

**Paszuly Gazdabolt**  
Kertészeti dolgok A-Z-ig  
1162 Bp. Csömöri út 231.  
Facebook: Paszuly Gazdabolt

**Vári Cukrászat**  
1163 Sárgarózsa u. 17.  
**Megnyitotta**  
cukrászdáját!  
Magas színvonalú  
cukrászati háttérrel  
**Tel: 06-30-231-1264**  
[www.facebook.com/varicukraszat](http://www.facebook.com/varicukraszat)

[www.helyihirek.hu](http://www.helyihirek.hu)

# HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

31. évf. 5. szám  
2019. május 15.

**ÁLLANDÓ ÜGYELET!**  
**NAGYICCE PATIKA**  
1163 Budapest,  
Veres Péter út 11.  
Tel: 401-0078  
**Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!**

**2019. MÁJUS 26. GYEREKNAP**  
A GYEREKNAP AZ ERZSÉBETLIGET  
VITÉZ LÁSZLÓ  
RUTKAI BORI BANDA  
KIRAKODÓVÁSÁR  
BÜVÉSZ APACUKA  
VIDÁMPARK  
KERTVÁROSI TEHETSÉGEK SZÍNPADI BEMUTATÓI

Kétszer is gázolt a HÉV

## Balesetek, tüzesetek

2. oldal

Névadóünnepség és táblaavató

## Erzsébetligeti Rátonyi Gábor Uszoda

5. oldal



## Brüsszeli tapasztalatokról Mátyásföldön



Az Erzsébetligeti Színház előtti téren tartott sajtótájékoztatót Szájer József, Tóth Edina és Szatmáry Kristóf – az eseményről szóló cikkünk az 5. oldalon olvasható

**Nyerjen Auchan ajándécsomagot**  
9. oldal

## Vingardium Borliget 2019 Június 14-15., Erzsébetliget



A VINGARDIUM Borliget egy zöldben borozgatós, felszabadult bulizós, gyerekacajtól hangos, játékos és ugyanakkor ingyenc pesti fesztivál, amely immáron harmadik alkalommal várja a borok, a gasztronómia, valamint a zene szerelmeseit. Az aszfaltos belváros helyett zöld közösségi térbe csábít. A több száz éves fák árnyékában hangulatos zene, fűben fekvős borozgatás, nagy bulik, kalandos gyermekprogramok, remek ízek, érdekes borkurzusok és számos élmény vár a vendégekre.

**Programjaink:** 2 színpad • 30 pincészet • gasztrosztány • borkurzus • ingyenes koncertek • fényfestés • szabadulószoza • tértánc • Gibbon Slacklines • függőágy kert • gyermekliget • üzenőfa • napi játékok

**Házépítők boltja**  
**TÜZÉP**  
Építhet a tudásunkra.  
SAMARASBAU.hu  
1161 Bp., Rákosi út 120/B  
Tel.: 06-70 941-1982  
[samarashau@gmail.com](mailto:samarashau@gmail.com)

**Panasonic**  
CS 80 Kft.  
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselője  
**Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!**  
Vállaljuk:  
- Lakossági komfort klímák,  
- Ipari és Technológiai berendezések,  
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,  
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését  
A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!  
1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30  
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399  
[www.cs80.hu](http://www.cs80.hu) [www.panasonics80.hu](http://www.panasonics80.hu)

**MEGNYITOTTUNK!** Várjuk szeretettel!  
*Luxury Thai Massage*  
TRADICIONÁLIS THAI MASSZÁZS THAI TALP MASSZÁZS  
THAI OLajos TEST MASSZÁZS FEJ- NYAK- ÉS HÁTMASSZÁZS  
HÜSZEMPILLA ÉPÍTÉS 10-60 KAVITÁCIÓS TESTKEZELÉS  
Nytivatartás: H-V : 10-22  
2141 CSÖMÖR, VÁGÓHÍD U. I. BEJELENTKEZÉS: +36 70 381 7001  
Facebook: Luxury Thai Masszázs

**TJOGSIT Tanfolyam indul:**  
**SZERETNÉL?** Máj. 25. szombat 08 óra  
jún. 17. hétfő 17 óra  
XVI. Veres Péter út 85-ben  
**Jelentkezés:** H-P: 8-12-ig, és  
**Információ:** K és CS: 16-19  
**www.nyugisuli.hu +36-30-950-2993**

**Szezonális termékek nagy választéka a Csömöri Auchanban!**  
2141 Csömör Hátar út 6.  
MEDENCE KERTI BÚTOR  
NYÁRI JÁTÉK GRILL  
Köszönjük, hogy itt vagy, és velünk ünnepsz!  
Auchan élj, változz, szerez

Nézd nálunk a sportközvetítéseket kivételön és TV-n!  
**Étterem**  
Esküvők, rendezvények  
**Tavaszi étlap**  
új ételekkel  
15 féle béiszin étel  
napi menü 1090 Ft  
ételkiszállítás  
1161 Csömöri út 80. 405-3768  
[www.submarinestation.hu](http://www.submarinestation.hu)  
**Disco bérelhető!**

**tzteam.hu**  
SZÁMÍTÁSTECHNIKA

**Pizza 16**  
Gyorsan finomat!  
Minden nap 11-22-ig  
nyitva:  
Rendelés: 1-416-16-16  
06-30-416-16-16  
[www.pizza16.hu](http://www.pizza16.hu)  
Kiszállítás a környéken INGYENES!

**SZE-CSI Épületgépészet és Barkács**  
Nyitva:  
H-P: 7-17  
Szo: 7-12  
**Tel: 06-30-218-1737**  
**Kis- és nagykereskedelem**  
**VÁRJUK MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓNKAT!**  
XVI. Rákosi út 106. • [szecsi2017@gmail.com](mailto:szecsi2017@gmail.com)

**Sashalom Patika** SZERETETTEL VÁRJUK!  
Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.  
Nyitva tartás: H-P: 8.00-20.00 óráig  
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!  
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!  
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!  
**A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT**  
Telefon: (1) 403 5894



## XIV. kerület

### Kigyulladt a mikró

A mikrohullámú sütő zárlat miatt lángra kapott, és meggyújtotta maga körül a konyhát április 3-án a kerepesi út egyik lakásában. Az oltani igyekvő tulajdonos füstmérgezést kapott, a tüzet a tűzoltók oltották el.

### Lakásfelnýtások

A Francia úti társasház egyik lakásából április 4-én a szomszéd nem látta egész nap kijönni az idős nényt, a kulcs a zárbán volt, így kihívta a tűzoltókat, gondolván, hogy baja esett. A zajongásra, még az ajtó felfeszítése előtt, ajtó nyitott a neni...

Ugyanaznap a hozzátartozók kérésére feltörték a tűzoltók egy Nagy Lajos király úti emeleti lakás ajtaját, az idős személyt a mentők elszállították.

A Fogarasi úti társasház első emeleti lakásában az idős lakó rosszul lett, ajtójt nyitni nem tudott. A tűzoltók az ablakot betörve jutottak be a lakásba.

A Torontál utcai kétszintes társasház második emeleti lakásában egy idős személy elhunyt – a tűzoltók a rendőrség kérésére az ablakot betörve nyitották ajtójt április 10-én.

A Semsey utca egyik alagsori lakásában élő idős házaspár fertőgita elhunyt, felesége olyan sokkot kapott, hogy nem tudott se felkelni, se ajtójt nyitni. A rendőrség kérésére a tűzoltók április 10-én befestizték az ajtójt, és az idős hölgyet a mentők kórházba szállították.

Megsérült a lakó a Zászlós utca egyik társasházi lakásában, s nem tudott ajtójt nyitni: a tűzoltók szabadították ki, a mentő elszállította.

A Francia út egyik társasházában az idős lakó nem tudott ajtójt nyitni a mentőknek, a tűzoltók feszítették be a bejáratot április 23-án délelőtt. Ugyanaz-

nap az Istvánmezei út emeleti lakásában feküdt egy agyvérzéses idős ember, a tűzoltók a teraszajtót kinyitva engedték a mentőket a lakásba.

A Szentmihályi út egy negyedik emeleti lakásában a fürdőkádban a lakó rohamot kapott, s kiszállni sem tudott, nemhogy ajtójt nyitni – a tűzoltók az ajtó kinyitása után átadták a mentőknek.

Az ablakon át hatoltak be a tűzoltók április 28-án a Répási Mihály utca egyik lakásába, ahonnan az idős lakó nem adott életjelet, akit a mentők a lakás kinyitása után kórházba szállították.

Május 2-án a Hungária körút egyik társasházi lakásába hatoltak be erővel a tűzoltók, majd az ott lévő idős, mozgásképtelen lakót a mentők kórházba szállították.

### Avar- és szeméttűzek

300 négyzetméteren égett a száraz gáz április 5-én a Rákospatak utca mentén.

Két köbméter szemét égett április 15-én a Zuglói Körvasút-sor 198. előtt.

Hajléktalanok által összehordott egy köbméter szemét égett április 16-án az Olof Palme sétány mentén.

A Mexikói út 50. szám előtt, az út szélén egy köbméter szemét égett.

### Közlekedési balesetek

Egy Renault és egy Nissan Note ütközött a Bagoly téren április 5-én – a Nissan mozgásképes maradt, a másik autót a tűzoltók felretolták az útról. Személyi sérülés nem történt.

Az M3 bevezető lehajójánál egy személyautó elhagyta a pályát és az árokba esett. A sérült vezetőt a mentők elszállították, az autót az árokból forgalmi akadályt nem képzett: áramtalanították, s ráhagyták a gondot a tulajdonosra.

A Francia út egyik társasházában az idős lakó nem tudott ajtójt nyitni a mentőknek, a tűzoltók feszítették be a bejáratot április 23-án délelőtt. Ugyanaz-

**A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház programjai**  
1165 Hunyadvár u. 43./b. • Tel: 401-3060  
www.kulturliget.hu

• **Május 16.** csütörtök 18:00 – **Szín-tézis: Szurdoki Judit képző- és iparművész és Kocai Péter** képzőművész közös kiállításának megnyitja a Harmónia Szalonban.  
• **Május 18.** szombat 10:00 – **XVIII. Országos Gyermek Táncművészeti Fesztivál** – A program a nagyközönség számára is látványos és izgalmas élmény, melyet a XVI. kerületi lakosok (lakcímártyával igazoltan) díjmentesen, más kerületekből érkező felnőttek 1000 Ft-os, gyermekek 500 Ft-os belépőjegy vásárlása mellett tekinthetnek meg.

• **Május 23.** csütörtök 18:00 – **Fényjátékok: dr. Horváth Györgyi festmény- és tüzomárcs kiállítása** – A kiállítás háziasszonya: Tóthné Szarka Tünde a Corvin Mátás Gimnázium könyvtárosa. A kiállítást megnyitja: Utcai Dávid festőművész, a Fiók L. Stúdió vezetője, Közreműködnek: a Corvin Mátás Gimnázium diákjai. A kiállítás megtekinthető 2019. június 13-ig a Kamara Galériában.

• **Május 26.** vasárnap 10:00 – **GYEREKNAP az Erzsébetligetben** – Gyereknapon legyen a gyerekeké az Erzsébetliget. Kirakodóvásárlat, finom falatokkal, vidámparkkal és sok-sok játékkal várjuk a családokat. **Szinpadi programok:** 10:00 Fabók Mancsi bábszínháza: 15:00 TOMBOLASOR-SOLÁS: 17:00 Apacuka koncert. A koncert előreláthatóan 18:00 órakor ér véget. A műsor-, szereplő- és időpontváltoztatás jogát fenntartjuk!

A szinpadi programokat rossz idő esetén is megtartjuk!  
• **Június 4.** kedd 19:30 – A nemzeti összetartozás napja alkalmából a XVI. kerületi Önkormányzat csendes megemlékezésre és gyertyagyújtásra hívja a kertvárosi polgárok a kerületi Trianon emlékműhöz. Unnepi beszédet mond: Kovács Péter polgármester és Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő. Közreműködik: Varga Laura. **Helyszín:** Budapest, XVI. kerület Batsányi János út-Budapesti út-József utca sarok

• **Június 13.** csütörtök 18:00 – **Duna Karneval: Nemzetközi Kulturális Fesztivál** – LÁNCHEID Nemzetközi Néptáncverseny; A fellépő külföldi táncgyűlések:

**Brazília** – Caripaguárás Művészeti Társaság, Guaporé  
**Bulgária** – Pirin Állami Népzenei és Néptánc Együttes, Blagoevgrad  
**Dél-Afrika** – Afrika Szépsége táncgyűttes, Port Elizabeth  
**Georgia** – „Arsiani” Ajrai Állami Akadémiai Ének- és Táncgyűttes, Batumi

**Törökország** – Anatóliai Folklor Alapítvány táncgyűttese, Ankara  
A belépés előzetes regisztráció követően ingyenes! Regisztrálni az info@kulturliget.hu címen lehet!

• **Június 14-15.** – **Vingardium-Családbarát borfesztivál** az Erzsébet-ligetben

**Szentmihályi Kulturális Központ:**

• Május 23. csütörtök 18:00 – **Helytörténeti könyvbemutató**

**Részletes programok a honlapunkon:**

[www.kulturliget.hu](http://www.kulturliget.hu) • <http://www.facebook.com/kulturliget>;

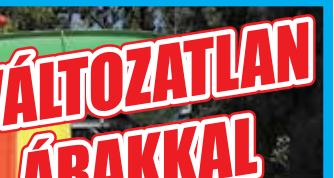
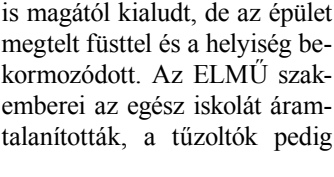
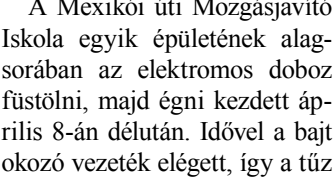
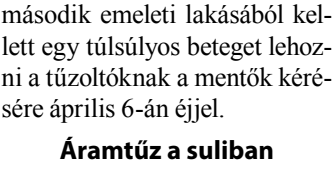
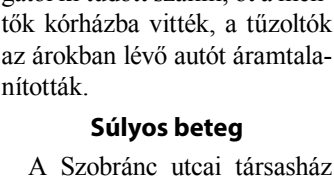
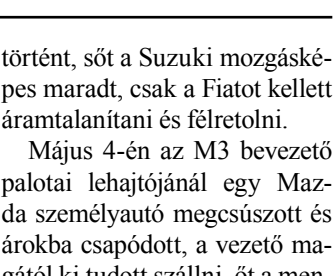
e-mail: [info@kulturliget.hu](mailto:info@kulturliget.hu)

# Tűzoltósági hírek



**HÉV-GÁZOLÁSOK SASHALMON.** Pár nap elteltével két alkalommal is gázolt a HÉV. Április 25-én a Sashalmi HÉV állomáson esett a szerelvény alá egy középkorú nő. A tűzoltók a súlyosan megsérült embert a szerelvény megemlése után tudták kiszabadítani, és fejszerűséssel vitték a mentők kórházba (képünkön). Április 29-én a Fuvallat utcai átjáróban (feltehetőleg öngyilkossági szándékkal) került egy ember a közeledő HÉV alá. A véletlenek összejátéka nyomán túlélte az ütközést, sőt még a szerelvényt sem kellett megemlíteni, hogy a mentősök a sérültet kiemelték – őt is súlyos sérülésekkel szállították kórházba.

## KIÉGETT AZ AUTÓ. Menet közben gyulladt ki május 8-án az M3-as autópályán, Mogyoródi térségében egy BMW motortere. Mire Gödöllőről a tűzoltók odaértek, már lángra kapott az autó belső tere is. Személyi sérülés nem történt, a lángokat eloltották, majd visszahúzták a felforrósodott fém alkatrészeket. (fotó: PMKI Gödöllő HTP)



## Elismerések a tűzoltóknak

A XIV. és a XVI. kerületi önkormányzatok Flórián napján jutalmazták a tűzoltókat. A zuglói laktanya ellátja mind a XIV., mind a XVI. kerület mentő tűzvédelmét. A XIV. kerületi önkormányzat Szabó Rebeka alpolgármester, míg a XVI. kerületi önkormányzat Kovács Péter polgármester képviselte – ök Salamon Lajos tűzoltó alezredes tűzoltóparancsnokkal közösen gratuláltak az elismerést átvevő bajtársainknak. Elismerést vett át Bartók István tűzoltó főtörzsmester, Kovács Tamás tűzoltó főtörzsmester, Moharos Attila tűzoltó főtörzsmester, Molnár Mihály társasági szakszolgálat, Nagy Dávid főtörzsmester, valamint Rácz József zászlós mellett Varga Attila őrmester, Bagyinszki József főtörzsmester, Benkő Miklós főtörzsmester, Dezső Zoltán főtörzsmester, Gerháth Péter Csaba tűzoltó főtörzsmester, Kardos Zoltán tűzoltó főtörzsmester és Hoczsa Péter tűzoltó őrmester.



**KETLEN ÜTKÖZTEK.** Nem bírta az Opel hátsó futóműve a kiképzést, miután ütközött május 7-én a Fő úton. A gödöllői tűzoltók a szokatlan látványt meg is fotózták, mielőtt felszámolták volna a forgalmi akadályt.



**NAGYPÉNTEKI BALESET.** Villanyoszlopok ütközött egy szlovák turistákat szállító autóbusz április 19-én éjjel Zuglóban, a Thököly úton. A buszon 29 ember ült, amikor a jármű a járdára felhajtván nekiment a kandelábernek, ami erősen megdőlt. A három sérültet a mentők elszállították, a helyszínelést követően az ELMŰ szakemberei kezelték tovább a problémát. Fotó: Czétényi Balázs t. örm. / FKI

egy szomszédos épületből öt to-  
lószerű diákok hoztak ki.

**Kiszedték a gyerek kezét**  
Egy kéteves kislány keze szorult be egy Opel Astra két ajtaja közé április 10-én. A remült édesanya által kihívott tűzoltók a gyerek kezét kéziszerszámokkal sérülés nélkül kiszabadították.

**Cigitúz**  
A Zuglói Vasúttállomásra befutó vonat egyik utasának kezében kigyulladt és lánggal égett egy cigareta április 10-én reggel 7-kor. Mire a tűzoltók kiértek, a sérültet már elszállították, tűz nyomát a vasúti kocsiában nem tapasztalták.

**Ki mit szagol**  
Április 13-án bejelentés érkezett a tűzoltókhöz, hogy a Fogarasi Tesco környékén tömény gázzal van. A kiérkező személyzet a levegőbe szima-

tolva inkább csatornázagot vélt felfedezni, ami kellemetlen, de ebben a töménységben nem robban.

**Füst az idősoththonban**  
Az Olajág Otthonok tűzjelzője beriasztott április 14-én hajnalban. A helyszínrre siető tűzoltókat félúton visszafordították, mert kiderült, hogy csak egy álmatlan lakó égetett oda egy pirítóst.

**Hulladékgyűjtés**  
A Jávorka Ádám utcában lévő kétszintes társasház alagsori lakásához vezető lépcsőn az ott gyűjtött hulladék gyulladt ki április 22-én este, ami az épület külső részén is kárt okozott, mire a tűzoltók eloltották. Gond lett a gáz és az elektromos energia ellátással is.

**Tüzes konténerek**  
Április 24-én reggel az Istvánmezei úton, egy építke-

zés előtt égett egy 8 köbméteres konténernben a fahulladék, délután a Gödöllői utcában, egy építkezéshez felállított lakókön-  
ténber berendezési tárgyai égtek, a tűzoltók mindkét konténert eloltották.

**Vizesés a lakótelepen**  
A Füredi út 58. alatti házban április 25-én reggel 7-kor vizeses alakult ki a 7. emeletről a földszintig. Mint kiderült, a 7. emeleti lakásban a vízóra utáni flex-cső eldurant, s amiatt ömlött a víz. A tűzoltók motoros létrával közelítették meg a 7. emeleti lakás ablakát, majd onnan behatolva zárták el a víz-folyást.

**Elesett**  
A Kossuth Lajos utca egyik házától hívta valaki a tűzoltókat április 13-án, hogy nem tud bejutni a testvéréhez, mert nem nyit ajtójt. Mire a tűzoltók odaértek, a kétségbeesett családtagok betörték az ajtójt, a földön fekvő idős embert a mentő vitte el.

**Füstölt a konyha**  
Az Egyesenes utcából érkezett bejelentés, hogy füst jön egy lakásból. A füsttel telített lakás ajtaját betörték, bent egy idős személyt találtak, a konyhában pedig ételmaradék égett a tűzhelyen. Az idős férfi szabad levegőre vitték, a füstölést takarással megszüntették, és kiszellőztették.

**Óvodai tűzvédelmi gyakorlat**  
Április 25-én tűzvédelmi gyakorlatot tartottak a Rózsavölgyi téren található Rózsakert Óvodában, ami olyan jól sikerült, hogy a tűzoltók a Zuglói Tűzörségre is eljutott, s már indultak volna a tűzoltók, amikor kiszólták az óvodából, hogy bocs, mégiscs tűz, csak gyakorolunk...

**Rossz szomszédság?**  
A Torontál utcai társasház egyik lakásában az ablakból is láthatóan nagy füst volt a konyhában, a szomszéd riasztotta a tűzoltókat, akik kiérve azt tapasztalták, hogy a lakó időközben már levette a tűzhelyen felejtett ételt, sőt már ki is szellőztették...

**Mélylvasásban**  
A Mogyoródi út 17. szám alatti szálloda szobájának ajtaját törték fel a tűzoltók az aggódó hozzátartozó kérésére, miután a bent lévő (bezárkózott) személy nem adott életjelet. Behatolva az illetőt mély álmában, de teljesen épen találták.

**Tűz a halasüzletben**  
A Bosnyák téri piac halasüzletében bekapcsolva maradt a rezsó, ami április 28-  
a esteire kigyújtotta a boltot, a tüzet a közelből érkező zuglói tűzoltók oltották el.

**Öngyilkos üzenet**  
Egy férfi a lakásából öngyilkosságra utaló üzenetet küldött a volt élettársának, aki riasztotta a rendőrséget és a tűzoltókat – utóbbiak az Amerikai úti társasház emeleti lakásába kihűzős létrával az ablakon át hatoltak be, és a bánatos szerelme-  
st átadták a mentőknek

**XVI. kerület**  
**Gödörbe esett**  
Nagytestű kutya szorult egy gödörbe április 4-én az Akácfa utca egyik házánál – a tűzoltók kéziszerszámokkal szabadították ki.

**Olaj a tűzőn**  
Tűzhelyen felejtett olaj kapott lángra április 4-én a Gusztáv utca egyik családi házban, a lakók a tüzet ügyesen elfojtották, tűzoltói beavatkozásra nem volt szükség.

**Fakárok**  
Tíz méteres fa ága szakadt a villamos bekötővezetékre április 22-én éjjel az Árpádföldi út 1. szám előtt.

Kismértéi fa dőlt ki teljesen a Veres Péter út 24. szám előtt, a tűzoltók motoros fűrésszel szüntették meg a forgalmi akadályt.

Egy testes ág hasadt le egy fáról a Viola utca 53. előtt, a tűzoltók motoros létrával mentesítették.

**Füst az idősoththonban**  
Az Olajág Otthonok tűzjelzője beriasztott április 14-én hajnalban. A helyszínrre siető tűzoltókat félúton visszafordították, mert kiderült, hogy csak egy álmatlan lakó égetett oda egy pirítóst.

**Hulladékgyűjtés**  
A Jávorka Ádám utcában lévő kétszintes társasház alagsori lakásához vezető lépcsőn az ott gyűjtött hulladék gyulladt ki április 22-én este, ami az épület külső részén is kárt okozott, mire a tűzoltók eloltották. Gond lett a gáz és az elektromos energia ellátással is.

**Tüzes konténerek**  
Április 24-én reggel az Istvánmezei úton, egy építke-



**FELBORULT A KAMION.** Veszélyes anyagot szállító szerelvény borult fel május 10-én az MO autópályán, a szállítmány egy része az úttestre borult, s emiatt biztonsági okokból mindkét irányban lezárták az autópályát. A katasztrófavédelem szakemberei a szállítmányozó céggel közösen végezték el a kármentesítést, jelentős forgalmi torlódás mellett.

# Brüsszeli tapasztalatokról Mátyásföldön



**Szajér József előadást tart az Erzsébetligeti Színházban, a kép jobb szélén Tóth Edina Európa Parlamenti képviselője, a lista 13. helyezettje**

mennyien egy nyugati típusú demokráciára vágyunk, de ez a berendezkedés mostanra oda jutott, hogy bizonyos témákról nem lehet, nem szabad nyilvánosan beszélni. Ilyen például a bevándorlás. Európában ez nem most kezdődött, és bárki megnevezheti, mi lett belőle.

A nyugati államok vezetői meg sem próbálkoznak azzal, hogy megállítsák a népességfogyást, és erős kritikával illetik azt is, ha ezt Magyarországon megpróbálják. *A legkülönbébb kritikák kaptuk, hogy miként bűnök a nőknek, nem lehet őket szülőre kényszeríteni* – idézte Szajér az ellenveséseket, pedig csak arról van szó, hogy a világ egyedülálló módon megpróbál a kormány részt vállalni a gyermeknevelés terheiből, erről szól a Családvédelmi Akcióterv.

A nyugati társadalmak vezetői szerint ez felesleges próbálkozás, nincs semmi gond a népességgel, ha jönnek a bevándorlók. És elvárják, hogy Magyarország, és a többi közép-európai állam járja ugyanazt az utat, amit ők járnak. Pedig a csatlakozási szerződésben egyetlen szó sem esik arról, hogy az Európai Unió bármely tagállamnak megszabhatná, hogy milyen népességet fogadjon be az országába.

Szajér József szerint ez a harc folyamatos, olyan, mintha egy hétéjfű sárkánnyal vívna, aminek újra és újra kinő a már levágott feje. A kötelező bevándorlási kvóta az EU-adminisztráció legkülönfélébb szintjein

éled újra és újra, ha egy vonalon győzelmet érnek el, és visszavetik a kötelező bevándorlási kvóták ötletét, nyomban felbukkan valahol másutt. Úgy jön, mint a talajvíz – fogalmazott az előadó.

Persze a dolog rögtön érthetővé válik, ha belegondolunk, hogy a nagyszámú bevándorlót befogadó országok a népességből már kiválogatották munkára, tanulásra fogható használható embereket, s a többiekől nagyon szívesen megszabadulnának. Az ilyen szándékokat a humanum álarca mögé rejtik, és csak csodálkoznak azon, hogy Magyarország miért nem vállal szolidaritást...

A bevándorlás olyan problémát hoz be Európába, ami az itteni társadalmakban már régen ismeretlen. A női egyenjóság, a többnejűség, a válás után a nők üldözése, megölése, a gyermekkorúak házasságra kényszerítése más társadalmak problémája, s ezzel nekik kellene megküdeni – *mi nem mondjuk meg nekik, hogy mit csináljanak, de senki ne akarja rák kényszeríteni*, hogy ismét ilyen problémákkal kelljen szembesülnünk a határainkon belül.

Magyarország a tehetségtelen semmittevő politikusok szemében is veszélyt jelent.



**Szajér József az előadás végén most megjelent könyvét ajánlotta a megjelent figyelmébe, a címe: Ne bántsd a magyart!**

Ők azt mondják, hogy a negatív folyamatok ellen nem lehet tenni semmit. Magyarország viszont példát mutat, megállítja Európa schengeni határán a bevándorlást, megkérdezi a lakosságot, hogy mi a véleménye a bevándorlók befogadásáról, és a többségi véleményt be is tartja. Ezért van az, hogy az országot a gazdasági súlyánál és méreténél sokkal jobban figyelik, sok ember számára reménység, ami itt történik. Szajér József befejezésül a most megjelent könyvét ajánlotta a hallgatóság figyelmébe, amiben sok élményt mesztja az olvasóval, és a címe igen kifejező: Ne bántsd a magyart. (F)

## Adomány Kárpátaljának

„Mert nincsen határ ottan, ahol egy nyelvet beszélnek” A XVI. kerületi Önkormányzat 2018-ban sikerrel pályázott a Határtalanul!

program Kárpátaljai szolidaritási alprogramjára. A nyertes pályázat keretében idén április végén egy, a polgármesteri hivatal, a kerületi intézmények és a Batthyány Ilona Általános Iskola dolgozóiból álló 36 fős csoport tudott kiutazni Kárpátaljára. Az utazás legfőbb célja volt az utazók, a kerületi lakosok és a Mátyásföldi Református Gyülekezet által összegyűjtött adomány átadása a Zápszonyi Általános Iskolának. A csoport az utazás első napján tett látogatást kerületünk testvértelépülésén, Zápszonyban, ahol a helyi általános iskolában ünnepélyes keretek között átadták az iskola kérésére az adományból vásárolt interaktív táblát és a pénzzadományt.

**Termelői Magyar Méz**  
**Marci bácsi méhészte**

|                |         |
|----------------|---------|
| Akácmez        | 2.400,- |
| Vegyesméz      | 1.550,- |
| Hársmez        | 2.300,- |
| Selyemfű méz   | 1.750,- |
| Nápraforgó méz | 1.550,- |
| Repceméz       | 1.650,- |

**Aktuális AKCIÓNK:**  
3,5 kg-os vödörben 2018-as árakon!  
Akác 7.500,-, Vegyes 4.700,-  
Hárs 7.100,-, Selyem 5.500,-  
3,5 kg-os műanyag vödörben

**Rendeljen mézet a termelőtől!**  
[www.termeloiagyarmez.hu](http://www.termeloiagyarmez.hu) Ingyenes házhozszállítás\*  
**Telefon: 06-30/587-5950 • 1/409-1481**  
\*Budapest és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!



**NYÁRI SPORTTÁBOR** a Sashalmi piac melletti közösségi teremben június 17-től július 19-ig hetes turnusokban, egész napos foglalkozásokkal, színes programokkal. További részletek megtekinthetők a sashalmipiac.hu honlap hírek rovatában.

## Halárus a piacon



Új vezetéssel működik a Kertvárosi Halárus a Sashalmi piacon, az ingyencsek megköstölhatják a fantasztikusan finom halsalátákat, mint a tőzegáfonyás heringsalátá, a tengeri algasalátá vagy a lazackrém. Kapható természetesen pontyszelet, patkó, pontyfilé, lazac, pisztráng, tőkehal szűzpecsenye, valamint sokféle füstölt halféleség, különleges ízesítéssel, nagy-nagy választékban. Az üzlet a megszokott helyen található, a Skuner vegyesbolt, és a Ruhaboltos magasságában, a nyitva tartás úgy módosult, hogy csütörtökön és pénteken 7-től 17 óráig vannak nyitva, szombaton 7-től 13 óráig, a többi napon zárva.

**AlphaArt stúdió - művészeti foglalkozások előképzettség nélkül:**

- élményfestés
- rajz- és festőtanfolyam
- szobrászkodás textil és paverpollal
- Rajz és festőtáborok
- gyerekeknek és felnőtteknek

**www.rajz-kepzes.hu • telefon: +36-30-4458-364**

## Sashalmi Csemege – vasárnap is nyitva

**Görög Termékek !**

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| Eredeti Görög Joghurt   | Feta Sajt              |
| Olívaolaj               | Numusz                 |
| Olívaolagók             | Szárított Paradicsom   |
| Tzatziki                | Mejonózes Tonhalsalátá |
| Tarjama                 | Feta Sajt Salátá       |
| Padlizsánkrém           | Szezárn Halva          |
| Fetával Töltött Paprika | Balsamecet             |
| Füge Lekvár             | Görög Borok            |
| Mythos sör              | Ouzo, Metaxa           |

**Cím Bp. 1163 Thököly út 11. Sashalmi Piac**

Finom görög ételkülönlegességek is kaphatók a Sashalmi Csemegében. Fetaval töltött paprika, olívaolagó, olívaolaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők, helyben süttött pékáru, lágy-fagylalt a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Sashalmi Csemegében, amely minden nap (vasárnap és ünnepnapokon is) is várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 9-ig.

**Horváth Húsbolt**  
**A SASHALMI PIACON**

Marha- és sertéshús, vadhús, birka, borjú, bőrös malac • Baromfi: csirke, kacs, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk • Hagymányos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékáruk • Fagyasztott áru, szárazáru, tojás, zsir, olaj, tészta, fűszerek

A sajtválaszték különlegességekkel bővült! Különleges választékunkból: szürkemarha, bivaly, mangalica • Nyitva K-P 6-17-ig, Szombat: 6-13-ig, vasárnap, hétfőn ZÁRVA

**Erzsébet utalványt elfogadjunk!** Nálunk bankkártyával is fizethet!

## Minőségi edények a Kiss Varázsban

Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Görög Delikát mellett, a Thököly út 11. szám alatt. Nagykerekű bevásárló koscsik, csúszaszagtlók, fürdőszobai kilepők és szőnyegek. KORANYARI asztali abroszok (kerek és ovális is), viaszosvásznak, kívánt méret szerint. Öntapadós tapéták: fa, márvány, tégla és dekor mintázzal. UV-védő sima és sötétítő ívetgapeták. Ágyaneműk és további akciós termékek. Kínálatunkban minőségi inox edények, serpenyők, katalógusból rendelésre is! Várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs. Tel: 06-30-525-5720

## Árak a piacon

Május a szerelmesek hava, a májusi fák felállításának ideje, ami a termékenységet jelképezi. Nevét Maia (Maja) római tavaszistennőtől kapta. Pünkösdi havának is nevezik: a keresztény egyház a Szent Lélek eljövételét ünnepli a Hús-vétáni ötvenedik napon.

Sok nevezetes napja van e hónap: időrendi sorrendben el-seje a Munka Ünnepe; negyedik Szent Flórián, a tüzoltók védőszentjének napja. a fagyosszentek – Pongrác, Szervác, Bonifác – hozta májusi fagyok után érdemes csak kiültetni a Sashalmi piacon beszerzett paradicsom, paprika, uborka palántákat. Május 16-án van Nepomuki Szent János, a hajósok védőszentjének napja.

Idén szépen mutatkozik a szőlő, nálam szinte minden hajtáson megjelentek az apró fürtök. 25-én van Orbán napja, aki a kádárok, szőlészek, kocsmárosok védőszentje.

Tehát a télvéget, a tavaszt a megújulást köszöntjük májusban, s ennek hozománya piacunk kínálatában is meglátszik.

**Halak:** pontyszelet 1830-2150 Ft, pontyfilé 2450 Ft, lazacfilé 5999 Ft, pisztráng 2450 Ft, tőkehal szűzpecsenye 6580 Ft.

**Sertéshús** (zárójelben a mangalica): karaj 1440-1498 Ft (1680 Ft), comb 1420-1480 Ft (1680 Ft), lapocka, dagadó 1398-1420 Ft (1680 Ft), tarja 1420-1470 Ft (1480 Ft), oldalas 1420 (1480).

**Marhahús:** comb 2500 Ft (szürkemarha 3200 Ft), láb-szár 2000-2380 Ft (2780), rostélyos 1550 Ft, fehérpecsenye 3200 Ft (szürkemarha 3960 Ft), vesepecsenye 8200 Ft, hát-szín 11.550 Ft.

**Baromfi:** csirkecomb 850-890 Ft, mell 950-1080 Ft (filé: 1298-1550), szárny 678-698 Ft, egész tanyasi csirke 720-730 Ft, kacsacomb 1750-2380 Ft, egész kacs 2600 Ft, pulyka-nyak 698 Ft.

**Zöltségek:** hagyma 390-398 Ft, krumpli 328-350 Ft, új-krumpli 448-490, parázs 398 Ft, paradicsom 498-690 Ft, paprika 898-990 Ft, spenót, sóska 350 Ft/zacskó, karfiol 498-580 Ft, sárgarépa 390-400 Ft, gyökér 1590-1598 Ft, kelkáposzta (új) 398-590 Ft, fejes káposzta 398-490 Ft, kínai kel 448 Ft, zeller 498 Ft, saláta 98 Ft/db, kóvi ubi 598 Ft, zöldborsó 1398 Ft, jég-saláta 398 Ft/db, sörretek 348 Ft, padlizsán, cukkini 698 Ft, kis kók 498 Ft.

**Gyümölcsök:** alma 190-350 Ft, körte 698 Ft, narancs 450 Ft, szőlő 1500-1598 Ft, citrom 598-690 Ft, grapefruit 798 Ft, kivi 498 Ft/dob, mandarin 698 Ft, banán 450 Ft, eper 1190-1890 (nagyszemű), sárgadinnye 698 Ft, őszibarack, nektarin 998 Ft, görögdiinne 498 Ft.

**Hársfaméz** 2500 Ft, akác-méz 2500 Ft, virágméz 1950 Ft. A házi tej literje 200-280 Ft, a tojás ára 36-42 Ft, a dióbél 2500 Ft.

*Jó vásárlást kívánunk a Sashalmi piacon! (Tóth)*

**Ferenci András**  
gyógy- és sportmasszőr

Hátmasszázs (30-60 perc): 3-6.000 Ft  
Tel: 06-20-472-1223

**MÉHÉSZ BOLT**  
Budapest, XVI.  
Bökényföldi út 87.  
06 1 407 3155

**LENYITHATÓ KÖNTÉNER**  
4, 5, 7, 8 m<sup>2</sup>-es  
www.konteneres.oldal.hu  
Könténeres sít és lom, termőföld  
homok és söder szállítás, gépi földmunka

**Telefon:**  
06-30-944-0308  
400-9500  
KIRKACOS

## Kismama Jóga a Napfény Mozgásstúdióban.



Az órákat tartja: **Fodorné Ferenci Eszter** – kismama és baba-mama jógaoktató, dula, három gyermek édesanyja

• Kismama jóga – csütörtökönként 9.00-10.30

**ELSŐ ALKALOM INGYENES, bejelentkezés szükséges!**

Eszter: 06-70-612-9516 • napfeny.mozgasstudio@gmail.com  
1162 Bp. Hermina út 16.

**www.napfenymozgasstudio.hu**

## Aktuális receptünk

**Borsos tokány salátaleves**  
**Hozzávalók:** 1/2 kg sertéslapocka, 1 fej vöröshagyma, öt gerezd fokhagyma, 10 dkg zsir, 1 dl száraz fehérbor, 1 dl tej, 1 ek. liszt, bors, só.

A leveshez: 1 fej májusi saláta, 3 cikk zúzott fokhagyma, 1 dl tej, 1 ek. ecet, 1 ek. olaj, só.

A 2x2 cm-es kockákra vágott húst a felaprított hagymával a zsírban sütjük, míg a hús a színét veszti. Sózzuk, borsozzuk, ráöntjük a bort, és fedő alatt puhára pároljuk, ha kell, vizet öntünk alá. A hús puhulásának félidejében hozzáadjuk a zúzott fokhagymát. Mikor zsírjára sült, a húst félrehúzzuk a lábosban, a zsírban megpirítjuk a lisztet, majd felöntjük a tejjel (hogy a rántás felszívja), majd összekeverjük.

A megfőztított salátaleveleket fél liter forró, sós vízben megfőzzük a zúzott fokhagymával, olajjal együtt, közben hozzátesz-szük az ecetet (ami megvédi a salátát a szétfővéstől). Mikor ki-hozza a leves, beleöntjük a tejet. A tokány mellé tálaljuk a hideg salátalevest. Jó étvágyat kívánunk!

**Sashalmi piac és környéke**

**KENYÉRBOLT** Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek 1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Szo: 5-13 óráig

**SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT** Órajavítás, kerámák, gyertyák, játékok, pluszok 1163 Margit u. 1. (a piacér mellett) K-P: 8-17 Szo: 8-13

**Lelkes Fotó** Analóg és digitális képfeldolgozás 1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 8-17 Szo: 8-13

## MARGARÉTA Virág-ajándék

**Ballagási és névnap csokrok, asztali díszek, koszorúk.**  
MINDEN NAP (VASÁRNAP ÉS HÉTFŐN IS) NYITVA! Kertváros Kártya elfogadóhely.

## Szőkendinél dióbél akció, mézek

házi tej, -rétes, mangalica füstöltárú, kézműves sajtok, „L”-es tojás, szilvalekvár

**ÜVEGES**  
képkeretező  
Tel: 06-30-325-51-02  
www.ugyig.hu

**Üveges, képkeretező**  
Üvegek, tükrök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig, Szo: 8-12

**CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS** 1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535

**SASHALMI GAZDABOLT** Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fűtők, tüllök 1163 Lipcse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

**SAS**  
GYÓGYSZERTÁR

1913 ÓTA AZ ÖNÖK SZOLGÁLATÁBAN

**SALVUS 590** 1163 BUDAPEST MARGIT UTCA 1.

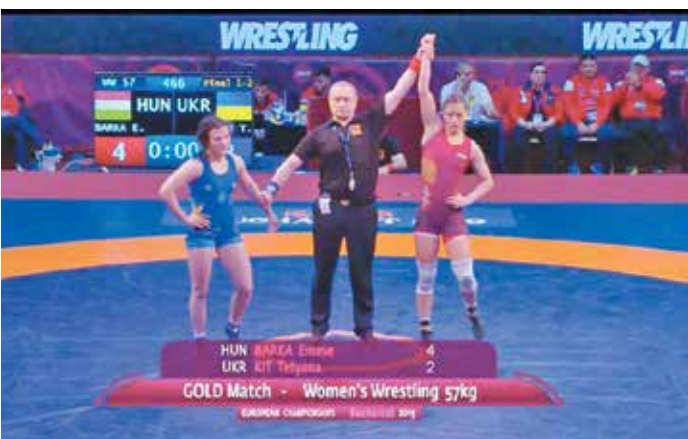
06 1 403 73 03

**SALVUS AKCIÓ!**

**Rákosi Autókereskedés és Bérbeadás**  
**Autóbérlés kaució nélkül**  
Tel: 06-70-679-8500  
XVI. Rákosi út 151.

## (E)mesés győzelem!

## Barka Emese Európa-bajnok lett



A Kertvárosban élő Barka Emese, a Csepel SC 29 esztendősi birkózója a sportág első női Európa-bajnoki címét nyerte. Ráadásul Bukarestben, ahol magyarként mindig jó nyerni. Emese már azzal élete legjobb eredményét produkálta, hogy megnyerte a bolgár Hrisztova elleni elődöntőt. Korábban ugyanis már hétszer próbálkozott ezzel a vilá- és Európa-bajnokságokon, ám mindezzig sikertelenül. Azért tegyük hozzá, mind a hét alkalommal sikerült megszereznie a bronzérmet. Most azonban nem állt meg a dobogó legal-só fokánál, hanem, ahogy azt a tavaly őszi budapesti világbajnokságon láttuk tőle, nagyon előkelően meccsről meccsre haladt előre.

A döntőt vezető úton elő-ször egy hazai versenyzőt kellett legyőznie, amely sosem könnyű feladat. Emese azonban nem tréált a román ellen, hanem gyorsan tusolta ellenfe-lét, így már a következő mér-közésre koncentrálni kellett. Ahol egy erős azeri birkózóval kellett meccselnie. És ez szó szerint értendő, mert mindkét hölgy akciódús birkózással rukkolt elő. Szerencsére ebben is Emese volt a jobb, és 8-5 után már az elődöntőben találta mgát. Ahol egy bolgár hölgy várt rá. Hrisztova nem volt ismeretlen Emese számára, hisz a 2013-as, szintén hazai rendezésű vbén a bronzmérkőzésen éppen őt győzte le.

A képlet most sem változott, Emese rendkívül fegyelmezett és taktikus birkózással gyakorlatilag „lemosta” a bolgárt, akit 11-3-as győzelemmel küldött a pályáról.

A meglepet most sem változott, Emese rendkívül fegyelmezett és taktikus birkózással gyakorlatilag „lemosta” a bolgárt, akit 11-3-as győzelemmel küldött a pályáról.



**HÚSVÉTI AJÁNDÉK A TANULÓKNAK.** Különleges húsvéti ajándékkal lepték meg a pedagógusok a Szent Imre utcai Beszédjávító iskola gyermekeit: az udvar eddig sáv, nagy aszfaltfelületeire színes, fejlesztőjátékokat festettek fel. Készült malom, ugróiskola, labirintus, amőba, térbeli tájékozódást és szókincset fejlesztő játékok. A tavaszi szünet utáni első tanítási napon vehették birtokba a gyerekek az új játékokat, nagy lelkesedéssel. Köszönet a sok munkáért, amely bizony komoly előkészítést is igényelt – több héten át tervezték, készítették a sablonokat, vásárolták, gyűjtötték az anyagokat, kellékeket. A végeredmény önmagáért beszél. Megérté...

## Névadóünnepség és táblaavató

## Erzsébetligeti Rátonyi Gábor Uszoda

Április 30- a újabb mérőföldkő volt a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör életében. Egyrészt, mert aznap immár a második XVI. kerületi emléktáblára került fel az alig 12 esztendősi baráti kör neve. De azért is mérőföldkő volt, mert egy majdnem feledésbe merült hagyományt sikerült aznap felelesztienünk „csipkerózsika álmából”. De nézzük sorrendben, mi is történt! Februárban ugyanis hosszú betegségét követően elhunyt Rátonyi Gábor, a kerületi uszodák első igazgatója. A népszerű sportembert, edzőt, sportvezetőt, majd politikus, aki négy évig (2002-2006) között polgármesterként a szomszédos Zuglót is irányította, majd a fővárosi testületben képviselte a XIV. kerületet, 2007-ben, tehát még a kerületi uszodák elkészülte előtt választotta a Kertvárosi Sportlétesítményeket Üzemeltető Kft. élére ügyvezető igazgatónak a XVI. kerületi önkormányzat.

Kovács Péter akkori és jelenlegi polgármester szerint ez egy nagyon jó döntés volt, hisz Rátonyi Gábor személyében a lehető legjobb kezekbe kerültek a sportuszodák, valamint a Sasvár utcai és az Ikarus sportlétesítmények.

A hosszas betegséget követően februárban elhunyt Rátonyi Gábor március elején temették el az Új Köztemetőben, és a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör egyik tagjában már a szertartás alatt megfogalmazódott, hogy az Erzsébetligeti Uszoda méltó helyszíne lehetne a volt igazgató emlékének. A baráti kör elnöksége a javaslatot azonnal Kovács Péter elé terjesztette, aki szintén rögtön a kezdeményezés mellé állt.

Az események olyannyira felgyorsultak, hogy a kertvárosi képviselő-testület már a márciusi ülésén megtárgyalta és elfogadta a javaslatot, így hivatalosan is „zöld utat” kapott a kezdeményezés. A gyorsaság sem jelentett problémát, hisz a baráti körnek már nagy tapasztalata volt az uszodák elnevezésében. 2017-ben ugyanis szintén az ő javaslatukra történt a másik kerületi, a rákosszentmihályi uszoda elnevezése a 2015-ben elhunyt olimpiai bajnok vizilabdázóról, Konrád Ferencről. Abban a projektben természetesen Rátonyi Gábor uszodaigazgatónak is nagy szerepe volt. Nos, tehát a baráti kör ismét Dorogi Ferenc árpádföldi szobrászművész kéréte fel az újabb kerületi uszodai dombormű elkészítésére, melyet ugyanaz a Mészlányi András öntött bronzba, aki két éve a Konrád Ferenc domborművet is örökeltetvé tette.

Időközben a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör egy másik projektjét is elindított. A tavalyi



Az Erzsébetligeti Uszoda előterében elhelyezett emléktáblát Szele-Varga Mónika uszodaigazgató, Kovács Péter polgármester és Danada Judit, Rátonyi Gábor özvegye leplezte le



Győr Béla, az Olimpiai Akadémia főtájkára koszorúz



A sporttörténeti kerékpártúra résztvevői is csatlakoztak végül az ünnepi közönséghez.

Annát, a 2014-es nankingi ifjúsági olimpia ezüstérmes diák utasáját, Bácsy Csengét, aki 2018-ban, a Buenos Aires-i ifjúsági olimpián nyert ezüstérmet tornában, illetve Sándorházi Vivien tollaslabázózt, Gebauer Maja rúdugrót és Urbán Zita akadályfutót, akik ugyan érmet nem szereztek, de méltóképpen képviselték a kerületet a tavalyi ifjúsági olimpián.

Az idei ünnepséget szintén a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör kezdeményezésére egy kertvárosi sporttörténeti kerékpártúrával is összekötötték,

melynek keretében egy csapatnyi vállalkozó szellemű diák az önkormányzat rendszek felügyelete mellett és Lovassy Krisztián Európa-bajnoki ezüstérmes londoni olimpiakon kerékpáros vezetésével bringával felkereste a kerületi sportemlékhelyeket, a Csömöri úti I. világháborús sportemlékművet és a rákosszentmihályi sportbarátok emlékfalt, valamint a Főhadnagy utcában található Hajos Alfréd emléktáblát, majd útjuk végén ők is csatlakoztak a mátyásföldi ünnepi közönséghez.

Riersch Tamás

**Palotagumi**

Nyitva tartás: H-P: 8-17-ig (szombaton szombaton is)

Cím: 1162 Budapest, Csömöri út 270. Szlovák - Csömöri sarkán OMV-től 100 méterre

Elérhetőségeink: 20/426-2446 1/306-5125 www.palotagumi.hu

Tágas belső parkoló, kényelmes váróterem!

Hatalmas árukészlettel és kedvező árakkal várjuk kedves vásárlóinkat!

**Szolgáltatásaink:** gumiabroncs szerelés, -értékesítés, -hotel; defektjavítás, felni értékesítés, Conti Safe 3



## 5 éves a Veranda Delikát

Az Újszász úton található Veranda Delikát 2014-ben, május 27-én nyílt meg, pékség, kávézó és delikát alapprofíllal. Ezen tartalmak azóta is változatlanok, ám a vásárlói igényeknek megfelelően folyamatosan bővül a kínálatuk. Alapterületben is megnövekedtek egy hangulatos helyiséggel, ahol a vendégek kényelmesen és kulturáltan megreggelizhetnek. Mások a *titzárak*, *uzsonnát jönnék beszerezni*, majd délután visszatérnek a vacsorának valóért is. Törzsvendégeik köre egyre bővül, a minőség és a vásárlók egyéni igényeinek figyelemmel kísérése nyomán.

Igy szerettek be nemrégiben egy csúskategóriás kávéépet, amellyel a náluk fogyasztható kávékülönlegességek élvezeti értéke még nagyobb lett. S ha már kávé, akkor dukál mellé valami finom süti is, amelyből itt még a gluténmentes vagy paleo táplálkozás hívei is válogathatnak. A házias sütemények mellett egyre több francia jellegű sütemény található itt, hiszen a sütemény „őshazája” Franciaország – mondja Edina, az egyik tulajdonos, aki maga is cukrász. És ha már itt tartunk, érdemes megemlíteni, hogy Edina az ország egyik legjobb cukrászánál képezte magát tovább a francia cukrászat irányába, és idén szeptemberben egyenesen az „őshazába” megy tudását gyarapítani egy ottani cukrársziskolában – ezt a lehetőséget születésnap ajándékként kapta családjától, és a tulajdonostársától, Krisztitől. De lassan elszakadunk az édességektől, hiszen van itt még bőven említendő...

Az egészséges táplálkozás híveinek teljes körű, szénhidrátcsökkentett, gluténmentes termékeket kínálnak: van itt adalékmentes kolbász, szalámi, sonka, kistermelői tejtermékek, magyar kézműves termékek, melyek ajándéknak is kiválóak. Talán nem véletlen, hogy karácsonykor 660 ajándécsomag rendelésük volt... Egyre népszerűbbek a saját készítésű krémeik, mint például a lazac, tonhal, tepertő, stb. Ezekből más, hasonló üzemekbe is szállítanak. Vannak itt még kézműves lekvárok, magkrémeik, gyümölcs-ecetek nagy választékban. És persze naponta friss szendvicsek az egyszerűtől a legkülönlegesebbekig, mint például a kacsamáj-pástétomos, saját készítésű lilahagymalekvárral. Az itt található választékot képtelenség lenne felsorolni! De tény, hogy vendőik asztalán minden nap ott van a Veranda Delikátból valami, még az ünnepeken is: a karácsonyi bejgli, vagy a húsvéti kalács...

A Veranda Delikát két évvel ezelőtt megszerezte a Mátyásföldi strand büféjének üzemeltetési jogát. Azóta már az uszoda büféjét és a strand három büféjét is ők üzemeltetik. Vállalnak



catering hidegkonyhai szolgáltatást is: szendvicsek, sütek, üdítők...

2018-ban egy komoly elismerésben részesült a Veranda Delikát üzlet: elnyerte az „Év boltja” címet, – 92 pályázó közül az első három díjazott között volt – kisbolti kategóriában pedig első helyezést ért el.

A teljesség igénye nélkül próbáltuk bemutatni kerületünk egyik gyöngyszemét, ezek után már csak egyet tehetünk: biztatjuk a Kedves Olvasót, nézzon be hozzájuk, biztosan nem fogja megbánni!

Veranda Delikát • 1165 Bp. Újszász u. 43. (A Jókai utcánál) • Nyitva: H-P: 6-19, Szo: 7-13-ig • Facebook: Veranda Delikát

**III. Csömöri Gyereknapi a Borostyán Egyesülettel**

**2019.05.26. 10-14 óráig, a Csömöri Horgásztónál**

Pódiumszínház: Állati ki mit tud  
Mesekoncert, mesemondó, Zeneovi,  
Kismotor-verseny, pecsétgyűjtő nyereményjáték, Borostyán kvíz

Kajakozás Balaska Márkával  
Tánc-, drón-, foci-, horgász-, kutyabemutató  
Csónakázás, íjászat, légvár, arcfestés, játszótér, kondipark

Alkotórészecskék tudományos játékok  
Nemezelés, rajz, kavicsfestés,  
Hangok-ékszerkészítés újrahasznosított anyagokból  
Replacc- újrahasznosított játszótér

Pónilovaglás, lovas kocsikázás  
Bográcsétel, frissítő limonádé, gyümölcs  
Csömöri Állatvédő Civil Szervezet,  
Csömöri Önkéntes Tűzoltók, Kistarscai Rendőrök

Szelektív hulladékgyűjtés, közös személszedés a rendezvény végén

facebook.com/borostyancsomoricsofadokegyesulete

**7. Csömöri Bringafesztivál**  
**2019. június 29-30.**

GYERE TE IS CSÖMÖRRE. HA FONTOSNAK TARTOD A TELEPÜLÉSEK KÖZÖTTI KERÉKPÁROS KÖZLEKEDÉS FONTOSÁGÁT!

**CSÖMÖR, BULGÁRKERT**  
**JÚNIUS 29. SZOMBAT MOUNTAIN BIKE OLIMPIAI CROSS CSÖMÖR NAGYDÍJ ÉS FESZTIVÁL KERÉKPÁROS BEMUTATÓK • GYERMEKPROGRAMOK • BRINGÁS AKTIVITÁSOK KISIKNEK ÉS NAGYOKNAK • ELEFÁNT KONCERT • PUMPAVERSENY**

**JÚNIUS 30. VASÁRNAP**  
**KISTÉRSÉGI KERÉKPÁROS KÖRTÚRA.**  
AHO! A KÖRNYEZŐ TELEPÜLÉSEK KULTURÁLIS ÉS TERMÉSZETI ÉRTÉKEINEK FELFEDEZÉSE A CÉL!

WWW.BRINGAFESZTIVÁL.HU  
FACEBOOK/CSÖMÖRI BRINGAFESZTIVÁL

**CSÖMÖR**

Felöttként kezdve persze rögzöbbs kitanulni a lókörmányzás fortéjait, mint amikor 3-6 év pónizás után kerül valaki a „nagyok” közé. Erre tipikus példa volt a XVI. kerület Baross utcai Szíriusz Lovardájából jött Misefai Péter 0. évfolyamos gimnazista esete, aki egy éve megnyerte a póni OB-t, április 14-én rajtengedélyezett, a Csömör Kupa május 5-ei II., a Pest megyei Bajnokságba is értékelt fordulóján, Kelemen Csilla lovardájában pedig már licencként 8% előnnyel, 73%-os teljesítménnyel, fölényesen megnyerte az E5 feladatot.

A lovasok számának növekedése húzza magával a technikai hátteret. A Baross utcai lovardában pónis csapatot szervező és versenyzető Bárdos Brigitta 17 x 30 méteres fedelse építésébe kezdett. Csömörön Kelemen Csilla 20 x 60 méteres,

**KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG**  
**hirdetés és információ: 20/9392-658**

## Táncolj velünk!



A csömöri Furmiccsa Néptánc Egyesület minden évben számos hazai és külföldi szereplésen vesz részt. Idén több nagy, budapesti, csehországi, lengyelországi és szlovákiai fesztiválra is készülnek. A táncsoport szeretettel várja gyerekek és felnőtteket jelentkezését. Előzetes táncudás nem szükséges. A jelentkezéseket a szlovákhaz.csomor@hotmail.com e-mail címen, vagy a 06-30-355-8698 telefon-számon várják.

## 13. évében a Csömör Kupa Több díjlovas, javuló körülmények



Pataky Viktória Warnstein Junior nevű lován a könnyű középsztály 7-es feladatában a Csömör Kupán. Felkészítője: Pintér Fruzsina

Csömörön, április 14-én a Szedervölgyi Lovardában megrendezett versenynél immáron a 13. évében lépett a nagyközösg önkormányzata által a díjlovas utánpótlás fejlesztésére alapított vándordíj, a Csömör Kupa. A póni klub és a díjlovaslovas szakág közös minősítő versenyén 126 pónis és 38 licenccs lovas nyergelt. Utóbbiak között számos, a négyoszögbe visszatekő régióbeli sportoló volt, mint például Ignác Réka, Begidsán Eszter, akik eddig a tanulmányaik miatt szüneteltették pályafutásukat. Vizi Viktória szülessé után ült ismét nyergébe. Az indulók között Vida Réka személyében olyan is akadt, aki eddig csak szórakozásból lovagolgatott, majd mint közgazdász megteremtette magának a versenysportba lépés hátterét.

Felöttként kezdve persze rögzöbbs kitanulni a lókörmányzás fortéjait, mint amikor 3-6 év pónizás után kerül valaki a „nagyok” közé. Erre tipikus példa volt a XVI. kerület Baross utcai Szíriusz Lovardájából jött Misefai Péter 0. évfolyamos gimnazista esete, aki egy éve megnyerte a póni OB-t, április 14-én rajtengedélyezett, a Csömör Kupa május 5-ei II., a Pest megyei Bajnokságba is értékelt fordulóján, Kelemen Csilla lovardájában pedig már licencként 8% előnnyel, 73%-os teljesítménnyel, fölényesen megnyerte az E5 feladatot.

A lovasok számának növekedése húzza magával a technikai hátteret. A Baross utcai lovardában pónis csapatot szervező és versenyzető Bárdos Brigitta 17 x 30 méteres fedelse építésébe kezdett. Csömörön Kelemen Csilla 20 x 60 méteres,

## Szemfenéki vizsgálat a cukorbetegség kiszűrésére a Gerő Optikában!

Magyarországi átlag szerint naponta három ember veszi el a látását a diabéteszes retinopátia miatt. Évente ezer cukorbeteg vakul meg a szemfenék diabétesz okozta elváltozása miatt. A diabéteszesek 4,5%-a vak Magyarországon. A cukorbetegség előfordulása pedig világszerte növekszik, egyre több embert, és – ami még aggasztóbb – egyre fiatalabb korosztályt veszélyeztet a 2-es típusú diabétesz. Éves szűrővizsgálat mindenkinek ajánlott!



A cukorbetegség szövődései, melyek elsősorban az erek károsodásából fakadnak, veseelégtelenséggel, diabéteszes láb szindrómához és a szem ereinek károsodásához vagyis retinopátiához vezethetnek.

A különböző szemfenék betegségek, bonyolult biokémiai folyamatok által érthetően károsodást okoznak. A retina ereinek sérülése következtében az ér-fal helyenként buborékszerűen kibölgösül, illetve áttersztővé válik, ennek következtében vérzések jelennek meg a látóhártyán. Ha a folyamat a retina központi területére terjed, azonnal panaszt, látásromlást eredményez.

Amennyiben tovább fokozódik az elváltozás, akkor az ideghártyán új erek képződnek, amelyek gyengék, törékenyek, így belőlük kiterjedt vérzés indulhat a szem belsejének irányába. Ez olyan mértékű látásromlást idézhet elő, hogy a beteg vaktságot él meg. A folyamat nagyon veszélyes, mert kezdeti időszakban, ha nem a centrumban jelentkezik, nem okoz tünetet. Nincs szemgyulladás, homályos látás, fájdalom, ami figyelmeztető jel lehetne.

Bejelentkezés a vizsgálatra: (06-1) 403-0702  
A vizsgálat helye: 1165 Bp. Veres Péter út 110.



**ZSOM TRAVEL KFT.**

Web: [betondaralas.com](http://betondaralas.com)

**Gépi földmunka**  
Konténeres sít-lom-föld, stb. szállítás

|                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| Martaszfalt:       | 3500.-ft/m³ + áfa          |
| Daráltbeton:       | 0-30 mm: 2500.-ft/m³ + áfa |
|                    | 0-70 mm: 2500.-ft/m³ + áfa |
| Rostált termőföld: | 3500.-ft/m³ + áfa          |

Az árak telephelyünkön érvényesek, szállításhoz segítünk!

**Telefon: 06/20/9319-270**  
E-mail: [zsomtravelkft@citromail.hu](mailto:zsomtravelkft@citromail.hu), [zsomtravelkft@freemail.hu](mailto:zsomtravelkft@freemail.hu)

## TAVASZI MEGÚJULÁS Lézeres kezelések – alakformálás

Az Art of life szalon csábító meg-  
lepetésekkel, akciókkal lepi meg  
vendégeit.

- **Zsírmentes kezelés hason:** Kavitáció (20 perc); Izomstimulálás (45 perc) Flabell (10 perc) 10 alkalom  
75.000 Ft; **akció: 55.000 Ft**
- **Végleges zsírmentes HIFU eljárással** – has- és deréktájon 90.000 Ft;  
**akció: 35-60.000 Ft között**
- **HIFU arckezelés** 65.000 Ft; **akció: 35.000 Ft**
- **THERMAGE** – Elsősorban a felületi kis ráncokat tünteti el, ám nagyon hatékonyan, és igen kedvező árfekvésben!
- **THERMAGE arckezelés:** 50.000 Ft; **akció: 29.999 Ft**
- **Thermage felsőkar feszesítés** 20.000 Ft; **akció: 15.000 Ft**

**Safe (biztonságos) Laser kezelések bevezető áron!**

**SAFE LASER**  
Magyar fejlesztés, gyártás és garancia.

**A lézerfény hatásai:**

- gyorsítja, illetve beindítja a szervezet gyógyulási folyamatait (biostimuláció)
- gyulladá- és duzzanatcsökkentő
- vér- és nyirokeringésjavító
- serkenti a sérült idegek regenerációját

Cégünk forgalmazza is foglalkozik!

A gyógyító lézerek 3 alapvető jótékony hatása van a szervezetre. Serkenti a **test öngyógyító** képességét, a sejtek, szövetek gyorsabban képesek regenerálódni, új sejtek, szövetek, sőt, új hajszálerek is képződnek.

- **Rosacea, pigment foltok** halványítása (NYÁRON IS!), gyulladáscsökkentés, sebgyógyulás gyorsítása: **3.500 Ft**
- **Safe Laseres arcifiataltás** Safe Laser géllal **15.000 Ft**
- **Arc + dekoltázs masszáz** (peeling, gőzölés, hidratáló masszáz) + 15 perc Safe Laseres arcifiataltás: **20.000 Ft**
- **A nyirokmasszázs** ereink és immunrendszerünk tréningje. Nyirokmasszázs 45' (10+1 alkalom) 49.500 Ft; **akció: 33.000 Ft**
- **Műszempilla építés bevezető áron!**  
1 D **10.900 Ft**; töltés: **5.900 Ft**  
2-3 D **12.900 Ft**; töltés: **7.900 Ft**

A meghirdetett akciók június 15-ig érvényesek.

Szeretettel várja Önt is az Art of life Szépség- és Egészségzsalon Rákosszentmihályon, a Rózsa utca 20. szám alatt. Ingyenes konzultáció: 06-30-9484-555

Alapítva 1946

**Mihály és társai**  
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.

- **Stíl és modern bútorok készítése, javítása**
- **Antik és bőr, bútorok restaurálása, asztalos munkával; bútorszövettel**

[www.mihalybutor.hu](http://www.mihalybutor.hu)

1165 Zsélyi Aladár u. 6. • Bemutatóterem: 1072 Klauzál tér 9.  
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

**XVI. Arany János u. 53.**  
(a volt IKARUS gyár telephelyén)

**NON-STOP Autószerző**  
SZOLGÁLTATÁSAINK: Műszaki vizsgáztatás

**0-24**

- NON-STOP MOBIL autószerző
- nagyszerviz, kissorv
- márkafüggetlen alkatrészellátás
- kipufogó javítás
- futóműállítás
- klímatisztítás

**NON-STOP Gumiszerviz**

**Éjjel-nappal, hétvégén és munkaszüneti napokon is!**

**Használt és új gumibroncsok**

- szezonális áttállítás
- gumitárolás
- alufelni és lemezfelni javítása
- mobilkiszállással akár otthonába, munkahelyére is

**KISZÁLLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

**CÉGEKNEK FLOTTAKEDVEZMÉNY!**

Elérhetőség: +36 30 887 6272, +36 30 790 5612  
[www.nonstopautoszerviz.com](http://www.nonstopautoszerviz.com) • [www.nonstopgumiszerviz.hu](http://www.nonstopgumiszerviz.hu)



# BŐVÜL AZ OTTHONTEREMTÉSI PROGRAM

## Családvédelmi Akcióterv



Készült Magyarországi Kormány megbízásából.

2019. május 15.

Az asztrológus gondolatai

## Asztrológiai útmutató az Ikrek jegyében

„A fény mindig utat mutat,  
Annak, ki a mélyben kutat.”

Az idén május 21-től június 21-ig tartózkodik a Nap az Ikrek jegyében. A tavasz utolsó hónapját jelző levegős Zodiákus jegyet a változó minőséghez sorolja az asztrológia. Aki ebben a hónapban született, magában hordozza ezt az energiarendszert, mely akár szellemi-gondolati, akár fizikai sikon manifesztálódik, egy sajátos mozgékonytárgyat mutat.

Mit érdemes tenni ebben az időszakban? Mert a planeták valamit jeleznek számunkra. Azt javaslom, hogy beszéljünk egymással és ápoljuk a kapcsolatainkat. A kapcsolat alatt én a közvetlen, személyes emberről beszélek.

E hónap végén választások lesznek. Szavak és gondolatok erejével történő folyamatos rombolásnak lehetünk szem és fültanúi. Sok a negatív energia. Odajutottunk mi, egymással szemben. A problémák rendezéséhez le kell mondanunk az önösségünkről. El kell tudnunk fogadni, hogy a másik ember nem csak másként gondolkodik, hanem másként is érez. Ha ezt megvalósítjuk, elhárul az akadály és képesek leszünk jól érezni magunkat a börtünkben. Ez egy olyan különleges érzés, mely előrevisz bennünket az életünkben.

**AZ IKREK A LEGKIVÁNCSIBB JEGY.** Minden érdekli, ami a szűkebb környezetében vagy a nagyvilágban történik. Információkat gyűjt, melyeket minél többet kíváncsi. Olyan, mint egy humán adó-véő készülék. Legerősebb oldala a közvetítési képessége. A kérdés többnyire az lesz, hogy mit közvetít és milyen módon? Éles esztét, furlangos logikáját bármire használhatja. Sokan előítélettel viseltetnek a mágia iránt, pedig mindannyian maguk vagyunk. Van egyfajta tudásunk, vagy képességünk, mellyel hatást fejtünk ki valakire. Gondoljunk csak a szülőgyerek viszonyra vagy egy tanár-diák kapcsolatra.

A gondolatainknak teremtő ereje van. Akárcsak a Teremtőnek a kezdetekben, mindannyiunknak felelőssége van abban, hogy milyen gondolatokat teremtünk. Főleg akkor, ha azt ki is mondjuk. A földi világ bipoláris és ez a gondolatokra is vonatkozik. Vannak jó, pozitív, segítő gondolatok és bizony vannak rossz, negatív, ártó gondolatok is. Nem kell bizonygatnunk, mi csoda minőségi különbséget jelent egy őszinte elismerés vagy egy negatív becsmérlés. Már csak azért is megfontolandó,

hogy milyen minőségű gondolatoknak adunk teret, mert akár építünk, akár rombolunk, végső soron akár egy tökéletesen elhajított bumeráng, vissza fog térni a feladóhoz. Ezt keleten úgy nevezik, hogy a karma törvénye. Mi magyarok a bölcsességünket sok esetben közmondásainkba rejtettük. Amilyen az adjon Isten, olyan lesz a fogadj Isten. Persze az ember, akit időnként elragadnak indulatai, képtelen megfékezni a rossz gondolatokat. Néha káromkodunk. Ki jár pörül? Kinek lesz kárára, ha káromkodik? Ha károm-kodom, előbb-utóbb ebből nekem származik károm.

E hónap végén választások lesznek. Szavak és gondolatok erejével történő folyamatos rombolásnak lehetünk szem és fültanúi. Sok a negatív energia. Odajutottunk mi, egymással szemben. A problémák rendezéséhez le kell mondanunk az önösségünkről. El kell tudnunk fogadni, hogy a másik ember nem csak másként gondolkodik, hanem másként is érez. Ha ezt megvalósítjuk, elhárul az akadály és képesek leszünk jól érezni magunkat a börtünkben. Ez egy olyan különleges érzés, mely előrevisz bennünket az életünkben.

emberek, hogy a szépre, a jóra, az igazra már fel sem figyelünk? Az újságírók, médiamunkások, közszereplők, „szakértők” szerepe tényleg az, hogy egymásra lövöldözzenek fröcsögő szavakkal, gyűlöletet szító kifejezésekkel? Már csak azért sem hasonlítanám a versenytársaimat undorító állatokhoz, mert ugyebár a népi bölcsesség szerint mindenki magából indul ki. Véleményem szerint valami megvalósításáért kellene harcolnunk, és nem valami vagy valakik ellen.

A veszély, mely a jövőben öreg kontinensünkre leselkedik, egyértelmű. Csak az nem látja, aki behunyja a szemét. Az állandó változások ellenére különféle hitrendszerek összevagyítása nem működik. Ha egy edénybe vizet és olajat öntünk, majd belhelyezünk egy vaszsöveget, kevergethetjük ítéletnapig, nem lesz belőle egy új elem.

A Merkúr bolygó, ami az Ikrek jegyét uralja, a földi embernél a gondolkodást jelöli. Azt javaslom, hogy merjünk gondolkodni, és olyan döntéseket hozni, melyek előrevisznek bennünket. Abban reménykedni, hogy egy puszkaporos hordón üldögélve nem robbanunk fel, miközben készülünk rágyújtani egy cigarettára – ostobaság. A jelen időben tehetünk a jövőnkért. Legyünk szereplők az életünk színpadán, és ne csak nézők! Ehhez kívánok Önöknek tetterőt és bölcsességet!

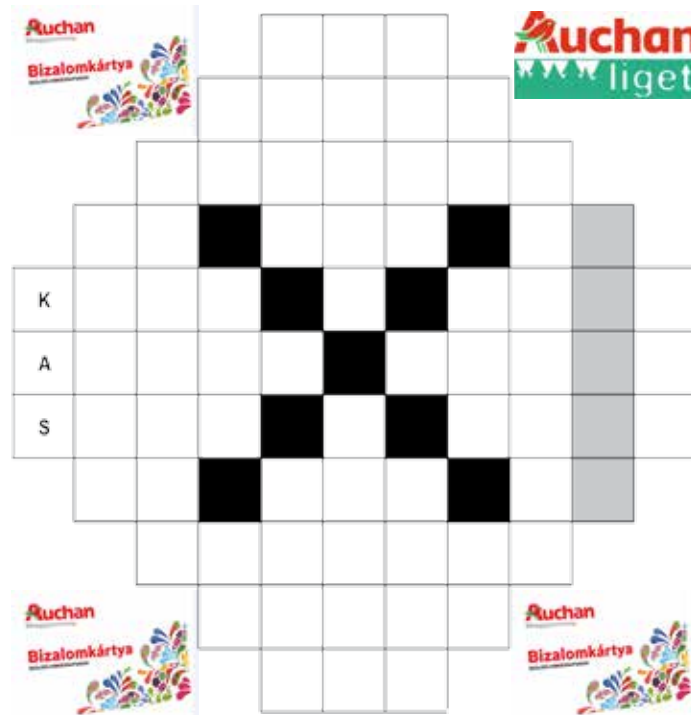
Véleményeiket, gondolataikat, kérdéseiket elküldhetik az asztros@yahoo.com címre.

Vigyázzanak magukra és egymásra!  
Tóth Sándor

**NYILÁSZÁRÓSZERVIZ**  
**Nyílászáró felújítások**  
**Ablak és ajtócsere**  
**Ajtó, ablak felújítása, újragyártása**  
**Tetőtéri Ablakok Velux, Shindler, Peta**  
**Hőszigetelésének Növelése Akár 2-3 fokkal**  
**Meglévő ablak elé új ablakot gyártunk**  
**Pára, penész megszüntetése résszellőző beépítésével**  
**USA TOLÓABLAKOK**  
**Praktikus, helytakarékos**  
**TEL/FAX: 409-13-78 nyilaszaroszerviz.hu**  
**06/20-934-60-71, 06/20-977-60-96**  
**Bemutatóterem: Bp., XVI. Csömöri út 269.**

## Helytörténeti keresztrejtvény a csömöri Auchan támogatásával

Nyerjen **Auchan** ajándékcsomagot



Szabó József építész neve rég feledésbe merült volna, ha nem őzi meg nevét és munkásságát néhány helytörténeti füzet. Pedig számos rákos-szentmihályi középület és villa neki köszönhető. Egy részükben tervezőként, másokban kivitelezőként jeleskedett. Az ifjú település születésétől, 1897-től találnunk itt munkáját. A szentmihályi és mátyásföldi katolikus templom építészvezetője volt, megépítette a szentmihályi vágóhidat, a Béla utcai iskolát, a községházát (mely ma a Kölcsey iskola), a leányföldi (ma nevelési tanácsadó) és a Csömöri úti iskola saroképületét (ma alsó tagozat).

29 éven át volt a képviselőtestület tagja és évtizedekig az ipartestület elnöke. 1933 ..... végén hunyt el. Halálához hozzájárult az utolsó nagyszabású munka, a Budapesti úti református templom felépítése, mely anyagilag tönkretette, ugyanis az egyházközség nem tudta teljesen kifizetni a munkálatokat.

Mi hiányzik a kipontozott helyről? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándékcsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvethető a csömöri Auchan Liget áruház vevőszolgálatán. Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermína út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com e-mail címen. A megfejtésekhez nevét, címet és TELEFONSZÁMOT IS KERÜNK a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: EM, EN, ES, GÓ, KE, NE, ÓZ, VA  
3 betűs szavak: ALE, AMI, ATI, BEK, ISA, KAS, LES, TIN,  
4 betűs szavak: ADAT, AMÁL, BORI, ETUS, IRÁN, KÁVA, KIPA, SÁRI,  
5 betűs szavak: ALATT, ELEJE, EMELI, ERESZ, KORÁN,  
VILÁG, ZALÁN,  
7 betűs szavak: KAPARÓS, KERÉVET, SÓDERES, TEMETÉS.

Előző számunk megfejtése: ... Petrács SÁRI ... Nyertesek: Miskó Tamásné (Hunyadvár u.), Moldováné Bényei Anna (Kerepes), Járvas János (Kistarcsa) és Becker Ádám (Jászhalom u.) A nyeremény átvételének módjáról nyerteseket telefonon értesítjük

**SZÉKELY FATELEP**  
**1165 Bp. Légszavár u. 3. – a Koronafűrt utcával szemben**  
**(A Nedaluha Építőanyagkereskedés mögött, bejárat a Repülőtérre vezető útról)**  
**Fa gyalulás Favédelem**  
**TERMÉKEINK:**  
**Deszka • Palló • Gerenda • Hajópadló • Tetőléc**  
**Hosszúárú, extraárú • Bitumenes zsírnedély • OSB**  
**Vasárú • Tetőfólia • Festékek • Csavarok**  
**FA impregnálás, AKCIÓS zsalu faanyag**  
**bérmártás Nettó 43.310 Ft/m²+áfa**  
**ZSALUBÉRLÉS (amíg a készlet tart!)**  
**Tel: +36 70 368 25 87 • www.szekelyfatelep.hu**  
**Nyitva: H-P 7-16, Szó: 7-12 óráig**

## Alternatív gyógyászat

Pálfi Gábor vagyok. Közel 20 éve tapasztaltam meg, hogy képes vagyok energiát közvetíteni. A lányom volt az első, akinek segitettem a teljes gyógyulásban, arcidegbénelása volt. Kézelttem családtagokat, barátokat, munkatársakat, ismerősöket, nagy sikerrel. Legújabb eredményes gyógyulások (referenciákkal): AUTIZMUS, ÍZÜLETI GYÚLLADÁS, PÁNIKBETEGSÉG, TUDÓDAGANAT, PAJZSMIRIGY GÖBÖSÖDÉS ÉS DAGANAT, TEJÉRZÉKENYSÉG, ASZTMA, ALLERGIA, MEDDŐSÉG, CU-KORBETEGSÉG. Szív- és érrendszeri betegségek, női betegségek, férfi potenciazavarok gerincbetegségek esetén is tudok segítséget nyújtani. Forduljanak hozzám bizalommal!

Tájékoztató és bejelentkezés személyes konzultációra a következő telefonszámon:  
Tel: 06-30-865-7572 (Hétvégén is hívható!)

## Kertvárosi Időutazások: sörséta, medveotthon, Fót



A fóti templomot festi a kínai naiv művész

Májusban, júniusban több újdonságot kínálunk, felfrissítettünk régi sétákat, ismétlünk is, és az előző számhoz képest változott néhány időpont.  
**MÁJUS**  
**22-én 10.00 PINCETÚRA, DREHER-VILLA,** tűzoltómúzeum és a szecessziós Kőbánya: Lechner templom (Múzeumi szerdák)  
**24-én 19.00 HOLDVILÁGOS ZENÉS SÉTA Mátyásföldön,** romantikus történetek a piszlakó utcai lámpák fényénél, alfestő muzsikával a '30-as évekből, 2 órában.  
**25-én 10.00-15.30 AZ ISMERETLEN GYÖNGYSZEM: FÓT** - Ybl-féle Károlyi-kastély a grófné vezetésével, romantikus négyszögletes Ybl-templom. *Jelentkezés május 21-ig!*  
**26-án 14.00 RAKOSSZENTMIHÁLYI SÉTA** - kocsmától kilátóig. Körülnézünk vendéglőkben, melyek már száz éve is a közt szolgálták báltermekkel, cigányzenekaraikkal. Útba ejtünk három templomot, Placid atya szülőházánál is megállunk egy főhajásra. Szétnézzük az új kilátóból a Reformátorok terén.  
**29-én 13.30 SÖRÖK ÉS POFONOK: sörfőzde látogatással,** sörkóstolással a Legendában, Nagycicce barakknegyed „verekedéstörténetével”.

**JÚNIUS**  
**12-én 10.00 SCHIFFER VILLA, EPRESKERT,** szecessziós bérházak, Andrásy úti séta, sütőzés a Pallavicini palotában. (Múzeumi szerdák)  
**15-én 9.00-17.00 VERESEGYHÁZ,** a rekordok városa, MEDVEOTTHON-látogatással, kisvonatozással. Városnézés, vásári forgatag a főtéren (a legjobb lángos!), kiállítás, az építész mutatja be az új kerek templomot. *Jelentkezés június 11-ig!*  
**16-án 14.00 RAKOSHEGYI SÉTA** – polgárházak és paloták. Ahová bemegyünk: Erdős Renée Ház, víztorny, ev. templom. (Az indulási helyszín a Keleti pályaudvartól 17 perc utazás, a 16. kerületből 46-os busszal elérhető.)  
**RÉSZVÉTELI DÍJ:** Budapesti alapséták és múzeumi szerdák: felnőtt 1500 Ft, diák-nyugdíjas 1200 Ft, 10 éves korig ingyenes. Kivéve: pincetúra 1800 Ft, sörkóstolás séta és Rákoshegy 1900-1600 Ft. Fót 2900 Ft, Veresegyház 3900 Ft, 10 év alatt 2400 Ft belépőkkel.  
**ELŐZETES JELENTKEZÉS** szükséges, ekkor derül ki az indulási helyszín: 0620/9310-800, kertvarosiidoutazo@gmail.com. Programváltozás lehetséges! Részletes program Kertvárosi Időutazó facebook oldalán vagy hírlevélben.  
**Benedek Ágnes**

## Médiatáborok kamaszoknak



A táborok többsége a tíz év alattiakat szölija meg, pedig a kis- és nagyobb kamaszoknak talán még nagyobb szükségük van rá, hogy új közösségekben, ismeretlen terepen próbálják ki magukat, éljenek meg nem hétköznapi élményeket. A mobiltelefonról és a számítógéptől nehéz őket elmozdítani, és Benedek Ágnes médiatáborait nem is próbálkoznak ezzel, illetve csalafinta módon mégis!

Siófokon, a bentlakásos filmforgató táborban június 24-30-ig rövidfilmeket forgatnak a diákok, helyzetgyakorlatok, közös forgatókönyvírás és operátor segítségével.

A sashalmi médiatábor idén az Astoria mellé költözik. Augusztus 12-16-ig bejárás formában, naponta 9.00-16.30-ig a média számos oldalát megismerik a fiatalok. Belebújnak egy youtube-börébe, alkotnak, elmélyednek az internet bugyiraiban, médiaszakemberekkel találkoznak, szerkesztőeszközöket látnak meg. Igény szerint közös indulás-érkezés lesz Mátyásföldről és az Őrs vezér teréről.

**A táborokba 5-11. osztályt végzeteket várunk.**  
*Részvételi díj:* a bejárás táborban 28.000 Ft, a bentlakásos táborban 48.000 Ft. 3000 Ft kedvezmény nagycsaládoknak vagy testvérrel érkezőknek.

*Információ:* cikkeket, fotókat, videókat a régi táborokról: http://mediatabor.uw.hu; telefon: 20/9310-800; email: mediatabor@gmail.com.



## Esővízgyűjtő igényelhető!

Az esővíz locsolási célú gyűjtése igen népszerű a Kertvárosban, ahol külön rendelet intézkedik arról, hogy ki igényelhet ilyen tartályt és mennyi ideig kell azt megőrizni. Mindmós tanáig jelentős sorállás volt a tartályokért, most azonban megnövekedtek a pénzügyi források, s már hirdetni is kell a lehetőséget, hogy a sok-sok tartály valóban el is fogyjon. A képen látható tartály igényelhető 310 literes és 510 literes változatban. **Igénylés menete:** ügyfélszolgálaton leadott jelentkezési lappal. Megelőljöve melyik méretet kéri. (Ingyen kiszállással biztosítja az önkormányzat.) A tartályhoz tető és kifolyókánp tartozik. Jelentkezési lap az Ügyfélszolgálaton, vagy Önkormányzatunk honlapján a vonatkozó rendelet: Budapest Főváros XVI. kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének 27/2015. (XI. 2.) önkormányzati rendelete a lakossági esővíz-hasznosítás támogatásáról alatt található.



**ÁTÉPÍTİK A JÓKAI ÚTI ELVÁLASZTÓ ZÖLDSÁVOT** a Hunyadvár utca és az Újszász út között. A munkálatok során számos új parkolót fognak kialakítani az eddigi zöldfelületen, és hársfarkas cserélik a jelenleg ott található gómbaköveket. Az Újszász utca felé eső részen megseleltik a kutyafuttatót, és ott is lesz néhány parkoló az ott lakók részére. Az átalakítás a Jókai út közterületeinek komplex megújítása részeként történik.

### Oktatás

**GITÁROKORÁS.** Tel: 06-20-922-0086

**JÓGA TANFOLYAM** kezdő csoportok a XVI. kerületben minden hétfőn 18 órától és csütörtökön 10 órától a Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színházban, Hunyadvár utca 43/b. Első alkalom ingyenes! www.jogatan.hu

**FURULYA,** klarnét, szaxofon oktatást vállalkozó élektörök függetlenül – nyugdíjas zenetanár sashalmi lakásán. Tel: 06-20-828-2724, 403-0638

**LOGOPÉDIA!** Csoportos AFÁZIA-TERÁPIA szombatoként Kistarcsa, Civil-Ház, tel: 06-30-558-8661, Szécsné Göbölös Erka

**HÜSZÉVÉS** szakmai gyakorlattal rendelkező tanárnő MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZÉSGFELJESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

**ANGOL** nyelvől egyetemi diplomás tanárnő bármely típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátýásföld központjában, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

**ANGOL** nyelvviztsát vállal tapasztalt tanárnő. Gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt. Tel: 06-20-319-2008

**ANGOL** nyelvtanítást, érettségi és nyelvvizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatokat vállalkozó személyesen vagy Skype-on. Okleveles, számképes tanár. Hívjon bátran! Tel: 06-20-320-3001 http://angolcelle.hopuri.hu

**ANGOL** OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZEPFOKÚ nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIÉRE, FELVETELÉRE gyors, hatékony felkészítés személyes nyelvtanóránál, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

**ANGOL** nyelvviztsát, korrepetálást, társalgási gyakorlatot és vizsgára való felkészítést vállalkozó. Tel: 06-30-275-7236, 403-1306

**ANGOL** nyelvviztsát kisciknek és nagynak kedvező áron. Igény szerint házhöz megyek. Tel: 06-30-629-1965

**NÉMET** nyelv tanítása, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégén is, szaktanárnőnél. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284

**NÉMET** nyelvtanítást, nyelvvizsgára felkészítést minden szinten – hétvégén is – vállalkozó. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638

**Nagytarcsa ipari parkjában nyíló műanyag feldolgozó üzemünkbe munkatársakat keresünk az alábbi pozíciókba:**

- gépkezelő
- betanított munkás
- műszerész-villanyszerelő
- lakatos
- gépkecsvezető

**Előny:** műanyagipari tapasztalat

**Amit kínálunk:**  
– hosszú távú munkalehetőség  
– versenyképes fizetés  
– családias munkakörnyezet  
– a munkába járás támogatása

Az önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk: **redonyfarm@gmail.com**

**További információ:**  
Redőnyfarm Kft.,  
**+36-70-376-7931**

### Ingtatlan, lakás

**RÁKOSSZENTMIHÁLYON,** a János utcában 300 n-ől telken összkomfortos családi ház eladó. A házban három összkomfortos lakás lett kialakítva, külön bejárattal, többgenerációs együttélésre is alkalmas. Kisebb javítások szükségesei az ingatlanon, de így is használható. Tel: 06-30-388-2136

**ELADÓ** 56 nm-es lakás tulajdonostól a 16. kerületi Erzsébet-ligetben. 4. emeleti, nemrég felújított, amerikai konyhás, légkondicionált, a társasház kívülről szigetelt. Tel: 06-30-660-1414

**VENNÉK** a XVII. kerület központjában 50 nm körüli, liftes házban lévő lakást második emeleti, készpénz-fizetéssel, júliusi költözéssel. Tel: 06-30-543-2166

**BALATONFELVIDÉKEN,** Tapolca és Szigliget között, Raposkán 1078 nm-es építési telek csatornázza, bekerítve, termő gyümölcsfákkal eladó, ára: 4,5 millió Ft. Tel: +36-30-3635-936

#### Eltartás

**FIATAL** házaspár kötne életjárdéki vagy eltartási szerződést havi készpénz-fizetéssel, bármilyen segítségnyújtással. Minden költséget mi állunk. Tel: 06-20-378-3575

#### Keres, csere

**AUTÓVAL** rendelkező, fiatal, dolgozó házaspár háziumunkáért, illetve gondozást keresbe lakhatási lehetőséget keres Budapesten vagy környékén. Anyagi háttérrel rendelkezünk. Tel: 06-70-395-9909

**ÖNKORMÁNYZATI** emeleti lakást vásárolnék 35 nm-ig, vagy 34 nm-es örökálasomast cseréléni egy szobás önkormányzatra. Tel: 06-20-327-7398

#### Kiadó

**KIADÓ** szobát keresek Zuglóban vagy a XVI. kerületben! Leinformálható, biztos jövedelemmel és m.hellyel rendelkező

## HH 16-14 APRÓ

középkorú férfi vagyok! Hívjon bátran, minden megoldás érdekel! Tel: 06 30 457 4588

### Állás, munka

**KISTARCSAI** munkahelyre, azonnali kezdéssel, teljes munkaidőre állásra, takarító pozícióba munkavállalót felveszünk. Bérézés alakulása a KJT. szerint. Jelentkezéseket, önéletrajzokat a papnek@lutheran.hu email címre, vagy postán a 2143, Kistarcsa, Szent László u. 2. címre várjuk. Érdeklődni munkaidőben a 06-20/824-8000 telefonszámon lehet.

**NAGYTARCSA IPARI** parkjában nyíló műanyag-feldolgozó üzemünkbe munkatársakat keresünk az alábbi pozíciókba: **gépkezelő; betanított munkás; műszerész-villanyszerelő; lakatos; gépkecsvezető.** Előny: műanyagipari tapasztalat. Amit kínálunk: hosszú távú munkalehetőség; versenyképes fizetés; családias munkakörnyezet; a munkába járás támogatása. Az önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk: redonyfarm@gmail.com További információ: Redőnyfarm Kft., 70-376-7931

**KÖMÜVES** mellé segédmunkást keresek. Érdeklődni munkanapokon 8-16 óra között. Tel: 06-20-400-0798

**IDŐSGONDÓZÁS** vállalkozó, A Magyar Máltai Szeretetszolgálatnál dolgoztam, máltai önkéntes ápoló. Tel: 06-30-292-2881

**CSALÁDI** házhöz a XVI. kerületben megbízható takarítók keresek. Érdeklődni munkanapokon 8-16 óra között, Tel: 06-1-400-0798

**NYUGDIJAS** kerti segítő keresek heti 1 alkalomra. Tel: 06-30-393-4637

**NYUGDIJAS** vagy egyetemista sofőr (B jogosítvány) keresek heti 2x5 órás munkában. Érdeklődni munkanapokon 8-16 óráig, tel: 06-1-400-0798

**GYERTYAGYÁRTÁSSAL** foglalkozó családi vállalkozás keres női és férfi munkaerőt könnyű fizikai munkára, fő- vagy mellékállásban. Érdeklődni munkaidőben (8-16): 06-30-954-9365

**GYERMEKFELÜGYELETET** vállal nyugdíjas asszony, elsősorban Árpád-földön. Tel: 409-0159 (este)

### Adásvétel

**ALMÁSI KATALIN** készpénzzért vásárol értékbéccsélssel bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, szobrokat, órákat, csillárt, hangszert, könyveket, szmórt, bizsukat, kutyas hagyatékot, díjtalan kiszállással, hétvégén is. Tel: 06-20-544-0027

**SASHALMI GALÉRIA** a Sashalmi piacon. KÉSPÉNZERT VÁSÁROLUNK tört- és fazonaranyat, ezüsttárgyakat, festményeket, porcelánokat, falórákat, zsebórákat, karórákat, régi pénzeket, kitüntetéseket, bútor. Telefon: 06-20-378-3575, Sashalmi tér 1., keddtől szombatig 9-15 óráig. Ingyenes kiszállítás!

**NÉGY** égfőjeas, gázsütős Pelgrim gáztűzhely 17 ezer Ft-ért eladó. Tel: 06-20-465-9834

**JUHAR** színű, jó minőségű, használt német gyerekbútor eladó. Sarok ruhászekrény, komód, és kiságy is van hozzá.

Szűletéstől 10-12 éves korig használható a szekrények. Érdeklődni: 06-30-9706-619

**SÜLYÖZKÉSZLET** (használt) eladót 4x2 kg-os tárcsa, 2x5 kg-os tárcsa, valamint súlyzórúd és 4db új tárcsa rögzítő, össz. súly: kb. 20 kg. Ára: 12600 Ft. Tel: 06-20-157-0307

**ZENEKARI** erősítő: 2x140W-os Castone végerősítő, 2019. áprilisig volt garanciális, használatlan, kedvező áron eladó. Tel: 06-30-414-5400

**ELADÓ** 4 személyes sátor, 9 db bontatlan Merinói szőrmetakaró-gamitúra, digitális mérleg árkieliséssel, kb. 30 l-es zománcos lekvárfőző fazék. Tel: 06-20-216-8302

**KÉTKERÉKÜ,** újszerű kukakocsi 110 literes kerek kukához eladó, ár: 6900 Ft. Tel: 06-20-517-0307

### Jármű

**KIA PRIDE KOMBI** bal első ajtó, jobb hátsó ajtó, motorháztető, hátsó lökhárító prima rozsdamentes állapotban eladó. Tel: 06-20-9392-658

**Gumiabroncs** javítás + auto, motor szenzorok beépítése **080 programozás**  
**Tel: 405-1461, 06-70-241-9493**  
**XVI. Templom u. 36. www.gumiszerviz16.hu**

### Társkereső

**ÖRS** vezér tere környéke, illetve a gödöllő HÉV vonaláról keresem nemdohányzó, magas, szintén életvidám páromat. Én 162 cm magas, teltkarcsú, független, mosolygós, 70 éves hölgy vagyok. A kirándulást, táncot és érdekes, tartalmas beszélgetéseket szeretem. A délutáni órákban várom telefonos jelentkezését. Tel: 06-20-803-1560

### Vegyes

**HÉVINEZ** a Napsugár üdülőszövetkezetben 2 X 2 heles, másfél szobás (4 személyes) üdülési jog eladó. +36-70-297-3833

**ZAKAPANE** központban luxus apartman kiadó egész évben. Étkezés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jaworczol.pl

**FRISS TERMELOI HÁZI** tehénjét minden nap kapható a Sashalmi Piacon 200 Ft/liter áron. Tel: 06-20-2053-606

**SZÉPIRODALMI,** ifjúsági és mesekönyveket kerek a csángó gyerekeknek. Kérem, segítsenek! Köszönöm! Tel: 384-4073

### Közlemény

**MOZGÁS- ÉS** hallásérőltő gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

**NINCS HOL?** Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Tancsics Gimnáziumban esteként! Érdeklődni: 407-3731, 06-20-964-8282

### Szépesség és egészség

**FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS.** Kunze, XVI. Mátýásföld, Ólom u. 8. Tel: 407-2487, 06-20-482-7872

**ANIKÓ MINI FODRÁSZATA** Hölgyeknek sok szeretettel várja szépiulni vagyó vendégeit! Hétfő-szerda-péntek 13-20 óráig, kedd-csütörtök 8-15 óráig. • 1162 Bp. Atilla u. 18. Tel: 06-30-294-0214

**KÖNDI TEREM**  
**Fitness Szauna Szolárium**  
Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14  
Havibérlet: 7500 Ft  
10 alkalmas: 6700 Ft  
Napjegy: 1000 Ft  
Első edzés ingyenes!  
1162 Csömöri út 158.  
Tel: 405-1871  
Metró Sportpálya emeleti részén

**Emlékmentés** – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumban (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor. **De ha szonló a helyzet a hangszalagokkal is.**

A régi emlékeket őrző diakepek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig fétve őrzött emlékekkel – megragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns borítót is készítünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: **(06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)**

## Újdonságok a Sashalmi Könyvtárban

**GYEREKEKKEN AJÁNLJUK:**  
**MARGIT AUER: MÁGIKUS ÁLLATOK ISKOLÁJA; BOSNYÁK VIKTÓRIA: UNIKORNIS ÉGEN, FÖLDÖN; WANDA COVEN: GARABONCI GRÉTI TABORBA MEGY; GÉVAI CSILLA: MESE HABBAL, SZULINAPPAL; SZAKÁCS-NAGY ZSUZSA: KERTI MÓKA: NÖVÉNYNEVELÉS GYEREKEKKEL**

**FELNŐTTEKNEK:**  
**ROSS KING: BRUNELLESCHI KUPOLÁJA ; A FIRENZEI DÖM ÉPÍTÉSENEK TÖRTÉNETE; V. KULCSÁR ILDIKÓ: ANYÁK, NAGYIK ÉS MÁS SZENT ÖRÜLTEK ; SZERETNELEK(PONT)JAI; ERLEND LOE: LELTAR; J. K. ROWLING : HALÁLÓS FEHÉR : CORMORAN STRIKE SZOZAT; VASS VIRÁG: AZ ÖRÖKÉK RÖVID TÖRTÉNETE; V. KULCSÁR ILDIKÓ: ANYÁK, NAGYIK ÉS MÁS SZENT ÖRÜLTEK : SZERETNELEK(PONT)JAI!**

Sashalmi Könyvtár, 1163 Veres Péter út 53. Tel: 403-0813

A Hetedhét Könyvtáron át program május 26-ig tart, védnőke a kerületben Kovács Péter polgármester. A kerületben 20 beiratkozó gyerek jutalombar részesül. Díjkiosztó ünnepség a Sashalmi Könyvtárban lesz június 6-án 13 órai kezdettel. További részletek megtudhatók a könyvtárban.

**FÉRFI – NŐI – GYERMEKFODRÁSZ HÁZHÖZ** megy: 405-1753, 06-70-576-2778

**FÉRFI POTENCIAZAVAROK** kezelése, gyógyítása több ezer éves írási terápiaival. Tel: 06-30-865-7572

**EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS, KIALKULT** belegések tünetcsökkentése, stresszoldás, közérzetjavítás, dohányzásról leszoktatás SCIO Nelson bioreszonanciával, valamint asztrológiai elemzések és oktatás a 16. kerületben. Infók: www.armykesfery.hu • Tel: +36-30-327-7983

**KOZMETIKÁNKBAN BIO ILCSI** és más profi anyagokkal dolgozunk szolid áron. Kezelések (lúni is), 3D műsméztár. Nyitva: H-P 8-20-ig, SZ: 9-14-ig. Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874 • XVI. Jász utca 3.

**ÜVEGEZÉS!** Ajtó, ablak, thermó, tükrök, képerket, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közületeknek átutalással fizetés. Nyitva: H-P 8-20-ig, SZ: 9-14-ig. Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874 • XVI. Jász utca 3.

**A-Z Irodacentrum: irodatechnika, fénymásológ, karbantartás.**  
**Tel: +36 (1) 401-04-22, +36 (20) 945-26-75**  
**• www.azirodacentrum.hu**

**VARÁZSPÜNKÖSD**  
június 8. szombat 10.00-14.00  
MESEZÉKÉ 10.00-12.00  
FAMŰVES BEMUTATÓ ÉS ALKOTÓMŰHELY  
OKOSJÁTÉK ÜGYESSÉGI ÉLMÉNYPARK  
MESEKUCKÓ ÉS BABAZENE  
Sétaszekerezés 12.30-14.00  
Jóteknysági ékszer- és könyvvásár  
fogytékkal élő gyerekek támogatására  
Sütéménybazar  
A szekerezésre előre váltott jegyek érvényesek, minden egyéb program INGYENES.  
Bp.1165 Erzsébetliget Hunyadvár u. 43/E  
www.varazspont.hu  
www.facebook.com/VarazsmuhelyMuveszetiAlapitvany

## HH 16-14 APRÓ

**ÜVEGEZÉS!** Ajtó, ablak, thermó, tükrök, képerket, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közületeknek átutalással fizetés. CSÖMÖR, Kistarcsai út 9. • Nyitva: kedd du. 3-6-ig, csütörtök du. 3-6-ig. Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874

**ANTIK CSILLÁROK,** falikarok javítása, felújítása, árusítása. Gervai Csilláros, VII. ker. Hevesi S. tér 3. Tel: 3212-972, 06-30-395-0567

**KÖNYVELÉS:** magánszemélyek személyi jövedelemadó bevallását teljes körű ügyintézőessel vállalkozó. Tel: 06-30-859-7341

**REGISZTRÁLT** mérlegképes könyvelő gyakorlati vállalkozó társaságok, egyéni vállalkozók, magánszemélyek könyvelését, bérszámfejtését, adóbevallását. Tel: 06-20-478-4062

**TÁRSASHÁZ-KEZELÉS!** tevékenységet megalapítom, megbízható szakember-háttérrel (könyvelői, szakipari) rendelkezem. Hívjanak bizalommal! Tel: 06-30-279-1749

#### \*\*\*

**CSALÁDI HÁZAK TERVEZÉSÉT,** teljes körű hatóságú ügyintézés, költségvetés-készítést, feladók műszaki vezetését realis áron, határidőre vállalkozó. Tel: 06-30-210-6477

**ASZTALOSMUNKÁK** vállalkozó: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

**AUTÓ-ABLAKJAVÍTÁST VÁLLAL** ASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szerelése, szigetelése, átalakítása, zárcseréje GARANCIÁVAL! Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

**KÖMÜVESMESTER** vállalkozó építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Feladók műszaki vezetését is vállalkozó. Tel: 06-30-203-4643 ignacz.erno@freemail.hu

## HH Aprók az interneten

**APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA AZ INTERNETRE ÉS A NYOMTATOTT ÚJSÁGBA.** Apróhirdetési portálunk a következő címen található meg: <http://apro.helyihirek.hu>. Itt az olvasók önállóan feladhatják apróhirdetéseiket, illetve ingyenesen feltesszük, ha a szöveget postai levélben vagy e-mail útján eljuttatják a szerkesztőségbe (HH, 1162 Bp. Hermína út 16.; e-mail: [hh@hh16.hu](mailto:hh@hh16.hu)).

A nyomtatott újságba egy lakossági apróhirdetést két egymás utáni lapszámba 3.000 Ft, feladható a következők helyeken:

- Aranyvár könyvesbolt, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Sz: 9-13 (Cédrus Piac az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten)
- FÜZETBOLT, 1165 Jókai u. 6. (írodaház), Ny: H-Cs: 9-17, P: 9-15-ig
- Tom Őrabort, 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- Őra-Ajánok üzlet a Sashalmi piacon, 1163 Margit u. 1.
- Fodrászat, XVI. Rutafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498

Feladási határidő a következő számba: 2019. június 6.

**INGYENES apróhirdetés CSAK INTERNETES megjelenés!**  
Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvételre helyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intézhető.  
INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS A HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN! <http://apro.helyihirek.hu>  
Hirdetés szövege: (Nyomatott betűkkel, olvashatóan!)  
Hirdetést feladó neve: .....  
címe: .....  
telefonszáma: ..... aláírása: .....  
e-mail cím: .....  
A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelenésétől elzárkózzon!  
A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermína út 16.

## HH 16-14 APRÓ

**VÍZSZERELÉS, KÖMÜVESMUNKÁK, LAKÁSFELJÚJTÁS.** Tel: 06-30-9429-509

**GAZKÉSZÜLEKEK, VÍZMELEGÍTŐK,** bojleres szakszerű szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

**TELEVÍZIOJAVÍTÁS GARANCIÁVAL,** a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

**SZÁMÍTÓGÉP** helyszíni javítása, karbantartása, bővítése, alkatrészek cseréje, új gép összerakása, operációs rendszerek, programok telepítése, helyreállítása, internet, vírusirtás a hét minden napján. T: 06-20-319-8554



## Nyugdíjas klub a Legendában – havi rendszerességgel



Nagyon jól sikerült a CIVIL16 Egyesület első nyugdíjas találkozója. A következő találkozó **2019. május 30-án lesz délután 4 órai kezdettel** ugyanott, a Legenda Sörfőzde Centerben (Bp. 16. ker., Kövirózsa utca 8/c, a Lándzsa lakótelep mögött). Ismét zenés-énekes produkciókkal készülünk.

A következő műsor egyik, már biztos fellépője Jánoki Mórió zongorista és énekes fiú. Születésekor egy orvosi műhiba következtében elvesztette látását. A kerületben él, szabadidejét a zene tölti ki. Fejből játszik több száz zenét. Már 14 évesen Aranyharang-díjat kapott. 2010-ben és 2011-ben Bécsben arany fokozatot szerzett zongora kategóriában. 2011. december 2-án Győrben Unió Jelenlét Művészeti Díjjal tüntették ki.

Várunk mindenkit szeretettel! A belépés ingyenes! A helyszínen étel-ital fogyasztásra is van lehetőség.

Részletek a **06-30-257-1630-as telefonszámon** vagy a **www.civil16.hu** oldalon.

**SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD TÖRMELEK SZÁLLÍTÁS**

**K.S.**

**KIRÁLY TRANS**

**06/30-919-2056**

**Ienyitható 5-6-8 m<sup>2</sup>-es**

**KONTÉNEREK**

GÉPI FÖLDMUNKA, ÉPÜLETBONTÁS  
TEREPRENDEZÉS, SÁVALAP SZEDÉS,  
TÖRŐFEJEZÉS!

**Bőrműhely**

Készítés – Javítás – Kereskedés  
**XVI. Rákosi út 116.**

Táska, hátizsák, pénztárca, tok,  
lóserszám, póráz, nyakörv, stb.,  
Táska javítás, készítés, cipzárcsere,  
**Háztartási kés, olló élezés!**

**Finomacéláru forgalmazás**

**Minőség kedvező áron!**

Nyitva tartás:  
H-P: 10-18, Sz: 9-12

## Zenei és egyéb programok a Legenda Sörfőzde Centerben



**MEGKÖZELÍTHETŐSÉG:** Gépkocsival a Veres Péter útról a Sárgarózsa utca és onnét kell befordulni a Kövirózsa utcába. Az iparterületen, balra kell fordulni és az út végén vagyunk. A Bem apó utca felől is megközelíthető az épület, az utca végén hatalmas parkoló található. Gyalog, vagy kerékpárral a Lándzsa utca felől az első lakótelepi háznál jobbra kell fordulni és a játszótéren keresztül kell jönni.

A koncertek két zeneteremben 20 órától egyidőben zajlanak

**Május 17., péntek:** • Blues Steel koncert • Capri Country koncert

**Május 18., szombat:** • Tompox koncert • Dust, N Bones koncert

**Május 19., vasárnap:** • Country tánc ház

**Május 24., péntek:** • Historica koncert • Moonflower koncert

**Május 25., szombat:**

• Shadows Hungary Band koncert • Filtol & Beatangok koncert

**Május 31., péntek:** • Front koncert • Six Tone koncert

**Június 1., szombat:**

• Retroll zenekar koncertje • Blues Company koncert

**Június 7., péntek:**

• Sun Girls =ABBA Tribute) • Domino Rock Band koncert

**Június 8., szombat:**

• Party Face koncert • Fekete Pont kislemezbemutató koncert

**Június 14., péntek:** • Flood in the Dessert koncert

**Június 15., szombat:**

• Tompox koncert • BPM együttes koncertje

**Június 16., vasárnap:** • Tarnai Rock Band koncert

Jegyek kaphatók a helyszínen vagy előrendelhetők a +36-30-793-2834 vagy a +36-30-308-5976 telefonszámon.

## Új vasúti felüljárók a Cinkotai és a Nagytarcsai úton

A 80-as számú Rákos-Hatvan vasúti fővonal részleges, a nagyobb pályasebesség érdekében kisebb ívkorrekciókat is tartalmazó átépítéseként, a NIF Zrt. beruházásában közúti felüljárót kap a Tarcsai út a Czeplédi Mihály út irányában és a Cinkotai út. Utóbbi helyen hétköznapi délutánokként nemegyszer a Bökényföldi úti torlódik a sorompó szabad jelzésére váró kocsisor.

Mindkét felüljáró elhelyezése és forgalomtechnikai kapcsolata adott némi mérnöki leckét. A Tarcsai út és a Czeplédi Mihály út ívesen köthető össze, a Cinkotai úti felüljáró déli oldala pedig egykoron a Rákos-patak árterülete volt. Ezért ott a terepszinttől egy méteres mélységig talajcserére is szükség volt. **- izzs-or**



Felvételünk a Cinkotai úti felüljárónál készült, ahol már állnak a közúti felüljáró lábai

**Szennyvízszippantás**

csatornatisztítás, duguláselhárítás  
nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás

**SZÍVÓ Kft.**

**Baumholz Tamás**

**Precízen – pontosan 30 éve**

ISO 9002 minősítéssel  
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**HARTMANN KFT. STIHL márkakereskedő**

**1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747**

**www.profigep.hu • hartmann@profigep.hu**

Nyitva tartás: H-P: 7:00-17:00

**STIHL AKCIÓ!**

**MOLNÁR AUTÓS-MOTOROS ISKOLA**

**Folyamatos e-learning tanfolyamok!**

**Tantermi képzés:**  
a mátyásföldi Táncsics u-i iskolában.

**Előzetes bejelentkezés interneten vagy telefonon:**

**www.autosiskola.xls.hu**  
407-2126, 06-20-9213-690

**MINDEN, AMI NYÍLÁSZÁRÓ**

**GEALAN**

**aluplast**

**ÉPÍTKEZIK, FELÚJÍT?**

**NEM JÓL SZIGETELNEK ABLAKAI? CSERÉLTESSE KI MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓKRA!**

SPÓROLJON FÜTÉSSZÁMLÁIN NYÍLÁSZÁRÓK CSERÉJÉVEL!

KIVÁLÓ MINŐSÉGŰ GEALAN PROFILOK, TÖBB ÉVES SZAKMAI TAPASZTALAT!

SZAKSZERŰ BEÉPÍTÉS IGÉNY ESTÉN TELJES HELYREÁLLÍTÁSSAL.

**MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK**

**CPL és FÓLIÁS BELTÉRI AJTÓK**

**REDŐNYÖK RELUXÁK S 9000**

AZ AKCIÓINKRÓL ÉRDEKLŐDJÖN ÜZLETÜNKBEN VAGY ELÉRHETŐSÉGEINK BÁRMELYIKÉN!

**Bemutatóterem: Fót, Szabó Dezső u. 1.**

Nyitva: H–P: 9-17, Szo: 9-13 óráig, V: zárva

Elérhetőség: 06-27/307-766 • Mobil: 06-70/8847-404

E-mail: ablak.del@gmail.com

**KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG**

hirdetés és információ: 20/9392-658

**RÁCZ 2001 Kft.**

**FÜTÉS VÍZ – GÁZ**

**1162 Bp. Szlovák út 106.**

**Tel: +36 20 353-7354, +36 1 609-7093**

**ÚJ!! – Viega Megapress rendszer – ÚJ!!**

|                                                 |                     |
|-------------------------------------------------|---------------------|
| Fix Trend acéllemez lapradiátor                 | -10% kedvezménnyel! |
| Ariston Clas One 24 KW kombi                    | 278.500,-           |
| Baxi Prime 24 KW kombi                          | 262.000,-           |
| Remeha Tzerra 24 KW kombi                       | 309.000,-           |
| Concept törölközőszárítós radiátor 600x1200     | 18.300,-            |
| Geberit Duofix Basic tartály+nyomólap+csésze    | 69.500,-            |
| Medo zuhanyfolyóka 790 mm                       | 23.000,-            |
| Mofém Eurostár mosdó csaptelep                  | 7.700,-             |
| WC ülőke – antibakteriális, rozsdamentes zsanér | 3.700,-             |
| Hajdu Z-80 ERP villanybojler                    | 56.000,-            |
| ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső   | 220,-/fm            |
| ø20 „HAKA” szigetelt alubetétes – ötrétegű cső  | 610,-/fm            |
| ø15 steel press (szénacél) cső                  | 450,-/fm            |

**A fenti árak az áfát tartalmazzák!**

**Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, átmosását kedvező áron!**

**KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás**

**Nyitva: H-P: 7-17, Szo: 7-12 óráig**

**TISZTA LAPPAL**

**#figyelmesen egymásért**

**SZÉCHENYI 2020**

**MAGYARORSZÁG KORMÁNYA**

**Európai Unió Európai Szociális Alap**

**BEFECTETÉS A JÖVŐBE**

**Tisztességesen. Veled**