

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
SAJÁT termesztésű
szezoniális BIOtermékek
kaphatók egész évben!
Téllálló burgonya és hagyma
NAGY VÁLASZTÉKBAN!
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

Alapítva 1989-ben

HELYI HÍREK

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Közéleti folyóirat

Auchan Csömör
Kedves Vásárlóink!
Az áruház átépítése befejeződött,
mindenkit szeretettel várunk!
Köszönjük a türelmet!

MAGYAR TŰZÉP
ÁTKÖLTÖZTÜNK!
Csömör Major út
Nytva: H-P: 6-17, Sz: 6-12-ig
Tel: **+36-70-941-1982**
E-mail: magyartuzep@gmail.com
www.magyartuzep.hu

OKTÓBER 16. VASÁRNAP 19:00
EGY APRÓ KÉRÉS
VIGJÁTÉK
OKTÓBER 20. CSÜTÖRTÖK 19:00
BÉBI. BUMMI!
ONE-WOMAN SHOW

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
Használja
KEDVEZMÉNYES
KÁRTYÁJÁT!

AMAZOON
Állateledel • Állatfelszerelés
Állatpatika
1161 Bp. Csömöri út 119. (a Torony Patika mellett)
Telefon: (06-1) 607-7021
HOSSZÚ NYITVA TARTÁS: H-P: 9-20 óráig, Szo: 9-15 óráig

Hol fogjuk meg a meleget?

Többlakásos rezsicsökkentés
5. oldal

Ismét volt Ikarus Nap
3. oldal



Épülnek az utak a Kertvárosban
3. oldal

TŰZOLTÓSÁGI HÍREK
2. oldal

DUNA HOUSE Ingatlan-
kínálat
a 6-7. oldalon

Nyerjen **Auchan** ajándécsomagot
6. oldal

Submarine Station ÉTTEREM
1161 Bp. Rsztm. Csömöri út 80.
NYITVA MINDEN NAP: 12-22-ig
Nagy steakválaszték
(magyar és külföldi) 40 fajta bor
ÚJ NYÁRI ÉTLAP
ÉTELKISZÁLLÍTÁS
menü minden nap **1790 Ft**
KÜLÖNTEREM 30 főig
+36-30/328-5182, 405-3768
www.submarinestation.hu

Villanyszerelés
Lakások hálózatának
kiépítése, felújítása,
javítása, átalakítása
Lámpák, páraelszívók,
sütők, stb. bekötése
Lakatosmunkák
Kerítések, kapuk, korlátok
ablakrácsok, előtetők
készítése, javítása
Fémszerkezetű épületek,
kennelek, kifutók
készítése, javítása
Tel: +36 70 312 1050

Panasonic
heating & cooling solutions
Keressen minket Panasonic levegő-víz hőszivattyúk, HIT napelemes rendszerek, lakossági komfort klímák és ipari berendezések tervezésével, szaktanácsadásával és kivitelezésével.
CS80 KERESKEDELMÉI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
1161 Bp. Csömöri út 80. • Nyitva: H-P: 8-17
Telefon: +36 1 401 3090, +36 1 401 3098
www.cs80.hu • www.panasonic80.hu

Milyen elemekből áll össze egy ház hővesztése, és ez hogyan módosítható? – cikkünk számítási példákkal az 5. oldalon

Sashalmi búcsú és lecsófőző verseny a Sashalmi piacon
4. oldal

2022. SZEPTEMBER 16-18.
AZ ERZSÉBET-LIGETBEN

KERTVÁROSI VIGASSÁGOK

FENYŐ MIKLÓS
CSÍK ZENEKAR ÉS MEZŐ MISI
PARNO GRASZT
PETRUSKA
KORDA GYÖRGY ÉS BALÁZS KLÁRI
MANAKY ÖLLER ROLAND & KISS RÉKA
VARIDANCE
KOLOMPOS TŰZVARÁZSLAT
APACUKA
EGYHÁZI GÉZA & FOGARASSY BERNADETT
POHLY BOGLÁRKA
JAMMAL&THE GROOVETROOP

BÜVÉSZ ZSÓNGLÓR ARTISTA GYEREKSZÍNHÁZI ELŐADÁSOK
KONCERTEK TANFOLYAMI BEMUTATÓK 5 FALU VIADALA FŐZŐVERSENY
KIRAKODÓVÁSÁR INGYENES GYERENPROGRAMOK VIDÁMPÁRK
Ófalu viadala

1181 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/C
WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET

Ingatlan ELADÁS - VÉTEL
DUNA HOUSE
Amennyiben szüksége van az eladáshoz:
• Szakértő segítségére
• Energetikai Tanúsítványra
• Hitel tanácsadásra
• Ügyvédi munkára
• Ingyenes Értékbecslésre
Keressen minket bizalommal!
1162 Csömöri út 224. • e-mail: matyaskiraly@dh.hu
Tel: (06-1) 720-5869, 06-70-670-6700

Sashalom Patika
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!
A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT
Szeretettel várjuk!
Telefon: (1) 403 5894

MOSÓGÉP MOSOGATÓGÉP SZÁRÍTÓGÉP
Expressz javítás a helyszínen / szervizünkben
Új és felújított háztartási gépek értékesítése
+36 30 0800 800 • csfservice.hu
1165 Arany János u. 53. az Ikarus Ipari Park területén, 18. épület

Körforgalom épül Csömörön az M0-ás szervízúton

Szeptember elején megkezdődött a Laky bekötőt – M0-s kereszteződésében kialakítandó körforgalom megépítése, miután megkapta az engedélyt a csömöri önkormányzat a Magyar Közúttól.

A körforgalom megépítésére Csömör Nagyközség Önkormányzata mintegy 190 millió forint Pest megyei pályázati támogatást nyert el azok után, hogy a település saját költségén elkészítette a terveket. Az önkormányzat még nyáron írt ki közbeszer-



zést az építkezésre, melyet a legjobbat adó Úttengely Kft. végez. A kivitelező elsőként a forgalomlassító, valamint az

ideiglenes forgalomterelést jelző táblákat helyezte ki, a körforgalom megépítése ezt követően vette kezdetét.

Új bölcsőde épül Csömörön a Laky kúria átalakításával

Új bölcsőde építése kezdődött Csömörön, egy önkormányzati tulajdonú épület átalakításával és bővítésével. A fejlesztés eredményeként két csoportos bölcsőde jön létre 28 férőhellyel. A beruházás megvalósításához az önkormányzat a „Bölcsődei férőhelyek kialakítására, bővítésére Pest megyében” c. kiíráson 578,77 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert.

Új bölcsőde építése, egy más célra használt, önkormányzati tulajdonú, a település egyik legszebb és legrégebbi kúriaépületének megőrzésével, átalakításával és bővítésével valósul meg.

A fejlesztés célja a 3 éven aluli gyermekek ellátását biztosító intézményrendszer kapacitásfejlesztése, a kisgyermekes nők foglalkoztatásának elősegítése. A férőhelybővítés mellett kiemelt figyelmet fordítanak a hátrá-



A Laky kúria Csömörön, a Kastély utca 4. szám alatt

nyos helyzetű gyermekek minél korábbi életkorban történő intervenciójára.

A fejlesztés eredményeként csökken Pest megyében a területi egyenlőtlenség és a bölcsődei férőhelyek terén meglévő kapacitáshiány, valamint csökken a távolság a lakóhely és az igénybe vett ellátást nyújtó intézmény kö-

zött. A beruházás 8 fő számára teremt munkahelyet.

A csömöri önkormányzat a település saját költségvetéséből még plusz 200 millió forintot investált az új intézmény létrehozásában, miután a pályázati forrás – az építőanyag árak jelentős növekedése miatt – már nem elegendő a bölcsőde megépítéséhez.

Tűzoltósági hírek



A csömöri önkéntes tűzoltókat értesítették arról augusztus 27-én, hogy egy férfi van a HÉV állomás melletti lejáró alatt az árokban, és láthatóan megsérült. A bejelentőnek mennie kellett a dolgára, a tűzoltók vették át a helyszínt, s várták a mentőket. Közben a férfit kérdezték, miért esett el a lépcsőn, de nem emlékezett. Viszont keresni kezdte a cipőjét és a táskáját – ezt viszont ott fent, a viadukt mellett sikerült megtalálni. Ekkor derült ki, hogy a sérült a viadukról, legalább öt méter magasról zuhant az árokba, és súlyos sérüléseket szenvedett: gerincgáiban stabilizáltak, majd mentőhelikopter szállította kórházba.



Csömör és Kistarcsa között van egy földút, ahol át lehet járni a két település között. Augusztus 20-án délután kaptak bejelentést a csömöri önkéntes tűzoltók, hogy egy fa dől az útra, reggeltől nem tud arra elmenni senki. Igen jó, hogy nekik szóltak, ugyanis a földutakra dőlő fákat a hivatásos tűzoltók nem végzik, mert az a földtulajdonos dolga. Itt viszont láncfűrészekkel szabaddá tették az utat a csömöri önkéntesek.



A csömöri HÉV végállomásnál történt halálos HÉV gázolás augusztus 19-én reggel: egy férfi a korlátról a szerelvény alá esett, és olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy már nem lehetett az életét megmenteni. A helyszínt a csömöri önkéntes tűzoltók biztosították, majd segítettek a hatóságoknak az elhunyt személy azonosításában.

A hivatásosok értesítették a csömöri önkéntes tűzoltókat augusztus 25-én arról, hogy valami macska beszorult Csömörön, a Hunyadi utcában, meg tudná-e nézni. A helyszínen a háziak elmondták, hogy a cicát két napja keresték, mire észrevették, hogy nyávog a fal... Kiderült, hogy a természetes cicá becsúszott a kéménybe, és egy hajlatban megszorult. A tűzoltók mondták, hogy csak úgy van esély a macska kimentésére, ha kibontják a kémény oldalát, amibe a háziak beleegyeztek. A felső részben volt. Bontottak alulról is, és innen megbökte megugrott a cicá, és fentről ki lehetett húzni, a háziak nagy örömeire. A képen Szőke Zoltán, a koromos tűzoltóparancsnok a kimentett méretes macskával.



Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház Programajánló szeptember 19-től október 18-ig

- Szeptember 25. vasárnap 10:00 órától család mesenap a magyar népmese napja alkalmából: Batyu színház; Homokanimációs meseműsor; Mesemozzi
- Szeptember 29. csütörtök 18:00 – Fábán Janka: Árvtízi napló, könyvbemutatója
- Szeptember 30. péntek 14:00 Idősek világ-napja (INGYENES program)
- Október 1. szombat 10:30 – Zebatyu
- Október 1. szombat 13:00 a XXII. Nemzetközi-Magyar Fotószalon – kiállítás megnyitót
- Október 1. szombat 18:00 Oda vagyok magáért... operettjellegű Fényes Szabolcs nyomán
- Október 9. vasárnap 11:00 – Alice Csodországban. Gyerek-musical két felvonásban
- Október 9. vasárnap 10:30 – Legyél TE is régész a római kori Pannoniában! – családi felfedezőnap az ókorban
- Ligeti Baba Klub Klubalkalmak: október 12., október 26., november 9., november 23.
- Október 13. csütörtök 18:30 – Suhajda Szilárd-ELMÉNYEIM A HEGYEK HEGYÉN
- Október 14. péntek 19:30 – Kollmann Gábor Quintet a Jazzliget műsorán
- Október 16. vasárnap 10:30 – Kolompos táncház
- Október 16. vasárnap 19:00 – Egy apró kérés Az Orlai Produkció vígjátéka
- Október 18. kedd 18:00 – Útra indítól. Világutazó fiatalok tanulmányi utakon

Kertvárosi Időutazások újdonságokkal

Szeptember 25-én, vasárnap 10.00 A CAPRERA-FORRÁSTÓL a Csobaj-bányáig: könnyű természetséta Cinkotán. 28-án, szerdán 10.00 JÓKAI-kert és lak a Svábhegyen. Az épületet és a kert zergugait is vezetéssel járjuk be. (2400 Ft)

Október 1-jén, szombaton 14.00 MÁTYÁS-FÖLD LEGSZEBB VILLÁI (I.) A Pilóta utca védett villái, évszázados fasorok, sztorik, Dozzi-villa (kívülről), templom (belsőlről). 2-án, vasárnap 9.00-17.00 VÁC, a barokk csoda - városnézés püspöki palotával, múzeumlátogatásokkal: múmiák, Sajdik, várostörténet... (2900 Ft + csoportás belépők) 5-én, szerdán 10.00 A SZECSESI PÁLÓTA: Földtani Múzeum. Épületbejárás a Stefánin. Ásványokról, kőzetekről, ősmaradványokról izzagmas tolmácsolásban.

ELŐZETES: 10.19-én 10.00 BAJOR GIZI SZÍNÉSZMŰZEUM, 10.26-án 10.00 EIFFEL-Tour: a „kisopera”. 10.29-én 10.00 IKARUS, TE CSODÁSI! - 11.02-án 10.00 PÉNZMŰZEUM, 11.09-én 10.00 LEVÉLTÁR ÉS VÁR-séta

RÉSZVÉTELI DÍJ: Alapszék és múzeumi szerdák egy része: felnőtt 1900 Ft, diák-negyedjás 1600 Ft, 10 éves korig ingyenes. Ahol más az ár, azt külön jelezzük.

ELŐZETES JELENTKEZÉS és a részvételi díj utalása szükséges minimum 4 nappal a séta előtt. A válaszevlévből derül ki az indulási helyszín: 0620/9310-800, kertvarosidoutoza@gmail.com. Programváltozás lehetséges! Részletes program Kertvárosi Időutazó facebook oldalán vagy hírlevélben.

Benedek Ágnes

Épülnek az utak a Kertvárosban

Egyáltalán nem volt még semmilyen takarékosági szűlám, amikor döntések születtek arról, hogy kormányzati pénzből épülhetnek utak a Fővárosban, Azóta sok minden változott, de a megindult beruházásokat mindenütt befejezik.

Ilyen például a Magtár utca, ami közvetlen kapcsolatot teremt a szomszédos Csömörrel. Ott már megépült a felüljáró mellett a kétsávos bringautó, aminek valahogyan találkoznia kell a Magtár utca két oldalán futó biciklisával. A megoldás a fenti képen látható: a jobb oldali bicikliző szépen rákanyarodik a gyalogátkelőhelyre, itt átmegegy a túldalra, és a két összesimuló sáv már mehet is tovább Csömörre.

A korábban félig lezárt Thököly út is elkészült teljesen a szép előtti szakaszán. Jöttek a felfestők, és felfestették az útburkolati jeleket, s időközben a táblákat is kihelyezték. Most láthatóan szép rend lett, de viszont odalett sok jó korábbi parkolóhely: részben a járdán, részben a piac bejáratán túl, ami felvette a szombati csúcsforgalmat.

Nagyon mutatós lett az Árpádföldi Suba utca vége, ami már elhagyja a belterületet, és külterületen halad. Túlzottan nagy gépjárműforgalmat nem jósolhatunk, mivel az az út jobbra-balra egy egy külterületi földúttal találkozik, viszont kiváló összeköttetést teremt az autópályán átvezető



A Magtár utca vége a fonódó kerékpársávvval



A Thököly út a Sashalmi piacnál



A Suba utca találkozása a csömöri kerékpárral

alumínium bringaúttal, ahová a csömöri kerékpárút csatlakozik. Piknikhez szép kiváló hely, akinek kedve van, nézzen el arra, igen bájos az a környék, és könnyű a parkolás.

Okosodni és „ökosodni” – manapság párban jár a két fogalom, hiszen a magas energiaárak miatt mindenki keresi a spórolás lehetőségeit. Ezzel pedig – remélhetőleg – környezetünk és Föld is jól jár. A Nemővekedés16 csoport a Greenkubátor egyesülettel a fenntartható életmódot népszerűsítő előadásokkal, beszélgetésekkel és játékokkal segít a szemléletváltásban.

Szeptember 18-án, vasárnap a Kertvárosi Vigasságokon az ÖKOSTANDON praktikus tanácsokat adnak a hulladékcsökkentéshez, az újrahasznosításhoz, a csomagolásmentes vásárláshoz, a komposztáláshoz kertben és lakásban, és kedvet csinálnak a kerületi természeti értékeinek felfedezéséhez. A gyerekek színezhetnek, mandalát rakhatnak ki növényi részekből, és hallgathatnak „világmentő” meséket a természeti népek tárházából. A kvízek kitöltői a nejlonszatyort kiváló bevásárlószütyőt és hasznos ökotárgyakat vihetnek haza.

Szeptember 24-én, szombaton délelőtt a Sashalmi piac kézműves vásarán is érdemes kersenni az ÖKOSTANDOT, 10.00-tól pedig a színpadon mesélnek.

Szeptember 25-én, vasárnap 14.00-tól ROVARÉSZSÉTA a Csobaj-bányában azoknak, akik kedvelik, és azoknak is, akik irracionális félelmet vagy undort éreznek, ha összefutnak egy-egy rovarral. Mészáros Ádám hidrobiológus utóbiakkal is megkedvelteti őket 1-2 óra alatt. Találkozási a Honfoglaló és Levedi utca sarkán.

Eladó ingatlanok

A XVI. kerületi Önkormányzat a következő ingatlanokat hirdeti

- Eladó ingatlan a 1161 Bp., Iharfa utca 16. fszt. 7. szám alatt, 29 m², víz, villany, gáz a lakásban, csatorna az utcai közcatornába, 20 300 000 Ft.
- Eladó ingatlan a 1163 Bp., Kézbesítő utca 14. fszt. 1. szám alatt, 27 m², víz, villany, csatorna van, gáz az utcában, 17 900 000 Ft.
- Eladó ingatlan a Margit utca 128. szám alatt, 16.250 m², 296.800.000 Ft, víz, villany, gáz van, csatorna nincs (a volt lőtér fölötti ingatlan).
- Eladó telek: Margit utca – Sarjú utca, 19.357 m², 374.400.000 Ft, víz, villany, gáz van, csatorna nincs (a volt lőtér területe).
- Eladó pinceszatorna a Rákosi út 87. szám alatt, 82 m², víz (a menekülő lépcsőtérben), villany van, gáz, csatorna nincs, 6 700 000 Ft.
- Eladó telek a Rovás utcában, 224 m² 10.800.000 Ft (víz, villany, gáz, csatorna van).

Részletes információk: <https://www.bp16.hu/ingatlan>

Ismét volt Ikarus Nap



Szeptember 10-én éppen 16. alkalommal rendezték meg az Ikarus Napot a szépen felújított Ikarus Művelődési Házban és környékén. Az eseményre nagyon sokan ellátogattak, és tucatnyi, utasokkal teli nosztalgia busz vitte el az érdeklődőket az Őrs vezér terére, majd visszavér a gyár udvarán dudaszóval köszöntötték a 127 éves múltra visszatért Ikarust.



Kordás László parlamenti képviselő, az Ikarus gyár egykori hegesztője, Adamis Gábor, az Ikarus gyár volt vezérigazgató-helyettese, Szabó Zsóka szervező, Kovács Péter polgármester és Zahn Xiao Rong, az Ikarus Ipari Park vezérigazgatója az ünnepélyes megnyitón

Az Ikarus napok sorában első alkalommal nem szabad-tyeren került sor az ünnepélyes megnyitóra, ahol köszöntötték a megjelenteket és az eseményt. Az ipari park vezérigazgatója kiemelte, hogy számukra azért fontos az Ikarus gyár, mert ha az nem lett volna, akkor ma ők sem lehetnének itt.

Kordás László idén lett listás parlamenti képviselő, első munkahelye az Ikarus gyár volt, majd később a NABI-ban is dolgozott (nem mellékesen kerületi lakos). Itt volt ipari tanuló, majd a Busz 1-en gyártották az autóbuszokat a világ minden tájára. Jó szívvel emlékezik vissza azokra az időkre, hiszen nagyon büszkék voltak mindannyian, hogy az autóbuszgyártás élvonalában dolgozhattak. Olyan kiváló kollegiális kapcsolatok épül-

tek akkor, hogy mind a mai napig összeférnek az egykori munkatársakkal.

Ez a gyár biztosságot, megélhetést és összetartó közösséget adott mindannyiuknak. Nagy szerepe volt mindebben a szakszervezetnek – jegyezte meg az egykori szakszervezeti tisztségviselő –, hiszen az kirándulásokat, nyaralásokat, sporteseményeket szervezett a dolgozóknak, és ez fontos szerepet játszott a mindmórtáig fennmaradó baráti kapcsolat kialakulásában. Hasonló közösségsszervező tevékenységet szeretne most is támogatni a Kertvárosban.

Az ünnepélyes megnyitót befejeztével már ragyogó nap-sütés fogadta odakint a népes közönséget, akik gyönyörködtek a csillogóan szép nosztalgiaautókban, miközben előzenével szórakoztatták őket az Ikarus egykori dolgozói. Volt gulyás parti, könyvbemutató, filmvetítés a gyár életéről, voltak gyermekprogramok, nagy sikerű tombola, árverés, veteránbusz szépségverseny, és sok minden más, mint általában az Ikarus Napon. (F)

GERINC-ÁTMOZGATÓ JÓGA az Ikarusban és a Baross Egységközpontban. Az első órán a részvétel ingyenes. Hívj bátran: Horváth Krisztina, tel: 06-30/557-8159

KÉT ÚJ HELLYEL BŐVÜLT AZ AXL!

Legújabb grillbűfénkét a Szentmihályi út vége és a János utcai Lidl közötti időszakon találják (Marcell utca 2-6.).

A megszokott minőségben, finom grill kínálat, frissen-sültekkel és különböző menükkel várjuk kedves Vendégeinket! A tágas kiülős részen akár helyben is elfogyaszthatja a nálunk elkészült ételt egy hideg üdítő kíséretében minden nap 10 órától este 21 óráig.

A Rákosi úton meglévő vendéglátó egységeink mellé (a volt autós telepen) egy új szolgáltatással egészítettük ki AXL KUTYA-ISKOLA néven, ahova sok szeretettel várjuk Önöket a kedvenceikkel hétköznapi és hétvégi.

A különféle tanfolyamaink, legyen az az alapok elsajátítása, engedelmesség, szocializációs vagy őrző-védő foglalkozás, lehetőségük nyílik megtanulni a kutyasok kezelését és fejlesztését, valamint az együttműködést. Jelentkezni a kutya-iskolába illetve információ: axlkutyaiskola@gmail.com e-mail címen kérhető.



AXL GRILL



AXL KUTYAISKOLA

Sashalmi Búcsú és lecsófőző verseny a piacon

Szeptember 24-én, szombaton megrendezik az éves nyárbúcsúztató rendezvényt a Sashalmi Piacon. Tavaly szüreti mulatságot tartottak szőlőpréssel, idén viszont a lecsófőző verseny kapja az egyik főszerepet, melyre várják a jelentkezőket, hiszen bárki benevezhet, akár egyénileg, akár csapattal.

Az egykori Sashalmi búcsút szeretnék kicsit visszahozni a köztudatba, így az őszi rendezvényen egyszerre találkozik a piachangulat, a kézműves vásár, a gyermekprogramok, a tematikus előadások és a zenés műsorok.

Régelt a Tücsök Zenekar húzza a talpalávalót a kicsiknek, emellett a Nemnövekedés csoport a Greenkubátor együttesrel a fenntartható életmódot szeretné népszerűsíteni játékokkal, kvízzel. A jó válaszokért öko-bevásárlószütyő jár.

Utánuk a Kalapka Kézműves Gombafarm érkezik, akik az „Ismerd meg a gombát” előadással szeretnének picit beavatni minket a piacokon bevethető gombákról és azok felhasználásáról a konyhában, de napközben zenéről is gondoskodnak nekünk. A TomCatBand garantálja a le-

csófőző verseny alatt a hangulatot.

Búcsúhöz méltóan fáklyás menet indul 17:30-kor a piacról a Sashalmi Krisztus Király templomhoz az esti 6 óras misére, előtte pedig

a templom kórusa ad műsort a piacon. Este, 19:00 órától a „Business Silence!” zenekar koncertje zárja a piaci búcsút. **Várnak mindenkit sok szeretettel az egész napos mulatságra!**

Lecsófőző verseny
A SASHALMI BÚCSÚBAN
Gyere egyénileg, családdal vagy barátokkal.
Nevezd és nyerd el Te a Sashalmi Búcsú "legfinomabb lecsőkészítő" címet.

Amit Tőlünk kapsz:
- Tűzállót
- Sörszalag + sörpad
- 1 üveg bor - hogy a hangulatot is megalapozzuk

Amit neked kell tenned:
- Jelentkezni itt: kommunikacio@sashalmipiac.hu vagy itt: 06/20-251-6123
- A 2000 FT-os nevezési díjat befizetni személyesen a piacfelügyelet irodájában (1163. Bp. Sashalmi tér 1. vagy átutalással az alábbi számlaszámra: 10702301-48812500-51100005)

SEPTEMBER 24. 11.00-16.00

Sashalmi Csemege - vasárnap is nyitva

Eredeti Görög Joghurt	Feta Sajt
Oliवालaj	Humusz
Olivabogyók	Száritott Paradicsom
Tzatziki	Majonézes Tonhalsaláta
Tarama	Feta Sajt Saláta
Padlizsánkrém	Szezámsaláta
Fetával Töltött Paprika	Balzsamecet
Füge Lekvár	Görög Borok
Mythos sör	Ouzo, Melaza

Cím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatók a Sashalmi Csemegeben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, oliवालaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sült pékárú, lágy fagyalt, a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Sashalmi Csemegeben, amely minden nap (vasárnap és ünnepeken is) várja vásárlóit friss pékárúval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.

TIPPEK Sashalmi piac és környéke

Leikes Fotó Analóg és digitális képfeldolgozás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szo: 8-13

MARGARÉTA Virág-ajándék
Csokrok, megemlékezési díszek, temetői koszorúk
MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Bankkártyával is fizethet.

Ruházati bolt a Halárossal szemben
Boka-, térd-, combfűzők, harisnyák, minőségi zoknik, fehérneműk felöltöknél és gyerekeknek. Felnőtt pamut hálórúhák. Készülünk az ősze hosszú újji pótlókkal, tunikákkal, kötött kardigánokkal, mellényekkel. Szabadidőnadrágok, női nadrágok különböző anyagokból, többféle fazonban. Sztreccs „cicanacik”, farmerek, thermo kabátok, mellények, stepelt mellények. Bankkártyával is fizethet!

Termelői Borkimérés

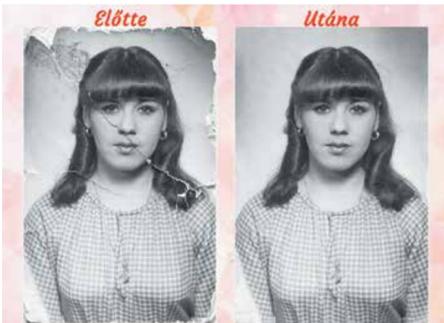
a kulcsmásló mellett, a Horváth Hússal szemben. Villányi, szekszárdi, mátrai, egri, balatoni, soproni, tokaji és szerdkényi borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. Nagyobb rendelést a kerületben házhoz visznek. Nyitva: K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szo: 7:30-12:30-ig. Tel: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyás)

Üveges, képkerepező

Üvegek, tükrök, képkerepek nagy választékban, Thermouveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, egyedi zuhanykabinok és üvegorlátok, drótüvegek, festett konyhahátfal üvegek sokféle színben. Kiseb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig • www.pannonuveg.hu

SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, perlemelzők, vetőmagok, szerszámok, fűlők, tömlők
1163 Lipcse u. 11. (a piacot felelő utca) Tel: 404-1438

Régi képek retusálása



Papírképeket be tudunk digitalizálni, és retusálással az eredeti állapotba hozni. Így kinyomatva még további 50-100 évvel meghosszabbítva a kép élettartamát. Még mindig a legidőtállóbb a papírkép. Hívassa elő kedvenc képeit akár telefonról is. Hozzánk email-ben is átküldheti az info@leikesfoto.hu címre, vagy online is felteheti az oldalunkra. www.leikesfoto.hu

Vállaljuk egyedi fotókönyvek készítését gyönyörű szövet borítóval fotópapírra. Ez csodás ajándék lehet egy-egy nevesebb szülinapra, családi ünnepre, nyaralási emlékként. Nem kell mást tenni, mint besorszámozva elhozni hozzánk a fotókat, mi megszerkesztjük.

Képkerepezést is vállalunk, minőségi magyar fa keretek nagy választékban kedvező áron. Várjuk Önöket szeretettel!

Szilvia és Nelli

Leikes Fotó, Sashalmi sétány 22. (a piac mellett)
Tel.: 442-46-17 • H-P: 9-17-ig, Szo: 8-13 óráig
www.leikesfoto.hu

Kertvárosi Halárus



Horváth Húsbolt A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, borsos malac • Baromfi: csirke, kacsa, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagymányos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékárú • Fagyaszott árú, szárazarú, tojás, zsir, olaj, tészta, fűszerek
ÉRELETT MARHAHÚSOK
Különleges választékunkból: bivaly, mangalica

Nálunk bankkártyával is fizethet!

SZÉP KÁRTYÁT elfogadunk! Hídegtájak is kaphatók!
Nyitva K-Sze: 6-16, Cs-P: 6-17, Szo: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA

Kiadó üzlet a piacon

A Sashalmi piac biopiari részén, a Cserpes tejbolt és a Zöldséges között kiadó egy kisebb üzlethelyiség. Korábban itt egy pékség, majd fonalbolt működött. Az üzlethelyiség bérelti díja nem túl magas, mindösszesen nem éri el a 80 ezer forintot, ezen túl már csak a rezsit kell megfizetni. Akit érdekel, jelentkezzen a piacfelügyelőség.

Edények a Kiss Varázsban



Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Sashalmi Csemege mellett, a Thököly út 11. szám alatt. Nagykerekű bevásárló kocsik, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek, többféle kültéri lábtörölő. Asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvásznak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, téglák és dekor mintázattal. UV-védő sima és sötétítő üvegtapéták. További akciós termékek. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők is kaphatók! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

Többlakásos rezsi-csökkentés

Ahogy a világ kezdett idén megbolondulni, úgy szabadultak el az energiárák. Ez végül a rezsi-csökkentés részleges feladására kényszerítette az államot.

Ez viszont nagyon érzékenyen érintette azokat, akik több lakást, netán több lakóépületet fűtöttek, de a fogyasztást csak egy gázóra mérte. Aki tehette, nekiveselkedett az ingatlan társasház-szervezésének, netán második gázóra-beépítésének - míg nem váratlanul felderült az ég, és megjelent szeptember 9-én a rezsi-rendelet módosítása.

Ez egy rendkívül egyszerű megoldást kínál a helyzet kezelésére. Egy kérelemmel kell fordulni a település jegyzőjéhez, megjelenve a tényleges lakásszámot, és a jegyző 8 napon belül kiad egy hatósági bizonyítványt a tény-

leges lakásszámról. Ezzel az igazolással el kell menni a gázszolgáltatóhoz, ahol a tényleges lakásszámnak megfelelően állapítják meg a rezsi-védett fogyasztási mennyiséget.

A figyelembe vett lakásoknak egyenként meg kell felelniük az OTÉK által meghatározott lakás fogalmának, de ez már a kérelmező felelőssége. Az aduász valószínűleg a gázóra-leolvasó, aki ha észleli, hogy jogosulatlanul vették igénybe a többlakásos kedvezményt, akkor értesíti erről a hatóságot, és a kedvezményt a piaci ár másfélszeresével fizették vissza.

A kiadott hatósági bizonyítvány egyébként kizárólag a gázrezi csökkentésére alkalmas, nem igazolja a több lakás jogszerszerűségét, ezzel nem lehet például a több lakást társasháziasítani.

A rendelet-módosítás pénteken jelent meg, és a XVI. kerületben hétfőn legalább négy-százan érdeklődtek telefonon, hogy mi a módja a többlakásos kérelem benyújtásának. A szükséges nyomtatvány még aznap elkészült, kedden reggel meg is jelent az önkormányzat honlapján. Az érdeklődés akkora volt, hogy a honlap, túlterhelés miatt, hosszabb időre elérhetetlenné vált.

A XVI. kerületben a több lakás bejelentésen kívül rajtot vagy fényképet is kérnek az ingatlanról, éppúgy mint Kistarcsán vagy Kerepesen. Csömörön és Nagytarcsán nagyon egyszerű módon oldották meg a kérelmet: az illető csak bejelenti, hogy az ingatlanban több lakás van, beírja a lakásszámot, és erre meg is kapja az igazolást - a bejelentés valódiságáért viszont ő viseli a teljes felelősséget.

Javítás, karbantartás garantált minőségben

Egy éves lett a Cseh & Fodor szerviz, mégis több évtizedes tradícióval büszkélkedhetnek. Az emblémában látható Cseh felirat kiváló brand, hiszen Cseh Attila a kerületben 30 éve javít mosógépeket, generációk ismerik a nevét. Fia, Cseh Tibor a CSF Szerviz társ tulajdonosa. Nevében és tudásában is őrzi a hagyományt. Mint a cég vezetője, Fodor Zoltán elmondta, nemrégén átvették a Pongrácz és társa céget is, a névadó szintén több évtizedes múltat mondhat magáénak a háztartási gépek javítása terén, és személyesen is közreműködik a hat fős vállalkozásban.

A múltból a jelenbe térve: fő profiljuk a mosógépek, mosogatógépek és szárítógépek javítása, karbantartása, ezen kívül ilyen gépek felújításával és értékesítésével is foglalkoznak, valamint kaphatók náluk új készülékek is. Új gépek beüzemelését is vállalják, valamint karbantartási szerződéssel időszakos átvizsgálást is végeznek, elsősorban olyan megbízóknak, mint például a bölcsődék, ahol az ipari gépek különösen nagy igénybevételnek vannak kitéve.

A cég telephelye a Margit utcai Ikarus parkban talál-



ható (az Arany János utcai bejárattól a 18-as épület), és itt javítják azokat a gépeket, amit a helyszínen nem lehet nyomban rendbe hozni. A szervizes kollégák a meghibásodott gépeket elsősorban a helyszínen igyekeznek megjavítani, a telephelyre akkor kerül a gép, ha a helyszíni javítás nem lehetséges. A javítás idejére cserekészüléket is tudnak biztosítani, amit egyre-többen igényelnek.

Fodor Zoltán büszke arra, hogy nagyon szakszerűen és igényesen dolgoznak, tartanak minden előírást, EU-szabvány szerinti gépecsf service.hu • Tel: +36-30-0800-800

ket forgalmaznak, amiből biztosított a megfelelő alkatrészellátás. Sajnálattal látják, hogy sokan pár ezer forint megspórolásával megveszik a bizonytalan eredetű gépeket, amit aztán az első meghibásodásnál ki kell dobni, mert javíthatatlan.

A felújított gépeket náluk minden tekintetben felülvizsgálják, cserélik a szükséges egységeket, viszont fél év garanciát is vállalnak ezekre. Valószínűleg nem ők a legolcsóbbak a piacon, viszont aki hozzájuk fordul, garantált minőségű javítást vagy gépet kap a pénzért.

Hol fogjuk meg a meleget?

Ez esetben nem a híres brüsszeli ereszcatornáról lesz szó, hanem egy nagyon leegyszerűsített példán bemutatom, hogyan néz ki egy ház egész téli hővesztesége, és mennyit lehet megtakarítani különféle megoldásokkal.

A hőveszteséget átszámoltam földgáz-egyenértékre, ami 180 nap fűtési időny alatt biztosítja egy adott szerkezet belső oldalán a 20 fokot. A határfokot 90%-ra vettem, ami megfelel egy átlagos cirkónak.

Az árak összevetése tekintetében érdemes megkérdezni (megajoule = MJ) számolni. Egy MJ gáz ára rezsi-csökkentésen 2,9 Ft, piaci áron 20 Ft. Egy MJ villamos energia ára rezsi-csökkentésen 10 Ft, piaci áron 20 Ft. Ez rögtön meg is mutatja azt, hogy a gáztűtést igen drágá dolgos egyszerű villanyfűtés kiváltani, mert az alapon több mint háromszorosába kerül.

Vegyünk egy gyakorlatias példát: 10 x 5-es kockaházat, 120 m² falazattal, 100 m² födémmel és 5 m² nyílászárókkal. A hőátbocsátási tényező mértekegysége: W/m² x (hőmérséklet-különbség).

Ha a fal 25 cm-es, tömör téglából épült, akkor a hőátbocsátása 1,195. 120 m² felület téli fűtésére ekkor 1480 m³ gázt kell szálni, hogy odabent 20 fok legyen. Ha a falra 5 cm nikecell hőszigetelés kerül, akkor a hőátbocsátás 0,441-re változik, a gázigény 507 m³-re csökken. 10 cm-es szigetelés gázigénye 335 m³,



Klasszikus szigeteletlen kockaház – sokat fogyaszt

ha pedig 15 cm nikecell kerül a falazatra, akkor a fallfelület fűtése 240 m³ gázt igényel a fűtési szezonban.

30 cm-es B30-as téglából épült fal hőátbocsátása 1,038, gázigénye 1290 m³ egy télen. 15 cm-es hőszigetelés mellett a téli gázigény 236 m³ földgáz, nagyjából azonos, mint a tömör téglafalnál.

Fa fűdém esetén a gázigény 1500 m³. Beton fűdém gázigénye 2160 m³ a fűtési szezonban. Ha erre 20 cm hőszigetelés kerül, akkor a gázigény 170 m³-re csökken.

Gerébtokos hagyományos ablakok hővezetése 4 és 5 között mértekegysége: W/m² x (hőmérséklet-különbség). Ha a fal 25 cm-es, tömör téglából épült, akkor a hőátbocsátása 1,195. 120 m² felület téli fűtésére ekkor 1480 m³ gázt kell szálni, hogy odabent 20 fok legyen. Ha a falra 5 cm nikecell hőszigetelés kerül, akkor a hőátbocsátás 0,441-re változik, a gázigény 507 m³-re csökken. 10 cm-es szigetelés gázigénye 335 m³,

5 m² hőigénye 50 m³ földgázzal fedezhető. Háromrétegű, nagyon korszerű üvegezés hőátbocsátása 0,6, ennek gázigénye a teljes fűtési szezonban 30 m³, ha a nyílászárók felülete 5 m².

Hogy földgáz helyett érdemes legyen árammal fűteni, ahhoz hőszívót kell. A hőszívatókat jellemzője, hogy kibocsátott hőenergiaiban megtöbbszörözik a bevitt elektromos energiát. A legegyszerűbb hőszívót a hűtő-fűtő klíma, ami kb. 3-szor annyi hőt ad le, mint ahány kW villamos energiát elfogyaszt. A drágább klímák jósági foka akár 5 is lehet, aminél normál áramdíjjal számolva is 2 forintba kerül 1 MJ hőenergia, ami a gázár kb. kétharmada.

Ezek a számítások az arányokat és a nagyságrendeket érzékeltetik, a gyakorlatban természetesen eltérő adatok jönnek ki. De arra alkalmas, hogy irányt mutasson a rezsi-csökkentés lehetőségeire. Ferenci Zoltán mérnök-újságíró

Rajzelemző tanfolyam október 1-2-án

A rajz a legösszefoglaló kommunikációs eszköz, melyben tudatalattink összes emléke, sőt, az egész egyéniségünk kifejezésre jut. Nem véletlenül alkalmaznak különféle rajzteszteket egyre szélesebb körben. Léteznek egyetlen motívummal dolgozó rajzteszt - például fát vagy embert kell rajzolni - más tesztekben pl. családot, vagy szabadon bármit lehet.

A hat motívumos rajztesztet Dr. Taraczkó István orvos-teremtőgyógyász fejlesztette ki 1997-ben. A teszt, melyben fát, utat, házat, napot, kígyót és kerítést rajzolhatunk, elsősorban a testi-lelki állapot, betegségek felmérésére szolgál, de az elmúlt 25 év tapasztalatai szerint sikerrel alkalmazható pályaválasztási, munkaalkalmassági, párkapcsolati, vagy akár önismereti célra. A kétnapos tanfolyam során most bárki megismerheti a módszert,

akit érdekel a pszichológia, és önmagát, vagy mások jellemét, problémáit szeretné jobban megismerni.

Eddig több százan sajátították el: elsősorban pedagógusok, egészségügyi dolgozók, pszichológusok, grafológusok, de a sok főt foglalkoztató munkaadók is szívesen használják.

A tanfolyamra az eredeti tematika szerint kerül sor, a XVI. kerületben második alkalommal.

A részvételi díj 25.000 Ft. A hallgatók a Felnevelési Törvény szerinti tanúsítványt és a Magyar Természetgyógyászok Szövetsége oklevelét kapják.

Érdeklődni, jelentkezni a 20-489-92-97-es telefonszámon vagy az advocatus.bt@gmail.com címen lehet szeptember 26-ig. (felnőttképzési nyilvántartási szám: B-2020/000715)

Fejlődő Kertváros fotópályázat

A pályázatra várt képek témája a Kertváros Tér-Köz pályázatában részt vevő elemek, melyek a következők: Naplász; Tanyaudvar; Naplász-tavi kilátó; Biciklilit (Simongát utca és a kerületi közlekedés közlekedési szakasz). A képeket szeptember 25-ig kell beküldeni a kommunikacio@bp16.hu e-mail címre. Az eredményhirdetésre a Naplász záró eseményén, október 1-jén kerül sor. A technikai paraméterek és egyéb feltételek megtalálhatók: bp16.hu (Hírek/Aktuális/Fotópályázat)

ÉRETT MARHATRÁGYA

rendelhető október hónapban, kiskertekbe, házhoz szállítással

tel.: 06 30 9623 382



Termelői Magyar Méz
Marci bácsi méhészete

Akácmez	3.400,-
Vegyesméz	1.900,-
Napraforgó méz	1.800,-
Hármész	3.000,-
Repcé (krém)méz	2.100,-
Napraforgó (krém)	2.100,-

0,97 kg-os üvegekben

Újra kapható „Bodzsa” vegyesvirág mézünk 1.400,- 0,4 kg-os üvegekben

Online rendeléskor bankkártyával is fizethet!

www.termeloimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 06-30/587-5950 • 1/409-1481
*Budapest és néhány környező településen 5000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

Kertisztítás • Zöldhulladék elszállítás
Ágdarálás • Tuskómarás
Faültetés • Faszor fenntartás
Daruzás • Gépi rakodás
Emelőkosaras munkák
e-mail: simenaszalbert2@gmail.com

Budapesten és Pest megyében
Zöld-Daru-Ász Kft. • Tel: 06-30-9980-119

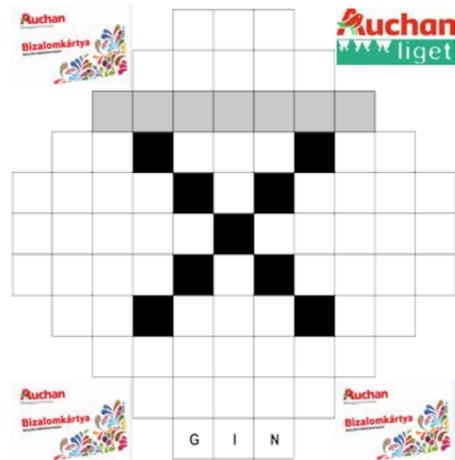
KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Alapítva 1946
Mihály és társai
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.
• Stíl és modern bútorok készítése, javítása
• Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával; bútorszövevénytel

www.mihalybutor.hu
1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen Auchan ajándécsomagot



Milyen gondjai voltak 115 éve diáknak, tanárnak? Aktuális téma szeptemberben! Mátyásföldről HéV-vel, másnéven vonattal vagy vicinálissal jártak a fővárosi nyolcosztályos gimnáziumokba a gyerekek „olykor még **fenyegető életveszedelemmel is szembesülva naponként egy óráig**”. A helyi lap, a Rákos Vidéke érzékletesen szemlélteti a problémát:

„A tanuló szakasz. Ilyen szakasz itt, a mi viczinken kettő van. Egy a leányok, egy a fiúk számára. Ez utóbbi az, amely különösen figyelemre méltó. Akárhány jámbor utas a szomszédban vadállati ketrecnek hitte, amíg nagy álmétködszra azt nem látta, hogy abból könyvekkel megrakott emberi csemeték bújnak elő. Akik ott ordítznak, nem , nem tigrisek, hanem a jövő reménye, leendő intelligenciája, a műveltség képviselője.” A lányokért is aggódtak: „Akárhány mama nem tudja, hogy féltve őrzött leánya hányszor ad találkát az iskolába vezető úton, s mily ferde irányban fejlődik szíve lelke holmi kis diákudvarló fecsegésétől.” A fiataloknál a tanulószakaszban szerezte a finomabb modort, s tekintet nélkül arra, hogy gyermek van közelében, fiú lány vegyest, hangosan szórja szípkorkút, amelyekre akárhánykor egy jobb izlésű bivaly is elpírulna.” A fiataloknál a tanulószakaszban szerezte a finomabb modort, s tekintet nélkül arra, hogy gyermek van közelében, fiú lány vegyest, hangosan szórja szípkorkút, amelyekre akárhánykor egy jobb izlésű bivaly is elpírulna.” A fiataloknál a tanulószakaszban szerezte a finomabb modort, s tekintet nélkül arra, hogy gyermek van közelében, fiú lány vegyest, hangosan szórja szípkorkút, amelyekre akárhánykor egy jobb izlésű bivaly is elpírulna.”
 Forrás: Oskolatól katedráig (Kertvárosi Helytörténeti Füzetek 4.)

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándécsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvethető a csömöri Auchan Liget áruház bevásárlóparkjában.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com e-mail címen. A megfejtésekhez nevet, címet és TELEFONSZÁMOT IS KÉRÜNK a kapcsolattartás érdekében. A megfejtéseket a megjelenéstől számított 16 napig várjuk.

2 betűsök: AK, AR, AS, ÁL, LA, RI, TO, SO,
 3 betűsök: ALÁ, ALI, APA, BIS, GIN, IDŐ, KIK, LOP,
 4 betűsök: ADAG, ARAB, ÁKOS, IRÁN, KILÓ, KOKI, LARA, PALA,
 5 betűsök: ALAPI, ALIBI, IMÁDÓ, KAPÁS, LOMIS, RABOL, RAKAT, OKAPI,
 7 betűsök: KARIKÁS, MADARAS, SIRALOM.

Előző keresztrejtvényünkől: A szentmihályi fák jó része a világháborúk és az azokat követő INSEGES idők áldozatává vált. **Nyerteseink a következők:** Forgácsné Boros Erzsébet (1165 Bp. Futórozsza u.), Szűcs Ferencné (1162 Bp. Árpádföldi út), Hamkó Lászlóné (Nagytarcsa, Petőfi ltp) és Tari Tímea (Gödöllő, Kossuth L. u.). A nyeremények átvételének módját nyerteseinkkel telefonon egyeztetjük.

MERIDIÁN TERÁPIA

Ha ízületi gyulladásban, gerincbetegségekben, depresszióban, cukorbetegségben szenved, látási rendellenességek kínozzák, vegye igénybe a **meridián terápiát**. Ezzel a módszerrel a felsorolt betegségek javíthatók, megszüntethetők.

Időpontegyeztetés, tájékoztatás: Tel: 06-30-865-752 (Hétvégén is hívható - hívjon bizalommal!)

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG
 hirdetés és információ: 06-20-9392-658

Valter Attila a világ legjobb csapatában

A holland Jumbo Visma kerékpárszervezet sokan a világ egyik, ha nem a legjobb profi csapatának tartják. Ezt az állítást több tény is alátámasztja. A Nemzetközi Kerékpáros Szövetség (UCI) csapatranglistáján a Jumbo 2019-ben és 2021-ben a harmadik, 2020-ban pedig az első volt. Ugyan ebben a hároméves időszakban a csapat élversenyzője, a szlovén olimpiai bajnok Primož Roglič háromszor is megnyerte a világ egyik legerősebb országúti körversenyét, a spanyol Vuelta-t. A szlovén fenoménon kívül a holland csapatot erősíti még a belga olimpiai ezüstérmes Wout van Aert, az idei Tour de France győztese, a dán Jonas Vingegaard és a Tour de France-on, illetve a Vuelta-t is több szakaszt megnyerő amerikai Sepp Kuss is.

2023-tól pedig ugyanennek a csapatnak lesz a tagja kerületünk lakója, Valter Attila is, aki nemrégiben egy három

évre szóló szerződést kötött a holland csapattal. Attila jövő év elején csatlakozik majd Roglič-ékhoz, és úgy tűnik, 2025 végéig a Jumbo színeiben fog versenyezni. „A következő három évet a világ egyik legjobb csapatánál tölthetem! A profizmus és a mentalitás ami a csapatnál van, már évek óta lenyűgöz. Óriási siker számomra, hogy ez a sor leigazolt. Alig várom, hogy a legjobbakkal készüljek és fejlődjek! Nagyon izgalmas évek elé nézünk!” – közölte az egyik közösségi portálon a rajongóival a jó hírt Attila.

A jó hír pedig rá is fért a rajongókra, akik nagyon izgultak már Attiláért. A kertvárosi bringás ugyanis a nyáron Olaszországban edzés közben balesetet szenvedett (egy motorossal ütközött), melynek több foga is áldozatul esett. Szerencsére a szentmihályi Bátorfi Fogászatiak köszönhetően ez a probléma pár hét alatt megoldódott, így Attila újra tud versenyezni.



„Ez a környezet a legjobb nekem a további fejlődéshez. A Jumbo-Visma egy topcsapat, amely meg tudja adni kerékpárosainak azt az irányítást, amely segítségével magasabb szintre léphetnek. A menedzsmenttel folytatott tárgyalások során is sokat nyújt a magabiztosságom. Remélem, hogy az elkövetkező években ki tudom használni a bennem rejlő lehetőségeket” – idézte Attilától új csapatának hivatalos oldala. Ugyanezen a fórumon a Jumbo-Visma sportigazgatója is megszólalt, aki elmondta, évek óta figyelték már Attilát a nemzetközi versenyeken, s mivel látták a benne rejlő potenciált, úgy döntöttek, leigazolják a fiatal magyar klasszist.

Valter Attila profi pályafutása szülőhelyén, Csömörön, a Cube-Csömör színeiben kezdődött. Innen a legismertebb magyar profi kerékpárosklubhoz, a Pannon Cycling Team-hez került. Majd 2019-től már a lengyel CCC Team-nél versenyzett, amely csapat színeiben már a legrangosabb World Tour versenyeken is részt vehetett. Két év után következ-

ett jelenlegi csapata, a francia Groupama-FD). Attila első nagy sikere a 2019-es magyar időfutambajnokság megnyerése volt. 2020-ban pedig a Tour de Hongrie-n megnyerte az összetett versenyt, a hegyi trikot és a legjobb magyar versenyző címet is. Am, az ő neve hallatán mindenki a 2021-es Giro d'Italia-ra emlékszik, amikor is a verseny negyedik szakaszán a sporttörténelem első magyar bringásaként a legjobb fiatalnak járó fehér trikót viselhette. Ezt pedig két szakasszal később azzal tetézte, hogy az összetettben is átvette a vezetést, és három szakaszon keresztül az éllovasnak járó rózsaszín trikót is felvehette. Ilyenre pedig korábban még sosem volt példa.

Valter idén megnyerte az országos bajnokság mezőnyversenyét, 4. helyen zárt a Strade Bianche egynapos versenyén és ötödik helyen végzett az Alpesi kör összetettjében, miközben az idei Girón közel állt a szakaszgyőzelemhez, a 19. etapon negyediként ért célba.

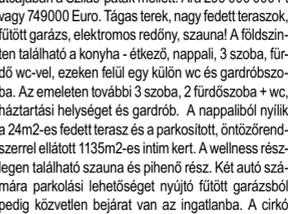
Riersch Tamás



Újra a dobogó legfelső fokára állhatott a mátyásföldi illetőségű Pap Mihály, aki csapattársaival 34 csapat közül az első lett a Szlovéniában megrendezett ifjúság világbajnokságon. Pap Mihály immár két világbajnok, több Európa bajnok és Európa Kupa győzelemmel is büszkélkedhet, egyébként pedig kard- és kékészítő mester, aki műveinek tokját is maga varrja kézzel.



LUXUS A KERTVÁROSBAN! FÜTÖTT GARÁZS! WELLNES RÉSZELEGI KANDALLÓ! Eladó nettó 230 m²-es luxus ingatlan Rákosszentmihály egyik csendes utcájában a Szilas-patak mellett! Ára 299 000 000 Ft vagy 749000 Euro. Tágas terek, nagy fedett teraszok, fűtött garázs, elektromos redőny, szauna! A földszinten található a konyha - étkező, nappali, 3 szoba, fürdő wc-vel, ezeken felül egy külön wc és garábrószoba. Az emeleten további 3 szoba, 2 fürdőszoba + wc, háztartási helyiség és gardrób. A nappaliból nyílik a 24m²-es fedett terasz és a parkosított, öntözérendszerral ellátott 1135m²-es intim kert. A wellness részlegen található szauna és pihenő rész. Két autó számára parkolási lehetőséget nyújtó fűtött garázsból pedig közvetlen bejárat van az ingatlanba. A cirkó fűtésen kívül padlófűtés, kandalló és hűtő-fűtő klíma is biztosítja az egész házban a megfelelő hőmérsékletet. Tel: 06-70/881-7363



ELADÓ A XVII. kerületben, 2008-ban épített zárt lakóparkban, egy 58 nm-es belső kétszintes lakás zárt lakóparkban 61,9 millió Ft-ért. Remek terep, három hálóval, nappalival, étkezővel. Saját használatú, gondozott kerttel (76,85 m²), teremgarázzsal (23,4 m²) és tárolóval (4,7 m²) rendelkezik. Tel: 06-70/881-7363

ÉPÍTÉSI TELKEK NAGYTARCSÁN: a Fácán utcában 900 nm-es építési telek, 22,13 m-es utcfrontal 37,9 millió Ft-ért eladó. Színtén a Malomárok lakóparkban, a Gerle utcában 900 nm-es építési telek 22,13 m-es utcfrontal 41,99 Mrt-ért eladó. A környék közművezetése folyamatban van, csendes, nyugodt környék, jó infrastruktúrával. Tel: 06-70/881-7363



RÁKOSSZENTMIHÁLYON, a Sándor u-ban eladó 87,5 nm hasznos alapterületű ikerházfél 65,99 millió Ft-ért. A 380 nm-es telken belül az ingatlanhoz tartozik egy különálló 6 nm-es raktár helyiség, illetve fedett, és fedetlen kerti kocsibeálló elektromos kapuval. Tetőtérre beépíthető, alapterülete 50%-a alapincézett. Cirkó melegíti a lakást 6000 Ft átalánydíjért. Környezete nyugodt, csendes. Átmenő forgalom nem jellemző. Park közelben. Infrastruktúrája kiváló. Autós, és tömegközlekedési szempontból is jó helyen van. Tel: 06-70/881-7363



ÚJPESTEN ELADÓ egy teljes körűen felújított garzon lakás saját kertkapcsolattal, klímával, alacsony rezsszvel, 29,9 millió Ft-ért (a fenti képen). A lakás nettó 28 m²-es, napfényes, saját kőrkéberített udvarrészszel! A felújítás során minden vezeték és burkolat ki lett cserélve! Azonnal birtokbavehető! Csendes szomszédok, jó infrastruktúra! Tel: 06-70/881-7363

17. ker. Rákosszentmihályon eladó 4 szobás, alapincézett, bővíthető családi ház 94,5 millió Ft-ért. 17.kerület csendes utcájában eladó egy 110 nm lakóterületű családi ház + 110 nm-es pince / garázs / akna, 635 nm-es telken. Az ingatlan tetőtérre beépíthető. A ház felújítandó állapotú, tágas nagy terekkel rendelkezik a négy szoba kényelmes élleterrel nyújt nagycsaládok számára is. A pincében két szerezőlakna található. Tel: 06-70/881-7363

XVI. KERÜLETBEN A MALOMDOB lakóparkban 3. emeleti legfelső szinten egy 40 nm-es + 16nm-es erkélyes, téglalapítású lakás eladó, 58,5 millió Ft-ért. Csendes, igényes, jó beosztású, amerikai konyha, beépített konyhabútor, gardrób, beépített szekrény. A fűtés házközponti, radiátoros rendszerben, egyéni méretező szerel, a rezsi alacsony. A nappaliban hatalmas nyílászárók vannak. A kőrmék nyugodt, modern kialakítású házzakkal. Tel: 06-70/881-7363



IPARI CSARNOK eladó Nagytarcsán, a Berdó ipari parkban 73 millió Ft-ért: M0-s lehajtottól párszáz méterre található, acélvázás raktárépület együttesben a 186,8 nm²-es fényező műhely. Hőszigetelt oldalfallal és tetővel rendelkezik. Ipari padlóval és 3x80A-rel van ellátva. Tavírványítású hőszigetelt ipari kapu (4,5M) lehetővé teszi a teherautók behajtását is. A vételár része a fényszórók (újjonnan 10 MP), festéktároló, csavarkompresszor, melegvizés gőzborotva. További részletek: 06-70/881-7363

ZUGLÓ zöldövezeti részén eladó 160 millió Ft-ért egy 190 nm-es, amerikai konyhás nappali + három hálószobás kétszintes, dupla-komfortos sorház, terrasszal, parkosított kerttel és kiváló infrastruktúrával adottságokkal. Földszinten található az amerikai konyhás nappali, fürdőszoba, WC., Emeleten 3 hálószoba, ebből 2 hálószobában galéria is található, fürdőszoba, illetve gardrób került kialakításra. A pincében mosókonyha, és egy autó beállításra alkalmas garázs található elektromos garázsajtóval és kapuval. A ház kert pontj ideális méretű, se túl kicsi, se túl nagy, bőven kínál lehetőséget pihenésre, a szabadidő kellemes eltöltésére. A környék maximális biztonságú nyújt, infrastruktúrája kiváló. Tel: 06-70/881-7363

HH 16 APRÓ

Oktatás

EGYÉNI vagy kiscsoportos német és francia nyelvtanítást, nyelvvizsgára felkészítést, korrepetálást vállal XVI. kerületi diplomás nyelvtanár 25 éves gyakorlattal. A1-C2 szintig, általános és gazdasági, üzleti szaknyelvet minden korosztály számára. Tel: 06-20-932-8505

ANGOL-NÉMET nyelvtanítást hatékony módszerekkel. Egyetemi diplomás nyelvtanár nyelvtanítást vállal: vizsgafelkészítést, korrepetálást, társalgási gyakorlatokat, külföldi munkavállalás nyelvi előkészítést. Az első óra árából 10% kedvezmény. Tel: 06-30-9511-615

Ingatlan, lakás

Kiadó

KIADÓ ÜZLETHELYISÉG a Sas-halmi piac melletti üzletsorban, a gyógy-szertár mellett: 30 nm-es, szociális helyiségekkel. Tel: 06-30-225-6641

ALBÉRLETI szoba kiadó 30 év körüli férfinék 3 szobás, összekomfortos családi házban a Centi lakótelep közelében, a Budapesti útnál. Bérleti díj: 75.000 Ft + alacsony rezsi+ kaució (részletekben). Tel: 06-20-9392-658

ALBÉRLETET keres fiatal pár egy kisgyerekekkel. Tel: 06-50-120-6656

Állás, munka

KERTI munkát, fűkaszálast és takarítást vállalk. Hívjon bizalommal! Tel: 06-70-255-9995

TAKARÍTÁS! Fiatal, megbízható hölgy kisebb-nagyobb takarítást vállal. Tel: 06-30-294-2227

Eladó

HŐTÁROLÓS gáz-vízmelegítő, majdnem új, kedvező áron eladó. T:06-20-9392-658

MOUNTAINBIKE olcsón eladó. 0630-497-7790

Vegyés

NÉMETH DÁNIEL vásárolt értékbecsléssel legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, régiipent, kiutíteleseket, könyveket, dísz tárgyakat, porcelánokat, hanglemezeket, bundát, írógépet, varrogépet, kristályokat, bicszakot, szüvenreket, teljes hagyatékok díjtalan kiszállással. 06-20-294-9205

Szépesség és egészség

FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 047-2487, 06-20-482-7872

FÉRFI-NŐI-GYERMEKFODRÁZ HÁZHÖZ megy. 405-1753, 06-70-576-2778

Vállalkozók ajánlatai

MIHALY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS, Bútorkészítő és Lakberendező Bt. Stíl-és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bőbőrűtött restaurálása asztalosmunkával, bútorszövettel, ajtó- és fallakpint, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

ÜVEGÉZÉS! Üvegek, tükrök, képek-retek nagy választékban, Thermouveg-készítés, üvegszícolás, ragasztás és edzett biztonsági üveg készítése, zuhanykabintok, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig

ÓRAJAVÍTÁS garanciával, elemcsere, óraszjak, mechanikus órák javítá-



11. KER. Bertalan Lajos utcában felújított üzlethelyiség Buda szívében, a Gellért tér és Móricz Zsigmond körtek közelében. Összesen 507 nm-es, egyben 491 millió Ft. de két részre is bontható (220 és 287 nm), teljesen felújítva, szigetelve, új gépészettel. Jelenleg stúdióként üzemel, alkalmas hostelnak, orvosi rendelőnek, vendéglátóipari egységnek, stb. Tel: 06-70/881-7363



CSENDES HELYEN a Belvárosban: 8. kerület, Mikszáth Kálmán tér. Eladó lakás a PALOTANEGYEDBEN, 80 nm-es, két szoba hálófűtés, több átalakítási lehetőség, teljes felújításra szorul. Ablakú udvarra, fás kertre néz. Ár: 69,9 millió Ft. Kiváló helyen van, jó befektetés. Tel: 06-70/881-7363



ABLAKOS GARÁZS eladó a 16. ker. Veres Péter úton, 11,49 millió Ft-ért, kiváló befektetés, minigarzonná alakítható (közmvéssítet). Tel: 06-70/881-7363

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA.

A nyomtatott újságba egy lakossági apróhirdetés két egymás utáni lapszamba 6.000 Ft, feladható a következő helyeken:

- FÜZETBOLT, 1165 Jókai u. 6. (írodaház), Ny: H-Cs: 9-17, P: 9-15-ig
- Tom Orabolt, 1161 Pákosai út 116. (a József utcánál)
- Fodrászat, XVI. Rutafai u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498

Feladási határidő a következők számba: 2022. október 6.

Emlékmentés

– régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor. **De ha senki a helyzetet a hangszalagokká is.**

A régi emlékeket őrző diakepek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – megragasztatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)

sa, felújítása, Tom Óraszaküzlet, Rákosi út 116. Ny: H-P: 10-17, Szó: 10-13-ig, ebédidő: 12:30 – 13:45-ig, tel: 06-30-225-6641

KÖLTÖZTETÉS, áruszállítás, vidékre is, 38 éves gyakorlattal, cégeknek és magánszemélyeknek, profi rakodókkal, korrekt áron! Kerülte kedvezmény! Tel: 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS zárt rakterű gépkocsival, csomagolással, bútorszereléssel, biztosítással, garanciával. Szak-képzett rakodók! Tel: 06-30-9495-614, www.enzotrans.hu

FAKIVÁZÁS, GALLYAZÁST vállalunk zöldhulladék elszállítással. Tel: 06-70-391-0259

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, metszést, permelézést (csereznyelégly ellen is). Díszkertek gondozását, fű-és sövénynyírást, ápolást, gyomirtást, gépi kaszállást vállalok: 06-70-267-5015

HÁ TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kömüves, burkoló, festő, víz-gáz-villanyszerelő, asztalos szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Kád cseréje a zuhanykabinra.Tel: 06-30-457-2666

KÖMÜVESMESTER vállal építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalok. Tel: 06-30-203-4643 ignacz.erno@freemail.hu

REDŐNY szerelés, javítás, gurtíncseré, szűnyogháló, harmonikaajtók, szalagfüggöny szerelése/javítása hétvégén is. Nagy Sándor, 06-20-321-0601

TETŐFEDÉS CSEREPES lemezrel vagy trapézlemezrel 8500 Ft/m² anyaggal és munkadíjjal együtt. Sz-



ELADÓ ÚJ ÉPÍTÉSÜ, NAPFÉNYES, BB ENERGETIKAI BESOROLÁSÚ ikerfél frekventált részén saját elkertített 500 nm-es telkekkel! CSENDES, KERTVÁROSIAS ELHELYEZKEDESI! Minden megtalálható a közelben, amire a hétköznapi életben szükség van. A lakóterület 132 nm, amelyben rendkívül praktikus a helyiségek elrendezése! Az Amerikai-konyhás-nappali kertkapcsolattal rendelkezik, ezen felül 4 szoba, 2 fürdőszoba+wc található az ingatlanban. BB energetikai besorolású a ház, ami közel nulla energiagyűjtő. A XXI század LEGOPTIMÁLISABB családi házának tekinthető fenntarthatóság, energiataudatosság és komfort szempontjából! **Kulcsrakás átadás:** 2023 tavasz. Választható burkolatok, szaniterkek, rugalmas belső kivitelezés! Tel: 06-70/881-7363

XVII. KERÜLET KÖZPONTJÁBAN 51 nm-es, 2 szobás, panorámás, 10. emeleti panellakás eladó 33.990.000 Ft-ért. Tel: 06-70/881-7363



Eladna? Kiadna? Venne?
Kell egy jó ingatlanos?
 T: 70/881-7363
 Ferenci Katalin

nek: antracit, barna és téglavörös. Tel: 06-20-5428-101, 06-30-4439-730

TETŐDOKTOR Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 30/622-5805, 20/492-4619

PARKETTAFEKTETÉS, átrákas, csiszolás, lakkozás, laminált parketta és szőnyeg lerakás. Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

KÜLCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ! Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richard, tel: 06-70-253-6107

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületnek 10% kedvezmény! Király Trans, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

OLCSÓ KONTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

VIZ-FÜTÉSSZERELÉS zuhanykabincserel! Kádcsere burkolással együtt. Gépi fűtésrendszer-átmosás, kazáncseré. Csalládbarát árak – rugalmas, megbízható szakemberrel! Ingyenes kiszállás. Tel: 06-30-938-9713

AUTOMATA MOSÓGÉPEK javítása (egyes típusok) nagy tapasztalattal, garanciával. Tel: 06-20-919-5456

HÁZTARTÁSI HŰTŐGÉPEK javítása nagy gyakorlattal (csak Bp-en). Hozlelter Tibor Tel: 06-30-919-5456

MSV

Dr. Nagy T. Viktória
ügyvéd
Bp. XVI. kerületben
Keressen bizalommal!
06 / 70 / 8822 108
www.nagy-ugyved.hu

Ne várjon sokáig!

Bízva ránk kishaszongépjárműve szervizelését!

- Cyors bejelentkezés
- Rövid vállalási határidő
- Több, mint 30 év tapasztalat
- Kategória azonos cseregépjármű

1141 Budapest, Nótárius utca 5-7.

GABLINI



Auchan Csömör

Megújult Auchan várja a vásárlókat Csömörön



Michel Francois Guiot, a csömöri Auchan áruház igazgatója és Fábr István, Csömör polgármestere ünnepélyes szalagátvágással adta át az áruház teljesen átépített és korszerűsített élelmiszer részleget szeptember 7-én.

Az átadás alkalmából mondott beszédében az igazgató elmondta, hogy a vásárlók számára egy sokkal szélesebb kínálatot szeretne kínálni, emellett pedig környezetvédelmi céljai is voltak a beruházásnak. Az Auchan elkötelezett a fenntarthatóság irányába, amely nemcsak a környezetbarát termékek és csomagolóanyagok biztosítására, valamint a vásárlók e témában történő edukálására terjed ki, hanem az áruházlánc nagy figyelmet fordít a fenntartható működésre is.

Ennek jegyében építettek be új, korszerű hűtőgépeket, amelyek energiafogyasztás 30 százalékkal alacsonyabb a régiéknél. Az átalakítás hónapjai alatt ügyeltek arra, hogy ne okozzanak a vásárlóknak semmilyen kellemetlenséget.

Az átalakítással egy korszerűbb üzlet jött létre, ami a szélesebb kínálat mellett nagyobb láthatóságot és ezáltal még jobb vásárlási élményt biztosít a vásárlók számára. A közel hat hónapig tartó átépítés során összesen 4500 négyzetméteres terület kapott új arculatot. Ennek során 208 darab új, energiatakarékos hűtőbúrt és 150 megújult bútorlemez építettek be. Az új kialakításnak köszönhetően a csemegepult a korábbi 600 helyett 720 termékkel várja a vásárlókat, a sajtknál 514 db referencia található, míg a mirelit-univerzum választéka 617 termékre bővült. A munkát végig aktívan segítette az élelmiszer osztály 260 munkatársa, amiért külön köszönetet mondott Michel Francois Guiot, a csömöri Auchan áruház igazgatója. Végezetül megköszönte a vásárlók türelmét is, bízva abban, hogy az átalakítás mindenki tetszését elnyeri majd és még egyszerűbbé, kellemesebbé válik majd a vásárlás a csömöri Auchanban.

EGÉSZSÉG GYÓGYSZERTÁR

1161 BUDAPEST, HŐSÖK TERE 6.
(A rendelőintézet mellett)
Tel: + 36-1-405-9365
www.dermolike.hu

NYITVATARTÁS:
H-P: 08.00-20.00
SZ: 08.00-13.00

Lioton 1000NE/g gél 100g

Gyógyír a fáradt lábnak visszeres panaszok, lábdagadás esetén – és nem hagy foltot.

csak **4499,-Ft**

Eredeti ár: 5505,- Ft **Megtakarítás: 1006,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Detralex 500mg ftbl. 60x

Érvédő gyógyszer, vénás eredetű fájdalmakra (nehézláb-érzés, lábikragörcs, heveny aranyér).

csak **5299,-Ft**

Eredeti ár: 7119,- Ft **Megtakarítás: 1820,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Prostamol Uno 320mg lágy kapsz. 60x

Jóindulatú prosztata megnagyobbodás tüneti kezelésére.

csak **5299,-Ft**

Eredeti ár: 6519,- Ft **Megtakarítás: 1220,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

További akciós termékeinkért és törzsvásárlói programunk részleteiért látogasson el a patikába!

Épül a RAFC pálya a Pirosrózsa utcában



Látványterven a RAFC öltözőépülete, előtérben a büfével, szemben a műfüves pálya

A Pirosrózsa utcai RAFC pálya korábban állami tulajdonba került, és hosszabb tervezési időszak után a nyáron kezdetét vette egy nagy kormányzati beruházás. A korábban ott lévő épületeket – ahol egykor az emlékeztető Sashalmi Sörnapokat is tartották – teljesen elbontották, és az így felszabaduló helyen egy komplex sporttelep építése kezdődött el.

Mint az alábbi rajzon látható, a területen két focipálya kap helyet, egymással párhuzamosan. Egyikük az 68 x 105 méter méretű élőfüves labdarúgó pálya lesz, a másik egy valamivel kisebb,



A pályák szintezése megtörtént, hátul az öltöző épül

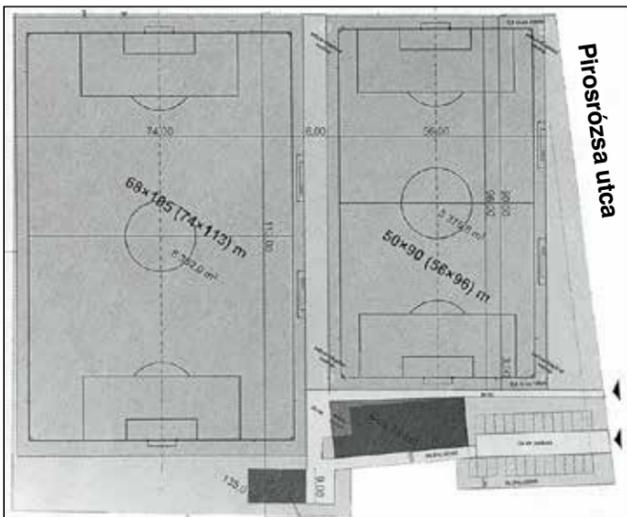
54 x 94 méteres műfüves labdarúgó pálya.

Ezen kívül egy öltözőépület kap helyet a területen, ebben hat csapatnak lesz helye öltözésre, zuhanyozásra, valamint az épületben lesz két

bírói öltöző, valamint a nézők részére illemhely, és mozgásérültségű vécé, ami egyúttal kiszolgálja a női vendégeket is. Az épület várhatóan népszerű pontja lesz a büfé, ami előtt fedett területen lehet majd fogyasztani a mérkőzések szünetében.

Ocskó József, a RAFC elnöke lapunknak elmondta, hogy az egész épületbe nagyon korszerű fűtési rendszer kerül, és a kiváló hőtechnikai jellemzőkkel rendelkező épület fenntartása emiatt várhatóan nagyon gazdaságos lesz. A RAFC vezetősége reméli, hogy a pálya elkészültével megoldódik a csapat sorsa is, a gyerekek és a szülők is nagyon várják az új kezdetet.

A teljes beruházás 2023. május elején kerül átadásra. A RAFC addig az Ikarus BSE vendégszeretét élvezte.



Százezer forintos nyereményjáték indul

A csömöri Auchan „Nyerj 100.000 bizalompontot” elnevezéssel nyereményjátékot hirdetett szeptember 8-25. között.

A Játékban bárki részt vehet, aki 18. életévét betöltötte és a Játék időtartama alatt az áruházban egy blokkon legalább 16.500 Ft értékben vásárol, valamint a vásárlást követően a pénztárnál kapott „Nyerj 100.000 bizalompontot” szelvényt bedobja a Vevőszolgálaton elhelyezett dobozba, kitöltve nevével, telefonos elérhetőségével, a vásárlását igazoló blokkjának AP számával együtt (a szám blokk alján szerepel), az adatkezelési szabályzat elfogadásával, valamint az aláírásával. A Játékban résztvevő vásárló annyi szelvényt kap, ahányszor 16.500 Ft értékben vásárol, így szeptemberben érdemes ellátogatni az áruházba.

A Játékban való részvétel feltétele, hogy a Résztvevő rendelkezzen érvényes Bizalomkártya-fiókkal (megadott e-mail cím, és a fiók megerősítése mellett), illetve a Résztvevőnek jóvá kell hagynia a Szervező általi marketing megkereshetőséget is. A Résztvevő a szelvény kitöltésével és bedobásával elfogadja a jelen játékszabályzatban foglalt feltételeket.

Sorsolás: A sorsolás napján közjegyző jelenlétében sorsolják ki azt a 10 szerencsés Résztvevőt, aki megnyeri a 100 000 bizalompontot, mely 100 000 Ft vásárlási értéknek felel meg az áruházban. A sorsolást az áruház képviselője bonyolítja le az áruház eladói részén közjegyző jelenlétében 2022. szeptember 27-én délután 16 órakor.



Az áruház átépítésével kapcsolatban, munkatársi javaslatra egy időkapuszlat töltötték meg képekkel, üzenetekkel, és az átadás napján el is helyezték az áruház padlózatában. Kibontására kerek tíz év múlva, 2032. szeptember 7-én kerül sor. Felvételünkön (balról) Szecsődi-Gyutasi Katalin, friss és önkiszolgáló élelmiszer senior menedzser, Hegedűs Andrea, vásárlói kapcsolatokért és szolgáltatásokért felelős senior menedzser, Farkas-Horváth Viktória humán erőforrás vezető, Michel Francois Guiot, az áruház igazgatója, Kolaj Tamás, a nem-élelmiszer szektor senior menedzsere és Daly Edina igazgatói asszisztens látható.