

**TÁSKA JAVÍTÁS,
BŐRDÍSZMŰ**
Tel: 06-30-399-2244

facebook/helyihirek16
www.helyihirek.hu

35. évf. 6. szám
2023. december 6.

HELYI HÍREK

Alapítva 1989-ben

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Közéleti folyóirat

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
SAJÁT termesztésű
szezoniális BIOtermékek
kaphatók egész évben!
Télálló burgonya és hagyma
NAGY VÁLASZTÉKBAN!
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

facebook.com/auchancsomor Csömör, Határ út 6, 2141

Kellemes Karácsonyi ünnepeket kíván
a Csömöri Auchan!

#CSOMORAUCHAN

Auchan
A TUDÁSOS VILÁGÉRT

MAGYAR TŰZÉP
Csömör, Major út
Nyitva: H-P: 6-17, Sz: 6-12-ig
Tel: **INGYENES KISZÁLLÍTÁS**
+36-70-941-1982
E-mail: magyartuzep@gmail.com
www.magyartuzep.hu

NYILVÁNOS NYÍLÁSZÁRÓK
BELTÉRI AJTÓK GYÁRTÁSA
ÉS BEÉPÍTÉSE

2024. JANUÁR 6. SZOMBAT 11:00
EMIL ÉS A
DETEKTÍVEK

2024. JANUÁR 7. VASÁRNAP 18:00
KEPES
ANDRÁS
KÉT
MACSKA
VOLTAM

WWW.KULTURLIGET.HU

**ÁLLANDÓ
ÜGYELET!**
**NAGYICCE
PATIKA**
1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
**Használja
KEDVEZMÉNYES
KÁRTYÁJÁT!**

AMAZOO
Állateledel • Állatfelszerelés
Állatpatika
1161 Bp. Csömöri út 119. (a Torony Patika mellett)
Telefon: (06-1) 607-7021
HOSSZÚ NYITVA TARTÁS: H-P: 8-20 óráig, Sz: 8-13 óráig

Információs naptár-melléklettel

Célegyenesben az uszodaépítés

Földtani kutatás a Kertvárosban



Kerekerdőt ültettek a Jókaiiban

Gigantikus vibrátor



járja a patakpartot

PROGRAMOK NYUGDÍJASOKNAK

Minden kedves Olvasónak
kellemes ünnepeket, és békés,
boldog új esztendőt kívánnak
a Ferenci Kiadó munkatársai:

**Kertvárosi
Képűjság**

HELYI HÍREK
szerkesztősége

Nyerjen **Auchan** ajándékcsomagot

**Angol
nyelvoktatás**
minden korosztálynak
sokéves gyakorlattal,
Mátyásföldön.
Felkészítés:
érettségire, nyelvizsgára,
állásinterjúra
Tapasztalat tanulási
nehézségekkel küzdő
gyermekkel
Tel: 06-30-981-4922
Első alkalom INGYENES!

**Submarine
Station
ÉTTEREM**
1161 Bp. Rsztm. Csömöri út 80.
NYITVA MINDEN NAP: 11:30-22
**Karácsonyi menü
rendelhető!**
(Részletek a lapunk hátoldalán)
**Év végi
rendezvények**
Különterem 30 főig!
+36-30/328-5182, 405-3768
www.submarinestation.hu

**MOSÓGÉP
MOSOGATÓGÉP
SZÁRÍTÓGÉP**
CSEH
EXPRESSZ JAVÍTÁS
a helyszínen / szervizünkben
ÚJ ÉS FELÚJÍTOTT
háztartási gépek értékesítése
+36 30 0800 800 • csfservice.hu
1165 Arany János u. 53.
az Ikarus Ipari Park területén, 18. épület

Panasonic
heating & cooling solutions
Keressen minket Panasonic levegő-víz hőszivattyúk, HIT napelemes rendszerek, lakossági komfort klímák és ipari berendezések tervezésével, szaktanácsadásával és kivitelezésével.
ÁTKÖLTÖZTÜNK!
CS80 KERESKEDELMÉI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
1165 Bp. Zsemlekes u. 25. • Nyitva: H-P: 8.30-16
Telefon: +36 1 401 3090, +36 1 401 3098
www.cs80.hu • www.panasonics80.hu

**INGATLAN
ELADÁS VAGY VÉTEL**
KIADÁS / HITEL
ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY
Keressen minket bizalommal,
mert nekünk tényleg
„SZENVEDÉLYÜNK AZ INGATLAN”
+36 70 670 6700
+36 1 720 5869
azingatlanos@dh.hu
Irodánk címe:
1162 Budapest, Csömöri út 224.
Az Ingtatlanos Kft. **DUNA HOUSE**

Sashalom Patika
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!
A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT
Szeretettel várjuk!
Telefon: (1) 403 5894

Így „ökosodtunk” – FaFórum, vitakörök, erős nők, alkotónapok...

Az elmúlt három hónapban nagy hangsúlyt helyeztünk olyan programok szervezésére, melyek egyrészt kézzelfoghatóan hasznosak, másrészt vonzzák a zöld együtt-gondolkodásra nyitott érdeklődőket.

Előbbire példa a „Muti, mit termelsz!” kiskerti terménybemutató, melyen a mátyásföldi civil ház árnyas kertjében intenzív tapasztalat- és növénycsere zajlott a süti-, kence- és háziszörp készítés közben. A nemrég idetelepült fiatal pároktól kezdve a hobbiborász időségek sokan voltak kíváncsiak a kínálatra. A Kertvárosi Kertbarátok Egyesületének tagjai kitétek magukért, zöldség-gyümölcs-csel pazarul díszített asztalaik láttán jópáran elámulnak.

Régi ötletünk volt a FaFórum, melyen a faültetés, -kivágás, -pótlás helyi szabályairól esik szó, mert ezekről rengeteg téves információ kering. Több rendezvényen is szó van ezekről, ám néha nem könnyű értelmezni a jogi szövegeket.

A lakóktól előzetesen összegyűjtött kérdésekre az önkormányzat illetékes osztályaitól példás gyorsasággal megkaptuk a válaszokat, melyeket Székely Hajnalka ismertetett, és megválaszolta a helyben

felmerült kérdéseket is. Molnár Nóra nagyszerű vetítéses előadásában az éghajlatváltozástól, a fák, erdők jelentőségén át eljutott a helyes ültetésig, ápolásig, a kerületünkben fellelhető jó és rossz példákig. Bemutatta a készülő fakataszterter, amely az önkormányzati területeken lévő fákat térképezi fel.

Előzetesen arra kértük a lakókat, fotózzák le kedvenc 16. kerületi fájukat, és egy történet kíséretében töltsék fel facebook oldalunkra. Inspirációként zenés videoklipet is készítettünk.

Fantáziát megmozgató program volt a „vitaszínház”, melyen egy játék keretében a jövőbe repültünk, a globális ökológiai összeomlás kellős közepébe, és igyekeztünk konszenzusra jutni a teendőket illetően. Egy részvevő elcsodálkozott, hogy mi igazi, összejáró közösség vagyunk, és nagyon örült, hogy ránk talált.

Tasi Zsuzsanna művészterapeuta kreatív önismerteti alkotónapján tudatosan átvittük a nyárból az őszebe tartó átmenetet.

A „Női erő” programon különleges helyi nőkről beszélgettünk, Batthyány Ilona grófnőtől kezdve az 1. magyar pilótánól és az 1. női díszpolgáron át a Naplás-tó védetté nyilvánítását kiharcoló



A „Muti, mit termelsz!” rendezvény szervezői csapata

ló biológianárnőig. Autentikus helyszínünk a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjtemény volt, ahol a külön grófnőt a kiállítás kurátora, Grób-Gönczi Mónika mutatta be. Benedek Ágnes helytörténész tucatnyi helyi nő életéből villantott fel érdekességeket, dr. Acsády Judit szociológus, nő-történeti kutató pedig arról beszélt, az adott korokban a nőknek milyen lehetőségei voltak a kibontakozásra.

A gyerekes családokat sétára hívtuk a sashalmi kiserdőbe, hogy közösen fe-

dezzük fel az őszi erdőt, ismerkedjünk a termésekkel, alkossunk belőlük, és gyönyörködjünk, mennyi kincset rejt az ős.

Felnőtteket vártunk a Szilas-patak menti sétára, hogy ismerkedjünk, és derítsük ki, mi köt össze bennünket 16. kerületi szomszédainkkal. Természetesen az utunkba eső természeti értékekről is meséltünk a közel harminc résztvevőnek.

Fizikai munkát is végeztünk, több alkalommal jár-

tunk a mátyásföldi reptéren az invazív selyemkórót irtani.

A 3. éve zajló online tanulóköri körökön pedig tudásunkat gyarapítottuk környezet- és természetvédelmi témákban egy-egy könyv kapcsán.

Az Ökosodó Kertváros programsorozat a 16. kerületi Önkormányzat közművelődési pályázata támogatásával valósult meg a Nemnövekedés16 csoport és a Greenkubátor Egyesület szervezésében. (B)



Molnár Nóra, a FaFórum előadója

JÁTEKOSKÁRTYÁD MOST LAKÁSKULCS LEHET

Játssz egy szelvényen legalább 1000 Ft értékben, használd Játékoskártyádat, és nyerd meg álmaid otthonát!

FŐNYEREMÉNY:
EGY ÚJ ÉPÍTÉSŰ,
PENTHOUSE-JELLEGŰ
BUDAPESTI LAKÁS

HETI NYEREMÉNYEK:
1x 500.000 FT
5x 100.000 FT

A nyereményjáték időtartama: 2023. augusztus 28. – 2024. március 3.

A nyereményjátékban csak értékesítőhelyeken, a feltételeknek megfelelő vásárlásokkal lehet részt venni.



otp Ingatlan

További részletek a lottózókban és a www.szerencsejatek.hu honlapon.

#maradjonjáték 18

Az ingatlan képe illusztráció.

Csömörön tartották az idei Falumegújítók Találkozóját



A falumegújítók találkozásán Csömör épített és természeti kincseibe nyertek betekintést a résztvevők

A falumegújítási program feladata a falvak, a falusi életmód értékeinek megmentése a jövő számára. Olyan lakóhelyek létrehozása és fejlesztése a cél, amelyek munkahelyeket teremtenek, a kulturális élet szintjei, valamint magas színvonalú életminőséget biztosítanak.

A program - mely ma hazánkban a belügyminisztérium gondozásában működik -, még 1988-ban osztrák kezdeményezésre jött létre - mintegy válaszul a ceausescu

falurombolásra. Az akkori építésügyi és városfejlesztési minisztert keresték meg, kezdetben 8 ország és tartomány részvételével jött létre az európai munkaközösség (számuk azóta 24-re bővült).

Egyik legfontosabb eszközüik az 1990 óta meghirdetett Európai Falumegújítási Díj. Ebben hazánk - kijelölt települések révén - kezdettől részt vett, de magyarországi díj meghirdetésére csak 2005-től került sor. 2008-tól, alulról jövő kezdeményezésként kelt életre a fél évente megrendezett Falumegújítók Találkozó-

ja azzal a céllal, hogy bemutassák és megismertessék a többi település vezetőivel a sikeres, gyakorlatokat. Májusban az esemény házigazdája Nagyvácszony település volt, idén pedig Csömört kérték fel, hogy mutassa be jó gyakorlatait, megvalósult fejlesztéseit. Az esemény keretében Csömör október 12-13-án számos település, így Egyek, Alsómocsolád, Paloznak, Gönc, Kunsziget, Környe, Varsány, Iszkaszentgyörgy település több mint negyven vezetőjét, önkormányzati munkatársát látta vendégül.



A kétnapos program konferenciariészében Fábr István, Csömör polgármestere a közösségépítés fontosságáról beszélt

A kétnapos program során a településvezetők ellátogattak a Csömöri Tót Hagyományaink Házába, ahol megismertek a közösség hagyományörző tevékenységével, ellátogattak a sportpályákra és a horgásztóhoz, látogatást tettek Kiss Attila tanyáján, ahol kipróbálták a hagyományörző íjászatot, valamint lovasbemutatót tekinthettek meg. Ezt követően a látogatók az Emlékmű közben álló Gloria Victis-émlékhelyen, valamint a Magvető Házában tettek látogatást.

A program második napján a vendégek a Pataksétányon és az Ulicskán barangoltak végig, majd a Szakicska-ház látogatását követően az evan-

gelikus gyülekezeti házban konferencián vettek részt, melynek elején Kende K. Péter evangélikus lelkész, mint a délelőtti házigazdája köszöntötte a vendégeket, majd Fábr István polgármester „Zsákfalu a fővárosi agglomerációban, avagy közösségépítés a betelepülési hullámban” címmel tartott előadást.

A polgármester kitért a lakosságszám alakulására, mely az elmúlt harminc évben több, mint a duplájára emelkedett, beszélt a helyi kulturális és közösségi élet sokszínűségéről, a civil szervezetek sokaságáról, valamint a nemzetiségi intézmények és egyházak működésének fontosságáról, illetve a nagyközösségben megvalósuló, a helyi

közösségek szempontjából is kiemelkedően fontos fejlesztésekről. Dr. Bándi Gyula környezetjogász, a jövő nemzedékek érdekeinek védelmét ellátó ombudsmanhelyettes beszélt arról, hogyan érvényesíthetőek a fenntarthatósági szempontok a jövő településeiben. Az előadás további részében Szekeres Erzsébet elnök az Összefogás Rehabilitációs Központ munkájáról beszélt, majd Kiss Attila, a Zengő Nyíl Történelmi Íjászkola és a Kísérleti Régészeti Műhely vezetője tartott előadást.

A nap zárásaként Madaras Attila, a Belügyminisztérium osztályvezetője, a Falumegújítási Szakértői Bizottság elnöke az idei Falumegújítási pályázatot ismertette.

Földtani kutatás a Kertvárosban

Gigantikus vibrátor járja a patakpartot

Hazánk energiával kevésbé ellátott térségnek számít, viszont a Kárpát-medencében az átlagosnál lényegesen keskenyebb a földkéreg, és így sokkal könnyebb a földhő kinyerése - kétezer méter mélységben jó eséllyel lehet 100 fokos termálvizet találni. Hogy ez az esély minél nagyobb legyen, kormányzati kezdeményezésre nagyszabású földtani kutatási program indult, ami rövidesen megérkezik a Kertvárosba is.



Érzékelő szonda fogadja a földből visszavert jelet

A szomszédos háború után beindult energiakrízis közepén határozott a Kormány arról, hogy elősegíti a geotermikus energia hasznosítását. Ennek kapcsán a földkéreg összetételét kimutató kutatás indult, ami egy igen érdekes mutató - legalábbis annak, aki még nem találkozott ehhez hasonló mérésekkel.

A földfelszínről alacsony frekvenciájú (8-80 Hz-es) hanghullámot bocsátanak ki, és műszerekkel mérik annak visszaverődését. Sok mérés után számítógépes program segítségével képet kapnak a földfelszín összetételéről, és egyben arról is, hogy mely részekben van esélye a geotermikus hasznosításnak.

Nem sokan tudják, de több geotermikus erőmű is működik az országban, Miskolc mellett 100 fokos vizet hoznak fel a mélyből, 80 fokban sajtoltják vissza a földre, és a kinyert hőenergiával ellátják a távfűtéses épületek több mint felét a városban.

A földtani kutatás a Rákospatak völgyében folyik jelenleg, és rövidesen a Szilas-patak menti kutatás következik. Ennek során a patakparton tíz méterenként egy-egy szondát helyeznek el, mintegy 7 kilométeres szakaszon. Ezeket optikai kábelekkel kötik össze egymással, és végül a jelek egy mérőkocsiba érkeznek meg.

A hangforrás egy önjáró vibrációs autó, ami a szondák mentén halad, és húsz méterenként hanghullámokat bocsát a földre, egy mérési ponton három-három alkalommal. A mérőkocsi a lévő számítógépes rendszer



Az önjáró vibrációs jármű a föld belsejébe juttat alacsony frekvenciájú hullámokat, amelyek a különböző rétegekről visszaverődnek, és így képet lehet alkotni a földkéreg több kilométeres szerkezetéről



Az érzékelő szondák jeleit a mérőkocsi fogadja

fogadja és rögzíti a földkéregből visszaverődő hangokat. Ennek alapján készül el a földszelvény képe, ami megalapozhatja a hatékony és gazdaságos geotermikus hasznosítást.

A XVI. kerületben létezik egy olyan terv, miszerint földhővel lehetne fűteni az Erzsébetligeti uszodát és a színházat, sőt akár az itt lévő főiskolai épület is beszállhat, ha ezt gazdaságosan meg lehet valósítani. Márpedig a

mérésből kiderül, hol található karbonátos kőzetek, melyek föld alatti termál-tavakat rejthetnek. Ha ezt sikerül a fűrés során eltalálni, akkor nagyon jó hatásokkal hasznosítható a földkéreg melege. De a kőbányai önkormányzat is tervezi a geotermia hasznosítását, a szomszédos XVII. kerület pedig az uszodáját fűtené a termálvizet. Igen jelentős változásokat hozhat magával ez a földtani kutatás.

Ferenci Zoltán

Nemzetközi útátadás



A Budapesti Útépítési Program keretében 137 millió forintból újult meg a sashalmi Albán utca, ami a Margit utcát köti össze a Veres Péter szervizúttal. A 300 méteres utat a Roc-La kft. építette meg, nem csak az útfelet, hanem a járda is megújult, sőt a fűvesítésre is nagy gondot fordítottak. Az útátadón megjelent Hafuzi Avnija, az Albán Köztársaság magyarországi tiszteletbeli konzula is, mivel az országban ez az egyetlen Albán utca - a felvételen a konzul úr, Szatmáry Kristóf parlamenti képviselő, Kovács Péter polgármester és Vass Pál önkormányzati képviselő.



A Sashalmi Piacon idén is szerveznek karácsonyi vásárt, mégpedig mind a négy adventi hétvégén. Ilyenkor, szombaton 7-13 óráig meghitt ünnepi vásárral várják a kerület és környéke lakóit.

Ez évben sem lesz hiány kézműves termékekből, Zala megyéből érkező, frissen vágott fenyőfák kínálatából, de jól esik majd a forraltbor, a waffel és palacsinta különlegességek és a kürtöskalács is, amelyek mennyei illata keríti hatalmába a vásárba érkezőket.

A piac csatlakozott az idei évben ahhoz a kezdeményezéshez, hogy december 23-án, szombaton a megszokottól eltérő nyitvatartással, kivételesen délután 5 óráig várják a vevőket.

December 24-én, vasárnap a piac zárva tart!

A kiemelt időszakban is szeretnék segíteni a vevőket, hogy az előrendelések megkönnyítése érdekében az ünnepi menühöz kapcsolódó legfontosabb telefonszámokat itt is megtalálják:

Kertvárosi Halárus (kizárólag hal)	06/70-632-60-71
Horváth Húsbolt (hús)	06-1/403-9349
Magyar Hentes (hús és hal)	06/30-746-9626
Csirke és baromfi bolt (hús)	06/20-934-59-28
Édes Élet Cukrászda	06/30-9705-440
(beigli, karácsonyi sütemények)	
Termelők háza Keksz Neked	06/30-958-2407
(diabetikus, mindenmentes beigli és karácsonyi sütemények)	
Séf asztala pékség (beigli)	06/30-199-8039
Nem Piskóta Étterem	06/30- 838 8488
(karácsonyi vacsora, melegétel)	

Kertvárosi Halárus

Töltse meg az ünnepi asztalt ízletes halakkal



Pontyatkótól a pontytejig, lazactól a kaviárig, a Kertvárosi Halárusnál mindent megtalál!

Bővített nyitvatartással várjuk a Sashalmi Piacon!

December 11-től karácsonyig minden nap nyitva vagyunk!

Sült halak is kaphatók széles választékban!

A VARJÚ VILMOS OLIMPIAI BARÁTI KÖR MEGHÍVJA ÖNT EGY TALÁLKOZÁSRA A VILÁG- ÉS EURÓPA-BAJNOK NYOLCSZOROS PARALIMPIAI ÉRMES KERÉKESZÉKES VÍVOVAL, DANI GYÖNGYIVEL ÉS A NÉGYSZERES VILÁGBAJNOK, HÁROMSZOROS EURÓPA-BAJNOK, PARALIMPIAI BAJNOK KAJAKOSSAL, KISS PÉTER PÁLLAL

A TALÁLKOZÓ HELYSZÍNE 2023. DECEMBER 12-ÁN 17 ÓRÁKOR AZ ERZSÉBETHELYI TISZTASZÉK II. HARMONIA TERMEBEN (II. NYÁDVÁR UTCA 43/C)



A RENDEZVÉNYRE A BEJÁRÁS A BÁTOSÁGI ELŐRÁSOROK BETÁRTÁSÁVAL INGYENES

Panettone, Prosecco Olaszországból

Előző számunkban írtunk arról, hogy eredeti olasz élelmiszereket árusító bolt nyílt a Sashalmi piacon LaBocca néven.

Karácsonyra készülve hagyományos karácsonyi kuglófokat, (eredeti néven Panettone) állítottak ki az üzletben, különböző ízesítéssel, aminek helye kell legyen az ünnepi asztalon. A karácsonyi kínálatban van csodás pisztáciakrém, ami használatos sütéshez, főzéshez; van sós karamella, kókuszos csoki, gesztenyekrém és csokoládékrémek.



Alkohol is bővült, kapható eredeti olasz Prosecco, többféle minőségben. (Aki nem tudja, mi a különbség a habzóbor, a prosecco és a pezsgő között, látogasson el az üzletbe.) Az áruk egy részét szép karácsonyi csomagolásban találni a polcokon, tehát ajándéknak is beszerezhető. Téli nyitvatartásuk a Sashalmi piacon: szerdán 7:30-14:30-ig, csütörtök, péntek 7:30-15:30-ig, szombaton 7-12:30-ig. Webcím: www.luszifood.hu

Horváth Húsbolt

A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bőrös malac • Baromfi: csirke, kacska, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagymányos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékárú • Fagyasztott áru, szárazáru, tojás, zsir, olaj, tészta, fűszerek

ÉRLELT MARHAHÚSOK
Különleges választékunkból: bivaly, mangalica
Nálunk bankkártyával is fizethet!

SZÉP KÁRTYÁT elfogadunk! Hidegtálat is kaphatók!
Nyitva K-Sze: 6-16, Cs-P: 6-17, Szo: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA



Kellemes Ünnepeket, és Boldog Új Évet kívánunk!

Műtermi, naptár és fényképes ajándéktárgy akció a Lelkes Fotónál



A műtermi fotózás árát lecsökkentettük: a normál csomag csak 29.900 Ft. Ez tartalmazza az egy órás műteremhasználatot, az összes digitális képet nagy felbontásban, 10 db kiválasztott képet retusálva és 20 db 10x15 cm-es képet nyomtatva.

Idén is egyedi fényképes naptár akció: 12 lapos, A4-es, egyedi fényképes naptárnál az első db 6.500 Ft, minden további példány 5.900 Ft/db. Fényes, selyem fényű és matt (Írható) kivitelben is kérhető. Minden naptárunk fotópapírra készül fém spirállal.

Asztali naptárnál 5.500 Ft az első példány, a további másolatok 4.500 Ft/db. Egy lapos, A4-es, éves naptár csak 1.300 Ft. Egyedi fényképes bögre már 2.900 Ft-tól. Fényképes hógömb fotóval csak 2.500 Ft, fém kulcstartó csak 1.990 Ft, műanyag kulcstartó vagy hűtőmágnes csak 890 Ft/db.

Fényképes szatén kispárna 40x40 cm-es méretben béléssel 3.900 Ft.

A legjobb ajándék a fotó! Normál fotókidolgozásnál 100 kép felett 10%, 200 kép felett 20% kedvezményt adunk. És még sok egyéb ajándéktárggyal várjuk kedves vásárlóinkat.

Szilvia és Nelli

Lelkes Fotó, Sashalmi sétány 22. (a piac mellett)
Tel.: 442-46-17 • H-P: 9-17-ig, Sz: 8-13 óráig
www.lelkesfoto.hu

Sashalmi Csemege



Cím Bp. 1163 Thökölly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatók a Sashalmi Csemegeben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivaolaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sült pékáru a piac szomszédságában, a Thökölly út sarkán, a Sashalmi Csemegeben, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.

HELYI TIPPEK

Sashalmi piac és környéke

Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szo: 8-13

MARGARÉTA Virág-ajándék

Ünnepi asztalra karácsonyi asztali díszek!

MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Bankkártyával is fizethet.

Ruházati bolt a Haláruossal szemben

Puha, meleg gyapjú és pamutzoknik, guminélküli változatban is, vastag térdzoknik. Gyerek fehérneműk, harisnyanadrágok, térdzoknik. Vastag cicanadrágok, termo, akril harisnyanadrágok, bélelt nadrágok több fazonban, vastag tréningnadrágok. Felöltött pizzamák. Férfi, női kötött pulóverek, mellények, kardigánok. Meleg sapkák, kesztyűk, sálak! Nézzünk be hozzánk! ÁLDOTT KARÁCSONYT ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!



Termelői Borkimérés

a kulcsmásoló mellett, a Horváth Hússal szemben. Villányi, szekszárdi, mátrai, egri, balatoni, soproni, tokaji és szerderkényi borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. Nagybbr rendelést a kerületben házhoz visznek. Nyitva: K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szo: 7:30-12:30-ig. Tel: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyás)



Üveges, képkeretező



Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, egyedi zuhanykabinok és üvegorlátok, dróttüvegek, festett konyhahátfal üvegek sokféle színben. Kiseb munkák megvárhatóak. 1163 Thökölly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig • www.pannonuveg.hu

SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fűlák, tömlők
1163 Lipcse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

Sok minden van a Kiss Varázsban



Karácsonyi asztalterítők

Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Sashalmi Csemege mellett, a Thökölly út 11. szám alatt. Nagykerekű bevásárló kocsik, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek, többféle kültéri lábtörlő. Asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvásznak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, téglák és dekor mintázattal. UV-védő sima és sötétítő üvegtapéták. Gyönyörű karácsonyi abroszok. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők is kaphatók! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

Bölcsőde lett a a csömöri Laky-kúriából



A csömöri Laky-kúria épületében 2022 nyarán kezdődött meg az önkormányzati bölcsőde kialakítása. A beruházás az épület eredeti homlokzatának helyreállításával valósult meg, így megőrizve a település egyik legrégebbi és legszebb épületét. Az új bölcsőde – az önkormányzattal ellátási szerződésben álló helyi magánbölcsődék mellett – alternatívaként szolgál majd a kisgyermekes szülők számára, és egyúttal kielégíti az elkövetkező évek várható települési gyermeklétszám

növekedéséből fakadó szülői igényeket.

A bölcsőde megépítését az önkormányzat a több mint 4000 m²-es, igen értékes saját ingatlanán kezdte meg. Az épületet a korábban elnyert 578,77 millió forintos pályázati támogatásból kezdte az önkormányzat megépíteni, azonban az építőanyag árak jelentős emelkedése miatt ez további 290 millió forintos támogatással egészült ki, így összesen 868 millió forintos pályázati támogatásból és mintegy százmillió forintos

önkormányzati saját forrásból épült meg az intézmény. Utóbbi összeg teremt meg az alapját az ingatlan kapcsolódó egységeinél további közösségi funkciók jövőbeni kialakításához. A bölcsőde parkjának, udvarának végleges kialakításán még dolgozik a Csömöri Településszolgáltató Nonprofit Kft. és a Községgondnokság.

Az új bölcsőde épületének átadására november 10-én került sor, az intézmény a tervek szerint 2024 februárjában nyitja meg kapuit a kisgyermekes családok előtt.

Célegyenesben az uszodaépítés

A felvételen az látható, ahogy meghozzák a szentmihályi uszodához a 22 méteres főtartókat, melyek teljesen átérnek az uszodateret. Amikor az uszoda idén januárban kigyulladt, ezek a tartók is jelentősen károsodtak a tűzben. A ragasztott faszerkezetű tartók gyártása ilyen méretben sok időt igényel, ezért külön eljárásban rendelte meg az önkormányzat – hiszen ezekre mindenképpen szükség lesz, bárki is legyen a kivitelező.

Az uszoda építésére kiírt közbeszerzési eljárás már be is fejeződött volna mostanra, de a munka után érdeklődő cégek további kérdéseket tettek fel, ami az eljárás lezárását valamennyivel eltolta. Az



érdeklődés azt mutatja, hogy a közbeszerzés eredményes lesz, és nemsokára kezdődhet a szentmihályi uszoda bővített újjáépítése. Ennek során egy kinti medence is létesül, és nagyobb lesz a szaunater is.

A biztosító eljárása sem zárult még le teljesen – a szakértők úgy számoltak, hogy egy évbe is beletelhet, mire fizet a biztosító. Mivel az uszoda idén januárban gyulladt ki, vélhetően pontos lesz ez a szakértői becslés.

Kerekerdőt ültettek a Jókaiiban

Nagy nyüzsgés volt november 16-án délután a Jókai általános iskola udvarán: több osztálynyi tanuló segédkezett a közösségi ültetésben, hogy létrehozzák a speciális növényi társulásokat, az úgynevezett Kerekerdőt.



Az ötlet egy dél-franciaországi tanulmányút nyomán került a Kertvárosba: az úgynevezett Miyawaki-módszer lényege, hogy erdőfoltosított ágyásokba az adott terület őshonos fajtáit telepítik. A honosított külföldi tapasztalat eredményeként így került itt az ágyásokba a fagyal, a cseresznye, a vackor, a korai juhar és a veresgyűrű som.

Az ültetésben részt vevő diákok láthatóan nagyon él-

veztek a munkát, nagy figyelemmel helyezték el a kis növényalantákat. Az ő feladatuk lesz, hogy a kerekerdő növényeit a jövőben ápolják, gondozzák, ami felelősségre és környezettudatosságra nevel a felnövekvő generációt.

A kerekerdő program folytatódik a XVI. kerületben, a csatlakozó intézmények udvarán további kerekerdők létesülnek majd – a természet szeretetére és annak megóvására nevelve a felnövekvő generációt.

Hogy készülhetett el a zebra?

A Batthyány utcában Szentmihályon, a Szent Korona utca kereszteződésénél van az út nyomvonal-vezetésében egy törés: az út egy elnyújtott s-betű formát megtéve halad tovább. Bár itt a közelben óvoda, egyéb intézmény is van, és emiatt nagy a gyalogosforgalom, zebrát eddig nem lehetett létesíteni, mert nem volt belátható az út – a sarki ház kerítése takarta, ami kb. addig ért ki, mint a villanyoszlop, teljesen eltakarva az érkező autókat.

Az önkormányzat eredményes tárgyalást folytatott a sarki ház lakójával, akitől végül kisajátítás formájában szerzik meg a szükséges te-



rületrészt. A képen látható, milyen jó belátást biztosít a beljebb épített kerítés. Ennek nyomán viszont nem volt már

akadálya a gyalogátkelő kialakításának, amit mostanra már át is adtak a gyalogosforgalomnak.

Rövidesen indul a betétdíjas rendszer

Januártól gyökeresen megváltozik a hulladékgazdálkodási rendszer: betétdíjasak lesznek az üvegek, a PET palackok és az alumínium italos-dobozok. A nem újrahasznosítható csomagolás betétdíja egységesen 50 forint lesz, és ez beépül az árba. Az újrahasznosítható csomagolás betétdíját egyedileg határozzák meg, és az is beépül az árba. A vásárló a betétdíjat a termékkel együtt kifizeti, és ha kiürül a csomagolás (megisszák az ásványvizet vagy a kólát), akkor a képen látható automatában tudja visszaváltani – feltéve, ha ép a csomagolás, nincs összegyűrve



a fémdoboz. A képen látható visszaváltó automatát a Jókai úti Prima üzletben fényképez-

tük, de januártól megtalálható lesz minden 400 négyzetméternél nagyobb üzletben.

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor. **De hasonlót a helyzet a hangszalagokkal is.**

A régi emlékeket őrző diakepek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)

MAT Tárlat

2023. december 8-án 17 órakor a Maconkai Orosz László Galériában (1163 Batsányi J. u. 28-32.) a MAT (Mohácsi Regős Ferenc Asztaltársaság) és a Corvin művészklub adventi kiállítása. Megnyitja Takár Emőke, a MAT vezetője. Fellépnek: Hegedűs Valér zongoraművész, Czikány Béla operaezenes, Keczely Gabi (vers) és Boros Noémi (vers). Minden érdeklődőt szeretettel várnak!

SASHALOM
Borháló
EGYÜTT BOROZUNK.
1163 Bp. Veres Péter út 35.
borhalo.com/sashalom

Termelői Magyar Méz

Marci bácsi méhészete

Termékkínálatunk:
Akácméz
Vegyes virágméz
Hársméz
Lépesméz
Napraforgó méz
Repece (krém)méz
Propoliszos méz

Kóstolja meg mézkülönlegességeinket!
Bodzás-, málnás-, vegyes virágméz és mézharmat méz.
Online rendeléskor bankkártyával is fizethet!
www.termeloimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 06-30/587-5950

*Budapesten és néhány környező településen a honlapunkon található vásárlási érték esetén.

Kerttisztítás • Zöldhulladék elszállítás
Ágdarálás • Tuskómarás
Faültetés • Fazor fenntartás
Daruzás • Gépi rakodás
Emelőkosaras munkák

e-mail: simenaszalbert2@gmail.com



Budapesten és Pest megyében

Zöld-Daru-Ász Kft. • Tel: 06-30-9980-119

SZŐRME, IRHA
kabátok, mellények, sapkák, gallérok
KÉSZÍTÉSE (MÉRETRE IS)
• Javítása, átalakítása
• Tisztítása
Cím: 1165 Töltény u. 17/B.
Tel: 20/971-6695
www.szormesazon.hu

Alapítva 1946
Mihály és társai
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.
• Stíl és modern bútorok készítése, javítása
• Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel
www.mihalybutor.hu
1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Női kardcsapat – amazonok a színházban

A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör szervezésében világbajnokok látogattak november 7-én az Erzsébetligeti Színházba. A nyári milánói világbajnokságon aranyérmes női kardcsapatot telt ház fogadta a Kertvárosban.

Kétségtelenül a kardvívás az egyik legférfiasabb sportág, melyet azonban a 90-es évek végétől kezdve már a nők is előszeretettel űznek. Mi, magyarok, akik nem érdemtelenül kardnemetnek tartjuk magunkat, női vívóink kezébe is hamar kardot adtunk. S bár ez a szakág már nem a világhírű Santelli-iskola padjaiból nőtt ki, a kiváló magyar vívóedzők reményt adtak arra, hogy a női kard is eljuthat majd egyszer a férfiak magasságába.

Ez a pillanat pedig, úgy látszik, most jött el. A női kardvívókat ugyanis azt követően, hogy 2022-ben Kairóban a szakág történetében először világbajnok lett, idén a rendkívül fontos olimpiai kvalifikációs milánói világbajnokságon is felülhetett a világ trónjára.

A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör november 7-én látta vendégül az Erzsébetligeti Színházban az immár kétszeres világbajnok Szűcs Lucát és Battai Sugár Katinkát, illetve a sérülése után hozzájuk csatlakozó magyar klasszist, a tokiói olimpia és a milánói világbajnokság hőst, Márton Annát. A lányok, akik – az újabb sérülése után lábadozó Annát kivéve – másnap hajnalban már Algírba utaztak, hogy a szezon első világkupáján világbajnokokhoz méltó módon képviseljék a magyar színeket, a színházban töltött másfél óra alatt végig szóval zsúfolásig megtöltött közönséget.

Ezalatt a másfél óra alatt beszéltek többek között a pályafutásuk kezdeteiről, a kardvívás szépségeiről, a leg-



nagyobb sikereikről és kudarcokról, az olimpiákról, a világbajnoki győzelmekről, az Év Sportolója Díjátadó Gáláról, a súlyos és visszatérő sérüléséről, az iskoláról és a tanulás fontosságáról, a közösségi média erejéről, valamint a szőlőtermelésről is. Ez utóbbi téma a csapat doyenjének, Márton Annának a hobbija, aki nem titkoltan szentbékálai birtokán szokott a nagy versenyek után feltöltődni.

A kardvívás egy rendkívül temperamentumos sportág, amit a lányok november 7-én is bizonyítottak, mert a velük töltött másfél óra villámgyorsan elrepült. S bár korunk amazonjainak nagyon is igyekezniük kellett, hisz a repülőjük már hajnalban Afrikába indult, azért a rendezvény végén még ahhoz is volt türelmük, hogy a közönség érdeklődését autogramokkal és közös fotókkal honorálják.

Riersch Tamás

PROGRAMOK NYUGDÍJASOKNAK

Az alábbi programok indulnak a XVI. kerületi Területi Szociális Szolgálatnál, 2024 januártól.

Kattints Nagy!

„Kattints Nagy!” programunkat, ahol a kerületi idősebb korosztálynak próbálunk segítséget nyújtani a számítógépek és az internet világában való eligazodáshoz. A háromhetes intenzív kurzuson az eszköz bekapcsolásától és üzembe helyezésétől kezdve az e-mailek küldésén át a világhálón leleskedő különböző veszélyekig bezárólag szóba kerül minden a „tanórán”, majd egy workshop keretében az esetlegesen megmaradt kérdések megválaszolásával, netán a saját gép finomhangolásával vagy az okostelefonok beállításával zárul a tanfolyam.

A jövő januártól újult erővel várják a XXI. századi technológia iránt fogékonyakat. A várhatóan január kilencedikén induló foglalkozások előreláthatólag kedden és csütörtökön 12.30-tól 13.30-ig tartanak majd, amiket a már említett workshopok követnek. A jelentkezéseket a +36-1/405-4615-ös telefonszámon várják a szervezők.

Thai Chi

Ingyenes Tai Chi órák a kerületi nyugdíjas lakosok részére. Szabadtéri távolkeleti mozgás kifejezetten idősek részére. Minden érdeklődőt szeretettel várunk. Budapest 1165 Veres Péter út 109. Minden pénteken 10 óra. (zuhogó eső vagy nagyon szélsőséges időjárás esetén az aznapi torna elmarad) Előzetes bejelentkezés NEM szükséges.

Szenior Torna



A kifejezetten az egészségmegőrzést és az átmozgatást előtérbe helyező szenior tornán jártunk, ahol a legnagyobb figyelmet fordítva a biztonságos körülményekre, Loch Szilvia oktató vezetésével végezhetik a feladatokat a lelkes érdeklődők.

A következő tanfolyam 2024. január 9. (kedd) napján reggel 9 órakor indul, és hetente két alkalommal – keddenként és csütörtökönként – várja majd a 65 év feletti, kerületi lakosokat.

Helyszín a János utca 51. szám alatti épület, érdeklődni, illetve jelentkezni pedig a +36-1/405-4615-ös telefonszámon lehet. A szolgáltatás természetesen ingyenes.

Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház Programajánló

- **December 10. vasárnap 11:00** Vackor Karácsonya – Inversedance gyermekeknek szóló táncjátéka
- **December 10. vasárnap 18:00** Városok zenéje: Bécs – Anima Musicae Kamarazenekar
- **December 15. péntek 19:00** Csányi Sándor Produkció: Hogyan értjük félre a nőket? www.csanyisandor.hu
- **December 16. szombat 19:00** Kiscsillag: Idáig tudom a történetet
- **December 17. vasárnap 18:00** Kalamazoo – Hernádi Judit és Kern András fergeteges komédiája (Orlai produkció)
- **Január 6. szombat és január 7. vasárnap 11:00** Emil és a detektívek a Budaörsi Latinovits Színház vendégjátéka
- **Január 7. vasárnap 18:00** Kepes András: Két macska voltam – könyvbemutató
- **Január 12. péntek 19:00** A nulladik perc – komédia, főszerepben: Udvaros Dorottya
- **Január 14. vasárnap 10:30** Te is lehetsz rajzfilmművész! játékos családi foglalkoztató
- **Január 18. csütörtök 19:00** A fajok eredete. A Nézőművészeti Kft. előadása – Mucsi Zoltán, Scherer Péter, Thuróczy Szabolcs
- **Január 19. péntek 19:30** Váczai Eszter Quartet, vendég: Geszti Péter
- **Január 19. péntek 18:00** KULTMINOR – Magyar Alkotó Művészek Szlovákiai Egyesülete gyűjteményes kiállítása
- **Január 20. szombat 10:30** Vitéz Palkó – népmese
- **Január 20. szombat 19:00** Tudod, hogy nincs bocsánat! HOBÓ – József Attila est
- **Január 21., február 18. vasárnap 10:30** Kolompos táncház
- **Január 21. vasárnap 20:00** Vecsei H. Miklós és a QJÚB – A kocka kibontása
- **Január 25. csütörtök 18:30** Jó vagy rossz anya? Erzsébet császárné anya szerepben – Káli-Rozmis Barbara előadása

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI FÜZETEK:
Időtlen ajándék a Kertváros szívéből

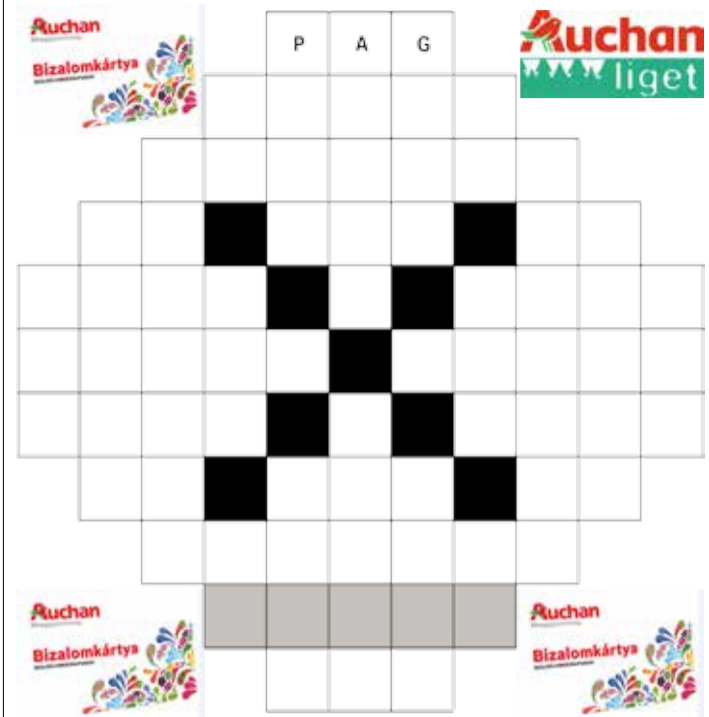
Könyveink DECEMBER 1-TŐL 22-IG kedvezményes áron megvásárolhatók a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben.
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.

NYITVATARTÁS:
Hétfő - Kedd: 9-18 óráig
Szerda - Csütörtök - Péntek: 9-16 óráig
Szombat: 9-13 óráig

KERTVÁROSI HELYTÖRTÉNETI ÉS EMLÉKEZET KÖZPONT
1165 Budapest, Veres Péter út 155-157.
Telefon: +36 1 404 63 42 • E-mail: kapcsolat@helytortenet16.hu • Honlap: www.helytortenet16.hu

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen **Auchan** ajándékcsomagot



November 17-én ünnepelte Budapest születésének 150. évfordulóját, ekkor egyesült Buda, Pest és Óbuda, ehhez kapcsolódóan pedig egész évben rengeteg program zajlik, többek közt a Erzsébetligeti Színházban. Vajon **mi történt a 16. kerület előd-községeiben 150 évvel ezelőtt?** Önálló településként csupán Cinkota létezett, de már bontogatta szárnyait a későbbi Rákosszentmihály is. A török időkben elnéptelenedett település **Pusztaszentmihályként szerepelt** a térképeken, amikor az 1870-es évektől a urak **nyaralótelkeket kezdtek vásárolni, és rájuk villákat építeni.** Így tett a pesti **Operaház teljes technikai személyzete is,** köztük a díszletfestők vezetője, **Spannraft Ágoston.** Pár évvel később, 1887-től az akkor még Cinkotához tartozó Mátyásföldön a nyaralótulajdonosok egyesülete parcellázott, itt többek közt **Verő György,** a neves librettista, szövegíró és zeneszerző vásárolt nyaralót.

Spannraft és Verő, a két budapesti művész itt, a város peremén, abban az időben még a fővároson kívül, mindketten tevékenyen vettek részt a helyi kulturális életben is. **A bálakon neves fővárosi művészek szórakoztatták a nagyrőmöt.** A jókedvű nyaralások a munkakapcsolatokra is jótékony hatással voltak, így Spannraft Ágoston készített díszletet Verő György Szultán című operettjéhez, melyet 1892-ben a Népszínházban mutattak be.

Bővebben olvashatunk róluk és helyi múltunk számos más izgalmas figurájáról Széman Richárd két gazdagon illusztrált helytörténeti kötetében. A „*Nyári teátrum*” színészeket, a „*Ceruza, toll és ecset*” írókat, képzőművészeket, építészeket mutat be, rengeteg fotóval. **December 22-ig a karácsonyi vásáron kedvezményes áron juthatunk hozzá mintegy 60 könyvhöz** a Kertvárosi Helytörténeti Gyűjteményben (Veres Péter út 157).

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándékcsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvehető a csömöri Auchan Liget áruház vevőszolgálatán.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a **szerkesztőség címére várunk:** **HH 1162 Bp. Hermína út 16.,** illetve a **rejtveny.hh@gmail.com** e-mail címen. A megfejtésekhez nevet, címet és **TELEFONSZÁMOT IS KÉRÜNK** a kapcsolattartás érdekében. **A megfejtéseket a megjelenéstől számított 20 napig várjuk.**

2 betűsek: AK, AP, KI, KR, MO, PÉ, RÉ, SE,
3 betűsek: ALI, CÁR, IDŐ, IMA, KIS, PAG, TAT, TEK,
4 betűsek: ALAK, CSET, INAS, GERA, KELŐ, PETI, RÓTT, TERI,
5 betűsek: ADOMA, ALIBI, EREDŐ, KABAR, MÁZSA, MEDER, PERES,
7 betűsek: KALINKA, KÉRELEM, KOTORÉK, MÁSZÓKA.

Előző keresztrejtvényünkől: Batthyány Ilona grófnő számára különösen fájdalmas volt **OKTÓBER** hónap 6. napja.

Nyerteseink a következők: Fibiger Józsefné (1144 Szentmihályi út), Pozsár Lászlóné (1165 Baross Gábor u.), Patorek Dominik (1165 Futórozsza u.) és Venczel Györgyi (Csömör, Mogyoródi u.). A nyeremények átvételének módját nyerteseinkkel telefonon egyeztetjük.

ALTERNATÍV TERÁPIA

Vérnyomás, depresszió, izületi gyulladások helyreállítása természetes úton. Ezzel a módszerrel a cukorbetegség, egyes gerincbetegségek, látási rendellenességek is javíthatók, megszüntethetők.

Időpontegyeztetés, tájékoztatás: Tel: 06-30-865-7572
(Hétvégén is hívható – hívjon bizalommal!)

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Oktatás

ANGOL NYELVOKTATÁS minden szinten, bármelyik korosztálynak, az Erzsébet ligetben. Emelt szintű érettségire és nyelvvizsgára felkészítést is vállalok, kerületi lakosoknak kedvezményrel, nagy gyakorlattal. Balaci Gabriella egyetemi tanár, tel: 407-2137, 06-20-387-5450

EGYÉNI vagy kiscsoportos német és francia nyelvoktatást, nyelvvizsgára felkészítést, korrepetálást vállal XVI. kerületi diplomás nyelvtanár 25 éves gyakorlattal. A1-C2 szintig, általános és gazdasági, üzleti szaknyelvet minden korosztály számára. Tel: 06-20-932-8505

ANGOL-NÉMET nyelvoktatás hatékony módszerekkel. Egyetemi diplomás nyelvtanár nyelvtanítást vállal: vizsgafelkészítés, korrepetálás, társalgási gyakorlatok, külföldi munkavállalás nyelvi előkészítése. Az első óra árából 10% kedvezmény. Tel: 06-30-9511-615

Eltartás

ANYAGIAKBAN, ÁPOLÁSBAN, gondozásban segítünk. Eltartási vagy életjáradéki szerződést kötnék idősekkel, házaspárral, hivatalosan. Hívjon bizalommal. Tel: 06-70-597-7021

HA NEM SZERETNE idősek otthonába menni, szívesen vállalnám az eltartását, gondozását – házaspárak is, vagy életjáradékot fizetnék. Rezsijét, tartozását is fizetem. Közjegyzővel kötött szerződéssel. (Elvált asszony vagyok.) Tel: 06-30-420-2238, 06-30-529-4423

ÉLETJÁRADÉKI, eltartási szerződést kötnék idősekkel, házaspárral. Ha szükségük lenne segítségre, rezsijét, tartozását is fizetem. Kocsim van, ha szükség lenne rá. Hivatalos közjegyzői szerződéssel. Tel: 06-30-474-3789

ÉLETJÁRADÉKI, ELTARTÁSI szerződést kötnék idősekkel, házaspárral. Kertjét is gondoznám. Hivatalosan, az Ön közjegyzőjével. Rezsijét, tartozását is fizetem. Ha akarja, ottlakás nélkül is. Köszönöm a hívatását. Tel: 06-30-420-2238

Eladó

BIOPTRON LÁMPA (orvosi) eladó szinterápiával készlettel együtt. Tel: 06-30-247-5340

ELADÓ kukoricadaráló, fémvágógép, bányászlámpák, karbidlámpa, táskairógép, antik asztali irógép, bútorok, barokk csillár. Tel: 06-70-314-3374

TÁSKA JAVÍTÁS – bórdíszmű
1162 Béla u. 124.
06-30-399-2244
taska.jav@gmail.com
www.lusty.hu

HELYI HÍREK
(Kistarcsa és környéke)

35. évf. 6. szám
2023. december 6.

Felelős szerkesztő:
Szóke Katalin

A szerkesztőség postacíme:
1162 Bp. XVI. Hermina út 16.
Tel/Fax: 405-5919
e-mail: hh@hh16.hu

A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!
Kiadja a Ferenc Kiadó Bt.
1162 Bp. Hermina út 16.

Felelős kiadó:
a Bt. ügyvezetője
Nyomatás:
Mediaworks Hungary Zrt.
1222 Bp. Campona u. 1.
Felelős vezető: Horváth Gábor
nyomdaigazgató

Állás, munka

PEKÉSGÉP eladói pozícióba állást hirdet. Feladatok: • eladói feladatok; • kaszálás feladatok: készpénz, kártyák kezelése; • szendvicsek készítése, kávékészítés. Jelentkezés: 06-70-330-3377, serczlicsabaliget@serczli.hu

XVI. ker. családi házukba takarítói segítséget keresünk, 2 heti rendszerességgel. Reális áron dolgozó, gyakorlott, ügyes, megbízható, fiatal hölgy személyében. Érdeklődni: 06-20-935-2473 (munkaidőben!)

Társkereső

59 ÉVES FÜGGETLEN férfi megismerkedne kedves hölgygel. Tel: 06-20-558-3240

EGYEDÜL ÉLŐ, de életvidám hölgy nem dohányszívó, hosszú beszélgetéseket, kisebb kirándulásokat, sétákat szintén szerető 70-es párját, társát keresi komoly, tartós kapcsolatra, mert rossz egyedül! A számkijelzéses hívásokat a délutáni órákban várom a 06-20-803-1560-as számra.

Vegyés

HA ELAKADÁST, SIKERTELENSÉGET tapasztal, úgy érzi, nem sikerül semmi (munka, párkapcsolat), hívjon, segítünk. 30 év tapasztalattal rendelkezem. Tel: 06-30-865-7572

Szépség és egészség

FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 407-2487, 06-20-482-7872

FÉRFI-NŐI-GYERMEKFODRÁSZ HÁZHÓZ megy: 405-1753, 70/576-2778

SZÉPÜLJÖN, FIATALODJON természetes módon. Hölgyeknek, férfiaknak hatékony a kezelés. Időpont-egyeztetés: 06-30-865-7572

Vállalkozók ajánlatai

ÉPÍTÉSZMÉRNÖK CSALÁDI HÁZHÓZ megy: 405-1753, 70/576-2778

DÓZSA-ÖTVÖS – arany- és ezüstékszer gyorsjavítása, felújítása. Mobil: 06-30-212-6891 – XVI. Sashalmi sétány 24. (a piacnál)

EZERMESTER VÁLLAL mindenféle karbantartás, javítást, vízszelést,

HH 16 APRÓ

kiseb villanszerelést, háztartási gépek bekötését, klímászerelést-tisztítást, fűtészselést, radiátorcserét, polcok, bútorok fel- és összeszerelését. Lusthaus József épületgépész technikus, tel: 06-30-399-2244

MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bútorkészítő és Lakberendező Bt. Stílusos modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőrbútorok restaurálása asztalosmunkával, bútorszövettel, ajtó- és falikárpit, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

ÜVEGEZÉS! Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüvegek készítése, üvegsziszolálás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kiseb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig

ÓRAJAVÍTÁS garanciával, elemcsere, óraszíjak, mechanikus órák javítása, felújítása. Tom Óraszaküzlet, Rákosi út 116. Ny: H-P: 10-17, Sz: 10-13-ig, ebédidő: 12:30 – 13:45-ig, tel: 06-30-225-6641

KÖLTÖZTETÉS, áruszállítás, vidékre is, 40 éves gyakorlattal, cégeknek és magánszemélyeknek, profi rakodókkal, korrekt áron! Kerületi kedvezmény! Tel: 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS zárt rakterű gépkocsival, csomagolással, bútorszereléssel, biztosítással, garanciával. Szakértett rakodók! Tel: 06-30-9495-614, www.enzotrans.hu

KERT A RENDJE MINDENNEK Szolgáltatások: fűkaszás, gyomirtás, szelektív gyomirtás, növényvédelem, faápolás, díszfák, cserjék ültetése. Hívjon bizalommal: Valis Bence, mobiltelefon: 06-70-391-0259, e-mail: valis.bence92@gmail.com

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, metszést, permetezést (cseresznye, légy ellen is). Díszkertek gondozását, fű- és sövénynyírást, ápolást, gyomirtást, gépi kaszálást vállalok: 06-70-267-5015

ZÖLDTERÜLET KARBANTARTÁS, elhanyagolt kertek takarítása, ágdarálás, fakivágás, zöldhulladék elszállítás, tuskómáras, darus munka 1,6 tonnáig (darus áruszállítás). Tel: 06-30-998-0119

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel, fóliázással, takarítással. Tel: 06-30-422-1739

TAPÉTAZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-villanszerelő, asztalos szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Kád cseréje zuhanykabinra. Tel: 06-30-457-2666

KŐMŰVESMESTER vállal építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalok. Tel: 06-30-203-4643 ignacz.erno@freemail.hu

KŐMŰVES ÉS BURKOLÓ MUNKÁT, lakásfelújítást ügyintézővel, műszaki vezetéssel, ingyenes árajánlattal vállalunk mindenki számára, elérhető áron. Tel: 06-30-214-1406

TETŐFEDÉS CSEREPES lemezzel vagy trapézlemezzel 8500 Ft/nm anyaggal és munkadíjjal együtt. Színek: antracit, barna és téglavörös. Tel: 06-20-5428-101, 06-30-4439-730

TETŐJAVÍTÁS! TETŐFELÚJÍTÁS, ács munkák, tetőfedés. Bádigos munkák, ereszcsonna szerelés, tetőszigetelés (fűtécscsökkentés). Tel: 06-20-977-6724

KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZI Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

OLCSÓ KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítása (egyéb típusok) nagy tapasztalattal, garanciával. Tel: 06-20-9441-164

HÁZTARTÁSI HŰTŐGÉPEK javítása nagy gyakorlattal (csak Bp-en). Hozleiter Tibor Tel: 06-30-919-5456

VÍZSZERELÉS, Fűtészselés, Duguláselhárítás 06-20/399-80-40

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, CSATORNA-KAMERÁZÁS! VÍZ-GÁZ-KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉSI WC-k, mosdók, tartályok, szifonok cseréje. Sürgős esetben AZONNAL IS! Tel/fax: 402-4330, 06-20-491-5089

REMA TIP TOP Gumiabroncs javítás • autó, motor TPMS szenzorok beépítése OBD programozás
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493
XVI. Templom u. 36. www.gumiszervez16.hu

VÍZ-GÁZ-FŰTÉS szerelés, gázkészülék szerelés, karbantartás
Tel: 06-30-501-6071

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás
SZÍVÓ Kft.
Baumholczer Tamás
Precízen – pontosan 30 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972



MINDENKI KARÁCSONYA

A Corvini Domini Egyesület
Mindenki karácsonya ünnepséget szervez
december 13-án 16 órai kezdettel a Civil Házban
(1165 Bp. Mátyásföld, Táncsics u. 10.)

Jó közösségben, kellemes környezetben mindenki kaphat egy tál meleg ételt, és válogathat a felajánlott ajándékokból, gyermekjátékokból, ruhaneműkből. Mindenkit várnak szeretettel.

ADOMÁNYGYŰJTÉS!

Ami Önnek fölösleges, másnak szép ajándék. A Corvini Domini Egyesület szívesen fogad gyermekjátékokat, csecsebecskéket, használati tárgyakat, jó állapotú ruhaneműket, lakástextilt. Az önkéntesek várják az adományokat december 11-12-én 10-18 óra között a Táncsics utca 10. alatti Civil Házban.

Civil16 – Ünnepi nyugdíjas klub

Ünnepi nyugdíjas klubot és találkozót szervez a Civil16 Egyesület december 21-én, csütörtökön 14 órától a Legenda Söröző Centerben (megközelíthető a Bem apó utcáról). Az ünnepi műsorban fellép László Attila, a 100 tagú cigányzenekar néhány tagja és még sokan mások. Várják azok jelentkezését is, akik szívesen bemutatnák tudásukat, tehetségüket a színpadon – jelentkezés a +36-70-326-0177 telefonszámon.

Karácsonyi koncert vacsorával

2023. december 16-án 18:30-tól karácsonyi koncertet szerveznek az Axl Sörözőben, a Rákosi út és János utca sarkán, a kis Tescoval szemben. Három kiváló zenekar lép fel, a műsorban rock, blues és slágerek. A koncert félidőjében vacsorát kapnak a vendégek. Belépődíj 2500 Ft, jegyeket az Axl Grill büfében lehet vásárolni: Rákosi út 149., valamint Marcell u. 2-6. (a Palotai határútnál).

Gyere jógazni hozzánk!
Működő (Hatha) jóga csoport bővítéséhez keresünk olyan spirituálisan gondolkodó, nyitott személyt, aki szívesen becsatlakozna családi, kislétszámú csoportunkba. Kiemelten figyelünk gerinc egészségére, egyéni adottságaira és személyes fejlődésedre!
Óráink: szerda és szombat reggel, csak előzetes bejelentkezéssel!
Napfény Mozsásstudió • 1162 Hermina út 16.
Bejelentkezés: Szóke Kati jógaoktatónál **06-20-412-6353**

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA. A nyomtatott újságba egy lakossági apróhirdetés két egymás utáni lapszámba 6.000 Ft, feladható a következő helyeken:

- **FÜZETBOLT,** 1165 Jókai u. 6. (irodaház), Ny: H-P: 9-12^h-ig
 - **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
 - **Fodrászat,** XVI. Rutafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498
- Feladási határidő a következő számba: 2024. február 1.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyvízcsatorna tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerok szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

TELEVÍZÓJAVÍTÁS GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

TETŐFEDŐ BÁDIGOS
cserepeslemez vagy trapézlemez anyaggal és munkadíjjal 8500 Ft/m² színek: barna, szürke, téglavörös
T: 06 20/542-8101, 06 30/443-9730
telejavitas2009@gmail.com

SZÁMÍTÓGÉPEK javítása helyszínen, hétvégén is! Vírusirtás, telepítések, alkatrész-csere garanciával. Tanácsadás, ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán, tel: 06-70-5192-470, szerviz@azpc.hu

SZAKKÉPZETT KERÉKPÁRSZERELŐ Csömör, Kistarcsai út 9-ben. Nyitva: 10-18-ig, sz: 10-14-ig. Tel: 06-20-336-1044

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEZEK, hangkasszettek és -szalagok digitalizálása, átírása CD-re, DVD-re, régi képek, diáképek, színes negatívok digitalizálása, javítása, átírás CD-re vagy papírkép készítése. Ferenci Videó, XVI. Hermina út 16. (Telefonon egyeztetett időpontban), mobil: 06-20-9392-658

KONTÉNERES
sitt, föld, sóder, homok szállítása:
4, 5, 6, 7, 8 m³
LENYITHATÓ KONTÉNEREKSEL
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

Következő lapszámunk február 7-én, szerdán jelenik meg.

XVI. kerületi terjesztését a kiadó szervezi, terjesztési reklamációk leadhatók a 405-5919; 06-20-9392-658 telefonszámon. Ingyenes kiosztás az Örs vezér terei aluljáróban megjelenés után.

Emlékmentés

Videokazetták

VHS, VHS-C, Hi8
hanglemezek, hangkazetták,
régiképek, filmek

DIGITALIZÁLÁSA

CD, DVD készítés

Ferenci Videó

405-5919, 06-20-9392-658
XVI. Hermina út 16.

Szerzli **Álláslehetőség!**

Eladói

pozícióba munkatársat keresünk!

Főbb feladatok:

- általános eladói feladatok (termékek értékesítése, ajánlása)
- kasszázási feladatok: készpénz, kártyák kezelése
- szendvicsek készítése, kávékészítés
- vásárlók / vendégek kommunikáció

Jelentkezés: 06 70 330 3377 | szerzlicsabaliget@szerzli.hu
Cím: 1164 Budapest, Etelköz utca 2-4.
Nyitvatartás: H-P: 6:00-20:00 SZ-V és ünnepnap: 6:30-14:00

EGÉSZSÉG GYÓGYSZERTÁR

1161 BUDAPEST, HŐSÖK TERE 6.
(A rendelőintézet mellett)

Tel: +36-1-405-7049

NYITVATARTÁS:
H-P: 08.00-20.00
SZ: 08.00-13.00

Lioton 1000NE/g gél 100g

Gyógyír a fáradt lábnak visszeres panaszok, lábdagadás esetén – és nem hagy foltot.

csak **5499,-Ft**

Eredeti ár: 6985,- Ft **Megtakarítás: 1486,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Detralex 500mg ftbl. 60x

Érvédő gyógyszer, vénás eredetű fájdalmakra (nehézláb-érzés, lábikragörcs, heveny aranyér).

csak **6099,-Ft**

Eredeti ár: 7989,- Ft **Megtakarítás: 1890,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Prostamol Uno 320mg lágy kapsz. 60x

Jóindulatú prosztata megnagyobbodás tüneti kezelésére.

csak **6499,-Ft**

Eredeti ár: 8319,- Ft **Megtakarítás: 1820,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

További akciós termékeinkért és törzsvásárlói programunk részleteiért látogasson el a patikába!

Hogy lehet olcsóbb télen a meleg?

A hőveszteségről szóló cikkünkben egy leegyszerűsített példán bemutatjuk, hogyan néz ki egy ház egész téli hővesztesége, és mennyit lehet megtakarítani különféle megoldásokkal.

A hőveszteséget átszámoltuk földgáz-egyenértékre, ami 180 nap fűtési idény alatt biztosítja egy adott szerkezet belső oldalán a 20 fokot. A határfokot 90%-ra vettük, ami megfelel egy átlagos cirkónak.

Az árak összevetése tekintetében érdemes megagszúlban (megajoule = MJ) számolni. Egy MJ gáz ára rezsicsökken tetten 2,9 Ft, piaci áron 20 Ft. Egy MJ villamos energia ára rezsicsökken tetten 10 Ft, piaci áron 20 Ft. Ez rögtön meg is mutatja azt, hogy a gázfűtést igen drága dolog egyszerű villanyfűtéssel kiváltani, mert az alapján több mint háromszorosába kerül.

Vegyünk egy gyakorlatias példát: 10 x 10 m-es kockaházat, 120 m² falazattal, 100 m² födémmel és 5 m² nyílászárókkal. A hőátbocsátási tényező mértékegysége: W/m² x (hőmérséklet-különbség).

Ha a fal 25 cm-es, tömör téglából épült, akkor a hőátbocsátása 1,195. 120 m² felület téli fűtésére ekkor 1480 m³ gázt kell szánni, hogy odabent 20 fok legyen. Ha a falra 5 cm nikecell hőszigetelés kerül, akkor a hőátbocsátás



A szigetetlen téglaház sok energiát elfogyaszt

0,441-re változik, a gázigény 507 m³-re csökken. 10 cm-es szigetelés gázigénye 335 m³, ha pedig 15 cm nikecell kerül a falazatra, akkor a falfelület fűtése 240 m³ gázt igényel.

30 cm-es B30-as téglából épült fal hőátbocsátása 1,038, gázigénye 1290 m³ egy télen. 15 cm-es hőszigetelés mellett a téli gázigény 236 m³.

Fa födém esetén a gázigény 1500 m³. Beton födém gázigénye 2160 m³ a fűtési szezonban. Ha erre 20 cm hőszigetelés kerül, akkor a gázigény 170 m³-re csökken.

Gerébtokos hagyományos ablakok hővezetése 4 és 5 közé esik, 5 m² felület téli fűtésére 200 – 250 m³ gázt kell fordítani. A hőszigetelt üvegek, ahol a két üvegréteg távolsága 16 mm, de nincs argonnal töltve, ott a hőátbocsátás 2,8, a fűtési szezonban 145 m³ gázt igényel. Közel 20 éve készítenek argonnal töltött, egyik ol-

dalán hűtőkörrel ellátott üveget, aminek a hőátbocsátása 1-hez közelít. Ilyen üvegből 5 m² hőigénye 50 m³ földgázzal fedezhető. Háromrétegű, nagyon korszerű üvegezés hőátbocsátása 0,6, ennek gázigénye a teljes fűtési szezonban 30 m³.

Hogy földgáz helyett érdemes legyen árammal fűteni, ahhoz hőszivattyú kell. A hőszivattyúk jellemzője, hogy kibocsátott hőenergiaiban meg többszörözik a bevitt elektromos energiát. A legegyszerűbb hőszivattyú a hűtő-fűtő klíma, ami kb. 3-szor annyi hőt ad le, mint ahány kW villamos energiát elfogyaszt. Hőszivattyús fűtésekhez kedvezményes tarifa is igényelhető.

Ezek a számítások az arányokat és a nagyságrendeket érzékeltetik – arra alkalmasak, hogy irányt mutassanak a rezsicsökkentés lehetőségeire. Ferenci Zoltán mérnök-újságíró

Az első kertvárosi olimpikon

Októberben a belgiumi Antwerpenben rendezték az olimpiai kvalifikációs torna-világbajnokságot. Az eseményen részt vett a Kertváros ifjúsági olimpiai ezüstérmes tornásza, Bácskay Csenge is, aki – némi szerencsének köszönhetően – bejutott az ugrás döntőjébe, ahol nyolcadik lett. Ez pedig a Nemzetközi Torna Szövetség tájékoztatója szerint olimpiai kvótát ért a számára.

Az antwerpeni világbajnokságon az ugrás döntőjében kilencen vettek részt. Köztük volt a mi Bácskay Csengénk is, aki körülbelül egy órával a finálé előtt tudta meg, hogy visszazamondás miatt a tartaléksorból előre lépve résztvevője lett a döntőnek.

A kerületi tornászt a buszról kellett le szállítani, és visszavinni a tornacsarnokba. Csenge egy stabil gyakorlatot bemutatva 13,266 pontot kapott a zsűritől, mellyel végül a nyolcadik helyen végzett. A versenyt a kétszeres világbajnok brazil Rebeca Andrade nyerte 14,750 ponttal, aki a 21-szeres világbajnok amerikai Simone Biles-t előzte meg (14,549), míg a harmadik a dél-koreai Yeo Seo-jeong lett (14,416).

Csenge elmondása szerint a fináléban azért nem vállalta a duplacsavart, és helyette „csak” másfél csavart ugrott, mert erről a szövetségi kapitánnyal, Draskóczy Imrével így állapodtak meg. A másfél csavarral nem titkolta a biztonságos kivitelezésre mentek rá, illetve a sérülés-



Csenge már Antwerpenben remélte, hogy a döntős szereplése olimpiai kvótát ér majd, ám ez csak akkor vált biztosá, amikor a Nemzetközi Torna Szövetség (FIG) is megerősítette. Erre szerencsére csak október 8-ig kellett várnia, amikor is a FIG közzétette a szerenkénti kvótások névsorát.

- Nagy öröm volt a nevemet a névsorban látni. Számítottam rá, mert a FIG ilyen esetekben a döntősöknek szokta adni a kvótát, de meg kellett várni a hivatalos közleményt is. Így viszont biztossá vált az olimpiai részvétel. Szeretném majd Párizsban is a maximumot kihozni magamból, szeretnék fizikálisan és mentálisan is felkészült állapotban kimenni.

A mátyásföldi illetőségű Bácskay Csenge már három éves kora óta tornázik. Nevelő egyesülete a patinás Postás SE volt, amely klub azonban végnapjait éli, így többek között a tornaszakosztályát is megszüntette, ezért Csenge kénytelen volt a Győri Atlétikai Clubba igazolni.

Csengének könnyebb dolga lett volna, ha az antwerpeni világbajnokságon a női csapat kvalifikálja magát, ám a legjobb magyar női tornásznak számító Kovács Zsófia véré előtti sérülése miatt ez nem valósulhatott meg.

Riersch Tamás

Submarine Station – Karácsonyi menü rendelhető

Halászlé (harcsa) 3.480 Ft • (ponty) 3.380 Ft • + belsőség 1.580 Ft
Töltött káposzta (2 db töltelék + 15 dkg káposzta) 3.990 Ft • Kocsonya 2.990 Ft
Rántott ponty majonézes burgonyával 3.980 Ft
Rántott harcsa majonézes burgonyával 4.200 Ft
Malac-császár bajor-káposztával 4.450 Ft
Gesztenyével töltött kacsacomb narancsmártással, burgonyapürével 5.190 Ft
Bélszíntartár 5.490 Ft • A rendelés leadható telefonon (06-1/405-3768) illetve személyesen az étteremben (1161 Bp. Csömöri út 80.)
Átvehető december 23-án 21 óráig.

Szilveszter a Legendában!

Idén is lesz szilveszteri buli a Legendában. A hátsó teremben a Party Face Band játszik éjjelig, utána Retro Disco. Éjjel után tombola, értékes nyereményekkel – fődíj egy 138 cm-es Sasung 4K smart tévé. A jegyár tartalmazza a belépéskori aperitifet, az egész estés svédasztalos vacsorát, korlátlan mennyiségben Legenda sört, az éjjel utáni pezsgőt, virslit és egyéb újévi ételeket. Belépőjegy vásárolható a helyszínen 19.800 Ft-ért (1163 Bp. Bem apó u végénél).

ELSŐ OSZTÁLYÚ ÉS PRÉMIUM MINŐSÉGŰ

FENYŐK VÁSÁRA

A RÁKOSI ÚTI TESCOVAL SZEMBEN



Fenyőfáink több napos válogatás során kerültek kiválasztásra, hiszen abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy családunk egy jelentős része Zala megyében ebből az iparágból keresi a mindennapi betevőt. Ennek köszönhetően biztosan állíthatjuk, hogy csak a legszebb fenyőket hoztuk el Önöknek, néhány prémium dán fenyővel kiegészítve! Különböző méretekben, az 50 cm-től akár 4 méteres normand fenyőig, valamint néhány lucfenyő és ezüstfenyő is gazdagítja a választékot. Várjuk Önöket sok szeretettel hatalmas telepünkön, több mint 600 négyzetméteren! Akár sötétedés után is nappali fényben úszik a folyamatosan száznál is több, kiállított fa. Amennyiben a kiválasztott örökzöld szállítása problémát okozna, mi abban is segítünk (1,6 m felett ingyenes)! Mindenkit egy meleg teával, a gyerkőcöket pedig kis meglepetéssel várjuk!

Cím: 1161 Bp. Rákosi út 151.

Nyitva: MINDEN NAP 8-21 óráig, december 24-én 14 óráig

Főpolgármesteri Hivatal
V. Városház u. 9-11. Tel: 327-1000

Földhivatal (IV-VII. és XIII-XVII. ker.)
1149 Bosnyák tér 5. Tel: 422-4510

NAV (APEH) Ügyfélszolgálat
XIV. Gvadányi u. 69. Tel: 467-7100

MÁV belföldi és nemzetközi tudakozó
Tel: 349-4949

Volánbusz
Tel: 382-0888

BKK INFO: 325-5255, 461-6500

Fővárosi Ügyeleti és Irányító Központ
FÜIK tel: 301-7500 (0-24h)

Kóbor kutyák, kóborló macskák elszállítása
Tel: 347-0830

MVM Next: T: 06-80-38-39-40

Kéményseprők: T: 1818 (9.1 menü)

XIV. kerület

Polgármesteri Hivatal
1145 Pétervárad u. 2. T: 467-2300
hivatal@zuglo.hu T: 8729-1000

XIV. kerületi Kormányhivatal
1145 Pétervárad u. 11-17.
Tel: 896-5762

Kormányablak Tel: 1818
H: 8-18; K: 8-16; Sz: 11-19; Cs: 9-16; P: 8-14

Felnőtt orvosi ügyelet:
1146 Hermina út 7. (24 órás ügyelet)
Tel: 220-6693

Gyermek orvosi ügyelet:
(éjszakai, hétvégi) 1138 Révész u. 10-12.
Tel: 349-8601

Cserepesház Tel: 363-2656

helyi hírek 16

HELYI HÍREK

Alapítva 1939-ben

Információs naptár Tel: 405-5919 • hh@hh16.hu

XVI. kerület

XVI. kerületi Kormányablak
1165 Baross Gábor u. 28-30.

Okmányiroda: Tel: 550-1858
H: 8-18; K: 8-16; Sz: 11-19; Cs: 9-16; P: 8-14

Foglalkoztatási Osztály, T: 403-0002
1105 Körösi Csoma S. u. 53-55.

Corvin Művelődési Ház
Erzsébetligeti Színház T: 401-3060

POLGÁRMESTERI HIVATAL

1163 Havashalom u. 43. 4011-400
(a felfogadási időt kérdezze telefonon)

Postahivatalok 1165 Jókai u. 2/B.
H-P: 8-18, Szo: 8-14 óráig

1161 Rákosi út 99-101.
H-P: 8-18, Sz: 8-12

Auchan Liget Posta T: 28/887-683

TESCO Fogarasi Posta T: 422-1657

Felnőtt orvosi ügyelet

(déli, éjszakai, hétvégi)
Tel: 06-70-810-5243

Gyermek orvosi ügyelet
(éjszakai, hétvégi) Tel: 264-3314

XVI. kerületi Szakrendelő:
XVI. Jókai u. T: 401-1300

Hősök terei rendelő: 405-7688
Tüdőgondozó (Hunyadvár u.) 407-2612

Péterfy Sándor utcai Kórház
Tel: 461-4700, 321-1910, 342-7520

Kistarcsai Flór Ferenc Kórház
T: 06-28-507-600, 06-30-396-2318

Heim Pál Gyermekkorház
1089 Üllői út 86.
Tel: 210-0720, 459-9100

TERÜLETI SZOCIÁLIS SZOLGÁLAT

Szociális étkeztetés; Idősek klubja
XVI. Veres P. u. 109. 407-2816

XVI. Vidámvásár u. 7. 400-3198

XVI. János u. 49. 405-4615

Érsekújvár u. 7-13. 401-0516

Nyugdíjasok Segítő Szolgálatai:
Betegszállítás 407-2008 (H-P: 8-14h)
Bevásárlások 407-2812 (H-P: 8-14h)
Ház körüli munkák 20/539-6879

Polgármesteri Hivatalok:
Csömör 06-28/544-020
Kistarcsa 06-28/470-711
Kerepes-Szilasliget 28/561-050
Nagytarcsa 06-28/450-204

HELYI SZAKEMBEREK • ha kell!

Üvegezés, üvegek, tükrök, képkerekek nagy választékban. 06-30-325-9102

Tetőjavítás, bádogos munkák: 06-20-977-6724

Duguláselhárítás bontás nélkül, garanciával. Tel: 06-70-267-5015

NonStop zárszerviz: 06-70-253-6107

Villanyzerelés, eletromos hibák elhárítása, bojlerjavítás: Tel: 06-30-9528-496

Mosógép, mosogatógép, szárítógép expressz javítása. Tel: 06-30-0800-800

Automata mosógépek (egyes típusok) javítása. Tel: 06-20-9441-164

Háztartási hűtőgépek javítása nagy gyakorlattal. Tel: 06-30-919-5456

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Aradi Zoltán, 06-70-5192-470

Televízió javítás hétvégén is, ingyenes kiszállással (06-1)405-3553, 20/9344-874

Erzsébetligeti Uszoda
1165 Újszász u. 106-108.
Tel: 226-4477

uszoda, szolárium, szaunák, merülőmedence, aquafitness, sószoba, masszáz, jóga, fitness, fodrász, kozmetika

Gyermek és felnőtt úszásoktatás

dinox
www.dinox.hu

USZODA- ÉS IVÓVÍZ KEZELÉS
1163 Budapest, Sárga rózsza u. 14.

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
SAJÁT termesztésű szezonális BIOtermékek kaphatók egész évben!
Téliálló burgonya és hagyma NAGY VÁLASZTÉKBAN!
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

Tel: 950-1785
Egész évben NYITVA

sashalmi piac
Minőségi hazai termékválaszték
Szombatonként kézműves és termelői vásár
info@sashalmpiac.hu
facebook.com/Sashalmpiac

SZÉKELY FATELEP
1165 Bp. Újszász u. 47/D. (bejárat a Légcsavar u-ról)

Fenyő fűrészáru, lambéria, hajópadló, OSB tábla, brikett értékesítése
Fa gyalulás, favédelem
Tel: +36 70 368 25 87
info@szekelyfatelep.hu
Nyitva: H-P 7-16, Szo: 7-12

JANUÁR	FEBRUÁR
1 H Újév, Fruzsina	1 Cs Ignác
2 K Ábel	2 P Karolina, Aida
3 Sz Genovéva, Benjámín	3 Sz Balázs
4 Cs Titusz, Leona	4 V Ráhel, Csenge
5 P Simon	5 H Ágota, Ingrid
6 Sz Boldizsár	6 K Dorottya, Dóra
7 V Attila, Ramona	7 Sz Tódor, Rómeó
8 H Gyöngyvér	8 Cs Aranka
9 K Marcell	9 P Abigél, Alex
10 Sz Melánia	10 Sz Elvira
11 Cs Ágota	11 V Berthold, Marietta
12 P Ernő	12 H Livia, Lídia
13 Sz Veronika	13 K Ella, Linda
14 V Bódog	14 Sz Bálint, Valentin
15 H Lóránt, Lóránd	15 Cs Kolos, Georgina
16 K Gusztáv	16 P Júlianna, Lilla
17 Sz Antal, Antónia	17 Sz Donát
18 Cs Piroska	18 V Bernadett
19 P Sára, Mária	19 H Zsuzsanna
20 Sz Fábrián, Sebestyén	20 K Aladár, Álmos
21 V Ágnes	21 Sz Eleonóra
22 H Vince, Artúr	22 Cs Gerzson
23 K Zelma, Rajmund	23 P Alfréd
24 Sz Timót	24 Sz Szökönop
25 Cs Pál	25 V Mátyás
26 P Vanda, Paula	26 H Géza
27 Sz Angelika	27 K Edina
28 V Károly, Karola	28 Sz Ákos, Bátor
29 H Adél	29 Cs Elemér
30 K Martina, Gerda	
31 Sz Marcella	

MÁRCIUS	ÁPRILIS
1 P Albin, Cseperke	1 H Húsvét, Hugó
2 Sz Lujza	2 K Áron
3 V Kornélia	3 Sz Buda, Richárd
4 H Kázmér	4 Cs Izidor
5 K Adorján, Adrián	5 P Vince
6 Sz Leonóra, Inez	6 Sz Vilmos, Biborka
7 Cs Tamás	7 V Herman
8 P Zoltán	8 H Dénes
9 Sz Franciska, Fanni	9 K Erhard
10 V Ildikó	10 Sz Zsolt
11 H Szilárd	11 Cs Leó, Szaniszló
12 K Gergely	12 P Gyula
13 Sz Krisztián, Ajtony	13 Sz Ida
14 Cs Matild	14 V Tibor
15 P Nemzeti Ü. Kristóf	15 H Anasztázia, Tass
16 Sz Henrietta	16 K Csongor
17 V Gertrúd, Patrik	17 Sz Rudolf
18 H Sándor, Ede	18 Cs Andrea, Ilma
19 K József, Bánk	19 P Emma
20 Sz Klaudia	20 Sz Tivadar
21 Cs Benedek	21 V Konrád
22 P Beáta, Izolda	22 H Csilla, Noémi
23 Sz Emőke	23 K Béla
24 V Gábor, Karina	24 Sz György, Baján
25 H Irén, Írisz	25 Cs Márk
26 K Emánuel	26 P Ervin
27 Sz Hajnalka	27 Sz Zita, Mariann
28 Cs Gedeon	28 V Valéria
29 P Nagypéntek,	29 H Péter
30 Sz Zalán Nyári id.	30 K Katalin, Kitti
31 V Húsvét, Árpád	

MÁJUS	JÚNIUS
1 Sz M. ü. Fülöp, Jakab	1 Sz Tünde
2 Cs Zsigmond	2 V Kármén, Anita
3 P Tímea, Irma	3 H Klotild
4 Sz Mónika, Flórián	4 K Bulcsú
5 V Györgyi	5 Sz Fatime
6 H Ivett, Frida	6 Cs Norbert, Cintia
7 K Gizella	7 P Róbert
8 Sz Mihály	8 Sz Medárd
9 Cs Gergely	9 V Félix
10 P Ármán, Pálma	10 H Margit, Gréta
11 Sz Ferenc	11 K Barnabás
12 V Pongrácz	12 Sz Villó
13 H Szervác, Imola	13 Cs Antal, Anett
14 K Bonifác	14 P Vazul
15 Sz Zsófia	15 Sz Jolán, Vid
16 Cs Botond	16 V Jusztin
17 P Paszkál	17 H Laura, Alida
18 Sz Erik, Alexandra	18 K Arnold, Levente
19 V Pünkösöd, Milán	19 Sz Gyártás
20 H Pünkösöd, Felícia	20 Cs Rafael
21 K Konstantin	21 P Alajos, Leila
22 Sz Júlia, Rita	22 Sz Paulina
23 Cs Dezső	23 V Zoltán
24 P Eszter, Eliza	24 H Iván
25 Sz Orbán	25 K Vilmos
26 V Fülöp, Evelin	26 Sz János, Pál
27 H Hella	27 Cs László
28 K Emil, Csanád	28 P Levente, Irén
29 Sz Magdolna	29 Sz Péter, Pál
30 Cs Janka, Zsanett	30 V Pál
31 P Angéla, Petronella	

JÚLIUS	AUGUSZTUS
1 H Tihámér, Annamária	1 Cs Boglárka
2 K Ottó	2 P Lehel
3 Sz Kornél, Soma	3 Sz Hermína
4 Cs Ulrik	4 V Domonkos, Dominika
5 P Emese, Sarolta	5 H Krisztina
6 Sz Csaba	6 K Berta, Bettina
7 V Apollónia	7 Sz Ibolya
8 H Ellák	8 Cs László
9 K Lukrécia	9 P Emőd
10 Sz Amália	10 Sz Lőrinc
11 Cs Nóra, Lili	11 V Zsuzsanna, Tiborc
12 P Izabella, Dalma	12 H Klára
13 Sz Jenő	13 K Ipoly
14 V Őrs, Stella	14 Sz Marcell
15 H Henrik, Roland	15 Cs Mária
16 K Valtér	16 P Ábrahám
17 Sz Endre, Elek	17 Sz Jácint
18 Cs Frigyes	18 V Ilona
19 P Emília	19 H Huba
20 Sz Illés	20 K Áll. ünnep, Szt. István
21 V Dániel, Daniella	21 Sz Sámuel, Hajna
22 H Magdolna	22 Cs Menyhért, Mirjam
23 K Lenke	23 P Bence
24 Sz Kinga, Kincső	24 Sz Bertalan
25 Cs Kristóf, Jakab	25 V Lajos, Patrícia
26 P Anna, Anikó	26 H Izsó
27 Sz Olga, Liliána	27 K Gáspár
28 V Szabolcs	28 Sz Ágoston
29 H Márta, Flóra	29 Cs Beatrix, Erna
30 K Judit, Xénia	30 P Rózsa
31 Sz Oszkár	31 Sz Erika, Bella

SEPTEMBER	OKTÓBER
1 V Eged, Egon	1 K Malvin
2 H Rebeka, Dorina	2 Sz Petra
3 K Hilda	3 Cs Helga
4 Sz Rozália	4 P Ferenc
5 Cs Viktor, Lőrinc	5 Sz Aurél
6 P Zakariás	6 V Brúnó, Renáta
7 Sz Regina	7 H Amália
8 V Mária, Adrienn	8 K Koppány
9 H Ádám	9 Sz Dénes
10 K Nikolett, Hunor	10 Cs Gedeon
11 Sz Teodóra	11 P Brigitta, Gitta
12 Cs Mária	12 Sz Miksa
13 P Kornél	13 V Kálmán, Ede
14 Sz Szeréna, Roxána	14 H Helén
15 V Enikő, Melitta	15 K Teréz
16 H Edit	16 Sz Gál
17 K Zsófia	17 Cs Hedvig
18 Sz Diána	18 P Lukács
19 Cs Vilhelmina	19 Sz Nándor
20 P Friderika	20 V Vendel
21 Sz Máté, Mirella	21 H Orsolya
22 V Móric	22 K Előd
23 H Tekla	23 Sz Nemzeti ü. Gyöngyi
24 K Gellért, Mercedesz	24 Cs Salamon
25 Sz Eufrozina, Kende	25 P Blanka
26 Cs Jusztina	26 Sz Dömötör
27 P Adalbert	27 V Szabina
28 Sz Vencel	28 H Simon, Szimonetta
29 V Mihály	29 K Nárcisz
30 H Jeromos	30 Sz Alfonz
	31 Cs Farkas

GYÓGYSZERTÁRAK

Ügyeletes patikák (0-24 óráig):
Veres Péter út 11., Tel: 401-0078
a XVI. kerület hivatalos ügyeleti gyógyszerháza

Örs vezér téri SzTK, Tel: 221-3861

Torony Patika Csömöri út 117.
Tel: 401-0303 H-P: 8³⁰-20³⁰, Szo: 9-14

Pallasz Athéné Patika Tel: 405-6097
Rákosi út 90. H-P: 7³⁰-19³⁰, Szo: 8-13

Nagyicce Patika, Tel: 401-0078
1163 Veres P. u. 11. Nyitva 0-24 óráig

Sashalom Patika A Sashalmi HÉV-
1163 Veres P. út 32-34. állomás mögött
H-P: 8-20 óráig Tel: 403-5894

Sas Gyógyszertár H-P: 8-19, Szo: 8-12
1163 Margit u. 1. (a piacnál) T: 403-7303

Egészség Gyógyszertár, T: 405-9365
1161 Hősök tere 6. H-P: 8-20, Szo: 8-13

Park Patika H-P: 8-19, Szo: 8-12
1165 Diósy L. u. 5. Tel: 407-0971

Corvina Patika H-P: 8-20
1165 Hunyadvár u. 43/B. T: 407-2970

Emlékmentés
Videoszalagok, hangszalagok,
hanglemezek, fényképek,
diaképek DIGITALIZÁLÁSA
Ferenc Video: 20/9392-658
XVI. Hermina út 16. (bejelentkezésre)

Ingtalan ELADÁS - VÉTEL
Irodánk címe:
1162 Bp. Csömöri út 224.
Tel: +36 70 6706700
Email: matyaskiraly@dh.hu

Keressen minket bizalommal!
DUNA HOUSE

Napsugár Bölcsőde szolgáltatásai
a lakosság számára
Ingyenes gyermekfelügyelet
Játsszóház • Sószoza
Játékos gyemektorna
Baba-mama muzsika
1164 Bp. Felsőmalom u 5-7.
Tel: 401-0300
Fehér Edit bölcsődevezető

Fitness **NAPFÉNY** JÓGA
MÖZGÁSSZTÚDIO
Személyi edzés! Gravity ZUMBA
1162 Bp. XVI. Hermina út 16.
Telefon: 06-70-612-9516
www.napfenymozgasstudio.hu

0-24 Önkiszolgáló üzemanyagtöltő állomás
Fizetés bankkártyával és készpénzzel (készpénz-visszaadással!)

BENZIN DIESEL Minőségi üzemanyagok kedvező áron!
Ikarus benzinkút
Bp. XVI. Arany J. u. (a SPAR-ra szemben)
Tankolási segítség és **SHOP:** H-P 9.00-15.00

MAGYAR TŰZÉP
Építőanyagok széles választékban Alaptól a tetőig...

MŰANYAG NYILÁSZÁRÓK BELTÉRI AJTÓK GYÁRTÁSA ÉS BEÉPÍTÉSE

Csömör, Major út • Nyitva: H-P: 6-17, Sz: 6-12
E-mail: magyartuzep@gmail.com **INGYENES KISZÁLLÍTÁS**

www.magyartuzep.hu • +36-70-941-1982

Alapítva 1946
Mihály és társai
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.

- Stíl és modern bútorok készítése, javítása
- Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel

www.mihalybutor.hu
1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727