



24 féle természetgyógyász és ezoterikus szolgáltatással várjuk kedves vendégeinket!

SZOLGÁLTATÁSAINKBÓL:

- **Gerinckorrektúra** – A lassan kialakuló, majd egyre súlyosbodó gerinc-elváltozások a rohanó élet velejárói. A blokkok oldása és kimozgatása nagyon sokat segíthet. Rendel: Túróczi László természetgyógyász, alternatív mozgásterapeuta
- **Óldás masszázssal** – Masszázsral egybekötött lelki terápia. Rendel: Pető Katalin kineziológus
- **Reflexológia, talpmasszázs** – A talp zónáinak masszírozása beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. Rendel: Gózné Pekár Ildikó reflexológus, masszáz
- **Természetgyógyász orvos** – rendel: Dr. Bíró Hilda orvos természetgyógyász
- **Fitoterápia** – Gyógyítás gyógynövényekkel, emésztőrendszeri, légzőrendszeri problémák, stb., mérgeztelenítés esetén. Rendel: Dr. Kovács Anikó orvos természetgyógyász
- **Homeopátia** – Holisztikus gyógymód, felerősíti a szervezet öngyógyítását. Rendel: Dr. Greskó Mariann homeopata orvos
- **Bach virágterápia** – Egy igen finom gyógymód virágesszenciák segítségével, mely főleg lelki, szellemi szinten hat. Rendel: Dr. Czímeth István
- **Kineziológia** – A kineziológia készség-, képesség-, és személyiségfejlesztő, a test-lélelkesem egységét figyelembevéve, tehát holisztikus módszer. rendel: Pető Katalin kineziológus, Reiki mester Tanár
- **Numerológia** – Születési időpontjából kiindulva megtudhatja élete nagy feladatát, nehéz helyzetekből való kilépési lehetőségeit, megismerheti karmját és azt, amit sorsának alakulásáról tudni szeretne. Rendel: Eschwigné Varga Zsuzsanna numerológus, parapszichológus
- **Szellemgyógyászat, szellemsebészet** – „Szellem gyógyít szellemet” Rendel: Palócz Zita szellemsebész Mester
- **Sorselemzés** – Élethelyzet, válaszüti, önismereti, párkapcsolati elemzés saját életfeladat meghatározása. Rendel: Fenes Ildikó parapszichológus, Tarot Mester
- **Kézelemzés** – A tenyerén látható vonalak, jelek nem a véletlen művei! Évezredes titok. Sor-sunk rányomott bélyegként jelez tenyerünkön. Rendel: Balogh Éva, Fenes Ildikó
- **Tarot kártyavetés** – Segítség, útmutatást, választ adhat életünk megoldandó kérdéseire. Rendel: Balogh Éva Tarot Mester. **Piramistarot – Lexikov Attila**
- **Immunrendszer** állapotának felmérése (vitaminszint-mérés); **Hajgyógyászat; Aurafotózás** – havonta egy alkalommal, bejelentkezésre.

Tudás az ÉDEN-ből

*Aki a világot ismeri, bölcs,
Aki önmagát ismeri, megvilágosodott.*



Az ÉDEN Felnőttképzési Központ egy természetgyógyászati és ezoterikus tevékenységekkel foglalkozó szolgáltató és oktató intézmény, melyben Magyarországon az elsők között négy program-akkreditált ezoterikus felnőttképzés folyik.

Az ember egészségéhez a Test, a Lélek és a Szellem egészsége szükséges. Mindhárom „ÉN” rész kiemelt jelentőségű, és figyelmet, fejlődést követel. Ezt szolgálja a tanulás, az önismeret és a másik ember segítése.

Steinmüller Csilla ezoterikus pszichológustól – aki az egészség-központ oktatási igazgató-helyettese – megtudtuk, hogy az ÉDEN Felnőttképzési Központ szervezésében négyféle, a Felnőttképzési Akkreditáló Testület által engedélyezett program-akkreditált képzés folyik, melyek **Fitoterapeuta** (PL-0739), **Spirituális és Önismereti Tanácsadó** (PL-0554), **Ezoterikus Pszichológiai Tanácsadó** (PL-0754) és **Bach-virágterapeuta** (PL-0241) képzés.

A **Spirituális Önismereti Tanácsadó** és az **Ezoterikus Pszichológiai Tanácsadó** képzéseken az a cél, hogy a hallgató minél mélyebb önismeretre tegyen szert, letegye a múlt terheit és vállalja a Lelke útját. Mindezek a tudatos élet alapfeltételei, melyek kötelezőek a tanácsadó számára. Csak az az ember képes embertársai felé segítő kezet nyújtani, aki ismeri mélységeit és magasságait.

Az önismereti tantárgyak ezoterikus pszichológiára, asztrológiára, számmisztikára, kabbalára, szinterápiára és Tarotra épülnek. A képzések a szakterületől függően fél-három évesek.

„Meggyőződésem – vallja **Steinmüller Csilla** –, hogy az önismeret és a tanulási folyamat szükségszerű személyiségváltozást eredményez. Nem csupán szellemileg, de lelkileg is felkészültnek kell lenni ahhoz, hogy valaki egy másik ember gondjaira tanácsot adjon, és kezelni tudja azt a helyzetet, amikor az illető jellemrajza, sorsa és problémái kirajzolódnak előtte. A megfelelő oktatás azt eredményezi, hogy mélyül az önismeret, és, hogy a végzősök a bizonyítvány átvétele után felelősséggel kezdenek el praktizálni, és tudják, hogy a tanulás a gyakorlatban tovább folytatódik.”

• Az Édenközpont tanárai képzett, többdiplomás és sok éves gyakorlattal rendelkező szakemberek – köztük, orvosok, pszichológusok, pedagógusok –, akik nem csupán oktatnak, de rendszeres lehetőséget teremtenek szupervízióra, ahol a diákok megbeszélhetik a gyakorlat során felmerülő problémáikat, és megoszthatják tapasztalataikat.

• A képzések hétvégén, kiscsoportokban zajlanak, és az elméleti tudás megszerzésén kívül gyakorlati képzés is folyik.

• Az ÉDEN Központ végzősei szakmai bizonyítványt kapnak. Az eddigi visszajelzések azt bizonyítják, hogy a végzett diákok többnyire wellness központokban, gyógyközpontokban, természetgyógyászati rendelőkben és magánvállalkozóként dolgoznak. **Nyerges Dóra**



A kis karácsonyi kaktusz üzenete



Már két éve, hogy Katalin napra egy helyes kis karácsonyi kaktuszt kaptam pótfiamtól és akkori párjától. A kaktusz gyönyörűen virágzott, tele ígéretes bimbókkal, egy egész virágbolt hangulatát hozva magával. Tudtam, hogy ez egy igen kényes növény, még az egész kis helyváltoztatást is megsínyli, óvatosan kezeltem hát, tisztelve szépségét és érzékenységét. Ám valami mégsem tetszett neki, hamarosan megvált virágtól, bimbótól, levelei a fényes-zöldből fakó barnásba váltottak, bárhogy óvtam, vi-gyáztam a kis növényt.

Fordult a naptár egy egész esztendő, újabb kaktusz költözött a régi mellé, erőtlő duzzadó, virágban pompázó. Az én kis kaktuszom csak kornyadozott... Majd kitavaszkodott, s húsvétra az új virág ismét meglepett gyönyörűségével, a régi kicsi pedig csak sorvadozott, már attól féltem, elpusztul.

Az ajándékozó ifjú életébe a nyár gyökeres változást hozott: a szeretet lángja simogató melegség helyett előbb fájón perzsel, majd csúnyán kormolva kihuny. De a sors kegyes, új reményt ad – egy kedves, megértő társat, gyógyírt a sebzett léleknek. A kis karácsonyi kaktusz pedig két év után először újra díszbe öltözött. Soha nem volt ilyen pompázó, apró ágai alig bírták kibomló, csodálatos virágait. És azóta is egyre hozza a reményteli bimbókat... (Sz. K.)

ÚJ! Fotoepilációs VÉGLEGES SZŐRTELENÍTÉS

- kíméletes a bőrhez
- az eddigi eljárások közül a leghatékonyabb!

Makacs szőrtüsző gyulladásokra is!

Bejelentkezés személyes konzultációra:



Czepléciné Zelenák Andrea kozmetikusnál:

06-30-2323-722

Asztrológia – a Bak jegyében

December 21-én este fél 8 után öt perccel beköszönt a csillagászati tél. A Nap átlépi a Bak jegyének 0. fokát és a Szaturnusz otthonában vendégeskedik egészen január 20-ig. A most kezdődő asztrológiai hónap uralkodója tehát a Szaturnusz, a Földről szabad szemmel még látható legtávolabbi bolygó.

A Szaturnusz az égbolton – csillagászati adatok

A Szaturnusz a Naprendszer hatodik bolygója. Az óriásbolygók közé tartozik. Átmérője 60.268 km, tömege 5,69x10²⁶ kg. A Földnél 95,2-szer nagyobb.

Távolsága a Naptól 1,427 milliárd kilométer. Pontosan kétszer olyan messze kering a Naptól, mint közelebbi szomszédja, a Jupiter.

Mintegy 29 és fél év alatt kerüli meg a Napot, azaz 29 és fél földi évig tart a Szaturnuszon egy esztendő. Ezzel a sebességgel csodálatosan illeszkedik a kozmikus ritmusba: leggyorsabb égitestünk, a Hold 29 és fél nap alatt teszi meg ugyanazt az utat (a Földről nézve) az égbolton.

A Szaturnusz főként hidrogénből és héliumból áll, anyagának nagy része folyékony, illetve fémes folyékony halmazállapotú. Szilárd felszíne nincs, de – a csillagászok feltételezése szerint – szilárd magja lehet, amely vasat is tartalmazó kőzetjégből áll. Mintegy ezer km vastag légkörében -180 fok körüli hőmérséklet uralkodik. Gyűrűrendszer veszi körül, mely látszólag merev testként a bolygóval együtt forog körbe. 30 ismert – 18 elnevezett – Holdja van, a legnagyobb a Titan.

A Szaturnusz a mitológiában

A mitológiai Kronosz (Szaturnusz görög megfelelője) Uránosz (Ég Atya) és Gaia (Föld Anya) gyermeke volt. Testvéreivel együtt megtámadta apját. A történet szerint megalé-
ték Uránosz furcsa cselekedeteit. Meglehet azonban, hogy Kronosz – az Idő ura – egyszerűen akkor lépett színre, amikor Uránosznak lejárt az ideje...
Kronosz tehát végett vetett apja uralkodásának, aki viszont utolsó szavaival megjövendölte, hogy egy napon majd Kronoszt is valamelyik gyermeke taszítja le a trónról.
Kronosz feleségül vette Rheát, és sorra születtek a gyermekeik, ő azonban a jóslattól való féltelmében gyorsan lenyelte őket. Kivéve utolsó szülött fiát – a múlt hónapban már bemutatott Zeusz –, aki végül beteljesítette a jóslatot.
Kronosz feleségül vette Rheát, és sorra születtek a gyermekeik, ő azonban a jóslattól való féltelmében gyorsan lenyelte őket. Kivéve utolsó szülött fiát – a múlt hónapban már bemutatott Zeusz –, aki végül beteljesítette a jóslatot.

ték Uránosz furcsa cselekedeteit. Meglehet azonban, hogy Kronosz – az Idő ura – egyszerűen akkor lépett színre, amikor Uránosznak lejárt az ideje...
Kronosz tehát végett vetett apja uralkodásának, aki viszont utolsó szavaival megjövendölte, hogy egy napon majd Kronoszt is valamelyik gyermeke taszítja le a trónról.
Kronosz feleségül vette Rheát, és sorra születtek a gyermekeik, ő azonban a jóslattól való féltelmében gyorsan lenyelte őket. Kivéve utolsó szülött fiát – a múlt hónapban már bemutatott Zeusz –, aki végül beteljesítette a jóslatot.

Kronosz tehát végett vetett apja uralkodásának, aki viszont utolsó szavaival megjövendölte, hogy egy napon majd Kronoszt is valamelyik gyermeke taszítja le a trónról.
Kronosz feleségül vette Rheát, és sorra születtek a gyermekeik, ő azonban a jóslattól való féltelmében gyorsan lenyelte őket. Kivéve utolsó szülött fiát – a múlt hónapban már bemutatott Zeusz –, aki végül beteljesítette a jóslatot.

A Szaturnusz a horoszkópban

A Szaturnuszt a hagyományos asztrológia ártó bolygónak tartja. Még erőnei is viszonylag barátságtalanok, de legalábbis komolyak: tartás, következetesség, fegyelem, felelősség, konzervatív szemlélet, takarékoság.
A Szaturnusz – mint a Naprendszer (valaha ismert) legszilárd bolygója – a lehatárolódást jelzi. Mutatja azokat a határokat, korlátokat is, amelyeket az ember kellemetlennek talál, mert nem engedik, hogy elérje, amire vágyik.
Magában hordoz mindenféle búcsút és elválást, befejeződését különféle folyamatoknak (az Idő ura!).
Hozzá tartozik a lelkiismeret, a koncentráció, a kikristályosodás. Kemény munkát követel az

A Szaturnuszt a hagyományos asztrológia ártó bolygónak tartja. Még erőnei is viszonylag barátságtalanok, de legalábbis komolyak: tartás, következetesség, fegyelem, felelősség, konzervatív szemlélet, takarékoság.
A Szaturnusz – mint a Naprendszer (valaha ismert) legszilárd bolygója – a lehatárolódást jelzi. Mutatja azokat a határokat, korlátokat is, amelyeket az ember kellemetlennek talál, mert nem engedik, hogy elérje, amire vágyik.
Magában hordoz mindenféle búcsút és elválást, befejeződését különféle folyamatoknak (az Idő ura!).
Hozzá tartozik a lelkiismeret, a koncentráció, a kikristályosodás. Kemény munkát követel az

Magában hordoz mindenféle búcsút és elválást, befejeződését különféle folyamatoknak (az Idő ura!).
Hozzá tartozik a lelkiismeret, a koncentráció, a kikristályosodás. Kemény munkát követel az

Hozzá tartozik a lelkiismeret, a koncentráció, a kikristályosodás. Kemény munkát követel az

ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKA
Hőszigetelt alumínium redőnyök
(kézi és motoros működéssel)
Szalagfüggönyök készítése, szerelése, bérnyújtása
Tel: 257-5626, 06-70-316-0723

Sera márkakereskedés

- SERA termékek
- édesvízi és TENGERTI AKVÁRIUMOK tervezése, építése, kivitelezése
- egyedi és bútoros akváriumok is megrendelhetők
- fagyasztott eleségek nagy választéka édes és tengeri halak számára
- külső-, belső szűrők, automata fűtők, CO₂ rendszerek gázpalackkal együtt is, akvarisztikai fénycsövek
- ketrecek, kalitkák, tápok, eleségek madarak és rágcsálók számára

...ÉS MINDEN, AMIT CSAK EL TUD KÉPZELNI!

KÉK BOLYGÓ AKVARISZTIKA KFT.
1173 Budapest, Pesti út 237. (HOME CENTER C épület/9. emelet)
TEL./FAX: 253-0348
NYITVA: Hétfő-Péntek: 10.00 - 18.00 Szombat: 10.00 - 15.00
WWW.AKVARISZTIKA.AXELERO.NET