

# Helyi Hírek

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

**ZUGLÓ RESTAURANT ÉTTEREM**  
**TROFEA GRILL**

**MOSTANTÓL MINDEN NAP**  
**Sushi**  
Már 3900 forinttól!

KORLÁTLAN ÉTEL- ÉS ITALFOGYASZTÁS

**Trófea Grill Étterem**  
1145 Budapest, Erzsébet királyné útja 5-7.  
Telefon: (1) 251 6377  
www.trofeagrill.com

**ÁLLANDÓ ÜGYELET!**  
**NAGYICCE PATIKA**

1163 Budapest,  
Veres Péter út 11.  
Tel: 401-0078

Használja  
KEDVEZMÉNYES  
KÁRTYÁJÁT!

2016. szeptember 23-25.

**XIII. KERTVÁROSI VIGASSÁGOK**

**SZIKORA RÓBERT ÉS AZ R-GO**  
DEÁK BILL BLUES BAND  
ANIMAL CANNIBALS

2016. október 14. péntek 19:30

**BOGGIE**

## A VÁLASZTÁSI BIZOTTSÁG ELNÖKÉNEK FELHÍVÁSA

Tisztelt Választópolgárok! A Budapest 13. sz. Országgyűlési Egyéni Választókerületi Választási Bizottsága elnökeként azzal a felhívással fordulok Önökhöz, hogy 2016. október 2. napján feltétlenül menjenek el az országos népszavazásra! A népszavazás a demokrácia egyik legősibb és legalapvetőbb eszköze, olyan ritka lehetőség, amikor a polgárok közvetlenül, személyesen vehetnek részt a közügyek eldöntésében. Aki szereti hazáját, családját, az nem maradhat közömbös annak sorsa alakulása iránt, véleményét nyilvánít amikor erre lehetősége nyílik! Arra buzdítok minden felelősen gondolkodó választópolgárt, hogy nyilvánítson véleményt, éljen szavazati jogával, pontos választ adjon a feltehető kérdésre, hogy a népszavazás érvényes és eredményes legyen! Mindenki a maga és gyermekei jövőjéről dönt!



Dr. Herman Edit ügyvéd,  
3. számú egyéni Választási Bizottság elnöke

## Helyi történetek migránsokról közvetlenül Brüsszelből

7. oldal

## Nyílt nap a Napfény Mozgásstúdióban!

9. oldal

Szeptember 18-án 10 órától – www.napfenymozgasstudio.hu

**Népszavazás a migránsbefogadásról**

**SZAVAZZUNK NEMMEI!**

## Kertvárosi Vigasságok

Szeptember 23-24-25. Erzsébetliget – 3. oldal

## Kistarcsai Görhönyfesztivál

Szeptember 17. Kistarcsa, Ifjúság tér, 10-20 óráig – 3. oldal

## Miért áll fel lassan?

Ingyenes akciók és egyéb hasznos tanácsok a 9. oldalon

## Akciós minőségi télkertek ajánlata

6. oldal

## Álláslehetőség!

Partnerünk csömöri telephelyére munkatársakat keresünk az alábbi pozícióba:

### Csomagoló / Alapanyag ellátó

Pályakezdek, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk

**Feladatok:**  
- Higiéniai termékek csomagolása  
- Becsomagolt termékek raklapra helyezése

720 FT KEZDŐ ÓRÁBÉR + MŰSZAKPÓTLÉK

**Alapanyag ellátó:**  
- Gyártósorra alapanyagok felrakása, befűzése, minőségének ellenőrzése, kézi és békával történő anyagmozgatási feladatok ellátása

900 FT KEZDŐ ÓRÁBÉR + MŰSZAKPÓTLÉK

**Elvárások:**  
- Minimum 8 általános iskolai végzettség  
- 18. életév betöltése  
- Álló munkabírás  
- 3 műszak vállalása, napi 8 órában

**Amit kínálunk:**  
- Azonnali munkakezdés  
- Alapbéren felüli juttatások: étkezési utalvány, műszakpótlékok, ingyenesen igénybe vehető céges busz

**Információ:** Hétfő-Péntek 8:00-15:00  
+36 20 291 3301

Munkaerő-kölcsönzői ny. sz.: 37961/2001-0100

trenkwalder

Nyerjen Auchan ajándékcsomagot

9. oldal

SZEPTEMBER HAVI OH-LÁ-LÁ AJÁNLATAINK!

TIGRIS CIPŐ 99 Ft  
KÖZEL SÖR 99 Ft  
SEGAFREDO INTERMEZZO ÖRÖLT KÁVÉ 529 Ft

NYITVA TARTÁS:  
Hétfő-Szombat: 6.00-22.00  
Vasárnap: 8.00-20.00

2016. SZEPTEMBER HÓNAPBAN TARTÓSAN ALACSONY ÁRON A CSÖMÖRI AUCHANBAN!

**Panasonic** CS 80 Kft.  
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselője

**Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!**

Vállaljuk:  
- Lakossági komfort klímák,  
- Ipari és Technológiai berendezések,  
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,  
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését

A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!

1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30  
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399  
www.cs80.hu www.panasonics80.hu

**FOGTECHNIKA**  
GAVALDENT  
alapítva 1979-ben

**Gavalda Zoltán**  
fogtechnikus mester

kivehető fogsorok készítése,  
törésjavítás, fogbepótlás  
kapocspótlás

Kellemes környezet, saját parkoló

1163 Bp. Datolya u. 20.  
**BEJELENTKEZÉS: 403-0801**

**CSEMPE ÉS PADLÓLAP ÜZLET**

1161 BUDAPEST, CSÖMÖRI ÚT 38.  
NYITVA: H-P: 08-17. SZ: 09-12-ig.  
www.gres-massimo.hu  
TEL: 061-4010-140

Gres Massimo

**tzteam.hu**

**Pizza 16**  
Gyorsan finomat!  
Minden nap 11-22-ig  
nyitva:  
Rendelés: 1-416-16-16  
06-30-416-16-16  
www.pizza16.hu  
Kiszállítás a környéken INGYENES!

Nézd nálunk a sportközvetítéseket kivetítőn és TV-n!

**Étkezési utalvány SZÉP kártya**

**Étterem**  
Esküvők, rendezvények  
**ÚJ nyári étlap!**  
15 féle bélszín étel  
napi menü 1290 Ft  
ételkiszállítás

1161 Csömöri út 80. 405-3768  
www.submarinestation.hu  
SubmarineStation

**VERDA VIZSGA**

Műszaki vizsgáztatás + ajándék = 19 990 Ft

www.verdavizsga.hu

**TJOGSIT** Tanfolyam indul:  
**SZERETNÉL?** Szept. 26. hétfő 17  
Okt. 08. szo. 08 óra

XVI. Veres Péter út 85-ben

Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és  
Információ: K és CS: 16-19

+36-30-950-2993

www.nyugisuli.hu

**Sashalom Patika** SZERETETTEL VÁRJUK!

ÚJ HELYEN!

Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.  
Nyitva tartás: H-P: 9.00-19.00 óráig

Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!  
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!  
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!

**A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT**

Telefon: (1) 403 5894

**A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház programjai**  
1165 Hunyadvár u. 43/b. • Tel: 401-3060  
www.kulturliget.hu

#### CSALÁDI:

• **Október 9., vasárnap** 10:00 – **Histórias történelmi játsszínház** – Folytatódik nagy sikerű történelmi játsszínház-sorozatunk! A keretjáték során októberben a honfoglaló közösség ifjainak felnövekedésére avatására készülünk: a gyerekek múzeumpedagógusok vezetésével történelmi időutazáson vesznek részt, elmélyíthetik történelmi ismereteiket, a kézműves foglalkozás során pedig egy-egy történelmi kor jellegzetes használati- és dísz tárgyait készíthetik el. A foglalkozások kb. 12:30-ig tartanak. 6-12 éves korig ajánljuk! Jegyár: 1000 Ft

• **Október 1., szombat** 10:30 – **Manómozai** – Interaktív diafilmvetítés és kézműves foglalkozás a Nyirkapapír Vállalat közreműködésével. Októberi foglalkozásunkon Marék Veronika: Sűnik és a Csúnya kis-lány című mesefilmjeit láthatják a gyerekek. Jegyárak: gyerek: 800 Ft, felnőtt: 400 Ft, családi (2 gyerek+2 felnőtt): 2200 Ft

• **Október 16., vasárnap** 10:30 – **Kolompós táncház és gyerekmulatság** – Jegyár: 900 Ft, családi: 3000 Ft (2 felnőtt+2 gyerek) 2-8 éves korig ajánljuk!

• **Október 8., szombat** 10:30 – **A királykisasszony, akinek nem volt birodalma** – Mesejáték a veszprémi Kabóca Bábszínház előadásában. 4 éves kortól ajánljuk! Jegyár: gyerek: 1200 Ft, felnőtt: 1400 Ft

• **Október 9., vasárnap** 10:00-18:00 – **Játékválasztó családi élménynap** – Oriási társasjáték party! Vissza nem térő alkalom, hogy kipróbálj az új társasjátékokat! Játéksarok és „játsszínház” kicsiknek, a 4 év felettiekkel játékteremtő várja, gyerekek velünk játszani! Belépő: 600Ft/fő, 2 000Ft/család (egy egész napra) A belépő ára (10 000 Ft-os vásárlási összeg felett) levásárolható a helyszínen! Minden látogató, aki kipróbál legalább 10 társasjátékot, ajándékot kap!

• **Október 15. szombat** 10:00 **TANÍTÁS NAP!** – **Csodaszarvas** – a Duna Művészegyesület táncszínházi produkciója – Az előadásban a Duna Művész-egyesület a korszerű színpadi forma segítségével az élő és megújulni képes tradíció továbbvitelére, átadására törekszik a fiatal generáció számára. A Kárpát-medence magyarságának táncára és zenéjére támaszkodva kifejezetteren gyerekeknek szóló néptáncszínházi produkció állították színpadra. 6 éves kortól ajánljuk! Jegyár: gyerek: 1200 Ft, felnőtt: 1600 Ft

#### ZENÉ:

• **Október 1. szombat** 15:00 – **Zenabé szombat** – Az Erzsébetligeti Színház ingyenes, szabadtéri koncertsorozatának keretében belül a belvárosi klubélet meghatározó zenekarait, előadóit hozzuk el a Kertvárosba. Szeptemberben az Adolescens zenekar és a Fák Alatt zenekar lesz a vendégünk. Erdemes már a koncertek előtt a helyszínrre érkezi, ahol 15:00 órától a Gibbon slackline és a Játsszínház projekt csapata gondoskodik a kikapcsolódásról. A program a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával jött létre. A programon a részvétel ingyenes!

• **Október 2. vasárnap** 15:00 – **Dallamok szárnyán** – Jótékonykassági koncert tűzkárosult gyerekek javára! 2016. nyarán a zuglói Nádasdy Kálmán Zeneiskola és a XVI. kerületi Rácz Aladár Zeneiskola közös zenetáborában egy villámcsapás után porig égött az egyik tábori faház, melyben értékes hangszerek és ingóságok voltak. A két zeneiskola koncertjén a nyári művészeti zenei tábor elmaradt záróhangversenyének kiemelkedő produkciói és más együttesek, zenekarok műsorármái csendülnek fel. A belépőjegy ára tetszőleges, a teljes összeggel a tűzkárosult gyerekeknek támogatjuk!

• **Október 7. péntek** 20:00 – **Geminii buli** – Havonta egy alkalommal hamisított retro házbüli-hangulat várja Önöket, ahol a Gemini együttes örökzöld slágereit biztosítja a talpalátóval. Előzetes asztalfoglalásukat a 401-3060-as telefonszámon, vagy a receptio@kulturliget.hu e-mail címen várjuk. Jegyár: 1500 Ft (a helyszínen váltható), előzetes asztalfoglalás szükséges!

• **Október 14. péntek** 19:30 – **Jazz Liget: Boggie Trio** – Csemér Boglárka a fiatal énekes-generáció egyik leghíresebb és legújabb jelensége: nem csupán énekesnő, dalszerzőként sajátos dzsesszes-szanzonos-popos világot hozott létre. Jegyár: 1800 Ft

#### EGYÉB:

• **Szeptember 19. hétfő** 18:00 – A Helytörténelmi Gyűjtemény – szerezettel meghívja Önt és kedves családját a **Mátyásföldi nyaralótelep** című könyv bemutatójára a Harmónia terembe.

• **Október 4. kedd** 18:30 – **Ingyenes fotóelőadás Daróczi Csaba természetfotóssal**. – A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: [www.fotoloadoások.hu/ingyenes](http://www.fotoloadoások.hu/ingyenes)

• **Október 16. vasárnap** 15:00 – **Nématisor Horváth Zoltán emlékére**

• **„Beszédés helyek” – Fotópályázat amór fotósnoknak** – az 1956-os magyar forradalom és szabadságharc 60. évfordulója alkalmából A jeles alkalomból a Corvin Művelődési Ház-Erzsébetligeti Színház fotópályázatot hirdet: olyan felvételeket várunk, melyek megjelenítik, újragondolják a forradalom budapesti helyszíneit, melyeket a forradalom eszméiséjével illeltet. A beérkezett felvételekből összeállított tárlat megnyitja **2016. október 18-án, kedden 18:00 órakor** lesz a Harmónia Szalonban. **A képeket 2016. szeptember 23-ig várjuk a FotopalyazatCMH@gmail.com e-mail címre.** További információ: [www.kulturliget.hu](http://www.kulturliget.hu)

Részletes programok a honlapunkon: [www.kulturliget.hu](http://www.kulturliget.hu)  
<http://www.facebook.com/kulturliget>; e-mail: [info@kulturliget.hu](mailto:info@kulturliget.hu)

**ÉRETT MARHATRÁGYA**  
Kiskertekbe, házhoz szállítással megrendelhető



Tel.: 06 30 9 623 382

## XIV. kerület

### Lakásfelnyitások

Rosszul lett egy idős hölgy Telepes utcai, második emeleti lakásában augusztus 19-én. A tűzoltókat 13 óra 13 perckor riasztották; létrával az erkélyen át hatoltak be, s adtak utat a mentőknek a sérült ellátására.

Augusztus 29-én a hozzátartozók kérésére nyitottak fel egy Gervay utcai lakást, melyből egy idős hölgy nem adott életjelet magáról.

Szeptember 4-én rendőrségi kérésre egy Bibor utcai, első emeleti lakásba hatoltak be az erkélyen át, mert a sérült lakó nem tudott ajtót nyitni a mentőknek.

Másnap kora délután a Sarkantyú utcába szólt a riasztás: egy első emeleti lakásba létrával, az ablakon keresztül mentek be. A sérült lakót kórházba vitték a mentők.

Szeptember 7-én késő este egy Kacsón Pongrác úti, második emeleti lakást kellett felnyitni, mert lakója nem adott életjelet magáról. A raj kihűzős létra használatával az erkélyajtón tört be, majd a helyszínt átadták a rendőrségnek.

### Közeledési mentések

Augusztus 22-én délután egy Skoda és egy Suzuki személyautó „találkozott” a Hungária körút 21. előtt. Senki nem sérült meg, a forgalmi akadályt megszüntették.

Augusztus 23-án reggel villamossal ütközött össze egy Peugeot 206-os. A villamoson egy személy könnyebben megsérült, a tűzoltók szabadba tették az utat.

Szeptember 1-én 10 óra előtt Opel Astra karambolozott egy Chrysler Voyager típusú kocsival a Szugló utca és Cinkotai út sarkán, sérülés nem volt. A raj rendőrségi helyszínelés után a forgalmi akadályt kézi erővel megszüntették.

Szeptember 6-án 16 órakor a Nagy Lajos király útja 68. előtt két személyautó ütközött össze, személyi sérülés nem történt. A tűzoltók kézi erővel tették szabadba az úttestet.

Augusztus 25-én egy Renaultra zuhanat fá a Tihany utca 1. előtt, személyi sérülés nem történt.

Augusztus 29-én reggel az Olaf Palme sétányra történt ki-önululás, ahol egy letört fát a felsővezetékre lógott. A BKK szakemberei áramtanították a tűzoltók drotkötéllal emelték le az ágat.



Bőséges kínálatl várják a vásárlókat a Haldelikásban, a Sashalmi piacon – hazai halak mellett friss tengeri halak és különleges fagyaszott áruk is szerepelnek az egyre bővülő kínálatban. A hazai halak között említést érdemel a ponty, a busa, a szürke harcra, a pisztráng, a keszeg-kárász és az amur. A tengeri halak kínálatában jelenleg a következők szerepelnek: fekete tőkehal filé; tintahal kárika; vörös tonhal filé; hekk; tengeri sügér (branzino); fekete kagyló; cápa harcra filé; tilápia filé. A friss tengeri halak sorában immár megtalálható a panacisztráng, a makréla és a hering. A vásárlók itt fagyaszott és lazított termékeket is megtalálnak, melyek között újdonság a panírozott rákfarak, a sajtszósos tokehal, a sponós tokehal és az aquadella, ami ropogásra sült apróhalat jelent. Kétpünkön négyméteres hűtőpult látható, tele finomsággal.

**BIZTOS PONTOK KFT.**  
**Újdonság: szénacél csövek, idomok**  
Pl.: **ø15 szénacél cső 410,-/fm**

ø0 1 Hajdó villanybujler	48.700,-	ARISTON CARES PREMIUM 24 cond. Nombi 233.000,-
ø15 mm RÉZCSŐ	980,-	MUFFIN csapágyepár
ø18 mm RÉZCSŐ	1.220,-	CERSANIT 50 CM MÓSDÓ
ø16X2 mm lértéglési cső (magyar)	170,-/fm	ø25 KPE vízcső PN 12,5
ø20X2 mm lértéglési cső (magyar)	295,-/fm	ø1102 m PVC CSŐ
STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000	16.830,-	PVC KG CSÖVEK IDOMOK

20%  
**Az árak az áfá tartalmazzák! • Ingyenes házhozszállítás!**  
**Bp. XVI. Szilóvá u. 134.**  
**a pavilonsorral szemben**  
Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-20-250-4434  
[www.biztospontok.hu](http://www.biztospontok.hu)

## Tűzoltósági hírek



**A VILLÁM VÁLOGAT.** Nem tudni, miért pont ebbe a házba csapott a villám a Dezsőfia utcában a nagy augusztusi zivatarban, hiszen a környéken magasabb házak is találhatók. A ház üres volt, a szomszédok által riasztott tűzoltók viszonylag hamar megfoglák a tüzet, de a tetőszervezet részben elégett – mostanra már viszont ki is javították.



**KIÉGETT AZ AUTÓ.** Kigyulladt és teljes terjedelmében égett egy személyautó az M3 autópályán augusztus 21-én, Gödöllő magasságában. A tűzoltók kiérve hamar eloltották a tüzet, ami a tulajdonos nem boldogítja, hiszen odalett az autója. Az idősebb kocsik tulajdonosai jól teszik, ha beruháznak egy nagyobb teljesítményű poroltóra...

ros ütközött össze egy Chevrolet Aveo-val. A raj kiérkezés előtt a motortör már kórházba vitték. A tűzoltók áramtanították, a kifolyt üzemanyagot homokkal felitatták, majd a forgalmi akadályt megszüntették.

Augusztus 25-én egy Renaultra zuhanat fá a Tihany utca 1. előtt, személyi sérülés nem történt.

Augusztus 29-én reggel az Olaf Palme sétányra történt ki-önululás, ahol egy letört fát a felsővezetékre lógott. A BKK szakemberei áramtanították a tűzoltók drotkötéllal emelték le az ágat.

### Fakörök

Egy Honda Civic személygépkocsira dőlt egy fa a Jávor utca 5. szám elől augusztus 23-án, a koci tetéje és oldala sérült meg. A fát motoros fűrészrel darabolták fel.

Augusztus 25-én egy Renaultra zuhanat fá a Tihany utca 1. előtt, személyi sérülés nem történt.

Augusztus 29-én reggel az Olaf Palme sétányra történt ki-önululás, ahol egy letört fát a felsővezetékre lógott. A BKK szakemberei áramtanították a tűzoltók drotkötéllal emelték le az ágat.

### Tűz az erkélyen

Augusztus 26-án este a Rákostalpa park egyik harmadik emeleti lakója durranásra ébredt fel és füstöt látott beömleni a lakásba az erkély felől. Kislépve látta, hogy nagy lángokkal égett egy műanyag asztal

és az amelleti ruhaneműk, és megolvadt a műanyag ablakpárkány. Riasztotta a tűzoltókat, és sikerült a tüzet eloltania egy porralotóval, s két vödör vízzel.

### Mentés a liftből

A Hungária körút 87. alatti négyemeletes társasház liftje elakadt négy utassal augusztus 29-én 18 óra körül. A tűzoltók a kabint a gépházból felecsőrölték, és az utasokat kimentették.

### Füstölő kuka

Szeptember 4-én este az Őrs vezér terei Árkád főbejárata mellett érkező füstölőgőz a szemét egy fém konténerben. A raj az eseménynek egy puttony-fejcskendővel vetett véget.

### XVI. kerület

#### Durránás a nyomdában

Augusztus 23-án 22 óra 50 perckor Krenedités Sándor utcai lakók hívták a tűzoltókat, mert a szemközti nyomdából durránást, majd sűrű gőzöket hallottak. A raj a rendőrséggel együtt körbejárta az épületet, miután kikapcsolták az áramellátást, a hangok megszűntek. Valószínűleg a sűrített levegős géprezszer hibásodott meg.

### Az árok zéle

A Komáromi út és a Budapesti út keresztződésében egy Opel Vectra túlságosan az út szélén állt meg, és beborult az árokba. Vezetője könnyű sérülésszenvedett, a raj kerekre állította a járművet.

### Égő kábele

Szeptember 2-án este egy Csókák utcai telephelyen meggyulladt egy Iveco típusú tréler csőrőlőnének kábelezése, amit sikerült egy 6 kg-os ABC porraloltóval eloltani.

### Nem adott életjelet

Egy Géza utcai idős hölgy több hete nem mutatkozott, a rendőrség szeptember 7-én este hívta segítségül a tűzoltókat a bezárt szobáig. Dugólétrával, az ablakon át mentek be, majd a helyszínt átadták a mentőknek, rendőröknek.

Augusztus 29-én reggel az Olaf Palme sétányra történt ki-önululás, ahol egy letört fát a felsővezetékre lógott. A BKK szakemberei áramtanították a tűzoltók drotkötéllal emelték le az ágat.

Szlovák Gyógy **TEHERFUVAROZO**

Sóder, homok szállítási  
Konténeres szállítás  
Gépi földmunka

400-0083  
06-20/9629-328  
Bp. XVI. Vidámpark u. 10.

**EBLIGET**  
Az első Kertvárosi állatvédelmi nap a felelős állattartás jegyében.

**2016. szeptember 25.**  
vasárnap 10-17 óráig

Helyszín  
**Erzsébet-liget**  
1165 Budapest, Hunyadvár utca 43/b

PROGRAMOK	RÉSZTVEVŐK
Állatorvosi tanácsadás	Bunny Rescue - Nyúlmentés
Kutya elsősegély bemutatás	FORI Állategészségügyi Szolgálat
Kutya-gazdi fotózás	Kutyagumi.com
Kutyafizioterápia	Rákostimes Mezel Örszolgálat
Kutyakozmetika-tanácsadás	Vigyél Haza Alapítvány
Microchip ellenőrzés	

Támogatók:

## A Kertvárosi Időutazások programja



**Szeptember 22-én, csütörtökön 10.00: BABAKOC SIS SÉTA** Mátyásföldön, a Pilóta utca környékének szépséges villái közt. Kisgyerekesekeknek 1,5-2 órában.

**25-én, vasárnap 15.00: BÁLOZÓ MÁTYÁSFOLD** és csodaszép villák a Huszár utca környékén. Belülről is megnézzük azokat az épületeket, ahol hajdan az úriné bálózott: a Kertvárosi Helytörténelmi Gyűjteményt, a Park Szállót (ma Corvin Gimnázium), a Mátyásföldi Lawn Teniszkлуб székházát és az Erzsébetligeti Színházat.

**Október 1-jén, szombaton 14.00 CINKOTAI SZÜRÉT:** kastélypark, tájház, műemlék templomok, régi községháza, helytörténelmi kiállítás a légópincében – séta a szüréti mulatság idején.

**2-án, vasárnap 14.00 KERÉKPÁRTÚRA** a mátyásföldi vilánegyedtől a Naplás-tóig. Ingyenes!

**8-án, szombaton 10.00 MÁTYÁSFOLD LEGSZEBB VIL-LÁI I.** A Pilóta utca védett villái után az eredeti szépségében felújított díszes Dozzi-villát nézzük meg (kívülről), belülről is láthatjuk a katolikus és festett kazettás mennyezetű evangélikus templomot, valamint a volt szovjet katonai főparancsnokságot.

**9-én, vasárnap 14.00 NYOMOZÁS AZ ELSŐ MAGYAR SOROZATGYILKOS UTÁN,** a tetthelyen, Cinkotán. A furcsa hordóiról elhíresült bádgos számos megunt szeretőjét gyilkolta meg. Hol élt, miért dicsérték ügyességét, mik voltak az indítékai? A katolikus és festett kazettás mennyezetű evangélikus templomot, valamint a volt szovjet katonai főparancsnokságot.

**15-én, szombaton 10.00 AZ I. VILÁGHÁBORÚ NYOMAI a Kertvárosban.** Klosska Tamás történelmes, a Várkertbazár I. világháborús kiállításának egyik létrehozójával sétálunk a helyszíneken között. Szakkísérettel megnézzük a Horthy-hangárt is a honvédségi bázison.

**16-án, vasárnap 14.00 SÖRÖK ÉS POFONOK: SÖRFÖZDE LÁTOGATÁSSAL** Nagyicéven, az egykori barakknegyed „verekedés-történetével” és sörköstolással a Legenda Sörfőzdeben.

**22-én, szombaton 14.00 NAGYICÉTTŐL SASHALOMIG: KASTÉLYTÓL ZÁRDÁIG** sétá: Festettség kastély (kívülről), határkövek, piac, helytörténelmi fásor. Belülről megnézzük a katolikus templom és az apácázárdát.

**29-én, szombaton 10.00 AUTÓBUSZOS KÖRTÚRA** a kertvárosi női legendák nyomában: Batthányi Ilona grófnő, Wunderlichné, a feleség asszony, Czuczársz Róza. Épületbejárások (szervezés alatt): cinkotai tájház, árpádkori műemlék templom (ma evangélikus templom), egykori kastélykert.

**30-án, vasárnap 10.00 vagy 14.00 SÉTA A KEREPESI TEMETŐBEN** kerületünk nagyjai utján kutatva.

**IKARUS GYÁR ÉS KULTÚRHÁZ** sétá, retróbuszozással, Tesák Sándor karikatúrista alkalmi kiállításával, az Újszász utcai telepen előben láthatjuk, hogyan készülnek a magyar buszok. (Időpont szervezés alatt: hétköznap 10.00.)

A kirándulások 3 órásk, részvételi díj: 900 Ft, diák, nyugdíjas 700 Ft, a babakocsis sétára 700 Ft (csak a felnőtteknek), a buszok túrára és sörköstolási sétára 1600-1400 Ft. Előzetes jelentkezés szükséges, ekkor derül ki az indulási helyszín: 0620/9310-800, benedekagnes@gmail.com. A programok szervezés alatt, ezért időpontban és témában is változás előfordulhat! Részletes program Kertvárosi Időutazó facebook oldalán.

Benedek Ágnes

## Hermina KRESZ-park



Bruttó négy és félmillió forintból létesült egy új KRESZ park a Hermina út végén, a bringapark szomszédságában. Mint Kovács Péter polgármester a megnyitón elmondta, főleg olyan közlekedési helyzeteket modelleztek a kialakítással, amelyek a leggyakrabban fordulnak elő a mindennapi közlekedésben. A parkot szabadon bárki használhatja, az ovisoknak pedig KRESZ-ismertető foglalkozásokat is terveznek a Hermina KRESZ-parkban.



**ÚJ KÖZÖSSÉGI TÉR A LIGETBEN.** A mátyásföldi Borfesztiválon adták át az új közösségi teret az Erzsébetligetben, a színház Harmónia termének oldalán, ahol a nagyméretű terasz fölé egy áttetsző, esőálló tetőt építettek. Szeptember 10-én már használatba is vették az új teraszt: ide rendezték be az első özi babaruhabörzét.

**SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, TÖRMELEK SZÁLLÍTÁS**  
lennyitható 5-6-7-8 m<sup>3</sup>-es  
**KONTÉNER**  
TELEFON  
06/30-9483-754  
405-4231  
Király Sándor  
1161 Bp. Milán u. 16.

**10% kedvezmény**

**Geroptika** Telefon: 403-0702  
Szemfenéki vizsgálat a cukorbetegség kiszűrésére Budapestben  
KIZÁRÓLAG A GERÓ OPTIKÁBAN!  
Computeres szem- és kontaktlencse VIZSGÁLAT  
1165 Bp. Veres Péter út 110.  
Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 9-13:30  
**SAZAKORVOSI RENDELÉS:**  
K-Sze-Cs: 15-18-ig, Sz: 9-12:30-ig  
E-mail: [info@geroptika.hu](mailto:info@geroptika.hu)

**Mihály és társai**  
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.  
• Stíl és modern bútorkészítés, javítása  
• Antik és bőr bútorkorrestaurálás, asztalos munkával; bútorszövettel  
• Ajtóparnázás  
www.mihalybutor.hu  
1165 Budapest, Zsélyi Aladár u. 6.  
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

**Város Napja**  
Görhönnyesztival  
2016. szeptember 17. - Kistarcsa, Ifjúság tér  
Görhönnyesztival  
10.00-14.00 Nemzeti Népzenei Találkozó  
10.00-14.00 Görhönnyesztival verseny  
14.30-15.00 Görhönnyesztival verseny eredményhirdetése  
Görhönnyesztival 19.00 órai!  
Görhönnyesztival: 250 Ft/ágy, Kisköztársas, Kézműves foglalkozások  
Város Napja 2016  
15.30-16.00 2016. évi önkormányzati választások átadása  
16.00-17.15 Budapest Voices  
17.30-18.00 Tolnai Renáta  
18.30-tól Utcabal - Prestige Band  
Támogatók: KKE, Örszós Szlovák Önkormányzat, Pest Megyei Szlovák Önkormányzat

## Ikarus Nap - 10. alkalommal



Kovács Péter polgármester és Adamis Gábor, az Ikarus volt vezérigazgató-helyettese, valamint a volt Ikarus dolgozók szervezője, Szabó Istvánné, Zsóka Zsököntötte a gyár egykori dolgozóit, és a nagy számban megjelent érdeklődőket szeptember 10-én, a tizedik alkalommal megrendezett Ikarus napon, az Ikarus sportpályán. Mint a szervezők megállapították, a rendezvény egyre inkább hasonlít egy nosztalgia autóbusz találkozóra, s egyre több az olyan vendég, akit nem elsősorban az egykor 12 ezer főt foglalkoztató gyár sorsa érdekel, hanem a sok nosztalgia busz, melyek németlyükével utazgatni is lehetett az Őrsre és vissza.

**KUTYÁS SÉTA A KERTVÁROSBAN.** Az állatok Világnapja alkalmával kutyas sétát szerveznek a kerületben október 4-én 18 órai kezdettel. Találkozó a Hunyadvár utca 45/B. előtt, cél a mátyásföldi Beni kutya emlékmű a Jókai utca mentén. A szervezők kéri, hogy mindenki hozzon magával egy szál virágot.

## Eladó ingatlanok

**ELADÓ** Kistarcsán 4 szobás, összkomfortos családi ház jó közlekedéssel, 165 n-ő telken, termő gyümölcsfákkal, nagy pinóvél. Alsó rész 100 nm + tetőter 50 nm. Irányár: 24,2 millió Ft. Tel

## A Majorette EB bronzermese lett Fruzi, a kertvárosi mazsorett

Augusztus utolsó hétvégéjén, Siófokon rendezték a Majorette Európa-bajnokságot és Twirling Európa-kupát. Az eseményen hat ország képviselői vettek részt. A síófoki művelődési központ előtti színpadon nagy érdeklődés mellett zajlottak a versenyek, melyeken a legeredményesebben a legnagyobb létszámú magyar küldöttség szerepelt. A számos érem egyike a sashalmi Nagy Fruzina nevéhez fűződik, aki a ritmikus twirling egyéni kategóriában állhatott a dobogó harmadik fokára.

Fruzi még az általános iskolában ismerkedett meg a majorette-tel. Közönhétén Papp Edit tanító néninek, aki a Kölcsey Ferenc Általános Iskolában nagyon sok lánnyal megszerette ezt a sportot. Mert azt kevesen tudják, hogy a majorette nemcsak a szabaddéri rendezvények egyik „kelléke”, nemcsak indulókat játszó fűvöszkenarok látványos kíséreléme, hanem egy sportág is, melynek országos és nemzetközi szövetsége, illetve szabályozott versenyszerepe van. Itt jön képbe a twirling is, mely a majorette-ből alakult ki, de már a ritmikus gimnasztikával rokonítható, azaz a résztvevőknek zenére kell bemutatniuk a kötelező botos elemek mellett gyakorlatukat. Mára tehát mind a majorette-nek, mind pedig a twirlingnek is önálló szabályai és versenyszerepe lett.

Magyarországon több olyan műhely jött létre, ahol nagy hangsúlyt helyeznek a két műfaj oktatására. A rákoszentmihályi Kölcsey Ferenc Általános Iskola is ezek közé tartozik. Fruzi is ebből a műhelyből került ki, ám, miután iskolát váltott – hatodikától a XVII. kerületi Pál Apostol Katolikus Általános Iskola és Gimnáziumban folytatja a tanulmányait –, sem akart lemondani kedvence hobbjáról. Így jutott el egy másik erős műhelybe, a Budapest-Zugló Majorette SE-hez, ahol immár hetedik éve tanulja és tanítja a botforgatást.



A sashalmi kislány, aki idősebbek oktatására is időt kell szánnia. Ez pedig minden idejét kitölti, így a versenyekre való felkészülés csak úgy tudja megoldani, ha a nap minden pillanatát kihasználja. Gyakorolni például a zugló tornaterem mellett a sashalmi otthonában is szokott. A szülei szerint azért kapta a tetőtéri szobát, mert annak a legmagasabb a légtéréje, így van helye a gyakorlásra. Persze arra még ez a betér sem elegendő, hogy a botot a megfelelő magasságokra feldobja, erre viszont kiváló lehetőséget biztosít neki a sashalmi ház kertje, amit rendszeresen ki szokott használni. Így Fruzi hiába üzi már máshol a Kertvárosban tanultakat, az Európa-kupa bronzérmében mégiscsak nagy szerepet játszik a kerület.

Riersch Tamás

## Új táplálékkiegészítő szaküzlet a kerületben

Táplálékkiegészítők a család minden tagjának. Vitaminok, étkezéshelyettesítő termékek, egészségmegőrzés. Napjainkban fontosabb vált, hogy a későbbi életrészekben megkapják a napi szükségleteiket táplálékkiegészítőkkel.

Nálunk az idősebb korosztály számára is megtalálhatóak olyan kiegészítők, mint az omega-3, a gingko biloba, Calcium-magnézium és Zink. Nálunk mindenki megtalálja a számításait. Diétázol, vagy gízgáz izmokra vágysz, keress bátran és segítünk Neked. A legmodernebb eljárásokkal készült fehérjék, tömegnövelők, étkezés helyettesítők, aminosav és izomteremtő növelők készítmények, vitaminok, ásványianyagok és, izületvédők állnak széles választékban rendelkezésükre. A fogyni vágyók



**10% kedvezmény** a vásárlás végösszegéből  
A kupon érvényes 2016. október 31-ig kizárólag a 1162 Bp. Csömöri út 232. alatti található Sötét Nutritions Fitness Pont szaküzletben

garantáltan diétás finomságaink közül válogathatnak, így nem kell lemondani az élvezetekről még a diéta alatt sem.

**Magyarország piacvezető táplálékkiegészítőket gyártó vállalata új üzlettel várja minden kedves vásárlóját a 1162 Budapest, Csömöri út 232. alatt. Keresse belfunkat bátran és kérje szakértőink véleményét. Hozzáértő eladóink széles termékpalettájával és szakmai tudással várják hétfőtől péntekig 10-18 óráig, szombaton 9-13-ig.**



## Új igazgató a katolikus iskolában

Az idei tanévkezdet egy váratlan változást is magával hozott. A Néri Szent Fülöp Katolikus Általános Iskola korábbi vezetője, **Dudás Attila** lemondott – pontosabban nem fogadtá el a mandátumának egyéves meghosszabbítását –, és a helyét a KLIK Budapesti XV. Tankerületének korábbi igazgatója, **Tyukász Mihály Tamás** foglalta el. Az új igazgató kinevezéséről az egyházi iskolákat működtető – ilyen szempontból a KLIK-hez hasonló – Egyházmegyei Katolikus Iskolák Főhatósága döntött.

– Adódott ez a helyzet, melyben sürgösen kellett megoldást találni, s mivel számomra is szimpatikus volt a felkínált lehetőség, örömmel mondtam igent a felkérésre – mondta Tyukász Mihály Tamás közvetlenül a tanítványaitól. – Az egyházmegyében jelenleg is több szolgálatot végez, többek között a minisztráns referens atya világi segítője vagyok, illetve tagja vagyok az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye Pasztorális Tanácsának az Újpest-Rákospalotai espereskörület képviselőjébe. A korábbi tevékenységéről is tudhattak az EKIF-ben, és valószínűleg ezért eshetett rám a választásuk.

Tyukász Mihály Tamás egy hatgyerekes vidéki családból származik. Eredeti szakmája autószerelő volt. Tíz évig dolgozott autószerelőként, ám közben estin és levelező több iskolát is elvégzett, így pályafutásának második tíz évét már szakoktatóként töltötte. Ez a változás terelte őt a tanári pályára felé, tanári diplomát szerzett, és a rendszeresítést követő időszakban a Fői Ökumenikus Általános Iskolában helyezkedett el.

Tyukász Mihály Tamás egy hatgyerekes vidéki családból származik. Eredeti szakmája autószerelő volt. Tíz évig dolgozott autószerelőként, ám közben estin és levelező több iskolát is elvégzett, így pályafutásának második tíz évét már szakoktatóként töltötte. Ez a változás terelte őt a tanári pályára felé, tanári diplomát szerzett, és a rendszeresítést követő időszakban a Fői Ökumenikus Általános Iskolában helyezkedett el.

## Future Cup: magyar győztes!

Nyolcadik alkalommal rendezte meg a kerületünkben működő FC Budapest Sölymok a Future Cup nemzetközi utánpótlás labdarúgótornát, mely a 12 éves korosztályban a legnagyobb foci-eseménynek számít Magyarországon. A tavaly már 18 csapatosa növelt tornát idén augusztus 27-28-án jó időben, és szép környezetben, a Bányai utcai sporttelepen rendezték.

A nyolcadik alkalommal lebonyolított torna szokás szerinti sok meglepetést okozott. Először is hiányzott a mezőnyből az angol FC Fulham, amely az elmúlt hét évben meghatározó tagja volt a tornának. Annak az eseménynek, melyen első ízben egy Amerikából érkezett csapat, a Napa United FC is részt vett. S, hogy mi az összefüggés a két dolog között? Az amerikaiakat az a Gavin Taylor trenőrozka, aki tavaly még a Fulhamnél dolgozott, és aki az elmúlt években nemcsak edzőként járt a Kertvárosban, hanem több alkalommal edzéseket is tartott az itteni gyerekeknek.

**Termelői Magyar Mész**

**Marci bácsi méhészet**

Akácmez 2050,-  
Hársmész 1950,-  
Vegyesmész 1300,-  
Napraforgó krémmez 1250,-  
FÜ.9,7 kg-os üvegekben

Rendeljen mézet a termelőitől!  
www.termeloimagyarmez.hu  
Telefon: 1/409-1481 Ingyenes házhozszállítás\*  
\*Budapesten és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

Riersch Tamás

## Októberi Egészségnap a Baross Egészségközpontban

**Egészségügyi állapotfelmérésekkel és szűrővizsgálatokkal vár a Baross Gábor utca 40-ben a Baross Egészségközpont október 1-jén, szombaton reggel 8 és délután 4 óra között.**

Az alábbi orvosi szolgáltatásokat biztosítja az egészségközpont: *reumatológia, nőgyógyászat, belgyógyászat, diabetológia, ultrahang, teljes körű labor diagnosztika, vérvétel, gyógytorna, BEMER-terápia.*

A fitneszteremben alap és komplex állapotfelmérést, valamint Inbody 720 testösszetétel analízist (*megméri, mennyi izom illetve zsírtömeg van rajtuk*) is végeznek.

Az egészségnapon emellett funkcionális és csoportos órákat, aerobik edzést tartanak, de konzultációk, masszázs, AlphaLed Oxy Spa, infrasauna, kozmetika is várja a vendégeket. A gyerekek sem fognak utazni: ők a Koboldtanya játszóházban játszhatnak, míg a szülők a vizsgálatokon vesznek részt.

Az októberi egészségnapra 500 forint/fő a regisztrációs díj.



**Baross Egészségközpont • 1165 Bp. Baross Gábor utca 40.**  
**Telefon: (06-1) 283-1354, illetve a 06-20-267-6183**  
**www.barosskozpont.hu • info@barosskozpont.hu**

## WILLISPORT HOKIBOLT ÉS SPORTSZERÁRUHÁZ



## Éles helyzet? Nálunk sima ügy!

Megkezdődött a tanítás, ami az iskolai korcsolyaoktatás elindulását is jelenti. A korcsolya tanulás egyik alapfeltétele egy jó kor, ami megfelelő méretű, profi élezesű, és végül, de nem utolsónak sem kerül egy vagyronba! Ezeket a szempontokat „összefésztelnem” is olyan könnyű dolog.

– *Bálint fiunk egész kis korától a korcsolya, később a hoki sport elköteleztejté lett, az elején komoly nehézségeket okozva nekünk szülőnek. Akkoriban nem volt egyszerű a megfelelő felszerelést beszerezni, így elindítottuk családi vállalkozásunkat – meséli a tulajdonos, aki szintén kerületi lakos.*

Első üzletként 2009-ben WILLISPORT hokibolt néven a káposztásmegyeri Jégpalotában nyitottuk. Pár év múlva a XVI. kerületben Rákosszentmihályon a Nefelejcs utca 16 számban bővítettünk tovább. Harmadik szaküzletünk ebben a hónapban nyílik az Erzsébeti jégsarnokban.

A Willisportban szeretettel várunk mindenkit, aki a „szaküzletben – szakkemberektől” vásárlást helyezi előtérbe a „nagybevásárló központokban történő, legolcsóbb terméket keressük” gondolkodásmóddal szemben!

Várjuk, aki szeretné, hogy gyermeke minőségi korcsolyával és felszereléssel tanulja és szeresse meg a korizás élményét. Szakembereink évek óta világszínvonalú automatá Proshar gépekkel élveznek. Sokan nem is sejtik, hogy milyen fontos, hogy a korcsolyák megfelelően élezzetek legyenek (még az újonnan vásárolt is). A stabilitáshoz és a biztonságos mozgáshoz ez elengedhetetlen.

Üzleteinkben minden megtalálható, ami az amatőr illetve a profi szintű korcsolyázáshoz nélkülözhetetlen. Egyre bővülő termékpalalettákkal igyekszünk a lehető leg szélesebb választékot kínálni, gyermekek és felnőttek részére egyaránt. Webáruházunk kínálatát is folyamatosan fejlődjük. XVI. kerületi üzletünkben használunk korcsolyákat és jégkorong felszeréseket is talál nagyon kedvező áron. Rákosszentmihályon a Nefelejcs utcai üzletünkben és Káposztásmegyerén a Jégpalotában, sorban állás nélkül elvetheti korcsolyáját kiváló szakembereinkkel. **Korcsolyaelezésről bővebb információért, a www.korcsolyaelezes.hu oldalon találhat.**

*Ne felejtse, jöjjön el a Nefelejcsbe!*

**Willisport Rákosszentmihály (a Csömöri és a Rákosi út között)**  
1161 Budapest, Nefelejcs utca 16. **Telefon: +36 1 223 2600**  
Nyitva tartás: H - P: 10:00-18:00 hétféve: zárva

**Corner's Pub & Pizzeria**  
1161 Rákosi út 112-114. József utca melletti  
Házhozszállítás: 405-4819

**LENYITHATÓ KÖNTÉNER**  
4, 5, 7, 8 m<sup>2</sup>-es  
www.konteneres.eoldal.hu  
Könténeres szit és lom, termőrdiud homok és sóder szállítás, gépi földmunka

Telefon:  
06-30-944-0308  
400-9500  
KREKAQS

## Népszavazás a migránsbefogadásról

Az október 2-i népszavazás tékje nem csak Magyarországon, hanem egész Európában óriási: minél többen mennek el és szavaznak nemmel a migránsok kényszerbetelítésére, annál valószínűbb, hogy az unió több országában is kikövetelik a polgárok, hogy maguk dönt-hessenek arról, kikkel akarnak együtt élni. Így Európa vezetői rákényszerülnek eddigi politikájuk át gondolására, és végre lezárják a határokat a tömeges bevándorlás előtt – mondta lapunknak Szatmáry Kristóf, Kertváros országgyűlési képviselője.

– *Migránsválságról szólnak a hírek, robbantanak a menekültek közé vegyült terroristák, csoportosan nőket zaklatnak – ugyanakkor további százerek készülnek arra, hogy elfussanak Európába. Valóban számolhatunk a megemlékezésükkel?*

Magyarország az elmúlt évszázadokban befogadó nemzet volt. Keresztény emberként én is azt gondolom, hogy erkölcsi kötelességünk a bajban lévők megsegítése. Az európai nemzetek mindig számíthatnak hazánkra. Azonban a Szíriából, Afganisztánból vagy Észak-Afrikából megindult emberáradatot nem lehet kizárólag humanitárius, vagy emberjogi problémáknak értelmezni. Ez egy olyan, gazdasági és politikai szempontok miatt gerjesztett népvándorlás, amely végső soron az európai országok nyelvének, kultúrájának, hagyományainak és vallási arculatának megszűnéséhez, egyben az országok gazdasági és politikai erejének felmorzsolódásához vezetne. *Tavaly szeptemberre már ott tartottunk, hogy havonta egy Döbrentey ember akart illegálisan, hazánkban keresztül Nyugat-Európába jutni.* Nem csak Szíriából, hanem olyan országokból is, ahol hosszú évek, sőt évtizedek óta háborúk dúlnak, Eritreától Afganisztánig. Ez már nemzetbiztonsági és biztonságpolitikai kérdéseket is felvet: miért pont most döntöttek úgy tömegesen, hogy elhagyják az otthonukat? Egy ilyen országban nemzedékek nőttek fel úgy, hogy nem, vagy alig jártak iskolába, fogalmuk sincs az európai kultúrőről. Zaklatják az európai nőket, mert őrthon azt tanulják, hogy aki nem fedt el magát tetőtől talpig, az könnyűvérű.

– *Jelentősek a társadalmi, kulturális szakadékok is a migránsok és az európai országok között.*

Talán a kulturális különbségek a legaggasztóbbak: a befogadott csoportok zárt közösséget alkotnak. Már több száz ügyvezetőt „NO-GO” zóna jött létre az európai nagyvárosokban, amelyeket a hatóságok sem tudnak ellenőrzésük alatt tartani, így az „öslakosoknak” sem szerencsés ezre a városrészekre tévedniük. De a migránsokkal együtt importáltak a közel keleti és afrikai térség problémáit is, elég csak a vallási különbségekre, a siíta-szunniita, vagy a muszlim-keresztény ellentétekből kipattanó összetűzések gondolni a menekült táborokban. Az Európában elkövetett merényletek esetében többször is bebizonyosodott, hogy a célpontokat azért választották ki, mert zsidó tulajdonosok voltak, például a tavaly novemberben, Párizsban elkövetett merényletsorozatnál a Bataclan szórakozóhely esetében. Az arab-izraeli konfliktus így már Európában is tetten érhető, ezt meg kell állítani. De mást gondolunk a család fogalmáról, vagy a nőkről is. Számomra megdöbbenő a fejekendő, hogy a teljes testüket és arcukat elfedő női látványra az európai utcákon. Férfiejek, családtagjaink láthatóan teljesen mást gondolnak a nők egyenjogúságról és a társadalomba történő beilleszkedésről, mint azok a hangadó nyugati politikusok, akik még több migráns befogadást szorgalmaznak. Kerületünk testvérvárosába, a németországi Waltershausenba csak valamivel több mint 200 menekült

– *Hogyan lehet ezeken az emberek mégis segíteni?*

A tavaly érkezett másfél millió illegális bevándorló országában zajló háborúk, a szegények és a kilátástalan jövő elől. OK békés szándékuk érkeznek, számukra kötelességünk segítségét nyújtani. A mi felfogásunk szerint viszont nem a rasszorolokat kell Európába hozni, nem az európai országok és nemzetek arcukat kell megváltoztatni, nem a munkanélküliek számát kell növelni, hanem a szükséges erőforrások, segélyeket, a hiányzó infrastruktúrát kell a krízishelyekre



Szatmáry Kristóf Ács Anikó önkormányzati képviselővel a népszavazási aláírásgyűjtésen

érkezett, a 11 ezer lakosú város-életé mégis teljesen felbolydult. Gyanús körülmények között leégett a menekültszállás, az emberek félve engedik ki lányaikat az utcára, a gyerekeket iskolába. Mi nem akarhatunk ilyen világban élni.

– *Valójában mi a téje a népszavazásnak?*

Az, hogy Magyarország, illetve a kvótát ellenző unió tagországok függetlenül tudják-e magukat áttiltani a brüsszeli akarattól, hogy a népességfogyást, a nők gyermekvállalásának hiányát, a munkaerőhiányt, az ebből következően pedig a nyugdíjrendszer fenntartóhatóságát arab háborús övezetekből, vagy Fekete-Afrikából importált bevándorlók letelítéssel kezelje. Persze erről soha sem egyenesen beszélnek, az ö politikailag korrekt nyelvéjükön mindez „toleranciáknak” hangzik, az hangzoztatják, hogy „csak egy sokszínű, egymással keveredő, idegen kultúrákkal megteremtett Európa” lehet erős.

Még, hogy ok ezt „meg tudják csinálni”. De a felelőtlenséget, a felelőtlenséget csak kósz lett. Az elmúlt hónapokban kiderült, hogy az idegen kultúrák félelemkeltők is tudnak lenni, és hogy az ellenőrzetlen emberáradattal együtt az Islám Állam halálosztagai és magányos terroristák is beszívárogtak a kontinensre.

– *A sikeres népszavazás milyen felhatalmazást ad a kormányoknak?*

A népszavazás tékje nem csak Magyarországon, hanem egész Európában óriási, hiszen mintaként szolgál majd: minél többen mennek el és szavaznak nemmel a migránsok kényszerbetelítésére október 2-án, annál valószínűbb, hogy az unió több országában is kikényszerítik a polgárok, hogy maguk dönt-hessenek arról, kikkel akarnak együtt élni. A népszavazás a népakarat megnyilvánulása, ami megkérdőjelezhető.

Egy kormány álláspontját lehet vitatni, de az egyértelmű népakarat sembevitelét a demokrácia alapjait kérdőjelezné meg. Ezt még Brüsszellel szem elmondhatni, nem a munkanélküliek számát kell növelni, hanem a szükséges erőforrások, segélyeket, a hiányzó infra-struktúrát kell a krízishelyekre

– *Hogyan lehet ezeken az embereken mégis segíteni?*

A tavaly érkezett másfél millió illegális bevándorló országában zajló háborúk, a szegények és a kilátástalan jövő elől. OK békés szándékuk érkeznek, számukra kötelességünk segítségét nyújtani. A mi felfogásunk szerint viszont nem a rasszorolokat kell Európába hozni, nem az európai országok és nemzetek arcukat kell megváltoztatni, nem a munkanélküliek számát kell növelni, hanem a szükséges erőforrások, segélyeket, a hiányzó infra-struktúrát kell a krízishelyekre

## Makk ABC – vasárnap is nyitva



Finom görög ételkülönlegességek is kaphatóak a Makk ABC-ben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olívaolaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, úditók a Makk ABC-ben, amely vasárnap is várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 10 ig.

## Horváth Húsbolt

**A SASHALMI PIACON**  
Marha- és sertéshús, vadhús birka, borjú, bős malac  
Baromfi: csirke, kacsa, liba pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk  
**Különleges választékunkból:** szükermarha, bivaly, mangalica  
Hagyományos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékek, **Sajtvalasztek** különlegességekkel bővült!  
**FRISS MICS KAPHATÓ!**  
Fagyasztott árú, szarazaru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek  
Nyitva tartás: K-P 6-17-ig • Sz 6-13-ig **Vasárnap és hétlőn ZARVA!**

## KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG

hirdetés és információ: 06-20-9392-658

## FELTIPPEK

### Sashalmi piac és környéke

**KENYÉRBOLOT** Kenyér, pékáru, cukrászsütemények, édességek 1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16, Sz: 5-13 óráig  
**SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT** Országvita, kerámia, gyertyák, játékok, plüssök 1163 Margit u. 1. (a piac mellett) K-P: 8-17 Sz: 8-13  
**Leikes Fotó** Analóg és digitális képkidolgozás 1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 8-17 Sz: 8-12

**Lottó, újság, hűtött italok a Nemzeti Dohányboltban**  
A Sashalmi Piac parkolójánál. Itt kitöltheti nyertes szelvényét, és megveheti kedvenc újságját is

## MARGARÉTA Virág-ajándék

Aikalmakra (születésnap, névnap, esküvő) virágcsokrok, kegyeleti koszorúk. VASÁRNAP IS NYITVA! Kertváros Kártya elfogadható. Mindenkit várunk szeretettel.

## TOJÁSVÁSÁR: 34 Ft/db

fertőtlenített „L”-es magyar tojás, homok nélküli burgonya, ugyannyi házi lekvárok, termelői méz, sajtok, hagyományos füstöltáru, kimért házi tej Székendinél, a piacon

## Skuner Bt. extra vegyes

GRILLPARTI KELLEK: faszén, tűzgyújtó eszközök, papír- és alufólia, minoanyag tányérok, poharak, evőeszközök, KONYHAFELSZERELÉSI CSOKOR: zománcozott és kerámia bevontos edények, tepsi, serpenyő, palacsintásütők, kavics- és teafőzők, kimentők. Műanyag árúcsikkkel széles választékkal, valamint fontott bevásárló kosarak. Takarító szerek és eszközök. 2 kg-os mosósóda és szabdabikaróna folyamatosan kapható! VASÁRNAP IS NYITVA 7-12-ig. Jó minőségű – kedvező áron!

## Ruházati bolt a piac területén

a Halassal szemben. Bővített választékunkat női fehérneműkkel, trikókkal, csipkés fazonokban is, minőségi melltárakkal több korosztálynak. Boka-, térd-, combfémek, harisnyanadrágok krep és elasztikus fémny változatban, több fazonban kaphatók. Pamut boka és térdzőrnök, tapadócsoknik az egész családnak. Szabdabikarónák, cicanacik, mellények, kardigánok, könnyű őszi pólók, pulcsik, thermo felsők. Smith férfi fehérneműk, Gabriella harisnyak. Figyelje akcióinkat, nézzon be hozzánk!

## Magyar íz a kedvemre, mind ki szomjas, térjen be!

Magyar kézműves sörfűzők termékeivel, Csiki Sörrel, különleges pezsgőválasztékkal várjuk vásárlóinkat a Ser-kenető italboltban, ugyanígy választékos bort, finom szőlőpárga választékban, pálinka és bonbon is kapható a Serkenető italboltban, a Horváth Húsbolt szomszédságában.

## Üveges, képkeretező

Üvegek, tükörök, képkeretek nagy választékban, Thermoüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, szohanykabintájtók, dróttüvegok, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatóak. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig, Sz: 8-12

## CBA Élelmiszer FOLYAMATOS AKCIÓK!

Sashalmi piactér – NYITVA H-P 6-19, Sz: V-7-13-ig  
**CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS** ruhahalisztás, cipőzsacscere, szárfelhajtás 1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535  
**SASHALMI GAZDABOLT** Műtrágyák, permetezők, vetőmagok, szerszámok, fűlák, témik 1163 Lipse u. 11. (a piacot felező utca) Tel: 404-1438

**FELNÖTT OKTATÁSI KÖZPONT ÉS GIMNÁZIUM**  
OM: 201418  
Tanulni sosem késő!

Iskolánk felvételi hírdet 9-12. osztályba 2016/2017. tanévre!

Előző tanulmányok beszámításával, akár 1-3 év alatt megszerezhető az Érettség bizonyítvány!

Szeretettel várunk mindenkit munkahelyi időközszakos ígázódó, esti tagozatos gimnáziumi képzésünkre!

Bővebb információkért keress minket:  
0630/5729045  
0630/5729049  
061/2879050  
felnottoktatasi.kozpont@gmail.com

**MÉHÉSZ BOLT**  
Budapest, XVI. Bökényföldi út 87.  
06 1 407 3155

**KONTÉNERES**  
sitt, föld, sóder, homok szállítása:  
4, 5, 6, 7, 8 m³  
LENYITHATÓ KONTÉNEREKSEL  
Tel: 400-1178, 06-30-949-3551

## Aktuális receptünk

### Lecső

**Hozzávalók:** 2 kg paradicsom, 1 kg paprika, 2 fej hagyma, 10-15 dkg füstölt szalonna, 30 dkg paradicskolbász, 1 bő kanál pirospaprika, 1 bő kanál piros arany (csípős vagy csemege), kicsi rizs

A szalonát kis csikokra vágjuk, a zoldpaprikát, paradicsomot felszeleljük, a hagymát felaprítjuk, a kolbászt 3 cm-es darabokra vágjuk. Lábasba tesszük a szalonát, mikor már zsírt érszett, megfonnyasztjuk benne a hagymát. Jó félig megjutjuk benne a kolbászt, kivesszük, félrerakjuk.

Kevergetve félig megstűjtjük a paprikát a zsirban, jön a pirospaprika, kevergetjük, amíg a színét ki nem adja, majd fél deci vizet öntünk rá. Beleteszük a paradicsomokat, és kevergetve főzzük, amíg a paradicsom szinte elválik a héjától. Beleteszük a kolbászokat, piros aranyat és anyyi rizst, hogy ne legyen túl félg. Mikor a rizs nagyjából megfőtt, ledövede hagyjuk állni 10-15 percig. Ízlés szerint sózzuk, cukrozzuk. *Jó étvágyat kívánunk!*

## További akciók a Kiss Varázsban



Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Görög Delikát mellett, a Thököly út 11. szám alatt. Nagykeréki bevásárló kocsik, csuszásgátók, fürdőszobai kilépők és szőnyegek. Asztali aszbroszk (kerekek és ovális is), viaszos-vasznak, kívánt méret szerint. Öntapadó tapeták: fa, márvány, téglá és dekor mintázatú. UV-védő sima és sötétítő üvegtapeták. Ágynemek és további akciós termékek. Kibővült kínálatot várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs.

## Emlékmentés

– régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor.

De hasonló a helyzet a hangszalagokkal is. A régi emlékeket őrző diaképek megfakulnak. Nagy gondnal, figyelemmel foglalkozunk a hozzájuk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – meg- ragasztgatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a zenekereket, s kérésre akár elegáns borított is készitünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó (x)

Papírforma szerint közelé- dik az ősz, de még igrzi, nyári napokak élünk. MESSZE VAGYUNK ATTól, hogy a könnyű nyári cipők, szandálok szekrénybe kerüljenek (tisza pamut zokni 220 Ft), a gyümölcsök az érlelő napstűstől édesek, mint a méz (akác- és hárméz 2350 Ft), a szilva 198-498 Ft, szőlő 298-698 Ft, sárgadinnye 198-498 Ft, görögdiinnye 78-128 Ft, őszibarack 398-598 Ft, kórte 398-698 Ft a Sashalmi piacon. További tájékoztató gyümölcsárak: alma 190-398 Ft, nekterin 598 Ft, málna 2200 Ft, áfonya 2400 Ft, banán 348 Ft, narancs 550 Ft, citrom 1190 Ft.

Ősz ide vagy oda, lehet még kovászolni uborkát (220 Ft), van friss paprik, zsenge tők 498 Ft, saláta 150 Ft-ért, az őszirózsa cserépben meg 750 Ft asztali dísznek. Baromfi árak: csirkecomb 848-920 Ft, szárny 680-725 Ft, mell 1048-1190 Ft, egész tanyasi csirke 720-760 Ft. A kacsamell 2298-2600 Ft, comb 1698-2100 Ft.

## Örököse meg nyári emlékeit a Leikes Fotónál!

Fényképezés: profi minőség, kedvező ár, igény szerint exclusive fotókönyvvel. Részletes csomagajánlatunk a weboldalunkon. • A műtermünk is teljesen új lett, megszépült a XVII. kerületben. Vintage bútorok, különféle tapeták, szőnyegek, kiegészítők. Még a régi árakon várjuk régi és új megrendelőinket időpont egyeztetés után. Egy szép fotóalbumot gyönyörű ajándék lehet szeretteinknek. • Új szolgáltatásaink a kézi gravírozás (hozzvagy it vásárolt ajándéktárgya is) és a laminálás. Digitális és analóg fotókidolgozás, egy órán belül is! A papírkép 50-100 évig is megőriz tartósságát. • Ajándéktárgyak között megtalálható nálunk a swarovski ékszerek, fém és fa képkeretek minden színben és méretben, fotóalbumok, magyar porcelánok, családifák, filmek, képeslapok, ajándéktasakok és persze minden fényképes ajándéktárgy folyamatos akciókkal.

Leikes Fotó, 1163 Bp. Sashalmi piac www.leikesfoto.hu • Tel: 442-4617, 06-20-3369-438 • Ny: H-P 9-17-ig, Sz: 8-13-ig

## PÓTBÉIRATKOZÁS! INGYENES OKJ-s képzések esti tagozaton, Kistarcsán a Ceglédi SZC Mihály Dénes Szakgimnáziuma és Szakközépiskolájában

### Újdonság: INGYENES NYELVI KÉPZÉS

Az első és második szakma megszerzése ingyenes!

**Érettségizettek részére:**  
• Gyakorló ápoló  
• Irodai titkár  
• Pénzügyi, számviteli ügyintéző  
• Vállalkozási mérlegképes könyvelő  
• Grafikus

**Alapfokú képzettséggel rendelkezők részére:**  
• Szociális gondozó és ápoló  
• Számítógép szerelő és karbantartó  
• Eladó

**PÓTBÉIRATKOZÁS IDŐPONTJA:** 2016. Szeptember 9-14, 20, 22, 17.00-19.00 óra között

**Béiratkozás helyszíne:** Simándy József Általános Iskola épületében 2143 Kistarcsa, Iljuszág tér 3. II. emelet

**Tel: 06-70-933-6307**

## Minőségi télikertek akciós áron, ajtók, ablakok, klimatizálás, árnyékolástechnika, szúnyogháló



Korábbi számainkban írtunk a H-Tech Plusz munkatársairól, akik a Sashalmi piac közelében lévő bemutatóteremben minőségi nyílászárókkal, árnyékolástechnikával, valamint télikertek létesítésével foglalkoznak. A mosti télikertek létesítését ajánlják, akciós áron. A télikertek oldalála a magas színvonalú Rehau rendszerből készült, részben nyitható, hogy a nyári melegben megoldott legyen a szellőzés, a tető anyaga vízszta polikarbonát. Egy ilyen télikert két oldalfallal (2x3 m-es) 798.000 Ft + Áfa; (2,8x3,75 m-es) 998.000 Ft + Áfa. Három oldalfallal ugyanezek ára 968.000 Ft + Áfa illetve (2,8x3,75x2,8 m-es) 1.168.000 Ft + Áfa. Az áruk induló irányárak, pontosításuk a helyszíni felmérés alapján történik. **Vizsent aki ezt a cikket bemutatja, a vízvezetőzt rendszert ajándékba kapja meg.**  
**A H-Tech Plusz Kft.-t a Thököly út 26. szám alatti üzlet mellett elérhető a 06-30-279-3467-es telefonszámon il- letve az ujvari.jozsef@t-email.hu címen.**

## Árak a piacon

A pontyzelet (1799 Ft) panírjához, majonézhez a friss paprikát, 2290 Ft, kárasz 1190 Ft, cáparharsa szelet 2890 Ft. Zöldsgégek: paprika 198-448 Ft, paradicsom 368-548 Ft, fejtőbab 600 Ft, sárgarépa 168-298 Ft, gyökér 648-998 Ft, fejcs 468 Ft, kelpapozsa 298 Ft, karfiol 300-798 Ft, hagyma 190-198 Ft, krumpli 128 Ft, padlizsán 300 Ft, kukkinni 250-300 Ft, zeller 398 Ft.

Sertésfűsók (zároljében a mangalica): comb 1290-1320 Ft (1580 Ft), lapocka 1280 Ft (1580 Ft), rövidkaraj 1380 Ft (1620 Ft), tarja 1280 Ft (1580 Ft), oldalas 1080-1280 Ft (1380 Ft), dagadó 1250-1280 Ft.

Marhahűsók (zároljében a szükermarha): lábászár 1898-2190 Ft (2780 Ft), lapocka 1890-2100 Ft (2990 Ft), comb 2400 Ft (3300 Ft), felsál 2400 Ft (3300 Ft).

A házi tej 220 Ft, túró 1300 Ft, fűstölt tehénsajt 2900 Ft. **Jó vásárlást kívánunk a Sashalmi Piacnál! Tóth**

## Digitalizálás fotókönyv készítés

Új online képfeltöltő rendszerünk van a weboldalunkon, amivel könnyen, gyorsan feltölthetik fényképeiket és a legkedvezőbb árban kapják meg. Így elég csak érte jönni a fotókért, vagy igény szerint házhoz szállítjuk. Régi és új szolgáltatásainkkal várjuk szeretteit!

**Kiss Varázs, 1163 Bp. Sashalmi piac**  
www.leikesfoto.hu • Tel: 442-4617, 06-20-3369-438 • Ny: H-P 9-17-ig, Sz: 8-13-ig

## Migránstörténetek – Brüsszelből

Hol veszélytelenebb sörözi, hogyan kerülhetjük ki a tömeget, ami merénylerté ösztönözheti a terroristákat, érdemes-e buszra, metróra szállni – érdekes történetek az Európa Unió fővárosából

Kovács Raymund Mátýásföld önkormányzati képviselője, s egyúttal tagja a Brüsszelben székelő Régiók Bizottságának. Megbízatásánál fogva a képviselő rendszeresen megfordul az Európa Unió fővárosában, mivel a testület ugyancsak az EU-parlament épületében működik, mintegy önkormányzati szemzőgből kontrollálva az EU működését. A képviselével a Jókai úti CBA előtt, a népszavazási aláírásgyűjtésen találkoztunk, és brüsszeli tapasztalatairól mesélt igen érdekes dolgokat.

A reptér ellen elkövetett bombamerénylet utáni hetekben a repülőtérre csak úgy lehetett eljutni, hogy az odavezető többsávost katonai teherautókkal egysávosra szűkítették, és az egyesével egymás után behajtott autók állig felfegyverzett katonák és rendőrök szemrevételezték, nem ülnek-e benne terroristagyánus küllemlémberek. Azután a csomagokat kézre ellenőrző pont előtt kellett sorakozni, ahol azt nézték, hogy aki be akar jutni a reptérre, annak van-e pótlójele.

Az innen továbbébredett emberek egy következő pontnál gyűlekeztek, ahol az útleveleket tették vizsgálat alá. Ez csupán annyit jelentett, hogy megnézték valóban az útlevelel tulajdonosa szeretne utazni. Lehetett akár körözött bűnöző vagy terrorista-gyanús személy, nyugodtan tovább mehetett, ha volt jegye és útlevele.

Aki innen is továbbjutott, egy sátorba ment tolongani, ahol a csomagokat világotították át. Itt már hatalmas zsűfoltás volt, több száz tonlongtak nagy tömegben, és ha itt robbantott volna egy ellenőrzésen átjutott terrorista, sokkal nagyobb pusztítást okozhatott volna, mint azok ott a viszonylag ritkában benépült reptéri szakaszon. Az ellenőrzésnek így nem sok értelme volt, ráadásul a repülőtér épületeiben ugyanezeket a vizsgálatokat megismételték. Ilyenkor döbber rá az ember, hogy nincs tökéletes megoldás, valahol mindig lesz tömeg.

Tavaly novemberben vizsont pont az emberek hiánya vált ijesztővé. Brüsszelben ugyanis a legmagasabbra emeltek a terrorférettség szintjét és emiatt napokra leállt az élet a városban. Bezárak az iskolák, nem járt a metró, elmaradtak a rendezvények. A Régiók Bizottságánál vizsont megtartottak egy fontos tanácskozást. Pár kollégámmal mentünk Brüsszelbe és mindenkit kirázott a hideg, amikor megláttuk, hogy a máskor mindig tel 200 fős repülő összesen 10 utassal indul el.

De szerencsére idővel csökkent a közvetlen terrorveszély, és csak a folyamatos óvatosság maradt meg az EU-parlamentben dolgozóknak. Vannak

olyan szabályok, amiket lehetőleg mindenki igyekszik betartani. Például az, hogy senki ne utazzon tömegközlekedéssel, és kerüljék a népesebb helyeket. Ha a régiók bizottságának tagjai meginnának egy sört, arra lehetőleg ritkábban látogatott éttermekben keriteneke gyűlekeztek, ahol az útleveleket tették vizsgálat alá. Ez csupán annyit jelentett, hogy megnézték valóban az útlevelel tulajdonosa szeretne utazni. Lehetett akár körözött bűnöző vagy terrorista-gyanús személy, nyugodtan tovább mehetett, ha volt jegye és útlevele.

Kovács Raymund egyik brüsszeli képviselőtársáa egyszerű túl messzire csatngolt, s úgy döntött, hogy visszafelé nem gyalog megy, hanem buszra száll. Az egyik megállónál felszállt egy arab fiatalember mellényben, hátizsákkal – úgy, ahogy az a nagykönyvben meg van írva. A busz közösségi téren megfagyott a levegő, de a busz már kihajtott a megállóból, és ott vesztegelt a dugóban. Az ifjú arab folyamatosan beszélt, sokan azt gondolták, hogy a robbantás előtti utolsó imáját mondja, pedig csak magában anyázott arabul. Közben tapogatta a mellényét, mintha keresne benne valamit – tán feleresztvott a detonátor gombja, találgatták a halálra vált utasok.

A hátizsákos arab fiatal végül a mellényéből előhalasztta valahonnan a bérletét (arrafele ez

azért van nagy jelentősége, mert Magyarországon még nem laknak nagyobb számban migránsok, és itt elhangyolagolt a terrorveszély. Brüsszelben, és számos európai városban kénytelenek a terrorral és az állandó fenyegetésséggel, végrehajtott és meghűsított támadásokkal együtt élni, és ez ellem már semmit nem tudnak tenni. De ha hagyjuk, hogy betelepítenek ide pár tízezer migráns, rövidesen Budapest is megtapasztalhatjuk a brüsszeli állapotokat...

**MEGHÍVÓ – Gloria Victis táblaavatás**  
Szeptember 30-án, pénteken 16 órakor Konrad Kobler CSU-s politikus az 1956 Magyar Nemzetőrséggel karöltve német nyelvű emléktáblát helyez el a csömöri Gloria Victis Emlékhelyen. Az ünnepségen Balog Zoltán miniszter mond beszédet. Konrad Kobler 1982-2013 között volt a Bajor Parlament tagja a CSU színeben. Európai Unió-Bajorsországnév szervezet alsó-bajorsországi elnöke, a Bajor Rádío Igazgatótanácsának a tagja, a Bajor Alkotmány Aranyérméjének a tulajdonosa.

300 éve, 1715-ben kezdődött meg Csömör úratelepítése



880 éves, 1135-ből származik Csömör első okleveles említése



**HELYTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁS.** A helytörténeti programsorozat záróeseményeként fotókiállítás nyílik a Petőfi Sándor Művelődési Házban, mely a 20. század első felében fotóművészek és néprajzkutatók által készített, eddig nem látott csömöri fotók és a hozzájuk kapcsolódó történetek segítségével idézik fel a régmúlt idők hétköznapjait, szokásait és egyházi eseményeit. **A kiállítást megnyitó időpontja: 2016. szeptember 23. péntek, 18 óra. Helyszíne: Csömör, Petőfi Sándor Művelődési Ház, sarokterem.** A kiállítást rendezte és megnyitja: Sipos Tamás

## Noszalgia HÉV-járat

A Szüreti mulatság kíséző programjaként, szeptember 24-én, szombaton noszalgia HÉV-járat közlekedik a Csömör és Őrs vezér tere közötti szakaszon.



A noszalgia jegy ára felnőtteknek 1000 forint, gyermekeknek 600 forint. A menetjegyek a noszalgiajárat személyzeténél váltható meg! A noszalgiajárat a BKV Zrt. teljes körű támogatásával valósult meg.

**A noszalgiajárat menetrendje:**  
Indulás – Őrs vezér tere 11:32  
Érkezés – Csömör 11:56  
40 percet várakozik Csömörin  
Indulás – Csömör 12:36  
Érkezés – Őrs vezér tere 13:00  
Indulás – Őrs vezér tere 13:32  
Érkezés – Csömör 13:56  
1 óra 40 percet várakozik Csömörin  
Indulás – Csömör 15:36  
Érkezés – Őrs vezér tere 16:00  
Indulás – Őrs vezér tere 16:17  
Érkezés – Cinkota 16:31  
**A szerelvény a csömöri HÉV-állomáson megtekinthető!**

**CSÖMÖRI GYALOGOS HELYSIMERETI KÖRTÚRA.** A Csömöri Körtúra egy egyedülálló kezdeményezés településünk természeti, kulturális és helytörténeti értékeinek bemutatására. A közel 20 kilométer hosszú, irányjelző táblákkal és piktoگرامokkal jelölt túrávonalon a település legszebb természeti részein, közigazgatási határan, erdeiben, patak völgyében vezet végig. 20 részletes, a település értékeit bemutató fényképes, régi térképekkel is illusztrált tábla készült a helyszínek tudományos igényű bemutatására. **A gyalogos túrávonalon felavatásának időpontja: 2016. szeptember 25. vasárnap, 9.00 óra. Gyülekezés helye: Csömör Sportcsarnok**

**Csömörön itthon vagy, ismerd meg jobban!**

**Csömöri Gyalogosok 5 éves**

**Csömöri Gyalogosok 5 éves**

**Rajt: Csömör Sportcsarnok, Major út 7-9. Cél: Csömör, horgászó**

**TÁMOGATÓK**

- Csömör Önkormányzata
- Csömöri Sport- és Szabadidő-szervező Nonprofit Kft.
- Nordic Walking Csapot
- Varga Hűsöbölt
- Széchenyi utcai zaldóság
- Szikamator 89 Kft.
- Bátovszki Zsuzsa
- Balog János
- Csömöri horgászó

**KERTÉSZEK SÁLIX KERTÉSZI ÁRUDA**  
1164 Bp. Magtár u. 40.  
T/F: 400-3059, 06-30-9448-394

- Gyümölcsfaoltványok, díszlővények
- Cserjék, rózsaok, lombostfák
- Sziklakerti örökzöldek, évelők
- Talajjavító anyagok, virágföldek sziklák, vízínövények, tavihalak
- Kert-, sziklakerti és kertő építés

**Tuják, fenyők, örökzöldek Öntözőrendszerek**  
tervezése, felépítése  
**Kül- és beltéri kerámia**  
Ny: H-P 8-18, Sz: 8-17, V: 8-13

**Nevezés a rajthelyszínen:**  
rövid távra: 08-09 óra között  
közép és hosszú távra: 07-08 óra között  
Nevezési díj: 14 éves korig: 300 Ft  
felnőtteknek: 600, 800, 900 Ft

**10 km-es táv:**  
Sportcsarnok – Kálvária – Bulgárkert – régi strand  
– palotameder – Hősök tere – horgászó

**25 km-es táv:**  
Sportcsarnok – Kálvária – Bulgárkert – régi strand  
– palotameder – Fő – Öregpaskom – Középhegy  
– Hősök tere – horgászó

**35 km-es táv:**  
Sportcsarnok – Kálvária – Bulgárkert – régi strand  
– palotameder – Hungaroring – Szt. László kilátó  
– Hungaroring – Fő – Öregpaskom – Középhegy  
– Hősök tere – horgászó

**A túrázókat az ellenőrző pontokon frissítével kínáljuk és a kutyákat is uszonnóval várjuk. Szeretettel várunk minden mozogni vágyó!**

**További információk:**  
Bíróé Tóth Erika  
Tel: 06 30 9346 028

# NE KOCKÁZTASSUK MAGYARORSZÁG JÖVŐJÉT!

# SZAVAZZUNK NEMMEL!

# OKTÓBER 2.

Készült Magyarország Kormányja megbízásából

## Az asztrológus gondolatai

### Asztrológiai útmutató a Mérleg jegyében

„A fény mindig utat mutat,  
Annak, ki a mélyben kutat.”

Az idén szeptember 22-től október 23-ig tartózkodik a Nap a Mérleg jegyében. Megkezdődik az asztronómiai ős, *búcsút vehetünk a nyártól*, mely idén többnyire mentes volt a szélsőségektől.

A Mérleg uralkodó planétája Vénusz, akárcsak a Bikáé. Nem véletlenül az év két legszebb hónapja, bár a különbség egyértelműen érzékelhető. Míg a Bikában a természet fizikai

szépsége domináns, addig a Mérlegben megjelenik valami *transzcendens varázslat*, mely túllép a materiális dimenzió. Aki érzékelné kívánja ezt a síkot, sétáljon ki a természetbe és adja át magát a gyönyörűségnek, töltsön fel a szépség energiájával!

Az egyik legjellemzőbb Mérleg tulajdonság a *megfelelni vágyás*. Minden korunk megvolt a szépség ideálja, melynek az emberek igyekeztek megfelelni. Akinek ez nem sikerült, az is sóvárgott utána, vagy irigykedve nézte azokat, akiket mindenki szépek tartott. Azt is mondhatjuk, hogy az a szép, amit a közízlés szépek tart, bár a manipuláció és befolyásolás ténye minden esetben fennáll.

A modern korban megjelentek a divatdiktátorok, akik meghatározzák az aktuális trendet. A fizikai test szépítésén különféle szakmák dolgoznak: a  *fodrász, a kozmetikus, a masször, a manikűrös, a műkörmös és a pedikűrös*. De ide sorolhatjuk a plasztikai sebészt, aki átszabja a bőrt, felvarrja a ráncokat, szilikon implantátumokkal készít csábító ajkakat és gömbölyű melleket, fülös zsirpárnáktól szabadít meg, idegméreggel fiatalítja (és teste kifejezéstelené) az öregedő arcot. A kozmetikai ipar bőrfeszítő és ráncalanító csodakrémekeket gyárt.

Summa summarum, a szépségipar óriási bevételekre tesz szert, mert *ravaszul gerjeszti és meglovagolja az emberiség egyik alapproblémáját: az önel fogadást*. Azt mondanom sem kell, hogy a kiemelt célcsoportot a nők képviselik, de manapság divattá vált a férfiak feminizálása, mely újabb piacot nyitott a szépség apostolainak. Az edzőtermek, „konditermek” is beálltak a sorba, mert sokan szeretnének „szép izmosak” lenni. Ez megint a külső megjelenés esztétikusabbá tevésének vágyáról szól.

Számomra a legmorbidabb a kigyúrt, szálkás, *szép izmos nő* fogalma. Az izom, az erő férfi szimbólum. Az sem véletlen, hogy az embernél a hormonrendszer más a férfiaknál és más a nőknél. Az izomerő is izomtömeg fokozásához férfi-hormonra van szükség. Azt is mondhatjuk, hogy az izmos nő férfias, illetve a szép férfi nőies. *Mars és Vénusz ellentétes analógiák*, ezért értelmetlen őket összekeverni. Számomra legalább annyira férfiatlan a csupaszs férfi, mint amennyire nőietlen a szőrös nő. Persze ha valaki a meghökkentésre törekszik, akkor tegye azt, mint Conchita Wurst, talán még valami díjat is nyerhet.

A Mérleg számára az a legfontosabb, hogy szeressék. Ezért kedves, udvarias, konfliktuskerülő. A rossz hír az, hogy mindenki nem szerethet, és mindenkinek nem lehet megfe-

lelni. A bipoláris világ az ellentétek világa. Az ellentétek pedig konfliktusokat eredményeznek, melyeket előbb-utóbb meg kell élni. A háború békekötéssel szokott véget érni. Megegyezéssel, mely a diplomataék felségterülete. Azt is tudjuk, talán mi magyarok a leginkább, hogy a békéért mindig nagy árat kellett fizetni. *Igazságos béke nincs, mert a földi igazságszolgáltatás mindig az erőseket hozza helyzetbe*. Ez a tény az ösközöségi társadalmak óta nem sokat változott.

A Mérleg alaptörvénye: *kiegészülni, kapcsolódni valakihez*. A férfi és nő törvényes társulása a házasság. Igazából, analógiában csak ez a kiegészülés valós. Az egyenmük házassága, melyet tradicionális egyház nem szentesíthet, „olyan mintha házasság lenne”.

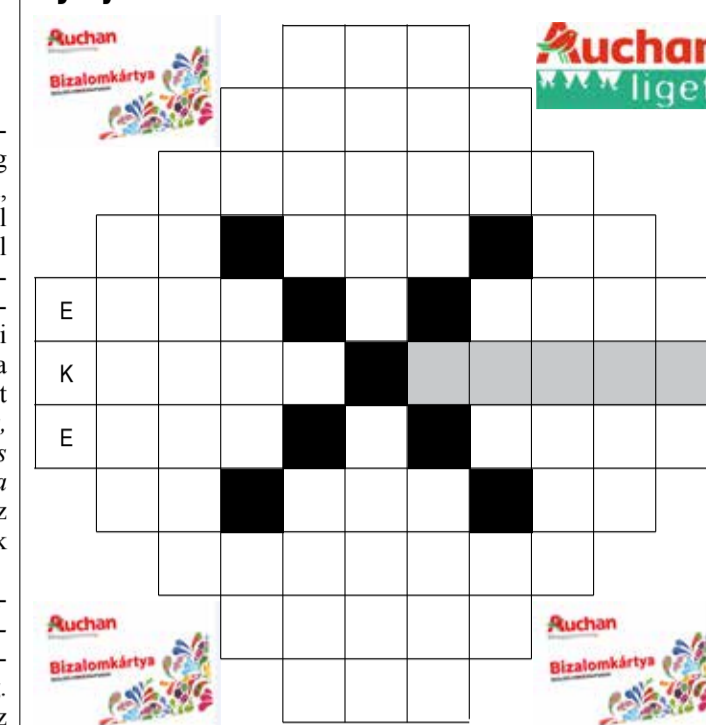
De nem az. *Hiányzik belőle a tradicionális teremtés lehetősége*. A házasság a kölcsönös adás és elfogadás intézménye. Te azt adod, ami belőlem hiányzik, és pedig azt adom, ami nincs meg benned. A fő probléma az, amikor valaki *elvárásokat támaszt* a párja iránt. Az elvárásaidban csalódni fogsz, mert az elvárásod te magad vagy. Én nem te vagyok. Mint ahogy te sem lehetsz az, aki én vagyok. Az egyetlen elvárás az lehet, hogy légy az, aki vagy, ne próbálj másnak látszani. De igazán önmagam sem merek lenni, mert a tanult minták, játszmák, viselkedési sémák rabjaként működöm. Ez az igazi huszonkettes csapdája.

A legtöbb házasság semmi más, mint az egók harca. Pedig az egység csak akkor működhet, *ha azt teszem, amire megkérsz, te pedig azt teszed, amire én kérek*. Ugy is fogalmazhatunk, hogy a házasság, a kölcsönös egórol való lemondás törvényerőre emelt formája. A mai ego törekvéseit bátorító világban ezért kevés az esély a házasságok megmaradására. A házassági eskü szövegének idézzük egy részét: *„Hozzá hű leszek, veled megelégszem... veled türoök, veled szemvedek, és őt sem egészségében, sem betegségében, sem boldog, sem boldogtalan állapotában, holtomig, vagy holtáig, hitetlenül el nem hagyom...”* Az eskü felvázolja, előre vetíti az emberi sorsot. Nemcsak jó dolgok történnek, hanem lesz szenvedés, betegség, és bizony türesre, türelmemre van szükség. „Isten úgy segítsen”. Mert a *nehézség, a felelősség felvállalásához kapjuk a segítséget és erőt*, nem az önös vágyak kielégítéséhez.

Aki pedig elvállal, abban reménykedik, hogy a következő kapcsolata majd jobb lesz. Sajnos ez hiú ábránd, mert a messzire, nagy erővel elhajított bumeráng visszatér. A megoldatlan problémákkal újra találkozunk. A tönkrement szennyvízcsatornánál szinte fölöslegessé válik a dugulás elhárítás. Felismerés, elfogadás és tudatos cselekvés kell egy jól működő párkapcsolatban. Felismerem, hogy a *párom a sorsomat életem meg velem*. Elfogadom őt olyannak amilyen, és olyan közös célokot találni, melyek előreviszik a kapcsolatot. *És tudni azt, hogy a célokért folyamatosan cselekedni kell*.

Véleményeiket, gondolataikat, kérdéseiket elküldhetik az [asztros@yahoo.com](mailto:asztros@yahoo.com) címre. Vigyázzanak magukra és egymásra! **Tóth Sándor**

## Nyerjen Auchan ajándékcsomagot



Érdekes, mi mindent köszönhetünk a 16. kerületben az első világháborúnak. Épp 100 éve, hogy a katonaság kiszolgálására egy repülőgépgyár létesült, és mellette a főváros (későbbi) első repülőtere, mely 1937-ig működött Mátyásföldön. Miniszterek laktak itt, akiknek világháborús tevékenységét a történelemkönyvek örözik. Sashalmom – szintén száz éve – hatalmas hadifoglyotábor építettek, a barakkokba később nincsteleneket és Trianon miatt életheirüket veszített, az anyaországba költöző családokat telepítettek. A barakknegyed lebontásával itt épült fel a Lánrdza utcai lakótelep.

Ezermi történet és néhány emlékmű is kapcsolódik a háborúhoz. **Októberben a Kertvárosi időutazások keretében** séta indul Klokka Tamás történezzsel, a Várkert ..... I. világháborús kiállításának egyik létrehozójával, hogy a nagy világgégés nyomait fellelvenitsek és emléket élővé tegyék.

Mi hiányzik a **kipontozott helyről**? A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándékcsomagot sorsolunk ki, mely előzetes egyeztetés után átvethető a csömörli Auchan Liget áruház vevőszolgálatán. Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színeljelölt sorban alakul ki a **végső megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtvény.hh@gmail.com e-mail címen**. A megfejtésekhöz nevet, címet és telefonszámot is kérünk a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: AR, AT, IM, LO, MZ, NY, ÓK, RI,

3 betűs szavak: AHA, ARA, BOT, CRO, DÖM, EKE, RTL, ZAB,

4 betűs szavak: AMIT, ARAB, BONO, DARA, EGER, ETIL, MASA, ZIRC,

5 betűs szavak: AROMA, HOMOK, IGETŐ, IRÁNY, KERTI, KÖBOR, OROSZ,

7 betűs szavak: ALABAMA, AMERIKA, ARAMITA, ARIZONA.

**SZÉKELY FATELEP**  
1165 Bp. Újszász u. 47/d – a Koronafürdő utcával szemben  
(A Nedaluha Építőanyagkereskedés mögött, bejárat a Repulótérre vezető útról)

Fa gyalulás **TERMÉKEINK:** Fávédelem  
Deszka • Palló • Gerenda • Hajópadló • Tetőtélc  
Hosszúáru, extraáru • Bitumenes zsindely • OSB  
Vasáru • Tetőfólia • Festékek • Csavarok

ZSALUBÉRLES AKCIÓS zsalu faanyag  
és beépítés Nettó 40.000 Ft/m<sup>3</sup>+áfa (amíg a készlet tart!)

+36 20 216 1275 Fa impregnálás, bérmentés  
Tel: +36 70 368 25 87 • [www.szekelyfatelep.hu](http://www.szekelyfatelep.hu)  
Nyitva: H-P 7-16, Szo: 7-12 óráig

**NEDA BAU**  
**Építőanyag**

- Falazóelemek és Zsalukövek, Támfaelemek
- Építési anyagok, csemperagasztók
- Velux tetőtéri ablakok
- Beton- és agyagcserépek
- Komplet kényrendszerek
- **ÚJ!** Baumit Life színvakolatok (888 féle színben)
- Hő-, hang- és vízszigetelő anyagok
- Tébürkoló kövek nagy választékban

**HÁZHÓZ szállítással is – gyorsan – kedvező áron!**

**CÍMEINK:** 1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.  
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127  
Nyári: H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig  
Téli: H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

**1165 Budapest, Újszász u. 47/d**  
Tel/F: 06/1-407-4389 F: 06/1-402-1346  
H-P: 07-17, Szo: 07-12 óráig

**2143 Kistarcsa, Nagytarcsai út 2.**  
Tel/Fax: 06/28-506-115  
H-P: 07-16, Szo: 07-12 óráig

**ÚJ TELEPÜNK:**  
[nedabaukft@gmail.com](mailto:nedabaukft@gmail.com)  
[www.nedabau.hu](http://www.nedabau.hu)

## Miért áll fel lassan?

Asztali PC tulajdonosoknak és a laptopok gazdáinak hirdert ingyenes akciót a TZteam, ami nem csupán számítástechnikai szaküzlet, hanem Budapest egyik legjobb szervize is (*ahol egyébként Apple telefonok szervizelésével is foglalkoznak, bár ez nem tartozik most ide, de azért jó tudni*).



### INGYENES PC tisztítás és állapotfelmérés:

- nagynyomású levegős tisztítás
- fizikai hibák kiszűrése
- merevlemez ellenőrzése
- alkalmas-e internetezésre?
- van-e működő vírusirtó?
- miért áll fel lassan a Windows?
- miért lassú a számítógép?



### INGYENES LapTop állapotfelmérés

- alkalmas-e internetezésre?
- van-e vírusirtó?
- merevlemez ellenőrzése
- miért lassú a LapTop-om?



Az akciók keretén belül lehetőség nyílik a számítógépek korszerűsítésére is. Egy beépített ssd-meghajtó akár tízszer gyorsabbá is teheti a számítógép sebességét. Az ingyenes akcióban résztvevőket a szerviz munkatársai hasznos tanácsokkal is ellátják.

Az **akciókra 2016. szeptember 30-ig lehet jelentkezni** – éjjel-nappal. A TZteam új telefonos ügyfélszolgálati rendszere non-stop fogadja a jelentkezéseket a 406-4444 telefonszámon, üzenetben adja meg nevéit és telefonszámát, és a szerviz munkatársai hamarosan visszahívják az időpont egyeztetése érdekében.

**TZteam Számítástechnikai Szaküzlet, Szerviz és Webáruház**  
1161 Bp. Rákóczi út 48. • Tel/fax: 406-4444, 30/989-2093  
E-mail: [sales@tzteam.hu](mailto:sales@tzteam.hu) • Web: [www.tzteam.hu](http://www.tzteam.hu) • H-P 9-18, Szo 9-13-ig

## Nyílt nap a Napfény Mozgásstúdióban!

Szeptember 18-án 10 órától – [www.napfenymozgasstudio.hu](http://www.napfenymozgasstudio.hu)  
Próbáld ki új óráinkat – részletek a honlapon!



### Preventív gerinctréning

Lány mozdulatok, jazzbalettes elemek, dinamikus, könnyen követhető, mégsem unalmas, ugyanakkor jól megoldoztat, kiváló alakformáló hatást, és szuper jó a gerincnek!



### Gravity

Teljes testet átmozgató, funkcionális edzés – ha szereted a kihívásokat!

Nézd meg az órarendet, és jelentkezz be első alkalommal!  
Tel.: 06-70-612-9516 [www.napfenymozgasstudio.hu](http://www.napfenymozgasstudio.hu)

# FIZESSE BE CSEKKJEIT A POSTÁN BANKKÁRTYÁVAL DÍJMENTESEN\* ÉS NYERJEN!



**Dupla nyeremények 2+**  
posta-hűségkártya

**Ha most MasterCard® vagy Maestro® kártyával fizet ügyintézőinknél a postákon\*, értékes ajándékokat és akár 1 millió forintot – Posta Hűségkártyával 2 millió forintot – is nyerhet Posta Bankszámlán\*\*!**

A játékban való részvételhez gyűjtse a pecsétet a postákon található promóciós levelezőlapokon.

**Fődíj: 1 millió Ft Posta Bankszámlán\*\***  
További nyeremények:  
- 3 db 200 000 Ft értékű Posta Utazás utazási utalvány  
- 50 db 50 000 Ft értékű Nyereménybetét\*\*

Használja csekkbefizetéskor Posta Hűségkártyáját is, és nyereményét megduplázzuk!

**Promóció időtartama: 2016. augusztus 15. – október 30.**

\* A bankkártyás csekkbefizetés – mely a „BANKKÁRTYÁS CSEKKBEFIZETÉS” matricával megjelölt postákon érhető el – bankkártyás vásárlásnak minősül, melyért a Posta a befizetőnek díjat nem számít fel. A vásárlási tranzakcióhoz kapcsolódó, a kártyabirtokos számlavezetője által felszámított esetleges díjak és költségek a kártyabirtokost terhelik.

\*\* A pénzyeremény átvételének feltétele Posta Bankszámla nyitása. A Posta Bankszámla és a Nyereménybetét az FHB Bank Zrt. termékei, melyeket a Magyar Posta Zrt. mint közvetítő értékesít.

A képen látható nyeremény illusztráció.  
Részletek és játékszabályzat a [www.posta.hu](http://www.posta.hu) oldalon.

1 000 000 Ft



[www.posta.hu](http://www.posta.hu)

## Oktatás

**GITÁROKTATÁS. TEL:** 06-20-922-0086  
**DOBOKTATÁS** vállal dobtanátr a XVI. kerületben, házhoz is megyek: 06-20-544-2507  
**HŰSZÉVES** szakmai gyakorlattal rendelkező tanárral MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KESZÉGFELJESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

**KORREPETÁLÁS, TEHETSÉGGONDOZÁS.** Általános iskolások korrepetálását, tehetséggondozását, vagy felvételre történő felkészítését magyartól és matematikából garanciával vállalom a Centenárium lakótelep mellett. Tel: 06-70-278-6540

**MATEMATIKA, MAGYAR** korrepetálás, felzárkóztatás, 6 és 8 osztályos gimnáziumi felvételre felkészítés általános iskolások számára Rákostfalva HEV-megállónál, tapasztalt tanármal. Tel: 06-70-550-0090

**FELVÉTELI** előkészítés matematikából 4, 6 és 8 osztályos gimnáziumba. Egyeztetéssel délelőtt, vagy este 8 után hívjon. Tel.: 70/428 3322 Fuchs Erzsébet tanító.

**ANGOL** nyelvtanítást, érettségi és nyelvvizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot vállalok személyesen vagy Skype-on. Oklevél, számlaképes tanár vagyok. Hívjon bátran! Tel: 06-20-320-3001 <http://angolcsecke.hu>

**ANGOL** nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanárnőül. Korrepetálás, nyelvi anyanyelvi szerzés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

**EGYETEMI** diplomás tanáró angol nyelvből érettségire és bármely típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátyásföld központjában, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

**ANGOL OKTATÁS** bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKU nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGRE, FELVÉTELIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanítástól, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

**NÉMET** nyelv tanítása, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégén is, szaktanárómnál. Tel: 407-2047, 06-20-368-7824

**NÉMET** nyelvtanítást, nyelvvizsgára felkészítést minden szinten – hétvégén is – vállalom. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638

**NÉMET** nyelv oktatása díjmentes, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvtanárómnól. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

**Ingatlan, lakás**  
**CSÁKVÁR-KOTLÓHEGYEN** nyaraló eladó, árnyár: 2,5 millió Ft. Tel: 06-1-4037-321

**SZILASLIGETEN** családi ház eladó: 3 szobás, 2 konyhás, 2 fürdőszobás, 270 n-ől tellekkel, lakható melléképülettel; pesti 1,5 szobás lakást beszámítok. Tel: 06-30-9927-214

**ÖNKORMÁNYZATI** lakást vásárolnák, emeletit. Tel: 06-20-3277-398

## Eltartás

**ELTARTÁSI** szerződést kötnék gyermek-telen, idős, egyedül élő hölggyel vagy úrral. En 54 éves egyedülálló nő vagyok, 34 éve dolgozom az egészségügyben, mint szak-asszisztens. Élpekcsival rendelkezem,

**ŐREG KAPUK JAVÍTÁSA**  
Ház körüli lakatosmunkák  
XVI. Mátéfalva király út 112.  
Telefon: 405-2408  
06-30-940-6532



**HELYI HÍREK**  
(Kistarcsa és környéke)

28. évf. 9. szám  
2016. szeptember 14.

**Felelős szerkesztő: Szőke Katalin**

A szerkesztőség postacím: 1162 Bp. XVI. Hermina út 16.  
Tel/Fax: 405-5919  
e-mail: hh@hh16.hu

A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, szakszerűsítésre minden jog fenntartva!

Kiadja a Ferenci Kiadó Bt.  
1162 Bp. Hermina út 16.  
**Felelős kiadó: a Bt. ügyvezetője**

**Nyomatás:**  
Mediaworks Hungary Zrt.  
1222 Bp. Campona u. 1.  
Felelős vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

elsősorban budapestiek jelentkezését várom. Tel: 06-70-246-0887

## Telek

**CINKOTÁN** lévő, mezőgazdasági művelésre alkalmas telek beépítés miatt eladó. Tel: 06-30-522-2422

**ÖDÖLLŐ** külterületen (Ökörtelek) kárpótlási fődök első tulajdonostól sürgősen eladók. Tel: 06-30-9426-428

**FÓTON SÜRGŐSEN ELADÓ** 1 ha kárpótlási szántóföld, betonúton megközelíthető. Villany bekötés előtt. Tel: 06-30-316-7089

## Ingatlanközvetítők:

**PROFI INGATLANIRODA** kinalatából:  
• ELADÓ Csömörön egy 1016 nm-es saroktelek (bent van a víz, villany) csendes helyen, gyönyörű környezetben! Ez mellett van egy 1685 nm-es telek, amin bent van a víz, villany, gáz, illetve egy 200 nm-es pince (földbe vajt). Együtt és külön-külön is eladói Irányár: 8 millió Ft;  
• CSÖMÖRÖN, nagyon szép környezetben, csendes helyen eladó családi ház. A telek 580 nm-es, melléképülettel (20 nm), arborétum-szerű kert, kerítű tő, termő gyümölcsfákkal, örökzövekkel. A ház alapterülete 100 nm-es, itt található: télikert, étkező, konyha, fürdő, hatalmas nappali, közlekedő. Az emeleten vannak a szobák 3+2 félé, egy fürdő, ami nincsen készen. A szobából a kilátás gyönyörű! A ház építési éve: 1981. Fel lett újítva 2008 végén. Összes lakóterület 160 nm. Irányár: 34 millió Ft;  
• CSÖMÖRÖN, csendes természetközeli helyen 1859 nm-es, részben panorámás építési telek eladó. 10% beépíthető, a busztól kb. 1,5 km távolságra. Villany van, víz és gáz tervezés és kivitelezés alatt. 180 nm alapterületű ingatlanra folyamatosan van az építési engedély. Irányár: 15,7 millió Ft;  
• CSÖMÖRÖN, csendes, viacolorral burkolt utcában, 900 nm telken 150 nm lakóterületű, önálló családi ház eladó. Fszl.: nappali, 1 szoba, gardrób, konyha étkezővel, kamra, előszoba, fürdő, mellékhelyiség. Emelet: 2 szoba, fürdő 90 nm szuterén is tartozik az ingatlanhoz, valamint 15 nm garázs. Azonnal költözhető! Irányár: 34 millió Ft;  
• CSÖMÖRÖN, csendes utcában, jó közlekedés mellett szépen felújított családi ház eladó: 200 nm lakóterület, 80 nm szuterén. Fszl.: amerikai konyhás, színteltelős nappali, beépített konyha, étkező, előszoba, kamra, dolgozószoba, fürdő. Emelet: 3 szoba, mosókonyha, fürdő, közlekedő. A házban beépített gardróbok és bútorok, ledes világítás található, ezen kívül niasztó, elektromos kapuk, parkosított kert, 30 nm pinenőterasz. Irányár: 64 millió Ft.

**PROFI INGATLANIRODA** • Eladó, kiadó ingatlanok közvetítése – csak 2% jutalék! Tel: 06-30-397-3369 • [www.profilingatlan.com](http://www.profilingatlan.com)

## HH 16-14 APRÓ

**TAKARÍTÁS!** Fiatal, megbízható hölgy kisebb-nagyobb takarítást, ablaktisztítást, vasalást vállal. Iródák, társasházak részére is. Gyors és precíz munkavégzés. Tel: 06-30-294-2227

## Adásvétel

**ÜVEGTALAK,** boros, pezsgős poharak, fagyaltpoharak, kávészéslet, 2 db új, valamint vékony egyszemélyes matracs hálószobába, vendéggágyba, 2 db új eladó meg- egyezés szerint. Tel: 06-30-9204-721

**MINDENMŰ RÉGISÉGÉT** vásárolnok, díjjalan kiszállással, készpénzzért! Bútor, festmény, porcelán, kerámia, bronz szobor, hűfű, hanglemez, szőnyeg, játékok, papíráru, bizsu, órák, könyv, képeslap, ruhanemű, katolnai kúntételek, régi dolgok, stb. Pinter Nikolettla, Tel: 06-1-466-8321, 06-30-973-4949

**ERŐS,** vasállványos kerű hinta eladó. Tel: 409-1208 (este 6 óra után)

**ALMÁSI KATALIN** készpénzzért vásárol értékbécseléssel bútorokat, festményeket, disztárgyakat, porcelánokat, szobrokat, órákat, csillárt, hangszert, könyveket, szőrmét, bizsuokat, teljes hagyatékok, díjjalan kiszállással, hétvégén is. Tel: 06-20-544-0027

**ELADÓ** fehér, hosszú menyasszonyi ruha szabályozható derékbosséggel. Ár megegyezés szerint. Tel: 403-9223

**ELADÓ** 4 db új, fix, oldalt nyitható zsalu- gáber 10 eFt/db és 1 db közepes méretű kutyaház 5 eFt. Tel: 06/30-2316-016

## Jármű

**4 ÜTEMŰ,** 50 cm kabinógó bevezés km-rel, különféle méretű roabok, hagyományos mosógép, centrífuga, porszívó, vázák, különféle könyvek kb. 600 db eladó. Tel: 407-2384, 06-20-337-7344

**AUTÓSZERVIZ** és karosszéria javítás, fényezés, biztosítási ügyintézés, vizsgatáás, teljes körű alkatrészt-ellátás 1162 Bp. Csömöri út 201. Tel: 415-0844, 06-20-251-1513



## Társkereső

**MEGBÍZHATÓ,** éleltvdám, független, szerethető, ápolú, 70 év körülű úr társaságát keresem. 160/75/67 éves, zugló, gyermek-telen, vígkedélyű, kulturált nő vagyok. Tel: 06-20-468-0241 (délután)

## Vegyés

**FRISS TERMELŐI HÁZI** tehéntej minden nap kapható a Sashalmi Piacon 220 Ff/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

**ZAKOPANE** központban luxus apartman kiadó egész évben. Elkészés megoldható, fizetés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, [www.javor.zol.pl](http://www.javor.zol.pl)

**SZÉPIRODALMI,** ifjúsági és mesekönyveket kérek a csángó gyerekeknek. Kérem, segítsenek! Köszönöm! Tel: 384-4073

**Közlemény**  
**MOZGÁS- ÉS** hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnének megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731

**EXPRESSZ SZŐNYEGTISZÍTÓ KFT.**  
Wandiga szőnyeg- és kárpóztisztítás  
Műveléscsényés, vegytisztítás, szőnyegek javítása  
Bármely méretű - 2 nap alatt: [www.szonyegexpresz.hu](http://www.szonyegexpresz.hu)  
Non-stop hívószám: 06-1-2807574, 06-30949-4360

**Állás, munka**  
**GYERTYAMŰHELYBE** munkatört keresek, 4-6-8 órástak. Tel: 06-30-954-9365  
**GYERMEK FELÜGYELETET** vállalnugdíjas asszony, elsősorban Arpadföldön. Tel: 409-0159 (este)

**Csömöri Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet beruházási ügyintézői munkakör betöltésére.**  
A munkakör betölthető: 2016. 09. 23. Bérézés a törvényi előírások szerint  
Bonyultási határidő: 2016. 09. 23.  
Munkavégzés helye: 2141 Csömör, Szabadság út 5.  
További információ telefonon: 28-544-042, illetve [www.csomor.hu](http://www.csomor.hu)  
[www.kozigallas.gov.hu](http://www.kozigallas.gov.hu) honlapon

**KÖNDI TEREM Fitness Szauna Szolárium**  
Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14  
Havibérlet: 7000 Ft  
10 alkalmas: 6200 Ft  
Napijegy: 1000 Ft  
Első edzés ingyenes!  
1162 Csömöri út 158.  
Tel: 405-1871  
Metró Sportpálya emeleti részén

**NINCS HOL?** Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Táncsics Gimnáziumban esteként! Érdeklődni: 407-3731

## Szépesség és egészség

**FOGORSZKÉZTÉS, JAVÍTÁS.**  
Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 403-7385, 06-20-4827-872

**EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS, KIALAKULT** betegségek tünetcsökkentése, stresszoldás, közérzetjavítás, dohányzásról leszoktatás SCIO Nelson biorezonanciával, valamint asztrológiai elemzések és oktatás a 16. kerületben. Infók: [www.ameykesfeny.hu](http://www.ameykesfeny.hu) • Tel: +36-30-327-7983

**FÉRFI – NŐI – GYERMEKFODRÁSZ HÁZHÖZ** megy. Tel: 405-1753, 06-70-576-2778

**KOZMETIKUS** hölgy, munkájára igényes, kedves, megbízható, kérésére házhoz megy. Tel: 06-30-381-2071

**KOZMETIKÁNKBAN BIOLICSI** is más profi anyagokkal dolgozunk szolár áron. Kezelések (tini is), 3D műszempilla, frissítő masszázs, mikrodermabrázió. Flablos, Jade-köves masszázságy, fodrászat. Tel: 403-6600, 06-30-391-9639, XVI. Veres Péter út 112. (Gerő Optika mellett)

## Vállalkozások ajánlatai

**MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPIITOS.** Bútor-készítők és Lakberendezők Bt. Sítűl- és modern bútorok restaurálása, felújítása, antik és bútorok restaurálása asztalosmunkával, bútorozással, ajtó- és fallakpint, ill. díszítő függönyök és védőhuzatok készítése. 1165 Bp. Zselyi A. u. 6. Telfax: 321-0383, 06-30-954-1727

**ÜVEGÉZÉS!** Ajtó, ablak, thermó, tükör, képkéret, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közletemek átutalással fizetés. Nyitva: H-P: 8-20-ig, SZ: 9-14-ig. Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874 • XVI. Jász utca 3.

**ÜVEGÉZÉS!** Ajtó, ablak, thermó, tükör, képkéret, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közletemek átutalással fizetés. CSÖMÖR, Kistarcsai út 9. • Nyitva: kedd du. 3-6-ig, csütörtök du. 3-6-ig. Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874

**ANTIK CSILLÁROK,** faliakarok javítása, felújítása, árusítása. Gervai Csilláros, VII. ker. Hevesi S. tér 3. Tel: 3212-972, 06-30-395-0567

**KÖNYVELÉS:** magánszemélyek személyi jövedelemadó-bevallását teljes körű ügyintézással vállalom. Tel: 06-30-859-7341

**REGISZTRÁLT** mérlegképes könyvelő gyakorlattal vállalja társaságok, egyéni vállalkozók, magánszemélyek könyvelését, bérszámfejtését, adóbevallását. Tel: 06-20-478-4062

\*\*\*  
**CSALÁDI HÁZAK TERVEZÉSÉT,** teljes körű hatósági ügyintézését, költségvetés-készítését, felelős műszaki vezetést realis áron, határidőre vállalom. Tel: 06-30-210-6477

**ASZTALOSMUNKÁT** vállalkunk lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrek, megbízható kivitelezést! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

**AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁST VÁLLAL** ASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szerelése, szigetelése, átalakítása, zársernye GARANCIÁVAL! Díjjalan felmérés! Kiss Ernő, Tel: 06-30-447-4853

**HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT,** amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-villany szerelő, asztalos szakemberek állnak rendelkezésünkre. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Kéményéptítés. Tel: 06-30-782-2025

**FIATAL ÉPÍTKEZŐK FIGYELME!** Energiahatékony könnyűszerkezetes faházak építését vállalom 6 éves kanadai gyakorlattal. Vállalom egyéb faszerkezetek, előtettők, kocsi-beállítás, lépcsők, galériák, beépített szekrények készítését, parkettázást, lambériázást, gipszkartonozást is. Tel: 06-20-510-1934

**KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS,** fuvarozás vidékre is, 1-8 t-ig, csomagolás, bútorszerelés, zongora és páncélszekrénymozgatás, belső irdai átrendezés. Ingye-

## Szét vagy esve? Én összeraklak...



nes felmérés! „Mindent és mindenkor!” Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

**KERTÉPÍTÉS GARANCIÁVAL!** Parkfenntartás, térfelvezés, füvesítés, tereprendezés, parkosítás, fűvesítés, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, füvelvegőtészt. fű- és sövénynyírást vállalom. Kezelések (tini is), 3D műszempilla, frissítő masszázs, mikrodermabrázió. Flablos, Jade-köves masszázságy, fodrászat. Tel: 403-6600, 06-30-391-9639, XVI. Veres Péter út 112. (Gerő Optika mellett)

**GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁST,** permtevezést, metszést, fakivágást, kertéptést, tereprendezést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, füvelvegőtészt. fű- és sövénynyírást vállalom. Kezelések (tini is), 3D műszempilla, frissítő masszázs, mikrodermabrázió. Flablos, Jade-köves masszázságy, fodrászat. Tel: 403-6600, 06-30-391-9639, XVI. Veres Péter út 112. (Gerő Optika mellett)

**TAPÉTÁZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS** – minőségi munka két év garanciával. Tel: 403-6962, 06-30-214-5079

**CSEMPÉZÉS, LAKÁSFELJÚJÍTÁST,** fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolását, kőművesmunkákat, gipszkartonozást kedvező áron vállalom (családi vállalkozás). Hívjon bátran! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

**BURKOLÁS,** kőművesmunkák, festés, kisebb-nagyobb munkákat! Teljes lakásfelújítást vállalok! 10% kedvezmény! Tel: 405-5769, 06-20-955-4079

**KŐMŰVESMESTER** vállalt építést, felújítást, burkolást, egyéb építési munkákat. Gyors, igényes munkavégzés referenciákkal, ingyenes árajánlat-készítés. Felelős műszaki vezetést is vállalom. Tel: 06-30-203-4643 [ignace.erno@freemail.hu](mailto:ignace.erno@freemail.hu)

**VILLANYJÁR JAVÍTÁSA, ÉLETPÉNTVLAMOSSÁGI** munkákat, gyenge- és erősáramú szerelések vállalkunk, ELMŰ ügyintézással is vállalom. Tel: 06-30-203-4643 [ignace.erno@freemail.hu](mailto:ignace.erno@freemail.hu)

**OTTHONSZERVIZI FÜRDŐK,** konyhák, szobák teljes körű felújítása, javítása, karbantartása. Fürdődudok csereje kabinra. Képek, kamiskok, lámpák felszerelése. Tel: 06-30-782-2025

**BÁDÓGOS,** tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállalom. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979

**KOMPLETT ÁCSMUNKÁK** kivitelezése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakkivitelezése (lemezfedés), intézményeknek tetőkabartartás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720 • [www.rarabadosos.megoldja.hu](http://www.rarabadosos.megoldja.hu)

**PARKETTAFEKETTÉS,** átrakás, csiszolás, lakkozás, laminált parketta és szőnyeg lerakás. Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

**KULCSMBER** – NON STOP ZÁRSZERVIZI Zárszerelés, ajtónyitás, autónyitás, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rúcsok, rúcsos-ajtók szerelése. Nagy Richard, tel: 06-70-253-6107

**OLCSÓ** KÖNTÉNERES SZÁLLÍTÁS, SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER SZÁLLÍTÁS rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

**ERDEI KÖNTÉNER:** 4-5-6-7-8 m<sup>3</sup>-es konténerek (lenyitható is). Termőföld, homok. Tel: 409-0933, 06-30-9441-106

**CSÖMÖRI POLGÁRMESTERI HIVATAL** pályázatot hirdet beruházási ügyintézői munkakör betöltésére.

# Legendás kardvívók a Legenda Sörözőben

Az, hogy Szilágyi Áron kardvívó olimpiai bajnokunk – immár kétszeres ötkarikás győztesünk – személyesen is megismerkedhetett a Kertváros egyik, ha nem a legismertebb termékével, a Legenda Kéz- műves Sörökkel, elsősorban a Decsi családnak köszönhető. A kard mestere, Decsi István, és a fiai, tanítványai, András és Tamás is tősgyökeres árpádföldiek, amire mindig is nagyon büszkék voltak. (És mi is nagyon büszkék vagyunk.) András és Tamás itt nőttek fel a kerületben, ide jártak iskolába, így érthető, hogy rengeteg barátjuk van erre felé. Akikkel leggyakrabban és legkönnyebben a Szlovák úti Legenda Sörözőben lehet összefutni és beszélgetni.

Abban a sörözőben, amely a méltán híres és kedvelt sörei mellett a barátságos, családi hangulatáról – mindenki ismer mindenkit –, illetve a sportszerűtől is ismert. A Legendában nemcsak azért megy mindig a sport, hogy többet fogyasszanak a vendégek, hanem azért is, mert az ott dolgozók is lelkesednek érte. És azt már nehéz lenne megfogalmazni, hogy mit érez egy sportszerető csapós, ha a tévében éppen olimpiai eseményeket közvetítenek! Márpedig idén nyáron bőven közvetítettek, s bizony ezek között nem egy akadt, melyben nekünk is volt miért, pontosabban kiért iz-

gulnunk. Azt pedig nem nehéz kitalálni, hogy a Legendában mely sportág volt a favorit. A két Decsi-fiúnak, köszönhetően a férfi kardvívás.

A nagyobbik fiú, András a londoni olimpiai bajnok Szilágyi Áron edzőjeként, a kisebbik, Tamás pedig olimpikonként volt kint Rióban. Akikért augusztus 10-én a Legendában is sokan szurkolnak. Sajnos a két magyar, Decsi Tamás és Szilágyi Áron egyszerre kezdett, így az értük szurkolóknak folyamatosan változtatniuk kellett a csatornákat (az M4-t és az M5-t), ha mindkettejük asszóját követni akarták, ami egy gyors lefolyású kardasszó esetében nem éppen szerencsés megoldás. S mivel fő adón, Áron asszójánál sokan leakadtak, azt sem láthatták, hogy Tamásnak milyen nehézségekkel kellett szembenéznie az olimpián.

A román zsűrielnök „furcsa” ítéletei ugyanis rendre akkor sújtották, amikor az a legrosszabb volt, ha Decsi Tomi vezetett, akkor azért, mert nem tudott biztonságos távolságra kerülni az ellenfelétől, a négyes világbajnok, olimpiai bronzérmes orosz Nyikolaj Kovaljovtól, ha meg az ellenfél vezetett, akkor meg azért, mert



Csoportkép az árpádföldi sörözőben: Decsi András, Szilágyi Áron és Decsi Tamás

a magyar fiú nem tudott felzárkózni. Ilyen ellenszélben pedig csakis vereség lehetett a vége. Amit persze, a Legendában ülő barátok, szurkolók is szóvá tet-

tek. Pedig ők nem is tudhatták, hogy Tomi aznap milyen bombaformában volt. Ez csak akkor derült ki, amikor az olimpiai bajnok Szilágyi Áron ellátoga-

ezzel megvédte az olimpiai bajnoki címét.

Tamás, András és Áron nem sokkal hazaérkezésüket követően, augusztus 19-én a Szlovák úti Legenda Söröző vendégei voltak. Ez nem egy hivatalos látogatás volt, hanem *mindössze találkozni szeretett volna azokkal a kertvárosi (és nemcsak kertvárosi) barátokkal*, akik szurkolnak az olimpiai sikerükért. Az újdonsült olimpiai bajnok megjelenése tehát többeket – elsősorban a nem beavatott törzsvendégeket – váratlanul ért aznap este, akik miután felocsúdtak meglepetésükből, gyorsan elkészítették a közös fotókat a kétszeres olimpiai bajnok kardvívóval. Mi viszont, nem ezt választottuk, hanem kizárólag a riói hőskökre fókuszáltunk. Mondván: nem mindennap lehet ennyi legendával egy helyen találkozni!

Riersch Tamás

## Első lépések a tanévkezdés első napjaiban

Színes, örömteli élményt nyújtó kangoozás lehetőségét biztosítja évek óta a Szent Imre utcai beszédjavító általános iskola a mozogni vágyó gyermekek számára. Szeptember 8. immár nyolc éve az „Ádee”-ra való emlékezés napja, amikor a már évek óta kangoozó gyermekek zenés bemutatóját követően minden új kis tanuló kipróbálhatja ezt a különleges mozgásfejlesztő sportot. A mára már országosan is népszerűvé vált kangoosport egész napos programján, a *Kangoos Fitt Napon* magyar és külföldi oktatók és csoportok bemutatójára kerül sor szeptember 24-én 10-19 óráig a Pestszentimrei Sportkastélyban, ahol bárki kipróbálhatja az egyensúlyérzékét és ügyességét a speciális cipőkben.

Az esemény Ádee emlékének is szól, aki a kangoozás magyarországi létrehozója és népszerűsítője volt – egészen 2008. szeptember 8-ig, amikor egy tragikus balesetben életét veszítette.

Ezek a kezdeti lépések – amelyekben a gyerekek a bátorságukat próbálgatják és fejlesztik a kangoos által – az iskolai élet során erősödnek, és fiatal korukra, majd később, felnőtt korukban is a sportszeretet és a mozgás iránti vágy megalapozója lehet.



## Zenei és egyéb programok a Legenda Söröző Centerben



**MEGKÖZELÍTHETŐSÉG:** Gépkocsival a Veres Péter útról a Sárgarózsa utca és onnét kell befordulni a Kövirózsa utcába. Az iparterületen, balra kell fordulni és az út végén vagyunk. A Bem apó utca felől is megközelíthető az épület, az utca végén hatalmas parkoló található. Gyalog, vagy kerékpárral a Lándzsa utca felől az első lakótelepi háznál jobbra kell fordulni és a játszótérre keresztül kell jönni.

**A koncertek két zeneteremben 20 órától egyidőben zajlanak**

<b>Szeptember 15., csütörtök:</b> Bajnok Rock Team Koncert	Bulldózer&Kashmír Koncert
<b>Szeptember 16., péntek:</b> Radzeer&Steroid Koncert	Napoleon Boulevard Koncert
<b>Szeptember 17., szombat:</b> KisCipő Koncert	19 órától: Piacképtelen Zenekarok Fesztiválja
<b>Szeptember 21., szerda:</b>	Limuzin Táncczenekar
<b>Szeptember 22., csütörtök:</b>	Tompox Koncert
<b>Szeptember 23., péntek:</b> Rocking with Henriett & Macbeth Agency	Rudán Joe Akusztik
<b>Szeptember 24., szombat:</b> SlágeRock Koncert	Dusty Sound-Cherwood Koncert
<b>Szeptember 29., csütörtök:</b>	Karaoke
<b>Szeptember 30., péntek:</b> Corville Koncert	Bluesjárat Koncert
<b>Október 1., szombat:</b>	Wilinger BT&L.K.Beat Koncert
<b>Október 5., szerda:</b>	Limuzin Táncczenekar
<b>Október 6., csütörtök:</b>	Cold Shatterhand Koncert
<b>Október 7., péntek:</b> Pannon Eagles Koncert	Phlegethon Koncert
<b>Október 8., szombat:</b> Bétern&Bikini Tribute Band Koncert	Torzonborz Koncert
<b>ELŐZETES: Október 15., szombat:</b> Jegyek kaphatók a helyszínen (1163 Budapest, Kövirózsa u. 8/C) vagy előrendelhető a +36-30-527-1268 telefonszámon.	Gesarol Koncert

**MOLNÁR AUTÓS-MOTOROS ISKOLA TANFOLYAMOT INDÍT**  
Szept. 19. és okt. 17-én hétfő 18 órakor a mátyásföldi Táncsics u-i iskolában.  
**Elméleti vizsgagranicia JELENTKEZÉS a helyszínen**  
www.autosiskola.xls.hu  
407-2126, 06-20-9213-690

**KONTÉNER**  
lenyitható  
4-6-8 m<sup>3</sup>  
szitt, lomtalánítás  
409-0933, 06/30-9441-106

Fáj a háta, dereka, válla?  
Jöjjön el egy testmasszázsra!  
**Holisztikus, svédalapú MASSZÁZS**  
kipróbálási kedvezménnyel csak 4000 Ft – teljes test  
Rákosszentmihályon  
vagy hához megyek!  
Ferenczi András:  
20/472-1223

**Vállalkozói apróhirdetések és keretes hirdetések a Helyi Hírekben:**  
06-20-412-6353  
www.hh16.hu

**Szennyvízszippantás**  
csatornatisztítás, duguláselhárítás nagynyomású WOMÁVAL • kamerázás  
**SZÍVÓ Kft.**  
Baumholcz Tamás  
Precízen – pontosan 30 éve  
ISO 9002 minősítéssel  
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

**Mentse meg régi felvételeit, képeit!**  
**Időpont egyeztetés: Fodor Tamás**  
06-70-612-9452  
XVI. Rákosszentmihály

- Videó és hang digitalizálása
- Fénykép és diafilm szkennelése
- Képvetítés készítése zenei aláfestéssel

**Emlékeztetés**  
**Videokazetták**  
VHS, VHS-C, Hi8  
hanglemezek, hangkazetták, régi képek, filmek  
**DIGITALIZÁLÁSA**  
CD, DVD készítés  
**Ferenci Videó**  
405-6655, 06-20-9392-658  
XVI. Hermina út 16.

tott a Szlovák úti sörözőbe, ahol elmesélte az érte szurkolóknak, hogy *aznap, amikor megnyerte az olimpiát Rióban* csak egy valaki tudta őt legyőzni, az pedig nem más volt, mint a barátja, Decsi Tomi, akivel *együtt melegítettek* a verseny előtt.

Szóval a Legendában ülök augusztus 10-én az első aszszókat követően már csak egy magyarért, Szilágyi Áronért, illetve árpádföldi edzőjéért, Decsi Andrásért szurkolhattak, amit viszont becsülettel meg is tettek. Az eredményt pedig már tudjuk, de azért jó újból és újból leírni. Áron tanári vívással és nagyon fegyelmezett taktikával egészen a döntőig menetelt, ahol – már magyar idő szerint augusztus 11-én hajnalban – leiskolázta amerikai ellenfelét, és

**HARTMANN GÉPKÖLCSÖNZŐ**  
1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747  
www.hartmannkft.hu • hartmann@profigep.hu  
**Gépek**  
megvásárolhatók és bérelhetők  
építkezéshez, barkácsoláshoz  
kertépítéshez

**Fehér Dental**  
új helyem! **FOGÁSZAT**  
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN  
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.  
szíves és szabértelemmel...  
Üdülési Csekk elfogadható  
Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,  
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak  
Hívjon bátran!  
**VÁRJUK SZERETETTEL!**  
Bejelentkezés: 216 4301  
0630 26 28 100  
www.feherdental.hu

**NYILÁSZÁRÓSZERVIZ**  
**Nyílászáró felújítások**  
Ablak és ajtócsere  
Ajtó, ablak felújítása, újragyártása  
Tetőtéri Ablakok Velux, Shindler, Peta  
Hőszigetelésének Növelése Akár 2-3 fokkal  
Meglévő ablak elé új ablakot gyártunk  
Pára, penész megszüntetése résszellőző beépítésével  
**USA TOLÓABLAKOK**  
Praktikus, helytakarékos  
TEL/FAX: 409-13-78  
nyilaszaroszerviz.hu  
06/20-934-60-71, 06/20-977-60-96  
Bemutatóterem: Bp., XVI. Csömöri út 269.

**RÁZTÓ 2001 Kft.**  
**FŰTÉS VÍZ – GÁZ**  
1162 Bp. Szlovák út 106. Tel: 402-1691, 402-1692

**ŐSZI ÁRESŐ!**

Ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső	195,-/fm
Ø20 „HAKA” szigetelt alubetétes – ötrétegű cső	550,-/fm
Ø15 steel press (szénacél) cső	450,-/fm
Ø110/2 PVC cső (I. osztályú)	990,-/db

Remeha Tzerra 24 KW kombi kond. kazán AKCIÓ! 274.000,-  
BOSH Condens 3000W-28 kombi kond. kazán 296.000,-

D-ÉG (Dunaferr) acéllemez lapradiátorok	- 10%
Technik Therm acéllemez lapradiátorok	- 10%
Vogel&Noot acéllemez lapradiátorok	- 42%
PVC, KG lefolyócsövek és idomok	- 10%
Alföldi WC-k, mosdók	- 10%

**A fenti árak az áfát tartalmazzák!**  
**Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, átmosását kedvező áron!**  
**KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás**  
Nyitva: H-P: 7-17, Szo: 7-12 óráig