

Helyi Hírek

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

ZUGLÓ RESTAURANT ÉTTEREM
TROFEA GRILL

MOSTANTÓL MINDEN NAP
Sushi
Már 3900 forinttól!

KORLÁTLAN ÉTEL- ÉS ITALFOGYASZTÁS

Trófea Grill Étterem
1145 Budapest, Erzsébet királyné útja 5-7.
Telefon: (1) 251 6377
www.trofeagrill.com

ÁLLANDÓ ÜGYELET!

NAGYICCE PATIKA

1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078

Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

Augusztus 27., szombat, 21 órakor:
Kertvárosi Kertmozi

Szeptember 2-3. (péntek-szombat)
BORFESZTIVÁL AZ ERZSÉBET LIGETBEN

SZEPTEMBER 23-25. péntek-szombat-vasárnap
XIII. KERTVÁROSI VIGASSÁGOK AZ ERZSÉBET LIGETBEN

Programok a 2. oldalon

Hogyan teljesítettek olimpikonjaink Rióban



Összefoglalónk az 5. oldalon. Képünkön Szilágyi Áron olimpiai bajnok árpádföldi edzőjével, Decsi Andrással

Újdonságok a Jókai úti Szakrendelőben



Fejlesztések, bővítési tervek, világszínvonalú műszerek, egészségügyi béremelés, további tervek – 3. oldal

Nyerjen **Auchan** ajándékcsomagot 11. oldal

Élmény- és gyógycentrummá vált a zuglói Paskál fürdő 12. oldal

Csapadékvíz-problémák a Kertvárosban 4. oldal

08. 27.: Auchan Családi Nap Részletes program a hátoldalon

Már most gondoskodjon a télkertjéről! Ugyanott minőségi ablakok, klímák, árnyékolók 6. oldal

AUGUSZTUS HAVI OH-LÁ-LÁ AJÁNLATAINK!

2016. AUGUSZTUS HÓNAPBAN TARTÓSAN ALACSONY ÁRON A CSÖMÖRI AUCHANBAN!

FRANCIÁZSEMLE 80 g. Ft/db 238 Ft/kg	19 Ft	FASZÉN BIKETT FASZÉN BŐL 5 kg. Ft/db 200 Ft/kg	999 Ft	BOMBA ENERGIÁLTAL 250 ml. 10db/le. Ft/db 916 Ft/le	129 Ft
---	-------	--	--------	--	--------

NYITVA TARTÁS:
Hétfő-Szombat: 6.00-22.00
Vasárnap: 8.00-20.00

Panasonic CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselete

Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!

Vállaljuk:
- Lakossági komfort klímák,
- Ipari és Technológiai berendezések,
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését

A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!

1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasonics80.hu

Álláslehetőség!

Partnerünk csömöri telephelyére munkatársakat keresünk az alábbi pozícióba:

Csomagoló / Alapanyag ellátó

Pályakezdekők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk

- Feladatok:**
- Csomagoló:**
 - Higiéniai termékek csomagolása
 - Becsomagolt termékek raklapra helyezése
 - Alapanyag ellátó:**
 - Gyártósorra alapanyagok felrakása, befűzése, minőségének ellenőrzése, kézi és békával történő anyagmozgatási feladatok ellátása
- Elvárások:**
- Minimum 8 általános iskolai végzettség
 - 18. életév betöltése
 - Álló munkabírás
 - 3 műszak vállalása, napi 8 órában
- Amit kínálunk:**
- Azonnali munkakezdet
 - Alapbéren felüli juttatások: étkezési utalvány, műszakpótlékok, munkába járás költségtérítés.

Információ: Hétfő-Péntek 8:00-15:00
+36 20 291 3301

EDDIGINÉL MAGASABB ÓRÁBER

Munkaerő-kölcsönzői ny. sz.: 37961/2001-0100

trenkwalder

FOGTECHNIKA
GAVALDENT
alapítva 1979-ben

Gavalda Zoltán
fogtechnikus mester

kivehető fogsorok készítése,
törésjavítás, fogbepótlás
kapocspótlás

Kellemes környezet, saját parkoló

1163 Bp. Datolya u. 20.
BEJELENTKEZÉS: 403-0801

CSEMPE ÉS PADLÓLAP ÜZLET

1161 BUDAPEST, CSÖMÖRI ÚT 38.
NYITVA: H-P: 08-17. SZ: 09-12-ig.
www.gres-massimo.hu
TEL: 061-4010-140

Gres Massimo

tzteam.hu

Pizza 16
Gyorsan finomat!
Minden nap 11-22-ig
nyitva:
Rendelés: 1-416-16-16
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu
Kiszállítás a környéken INGYENES!

Nézd nálunk a sportközvetítéseket kivetítőn és TV-n!

Étkezői utalvány SZÉP kártya

Étterem
Esküvők, rendezvények
ÚJ nyári étlap!
15 féle bélszín étel
napi menü 1290 Ft
ételkiszállítás

1161 Csömöri út 80. 405-3768
www.submarinestation.hu
SubmarineStation

VERDA VIZSGA

Műszaki vizsgáztatás + ajándék = 19 990 Ft

www.verdavizsga.hu

TJOGSIT SZERETNÉL? Tanfolyam indul:
Aug. 29. hétfő 17 óra
Szept. 10. szo. 08 óra
Szept. 26. hétfő 17 óra

NYUGISULI

XVI. Veres Péter út 85-ben
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és K és CS: 16-19
Információ: +36-30-950-2993
www.nyugisuli.hu

Sashalom Patika SZERETETTEL VÁRJUK!

ÚJ HELYEN!

Cím: XVI. Veres Péter út 32-34.
Nyitva tartás: H-P: 9.00-19.00 óráig
Havonta akciós termékek 20-30% kedvezménnyel!
Akciós újságunkat keresse a postaládájában és a Sashalom Patikában!
Hasonlítsa össze patikánk árait más gyógyszertárak áraival!

A HÉV ÁLLOMÁS MÖGÖTT

Telefon: (1) 403 5894

A Corvin Művelődési Ház – Erzsébetligeti Színház programjai
1165 Hunyadvár u. 43/B. • Tel: 401-3060
www.kulturliget.hu

Augusztus 27., szombat, 21 órakor:

Kertvárosi Kertmozi az Erzsébetligetben

6:3 AVAGY, JÁTSZD ÚJRA TUTTI című színes, magyar vígjátékot láthatják a színház előtti téren felállított óriáskivetítőn. A film megtekintése ingyenes.

Az évszázad mérkőzése: az angol-magyar 1953. november 25-én délután negyed négykor kezdődött. Hónapok óta erre várt az ország. Mindenhol a készülékek köré gyülekeztek az emberek, ott is kitétek rádiót, ahol egyébként nem volt szokás az ilyesmi. Hiszen az Aranycsapat lépett pályára, az otthonukban addig veretlen angolok ellen. Bakáts tér. A kezdőrájás előtt megjelenik egy férfi, senki sem ismeri, nem tudni honnan jött, de elromlott a szurkolók öröme, mert előre bement a gólokat. Minden gólya tuti, magát is így nevezi az egyén: Tutti. Helén, a kitaláltéshöz éppen visszatért és utcaszéri munkárok betöltő helyre veszi pártfogásba a különös urat. Helén és Tutti együtt végigszágulják az angol-magyar mérkőzés Szepesi-féle közvetítésének mástól örömjét: itálbólból borélyüzletbe, korabeli hisztőlból a Gellért-fürdőbe, egy Kossuth-díjas író budai lakásából át egy presszóba. Mivel az államvédelem is felügyel a fickóra, menekülnük kell. Miközben ők hármán, Helén volt volégnével, a presszóbanés Halmival bujkálnak a rendőrség elől, zajlik az évszázad mérkőzése. De honnan tudja a gólokát? És mi lesz vége? És mi lesz velünk? Lehet, hogy nem csak a mérkőzés eredményét ismeri?!

Rendező, forgatókönyvíró: Tamár Péter, zeneszerző: Cseh Tamás, szereplő(k): Tutti – Eprjes Károly, Helén – Szalay Kriszta, Halmi – Cseh Tamás, Borbély – Kállai Ferenc, Béry – Kern András

Szeptember 2-3. (péntek-szombat)

BORFESZTIVÁL AZ ERZSÉBETLIGETBEN

A finom ízek és a minőségi borok szerelmeseit várjuk 2016. szeptember 2-án pénteken és 3-án szombaton az Erzsébetligetbe. Koncertek, színvonalas és különleges programok garantálják a kikapcsolódást, töltsé velünk szeptember első hétvégéjét a Vingardium-Erzsébetligeti Borfesztiválon. **Kapunyitás: 09. 02., péntek 16.00-22.00; 09. 03., szombat 14.00-22.00**

Szeptember 9., péntek, 19. órátkor:

REFLEKTORFÉNYBEN A SZAXOFON

A Jazzmania Big Band ingyenes, szabadterei koncertje az Erzsébetligeti Színház előtti téren: minden, amit a szaxofonról tudni kell –zenés, kalandos zenetörténeti előadás a műfaj legjobb dagyálva.

Az ismeretterjesztő előadás – moderátor vezetésével – az alábbi témákra terjed ki: szaxofon funkciója a big band-ben; szaxofon jellege, kialakulásának története (vonós hangszerek kiváltása), valamint akusztikája, elhelyezkedése és funkciója a big band zenekarban; legjelentősebb képviselő bemutatása: Woody Herman, Duke Ellington; szaxofon zenetörténeti ismertetése: "20-as '30-as évek zenéje

Ismeretterjesztő előadás zenei kísérettel: szaxofon szólók bemutatása; szaxofon kórus felépítése, rövid hangszerismertetéssel; előadók műve: Glenn Miller – In the mood (swing), Aqua de heber (latin jazz), Maynard Fergusson Crousín' for a bluesin' (modern swing); a szaxofon típusainak, jellegzetességeinek bemutatása szó-lóáradatok által: Harlem Nocturne, To Brenda with love, Take the A train...

Szeptember 10., szombat de. 9 órátkor:

LIGETI BABA- ÉS GYERMEKRUHABÖRZE

Kinőttek, meguntatók, feleslegessé vált? Gyere és add el, sze-rezz be helyette másikat: kedvező áron, családoktól családoknak. Asztaljegyet kizárólag személyesen vásárolhatnak, elővetelben, szeptember 5-én és 6-án, a jegypénztárunkban, pénztári nyitvatartási időben

Közben: II. KASTÉLY TÚRA: A bababörze ideje alatt az Erzsébetligeti Színház előtt rövid időre pihenőt tartanak a Veterán kerékpártúra korhú ruhába öltözött résztvevői és járművei. 10 óra körül velópedékek, cabrio autók, veterán motorkerékpárok és kerékpárok gördülnek a színház előtti tere, hogy a vezetők negyed órára megpihenjenek. Ezidő alatt lehetőség van a járművek megcsodálására, egy-egy fotó készítésére.

2016. Szeptember 23-25. Péntek-Vasárnap XIII. Kertvárosi Vigasságok

Töltsetek együtt a Kertvárosi Hétvégéjét 2016-ban is a három napos Kertvárosi Vigasságokon! Koncertek kicsiknek és nagyoknak, színházi előadások, gyerekfoglalkozások, sportolási lehetőség, versenyek várják a környékelietek az Erzsébetligetben. Ízelítő programjainkból:
Szeptember 23. péntek: The Luckies; Deák Bill Blues Band koncert
Szeptember 24. szombat: Főzőverseny; Vitéz László mesejáték; Farkasházi Réka és a Tintanyúl; Tarnai Kiss László nótaműsor; Animal Cannibals; R-Go koncert; Tűzvarázs, máglyagyújtás
Szeptember 25. vasárnap: Vaga Banda utcaszínház; Gergely Róbert; Kerületi tudáspróba; Pál Dénes; Afrodiziaq; Ferenczi György és a rackajam

Mihály és társai
Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt.
• Stíl és modern bútorok készítése, javítása
• Antik és bőr bútorok restaurálása, asztalos munkával, bútorszövegettel
• Ajtópárnázás
www.mihalybutor.hu
1165 Budapest, Zsélyi Aladár u. 6.
Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

XIV. kerület

Lakásnyitás, betegments

Július 15-én késő este egy Nagy Lajos király úti, III. emeleti lakásból mentőorvos által újraélesztett beteget hoztak le a tűzoltók 23 óra után.

Elesett egy idős hölgy Hermina úti, első emeleti lakásában július 19-én este. A zárban belülről volt a kulcs, így a raj erővel tört be, az illetőt kórházba szállították.

Másnap a rendőrség, a mentők és a rokonok kérésére egy Vezér utcai, kilencedik emeleti lakást nyitottak fel a tűzoltók. Augusztus 4-én este fél tízkor hívták a rajt egy Czobor utcai, első emeleti lakás feltéréséhez.

Eltűnt személyt keresett a rendőrség egy Gizella úti, földszinti, lezárt lakásban. A segítségül hívott tűzoltók dugólétrával, az erkélyablakon át törtek be, ott csak egy kutyát találtak. Szintén augusztus 9-én egy Szentmihályi úti, hetedik emeleti lakást nyitottak fel XIV/1 létra segítségével az ablakon át behatolva. Az ott lakó nő eszméletlenül volt, de zavartan viselkedett. A bent talált, elpusztult kutyát a ház gondnoka távolította el.

Fakarak

Július 22-én hajnali 5 óra 21 perckor jött a riasztás, hogy a Bácsiak utca 53. alatti társasház belső udvarán álló négy személyautóra rádőlt az ott lévő meggyfa.

Július 26-án délután motoros fűrészel távolították el a nyolc méteres, járdára dőlt fát. Július 30-án az Olaf Palme sétány elején egy tízméteres faág trolis felsővezetékre hasadt, egyik tartóoszlopa vésszen megdőtt.

Egy Seat Cordobára – közlekedés közben – tízméteres faág zuhant a Francia út 10. előtt július 30-án. A rendőrségi vizsgálat után a raj az ágat a többi veszélyessel együtt eltávolította. A Seat sérült vezetőjét kórházba vitték.

Másnap az Állatkerti körút 11-nél, a Széchenyi fürdő mögött járdára és kerékpárútra dőlt egy nagy fa.

Augusztus 1-jén az Álmos vezér útja 22. előtt kidőlt egy fa, ága lezarta az út egy részét, villanyvezetékre, járdára hajolt. **Közlekedési balesetek**
 Július 23-án délelőtt a Fogarasi út 47. előtt Opel és Ford

Másnap az Állatkerti körút 11-nél, a Széchenyi fürdő mögött járdára és kerékpárútra dőlt egy nagy fa.

Augusztus 1-jén az Álmos vezér útja 22. előtt kidőlt egy fa, ága lezarta az út egy részét, villanyvezetékre, járdára hajolt.

Közlekedési balesetek

Július 23-án délelőtt a Fogarasi út 47. előtt Opel és Ford

Másnap az Állatkerti körút 11-nél, a Széchenyi fürdő mögött járdára és kerékpárútra dőlt egy nagy fa.

Augusztus 1-jén az Álmos vezér útja 22. előtt kidőlt egy fa, ága lezarta az út egy részét, villanyvezetékre, járdára hajolt.

HALNI (ÉS HAZUDNI) TUDNI KELL! Darwin-díjra jelölték az árpádföldi civilek a Fórum újságát. A lap ugyanis elkövette azt a zseniális húzást, hogy az ellene irányuló, még nyilvánosságra sem hozott civil bojkottfelhívást megszerelve a címoldalon nyilvánosságra is hozta azt. Megírták: a civilek azt tervezik, hogy a lapban közölt nyilvánvaló hazugságok ellen tiltakozva az újság hirdetői étláncal veszik körül. (Köztudott, hogy a hirdetőik imádják, ha a Fórumban reklámozott boltjukat civil aktivisták végzálják – normális újság erről melyen hallgatót volna, a Fórum viszont másként gondolta...) *A hazugsághoz nem bátorság, hanem aljasság kell* – írta Kovács Péter polgármester a Fórumnak, s ez megihlette árpádföldi Árpit, a jókezü grafi-kust, aki különféle plakátokkal árasztotta el a kerületet. Az első verzióban még a szerkesztő is látható volt (egy rumosüvegre montírozva), aki a rajz szerint a Fórumból leginkább a RUM-ot képviselte (Kevesebb szeszt, több igazságot), aztán hogy elküldték a laptól, maradt a képen Hargitai – meghitt családi közegben. A civilek időközben eljuttatták lapunkhoz (közel száz aláírással ellátva) a megújított bojkottfelhívásukat, úgyhogy kíváncsian várjuk a Fórum hazugságai ellen tiltakozó étláncot.

Tűzoltósági hírek



HALÁLOS BALESET ZUGLÓBAN. A 62-es villamos elé kanyarodott augusztus 5-én Erzsébet királyné útján egy fiatal sofőr autójával. A villamos az autót teljesen összeroncolta és hosszan maga előtt toltta. Az ütközéstől a vezető azonnal meghalt, a mellette ülő fiatal nő súlyos sérüléseket szenvedett, és beszorult a roncsba. A sérültet a tűzoltók szabadították ki feszítő-vágó készülékek, s átadták a mentőknek. Zuglóban járva nagyon kell vigyázni, mert figyelmen kívül hagyás is rá lehet kanyarodni a villamos sínre (például a Nagy Lajos király útján), és az ilyesmből nagyon csúnya balesetek lehetnek...



NÉGYES ÜTKÖZÉS. Két személyautó és két kisteherautó ütközött a Keresztúri út külső, XVII. kerületi szakaszán július 19-én délután. A balesetben öten sérültek meg, két sérült a roncsokba szorult: egy utast könnyedén kiszedték, s átadták a mentőknek, a másik autót vezetője annyira beszorult, hogy kiemeléséhez az autót teljesen szét kellett vágni, s csak ezt követően tudták speciális mentőmellényben kiemelni. A műszaki mentést a Katasztrófavédelmi Művelti Szolgálat irányította.

tipusú kocsik törték össze egymást, egy személy súlyos, három másik könnyebb sérüléssel került a traumatológiára.

A Nagy Lajos király útja 110. előtt személyautó találkozott egy villamossal. A síneken landolt autót a tűzoltók lehúzták, senki nem sérült meg.

Július 30-án hajnalban felborult egy személyautó a Gvadányi úti és Fűrési út kereszteződésénél. Sofőrje elhagyta a helyszínt. A tűzoltók kerekre állították az autót és a problémát átadták a rendőrségnek.

Július 31-én az M3-as felhajtójánál, Palotán füstölni kezdett egy francia rendszámú

kocsi, a motortér szennyeződéssel közbén – tízméteres faág zuhant a Francia út 10. előtt július 30-án. A rendőrségi vizsgálat után a raj az ágat a többi veszélyessel együtt eltávolította. A Seat sérült vezetőjét kórházba vitték.

Augusztus 1-jén az Álmos vezér útja 22. előtt kidőlt egy fa, ága lezarta az út egy részét, villanyvezetékre, járdára hajolt.

HALNI (ÉS HAZUDNI) TUDNI KELL! Darwin-díjra jelölték az árpádföldi civilek a Fórum újságát. A lap ugyanis elkövette azt a zseniális húzást, hogy az ellene irányuló, még nyilvánosságra sem hozott civil bojkottfelhívást megszerelve a címoldalon nyilvánosságra is hozta azt. Megírták: a civilek azt tervezik, hogy a lapban közölt nyilvánvaló hazugságok ellen tiltakozva az újság hirdetői étláncal veszik körül. (Köztudott, hogy a hirdetőik imádják, ha a Fórumban reklámozott boltjukat civil aktivisták végzálják – normális újság erről melyen hallgatót volna, a Fórum viszont másként gondolta...) *A hazugsághoz nem bátorság, hanem aljasság kell* – írta Kovács Péter polgármester a Fórumnak, s ez megihlette árpádföldi Árpit, a jókezü grafi-kust, aki különféle plakátokkal árasztotta el a kerületet. Az első verzióban még a szerkesztő is látható volt (egy rumosüvegre montírozva), aki a rajz szerint a Fórumból leginkább a RUM-ot képviselte (Kevesebb szeszt, több igazságot), aztán hogy elküldték a laptól, maradt a képen Hargitai – meghitt családi közegben. A civilek időközben eljuttatták lapunkhoz (közel száz aláírással ellátva) a megújított bojkottfelhívásukat, úgyhogy kíváncsian várjuk a Fórum hazugságai ellen tiltakozó étláncot.

Zárlat

A Kerepesi út 140. alatti toronyház ötödik emeleti szintjén július 29-én délután füstölt a kapcsolószekrényben lévő elektromos bekötés. A raj a hibát megszüntette, a további vizsgálatokat az Elmű végezte.

Klíma

A Róna utca 124. alatti két-szintes épület külső falára szerelt klímaberendezés füstölt, majd meggyulladt július 24-én 13 órakor. A tűzoltók kitérkezése előtt a portaszolgálat egy 6 kg-os porralalóval oltott.

XVI. kerület

Fakarak

A Veres Péter út 37. alatti társasház udvarába hívták a tűzoltókat július 14-én reggel, a lakók attól féltek, hogy le fog törtüni egy nagy ág, amely alatt autót parkolt. Pár éve már lehacsadt egy nagy faág a ház tetejére és összetört a cserrepek.

Július 17-én reggel a Bekecs utca 37-be szólt a riasztás, itt egy négy méteres faág szakadt a kerítésre és a kiskertre.

Karambol

A Rákospalotai határút és György utca kereszteződésében Opel Astra és Nissan Micra típusú gépkocsik ütköztek össze július 18-án 13 óra 30 perckor. Személyi sérülés nem történt, a raj áramtalanított, majd megszüntette a forgalmi akadályt.

Egy Sarkad utcai családi ház külső falára helyezett klímaberendezés füstölni, majd lángolni kezdett július 14-én délben. A tulajdonos lekapsolta az áramot és egy vödör vízzel sikeresen oltott.

Felrobant tűzhely

Július 22-én délután egy Monoki utcai családi ház konyhájában begyújtották a vezetékcs vezérelt tüzhelyet, amely nyomban felrobant. A légnyomástól kitört két ajtó, egy ablak, a háztetőről két négyzet méterre leestek a cserrepek. Egy személy a fején és kezében másodfokú égési sérülésekkel szenvedett.

Téves jelzés

Augusztus 1-jén éjfél előtt egy Gesztenye utcai társasházban jelzett gázt tévesen a CO-jelző.

Augusztus 3-án este a János utcai Lidl áruházból érkezett téves riasztás, a már induló tűzoltókat az üzlet kereskedelmi vezetője fordította vissza.

5. SZAKORVOSI RENDELŐ

MEGHÍVÓ
 az 5. Kistarcsai Kakasfőző fesztiválra

Időpont: 2016. augusztus 20. 10.00 - 23.00 óráig

PROGRAMOK

Csigaház
 10.00 - 11.00 Szent István napi ünnepség
 Hímnusz, Ünnepi beszéd, Pannónia Néptáncegyüttes,
 Kenyéráldás, Szózat

Ifjúság tér
 12.45 - 13.00 Megnyitó, a zsűri bemutatása
 13.00 - 16.30 Tűzgyújtás - Kakasfőző verseny
 15.00 - 15.45 Sub Bass Monster
 17.00 - 17.45 A zsűri tagjai: Buda Péter, mesterzsákás
 18.30 - 19.00 Eredményhirdetés
 19.00 - 19.45 Polgár Pesti
 20.30 - 22.30 AB/CD show - AC/DC tribute
 22.30 Tűzjáték

A programok között a jó hangulatról a RETROLEUM zenekar gondoskodik.
 A rendezvény ideje alatt kirakodó vásár, sorsótor, étel-ital pultok üzemelnek.

A RENDEZVÉNY KIEMELT TÁMOGATÓJA A RETROLEUM ZENEKAR GONDOSKODIK

BETHLEN GÁBOR ALAP
 BETHLEN GÁBOR ALAP

Mindenkit szeretettel vár Kistarcsa Város Önkormányzata! www.kistarcsa.hu • www.kulturliget.hu

Dr. Csomor Ervin alpolgármesterrel és dr. Kiss Mariannával, a Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat nemrégiben újraválasztott vezetőjével beszélgettünk a Helyi Hírek tudósítója a kerületi egészségügyi ellátás újdonságairól.

– Milyen változásokra számíthatunk a Jókai utcai szakrendelőben?

Csomor Ervin: Teljesen új szerkezetű lifttel bővül az épület. A rendelőn kívüli területen épül egy acélszerkezetű külső lift, melynek minden szinten lesz egy kis kilépő része, ami összeköti az adott emelettel. A szakrendelő problémája a fő-röhelyhiány, ezért az épületet bővíteni szeretnénk egy további emelettel, így a ezt a liftet úgy tervezzük, hogy a mostani szinthez képest egy emelettel feljebb tudjon majd menni.

A lift tervei készen vannak, az építéstechnikai tervezést is szeretnénk minél előbb elkezdni. A közbeszerzési eljárás összeállt, az új lift megépítése pedig év végén, jövő év elején várható.

Lift helyett WC

Az elképzelés szerint a jelenleg működő két liftből az egyik megmaradna, azt az egészségügyi dolgozók használhatják majd, a másik – a wc melletti – lift viszont megszűnik, ehelyett épül az új külső lift. Így a mellékhelyiség bővítésére is lenne lehetőség, amivel tovább javulna a szolgáltatás színvonala.

A ruhatár ösztöl újra működni fog a földszinten, mert hasznosnak bizonyult, szeretnék a betegek.

Mind ezek mellett eszközfejlesztés is történik a szakrendelőben. Multifunkcionális ultrahang, EMG és CTG készüléket vásárolt az önkormányzat az intézmény részére.

– Mit tudnak az új eszközökről?

Augusztus 1-jén éjfél előtt egy Gesztenye utcai társasházban jelzett gázt tévesen a CO-jelző.

Augusztus 3-án este a János utcai Lidl áruházból érkezett téves riasztás, a már induló tűzoltókat az üzlet kereskedelmi vezetője fordította vissza.

SZENT ISTVÁN NAPJA
 AZ ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE

A CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ-ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ SZERVEZÉSÉBEN

2016 AUGUSZTUS

18:00 Tézene
 a Rácz Aladár Zeneiskola fúvós zenekarának közreműködésével
 Vezényel: Vaszlík Kálmán

ÖKUMENIKUS KENYÉRÁLDÁS
ÜNNEPI BESZÉDET MOND: Kovács Péter
 polgármester

„ÚJ ÉNEK ISTVÁN KIRÁLYHOZ”
 a Pannon Várszínház ünnepi műsora

A keresztény magyar állam megalapításának ünnepén a közös múlt és a jövőbe vetett hit eszmeiségét varázsoljuk az ünnepi színpadra.

19:15-22:00 UTCABÁL
 a Madarak házbibli zenekarral

21:30 ÜNNEPI TŰZIJÁTÉK

Helyszín: XVI. kerület, Havashalom park, az Önkormányzat épülete előtt.

1165 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B
 401-3060 | WWW.KULTURLIGET.HU | INFO@KULTURLIGET.HU
 WWW.FACEBOOK.COM/KULTURLIGET

Újdonságok a Jókai úti Szakrendelőben



Csomor Ervin alpolgármester

Kiss Marianna: A multifunkcionális ultrahang készülék, amit több orvosi szakágban használnak, ráadásul 3D-4D babamozira is alkalmas

Kiss Marianna: A multifunkcionális – Samsung gyártmányú – ultrahang készüléket több szakma is tudja használni, például általános hasi, izületi ultrahangra, vaszkuláris (érrendszeri) és kardiológiai vizsgálatra, valamint babamozira is alkalmas az eszköz – tehát 3D-4D vizsgálatokat lehet vele végezni. Bruttó 21 millió forintba került, melyet az önkormányzat fizetett.

Emellett egy EMG – elektromiográfiai – készülék is beszerzés alatt van, mely

neurofiziológiai vizsgálatra, az izmok és idegek működésének mérésére használható. A neurológiai vizsgálatok fontos kiegészítője, műtétek előtt használják, az alkalmazott terápia kiválasztásában tud sokat segíteni. A műszer több mint 4 millió forintba került. Ez egy viszonylag ritka készülék, első-sorban kórházakban fordul elő, és használata is speciális ismereteket igényel, kevés orvos tudja alkalmazni. A szakrendelőben szerencsére két kolléga is ismeri a használatát, s szeptem-

ber vége felé fogadjuk az első betegeket.

Új CTG berendezést is kapunk, mely a kismamák ellátásában lesz hasznos. A készülék a méh összehúzódását vizsgálja a terhesség későbbi szakaszában.

Csomor Ervin: Az önkormányzat folyamatos kapcsolatban van a szakrendelő vezetőjével, figyeljük, hogy milyen folyamatok zajlanak a betegellátásban, milyen igények merülnek fel, és igyekszünk a fejlesztéseket ennek megfelelően ütemezni – nyilván a kerület költségvetési forrásainak figyelembe vételével.

Elbírált sürgősségi esetek
 Kiss Marianna: Fontos megemlíteni, hogy május óta belgyógyászat is működik a szakrendelőben. A belgyógyász szakorvos a sürgős esetek szektáráját végzi. Akinek sürgős ellátásra van szüksége, de nem a mentőt hívja, hanem a rendelőbe jön, azt a belgyógyászatra irányítják, ahol az orvos eldönti, milyen további kezelésre, ellátásra vagy vizsgálatra van szüksége a betegnek. A belgyógyász el is tudja a szükséges vizsgálatokat indítani, amit például a háziorvos nem tud megtenni, hiszen erre nincs kompetenciája. A belgyógyász orvos egyúttal diabetológus, tehát olyan betegeket is el tud látni, akik egyébként az endokrinológiai (hormontani) szakrendelésre szorulóknak, ahol bizonyítélag nagyon hosszú a

várakozási idő – tehát például a pajzsmirigy-betegségben szenvedők megfelelő ellátást kaphatnak a belgyógyászatban.

– Gyakorlati a sürgős esetek?

Kiss Marianna: Igen, minden napra jut belőlük.

Előjegyzési anomáliák
 – Milyen további változásra számíthatunk még a kerületi egészségügyben?

Csomor Ervin: az önkormányzat szándéka, hogy 20 munkanapon belül mindenki-nek biztosítva legyen a szakorvosi vizsgálat. Ezt 2019-g szeretnénk elérni. Nagy probléma azonban a helyhiány és az orvoshiány.

A várakozási időnél probléma az is, hogy nem mindig jönnek el a betegek az előre lefoglalt időpontra. Volt olyan eset, amikor a bejelentkezett betegek 30 százaléka nem jelent meg a rendelés. Ennek érdekében most már automata sms-üzeneteket küld a rendelő a betegeknek, arra kérve őket, ha nem jönnek el, mondják le az időpontot.

Gondolunk azon, hogy valamiféle szankciónál be kellene vezetni, ha valaki több alkalommal nem jelenik meg az általa kért időpontban a rendelőben – hiszen ezzel egy másik beteg-társát fosztja meg az egészségügyi ellátástól. Egyébként az is sokat segített, hogy minden betegnek most már csak egyetlen lefoglalt időpontja lehet, mert korábban arra is volt példa, hogy valaki háromnaponta foglalt időpontot a reumatológiára, és egyidőben összesen 15 fog-

lalása volt. Az sms-ek hatására megnőtt a visszamondások száma is: korábban havonta százal-tal nő a visszamondott időpon-tok száma.

Béremelés az egészségügyben
Kiss Marianna: A kerületi rendelőkben jó körülmények között dolgozhatnak az orvosok. Az egészségügyben ráadásul jelentős béréfejlesztés kezdődött. A közalkalmazott szakorvosok, gyógyszerészek és a klinikai szakpszichológusok bére két lépésben emelkedik: most ősszel, szeptember 1-jén butó 107 ezer forinttal nő a fizetésük, majd jövő évben, november 1-től újabb 100 ezer forinttal emelik a jövedelmüket. Hogy jobban érthető legyen: egy középkorú orvos fizetése jelenleg pótlékok nélkül kb. 350 ezer forintra tehető, két lépésben ez a bér emelkedik majd kb. 560 ezer forintra.

A szakdolgozók bére négy lépésben emelkedik: most szeptember 1-től 26,5 százalékkal, 2017. november 1-től 12 százalékkal, 2018. november 1-től 8 százalékkal, majd 2019. november 1-től újabb 8 százalékkal emelik a bértüket. Ez azt jelenti, hogy jövő hónaptól már 30-50 ezer forint béremelésre számíthatnak a gyakorlati időtől és a besorolástól függően.

A védőnők fizetésemelésére is van pénz, minden védőnő

Csapadékvíz-problémák a dímbes-dombos Kertvárosban

Furdan Máriát, a Kerület-fejlesztési és üzemeltetési Iroda vezetőjét kérdezte a Helyi Hírek a Kertváros csapadékezelési koncepciójáról.



Az elkerülhetetlenül bekövetkezett klímaváltozás eredményeként korábban elképzelhetetlen légköri jelenségek válnak általánossá (egyre általánosabbá). A képen az úgynevezett csapadékbomba látható, amikor irdatlan mennyiségű esővíz hullik rövid idő alatt egy-egy területre. Hogy ezt (ha ideér) kezelni lehessen, közös munkára van szükség az önkormányzat és a lakosság részéről.



Zöldülő, kissé elhanyagolt növényzettel díszített árok Mátysföldön. A bukógáttakkal elválasztott, lejtő irányú csatornarendszer a többletet elfolytatja, a visszatartó vizet pedig elszikkasztja.



Egy nagy záporosó alkalommal mennyi víz esik le?

Pontos adatok nincsenek, de például 2010. augusztus 6-án egy négyzetméterre mérve 80 milliméter esett a kerületben – két egymás utáni felhőszakadás során. Eddig ez volt a csúcs. 50-60 milliméteres felhőszakadás persze többször is előfordul. Ha 20 milliméter eső leesik, az már gondot tud okozni.

A csapadékezelési koncepciót hogyan tudják megvalósítani?

A Kertvárosban ütéptítés csak a csapadékvíz kezelésével együtt lehetséges. Ugyannyi pénz kell kint ütéptítésre, mint a csapadékvíz elvezetésére, vagyis minden új ütéptítés vagy útelújítás esetén a csapadékvíz elvezetését is megoldjuk. Példá-

össze azt látjuk, hogy egy nagyobb eső során sem zúbog a víz végig az utcákon.

Mivel egyszerre nem lehet a kerület teljes területén megoldani a csapadék kezelését, így folyamatosan haladunk a vízelvezetéssel. Ezért fordulhat elő, hogy egy kezelt terület talaját terheli a kezeletlen területről lezúduló víz.

A gyűjtőhálózatokra is nagy szükség van, minden évben továbbépítjük őket. Idén a Cziráki utca, András utca, Margit utca környékén épül csapadékvíz-csatorna.

Az irodavezető végül arról beszélt, hogy a csapadékvíz kezelése a lakossággal közös feladata lenne az önkormányzatnak, de ebben sajnos nem mindenki vesz részt felelősséggel. Ilyen felelőtlenségek számít, ha az esővizet a magasabban fekvő helyeken bekötik a csatornahálózatba – aminek az a következménye, hogy az alacsonyabb fekvésű ingatlanokban zápor esetén a fürdőszobában tör fel a szennyvíz, elárasztva a házat. Tudvaló, hogy az esővizet a jogszabályok szerint a telken kell elszikkasztani, még az utcára is tilos kivezetni, nemhogy a szennyvíz-csatornába kötni!

Egyébként az ideális esővíz-hasznosítás egy családi háznál megoldható kisebb-nagyobb beruházással. Az esővíz keménysége rendkívül alacsony (tizedannyi oldott só tartalmaz, mint a kerületi csapvíz), ezért ha esővizet használnak pl. mosáshoz, akkor sokkal kevesebb mosószerre van szükség. Ha felfogják a használt mosóvizet, akkor ezzel a „szürkevízzel” lehet a vécét öblíteni, és csak azután hagyja el az ingatlant, hogy kétszer is hasznot hajtott.

Az esővízzel való locsolás rendkívül jól hat a növények fejlődésére, mert az alacsony sótartalom miatt sokkal több hasznos tápanyag szállítására képes. Az esővíz oldott sótartalma 20-25 egység, a csapvízé 250 egység – a víz szállítóképessége 500 egységre tehető, tehát egy liter esővíz kétannyi csapvizet válthat ki, és még fizetni sem kell érte.

Ferenci Zoltán

Egy festmény története

Pór Bertalan – Család

A Magyar Nemzeti Múzeum pályázatot hirdetett tűz-lőnléle festmény történetének megírására – a pályázat dícsértéket vitt részt Koós Niki, aki egyben lapunk nagytrcsai tudósítója, s a Corvin Gimnázium végzős hallgatója. Pór Bertalan: Család című képe elkészültének körülményeit bemutató novellát alább adjuk közre.



Gyönyörű, verőfényes napra ébredt Marika, melynek igazán örült. Legnagyobb vágya éppen ma válni valóra. Mindig is szerette volna egy családi portrét férjével, lányával és unokáival. Ránézett az órára. Már elmúlt 10. Elaludt! A festő bármelyik pillanatban megjöhet. Közben ezek a gondolatok cikáztak a fejében, kopogtak.

Eva már kora reggel óta talpon volt. Alig bírta kizavarni három fiát az ágyból. Ha még mindez nem lett volna elég, összevezett kedvesével, mielőtt az elindult volna munkába. Büntüdtet maradta, de el kellett hessegetnie, hiszen az a rossz-csont János már megint eltűnt.

– Biztos macskát kerget – gondolta. Jól gondolta. János kimászott az ablakon, miután anyja kiment a szobából. Mirrice már futásra készen várta a fiút.

– Ne félj Mirrice, nem akarlak bántani. Csak játszani szeretnék – mondta, majd a macskára után iramodott. Azonban Mirriceben felöltött a gondolat, hogy ennek a mai napon véget kell vetni. Kivárta, amíg a fiú elég közel ér, majd egy jól irányzott suhintással felszakitotta piszamájt és belevájta körmeit a mellkasába.

Erzi és Kati nem voltak olyan szerencsések, mint nővérik. Az egyiket meddőséggel a másikat vetéléssel büntette a Jóisten. Semmi kedvük nem volt nézni Éva boldogságát, de az anyjukat tisztelték annyira, hogy elmenjenek. Búcsút vettek férjeiktől, és már utat is indultak.

Marika hálóingben rohant ajtó nyitni. Szerencsére csak lányai álltak a küszöbön. Erzsi elküldte, hogy ébressze föl az apját, Kati pedig nekiall reggelit készíteni. Marika gyorsan magára húzta a tegnapi este készített ruhákat, kontyba fogta haját. Erzi az ajtóban állt kelletlenül tekintettel.

– Papus nem akar felkelni, mert szerinte badarság az egész. János sirva ment be a házba. Miközben a nyitást köztette, Józsi és Peti az utolsó falat

kolbásztért verekedtek. Éva elküldte a büszkeségében sértett Jánost felöltözni, majd odament az asztalhoz és bekapta az utolsó falat kolbászt. A két fiú úgy meglepődött, hogy még levegőt is elfelejtettek venni.

– Ezt most azonnal befejezitek és elmentek feltöltözni. 10 perc múlva indulunk. – De anya nem akarjuk azt a csínyta kék gúnyát felvenni!

– Én meg nem akarom elmondani édesapátoknak, hogy ki tette tönkre a szerszámoldóját, de úgy néz ki, kénytelen leszek.

A két fiú dúcásan elvonult feltöltözni. Marika berontott a hálószobába.

– István, ha most azonnal nem kelsz ki az ágyból, egy hétig nem főzök mást csak puszta-tásztát. Tudod, hogy képes vagyok rá.

– Tudom – mormogta az öreg és egy sóhajtat kíséretében lerugta magáról a takarót.

Mire Marika kiért a nappaliba, ott állt a festő és Erzsiel beszélgetett.

– Elnézésért késséért hógymem, nehéz volt a reggel – szabadkozott a festő.

– Nincsen egyedül Bertalan uram.

Közben István is megérkezett feltöltözve és elkezdte berendezni a nappalt. Befutott Éva is a három gyerekkel, mindenki helyet foglalt és kezdődhetett a munka.

Így esett meg, hogy Pór Bertalannak egy morcos családát és egy mellkasát fájlaló fiút kellett megfestenie. Akármilyen rossz is volt az a reggel, Marika mindig szeretettel pillant a festményre.

Koós Nikolett

TZteam monitoring – digitális távfelügyelet a kibertámadások ellen

Mostanában válik általánossá a kiberterror, ami már nem csak kórházakat, közintézményeket fenyeget, hanem egyre több magánszemély, kisvállalkozó sem érezheti biztonságban a netre kötött számítógép tartalmát, amit egyre többen szeretnének ellopni, megszerezni, titkosítani, vagy csak úgy viccből letörölni. A számítógépek védelmének csökkenése adódhat a felelőtlen kezelésből (mikor az unokák elnyomkodják a nagy számítógépet, mindenféle rémséget csinészve rá), de a szándékos külső támadások is egyre szélesebb körű veszélyt jelentenek, ha nem figyelnek fel azonnal az ezzel kapcsolatos jelzésekre.

A kerületben működő TZteam munkatársai a károsodott számítógépek vizsgálatánál járójtek, hogy egy speciális távfelügyelettel a veszélyhelyzetek túlnyomó többségét meg lehet előzni – ha kezelik azokat a figyelmeztetéseket, amivel egy egyszerű felhasználó jellemzően nem tud mit kezdeni.

Megalkottak tehát egy monitoring programot, ami képes azonnal jelezni, ha valami veszély fenyegeti a számítógépet. Ezt a programot testelési célból tíz munkatársra feleltelítették, s azokat bombázni kezdték mindenféle netes rémségekkel, vírusokkal, kiberférgékkel, stb. A tapasztalat az volt, hogy a monitoring program az összes támadást időben jelezte, s azok hatását gyors beavatkozással meg is lehetett előzni.

– Ezt a nagyszerű szolgáltatást szeretnénk most közzétenni – mondja Takács Zoltán, a TZteam vezetője. A digitális távfelügyelet havonta gépenként ezer forintba kerül, amit egy néhány gépes kisvállalkozás könnyedén ki tud gazdálkodni, de még egy nyugdíjasnak sem megerthel. Ezért a TZteam fellepteti a megfigyelő programot a számítógépre, és innenlő kezdve az a program a TZteam-nek és a gép tulajdonosának egyaránt elektronikus üzenetben jelzi, ha valami rendellenesség van.

A cégtől természetesen nem látnak bele a számítógépbe, csak a jelzést kapják meg. Hogy a hibát el is tudják hárítani, ahhoz a számítógép tulajdonosának közreműködése is szükséges: egy kód beírásával be kell engedje a távfelügyelet szervizcsét a gép kezelőfelületére (ez távolról történik, de látni a monitoron, hogy a szervizes hol és mit matat), és a szakember a hibajelzést értelmezésével nyomban elhárítja a hibát.

Erről a szolgáltatásról bővebben olvashatnak a TZteam.hu portálon (a rendszergazdai szolgáltatást felváltani, s ha valakit érdekel, hívja fel a TZteam szervizét a 406-4444 telefonszámon.

TZteam Számítástechnikai Szaküzlet, Szerviz és Webáruház
1161 Bp. Rákóczi út 48. • Tel/fax: 406-4444, 30/989-2093
E-mail: sales@tzteam.hu • Web: www.tzteam.hu • H-P 9-18, Sz 9-13-ig

SZÉKELY FATELEP
1165 Bp. Újszász u. 47/d – a Koronafűrt utcával szemben
(A Nedaluhá Építőanyagkereskedés mögött, bejárati a Repülőtérre vezető útról)

Fa gyűjtelés **Favédelem**

TERMÉKEINK:
• Deszka • Palló • Gerenda • Hajópadló • Tetőléc
• Hosszúárú, extraárú • Bitumenes zsímely • OSB
• Vasárú • Tetőfólia • Festekek • Csavarok

ZSALUBÉRELÉS és beépítés **AKCIÓS zsalu faanyag**
Nettó 4000 Ft/m³+áfa (amíg a készlet tart!)
+36 20 216 1275 **Fa impregnálás, bérmentés**

Tel: +36 70 368 25 87 • www.szekelyfatelepe.hu
Nyitva: H-P 7-16, Sz: 7-12 óráig

NEDA BAU ÉPÍTŐANYAG

- Falazóelemek és Zsalukövek, Támfaelemek
- Építési anyagok, csemperagasztók
- Velux tetőtéri ablakok
- Beton- és agyagszercek
- Komplet kéményrendszerek
- ÚJ! Baumit Life színvakolatok (888 féle színben)
- Hő-, hang- és vízszigetelő anyagok
- Térburkoló kövek nagy választékban

HÁZHÓZ szállítással is – gyorsan – kedvező áron!

CÍMEINK: 1164 Budapest, Vidámvásár u. 76.
Tel/Fax: 06/1-400-1268, 06/1-402-4127
Nyári: H-P: 07-17, Sz: 07-12 óráig
Téli: H-P: 07-16, Sz: 07-12 óráig

BUDA HUNGÁRIA ZRT. TAGJA

1165 Budapest, Újszász u. 47/d
Tel/F: 06/1-407-4389 F: 06/1-402-1346
H-P: 07-17, Sz: 07-12 óráig

2143 Kistarcsa, Nagytarcsai út 2.
Tel/Fax: 06/28-506-115
H-P: 07-16, Sz: 07-12 óráig

ÚJ TELEPÜNK: nedabaukt@gmail.com
www.nedabau.hu

Mindnyájukra büszkék lehetünk! Olimpikonjaink eredményei Rióban

Május végén, az Erzsébetligeti Színház Harmónia termében rendezett ünnepségen két sportolót és egy edzőt köszöntöttünk abból az alkalomból, hogy a riói olimpián a magyar színek mellett a Kertvárost is képviselni fogják.

A két sportoló a már úrnos ötkarikás szereplő **Decsi Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** mesteredző, illetve az olimpiai bajnok Szilágyi Áron felkészülését irányító másik **Decsi** **Tamás** kardvívó, illetve a fiatal golyáknak olimpiára kijutó cinkotai diáklány, **Egri Viktória** sportlövő volt. A négy edző pedig három sportágból került ki: a vívókat Decsi Tamás tréner és édesapja, **Decsi István** m

Makk ABC – vasárnap is nyitva



Finom görög ételkülönlegességek is kaphatóak a Makk ABC-ben. Fetával töltött paprika, olivabogyó, olivajólaj, eredeti görög joghurt, nagyon finom baklava, különleges italok, üdítők a piac szomszédságában, a Thököly út sarkán, a Makk ABC-ben, amely vasárnap is várja vásárlóit friss pékáruval, tejtermékekkel és felvágottakkal reggel 7-től este 10-ig.

Horváth Húsbolt A SASHALMI PIACON

Marha- és sertéshús, vadhús birka, borjú, bős malac
Baromfi: csirke, kacsa, liba, pulyka, tyúk, kakas, gyöngytyúk
Különleges választékunkból: szürkemarkarha, bivaly, mangalica
Hagyományos füstölésű termékek, kolbászok, felvágottak, töltelékek
A sajtóválaszték különlegességeivel bővült húsok kaphatók!
Fagyaszott áru, szárazáru, tojás, zsír, olaj, tészta, fűszerek
Nyitva tartás: K-P 6-17-ig • Sz 6-13-ig **Vasárnap és hétfőn ZÁRVA!**

HELYI TIPPEK Sashalmi piac és környéke

Kenyérbolt Kenyér, pékáru, cukrászatiemények, édességek
1163 Margit u. 1. Nyitva K-P: 5-16. Sz: 5-13 óráig
SZÁZSZORSZÉP AJÁNDÉKBOLT Órajavítás, kerámia, gyertyák, játékok, plüssök
1163 Margit u. 1. a piactér mellett! K-P: 8-17 Sz: 8-13
Leikes Fotó Analóg és digitális képdíjoltás
1163 Margit u. 1. • Tel: 442-4617 • H-P: 8-17 Sz: 8-12

Lottó, újság, hűtött italok a Nemzeti Dohányboltban
Nagyobb alapterületen
a Sashalmi Piac parkolójánál. Itt kitöltheti nyertes szelvényét, és megveheti kedvenc újságját is

MARGARÉTA Virág-ajándék
Aikalmakra: születésnap, névnap, esküvő, „Csak úgy...” virágcsokrok.
VASÁRNAP IS NYITVA! Kertváros Kártya elfogadóhely. Mindenkit várunk szeretettel.

TOJÁSVÁSÁR: 34 Ft/db fertőtlenített „L”-es magyar tojás, ugyanott házi lekvárok, termelői mézek, sajtok, hagyományos füstöltáru, kimért házi tej Szökendinél, a piacon

Skuner Bt. extra vegyes
GRILLPARTI KELLEK: faszén, nyársak, tűzgyújtó eszközök, papír- és alumínium táányok, poharak, evőeszközök, BEFOZESZEC paradicsom passzozók, belítes üvegek, üvegtelők, cetlofnak, egyéb segédeszközök. KONYHAFELSZERELÉSI CSIKKOK: zománczott és kerámia bevonatos edények, kepek, serpenyők, palacsintafőzők. Kávé- és teafőzők, kókort. Mányag árucikkek széles választékban, valamint forrott beavatási kószák. Tankönyv szeres és eszközök. 2 kg-os mosószo és szódabikarbóna folyamatosan kapható! VASÁRNAP IS NYITVA 7-12-ig! Jó minőség – kedvező ár!

Magyar íz a kedvemre, mind ki szomjas, térjen be!
Magyar kézműves sörfőzők termékeivel, Csiki Sörrel, különleges pezsgőválasztékkal várjuk vásárlóinkat a Ser-kenő Italtalban, ugyanitt ugyanitt palackozott borok, finom szörpök nagy választékban, pálinka és bonbon is kapható a Serkenő Italtalban, a Horváth Húsbolt szomszédságában.

Üveges, képkerepező
Üvegek, tükrök, képkerepek nagy választékban, Thermóüveg-készítés, üvegcsiszolás, ragasztott és edzett biztonsági üvegek készítése, zuhanykabin ajtók, drótüvegek, festett üvegek sokféle színben. Kisebb munkák megvárhatók. 1163 Thököly út 12. Tel: 06-30-325-9102 • Nyitva: H-P 8-16-ig, Sz: 8-12

CBA Élelmiszer FOLYAMATOS AKCIÓK!
Sashalmi piactér – NYITVA H-P 6-19. Sz: V- 7-13-ig
CIPŐ-, RUHA-, TÁSKAJAVÍTÁS ruhatisztítás, cipőzárócsere, száríteljelítés
1163 Thököly u. 11. Tel: 20/206-3535
SASHALMI GAZDABOLT Műtrágyák, permetszerek, vetőmagok, szerszámok, fűlák, földmők
1163 Lipse u. 11. (a piactér felelő utca) Tel: 404-1438

LENYITHATÓ KONTÉNER
4, 5, 7, 8 m²-es
www.konteneres.eoldal.hu
Konténeres sít és lom, termőföld
homok és söder szállítás, gépi földmunka
Telefon:
06-30-944-0308
400-9500
KREKÁCS

Corner's Pub & Pizzeria
József
1161 Rákosi út 112-114. utcaánál
Házhozszállítás: 495-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

Akciós dinnye



Kriszti Zöldségesnél akciós növesztett akciók medgyesegyházi dinnye is kapható a piacon

Aktuális receptünk Zöldpaprikás csirke
Hozzávalók: 60 dkg csirkecomb, 40 dkg paprika, 1 fej vöröshagyma, 1 gerezd fokhagyma, 1 mokkalánál majorránna, 1 evőkanál mustár, 2 evőkanál zsír, só
Az apróra vágott (vagy megdarált) hagymát és paprikát üvegesre pároljuk a zsirom. Rátesszük a húst, mindkét oldalon barnára sütjük kívülről, hozzáesszük a zúzott fokhagymát, majorránna, vizet öntünk alá, sózzuk. Addig főzzük, míg a hús megpuhult. Kivesszük a húst, a mártásba belekeverjük a mustárt, visszatesszük melegedni.
A körítést (párolt rizs vagy burgonya) tálal tesszük, ráhelyezzük a combokat, és leöntjük mártással. Jó étvágyat kívánunk!

Gyógynövény üzlet a Sashalmi Piacon!
Közel 100 féle szálás- és filteres tea, teakeverékek, gyümölcssteák széles választéka.
Gyógyvizek: Mira, Hunyadi, Ferenc József,

HERBA abc
Bio-, és reformélelmiszerek
Sashalmi Piac, 23-as üzlet
TEL: 06 30 7 999 498

Akciók a Kiss Varázsban



Kiss Varázs üzlet a sashalmi piac szomszédságában, a Görög Delikaté mellett, a Thököly út 11. szám alatt. A Kiss Varázs nyári akcióit hirdető broszokra, 60 féle viaszosvászonra, műanyag csipketerítőkre, valamint fürdőszobai és medencék körüli csúszásgátló szőnyegekre. Új sugárzásvédő üvegfoliák, öntapadós bútor-tapéták, kádba való csúszásgátlók többféle kivitelben. Fa- és ajtó szotterek katalógus szerint választhatók. Többféle mintás zuhanyfüggöny vászonból. Kibővült kínálatlalt várja új és régi vásárlóit a Kiss Varázs.

Megújult a Szent Anna Emlékhely

Árpádföldi Szent Anna Emlékhelyet a Déleceg és a Menyért utca sarkán 1891-ben létesítette egy budapesti család. (Bővebben: Kovács Sándorné, Mártika említi az Árpádföldről írt könyvében.) Ekkor még Árpádföldön nem volt templom, így a hívek ide jártak imádkozni. Az üveg mögött elhelyezett kép olajfestmény volt, díszes keretben. Kb. 8-10 éve a szekerényt feltörték és a képet ellopták (feltehetőleg a keret miatt).

Ekkor egy fémrészelt papír kép került a helyére, és a vitrin is plexit kapott üveg helyett. Az építmény elég rossz állapotban volt, ezt Veress Árpád hozta rendbe kb. 5 éve. Az idő folyamán a kép elszíneződött és a plexi bemattult.



2016-ban Anna napra Korik Kálmán és családja valamint Weyde Gyula és családja új képet készítettett és vitrinbe is üveget tettek, ami nem engedi át az UV sugarakat. A mostani kép a templomban lévő oltárképről, Mészáros Tibor felvétele alapján készült, UV-biztos vászonkép technológiával. A képet július 30-án áldotta meg Novacek Máriusz atya és helyezték el a hívek jelenlétében a vitrinbe.

Emlékmentés

– régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumban (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható me-revlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, néme-lyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videószalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehallik róla a képeket őrző mágnespor.

De hasonló a helyzet a hangszalagokkal is. A régi emlékeket őrző diáképek megfakulnak. Nagy gonddal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig feltve őrzött emlékekkel – meg-ragasztatjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsokentjük a fel-vételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns bo-riót is készítenek a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítsé-ge-re lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Vidéó (x)

Árak a piacon

Szép, hagyományos fonott padlizsánt 198-390 forintért. A gyökér 598-998 Ft, sárga-Sashalmi piacon (2095-3300 Ft), ebbe tehetjük az itt vásárolt, sérülékenyebb gyümölcsöket: alura almát (198-398 Ft), rá néhány vilmoskör- (698 Ft), aztán jöhet a sárgabarack (220-798 Ft), szilva (98-468 Ft) és a szőlő (468-698 Ft). A görögdinnye (100-158 Ft), sárgadinnye (220-398 Ft), citrom (1000-1300 Ft), narancs (298 Ft), banán (348 Ft) már pakolható bármilyen szatyorbá. Most van az ideje a paradicsom (350-598 Ft) eltevésének, nagy szemű, lédús befőző paradicsomot láttunk 298 Ft-ért. A kovászolni való uborka 200-250 Ft-ért kapható, erjedés után tölire is eláll, ha leszűrt levébe plusz sót, ecetet teszünk, a tetejére meg pár szál tormát. További tájékoztató jellegű zöldségárak: krumpli 128-250 Ft, hagyma 200-250 Ft, paprika 168-350 Ft, főzni való kukorica 80-90 Ft, tök 120-198 Ft, akinek megingott a bizalma a törökparadicsomban, vehet helyette magyar

Esküvői fotózás, fotókönyv készítés a Leikes Fotónál!

Fényképezés: profi minőség, kedvező ár, igény szerint exclusive fotókönyvvel. Részletes csomagjainkat a weboldalunkon. • A műtermünk is teljesen új lett, megszüpült a XVII. kerületben. Vintage bútorok, különféle tapéták, szőnyegek, kiegészítők. Még a régi árakon várjuk régi és új megrendelőinket időpont egyeztetés után. Egy szép fotósorozat gyönyörű ajándék lehet szereteinknek. • Új szolgáltatásaink a kézi gravírozás (hozzott vagy itt vásárolt ajándéktárgya is) és a laminálás. Digitális és analóg fotókidolgozás, egy órában belül is! A papírkép 50-100 évig is megőrzti tartósságát. • Ajándéktárgyak között megtalálhatók nálunk a swarovski ékszeres, fém és fa képkerepek minden színben és méretben, fotóalbumok, magyar porcelánok, családifák, filmek, képeslapok,ajándéktasakok és persze minden fényképes ajándéktárgy folyamatos akciókkal.

Digitalizálás fotókönyv készítés ajándéktárgyak esküvői fotók tablótényképezés

Új online képfeltöltő rendszerünk van a weboldalunkon, amivel könnyen, gyorsan feltölthetik fényképeiket és a legkedvezőbb árban kapják meg. Így elég csak érte jönni a fotókért, vagy igény szerint házhoz szállítjuk. Régi és új szolgáltatásainkkal várjuk szeretettel!

Leikes Fotó, 1163 Bp. Sashalmi piac www.leikesfoto.hu • Tel: 442-4617, 06-20-3369-438 • Ny: H-P 9-17-ig, Sz: 8-13-ig

Meghitt hálószobák – pihentető alvás

Cikksorozatunk negyedik, befejező részében a lakások legmeghitebb zugába, a hálókhöz érkezünk. Előző számainkban bemutatuk a Siculus Bútoráruház, mely a XVI. kerület határában, Kistarcsán található. Az teljes lakás berendezhető kínálatukból, az előszobától kezdve, a nappalin, étkezőn és fürdőszobán át a konyháig.



Siculus bútoráruház a csömöri Auchan szomszédságában

– *Milyen vásárlói igényekkel fordulnak Önökhöz a hálószoba berendezésével kapcsolatban?*
– Az otthonok legintimebb szobájáról van szó, ezért igyekszünk az ágyak és matracok kiválasztásánál ennek megfelelő légkört teremteni a vásárlók számára. Külön szintet rendeztünk be a matracináltnak, és minden esetben arra biztatjuk a hozzánk látogatókat, hogy feküdjenek rá a matracokra a szokásos alvási pozíciójukban, úgy próbálják ki azokat.

– *Életünk harmadát ígyban töltjük, tudom, hogy fontos a jó matrac kiválasztása – de milyen szempontokat szorít?*

– Valóban: pihentető alvás nélkül életünk aktív részében sem tudjuk a valódi formánkat hozni. A kár rugós, akár hideghab matracról van szó, van néhány kérdés, ami alapján könnyen lezú-kihető az adott személynek megfelelő matracok köre. Ebből következik tehát, hogy nincs abszolút értelemben vett jó matrac, hanem mindig személyhez kapcsolódik a „jó” fogalom. Fontos támpontok a szűrésnél, hogy milyen keménységet szeretne, izzadékony-e alvás közben, kényelmese- nek tartja-e a memory-réteget a matracon. Kizárólag minőségi, győgymatracokat forgalmazunk. Kínálatunkban a feltekerve hazavihető vákuummatracok is szerepelnek a teljes skála elemeiként az egyszerű, vékonyabb, ifjúságitól kezdve, a 10-15 év garanciával rendelkező, komoly súly-lyal terhelhető termékekig. Visszatérő vásárlói visszajelzése alapján mondhatom, kollégáink hasznos tanácsokat tudnak adni a választáshoz.

– *Milyen típusú hálószobákat forgalmaznak?*
– A bútorlapos család elemei széles körben variálhatók. Az ágyak tartósága mellett ebben látom az előnyét. Elemes bútorináltnakból a rendelkezésre álló hely és igények szerint össze lehet válogatni a legjobb megoldást hálóba vagy ifjúsági szobába. Jelenlegi akciónkban már komplett hálószobabútor kínálatunk 79900,- forintért.

A natúr és pácolt fenyőbútorok adják a háló-ki- náltnak másik vonalat. Ruhászekrények, sokféle komód, sarokszekrények, éjjeliszekrények mellett, ágyműtártós franciaágyak közül olyait is tartunk, amit a tetőterbe is fel lehet vinni. Előfordult nem egyszer, hogy a vásárló nálunk döbbsent rá, hogy



FELNÖTT OKTATÁSI KÖZPONT ÉS GIMNÁZIUM
OM: 201418
Tanulni sosem késő!

Iskolánk felvételt hirdet 9-12. osztályba 2016/2017. tanévre!

Előző tanulmányok beszámításával, akár 1-3 év alatt megszerezhető az Érettségi bizonyítvány! Szeretettel várunk mindenkit munkahelyi időbeosztáshoz igazodó, esti tagozatos gimnáziumi képzésünkre!

Bővebb információért keress minket:

0630/5729045
0630/5729049
061/2879050
felnottoktatasiokzpont@gmail.com

Mountain Bike Olimpiai Cross Magyar Bajnokság Csömörön



Idén július 17-én, a 4. Csömöri Bringafesztivál keretében rendezték meg a hazai MTB XCO (hegyikerékpáros) bajnokságot. A rendkívül esős hétvége ellenére is sikeresen lebonyolított versenyen a teljes magyar élmezőny rajthoz állt.

Az Elit férfi versenyt a riói olimpián Magyarországot képviselő Parti András (Waberer's Evopro MTB Team) nyerte, aki sorozatban hetedik bajnoki címét szerezte meg Csömörön. Második lett *Búr Zsolt* (Superior MTB Team), harmadik *Buruczki Szilárd* (Cube-Csömör), negyedik *Szatmáry András* (Waberer's Evopro MTB Team) lett. Érdekesesség, hogy az országúti kerékpárban a 2012-es londoni olimpián házánk képviselő, csömöri szá- maszú Lovassy Krisztián is rajthoz állt, és eredményesen szerepelt az 5. helyen végzett. Az Elit női versenyén a mountain bike szakágban szintén londoni olimpiakon, *Benkő Barbara* (Focus XC Team) végzett, megelőzve dr. *Cseh Veronikát* (Alpinbike Team Endura GIANT High5) és *Balázs Beátiát* (Bringabanda SC).

A főtölték mellett a hazai utánpótlás legjobbjai is rajthoz álltak. Az U23-as férfi kategóriában *Dina Márton* és *Dina Dániel* csömöri testvérpáros szerezte meg az első két helyet (Cube-Csömör), az U19-es férfi kategóriában pedig a nemrég lezajlott világbajnokságon korosztályában az előkelő 7. helyen végzett *Valter Attila* szerezte meg a bajnoki címet. Az U19-es női versenyt *Schmidl Regina* (Focus Team Hungary) nyerte.



Szüreti mulatság és főzőverseny
2016. szeptember 24.
X. Hagyományos szüreti főzőverseny, IV. Pálinkaverseny, IV. Befőzőverseny
Csömör, Hősök tere 09.00-24.00

09.00 – Hagyományos szüreti főzőverseny
13.15 – Szüreti mulatság megnyitó ünnepsége, bírói felkérése
13.30 – Lovaskocsis menet indulása
16.30 – Menet megkezdése a főfőre, bírói köszöntője fölkorogramok – Kistérségi néptáncfalalkozó
18.30 – „Szőlőlopás” – szüreti játék
20.00-24.00 – utcabál, Fer Együttes

Kísérőprogramok:
Péntek 18.00 – helytörténeti kiállítás
Szombat – HÉV nosztalgia járat (tervezés alatt)
Vasárnap 9.00 – csömöri helyismereti kórtúra

Jelenkezni a főző-, pálinka- és befőzőversenyre. Eperjesi Csabánál a művelődési házban lehet, vagy a szervező@muhhazcsomor.hu e-mail címen, továbbá a 0630/894-0332-es telefonszámon.

Balneológiai kezelések szeptembertől Élmény- és gyógycentrummá vált a zuglói Paskál fürdő



Az Origo hírportál júliusi elemzése szerint a fedett részlegének átadásával a belépők és az értük nyújtott szolgáltatások ár-értékarányát tekintve a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. fürdői között dobogós helyre került a Paskál.

Mint arról a tavasszal lapunkban beszámoltunk, a strand létesítését a Rákospatak mentén az 1965-ben végzett 1735 m mélységű kútfúrás tette lehetővé, melyből akkor 1000 liter/perc hozamú, 70 °C víz tört elő. A fürdő csak később, 1989-ben épült fel, csökkentett műszaki tartalommal. Mindaddig csak két nyitott medencéje volt.

A júliusban átadott bővítéssel a fürdő területén egy közel 1.400 négyzetméteres alapterületű fürdőépület került kialakításra.

A fedett földszinti részen egy tanmedence, egy gyerekmedence, egy gyógymedence és egy kintibenti, vízi bárral üzemelő élménymedence található.

Az új fürdő részben szaunák, hat kezelőhelyiség, valamint egy speciális, geotermikus szauna is épült. A vendégek kényelmét egy beltéri terasz és a belső udvarban kialakított pihenő helyiségek szolgálják.

Felújításra és átalakításra kerültek a strand medencéi, öltözői is. Az átalakítás során a korábban egybeépített rombusz, illetve téglalap alakú medencéket szétválasztották, így jelenleg már külön strand- és úszómedencéje van a Paskálnak. Az úszómedence télen is használható lesz. A fürdővendégek külön parkolót kaptak a fürdő melletti területen, így a korábbi 40 helyett most 190 gépkocsinak van helye.

Két hét múlva, szeptembertől a vendégek az OEP által támogatott balneológiai (gyógyvíztani) szolgáltatásokat – mint például a tangentor (víz alatti vízgűr masszázs) kezeléseket – is igénybe vehetik az Egressy úton.

Az árlista, mire az Origo a véleményét alapozta... **Jegyárak hétköznap (hétfégen):** Felnőtt belépő: 2.000 Ft (2.200 Ft); Gyereknegyeddiás-diák (nappali tagozatos) belépő: 1.600 Ft (1.800 Ft); Családi jegy I. (2 felnőtt, 2 gyerek): 5.600 Ft (6.200 Ft); Családi jegy II. (2 felnőtt, 1 gyerek): 3.990 Ft (4.380 Ft). A bővítés óta, mintegy másfél hónap alatt 16.600 vendége volt a Paskálnak. **-isz-or**

MOLNÁR AUTÓS-MOTOROS ISKOLA
TANFOLYAMOT INDÍT
Szept. 19. hétfő 18-kor
a mátyásföldi Táncsics u-i iskolában.
Elméleti vizsgagarancia
JELENTKEZÉS a helyszínen
www.autosiskola.xls.hu
407-2126, 06-20-9213-690

Emlékmentés
Videokazetták
VHS, VHS-C, Hi8
hanglemezek, hangkazetták,
régiképek, filmek
DIGITALIZÁLÁSA
CD, DVD készítés
Ferenci Videó
405-6655, 06-20-9392-658
XVI. Hermina út 16.

KONTÉNER
lenyitható
hulladék zárt termőföld
4-6-8 m³
sitt, lomtalánítás
409-0933, 06/30-9441-106

Fáj a háta, dereka, válla?
Jöjjön el egy testmasszázsra!
Holisztikus, svédalapú
MASSZÁZS
kísérleti kedvezményrel
csak 4000 Ft – teljes test
Rákosszentmihályon
vagy házhoz
megyek!
Ferenczi András:
20/472-1223

Csömör, III. Ligeti CSALÁDI NAP

FERGETEGES PROGRAMOK
ÉS KIHAGYHATATLAN
HÉTVÉGI AKCIÓK!
IZGALMAS FELADATOKKAL, ÉRTÉKES
NYEREMÉNYEKEL VÁRJUK A KALANDVÁGYÓKAT!

- tűzoltó bemutató
- arcfestés
- ugrálóvár
- sport játékok
- kézműves játékok
- óriáscsuszda
- ligeti kalandjáték

FŐDÍJ:
**APPLE
IPAD**

10:00 Harcművészeti bemutatók
11:00 Bűvész-show
12:30 Kramer Teréz Zeneiskola
14:30 Díjlovas bemutató
16:00 Táncbemutató
Blero System/Rock and Roll Tornádó
18:00 Zeke Team - Bokszt gála

AUGUSZTUS
27. 19:30 **Bereczki Zoltán**

Nagy választék kalandból / **Auchan**

BOTOS AUTÓSZERVIZ 1163 Máté u 38.
Tel: 403-0366, 06-70-9498-300
Gumiszerelés • Futóműbeállítás
Autószerelés • Hibakódleolvasás
Karosszériamunkák fényezéssel

Zenei és egyéb programok a Legenda Sörfőzde Centerben



MEGKÖZELÍTHETŐSÉG: Gépkocsival a Veres Péter útról a Sárgarózsa utca és onnét kell befordulni a Kövirózsa utcába. Az iparterületen, balra kell fordulni és az út végén vagyunk. A Bem apó utca felől is megközelíthető az épület, az utca végén hatalmas parkoló található. Gyalog, vagy kerékpárral a Lándzsa utca felől az első lakótelepi házánál jobbra kell fordulni és a játszótéren keresztül kell jönni.

Augusztus 26., péntek, 20 óra:
Bulldózer&Menedék Rock Band Koncert Jegyár: 1200 Ft

Augusztus 27., szombat, 20 óra:
Torzonborz Koncert Jegyár: 1000 Ft

Szeptember 2., péntek, 20 óra: Disco Jegyár: nincs

Szeptember 3., szombat, 20 óra:
Bulletproof Koncert Jegyár: 1200 Ft

Szeptember 9., péntek, 20 óra:
Blues Company Koncert Jegyár: 1000 Ft

Szeptember 10., szombat, 20 óra:
Protekcio Koncert Jegyár: 1000 Ft

Szeptember 16., péntek, 20 óra:
Vincze LILLA Koncert Jegyár: 2000 Ft

Szeptember 16., péntek, 20 óra:
Radzeer Koncert Jegyár: 500 Ft

Szeptember 17., szombat, 19 óra:
Parázs Meg a Húga Jegyár: 1000 Ft

Szeptember 17., szombat, 20 óra:
KisCipő Koncert Jegyár: 1500 Ft

Szeptember 23., péntek, 20 óra:
Rudán Joe Acoustic Koncert Jegyár: 2000 Ft

Szeptember 23., péntek, 20 óra:
Rocking with Henriett&Macbeth Agency Jegyár: 500 Ft

Szeptember 24., szombat, 20 óra:
LAD Projekt Koncert Jegyár: 500 Ft

Jegyek kaphatók a helyszínen (1163 Budapest, Kövirózsa u. 8/C) vagy előrendelhetők a +36-30-527-1268 telefonszámon.

Vállalkozói
apróhirdetések
és keretes hirdetések
a Helyi Hírekben:
06-20-412-6353
www.hh16.hu

Szennyvízszippantás
csatornatisztítás, duguláselhárítás
nagy nyomású WOMÁVAL • kamerázás
SZÍVÓ Kft.
Baumholcz Tamás
Precízen – pontosan 30 éve
ISO 9002 minősítéssel
Tel: 400-1116, 06-20-9349-972

Mentse meg
rég felvételeit, képeit!

Videó és hang digitalizálása
Fénykép és diafilm szkennelése
Képvetítés készítése zenei aláfestéssel

Időpont egyeztetés:
Fodor Tamás
06-70-612-9452
XVI. Rákosszentmihály

KERTVÁROSI KÉPÚJSÁG

hirdetés és információ: 20/9392-658

HARTMANN GÉPKÖLCSÖNZŐ
1161 Bp. Csömöri út 5. • Tel: 402-0747
www.hartmannkft.hu • hartmann@profigep.hu

Gépek
megvásárolhatók és bérelhetők
építkezéshez, barkácsoláshoz
kertépítéshez

Fehér Dental **FOGÁSZAT**
AZ ÖRS VEZÉR TÉREN
az Árkád mellett, Gyakorló u. 2.
szívvel és szakértelemmel... Üdülési Csekk elfogadható

Barátságos környezet, fájdalommentes kezelések,
ingyenes állapotfelmérés, kedvező árak
Hívjon bátran!
VÁRJUK SZERETTEL!
Bejelentkezés: 216 4301
0630 26 28 100
www.feherdental.hu

NYILÁSZÁRÓSZERVIZ

Nyílászáró felújítások
Ablak és ajtócsere
Ajtó, ablak felújítása, újragyártása
Tetőtéri Ablakok Velux, Shindler, Peta
Hőszigetelésének Növelése Akár 2-3 fokkal
Meglévő ablak elé új ablakot gyártunk
Pára 70-95%-a megszűnik!
Pára, penész megszüntetése résszellőző beépítésével

USA TOLÓABLAKOK
Praktikus, helytakarékos
TEL/FAX: 409-13-78 nyilaszaroszerviz.hu
06/20-934-60-71, 06/20-977-60-96
Bemutatóterem: Bp., XVI. Csömöri út 269.

RÁCZÓ 2001 Kft. **FŰTÉS VÍZ – GÁZ**
1162 Bp. Szlovák út 106. Tel: 402-1691, 402-1692

Minden Kedves Vásárlónknak kellemes nyaralást kívánunk!

ø16 „HAKA” (svájci) alubetétes – ötrétegű cső	195,-/fm
ø20 „HAKA” szigetelt alubetétes – ötrétegű cső	550,-/fm
ø15 steel press (szénacél) cső	450,-/fm
ø110/2 PVC cső (I. osztályú)	990,-/db
Remeha Tzerra 24 KW kombi kond. kazán	299.000,-
BOSH Condens 3000W-28 kombi kond. kazán	296.000,-
D-ÉG (Dunaferr) acéllemez lapradiátorok	- 10%
Technik Therm acéllemez lapradiátorok	- 10%
Vogel&Noot acéllemez lapradiátorok	- 42%
PVC, KG lefolyócsövek és idomok	- 10%
Alföldi WC-k, mosdók	- 10%

A fenti árak az áfát tartalmazzák!
Vállaljuk fűtési rendszerek tisztítását, átmosását kedvező áron!
KIVITELEZŐKNEK KEDVEZMÉNY! • Ingyenes házhozszállítás
Nyitva: H-P: 7-17, Szo: 7-12 óráig