

Az önismeret útján az Éden iskolapadjában

„Más szemében a szálkát, magunkéban a gerendát sem...” – lehetne a kiinduló mottója annak az akkreditált, kétéves tanfolyamnak, amely az Éden természetgyógyászati központ keretein belül folyik, s aki elvégzi, spirituális önismereti tanácsadó lehet.

Az első ízben tavalyelőtt indult képzést az igények hívták életre. Pszichológusok tömkelege képes fantasztikus mennyiségű tesztet megcsináltatni és kielemezni, stb. – csak egy dologgal nem foglalkoznak az egyetemen, ami a legfontosabb lenne: az ember lelkével. Az itteni képzés arra irányul, hogy ismerd meg önmagad, nézz a tükörbe, lásd meg, milyen vagy valójában. Ha ez megtörtént, jön a legnehezebb: fogadd el, hogy ilyen vagy, és tanulj meg ezzel együtt élni. Ha szembenézünk saját jó és rossz tulajdonságainkkal, a tudatosság segíthet azokat a javunkra fordítani, illetve elfogadni, s amin lehet, változtatni – de fogadjuk el azt is, amin nem lehet! Csak önmagunk ismerete ad alapot arra, hogy ezután más emberekkel is foglalkozunk – emlékezve az indító sorokra.

A február közepén induló tanfolyamon ültem be én is az iskolapadba. Sok hezitálás előzte meg döntésemet, többek között azért, mert nem tudtam pontosan, érdeklődési körömmek milyen irány felé meg a legjobban. Aztán Nyergesné Dóri, az Éden

tulajdonosa (szíve, lelke motorja) átlendített a kételyeken: gyere ide, ez egy nagyon szép képzés, meglátod, jól fogod magad érezni! Alig telt el másfél hónap, néhány hétvégi együttlét a csoporttal, be kell látnom, igaza lesz...

Mindjárt az első napon H. Nagy Kriszta, aki a pszichológia legszárazabb részét volt hivatott fejünkbe tölteni (végül is a kályhától kell indulni), már az ismerkedés nem mindennapi módjával megteremtette a hangulatot: padtársunkkal való öt perc beszélgetés után – akit többnyire akkor láttunk először – az ő helyében kellett bemutatkoznunk. Mindjárt kipróbálhattuk, mennyire vagyunk képesek a másik emberbe beleélni magunkat.

Aztán jöttek a többi napok, és a többi tanárunk is mind különleges személyiség: a fantasztikusan nagy tudású dr. Czímeth István, az Éden oktatási igazgatója, aki lendületes, humort sem nélkülöző előadó; az orosz származású Tatjana, aki még töri a magyart, de már ráhangolódtunk sajátos kiejtésére; Stinmüller Csilla, egyben az Éden mindegyik Dóri jobb (és bal) keze többek között az önismeretre tanít minket. Az egyik legfontosabb tárgyat, a numerológiát – melyből külön oklevelet is kapnak a vég-



zők – Eschwigné Zsuzsa tanítja, akit én nem először hallgatok. Az ő személyisége is szerepet játszott abban, hogy itt vagyok.

Jó kis csapat vagyunk – a tanáraink szerint is. Ahányan vagyunk, annyi felől jöttünk, még vidékiek is járnak ide szorgalmasan. Az élet legkülönbözőbb területein dolgozunk, mégis egy csomó szál összeköt minket. A legerősebb ebből a segíteni akarás – hogy közben magunkon is segítünk, az külön ajándék. A csoporttársakkal beszélgetve kiderült, hogy vannak olyanok, akik abszolút kezdők ezen a téren, de többen érintették már a természetgyógyászat különböző területeit, érdeklődésük a spiritualitás iránt nem újkeletű. Az biztos, aki idejött, nagyon sokat fog változni, de nem fogja megbánni. Olyan közösségbe kerültünk, ahol rokon lelkek vannak, értjük egymást, és élvezzük azt a tanulási folyamatot, mely a választott úton vezet minket.

Egy iskolapad nem múlik el anélkül, hogy Zsuzsa, a padtársam fel ne sóhajtana jólesően: Ez fantasztikus! De jó helyre jöttem!

Szöke Katalin

A szeptemberben induló Spirituális és Önismereti Tanácsadó tanfolyamra a felvételi május 23-án lesz. (Részletekről az Édenben lehet érdeklődni.)

Éden Gyógyközpont • 1173 Bp. Pesti út 170/B. • Tel: 253-8061 www.edenkozpont.hu

Asztrológia – a Kos jegyében

A tavaszi napéjegyenlőség napján új asztrológiai év kezdődik. **Az idén, március 20-án,** greenwichi idő szerint 18 óra 27 perckor lép a Nap a Kos jegyébe. Nálunk az órák ekkor 19 óra 27 perccel mutatnak (mivel Magyarország egy időzónával keletebbre fekszik Greenwichnél).

Ebben az évben az egyes jegyekre vonatkozó szokásos havi előrejelzés mellett hónapról-hónapra szeretném bemutatni azokat az aktuális konstellációkat, amelyek minden jegy szülöttét érintik.

Az asztrológia ugyanis mindig foglalkozott átfogóbb eseményekkel, mint az egyéni sorsok és napi előrejelzések. Még néhány évszázaddal ezelőtt is a **mundán asztrológia** jelentette a tudomány koronáját. (A mundán asztrológia nemzetek, országok sorsával, időjárással, háborúval, járványokkal, illetve nagy bolygók jegyváltásával foglalkozik)

A személyek születési képlete csak az uralkodók esetében érdekelte az asztrológust. Mindezt ma azzal magyarázzák, hogy nem tudták pontosan a születési időt. Ez kétségkívül így igaz!

Létezik azonban egy másik ok is. Nevezetesen az a felismerés, hogy a kisebb mindig benne foglaltatik a nagyobbban. Az egyén élete nem független annak az országnak a helyzetétől, ahová született. Az idő vonatkozásában pedig, ami egy hónapon belül lehetséges, az benne foglaltatik egy nagyobb egység (pl. egy év) lehetőségeiben. (Így aztán okom van feltételezni, hogy ebben az életemben elkerülöm a boszorkányégetést.)

A gondolkodás középpontjában jelenleg – egyre inkább – az egyén áll. Sajnos, az sem teszi népszerűbbé a mundán asztrológiát, hogy túl gyakran jelez előre világvégét, ez azonban nem a rendszer hibája, hanem az asztrológusé.

Március 29-én délelőtt 11 óra 15 perckor **napfogyatkozás lesz**, ami Magyarországról részleges fogyatkozásként látható. (A napfogyatkozás hatása öt évig lesz érzékelhető.) Először megnyugtatók mindenkit: nem lesz világvége, bár a fogyatkozásokat mindig rossz előjelnek tekintik – ami nem csodálható, hiszen sötétség borul a tájra.

Különleges hangsúlyt kap a napfogyatkozás, mert ez az asztrológiai év első újholdja, ráadásul **az idei év a Hold éve.**

A napfogyatkozást kedvező fényviszonyok kísérik, mindenki pozitív változásokat remél – a politikusok, az ezoterikusok és a földi halandók egyaránt.

A Nap jegyváltására készített képletből pedig arra lehet következtetni, hogy az előttünk álló hónapokban számíthatunk belvizekre és érettségi botrányra – a madárinfluenza azonban nincs benne a horoszkópban.

A tavaszi napéjegyenlőség napja az úgynevezett Tavaszpont. Ettől a naptól a nappalok hosszabbak, mint az éjszakák. A napsugarak magasabbról, nagyobb szögben érik a Földet. Előbb-utóbb felmelegszik az idő. Itt a tavasz! Megújul a természet, újra indul az élet. Ha harmóniában szeretnénk élni a természet ritmusával – belátva azt, hogy másképpen nemigen élhetünk – igyekezzünk mi magunk is megújulni. Valamennyiünkre igaz – születési hónapunktól függetlenül, hogy a Kos hava különösen alkalmas valami új dolog elkezdésére. Sokkal inkább mint a klasszikusnak számító január elseje, melyről megfigyelhetjük, hogy az ekkortájt tett fogadalmakat egy hétig sem sikerül betartani.

A március 15-i holdtölte után két hétig fogy a Hold. Használjuk ki ezt az időszakot! A legjobb, amit ilyenkor tehetünk, ha megszabadulunk attól, ami felesle-

ÉDEN Felntölképzési Ezoterikus és Természetgyógyászati Központ
1173 Bp., Pesti út 170/B. Tel: 253-8060, 253-8061 www.edenkozpont.hu. OKÉV Hatósági Eng. Sz. 01-0241-04

24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatással várjuk kedves vendégeinket!

- SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:**
- **Gerinckorrekción** – A lassan kialakuló, majd egyre súlyosbodó gerinc-elváltozások a rohanó élet velejárói. A blokkok oldása és kimozgatása nagyon sokat segíthet. Rendel: Túróczi László természetgyógyász, alternatív mozgásterapeuta
 - **Oldás masszázssal** – Masszázzsal egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
 - **Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Rendel: Gózné Pekár Ildikó reflexológus, masszőz
 - **Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
 - **Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., méregtelenítés esetén. Rendel: Dr. Kovács Anikó orvos természetgyógyász
 - **Homeopátia** – Holisztikus gyógymód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos
 - **Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Dr. Czímeth István
 - **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lelék-szellem egységét figyelembevevő, tehát holisztikus módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
 - **Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva megtudhatja élete nagy feladatát, nehéz helyzetéből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmáját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigné Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus
 - **Szellemgyógyászat, szellemsebészet** – „Szellem gyógyít szellemet” Rendel: Palócz Zita szellemsebész Mester
 - **Sorselemzés** – Élethelyzet, választási, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása. Rendel: Fenes Ildikó parapszichológus, Tarot Mester
 - **Kézelemzés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredek titok. Sorunk rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva, Fenes Ildikó
 - **Tarot kártyavetés** – Segítség, útmutatást, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot** – Lexikov Attila

HAVONTA EGYSZER, előzetes bejelentkezés alapján:
Immunrendszer állapotának felmérése (vitaminszint-mérés) – április 11. kedd
Aurafotózás – április 12. szerda – aurafénykép és részletes elemzés (5500 Ft)
Hajgyógyászat – ápr. 19. – mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat, személyre szóló terápia hajhullás, korpásodás, zsírosodás, töredezés esetén. (vizsgálat: 1500 Ft)

Konténeres sittszállítás
 termőföld homok sóder
 4, 5 és 8 m³-es
 Tel: 06-30-9415-225, 257-7117

VILLANSZERELÉSI ANYAGOK DISKONT BOLTJA
XVII. Tóimalom u. 4.
 (a Tesco áruházal szemben)
 Tel: 257-9555, 06-20-931-7051
Nagy választék – szolid árak!
 Nyitva: H-P: 7-17.30 Szo: 7-17

ÚJ! Fotoepilációs VÉGLEGES SZŐRTELENÍTÉS
 • kíméletes a bőrhöz
 • az eddigi eljárások közül a leghatékonyabb!
Makacs szőrtüsző gyulladásokra is!
 Bejelentkezés személyes konzultációra:
 Czeglédiné Zelenák Andrea kozmetikusnál:
 06-30-2323-722

A Beautiful Szépségzalomban már
INFRAZAUNA és SZOLÁRIUM!
 allergiát, asztmát, reumát gyógyítja, fogyaszt, méregtelenít
40 perc 750 Ft, 2 fő esetén 550 Ft/fő
Szolárium: 200 Ft/ 3 perc
 Férihegyi út 78. fszt. 4. (Postával szemben)
 Tel: 256-0513 • H-P: 9-21 Szo: 9-12
Infraszauna értékesítés is!
 Tel: 06-20-9528-093

A stílus és a praktikum együtt jár.
 Chevrolet Aveo bevezető áron, most 1 999 000 Ft-tól!*

Chevrolet Gyulai
 1173 Budapest, Pesti út 5.
 Tel./fax: 256 0036, mobil: 06 70/450 1210
 www.chevroletgyulai.hu