

Paszuly Gazdabolt
Kertészeti dolgok A-Z-ig
SAJÁT termesztésű
szezoniális BIOtermékek
kaphatók egész évben!
Télálló burgonya és hagyma
NAGY VÁLASZTÉKBAN!
1162 Bp. Csömöri út 231.
Facebook: Paszuly Gazdabolt

MAGYAR TŰZÉP
A PATAKNÁL
Bp., XVI. ker. Rákosi út 260.
Nyitva: H-P: 6-17, Sz: 6-12-ig
Tel: **INGYENES KISZÁLLÍTÁS**
+36-70-941-1982
E-mail: magyartuzep@gmail.com
www.magyartuzep.hu

MŰANYAG NYILÁSZÁRÓK
BELTÉRI AJTÓK GYÁRTÁSA
ÉS BEÉPÍTÉSE

Kerti bútorok
Auchan Csömör
széles választéka

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
Használja
KEDVEZMÉNYES
KÁRTYÁJÁT!

EMMEL
TÖBB MINT HELYSZÍN!
GYERE INKÁBB
MIHOZZÁNK!
kulturliget.hu
facebook.com/kulturliget
instagram.com/erzsebetligetiszinhaz/

A vakcinacsata kertvárosi ütközetei

Cikkünk a 8. oldalon olvasható

Újabb támogatás érkezett

Költözik a szakrendelő



Ötszáz gyógyító maci

Szeretetteljes adomány beteg gyermekeknek

Egy lakás, két lakás...

Változó építési szabályok



Reptér fotópályázat

Csömöri ajándécsomag gyermekeinknek

Nyerjen Auchan ajándécsomagot

2. oldal



Tavaszi nyesedékgyűjtési akció

Idén is meghirdeti a XVI. kerületi Önkormányzat a tavaszi nyesedékgyűjtési akciót. Az akció 2021. április 11-től május 2-ig tart. Kérjük, hogy az összekötözött, egy méternél nem hosszabb gallyakat tegyék ki a házuk elé, de úgy, hogy a gyalogos és az autós forgalmat ne zavarja.

A Kerületgazda munkatársai tavasszal kizárólag nyesedéket szállítanak el összekötözve, maximum egy méteres kötegben. Más zöldhulladékot (lombot, gyomot és nyírt fűvet) nem gyűjtenek be! Ezeket tavasszal csak az FKF Zrt. szállítja el, az FKF logóval ellátott kerti zöldhulladék-gyűjtő zsákban.

Az első kihelyezés időpontja: 2021. április 11.

Az utolsó kihelyezés időpontja: 2021. május 2.

KERÜLETGAZDA SZOLGÁLTATÓ SZERVEZET
TÁJÉKOZTATÁSA

TAVASZI NYESEDÉKGYŰJTÉSI AKCIÓ
Az akció időtartama:
2021. április 11 -
(első kihelyezés dátuma)
2021. május 2.
(utolsó kihelyezés dátuma)

A Kerületgazda munkatársai tavasszal **KIZÁRÓLAG nyesedéket szállítanak el** összekötözve, maximum egy méteres kötegben.

Más zöldhulladékot **lombot, gyomot és nyírt fűvet NEM gyűjtenek be.** Ezeket tavasszal csak az FKF Zrt. szállítja el, FKF logóval ellátott kerti zöldhulladék-gyűjtő zsákban.



Panasonic
heating & cooling solutions

Keressen minket Panasonic levegő-víz hőszivattyúk, HIT napelemes rendszerek, lakossági komfort klímák és ipari berendezések tervezésével, szaktanácsadásával és kivitelezésével!

CS80
CS80 KERESKEDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
1161 Budapest, Csömöri út 80. | Tel.: +36 1 401 3090, +36 1 401 30 98
www.cs80.hu | www.panasonics80.hu | Nyitva tartás: H-P: 08.30 - 17.00

MESTER BÁZIS
Akciós termék Gipszkarton:
Az akció a készlet erejéig tart
1295Ft

TŰZÉP
Bp. XVI. Veres Péter út 73-75.
Nyitva: H-P: 7-17 Szo: 8-13
ÁLLANDÓ AKCIÓK HÁZHOZZÁLLÍTÁS
Tel: 06-30-530-0692
www.mesterbazis.hu
Facebook: Mesterbazis

Sashalom Patika SZERETETTEL VÁRJUK!
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!
A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT
Telefon: (1) 403 5894

Alapítva 1946
Mihály és társai
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.
• Stíl és modern bútorok készítése, javítása
• Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövettel
www.mihalybutor.hu
1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

Reptér fotópályázat

A mátyásföldi repteről környékén sokan fordulnak meg gyerekekkel sárkányt eregetni, biciklizni, sétálni, kutyázní, modell reptetni. Számos szépséget rejt az évszakoként változó természet is. Ha a szokásosnál kicsit lassabban, nyitott szemmel és szívvel járunk itt, akkor észrevesszük a hely értékeit, melyek megőrkítésre érdemesek.

A fotópályázatra 2020. május 5-től készült fotó küldhető, kategóriánként 2 darab. Kategóriák: 1. táj, természeti jelenség; 2. lágyzárú növények és gombák; 3. fák, bokrok, cserjék; 4. állatok; 5. emberek: munka, sport, játék, szórakozás. Beküldési határidő: 2021. május 5.

A fotókat szakmai zsűri bírálja el, a Nemnövekedés16 facebook oldalán közzé tett képekre a közönség is szavazhat. Az értékes díjakat 16. kerületi kisvállalkozások ajánlották fel. A legjobb fotók kiállításra lesznek megtekinthetők a Móra Ferenc Általános Iskolában (járványhelyzettől függően).

A pályázati feltételekről, a fotózás pontos helyszínéről és a képek technikai követelményeiről a „Nemnövekedés16” facebook oldalán található meg a kiírás, információ kérhető emailben: repterfoto2021@gmail.com vagy 06(30)434-9050.

Támogatók: Okosjáték; Kertvárosi Időutazó; Mátyásföldi Lovas Egyesület; Paszuly Gazdabolt; fővökert, a Szlovák úti kertészet; Kuckó kisáruház; Slowgarden; Fuudi Deli&Cafe; Habcsók cukrászda; Veranda Delikát.



Kertvárosi Időutazások az interneten

A járványügyi helyzet miatt városnézéseinket felfüggesztettük. Reméljük, májustól újra lehetőség lesz csoportos programot tartani, a séták akkor kapnak időpontot. Addig is ajánljuk a Kertvárosi Időutazó facebook oldalt, melyen számos fotó és érdekes történet mutatja be a 16. kerület múltját és látványosságait. A „vírus-szünet” után a következő hónapok tervei:

Mátyásföld legszebb villái séták több útvonalon; **Mátyásföld ikonikus fái:** 150 év fátélepedési divatjai; **Mátyásföldi szoborkavalkád;** **Mátyásföldtől kilátóg:** a villanegyedből a Reformátorok terére; **Mátyásföldi reptér** és a Felsőrákosi-rétek (természeti és zoológussal); **Caprerafortrástól** Csobaj-bányáig: könnyű természetséta; **Szentmihályi zsidó emlékek;** **Kastélytől kilátóg:** Nagycicótól Sasalomig; Nyomozás az első magyar sorozatgyilkos után; **bringatúrák.**

Információ: kertvarosiidoutazo@gmail.com email-címen hírlevél is kérhető, tel.: 0620/9310-800. Részvételi díjak 1800-1400 Ft között.

Eladó ingatlanok

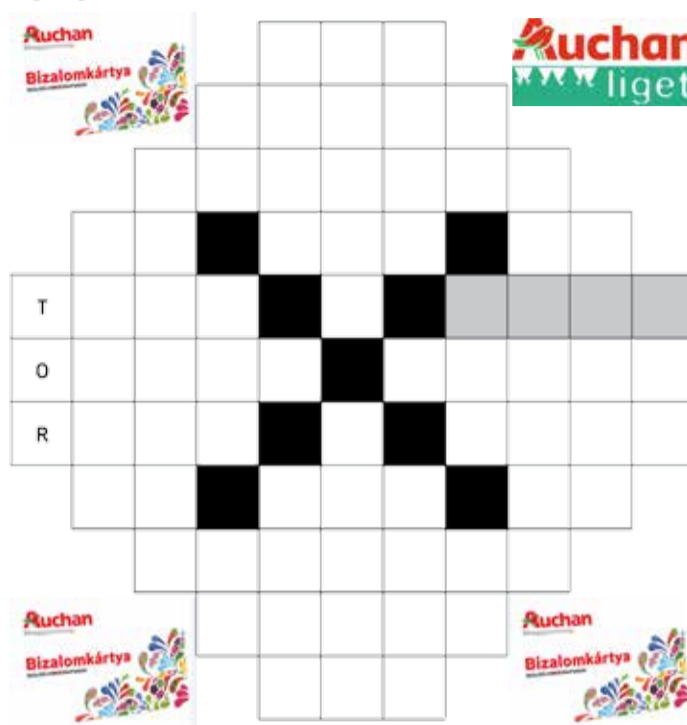
A XVI. kerületi Önkormányzat a következő ingatlanokat hirdeti

- **Csobogó utca 3.** szám alatti eladó telek 1142 m², 31 732 284 Ft + Áfa (víz, gáz, villany, csatorna van)
- **Csobogó utca 2.** szám alatti eladó telek 1427 m², 37 559 055 Ft + Áfa (víz, gáz, villany, csatorna van)
- **Eladó telek az Emlékkő utcában,** 17.723 m², 300.000.000 Ft, víz, villany, gáz, csatorna közművesítési kötelezettséggel.
- **Eladó telek a Rovás utcában,** 224 m² 10.800.000 Ft
- **Eladó pincsecsoport** a Rákosi út 87. szám alatt, 82 m², víz (a menekülő lépcsőterben), villany van, gáz, csatorna nincs, 6 700 000 Ft
- **Ostorhegy utcai házas ingatlan eladó** (Ostorhegy u. 33.) 1069 m², 38.056.400 Ft (víz, villany van, többi közmű az utcában)
- **Krenedits utca 3.** eladó ingatlan (a volt Világ Mozi) 849 m², víz, villany, gáz, csatorna van, 58.678.000 Ft
- **Kiadó pavilon** az Egyenes u. 26. szám alatt, 64.236 Ft + Áfa
- **Bérbe adó** a 1161 Thököly u. 120. alatti 1143 nm-es telken lévő 192 nm-es, nem lakáscélú helyiség, felújítási kötelezettség mellett, összközműves - 300.000 Ft + Áfa
- **Csobogó utca 9.** szám alatti eladó telek 1133 m², 31.496.063 Ft + Áfa (víz, gáz, villany, csatorna van)
- **Eladó telek Margit u. – Sarjú utca,** 35.606 m², 295.000.000 Ft + Áfa, víz, villany, gáz van, csatorna nincs.
- **Eladó építési telkek (Zselic u.):** 117510/51, 53 hrsz. 117510/51 hrsz-ú, 900 m² területű, 117510/53 hrsz-ú, 900 m² területű, kivett beépítetlen terület (közművesíthető), 24.300.000 Ft + Áfa
- **Eladó építési telkek (Zselic u.):** 117510/40-42-43 hrsz. 1500 m² területű kivett beépítetlen terület, 42.150.000 Ft + Áfa

Részletes információk:
https://www.bp16.hu/ingatlan

Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen Auchan ajándécsomagot



Épp 100 éve történt, hogy Mátyásföldön megjelent egy országos szaklap, mely így kezdte a bemutatkozást: „*Adjon Isten a magyaroknak acélos búzát, hosszantartó békességet és kedvterítő jó.....!*” A **Pincemesterek és vincerlérek lapjából** kiderül, hogy az e foglalkozást üzöket a törvényhozás cselelédsorbá, a bérésekkel egy rangba helyezte. Az újság célja igen nemes volt: a szőlőművelők szőlőjőla lenni, és a világ élvonalába emelni agrárkultúránk e területét.

A szőlészeket „újkori Robinsonoknak” nevezték, akik magányosan, a községy társadalmi élet elől elzárva, a falu szélén éltek. *„Padozatlan, sárral tapasztott szoba és konyha a lakása abban a vályogból összetekolt görbe-görbe házikóban, amelynek ajtaja rossz, ablaka alig van, a nyitott tűzhely füstjébe olvad a háztalalkó sajátos kípárolgása.”* Ezeknek az embereknek próbált a lap tudást nyújtani.

A szőlészeket „újkori Robinsonoknak” nevezték, akik magányosan, a községy társadalmi élet elől elzárva, a falu szélén éltek. *„Padozatlan, sárral tapasztott szoba és konyha a lakása abban a vályogból összetekolt görbe-görbe házikóban, amelynek ajtaja rossz, ablaka alig van, a nyitott tűzhely füstjébe olvad a háztalalkó sajátos kípárolgása.”* Ezeknek az embereknek próbált a lap tudást nyújtani.

Forrás: Sajtótörténet (Kertvárosi Helytörténeti Füzetek 1).

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándécsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvethető a csömöri Auchan Liget áruház bevásárlóútján.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beirtunk. Helyes kiöltés esetén a színrel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a **szekesztség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtvény.hh@gmail.com e-mail címen.** A megfejtésekket nevet, címet és TELEFONSZÁMOT IS KÉRÜNK a kapcsolattartás érdekében. A **megfejtéseket a megjelenéstől számított 16 napig várjuk.**

2 betűs szavak: AL, DA, KA, LA, LÓ, RA, RI, TI, 3 betűs szavak: ATA, BÉR, EON, IRÓ, KAR, MRI, TOR, TRI, 4 betűs szavak: ELEM, KORA, NASI, RAMI, RÁGÓ, ROMA, TESI, 5 betűs szavak: AMATI, ARÁMI, KOMOR, KOPÁR, LEÁSÓ, LEZÁR, LÉGÁR, OZORA, 7 betűs szavak: ADOGATÓ, HARÁMIA, HASOGAT, TALPALÓ.

Előző keresztrejtvényünkől: A Tanácsköztársaság után kölcsönösen kommunizálták, hazaáruolták egy mást a helyi lapok, többek közt ilyen mondatokkal: „A HAZA ellenségei a válság napjaiban gáncsot vetettek ellenünk.” **Nyerteseink a következők:** Varga Ágnes (XVI. ker. Madách u.), Székely Gábor (Gödöllő, Eperjes u.), Kiss Lívia (Kistarcsa, Huszka Mihály u.) és Kelényi Zsuzsa (XVI. ker. Papír u.). A nyeremények átvételének módját nyerteseinkkel telefonon egyeztetjük.

KERTVÁROSI KÉPŰJSÁG hirdetés és információ: 06-20-9392-658

NYILÁSZÁRÓSZERVIZ
Nyílászáró felújítások
Ablak és ajtócsere
Ajtó, ablak felújítása, újragyártása
Tökéletesített légszigetelés
Műanyag ablakok akár 3 rétegű üvegezéssel
Pára, penész megszüntetése részszelőző beépítésével
USA TOLÓABLAKOK
Praktikus, helytakarékos
TEL/FAX:409-13-78 • nyilaszaroszerviz.hu
06/20-934-60-71, 06/20-977-60-96

Az asztrológus gondolatai

Asztrológiai útmutató a Bika jegyében

„A fény mindig utat mutat, Annak, ki a mélyben kutat.”

Idén április 19-től május 20-ig tartózkodik a Nap a Bika jegyében. A tavasz középső hónapja a természetet a legszebb ruhájába öltözteti. A színek szépsége szemünket gyönyörködteti, a madarak boldog csivitelése zene fülünknek. Minden gyarapszik, virágzik, illatozik a kényeztetik orrunkat. Ez a periódus azokat, akik kellő affinitással rendelkeznek, tulajdonképpen az érzelgek birodalmába csábítja.

A **Bika számára semmi sem lehet fontosabb**, mint a biztonság és a stabilitás megteremtése. Az elmúlt bő egy esztendő pont ezt a vágyunkat torpedózta meg. A Föld legtöbb államában súlyos recessziót teremtett a COVID-19 által generált kuszaság, fejletlenség és félelem. A világ legnagyobb gazdasági válságának kellős közepén vagyunk, mely kihatással van és lesz is a legtöbb földlakóra.

Az anyagi veszteség asztrológiai nyelven negatív Bika-tanítás. Ha felténnénk a kérdést, hogy van-e pozitív tanítás is, akkor nyugodtan kijelenthetjük, hogy nincs. Valahogy az emberi természet úgy van megalkotva – s ide soroljuk a modern emberiség nagy többségét – hogy a jóból képtelen tanulni. Amikor valami jó ér, akkor pillanatilag örülünk, de ugyebár a jó dolgok „járnak nekünk”. Amikor valamilyen veszteség ér, akkor pedig pechesekek, szerencsétlenekek, áldozatok vagyunk, ahelyett, hogy elgondolkoznánk, hogy mi, miért történik velünk.

A **Bika ember kedvenc tevékenységei** a szerzés és a gyűjtögetés. Valahol – mivel a földi létben a fizikai síkon éldegélünk – mindannyian viszonyulnunk kell az anyagiakhoz, a tárgyakhoz. Érdemes lenne átgondolni és újratervezni az életünket. Mi az, amire valóban szükségünk van és mi az, amit nem használunk, csak ott pihen valamelyik szekrényünk mélyén? De rendet tehetünk a kapcsolatainkban is. Kik fontosak, kire számíthatunk, és ki az, akitől jobb, ha elbúcsúznak? A tavasz a megújulás évszaka. A megújuláshoz az kell, hogy helyet teremtsünk annak, ami valóban fontos a számunkra testi-lelki-szellemi szinten.

Pedig minden esetben létezik ok-okozati összefüggés, még akkor is, ha ezt az egönk hártítja. Remélem, a kedves Olvasó a másik kategóriába tartozik, abba, aki belátja, hogy az életben megjelenő problémákat, nehézségeket,

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD TÖRMELEK SZÁLLÍTÁS
K.S.
KIRÁLY TRANS
06/30-919-2056
lenyitható
5-8 m³-es
KONTÉNEREK
GÉPI FÖLDMUNKA, ÉPÜLETBONTÁS
TEREPRENDEZÉS, SÁVALAP SZEDÉS,
TÖRŐFEJÉZÉS!

Véleményeiket, gondolatokat, kérdéseiket elküldhetik az asztros@yahoo.com címre.
Vigyázzanak magukra és egymásra!

Tóth Sándor

Meridián kezelés

A meridián terápiával helyreállítható, megszüntethető: depresszió, pánik, izületi gyulladás, allergiák, látási problémák (szürkehályog), stb. Emésztőszervi rendellenességekre is jó hatású a meridián terápia.

Időpontegyeztetés, tájékoztatás: Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható!)

Büntetőfékezés – és annak következménye

Két autós közlekedési konfliktusba keveredett április 3-án az M0-ás autópálya Csömör mellett haladó szakaszán. Az egyik a másik elé keveredett, és úgynevezett büntetőfékezést hajtott végre: tövig nyomta a fékpedált. A mögötte haladó valószínűleg nem volt túl rutinos vezető, mert az ütközés elkerülése érdekében félrerántotta a kormányt, s előbb a bal oldali korlátnak ütközött, majd onnan lepatanva az útszéli korlátot találta el, majd arról lepatanva sikerült végül megállnia. A büntetőfékezés közben sértetlenül elhajtott; pedig hát alapszabály, hogy ha



kicsit is, de azért horpasszuk meg az okozót – akit így csak az autópálya kamerafelvételei alapján fognak felkutat-

ni a rendőrök. A rommá tört autótól a Csömöri Önkéntes Tűzoltók tisztították meg az autópályát.

A kamion belógott a leállósávba...

Az M0 autópálya csömöri szakaszán az Iveco kisbusz megállt a leállósávban március 23-án, mert a vezető valami műszaki hibát észlelt. Kiszállva a korláthoz ment telefonálni, s mint kiderült, ezt igen jól tette. Érkezett ugyanis egy kamion, ami erősen belógott a leállósávba, és az Iveco oldalát teljesen végighúzta. A sofőrnek óriási szerencséje volt, hogy nem az ütközés pillanataiban próbált kiszállni... Bármi is volt az a műszaki hiba, így már teljesen indokolt lett az autómentő...



Kiégett a tarlón a kisbusz



Lakosok jelezték március 26-án a csömöri tűzoltóknak, hogy ég az aljnövényzet Csömörön, a Tinódi utca végén, és a lángok veszélyeztetik az erdőt és egy ott álló kisbuszt is. A tűzoltók az erdőtűzet akadályozták meg inkább az erős szélben, így az üzemképtelen jármű teljesen kiégett. A tűz oka vélhetően egy eldobott égő csikk lehetett.



A március 19-21. közötti csömöri szemétszedésen a csömöri tűzoltók a Kálvária erdőt tisztították meg

A március 19-21. közötti csömöri szemétszedésen a csömöri tűzoltók a Kálvária erdőt tisztították meg

Termelői Magyar Méz

Marci bácsi méhészte
Akácméz 2.900,-
Vegyesméz 1.600,-
Hármész 2.300,-
Repcé (krém)méz 1.800,-
Napraforgó (krém) 1.800,-
0,97 kg-os üvegekben
Nem krémestett Napraforgó méz (gyorsan kristályosodik!) 1.500,- 0,97 kg-os üvegekben
Online rendeléskor bankkártyával is fizethet!
www.termeloimagyarmez.hu Ingyenes házhozszállítás*
Telefon: 06-30/587-9550 • 1/409-1481
*Budapesten és néhány környező településen 5000 Ft feletti megrendeléssel. Részletek a honlapon!

Kerti munkát vállal
kerteszetli szakközépiskolát végzett, főiskolás fiatalember.
Ásás, ültetés, kertrendezés
HÍVJON, megbeszéljük!
Ferenci András
06-20-472-1223

Egy lakás, két lakás

Új építési szabályok a Kertvárosban

Milyen lakóházak épülhetnek januártól a Kertvárosban, és milyen szabályok vonatkoznak az államilag támogatott tetőter beépítésekre – erről szól összeállításunk.



Néhány felhevült telefonáló, főleg Cinkotáról nagyon szidta a XVI. kerület januártól érvényes építési szabályzatát, és többen belengették, hogy kárterítési felszámolást fontolgatnak az önkormányzat ellen. Mostanában tudták meg ugyanis, bár a szabályozás változása a múlt évben megtörtént, hogy január 1-től a XVI. kerületben egy ingatlanon már csak egyetlen rendeltetési egységet lehet építeni.

Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy egy telekre egy lakásos lakóház építhető. Miután a telkek legkisebb mérete az építési szabályzatban több szempontból is jól meghatározott, még egy nagyobb telek sem osztható fel több részre, hogy így igazodjon az építendő új, korlátozott szabályozáshoz. Aki korábban a telkére több lakásos épületet álmotdott, de semmit nem tett a megvalósítás érdekében, azt elméletileg tényleg hátrány érheti: egy lakásos lakóépületből természetesen kevesebbet hasznos lehet kivenni...

Kovács Péter polgármester a szigorúbb szabályozást korábban azzal indokolta, hogy a kerület lakosságának egyértelmű kívánsága volt az, hogy a Kertváros arculata maradjon meg eredeti formájában, oda ne épüljenek soklakásos társasházak. Ezzel a Kertvárosi konzultáció válaszában 84 százalékla egyetértett. Valóban érdekes jelenség volt, amikor valakinek a szomszédjában felépült egy kilenc-

Két lakás – tetőtér beépítéssel

Az egy lakásos szabályozást egyetlen (magasabb rendű) szabályozás írja felül, mégpedig a CSOK-os tetőtér beépítés az idei évtől. Az otthonteremtési program részeként a XVI. kerületben is önálló lakást lehet kialakítani egy

háza padlásterében, ahol így már két rendeltetési egység (tehát két önálló lakás) jön létre. A CSOK szabályai szerint három gyerek esetében elegendő a 60 négyzetméteres lakóterület, de feltétel, hogy a lakásnak legyen önálló bejárata, és rendelkezzen konyhával és fürdőszobával. Ebben az esetben igényelhető a maximális 10 milliós támogatás.

Azt viszont tudni kell, hogy a múlt évben még **többlakásos épületre lehetett építési engedélyt kérni** (vagy úgynevezett bejelentést tenni), és ezek az engedélyek több évre szólnak, s az építésre is tágas határidő áll rendelkezésre. Tehát a szigorító szabályozás ellenére évekig épülhetnek még többlakásos épületek a XVI. kerületben, emögött nem kell szabálytalanságot vagy mutyizást feltételezni.

Fontos szabály, hogy a tetőtér nem bővíthető, a ház tetőszerkezetének pont olyannak kell lennie, mint a beépítés előtt. Tehát nem lehet térdfalat tenni a tető alá, sőt még úgynevezett kutyaházat sem, hogy elkerülhesse az építető a tetősíkba helyezett ablakokat. Egy nagyméretű mátyásföldi villa padlásterében pompás lakás alakítható ki, de még egy tízszer tízes kockaház esetében is elképzelhető egy 60 négyzetméteres kisebb tetőtéri lakás kialakítása. **Ferenci Zoltán**

Közösségi célú sütőolaj-begyűjtés

A köztéteztetés ételmaredekainak szervezett begyűjtését, elszállítását és ártalmatlanítását hosszú évek óta a Biotrans Kft. végzi a kertvárosi bölcsődékben, kifogás-talanul. A jó kapcsolat miatt került fel az az ötlet, hogy hasonló módon meg lehetne oldani a kerületben használt sütőolaj begyűjtését is, ami a cég részére haszonnal járó tevékenység, hiszen abból bio-üzemanyagot lehet előállítani. Ennek jegyében köt szerződést az önkormányzat a Biotrans Kft-vel, a Környezetvédelmi- és Klímavédelmi Bizottság támogatásával. Kezdetben öt helyszínen lehet majd leadni a lakossági

használt sütőolajakat a kijelölt kerületi intézményekben, ahol felügyelik a begyűjtést, és jelzik, ha a tartályokat üríteni kell. A cég literenként 25 forint támogatást ad az önkormányzat által megjelölt szer-

vezetnek, jellemzően kerületi óvodai alapítványoknak. A gyűjtőpontok kialakítása folyamatban van, és a járványhelyzet alakulásától függően hirdetik majd meg ezt az új és hasznos lehetőséget.



Leadott sütőolajok egy benzinkútnál

Tablettekkel segítették a rászorulókat

Az emberek többsége alkalmazkodik a már több mint egy éve tartó járványhelyzethez. Igyekeznek betartani a szabályokat, vigyáz magára és a többiekre. Sokan segítenek önzetlenül a rászorulóknak, megkönnyítve a helyzetüket. Nagyon sok szívemengető példát lehet felsorolni arra, hogy az együttérzés, a szolidaritás és a segítségnyújtás felerősödött az emberekben. Egy ilyen esemény színhelye volt április 12-én délután a Napraforgó Családsegítő és Gyermekjóléti Központ. Felhívásukra, hogy számítástechnikai eszközökkel segítsenek rászoruló családoknak, tanulóknak, három önkormányzati képviselő, Abonyi János, Csiszma Zsuzsa Ferenc és Vajda Zoltán öt darab tablettát adott át a rászoruló családoknak. Szép gesztus volt.

Geoptika Telefon: 403-0702
ÓPTIKA
SZEMFENÉKI VIZSGÁLAT
SOTE Szemészeti Partner
Törhetetlen keretek
gyerekeknek és felnőtteknek
1165 Bp. Veres Péter út 110.
Nyitva tartás: H-P: 10-18. Szo: 9-13
SZAKORVOSI RENDELÉS:
Szo: 10-14. Cs: 14-18. Szo: 9-13-ig
E-mail: info@geoptika.hu

Halárus a piacon



Nyitva tartás:
Cs: 8-15, P: 7-16,
Szo: 7-13, V: 8-12 óráig

Kertvárosi Halárus a Sashalmi piacon, állandóan változó friss termékekkel, halsalátákkal. A pultnál az ingyencék megköszönhetik a fantasztikusan finom halsalátákat, mint a mustáros heringsaláta, céklás heringsaláta vagy a lazackrém. Kapható természetesen pontyzelet, patkó, pontyfilé, lazac, pisztráng, tőkehal szűzpecsenye, valamint sokféle füstölt halféleség, fagyaszott rák, csiga, kagyló. Az üzlet a megszokott helyen található a piacon.



Újra kapható frissen sült hal a Kertvárosi Halárusnál, többek között hekk, keszeg, pisztráng, ponty, tőkehal és lazac. Helyben fagyasztra és elvitelre is!

Horváth Húsbolt A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bősörös malac • Baromfi: csirke, kacska, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagymányos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékárak • Fagyaszott áru, szárazárú, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek
ÉRLELT MARHAHÚSOK
Különleges választékunkból: szürkemarha, bivaly, mangalica



Nálunk bankkártyával is fizethet!

SZÉP KÁRTYÁT elfogadunk! Hűdegitalak is kaphatók!
Nyitva K-Sze: 6-16, Cs-P: 6-17, Szo: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA

HELYI TIPPEK Sashalmi piac és környéke

Lelkes Fotó Analóg és digitális képkidolgozás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 9-17 Szo: 8-13

MARGARÉTA Virág-ajándék

Ballagásra, Anyák Napjára csokrok, koszorúk, rendelésre is MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Bankkártyával is fizethet.

Ruházati bolt a Halárussal szemben

Minőségi zoknik, fehérneműk felnőtteknek és gyerekeknek. Női nadrágok többféle anyagból és fazonban. Férfi-női szabadidő nadrágok, „cicanacik”. Polók, tunikák, nyári pulóverek, lenge blúzok, nyári ruhák. Mellények, kardigánok, boilerök. Boka-, térd-, combfixek és harisnyák. Nálunk bankkártyával is fizethet! Vasárnap is várjuk!

Termelői Borkimérés

a kulcsmásoló mellett, a Horváth Hússal szemben. Villányi, szekszárdi, mátrai, egri, balatoni, soproni, tokaji és szederkényi borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. Nagyobb rendelést a kerületben házhoz visznek. Nyitva: K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szo: 7:30-12:30-ig. Tel: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyas)

Üveges, képkeretező

Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kiseb munkák megvárhatóak. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig

SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, föltők, tömlők
1163 Lipse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

Sashalmi Csemege - vasárnap is nyitva

Eredeti Görög Joghurt	Feta Sajt
Olivaoaj	Humusz
Olivabogyók	Száritott Paradicsom
Tzatziki	Majonézes Tonhalsaláta
Tarama	Feta Sajt Saláta
Padlizsánkrém	Szezám Halva
Fetával Töltött Paprika	Balzsamecet
Füge Lekvár	Görög Borok
Mythos sör	Duzo, Melaka

Cím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatóak a Sashalmi Csemegeben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivaoaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben sültöt pékárú a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Sashalmi Csemegeben, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig (illetve a korlátozások szerint).

Termelői borkimérés a piacon



Termelői borkimérés a kulcsmásoló mellett, a Horváth Hússal szemben. Villányi, szekszárdi, mátrai, egri, balatoni, soproni, tokaji és szederkényi borvidékek borai egyenesen a termelőktől, kedvező áron. Házi sörök. Nagyobb rendelést a kerületben házhoz visznek. Rendezvényekre és esküvőre is szállítanak. Nyitva: K-P: 8:30-tól 12:30-ig és 14:30-tól 17:30-ig, Szo: 7:30-12:30-ig. Telefon: 06-30-366-4794 (Hollandi Mátyas)

MESTER BÁZIS
Talicska: Az akció a készlet erejéig tart!
AKCIÓ
VÍZ - GÁZ - FŰTÉS
Kulcsmásolás
Csavarok, szegek
Szerszámok, csatorna
Mesterbázis/Tusán Kereskedőház
Bp. XVI. Veres Péter út 73-5.
Nyitva: H-P: 7-17 Szo: 8-13
Tel: 06-30-530-0692
www.mesterbazis.hu • Facebook: Mesterbázis
17990 Ft

Bográcsok a Kiss Varázsban

SAS
GYÓGYSZERTÁR
1913 ÓTA AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN
1163 BUDAPEST MARGIT UTCA 1.
06 1 403 73 03
SALVUS 590
SALVUS AKCIÓ!

Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Sashalmi Csemege mellett, a Thököly út 11. szám alatt. Nagykerékű bevásárló kocsi, csúszásgátlók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek, többféle kültéri lábtörlő, sálak. Asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvásznak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, téglá és dekor mintázzal. UV-védő sima és sötétítő üvegtapéták. Ágyneműk és további akciók termékek. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők és bográcsok is kaphatók! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

Tomori Zsuzsa a hiányzó érem

A magyar női kézilabdaválogatott élt a lehetőséggel, és a Győrben rendezett olimpiai kvalifikációs tornán kivívta a tokiói szereplés jogát. A csapat utoljára 2008-ban szerepelt az olimpián, és az akkori együttesből egyedül Tomori Zsuzsanna maradt. A mátyásföldi kézilabdázó Győrben is nagy szerepet vállalt kvalifikációs megszerzésében.



Tomori Zsuzsa mostani csapatában, a Siófok mezében (Siófoki KC)

Kerületünk egyik büszkesége, Tomori Zsuzsanna, Európa-bajnoki bronzérmes, olimpiai negyedik helyezett kézilabdázó nehéz időszakon van túl. Az elmúlt években többször szenvedett súlyos térd sérülést, emiatt még - a Győr játékosaként - Bajnokok-ligája döntőjét is ki kellett hagynia. Legutóbb a hollandok elleni 2018-as Európa-bajnoki selejtezőn szakadt el a jobb térdének előlő keresztzalagja, nem sokkal előtte pedig a másik térdé miatt hagyott ki hónapokat.

- Nagyon boldog vagyok, hogy a lányoknak sikerült 12 év után ismét kivívniuk az olimpiai szereplés jogát - mondta Kirsner Erika, a Magyar Kézilabda Szövetség szintén kerületünkben élő alelnöke. - A kevésebb sikeres Európa-bajnokság után sokat beszélünk a lányokkal, szeretjük volna, ha mindenki átérzi, ezen a kvalifikációs tornán nemcsak az ő jövőjük, hanem a sportjog jövője is a tét. Úgy vélem, ezt átértékelték, megbirkóztak a tét nagyságával, és megérdemelten kvalifikáltak magukat a tornára.

Ma már azt is tudni, hogy a magyar csapat a norvégokkal egyetemben a harmadik kalapba került, és a lehetséges ellenfelei pedig a hollandok, Spanyolország, Oroszország, Montenegróiak, Svédok, Dél-koreaiak, Japánok, Franciák, Brazíliák és Angolaiak közül kerülnek majd ki. Ha a sérülések elkerülnek, akkor Zsuzsa is ott lesz majd a tokiói csapatban. A fenti kálvária után pedig nagyon ráérne már a siker.

Zsuzsa azonban majdnem lemaradt erről a tornáról is. A koronavírust előbb édesapja, a volt ikerkos Tomori Győző kapta el - akit sajnos el is vitt a járvány -, majd a válogatott játékosai közül egyedülként Zsuzsa is megfertőződött. Ő szerencsére az oltásnak köszönhetően

MÉHBARÁT KERTVÁROS
Igényeljen "Méhbarát Kertváros" csomagot!
(TAVASZTÓL VEHETŐ ÁT)
EGÉS ÉVBEN LEHET JELENTKEZNI!
A CSOMAG TARTALMA:
30 g vadvirág magkeverék
1 db pollinatorhotel (méhecskehotel)
Küldje el a virágos területről készült fotókat, hogy megoszthassuk az Önkormányzat közösségi oldalain!
e-mail: kommunikacio@bp16.hu
JELENTKEZÉS LÉPÉSEI:
töltsse le a jelentkezési lapot bp16.hu/zold-kertvaros
küldje el kitöltve e-mailen vagy
adja le személyesen a XVI. kerületi Önkormányzat Ügyfélszolgálatán
kornyezet@bp16.hu
HÉLLA férfi-női fodrász
Aktion: -10% minden hajvágás és festés árából
Tel: 06-20-410-3538
Munkanapok: hétfőn és szombaton
Cím: Éva fodrászat, Újszász u 45/b

Újabb támogatás érkezett

Rövidesen költözik a szakrendelő

További 850 millió forintos kormányzati támogatást sikerült megszerezni a Jókai úti szakrendelő felújításához, és ez elegendő a régi épület teljes felújítására, viszont ennek időtartamára az összes rendelőt az új épületrészbe kell költöztetni.



Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő a sajtótájékoztatót, mellette Dr. Kiss Marianna, a KESZ igazgatója és Kovács Péter polgármester

Április 8-án sajtótájékoztatót tartottak a Jókai úti szakrendelő újonnan épített épületrészében, ami láthatólag nagyon közel van már a megvalósuláshoz. A sajtótájékoztató apropója az volt, hogy az Egészséges Budapest program 2021. évi keretéből sikerült megszerezni további 850 millió forintos támogatást, ami nem EU-s pénz - hangsúlyozta Satmáry Kristóf parlamenti képviselő. Ezzel a szakrendelő bővítésére kapott állami forrás összege 2,47 milliárd forintra növekedett.

Ez a pénz már elegendő arra, hogy az új épületrész elköszültevel fel lehessen újítani a régebbi épületet - vette át a szót Kovács Péter polgármester. Korábban sokkal

Ötszáz gyógyító maci

Ötszázadik „gyógyító maciját” varrta meg és ajánlódta egy gyermekorháznak Somlainé Kiss Viktória. Ez számszerűsítve húsz mérőszőrmé, közel egy kilométer cérna, ezer fekete gyöngy, sok száznyi tömőanyag, és négy év alatt több mint 750 hobbi-munkaóra... Miért kezd ekkora energiabefektetéssel jótékonykodni az ember? És hogyan gyógyít egy plüssmaci?



A 40. születésnapjára kapott ajándékutalvánnyal kezdődött a történet. A többféle lehetőséget közül Viki a macikészítő tanfolyamot választotta, és ezzel eldőlt, mi lesz a következő négy év szabadidős programja. Az élménydús varrónap végén megszületett az ötlet: gyerekeknek szeretne örömet ajándékozni gomb szemű macik formájában. Már hazafelé megvásárolta hozzá az alapanyagokat.

Kiseb nehézséggel indult a dolog. Amikor elkészült az első harminc macival, írt hospice háznak, rák-alapítványnak, bohócdoztároknak, kórházaknak, ám három hétig semmi válasz nem érkezett. Már majdnem elkeseredett, amikor jelentkezett a Bethesda Gyermekorházzal, és azóta nincs megállás. Már tízszer járt náluk, egy alkalommal pedig a Gottsegen Gyórház szívklinikán.

Alkalmanként nyolcvan maci talált új gazdára. A járványhelyzetben az egyesével zacskózott plüssöket nővér osztja ki, így elmarad a Viki számára olyan fontos személyes találkozás, amikor egy dobozból mindenki választhat magának macit, lehet a gyerekekkel bohóckodni, játszani, a szülőkkel pedig

beszélgetni. Ami az aggodó szülőknek jóleső lelki támogatás, a kicsik pedig minden látogatónak örülnek, ha nem visznek semmit, akkor is. Viki gyerekeknek játékbabáknak varrt ruhát, aztán egészen más irányt vett az élete, képzészeközött lett egy professzionális fotós cégnél. „Ma már inkább csak az elszakadt ruháinkat és persze a macikat varrom. Szeretek öltöztetni, közben lehiggadok, töltkezem” - magyarázza el, hogyan készülnek örömből a figurák. Aki ismeri tudja, hogy a mosolygós fiatal nő mindig tevékeny. Sportol, önkéntes a Vöröskeresztnél, a Miskolcgyárban, a cinkotai evangélikus gyülekezetnél, kézműveskedik, táboroztat. Két nagy gyermeke van, így mára több a szabadideje, amit használna szeretne tölteni. Sokan keresik azzal, hogy vásárolnának tőle, ám a macik nem eladók, kizárólag ajándékba adja őket. De van más „ajándék-ötlete” is: „Bármikor adhatunk egymásnak a lelket gyógyító dolgokból, ezek az odagyűlés, jószándék, együttérzés, öröm, mosoly. Mindez ingyen van, ám sebet kelettesz és telken.” Benedek Ágnes



Csömöri ajándécsomag gyermekeinknek



Hol volt, hol nem volt, volt egyszer egy csodahely, ahol minden gyermek boldog volt. Egy bölcsődei és egy óvodai kis létszámú csoportban, szakképzett mosolygós óvónénik védőszárnyai alatt vidáman teltek napjaik. Naponta fejlesztő foglalkozásokon vettek részt, angolul daloltak, sokat sportoltak; hetente többször a helyben található uszodában úsztak, télen síeltek, nyáron lovagoltak, táboroztak és amikor csak tehették játszótérre mentek, nagyokat sétáltak és túráztak. Emellett minden héten angol szavakkal fűszerezve, fűzős foglalkozás keretében inycsoklandozó ételeket készítettek. Szerencsére ez nem egy mesebeli kitaláció, hanem a valóságban létező csodahely, hiszen bárki ellátogathat és jelentkezhet a csömöri Delfin úszó-sport bölcsődébe és óvodába.

Néhány évvel ezelőtt a Delfin uszoda csupán az úszni vágyók célállomása volt, ma azonban – bölcsődéje és óvodája révén – komplett csomagot kínál gyermekeink részére. A kiváló oktatói, nevelési, nyelvi és sportolási lehetőségekkel kombinálva a komplexum egyedülálló lehetőséget nyújt a kicsiknek abban, hogy az iskolakezdésig kiemelkedő körülmények között tölthessék napjaikat.



A mindennapos bölcsődei és óvodai fejlesztő foglalkozásokról sokéves tapasztalattal rendelkező kedves, vidám bölcsődei gondozók és óvónénik gondoskodnak, akik a jelenlegi, vírus okozta helyzetben is rugalmasan törekednek arra, hogy a gyermekek zavartalanul éljék óvodai életüket.

Az intézmény szerencsételenül, hogy a kislétszámú csoportoknak köszönhetően a pedagógusok maximális figyelmet tudnak fordítani az ovi minden kis lakójára, külön odafigyelve egyéni igényeikre, fejlesztésükre. A bölcsődei dolgozók és óvónénik a hét minden napján különböző tevékenységekkel fejlesztik az ovisok, vizuális, zenei, finommotorikai, matematikai, anyanyelvi képességeit, illetve a környezettudatos életmódra is nagy hangsúlyt fektetnek. A nagycsoportos korosztályt pedig iskolakezdéstől foglalkozások keretében készítik fel a jövőbeli kihívásokra.

A gyerekek heti tevékenységlejtőjét színesíti a különleges főzési szakok, a Cooking Class. Ennek keretében az ovisok nemcsak főzni tanulnak és finomságokat készítenek, hanem angol szavakkal, dalokkal is megismerkednek.

Delfin ÚszóSport Óvoda OM azonosító száma: 201 842
Csömör, Petőfi Sándor u. 29. • www.delfinuszoda.hu
T: +36-30-539-0883 • DelfinUszoSportOvodaCsomor@outlook.com

Street Food – Rákosi-János u. sarok



ÚJRA MEGNYITOTT az Axl Grill Street Food büféje a Rákosi úti és János utca sarkán, a Tesco Expresszel szemben. Giros és lángos teljes választéka az Axl Grillnél megszokott kiváló minőségben, a fenti képeken látható izletes összeállításban, kellemes árakon. Nyitva tartás 10 órától este 9 óráig minden nap!

Mindezek mellett a Delfin bölcsődében és óvodában kiemelt szerepet játszik a sport, hiszen az intézmény területén található a most felújított gyönyörű, gyermekbarát uszoda, ahol lehetőség van egyéni-csoportos úszásra, babauzásra, rendezvényekre való uszoda-bérlésre, vízitornára, aquafitnessre, és finn illetve infrasauna valamint jakuzzi használatára.



Óriási előny, hogy néhány lépésre a csopartszobából a csöppségek a medencébe csobbanva élvezhetik a vízi kalandozást. Az úszás heti legalább kétszer az úszó program része, ugyanúgy, mint a rendszeres környékbeli kirándulások is. A közelben található csörgedező patakkal kísért erdei ösvények, a Bolgárkert és a játszótérek mind a kedvenc úticélpontok közé tartoznak. Emellett külső sportolásra is van lehetőség, hiszen a közelben található egy sípálya, ahova a téli hónapokban nagy kedvvel járnak az ügyesen síelő ovisok. Tavasszal a havas sportot leváltva lovaglással bővül a sporttevékenységek tárháza. Amikor pedig beköszönt a nyár, beindul a táborozás, ahol – a rengeteg elfoglaltság mellett – szintén az úszás és a lovaglás kap főszerepet.

Tehát a Delfin úszó-sport bölcsőde és óvoda mesebeli világa egy valóságban létező ajándécsomag, amely nap mint nap megörvendeztet az intézménybe járó gyermekeket. (x)

Csikóhal Úszó-Sport Alapítvány
OM azonosító száma: 201 842

A csömöri önkormányzat segíti az oltások lebonyolítását

A háziorvosokra és asztisztenseikre a tömeges oltások miatt óriási teher hárul, hiszen hétről-hétre, néhány nap alatt több száz páciens oltását kell leszervezniük. A korszerű, 2019-ben átadott Csömöri Egészségházban a korábbi kettő helyett négy felálló háziorvos látja el a települést, azonban az oltási napokon sok esetben a fogorvosok, védőnők és az egészségügyi technikai személyzete is segítik az oltások hatékony megszervezését. A csömöri önkormányzat is segítséget nyújt a folyamatban, így például átváltozott az orvosoktól a vakcinák egészségébe való szállítását, illetve az orvosok számára szükséges védőmaszkokat is az önkormányzat vásárolja és juttatja el számukra. Mindemellett azokat az idős, egyedül élő helyi lakosokat – akiknek nehéz-



segét jelent az oltópontra való bejutásuk – az önkormányzat mikrobuszal szállítja a településen kívüli oltópontra, illetve személyi segítséget ad az oltásokra regisztráltak telefonos megkeresésében is.

A Csömöri Egészségházban az oltási napokon óránként tíz beteget rendelnek be. A betegeket először regisztrálják, kitöltik a papírokat, majd alap-

vizsgálatokat végeznek. Ezt követi maga az oltás, utána pedig a megfigyelési idő következik, így egy ember számára kb. 40-60 percig tart az oltási eljárás. Ezeket a napokban az egészségügyi személyzet az oltásokat és a hozzá tartozó adminisztrációt végzi, ezért a járóbeteg ellátás szünetel, csak sürgősségi ellátást tudnak biztosítani.

Plakáton is elmondott köszönet

Az önkormányzat saját óriásplakáton mond a csömöriek nevében is köszönetet a helyi szociális területen dolgozó munkatársak vírus elleni védekezésben, valamint a helyi háziorvosok és egészségügyi dolgozók oltásokban és betegellátásban tanúsított odaadó, áldozatos munkájáért! A plakáttal a lakosok figyelmét is szeretnénk ráirányítani a fenti területeken dolgozó szakemberek áldozatos és megfizetett munkájára.



Mit tehet egy helyi önkormányzat a lakosok mentális és fizikai egészségének megóvása érdekében?

Közösségi élet másként

Csömörön a térség legintenzívebb és legszínesebb kulturális élete zajlik normális esetben, melynek működtetője az önkormányzat és intézményei (művelődési ház, könyvtár, sportcentrum) mellett számtalan civil szervezet is. Az elmúlt évek évtizedében azonban mindannyiunk élete megváltozott, a legtovább intézmény zárva tart, nincsenek közösségi események, rendezvények. Csömörön azonban kicsit más a helyzet: utcai képzőművészeti és „kukucs-káló” kiállításokat, irodalmi podcasteket, videókat, helyi fűzősműsorokat tesznek közzé az online térben. Karácsonykor például Minden napra egy mese címmel Huszárki Kata színművésznek olvasott mesét a gyerekeknek, melyet a Csömör TV online csatornáján tettek közzé. A kezdeményezés idén is folytatódott, a művelődési ház előterébe be-kukucs-kálva havonként más-más képzőművészeti tartalom láthat a közönség, a húsvéti ünnepek előtt pedig tojásfestési, lakásdíszítési tanácsokat is közzétettek.

Egészségmegőrzés – egészséges életmód a virushelyzetben is

Az egyéni sportok és a szabadtéri mozgás támogatása szerencsére Csömörön adott, hiszen a település természeti környezete, zsákfalu mivolta, a 20 kilométer hosszú, körtúra útvonal a helyiek számára



lényegesen több lehetőséget tartogatnak a vírus időszakában is.



Vásároljunk helyi termelőktől! – hirdetik az egyik helyi óriásplakáton. Nem véletlenül, hiszen a nagyközvetítésben évek óta működik termelői piac, melyet kéthetenként tartanak az önkormányzat támogatásával. Ugyanakkor a hétköznapokon is bőven akad vásárolnivaló, a Hősök terén és a Béke téren rendszeresen vásárolhatunk a jó minőségű kézműves termékekből.

Fotók: Varga Gábor (Vargosz)

Közterület-felügyelőt, valamint kőművest keres a Csömöri Polgármesteri Hivatal
A pályázat részletei a www.csomor.hu oldalon érhetőek el

Oktatás

EGYÉNI vagy kiscsoportos német és francia nyelvoktatást, nyelvviszsgára felkészítést, korrepetálást vállal XVI. kerületi diplomás nyelvtanár 25 éves gyakorlattal. A1-C2 szintig, általános és gazdasági, üzleti szaknyelvet minden korosztály számára. Tel: 06-20-932-8505

ANGOL-NÉMET-JAPÁN-OLASZ-FRANCIA-OROSZ-HÉBER nyelvoktatás. VIZSGÁZTATÓ nyelvtanárak vállalkoznak felkészítést bármely típusú és szintű nyelvviszsgára, érettségire, külföldi munkavállalásra. Egyéni vagy kiscsoportos, online is. Tel:06-30-970-3320

ANGOL SKYPE OKTATÁS: interaktív órák, szóbeli vagy írásbeli, tesóval csatlakozva olcsóbb, 60/90 perces órák; oktatás szombaton vagy vasárnap délután, általános iskolásoknak – napi használatban tartott felsőfokú angol tudással. Niki: 06-30-422-0037

ANGOL-NÉMET nyelvoktatás hatékony módszerekkel. Egyetemi diplomás nyelvtanáró nyelvtanítást vállal: vizsgafelkészítés, korrepetálás, társalgási gyakorlatok, külföldi munkavállalás nyelvi előkészítése. Az első óra árából 10% kedvezmény. Tel: 06-30-9511-615

EGYETEMEN oktató angol nyelv szakos tanáró oktatást vállal minden szinten az Erzsébet-ligetben kedvezményes áron. DIGITALISAN IS. Emelt szintű érettségire és minden típusú nyelvviszsgára felkészít. Tel: 06-20-387-5450, 407-2137

MATEMATIKA, fizika oktatás, korrepetálás, vizsgára felkészítés. Email: bumag8@gmail.com, tel: 404-0643, 06-20-226-2935

ANGOL-NÉMET NYELVOKTATÁS hatékony módszerekkel
Egyetemi diplomás nyelvtanáró nyelvtanítást vállal hatékony tanítási módszerekkel

- Vizsgafelkészítés
- Korrepetálás
- Társalgási gyakorlatok és nyelvtani rendszerezés
- Külföldi munkavállalóknak nyelvi előkészítés

10% Az első óra árából kedvezmény!
Hívjon bátran!
+36-30-9511-615

Ingtalan, lakás

SOLTAN, horgászparadicsom központlakás, a város szívében 2 szobás, 68 nm-es családi ház eladó. Telek: 785 nm. Garázs, ipari áram, melléképület. Pihe-nésre, lovaglásra, horgászásra is. Tel: 06-30-883-8717

Eltartás, életjáradék

HA SZERETNE idős korában jobban, kényelmesebben élni, életjáradék a megoldás. A szerződés közjegyző közreműködésével. Feltétele 1/1 tulajdonú ingatlan és betöltött 75 életév. Tel: 06-30-9212-418 (Pintér Judit)



HELYI HÍREK (Kistarcsa és környéke)
33. évf. 4. szám
2021. április 14.

Felolós szerkesztő: Szóke Katalin
A szerkesztőség postacímé: 1162 Bp. XVI. Hermina út 16. **Tel/Fax: 405-5919** e-mail: hh@hh16.hu
A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!
Kiadja a Ferenci Kiadó Bt. 1162 Bp. Hermina út 16. **Felelős kiadó: a Bt. ügyvezetője**
Nyomatás: Mediaworks Hungary Zrt. 1222 Bp. Campona u. 1. **Felelős vezető: Bertalan László** nyomdaigazgató

Következő lapszámunk május 12-én, szerdán jelenik meg.
XVI. kerületi terjesztését a Kiadó szervezi, terjesztési reklamációkat leadhatók a 405-5919; 06-20-9392-658 telefonszámon. **Ingyenes kiosztás az Őrs vezér terei aluljáróban megjelenés utáni hétfőn.**

HH 16-14 APRÓ

FRISSEN felújított Nugaabest NM-5000 típusú turmániumos masszázsságya eladó. Nagyon jó szériából való, garanciális háttér biztosított. Kiváló életlani hatásokkal rendelkezik. Jó választás lehet, akár masszöröknek akár otthoni használatra is. Daganatos megbetegedések megelőzésére, visszafordítására, mozgásszervi panaszok kezelésére fantasztikus eredményekkel alkalmazható. lla: 440 E.F.Tel: 06-20-416-7990

GYEREKÜLÉS gépkocsiba 18 kg-ig, 2 db, kedvező árón eladó. Tel: 06-30-966-4866

Jármű

REMA Gumibroncs javítás • autó, motor TPMS szenzorok beépítése OBD programozás
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493
XVI. Templom u. 36. www.gumiszerviz16.hu

Vegyés

VASÚTI szabadjegyvel vagy kedvezményes utazási lehetőséggel rendelkező tagok jelentkezését várom beföldi, külföldi kirándulások, városlátogatások céljából. Vidám programok jó társaságban. Tel: 06-30-9212-418 (Pintér Judit)

VIRÁGOS kertbarátok klubja keresi tagjait! Tegyük szívből környezetünket, ismerjük meg csodálatos évelő- és egy-nyári virágaink kultúráját! Szaporítsunk, hogy tudjunk növényeket cserélni! Tel: 06-30-9212-418 (Pintér Judit)

SZERVES trágya ingyen, akár tíz vontatónyi mennyiségben is azonnal elszállítható a Cinkotai Földművelő Szövetkezet XVI. kerület, Simongát utca és a Nagytarcsai út sarkán található majorjában működő díjlaszoktatókardából. A gépi felrakódás és a fuvar is megoldható. Horváth József lovardavezető, 70-3619-800.

ZAKOPANE központban luxus apartman kiadó egész évben. Elkészés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.javorzol.pl

FRISS TERMELŐI HÁZI tehénjét minden nap kapható a Sashalmi Piacon 200 Ft/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

Közlemény

MOZGÁS- ÉS hallásérülőt gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongolni. Érdeklődni: 404-3731, 06-20-964-8282

NINCS HOL? Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongolni a Tánccsics Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

Szépség és egészség

FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 407-2487, 06-20-482-7872

MASSZÁZS: SPORT-, gyógy-, talp- és relaxáló arcmasszázs. Személyre szabott, komplex, hatékony, stresszoldó kezelések. Tel:06-30-9703320

ANIKÓ MINI FODRÁSZATA Hölgyeknek sok szeretettel várja szépülési vágyó vendégeit! Hétfő-vasárnap-
péntek

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA. A nyomtatott újságba egy lakossági apróhirdetés két egymás utáni lapszamba 3.000 Ft, feladható a következő helyeken:

- **FÜZETBOLT**, 1165 Jókai u. 6. (Irodaház), Ny: H-Cs: 9-17, P: 9-15-ig
- **Tom Órabolt**, 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajándék üzlet a Sashalmi piacon**, 1163 Margit u. 1.
- **Fodrászat**, XVI. Rútafa u. 19. (Centi, az Olga u.-nál), tel: 403-2498

Feladási határidő a következő számba: 2021. május 6.

Következő lapszámunk május 12-én, szerdán jelenik meg.
XVI. kerületi terjesztését a Kiadó szervezi, terjesztési reklamációkat leadhatók a 405-5919; 06-20-9392-658 telefonszámon. **Ingyenes kiosztás az Őrs vezér terei aluljáróban megjelenés utáni hétfőn.**

13-20 óráig, kedd-csütörtök 8-15 óráig, 1162 Bp. Attila u. 18. Tel: 06-30-294-0214

KOZMETIKAI SZÁLLÍTATÁST és talpmasszázst vállalok az Ön otthonában. Tel: 06-20-465-9834

Vállalkozók ajánlatai

MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS. Bútorkészítő és Lakberendező Bt. Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bútorbörök restaurálása asztalosmunkával, bútorszövevénytel, ajtó- és falkárpit, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zsélyi A. u. 6. Tel/fax: 321-0383, 06-30-954-1727

ÜVEGEZÉS! Üvegek, tükrök, képretekek nagy választékban, Thermoüvegek készítése, üvegsziszolázás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárthatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig

KÖLTÖZTETÉS, áruszállítás, vidékre is, 37 éves gyakorlattal, cögeknek és magán-személyeknek, profi rakodókkal, korrekt áron! Kerülte kedvezmény! Tel: 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS zárt rakterű gépkocsival, csomagolással, bútorszereléssel, biztosítással, garanciával. Szakképzett szaklázást vállalkozók: 06-20-3474-078

FAKIVÁGÁST, GALLYAZÁST vállalunk zöldhulladék elszállításal. Tel: 06-70-391-0259

GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁST, metszést, permetezést (csesznyeléggy ellen is). Diszkrét gondozását, fű- és sövénynyírást, ápolást, gyomirtást, gépi kaszálást vállalkozók: 06-20-3474-078

ZÖLDTERÜLET KARBANTARTÁS, elhanyagolt kertek takarítása, ágdarálás, fakivágás, zöldhulladék elszállítás, tuskómunkák, darus munka 1,6 tonnájig (darus áruszállítás). Tel: 06-30-998-0119

FESTÉS, MÁZOLÁS, burkolást vállalkozók, nyújtógázok kedvezményes nyel, fóliázással, takarítással. Tel: 06-30-422-1739

TAPÉTAZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-villanyszerelő, asztalos szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Kéményéplés. Tel: 06-30-457-2666

TETŐ – Régi, hajlott tetők javítása, cseréje; Bádógázás, csatorna, beaázás elhárítás; Előtetők, garázsok építése; Kéménybontás, építés; Megerősítés, fedlapcsere; Tetőfőrbéplítés, szigetelés; Lambéria, gipszkarton; Lindab tető, új tető cserépezés. Precíz, hatékony, rugalmas, garanciás. Tel: 06-30-899-6270, 06-70-340-1001

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8-
méteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Trans, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

KÖZTÉREK sít, föld, sóder, homok szállítása: 4, 5, 6, 7, 8 m³ LENYITHATÓ KÖZTÉREKSEL
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

ASZTALOS MUNKÁK
Előtetők, pergolák, szaletlik kocsibeállók, lépcsők beépített szerelvények gipszkartonozás és galériák
Amennyiben Ön szeretne, hívjon: 06-20-510-1934

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, harddiskra, merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatok. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor. **De hasonló a helyzet a hangszalagokkal is.**

A régi emlékeket őrző diáképek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig fétve őrzött emlékekkel – megragasztjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns borítót is készítünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)

VÉRADÁS

a Szentmihályi Kulturális Központban
1161 Budapest,
János utca 141-153.

Április 22., csütörtök, 13-18 óráig
Amit nagyon fontos tudni! Minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges. A regisztrációhoz személyi igazolvány, lakcímkártya és a TAJ kártya kötelező. A véradás előtt étkezni, és sok folyadékot kell fogyasztani! (1,5-2 liter folyadékot) A gyógyszeres énnmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felöléséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően)

KÖMÜVESMESTER vállal építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalok. Tel: 06-30-203-4643 ignacz.emo@freemail.hu

HÁZTARTÁSI HŐTŐGÉPEK javítása sa nagy gyakorlattal (csak Bp-en). Hozleíter Tibor Tel: 06-30-919-5456

ÁUTOMATA MOSÓGÉPEK javítása (egyes típusok) nagy tapasztalattal, garanciával. Tel: 06-20-9441-164

MINDENMÉNY KÖMÜVESMUNKÁT, festés-mázolást, lakásfelújítást, kertészpéplést reális áron vállalkozók. Vállalkozók kíméljenek! Tel: 06-70-413-1206

KÖMÜVESMUNKÁKAT, lakás- és házfelújítást, generálkivitelezést, kisebb munkákat vállalkozók mindenki számára elérhető áron, tervezéstől kulcsrakész állapotig. Tervezés összesen csak 250 ezer Ft. Tel: 06-30-214-1406, 06-30-743-2785

PARKETTAFEKETÉS, parketta, csi-szők, lakkozás, laminált átlakás, és szőnyeg lerakás. Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

ASZTALOSMUNKÁK, előtetők, pergolák, szaletlik, kocsibeállók, lépcsők, beépített szerelvények, asztalosműanyag, padlófűtés csőrendszerének tisztítása – rugalmas, megbízható szakemberrel! Ingyenes kiszállítás Tel: 06-30-938-9713

DUGULÁSELHÁRÍTÁS és dugulás-elhárítás! Családbarát árak és szolgáltatás. Gépi fűtőrendszer-átmosás, padlófűtés csőrendszerének tisztítása – rugalmas, megbízható szakemberrel! Ingyenes kiszállítás Tel: 06-70-267-5015

GÁZKÉSZÜLÉKEK, VÍZMELEGÍTŐK, bojlerek szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601



EGÉSZSÉG GYÓGYSZERTÁR

1161 BUDAPEST, HŐSÖK TERE 6.
(A rendelőintézet mellett)

Tel: + 36-1-405-9365

www.dermalike.hu

NYITVATARTÁS:
H-P: 08.00-20.00
SZ: 08.00-13.00

FFP2/KN95 műbizonylattal rendelkező maszkok kaphatók

-30%

csak **449,-Ft**

Eredeti ár: 650,-Ft



BIOSYNEX COVID-19 gyorsteszt

COVID-19 otthon elvégezhető gyorsteszt

-13%

EP

GYS csak **6499,-Ft**

Eredeti ár: 7500,- Ft **Megtakarítás: 1001,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Medistus antivirus pasztilla 10x

Természetes védelem és megelőzés emelkedett fertőzésveszély esetén.

-16%

EP

csak **1525,-Ft**

Eredeti ár: 1829,- Ft **Megtakarítás: 304,- Ft**

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy, kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

Szennyvízszippantás

csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás

SZÍVÓ Kft.

Baumholcz Tamás

Precízen – pontosan 30 éve

ISO 9002 minősítéssel

Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

HARTMANN STIHL márkakereskedő

1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747

www.profigep.hu • hartmann@profigep.hu

Nyitva tartás: H-P: 7:00-17:00

STIHL AKCIÓ!

A részletekről érdeklődjön üzletünkben!



KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG

hirdetés és információ: 20/9392-658

RÁCZÓ 2001 Kft.

FŰTÉS VÍZ – GÁZ

1162 Bp. Szlovák út 106.

Tel: +36 20 353-7354, +36 1 609-7093

Viega Megapress rendszer – kapható!!!

Ø15 SANCO rézcső	1.650,-/fm
Ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső	260,-/fm
Ø15 STEEL press (szénacél) cső	500,-/fm
Ø20 padlófűtésű Unidelta	290,-/fm
Mofém EUROSZTÁR mosdó csaptelep	8.600,-
Sobime (spanyol) egykaros mosdó csaptelep	9.700,-
WC ülőke - antibakteriális, rozsdamentes zsanérral	4.000,-
Hajdu Z-80 ERP villanybojler	63.100,-
Ariston Velis EVO 80 bojler (vízszintesen is szerelhető)	79.900,-
REMEHA Tzerra ACE 28kw kombi gázkazán	349.000,-
BAXI Prime 24kw kombi gázkazán	253.700,-
RADECO 550/1250 törölközőszárítós radiátor	20.000,-
MEDO zuhanyfolyóka 690mm	24.500,-

A fenti árak az áfát tartalmazzák!

Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, atmoszférát kedvező áron!

KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás

Nyitva: H-P: 7-17, Sz: 7-12 óráig

Oltáskampány a Kertvárosban

Hogyan történik az oltások szervezése a kerületben – kérdeztük Dr. Kiss Mariannát, a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat (KESZ) igazgatóját, tekintettel arra, hogy a kerületiek oltakozása szinte a legfontosabb feladattá nőtt a kritikus járványhelyzetben.

Mint elmondta, a váltakozva, bizonytalanul érkező különböző vakcinák allokálása hatalmas szervezőmunkát igényel mind országosan, mind a fővárosban is – a kerületből elsősorban ez utóbbit tapasztalják. Az országba beérkező vakcinákat először a megyék és a főváros között osztják szét. Budapesten a beérkezett oltóanyagot a kerületi házi orvosok arányában osztja szét a Fővárosi Kormányhivatal.

Mivel különféle oltóanyagok vannak, azokkal többféle feladat van: a kínai fecskendőkben kiszervezve érkeznek, a Modernát és az Astrát hígítani kell, a Pfizeret mínusz 70 fokon tárolják, a kiolvasztott mennyiséget pedig öt napon belül fel kell használni, a többi vakcinát viszont hosszabb ideig lehet a hűtőben is tárolni.

Az oltandó lakosok listáját a kormányhivatal küldi el az oltópontokra a házi orvosokkal történt előzetes egyeztetés után. A listán a regisztrált, adott kockázati csoportba tartozók vannak, az oltási tervek megfelelően.

A listán szereplő személyeket a házi orvosok és az önkormányzat dolgozói (gyakran önkéntesek is) telefonon hívják fel, és egyeztetnek időpontot. Amikor kialakul a meglévő oltóanyaghoz elegendő létszám, akkor azt a listát visszaküldik a kormányhivatalba, és ott összeállítják az oltási menetrendet – fél órás pontossággal. Egy oltási helyen egy óra alatt 12 embert kell beoltani, a beosztás reggel nyolctól este nyolcig tart.

A listák általában éjjel érkeznek meg, másnap reggel a fél nyolcra érkező egészségügyi személyzetnek fél órája van arra, hogy szétossza, rendezze a listákat. Az érkezők regisztrációjánál minden listának ott kell lennie, az egyes oltópontokon viszont csak az oda rendelt emberek listája van.

A XVI. kerületben éppen átépítés alatt van a Jókai úti szakrendelő, ezért a fővárosban egyedül itt engedélyezték, hogy az Erzsébetligeti Színházban rendezzenek be oltópontot. Itt a színház igazgatója és dolgozói is komoly feladatot vállaltak a szervezésben. A regisztráció után az oltakozóknak egy nyilatkozatot is ki kell tölteni – de sokat gyorsíthat a folyamaton, ha mindenki kitöltve hozza azt magával. Az oltóhely orvosai kikérdezi az oltakozót a betegségeiről, utána következik az oltás. Az előírt fél órás megfigyelési idő alatt az oltás tényét rögzíteni kell az egészségügyi rendszerben. Végül az oltásról szóló igazolást át kell adni a beoltottnak, és akkor távozhat az oltóponttól. (A központi rendszer pedig pár nap múlva a beoltott személy lakására postázza az oltási



Dr. Kiss Marianna ellenőrzi az Erzsébetligeti oltópont informatikáját

igazolványt, ami most még nem ad előjogokat, de talán nem lesz mindig így.)

Mint Dr. Kiss Marianna elmondta, a színházban nagy terek, tágas termek találhatóak, így nagyon jól ki lehetett alakítani az oltakozók mozgásának irányát, a belépési és kilépési pontokat, a várakozás helyét. A többi kerületben mindenhol a szakrendelőben kellett az oltópontokat kialakítani, és ez bizony a rendelések leállításával, át-szervezésével járt, mivel egy oltóponthoz több rendeltetést is szüneteltetni kell.

A kertvárosi oltóponton eddig három vakcinával oltottak: a Pfizerrel, a Modernával és az Astrával – rövidesen ehhez társul majd negyediknek a Szputnyik. A második oltás időpontjának meghatározása, szervezése sem kis feladat, hiszen mindegyik vakcinának más az újraoltási ideje, a Pfizernek 35 nap, a Modernának 28 nap, az Astrának viszont 12 hét.

Tömeges oltás – sikertörténet

A húsvéti ünnepek alatt a nagyon súlyos járványügyi adatok visszaszorítása érdekében elrendelték az úgynevezett tömeges oltást. A XVI. kerületben ez azzal járt, hogy meg kellett teremteni négyezer ember beoltásának lehetőségét. Ezt csak úgy lehetett megoldani, hogy az oltóponton a három addigi oltóhelyet 12-re bővítették: az Erzsébetligetben a meglévő három mellé további három létesítettek, és a szakrendelőben lezárták a második és a harmadik emeletet, és ott is létrehoztak hat újabb oltóhelyet. Külön problémát jelentett, hogy húsvét után kedden jöttek volna a betegek a szakrendelőbe, de őket telefonon kellett értesíteni arról, hogy más időpontra jöjjenek, mert aznap oltóhelyek működtek a rendelőkben.

A tömeges oltás elrendelését nagycsütörtökön délből tudták meg, addig azt hitték az egészségügyiek, hogy nekik is jut egy kis szabadság.

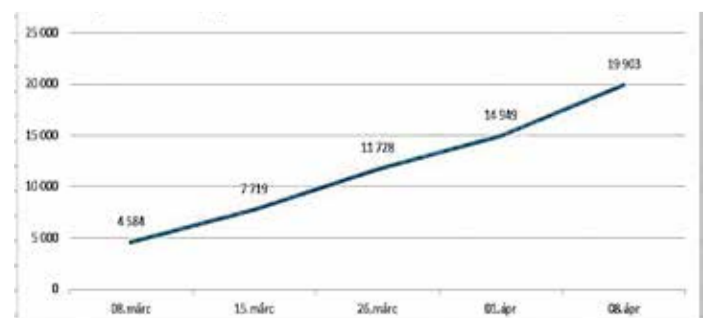
Ehelyett hatalmas szervező munka kezdődött, másfél nap alatt kellett kialakítani a 12 oltóhelyet, és a munkára be-tanítani az egészségügyi dolgozókat, akiknek ebben semmiféle gyakorlatuk nem volt eddig. Mindenki vállalata a húsvét alatti extra munkát, és fantasztikus volt látni, hogy milyen kiválóan oldották meg a bonyolult szervezési feladatot, például, hogy legyen elegendő fecskendő, tű, fertőtlenítő anyag, hová gyűjtsék a veszélyes hulladékokat, azokat ki szállítsa el, stb.

– A színház igazgatójától és vezetőtársaimtól, az orvos igazgatótól, az ápolási igazgatótól, Dr. Tót Éva főorvos asszonytól rengeteg segítséget kaptam, fantasztikus munkát végeztek a tömeges oltás alatti váratlan feladatok megoldásában – mondja Dr. Kiss Marianna. Kovács Péter polgármester is aktívan részt vett a szervezésben, irányításban, valamint hozta-vitte a betegeket, ha azzal tudott segíteni. Több mint száz egészségügyi dolgozó jól összehangolt munkájára volt szükség egy műszakban – olyan emberekre, akik egyébként együtt soha nem dolgoznak, tehát ez a tömeges oltás sokkal jobb volt, mint egy csapatépítő tréning. A csapat a hat órás intenzív munka során hihetetlenül el is fáradt.

Külön problémát jelentett az oltásra érkezők érzelmeinek kezelése. Szinte mindenki gyermekkorában volt beoltva utoljára, sokukban nagyfokú szorongás van, rengeteg kétely és kérdés, és ugye 5 perc jut egy betegre, és ennyi idő alatt kell a kérdésekre válaszolni hogy mikor nyújt majd az oltás védelemet, milyen tünetekre számíthatnak, és majd mikor kell érkezniük a következő oltásra – emlékezik vissza a KESZ igazgatója, aki nem győzte hangsúlyozni, mennyire büszke a kollégáira és az általuk nyújtott teljesítményre.

A továbbiakról is kérdeztük Dr. Kiss Mariannát, aki elmondta, hogy biztosan annyit tud, hogy a május elsejei hétvégén mintegy ezer kerületi beoltottnak kell megkapnia a második oltást. Az Astra második oltása három hónap, ami belenyúlik már a nyárba. Addigra elképzelhető, hogy a gyerekek oltása is sorra kerül, erről már egyre inkább szó van, tesztelik ezirányban az oltóanyagokat. Mire azzal végeznek, elképzelhető, hogy kezdenek elől az oltási kampányt, mert ma még pontosan senki nem tudja megmondani, meddig nyújtanak védelemet a jelenlegi oltások.

Ferenci Zoltán



Oltottak száma a XVI. kerületben a házi orvosok adatszolgáltatása alapján, az oltási terv 1-2-5-6. pontjában beoltottak, valamint nem kerületi házi orvossal rendelkező XVI. kerületi száma nélkül. A kerület átlottottsága 37,8 – 41,2 százalék közé tehető