

a Rák jegyében

ték a nyári napfordulókor, aratás idején, aki a görög mitológia szerint épp ebben az időben „halt meg” (az asztrológiai felfogás szerint a Szaturnusz rangvesztett a Rák jegyében).

Ne feledkezzünk meg arról sem, hogy a mitológia szerint Kronosz kezébe anyja, Gaia adta a sarlót, hogy véget vessenek Uranosz túlbuzgó teremtő-kedvének (ezzel a sarlóval vágta le Kronosz saját apja nemi szervét). Sarlós Boldogasszony ősképe ezek szerint Gaia, a Földanya – a „magjától megfosztott” Uranosz pedig visszaköszön a learatott gabonában.

Július második sokfelé búcsújáró nap, Szlovéniában pedig a Nyár és a Tél (Mária és Erzsébet) találkozásának napja. A Rák havának jeles (név)napjai közé tartozik Péter és Pál, Illés, végül pedig, július 22-én Magdolna (Mária Magdolna, vagy magdalai Mária) zárja a sort.

A hónap vizes szimbolikájához tartozik, hogy Magdolnát a források védőszentjeként tisztelik – a néphit szerint pedig ezen a napon mindig esik az eső. Magdalai Mária alakja a közelmúltban a „Da Vinci kód” kapcsán került előtérbe – szíves továbbgondolásra ajánlom az olvasóknak.



Kos (III. 21. - IV. 20.)

Családi ügyek foglalkoztatják júliusban. Tanácsos átértékelni az otthoni környezetet, helyzetet, és – ha szükséges – most elvégezni a változtatásokat. A családtagokkal minden kérdést beszéljen meg! Ezekben a hetekben könnyen szót értenek. Ne sokat merengjenek a múlton, inkább a jelenre és a jövőre fordítsák a figyelmüket. Alkalmas ez a hónap költözésre is, illetve bármilyen munkáltra a házban és a ház körül. Ha lakóhely-változtatásra kerül sor, az hamarosan a munka változását hozza magával.



Bika (VI. 21. - V. 20.)

Nyugtalan periódusra számíthat. Gondolkodóba esik, hogy vajon jó irányba halad-e az élete. Ideje az önelemzésnek – de legyen optimista! Ha valaki megpróbálja korlátozni a személyes szabadságát, könnyen lehet, hogy Ön fel fog lázadni. Ha elvonulhat egy-két napra, és töprenghet a helyes megoldáson, valószínűleg képes lesz mások érdekét is figyelembe venni.

Családjának, baráti körének hölgytagjaitól sok segítséget fog kapni júliusban.



Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Szellemileg friss, éber és érdeklődő lesz, keresi az alkalmat az eszmecsere, információszerezésre. Időnként túlteng Önben a közlésvágy és alig enged szóhoz jutni másokat. Próbálja



FOGÁSZATI
kis és panoráma
RÖNTGEN
Fogászati allergia vizsgálat!
1152 Bp., Sziláspark 5. fsz. (Pólus mellett)
BEUTALÓ NÉLKÜL IS!
Rendelési idő: H-P 8-20"
Tel: 414-0146, 306-5571

H O R O S Z Z É R K Ö

fékezni pergő nyelvét (és elméjét), ne pazarolja az időt fecsegségre, vitára, szúrós megjegyzésekre. Legkésőbb július 10. után mindenképpen kénytelen lesz odafigyelni mások mondanivalójára. Utazásait időzítse július első napjaira – vagy halassza el augusztus hónapra.



Rák (VI. 22. - VII. 22.)

Lepje meg magát a születésnapján egy szabadnappal, amikor kivételképpen nem a szeretteit ugrálja körbe, hanem önmagával foglalkozik. (Mert megérdemli!) Hasznára válhat, ha ebben a hónapban többet tesz személyiségének fejlődéséért, terveinek megvalósításáért. Gyermekekori családjából rengeteg erőt meríthet. Vizsgálja meg a szüleihez fűződő viszonyát! A közhiedelemmel ellentétben, változtatásra akkor is van lehetőség velük kapcsolatban, ha már nem élnek!



Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)

Optimizmusa határtalan, a mértéktartás azonban nem tartozik az erősségei közé. Ebben a hónapban próbáljon meg a mindennapi apró teendőkre koncentrálni, a távoli nagy célokat átmenetileg tegye félre. Problémát okozhat ezekben a hetekben az egyedüllét. Lehet, hogy néhány napot kénytelen lesz a családjától (kedvesétől) távol tölteni, valamilyen halaszthatatlan munka miatt. Nyári szabadságát időzít-

se az Oroszlán havára, akkor jön el az Ön ideje.



Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Szívesen tölti idejét hasonló gondolkodású emberek körében. Talán a barátaival közösen megy szabadságra. Érdekes új ismeretségeket is köt, ügyeljen azonban arra, hogy újdonsült barátai ne befolyásolják túlságosan. Érdemes naplót vezetnie, vagy az álmait feljegyeznie. Rengeteg összefüggést felfedezhet, ha szán egy kis időt a gondolatai rendszerezésére. Nyomára bukkanhat „feledésbe merült” problémáknak, melyeket most véglegesen megoldhat.



Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

Új élmények, új horizontok után vágyódik. Szívesen utazna – csak épp fogalma sincs, hogy hová. Mindenesetre bízik abban, hogy hirtelen megtalálja az úticélt. Ha így történik, a szervezéssel legyen körültekintő, alaposan nézzen utána a helyi szabályoknak, szokásoknak. A hónap végére már inkább az foglalkoztatja, miként tudná hasznosítani a tapasztalatait a munkájában. Jó tanácsért, segítségért forduljon az édesanyjához, vagy idősebb barátnőjéhez.



Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Társas viszonyokban a konfliktusok kiéleződnek, és a szakosnál erősebb érzelmi színezetet kapnak. Ilyenkor nagyon nehéz arra gondolni, hogy a másik ember tükör, és önmagunkat látjuk benne. Mindenesetre sokat fog töprengeni mások szavain, és (remélhetőleg) azt is kétszer meggondolja, mit ejt ki a száján. Ha eddig nem vette volna észre,

most rádöbben, mekkora tehetősége van mások gondolatainak kitalálásához. Éljen vele, de ne éljen vissza!



Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Ideje rendbe tenni a pénzügyeket, a családban illetve a vállalkozásban! Nézzon utána, befolytak-e a bevételek, befizetett-e minden adót, gyarapodtak-e a megtakarításai. Jó alkalom adódik az esetleges jogviták tisztázására, lezárására is (mielőtt július végén bezárnak a bíróságok).

Annál is fontosabb, hogy minden téren tiszta viszonyokat teremtsen, mert a nyáron új szerelem tűnhet fel a láthatáron, amelyből hamarosan házasság lehet.



Bak (XII. 22. - I. 20.)

A munkájában minden kedvezően alakul. Valamilyen váratlan előnyhöz vagy bevételhez juthat, illetve elsimíthat néhány nézeteltérést.

Az étel- és italfogyasztást ne vigye túlzásba, a szabadidejében sem. Különösen az edességtől és a magas kalóriatartalmú alkoholos italoktól tartózkodjon!

Az év közepén – félidőben két születésnapja között – szánjon néhány órát a visszatekintésre és a jövő tervezésére.



Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Érdeklődése az egészséges életmód felé fordul. Soha jobb alkalom, hogy belekezdjen egy átfogó programba. Beütemezhet egy életmód-tábor például. Lehetséges az is, hogy ilyen jellegű munkába fog, mások egészségének megőrzésével kezd foglalkozni mint tanácsadó vagy terapeuta.

A gyermekekkel is jól kijön mostanában, szervezzen velük közös programot, valamilyen kreatív tevékenységet, vagy műzeumlátogatást.



Halak (II. 20. - III. 20.)

A „vizes” hónapokban – mint a Rák hava – a Halak szülött elemében érzi magát. Bármibe fog, minden sikerül. Még az sem zavarja, ha esik az eső.

Intuíciója erősödik. Egy reggel talán arra ébred, hogy végleg elege van a munkahelyéből, ezentúl önállóan fog dolgozni. Az elhatározás helyes, az időpont is megfelelő. Társakra azonban szüksége lesz, akár csak türelemre, kitartásra – és némi józan földhözragadságra.

T. É. Á.

FOGYIZÓ
GYALOGLÁSSAL,
KOCOGLÁSSAL
egybekötött
KONDITIONÁLÓ
TORNA
Célja: állóképesség fejlesztése, zsírégetés, alakformálás, stresszoldás
Izületkímélő edzés módszer, amellyel a test valamennyi izmát megmozgatjuk és formáljuk, szívünket, tüdőnket erősítjük.
Helye: Zrínyi Általános Iskola, sportpálya Rákócshaba, Pesti úton a Kucorgónál
Időpont: kedd, csütörtök 18.30
Ára: bérlet 3000 Ft/8 alk., alkalmi: 500 Ft
Huszár Ildikó személyi edző, aerobik és pilates oktató
Tel: 06-20-321-2078
E-mail: huszi2@freemail.hu

EURO-QUATTRO
BIZTOSÍTÁST KÖZVETÍTŐ
BRÓKERHÁZ-ALKUSZ KFT.
Az alábbi hirdetés azoknak az ügyfeleknek szól, akiknek nem mindegy, hogy mennyit fizetnek biztosításaik után!
Minden, ami biztosítás, minden egy helyen!
Casco-kötelező (egyedi és flotta), lakás – társasház – nyaraló műtárgy, építés-szerelés, vállalkozói vagyon, szállítmány szakmai felelősség, befektetési és folyamatos díjfizetésű élet csoportos élet és baleset, betegség-baleset-poggyász (utas), nyugdíjpénztár, egészségpénztár, exkluzív betegségbiztosítás...
Ön választja ki a legmegfelelőbbet a biztosítók termékeiből!
Üzletkötőnktől kérjen több ajánlatot biztosításkötés esetén! Szolgáltatásaink költségmentesek!
Üzletkötőket, üzleti csoportokat keresünk irodáinkba teljesítmény megkötése nélkül! Saját iroda esetén kiemelt jutalék!
Központ: 1172 Bp, Cinkotai út 2. • Tel: 257-7214, 253-0146, Fax: 257-7214, 257-7206
Üzleti: Schusztar Valéria: 20/366-3183, Erdős Péter: 20/955-4188
Irodai információ: Sárköziné Lívia: 06-20-366-3052
Nyitvatartás: H-K-Sze-Cs: 8-16-ig; P: 8-13.30 óráig
Ügyeletet tart: H-K-Sze-Cs: 16-18-ig Menyhárt Lajos
Iroda: 1042 Bp. Görgei A. u. 27. • Tel: 369-5444
Keresünk autókerekedéseket kiemelt jutalékkal!

Anikó XVI. ker. Szilásparki út. 14.
Tel: 403-0000 06 20 234-0499
Nyitvatartás: H-P: 12-18-ig Sz: 10-13-ig
www.anikosalon.fw.hu
Nagyméretű, 40-42-es menyasszonyi cipők 3000 Ft áron amíg a készlet tart.

FOGÁSZAT
az Ön vezér terén, a volt BKV ház II. emeletén teljeskörű fogászati ellátással:
• tömések, hidak
• pótlások, fogfehérítés
• fogköveteltávolítás
várjuk pácienseinket.
Barátságos környezet, fájdalommentes kezeléseket, hívjon bátran!
INGYENES állapotfelmérés konzultáció szájüregi daganatszűrés.
Bejelentkezés: 06-30-262-8100 Várjuk szeretettel!

Férfiaknak akik elegánsak akarnak lenni **ELFOGADHATÓ ÁRON!**
Szentmihályi ÖLTÖNYHÁZ
Bp. XVI. Rákosi út 194. • 405-3921
Nyitva: héfőtől - péntekig: 10-18-ig, szombaton: 9-13-ig.
Öltönyök, szmokingok, zakók, pantallók
ingek, nyakkendők, övek, zoknik, és más kiegészítők.
(Szakszerű méretre igazítás – 24 óra alatt!)

ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKA
Hőszigetelt alumínium redőnyök
(kézi és motoros működéssel)
Szalagfüggönyök készítése, szerelése, bérnyártása
Tel: 257-5626, 06-70-316-0723