

Mentsük, ami menthető...

## Párkapcsolati és családterápia az Édenben

Mit tegyen egy házaspár, ha életükben felborult a harmónia? Ha úgy érzik, nem tudnak így tovább együtt élni, képtelenek az elhatalmasodó problémákkal megküzdeni, de nyitottak a külső segítségre. A hozzátért szakember kívülről szemlélve sokszor hamarabb ráérez a problémák gyökerére, amire a válságban szenvedők esetleg nem is gondolnak. Ha gyermekek is vannak a megromlott kapcsolatban, még nagyobb a felelőssége annak, hogy mentsük, ami menthető...

**A jó házasság** az életképes család feltétele, mely, mint a társadalom alapegysége, a közösségeken keresztül az egész társadalomra hatással van. Ha a házasságok, kapcsolatok világviszonylatban válságban vannak, akkor ez már magát a társadalmat is veszélyezteti: két ember meg nem érttsége az egész társadalom alapját megrengetheti. „Ha megváltoztatjuk a családot, a világ változik.”

Gondolta volna, Kedves Olvasó, hogy amikor kimondta a boldogító „igen”, mekkora felelősséget vett a nyakába? Nem? Nincs vele egyedül... Legtöbbünknek arról sincs igazán fogalmunk, mitől jó egy házasság, és mit kell tennünk, hogy az legyen. Amikor arra vállalkoztunk, hogy összekötjük az életünket egy másik emberrel, akit igyekeztünk megismerni, amikor talán még magunkat sem ismertük igazán. S ha a nagy Ő néhány nemkívánatos tulajdonsága is felszínre kerül, hányan mondják: majd én megváltoztatom! És sikerült? Mindenkit úgy kell elfogadnunk, ahogy van – mellesleg mi is ezt várjuk el a másiktól... És vajon gondolunk néha arra, hogy Ő is érző ember, neki is fáj a bántó szó? Hogy Ő is vágyik a szeretetre, ahogyan mi, s vajon megkapja tőlünk? Feltételek nélkül – mert szeretni úgy érdemes. Az igazi szeretet „olyan, mint a levegő. Észrevétlen marad, de nem lehet élni nélküle.”

**S hányan gondolják úgy**, hogy majd a gyerek megmenti a házasságot – soha nem fogja! A jót jobba teheti, de a rosszat még inkább szétrombolja: eggyel több szenvedő fél. Teljes egyetértés, alkalmazkodás, kompromisszumkészség nélkül nincs jó házasság. A gyermek születése után mindig kiderül, hogy a gyermektelen időszakban sikerült-e megtanulnunk az alkalmazkodást és az elfogadást? Szinte hallani a kérdést: merjünk egyáltalán vállalni gyermeket? Válaszként az öreg Morrie professzor szavait idézzük: „Egyszerűen csak azt mondom: a gyerekhez fogható élmény nincs a világon. Ennyi. Ezt az élményt nem pótolja, nem helyettesíti semmi. Nincs az a barát, akitől megkaphatod. Nincs az a szerető, akitől megkaphatod. Ha át akarod élni, mit jelent maradéktalanul felelősnek lenni egy emberi lényért, ha meg akarod tanulni, milyen mélységesen mély tud lenni a kötődés és a szeretet, akkor legyenek gyerekeid. (...) Hogy újra vállalnám-e őket? A világ minden kincséért sem mulasztanám el ezt az élményt.” (Mitch Albom: Keddi beszélgetések életről és halálról)

Nem kell feltétlenül borulnia minden válságba kerülő kapcsolatnak, családnak. Aki elég erős, hogy változtasson a nemes cél érdekében, aki érzi még a szeretet bátorító erejét, annak érdemes külső segítséget kérnie. De ha van kiút, azt egy megértő, hozzáértő segítőtől könnyebb megtalálni. Az Éden Gyógyközpont párkapcsolati és családterápiás foglalkozásain a hozzájuk fordulónak H. Nagy Krisztina pszichológus, családterapeuta megad minden lehetséges segítséget a családi harmónia helyreállításához. Hogy mentsék, ami menthető... **Szöke Kati**

**ÉDEN Felnevelési Ezoterikus és Természetgyógyászati Központ**  
1173 Bp. Pesti út 170/B. • Tel: 253-8061 • [www.edenkozpont.hu](http://www.edenkozpont.hu)



**ÉDEN**  
Felnőttképzési Ezoterikus és  
Természetgyógyászati Központ

1173 Bp., Pesti út 170/B.  
Tel: 253-8060, 253-8061  
[www.edenkozpont.hu](http://www.edenkozpont.hu)  
OKÉV Hatósági Eng. Sz.  
01-0241-04

**24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatással várjuk kedves vendégeinket!**

### SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

- **Gerincorrekció** – A lassan kialakuló, majd egyre súlyosbodó gerinc-elváltozások a rohanó élet velejárói. A blokkok oldása és kimoogatása nagyon sokat segíthet. Rendel: Túróczi László természetgyógyász, alternatív mozgásterapeuta
- **Óldás masszázssal** – Masszázzsal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
- **Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Rendel: Gózné Pekár Ildikó reflexológus, masszáz
- **Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
- **Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Kovács Anikó orvos természetgyógyász
- **Homeopátia** – Holisztikus gyógymód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos
- **Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Dr. Czímeth István
- **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lelék-szellem egységét figyelembevéve, tehát holisztikus módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
- **Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva megtudhatja élete nagy feladatát, nehéz helyzetéből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmáját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigné Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus
- **Szellemgyógyászat, szellemsebészet** – „Szellel gyógyít szellemet” Rendel: Palócz Zita szellemsebész Mester
- **Sorselemzés** – Élethelyzet, választási, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása. Rendel: Fenes Ildikó parapszichológus, Tarot Mester
- **Kézelemzés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredek titok. Sorunk rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva, Fenes Ildikó
- **Tarot kártyavetés** – Segítség, útmutatást, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot** – **Lexikov Attila**

**HAVONTA EGYSZER, előzetes bejelentkezés alapján:**

**Immunrendszer** állapotának felmérése (vitaminszint-mérés) – július 11. kedd

**Aurafotózás** – legközelebb szeptemberben

**Hajgyógyászat** – július 12. – mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat, személyre szóló terápia hajhullás, korpásodás, zsírosodás, töredezés esetén. (vizsgálat: 1500 Ft)

## A nyuszi és a szabadság

Meghalt a nyuszink. Koporsója egy papírdoboz – mindig szerette a dobozokat, hozzánk is abban érkezett. Kicsi korában egy cipősdobozt tettünk a ketrecébe, az alá bújta be. Ahogy nőtt, felborította, és belefeküdt, aztán szép lassan elfogyasztotta.



Nem nagyon volt ínnyünk, hogy fogságban tartsuk a kis állatot: többször szabadon is engedtük a nappaliban. Bár némi kaland után szobatiszta lett, az ősi rágszál szokásáról nem sikerült lebeszelnünk. Ennek eredményeképpen mire észbe kaptunk, leblankolta a vezetőkeket, némeilyiket el is rágtá, szerencsére nem a 220-at. Ezután már óvatosabbak voltunk, a teraszon engedték szabadon. Az eredmény: barátság a kutyával, és egy erkélyládányi muskátli tövig rágva, kiásva.

Jött a kert. Imádtá a szabadságot, mi meg frászt kaptunk, amikor üjtük el óvatlanul kerten belül a kocsikkal. Volt, hogy le kellett tolni róla az autót... Aztán mikor egy kora reggelen két nagy gyerekünk az utcán hajkurászta a nyuszt, döntenünk kellett: a saját épsége érdekében vissza kellett zárunk a ketrecbe.

Beszereztünk egy lakosztálynyi ketrecet, hozzávaló itató, etető alkalmatlanságokat, bele mindenféle finomságot, és kerestük az alkalmas helyet a méretes darabnak. Így került a hátsó fedett teraszra, az ajtó mellé. Egyre nem gondoltunk. A délutáni nap kegyetlen sugara pont telibetrafálták a ketrecet, s a serdülő nyuszi kis teste erre nem volt felkészülve. Fura hangokra lettem figyelmes, azt gondolva, hogy a macskák veszte össze, kistettem. Legnagyobb megdöbbenésemre a nyuszi hőrögtve fetrengett a ketrecben, felborítva, leborítva maga körül a berendezést. Ez már a haláltusa volt. Hiába a telefontorok, a vizes borogatás, a hűvös pince, tíz perc sem telt bele, s a kis nyuszi férjem keze között elpusztult.

Keserves érzések közt temettük el kertünk egy mindig árnyas szegletébe. Fialat krizantém bokor és egy ágacsokból barkácsolt kicsiny kereszt őrzi emlékét. Mindig szabadságra vágyott. Most már örökre szabad. (Sz. K.)

**TUDJA? VÁRJÁ A HANGYA!**  
HA IGAZ ÖNRE, HOGY:  
ÜGYES - ÜGYETLEN  
KEZDŐ - HALADÓ  
BIZONYTALAN - MAGABIZTOS  
és szeretné saját elképzelését megvalósítani ajándékozásban, lakásdíszítésben, várjuk folyamatosan bővülő áruválogatással a  
**HANGYA KÉZIMUNKA ÉS KREATÍV HOBBI** üzletünkben.  
[WWW.HANGYAHOBBI.HU](http://WWW.HANGYAHOBBI.HU)  
1173 Bp. Pesti út 37.  
Órs vezér terétől 61-es busz Kis utcai megállójánál  
Tel: 257-2424  
Térfonáshoz Scoubidou (műanyag szál) 5 Ft darabjal Kézműves könyvek féláron!

Június 22-én, két perccel éjfél után kezdődik a csillagászati nyár. Az asztrológiai hónap névadója a Rák, mégpedig a tarisznyarokok családjának valamelyik tagja. Ezek a rákok a sekély vízben élnek, a part menti sziklákon vagy az árapály-övben.

Megfigyelték, hogy a tarisznyarokok életciklusa, vándorlása és szaporodása egyrészt a napi árapály ingadozáshoz, másrészt pedig a Hold változásaihoz igazodik. Mindenképpen illenek tehát a most beköszöntő vizes jegyhez és a hónap urához, a Holdhoz.

Időszámításunk kezdetén a Napnak a Rák csillagképbe való megérkezése a Nilus áradását jelezte. A Rák havában az égi és földi vizek megindulása általános volt szerte a világon (amíg „normális” volt az időjárás).

Több nép mitológiájában csodás vízfakasztás található a Rák csillagképben járó Naphoz fűzve. Az egyiptomi, kínai, hindu és finn történetek sorába beleillik Szent László királyunk legendája: szent királyunk kardjával fakasztott vizet a sziklából szomjazó seregének. A László névnapot ezért ünnepeljük júniusban, a Rák havában (a szentek névnapja általában a haláluk napja, ez jelen esetben július 29. lenne).

A Rák hava bővelkedik jeles (név)napokban. Itt van rögtön a másik kivétel: Keresztelő Szent János (Szent Iván). Ez a névnap sem az elhalálozás, hanem éppen a – feltételezett – születés időpontja.

És hogy miként kerül a tűz egy ilyen „vizes” hónap ünnepi szertartásai közé? A tűz és a víz – a Nap és a Hold – mindig is párban jártak. Asztrológiai uralkodásuk jegye egymás mellé esik: előbb a Hold uralma alatt lévő Rák hava, aztán a Napé, az Oroszlán következnek.

## Asztrológiai –

A szimbolika áthatja Keresztelő Szent János alakját is: Ő érkezik előbb, és vízzel kereszttel (Hold), majd Jézus, aki tűzzel (Nap), s „nem ő a világosság” – ahogy a Holdnak nincs saját fénye.

Szent Iván napja után nyolc nappal következik Sárlos Boldogasszony napja. Eredetileg ezen a napon Jézus anyjának, Máriának a látogatását ünnepelték a szülés előtt álló Erzsébetnél, Keresztelő Szent János édesanyjánál. Az ünnepnap megválasztásába azonban némi hiba csúszott – vagy a naptárreform a ludas a dologban? – hiszen Keresztelő Szent János már június 24-én megszületett, talán visszamenőlegesen, mert épp fél évvel idősebb Jézusnál.. Így a XVII. században az ünnepet hivatalosan törölték a római naptárból. Hazánkban másnap, július 3-án kezdődött az aratás, ezért az ünnepnap fennmaradt, Sárlos Boldogasszony néven.

A népszokáshoz fűződő történet azonban csak látszólag ilyen egyszerű. Athénban például a „Sárlos Istent” Kronoszt ünnepel-

### FÉNYMÁSOLÁS

színes és fekete-fehér

- Spirálozás, faxolás, hőkötés
- Névkártya és bélyegző készítés
- Digitális fényképidolgozás
- Fénymásológépek és egyéb irodatechnikai eszközök értékesítése, szerviz
- Másológép bérbeadás.

**PEBO Kft.**

1173 Bp., Ferihegyi út 78.

(Rákospalotai központjában, a postával szemben)

Nyitva: H-Cs 8-18, P: 8-16 Szo: 8-12.

Tel: 253-6244 Fax: 253-6245

Internet: [www.pebo.hu](http://www.pebo.hu)

E-mail: [postmaster@pebo.axelero.net](mailto:postmaster@pebo.axelero.net)

melyre elkészíteni kívánt anyagait elküldheti kinyomatni

**Beauty FULL SZÉPSÉGSZALON**  
XVII. Ferihegyi út 78. fsz. 4. (ELÁG, Postával szemben)  
minden 1 helyen  
**ÁLLÓ SZOLINKBAN**  
tökéletes barnulás csak 200 Ft/3 perc  
Gyógyító, fogyasztó **INFRAZAUNA**  
40 perc 550 Ft-tól  
**ÚJ!** Artúr 3 féle **TESTMASSÁZSA**  
Nyitva tartás: H-P: 8-20-ig, Szo: 9-12-ig • Tel: 256-05-13 Mobil: 209528-093

## NYÍLÁSZÁRÓ SZAKKERESKEDÉS

**Kínálatunk:**

- Kiváló minőségű fa ablakok, erkélyajtók
- Bejárati és beltéri ajtók széles választékban
- Műanyag (Fensterm) nyílászárók, Schindler tetőtéri ablakok egyedülállóan olcsón

Valamennyi szabvány terméket **RAKTÁRRÓL forgalmazzuk!**

**Egész évben rendkívüli akciókkal**

**várjuk kedves ügyfeleinket!**

1173 Bp., Pesti út 237. Home Center D/8 Tel/fax: 253-5349, Tel: 253-5350

1119 Bp., Than Károly u. 20., Tel/fax: 205-7989, Tel: 205-7990

1149 Bp., Egressy út 23-25. Tel/fax: 223-1918, Tel: 222-4011