



A Pesti út mentén, az Önkormányzattal szinte szemközt az üzletsoron több, mint négy éve működik az Éden Gyógyközpont. S aki életre hívta: **Nyergesné Dóra**, a mai napig is lelke, motorja ennek a vállalkozásnak. Vállalkozás – jogi forma szerint, de az „Éden” és „Gyógyközpont” szavak sokkal több tartalmat hordoznak magukban. A helyiségbe lépve dűsan zöldellő növények vonzzák a tekintetet, s szinte hihetetlen, milyen egészséges mind. Van valami a levegőben... (Illatolaj, füstölő biztosan).

Az egyik falon Feng Shui üvegmatricák, a másikon a szolgáltatások hosszú sora jól olvasható a plakátokon. A pult mögött Dóri mélyed bele a számítógépbe, mellyel mostanra egész jól megbarátkozott. De amiben igazán otthon érzi magát: ha emberekről van szó... Rátermettsége, nagy ismerettsége, széles tájékozottsága sokak problémájára segít megoldást találni. Szerencsére ebben többen is segítik, a hatékonyság is a jó kis csapat érdeme. A team tagja Steinmüller Csilla ezoterikus pszichológus, és dr. Czimeth István oktatási igazgató, a parapszichológiai tudományok doktora – többek között.

A 24 félé szolgáltatásra jelentkezők előjegyzéseit szinkronizálni ugyan nem kis feladat, de a jól összeszokott csapatnak ez sem jelent megoldhatatlan problémát. Jelenleg azonban a Gyógyközpont fő profílija az oktatás. A tanfolyamokon – bár nem adnak képesítést – viszonylag rövid idő alatt szerezhetünk ismereteket egy-egy témában.

A tanfolyamok közül érdemes kiemelni a Reikit, az Angyal tanfolyamot, a kézelemzést, a numerológiát – melyet alap-, közép- és felsőfokon lehet itt elvégezni – és a Tarot tanfolyamot, melynek alapjait a Kazallár-féle módszerrel tanítják, a mélyebb gyakorlati tudást a Piramis Tarot tanfolyamon lehet megszerezni. A Kronobiológia az emberi temperamentumok megismerésére irányul, a Grafo-pszichológia tanfolyamon pedig a kézírás alapján a lelki aspektusokat elemzik.

A tanfolyamoknál **magasabb szintűek az akár több évig is tartó program-akkreditált képzések** (ez egy minőségbiztosítási rendszer). Az itt végzett hallgatók rendkívül színvonalas tudást szerezhetnek a speciálisan kidolgozott képzések folyamán. Az oktatás hétvégi napokon zajlik, és a tanári gárda minőségét nem csak budapesti és országosan, de még nemzetközi szinten is elismert szaktekintélyek fémjelzik.

Nagy lelkesedéssel mesél Dóri a már két éve működő „**Spirituális és Önismereti Tanácsadó**” képzésről. Aki a tanfolyamot elvégzi, igen magas szinten lesz képes az emberek közötti kommunikációra, és tanácsaival tudja ösztönözni a hozzá forduló embereket a pozitív önértékelés kialakításában. A tanfolyam 500 óras (300 óra elmélet, 200 óra gyakorlat), 4 szemeszteres. A 12 tantárgy közül néhány: összehasonlító vallásismeret, szimbológia, archetipológia, extrapszichológia, önismeret, asztrológiai alapok, stb. – sejtethető, hogy elég komoly dolgokról van szó. A felvételi követelményekről faggatjuk Dórárt: „25 év felettieket várunk,

akik érett-ségi bizonyítvánnyal rendelkeznek, s felvételi beszélgetésen, valamint pszichológiai teszt segítségével győződünk meg arról, alkalmas-e a jelentkező a tanfolyam elvégzésére: aki az emberek lelkéhez szól, annak kellő érzékenységgel, empátiával kell rendelkeznie.”

Mindazok számára, akik ezt a tanfolyamot elvégezték, vagy akik szeretnék meglévő tudásukat ezen a területen továbbfejleszteni, idén ősztől egy új képzés indul: **Spirituális pszichoterápia – integrál terápiai módszerek elmélete és gyakorlata** címmel. A rendszer az Integrál Pszichológiára épül, mely egy új látásmód a lélekgyógyászatban. Felöleli a hagyományos pszichológiai irányzatokat és az ember spirituális dimenzióit is. A képzés célja: a már megszerzett elméleti tudás továbbfejlesztése, rendszerbe szervezése, a gyakorlati tudás továbbfejlesztése, a terápiai eszközök begyakorlása, a tapasztalatok integrálása – amelynek következtében a hallgatók sikeresebben praktizálhatnak. Különlegessége még a képzésnek az önismereti grafológia, mely ezoterikus pszichológiai szempontból közelíti, a kézírás és személyiség összefüggéseit vizsgálva. A hallgatók V. Barna Erika grafológustól tanulhatnak a témáról, aki országos szaktekintély a grafológia területén.

– Szinte minden baj gyökere – mondja Dóra –, hogy az emberek nem ismerik saját magukat. E képzések fő koncepciója, hogy segítsék a résztvevőket először önmaguk, majd a körülöttünk lévő világ megismerésében. Rá kell jönnünk arra, hogy minden probléma önmagunkból ered, mi magunk gerjesztjük azokat. Ha magunkon változtatunk, megváltozik a világ is

24 félé természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatással várjuk kedves vendégeinket! • Tel: 253-8060

SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

- **Gerinckorrekción** – Rendel: Túróczi László természetgyógyász, alternatív mozgásterapeuta
- **Oldás masszázssal** – Masszázzsal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
- **Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beintéjti a szervezet öngyógyító folyamatait. Rendel: Gőzné Pekár Ildikó reflexológus, masszöz
- **Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
- **Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Kovács Anikó orvos természetgyógyász
- **Homeopátia** – Holisztikus gyógymód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos
- **Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Dr. Czimeth István
- **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségefelkészítő, a test-lélek-szellem egységét figyelembevevő, tehát holisztikus módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
- **Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva megtudhatja élete nagy feladatát, nehéz helyzetekből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmáját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigé Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus
- **Szellemgyógyászat, szellemsebészet** – „Szellem gyógyít szellemet” Rendel: Palócz Zita szellemsebész Mester
- **Sorselemzés** – Élethelyzet, válaszüti, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása. Rendel: Fenes Ildikó parapszichológus, Tarot Mester
- **Kézelemzés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredes titok. Sor-sunk rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva, Fenes Ildikó
- **Tarot kártyavetés** – Segítség, útmutatás, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot – Lexikov Attila**

HAVONTA EGYSZER, előzetes bejelentkezés alapján:

- **Immunrendszer** állapotának felmérése (vitaminszint-mérés) – augusztus 22. kedd
- **Aurafotózás** – szept. 27. szerda – aurafénykép és részletes elemzés (6000 Ft)
- **Hajgyógyászat** – aug. 23. – mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat, személyre szóló terápia hajhullás, korpásodás, zsírosodás, töredezés esetén. (vizsgálat: 1500 Ft)

körülöttünk. Képesek lehetünk jobbá, szebbé tenni környezetünket. A minket környező világ egy tükör, nem mindegy, hogyan nézünk bele: kedvesen mosolyogva, vagy torz grimasszal...

A képzések **természetgyógyászati ágazatában** a leendő természetgyógyász szakemberek elvégezhetik azokat az alapmodulokat, amelyeket munkájukhoz rendeltet ír elő. Ilyen az Egészségmodul és a Természetgyógyászati modul. Itt alaposan felkészítik őket a központi, ETI vizsgára. Az alapmodulokon kívül pedig az Édenben fitoterápiát (gyógynövényekkel való gyógymód) lehet tanulni.

Az egyik legkedveltebb képzés a természetgyógyászat területén a 160 órás **Bach-virágterapeuta képzés**. A sok kósza információból egy biztos: nem a híres zeneszerző újabb művéről van szó. Ez az egyszerű és természetes módszer hatását a vadvirágok alkalmazásán keresztül fejti ki. Dr. Edward Bach angol orvos az 1930-as években fedezte fel azokat az esszenciákat, melyek sokkal inkább a beteg személyiségét, mint fizikai állapotát gyógyítják. Felfedezése szerint az emberek testi bajait nem a szokásos betegség típusokkal lehet leginkább jellemezni, hanem az ezeket kiváltó pszichológiai állapotokkal. Az esszenciák – melyek mezők virágai és a vadon fái – nem más, mint a természetben levő, Isten által adományozott gyógyító erők. „A betegség jelenléte a személyiség és lélek közötti konfliktusra utal. Fel kell ismernünk, hogy az embernek két része van: egy lelki és egy fizikai, és hogy e kettő közül a fizikai felbecsülhetetlenül kisebb jelentőséggel bír... Ezek a növények rezgéseink szintjét emelő erő birtokában vannak, így spirituális erőt kölcsönözhetnek nekünk, ami tisztítja és gyógyítja szellemünket és testünket.” (Dr. Edward Bach, 1930) A Bach-virágterapeuta feladata, hogy megismerje a hozzá forduló ember érzelmeit, lelki fájdalmát, és a megfelelő esszenciákat kiválassza számára.

Dr. Edward Bach 67 évvel ezelőtti üzenete: a betegség gyógyítható! Az Éden Gyógyközpontban Nyergesné Dóra pedig azt vallja: a lélek is gyógyítható – ezért vagyunk.... (Sz. K.)

Praktikus asztrológia –

Augusztus 23-án reggel 8 óra 26 perckor lép a Nap a Szűz jegyébe. A Szűz hava fordulópont az állatövben, vele zárul az év első – napfényes – fele. A következő Mérleg hava már a sötét évszakhoz tartozik.

A Szűz havában már érezhetően kevesebb a napfény, egyre többször van jelen az elmúlás hangulata.

Jól illik a képhez, hogy a Szűz jegyet óvatosnak és előrelátónak tartják, aki szívesen gondol arra, mi lesz, ha majd még rosszabb lesz.

A Szűz a Föld jegyek hármasságába tartozik, ezért meglehetősen józan, gyakorlatias. A Szűz havának alap-energiája indokolja, hogy ezúttal elszakadjunk a mély érzésektől és a magas szellemiségtől, és a gyakorlat, a mindennapi élet oldaláról közelítsük meg a kozmikus ritmusok üzenetét. Mit tehetünk ebben a hónapban?

A Szűz elemző, számoló, rendszerető alkatához – tehát ehhez a hónaphoz is – nagyon jól illik a bevételek és kiadások áttekintése. Melynek egyébként is szomorú aktualitását adják az ár- és adóemelések, megfejeelve a sok családot érintő iskolakezéssel. Elő tehát a kockás papírral, nem csak azért, mert a Szűz imádja az apró kockást, hanem azért is, mert a káosz és a tisztánlátás hiánya (a régi olvasók biztosan betéve tudják) a szemközti Halak jeggyel analóg.

Aki most készül vállalkozást indítani, az a – jegyhez jól illő – szolgáltatásban gondolkozzon.

A Szűz másik tulajdonsága a rend- és tisztaságmánia. Ideje az őszi nagytakarításnak! Csak abba a hibába ne essünk, hogy a – rosszabb időkre gondolva – felesleges holmikot őrizgetünk. Szerencsére a Szűz elég kritikus alkat, és jó érzéke van a hasznos és haszontalan megkülönböztetéséhez. A Szűz előrelátása

megnyilvánulhat abban is, hogy ilyenkor megvizsgáljuk a fűtési rendszert, és a tetőcserepek állapotát, mielőtt zordra fordul az idő. A tisztasághoz tartozik a lombgyűjtő zsákok beszerzése. Aki eddig még nem szokott rá a hulladék szétválogatására (a szétválogatás egy jellegzetes Szűz-típusú elfoglaltság, lásd Hamupipőke meséjét), itt az ideje, hogy rendszeresen felkeresse a szelektív hulladékgyűjtő konténereket. Sokkal hasznosabb, mint hogyha a Szűz energiái felesleges aggodásban jutnának kifejeződésre.

A Szűz, mint a Merkúr uralma alá tartozó jegy, összefügg a tanulással. Nem véletlen, hogy ebben a hónapban kezdődik az iskola. Azt is megfigyelhetjük, hogy a félévénként – szeptemberben, és február/márciusban indított tanfolyamokon sokkal több hallgató fordul elő az őszi félévben.

Az iskolakezdés, bárkit is érintsen a családból, szintén jó alkalom a takarításra, rendcsinálásra, haszontalan holmik selejtezésére, és általában véve a jövő lehetőségeinek és feladatainak áttekintésére. Vagy akár egy komolyabb életmódváltásra.

A Szűz jegyével függ össze a napi rutin, a szokásaink rendsze-

TAMÁS
PAPÍR- ÍRÓSZER

1173 Bp., Pesti út 52. (üzletsor)
Tel/fax: 256-1254

Nyitva: H-P: 8-18, Szo: 9-13

- Irodaszerek, nyomtatványok
- Táskák nagy választékban
- Esküvői meghívók
- Bélyegző, névjegykártya készítés
- Gravírozás, betűvágás
- Színes és feket-fehér fénymásolás, irattűzés

EURO-QUATTRO

BIZTOSÍTÁST KÖZVETÍTŐ BRÓKERHÁZ-ALKUSZ KFT.

Az alábbi hirdetés azoknak az ügyfeleknek szól, akiknek nem mindegy, hogy mennyit fizetnek biztosításaik után!

Minden, ami biztosítás, minden egy helyen!

Casco-kötelező (egyedi és flotta), lakás – társasház – nyaraló műtárgy, építés-szerelés, vállalkozói vagyon, szállítmány szakmai felelősség, befektetési és folyamatos díjfizetésű élet csoportos élet és baleset, betegség-baleset-poggyász (utas), nyugdíjpénztár, egészségpénztár, exkluzív betegségbiztosítás...

Ön választja ki a legmegfelelőbbet a biztosítók termékeiből!

Üzletkötőnkől kérjen több ajánlatot biztosításkötés esetén! Szolgáltatásaink költségmentesek!

Üzletkötőket, üzleti csoportokat keresünk irodánkba teljesítmény megkötése nélkül! Saját iroda esetén kiemelt jutalék!

Központ: 1172 Bp, Cinkotai út 2. • Tel: 257-7214, 253-0146, Fax: 257-7214, 257-7206

Üzlet: Schusztér Valéria: 20/366-3183, Erdős Péter: 20/955-4188

Irodai információ: Sárköziné Lívia: 06-20-366-3052

Nyitvatartás: H-K-Sze-Cs: 8-16-ig; P: 8-13.30 óráig

Ügyeletet H-K-Sze-Cs: 16-18-ig

Iroda: 1042 Bp. Görgei A. u. 27. • Tel: 369-5444

Keresünk autókereskedéseket kiemelt jutalékkal!