adjon kölcsönt senkinek.



Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

Augusztus végén, szeptember elején még sokat rágódik, töpreng az aktuális feladatokon. Az őszi nagy változást, felfordulást hoz az életébe, melynek előszelét már szeptember első napjaiban érezni fogja. Ideje, hogy az életmódján, étkezésén is változtasson. Néhány napos böjtkúra csodákat tehet, kivált, ha követi az eddigi szokásainak megreformálása.

Szeptember vége felé már határozottan jó formában lehet, és optimistán néz szembe az új feladatokkal.



Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Sok kellemes eseményre, szép meglepetésre számíthat. Hajlamos lehet azt hinni, hogy Önnek most már minden sikerül, semmi sem akadályozhatja. Fontolgtatja a lakóhelye megváltoztatását, ebben a kérdésben azonban egyelőre nem lát tisztán. Ugyanannyi érv szól mindkét alternatíva – menni vagy maradni? – mellett. Kifejezetten aktuális viszont valamilyen egészségjavító programot elkezdni! Az alkoholfogyasztást most mérsékelje, vagy teljesen kerülje.



Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Nem lesz könnyű ez a hónap. A munkahelyén sokkal többet várnak Öntől, mint máskor. Lehet, hogy a létszámleépítés szerencsésen elkerüli, de ez azzal jár, hogy plusz feladatokat kap. Ennek ellenére most nem érde-

mes váltani, tartson ki legalább a jövő év elejéig. Kivételt képez, ha Ön kap olyan új ajánlatot, ahol ugyan az eddiginél több munka várja, de úgy érzi, ez az, amit mindig is szeretett volna! Lehetőséges az is, hogy a döntő lépéssel várnia kell a születésnapjára.



Bak (XII. 22. - I. 20.)

Amint véget ért a nyári szabadság, máris csomagolhat újra. Utaznia kell, ami talán nem éri váratlanul. Sajnos, bármennyire igyekszik takarékosan megúszni, ez nem fog sikerülni. Ne rontsa el a kedvét, hogy többet költött a tervezettnél. Az élmények, a tapasztalatok bőségesen kárpótolják a „veszteségért”. Ráadásul olyan információ birtokába jut, aminek a vártnál nagyobb hasznát veszi.

Távolléte alatt egy percre se feledkezzen meg a családjáról. Minden döntés alkalmával gondoljon arra, vajon mit szólnának hozzá?



Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Párkapcsolata új fejezethez érkezett az idén nyáron. Az őszi már világossá válik, hogyan tovább, együtt folytatják, vagy külön. Mindenképpen változik az élete, akár össze-, akár szét-költöznek éppen. Használja ki az alkalmat és változtasson más területeken is, legyen ez az étkezés, a szabadidő eltöltése, vagy a lakberendezés. Arra is jó alkalom nyílik szeptemberben, hogy vitás kérdésekben kompromisszumos döntést hozzanak a társával vagy a családdal.



Halak (II. 20. - III. 20.)

Ön általában szívesen foglalkozik mások ügyes-bajos dolgaival, és emiatt kész hátrább sorolni a saját érdekeit, most azonban úgy érzi, ami sok, az sok! Nagy meglepetést okoz a környezetében, ha most egyszerre csak az (egyébként egészséges mértékű) önzés jelei mutatkoznak a Halak szülőltön. Céljaitól ne hagyja magát eltéríteni, végtére Ön tudja a legjobban, mit szeretne. Arra ügyeljen, hogy az elégedetlenségét ne ételbe, és különösen ne italba fojtja. T. É. Á.

NYÍLÁSZÁRÓ SZAKKERESKEDÉS

Kínálatunk:

- Kiváló minőségű fa ablakok, erkélyajtók
- Bejárati és beltéri ajtók széles választékban
- Műanyag (Fensterm) nyílászárók, Schindler tetőtéri ablakok egyedülállóan olcsón

Valamennyi szabvány terméket **RAKTÁRRÓL forgalmazzuk!**
Egész évben rendkívüli akciókkal várjuk kedves ügyfeleinket!

1173 Bp., Pesti út 237. Home Center D/8 Tel/fax: 253-5349, Tel: 253-5350
1119 Bp., Thán Károly u. 20., Tel: 205-7989, 205-7990 Fax: 464-3178
1149 Bp., Egressy út 23-25. Tel/fax: 223-1918, Tel: 222-4011

Beauty FULL SZÉPSÉGSZALON
XVII. Ferihegyi út 78. fsz. 4. (ELÁG, Postával szemben)
Nyitvatartás: H-P: 8-20-ig, Szo: 9-12-ig • Tel: 256-05-13 Mobil: 20/9528-093

ÁLLÓ SZOLÁRIUMUNKBAN CSÖCSERE TÖRTÉNT!
3 perc csak 200 Ft • 60 perces bérelt: 3600 Ft
INFRAZAUNA 40 perc 550 Ft

- fogyaszt, méregtelenít
- gyógyít: asztmát, allergiát, reumát

Férfiaknak akik elegánsak akarnak lenni
ELFOGADHATÓ ÁRON!

Szentmihályi

ÖLTÖNYHÁZ

Bp. XVI. Rákosi út 194. • 405-3921

Nyitva: héfőtől - péntekig: 10-18-ig, szombaton: 9-13-ig.

Öltönyök, szmokingok, zakók, pantallók
ingek, nyakkendők, övek, zoknik, és más kiegészítők

Első osztályú ingek akcióban: 990 Ft – a készlet erejéig!

(Szakszerű méretre igazítást vállalunk!)

És ebben nincs semmi trükk!

XVI. ker. Sasfalvi sét. 14.
Anikó
Tel: 403-0000
06 20 234-0499

Esküvői Ruhaszalon
Nyitvatartás:
H-P: 12-18-ig
Szo: 10-13-ig

www.anikoszalon.fw.hu

Szalagavató ruhák nagy választékban kölcsönözhetőek már 5.000 Ft-tól!