

Az álarca alatt

Asztrológiai útmutató a Vízöntő jegyében

Központi csillagunk január 20-án napnyugtakor lépi át a Vízöntő jegy küszöbét. A természetes otthonához letagvőbbabbi jegyben, az Uránusz és a Szaturnusz vendégeként tölti a következő négy hetet.

Közben pedig az udvari bolond álarca alatt ott rejtezőik a Vízöntő másik aarca: a bölcs öregé. A jegy ugyanis is Uránusz bolygó felfedezése előtt a Szaturnusz (kizárólagos) otthona volt évezredekden keresztül.

Minden dolog két oldala közül pedig az egyiket általában jól ismerjük, a másikat kevésbé, vagy egyáltalán nem. Az egyik- két azonosulunk, a másikat elutasítjuk.

Ami a Vízöntőt illeti, jó ideje már a nagy megbecsülésnek örvendő jegyek közé tartozik. Mióta az Uránusz bolygót rendelik hozzá, előtérbe kerültek az alábbi fogalmak: forradalom, újítás, a kor divatja, kristálytisztá gondolatok, érzelmentes döntések, elméletek, találmányok, összefüggések átlátása, szabadság egyenlőség, demokrácia.

Mint a naprtári év jelen időszak, a Vízöntő hava a mi éghajlatunkon a tél közepe (egyek kultúrákban a tavasz kezdete). Viszont miközben ez a csillagászati tél középze hónapja, a lélek és az érdeklődés már a jövő felé fordul.

Kos (III. 21. - IV. 20.)

Nem fognak unatkozni a Kos jegyűek a tél vége felé. Sok tendó, sok küzdelem, és szép sikerek vannak kilátásban. Talán még olyan lehetőség is adódik, hogy valamilyen különleges, nagyszabású projektbe vághat bele. Ugyanakkor vigyázzon, ne feszítse túl a húrt. A háztartási balesetek veszélye fokozódik ezekben a napokban, és ha ráadásul siet, kapkod, könnyen báj érheti. Túláságosan rohanni már csak azért sem érdemes, mert a Kos szülöttek bolygója, a Mars egész hónapban – sőt még a következőben hasonlóképp – a saját otthonában tartózkodik.

Bika (IV. 21. - V. 20.)

A társas kapcsolatoknak és farsangi mulatságoknak idején a Bika szülöttekre vegyes hangulat jellemző. A bálozás, eszem-iszom, kellemes időtöltés nincs ellenükre – szerencsére, a farsangi idősok rövidsége ellenére bőven lehet részük ebben. A könnyed bohókodás, a hagyományostól eltérő program már okozhat gondot. Ha inkább valami tartalmas, fajsúlyos elfoglaltságot részesít előnyben, hát adózzon a Vízöntő formatontó mivoltának azzal, hogy például színháza megy – vagy otthon szervez összejövetelt. Például mi lenne, ha torkos csütörtök alkalmából vendéglátóna a barátait?

Ikrek (V. 21. - VI. 21.)

Az Ikreknek általában nehezebb esik elmélyülni bármiben, vagy teljes szívvel elköteleződni valami (valaki) mellett. Ez a hónap azonban, mint a szabályt erősitő kivétel írja be magát életének történetébe. Ugyanis kifejezetten olyan dolgok jutnak eszébe, amelyek igencsak mélyen gondolkoódoba ejtik. Vagy elhatározza, hogy alaposan utánajár valaminek. Esetleg leleltetik – vagy keresztfeleltes képzésben most kezd járni – egy több évig tartó tanfolyamra. Ha a tapasztalatait vagy az élményeit szeretné összefoglalni, akár egy könyv írásába is belekezdhet (csak aztán ne szálljon el a lelkesedése, ha már egy keveset megírt belőle).

Rák (VI. 22. - VII. 22.)

A legnagyobb jóindulattal sem állíthatjuk, hogy a Vízöntő hava a kedvenc időszakok lenne. Az idei esztendő azonban különleges ebből a szempontból. Talán a farsang rövidsége okozza, vagy a csillagok állása, de ráerez a jelmezből izé-re. Minden esélye adott ahhoz, hogy különleges élményben legyen része, melyről biztosan fogja tudni, hogy nem véletlen! Semmit nem kell tennie, csak elfogadni a meghívásokat, nyitott szemmel és – füllel járni, odafigyelni a jelekre. Csodával határos módon, a legmerészebb álmai válhatnak valóra, ha mer hinni ebben, és ha van bátorsága megtenni az első lépést. (Na jó, az elsőt tegye meg más, de legalább a másodikikat)

Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)

Felemás jellegű hónap következik. Egyes területeken csupa jó esemény történik. Bizony ügyei lendületesen haladnak előre. Kaphat támogatást, segítséget régi pártfogótól – és olyanoktól, akikről egyáltalán nem gondolta. Más élethelyzeteiben viszont mintha minden összees-

HERŐSZEKŐ

küdtört volna Ön ellen. Banális hibák askasztják meg a folyamatait. Vagy egyszerűen másnak több szerencséje lesz, ezért Ön lemarad valamiről. Érthetetlen módon hátrányba kerül valahol. Nincs mit tenni: vegye komolyan! Végül is, ez egy bolond hónap. Ha valami nem úgy sikerül, ahogy tervezte, gondoljon arra, hogy talán nem most volt itt az ideje.

Szűz (VIII. 24. - IX. 23.)

Nagy fába vágja a fejszét, és – sajnos – túlságosan komolyan veszi az ügyet. Meg persze a saját szerepét. Ez alól kivételt képez, ha valóban nagy jelentőségű dologról van szó: például házasságot köt, vagy szülői (nagyszülői) feladatokra vállalkozik éppen. Munkahelyi, tanulmányi kérdésekből ellenben nem érdemes kardinális gondot növesztetni. Már csak azért sem, mert a Szűz szülött alapértelmezett változatában szorgalmas, lelkiismeretes és alapos, és ezen vonásai önmagukban elegendők a helytálláshoz. További aggodás helyett inkább bohókodjon egyet a farsangi bában.

Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)

Sok mindent másképp lát, mint korábban. Bizonyos kérdésekben értebb álláspontot helyezkedik, máshol viszont éppen lazább lesz. Tulajdonképpen felülvizsgálja a nézeteit és az értéketérjét. Rájön arra, hogy régen fontosnak tartott dolgok elveszítették a jelentőségüket, mások ellenben most kezdenek fontossá válni. Ebben a hónapban minden esemény a bölcsőbb választást segíti. Az is, ha egy jól sikerült összejövetelen Ön a társaság középpontja, de az is, ha mégis valaki más lesz a főszereplő. Vagy akár az egész program meghiúsul. Február közepétől új lehetőséget hoz az élet, személyes képletől függő területen.

Bak (XII. 22. - I. 20.)

A bolygókkal többsége kedvező fényviszonyok érinti a Bak jegyét. Jó időszak ez a Bakok számára, amikor óvatos derülattással munkálkodnak. Már látszik, hogy nagyobbíró miről fog szólni ez az év – például lakásvásárlásról, tanulásról vagy külföldi tartózkodásról.

Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

A Vízöntő jegy urai a Szaturnusz és az Uránusz kedvező fényviszonyokkal támogatják. Itt az ideje, hogy megszabaduljon attól, ami idejétmúlt, feleslegessé vált, amit csak a megszokás tart meg életben. Egy retentív nagy lomtalanítás testének-lelkének jóit tenne. Ez az első lépés az új dolgok felé! Február első felében valószínűleg meg a komoly tendókére kell időt szánnia. A Vízöntő havának utolsó hetében azonban már új szelek fújnak. Valahogy minden könnyebbé válik: a közlekedés, a gondolkodás, a kommunikáció. Ebből következik, hogy ilyen feladatait, ha teheti, időzítse február 15. utánra, amikor pillanatok alatt sikerrel intézkedhet.

Skorpió (X. 24. - XI. 22.)

Hihetetlen lendület és munkabírás jellemzi egész hónapban. Sorra veszi az intézményeket, mégpedig jó eséllyel a megfelelő órában. Különös élelátással választja ki a következő feladatát. Még a véletlenek is a kezére játszanak. Ugyanakkor megfontolt és komoly marad, ténykedése mentes minden kapkodástól. Belső nyugalma és összeszedettsége irigylésre méltó. Tehát, ha vannak igazán nagy lélegzetű feladatai, most intézze ezeket! Tény, hogy pihenni, szórakozni kevesebb ideje lesz. Pontosabban: az idén még a farsangi bában is dolgozni fog – például, mint főszereplő, szereplő. Vagy csak a társaságban valamért szükség lesz a szakértelmére.

Nyalas (XI. 23. - XII. 21.)

Sok mindent másképp lát, mint korábban. Bizonyos kérdésekben értebb álláspontot helyezkedik, máshol viszont éppen lazább lesz. Tulajdonképpen felülvizsgálja a nézeteit és az értéketérjét. Rájön arra, hogy régen fontosnak tartott dolgok elveszítették a jelentőségüket, mások ellenben most kezdenek fontossá válni. Ebben a hónapban minden esemény a bölcsőbb választást segíti. Az is, ha egy jól sikerült összejövetelen Ön a társaság középpontja, de az is, ha mégis valaki más lesz a főszereplő. Vagy akár az egész program meghiúsul. Február közepétől új lehetőséget hoz az élet, személyes képletől függő területen.

Halak (II. 20. - III. 20.)

Lelassulnak az események, vagy az idő folyása változik? Csodával határos módon azonban, valahogy mégis minden elintéződik, helyre kerül. Ön jókor van jó helyen, illetve megfelelő történészek vonz maga köré anélkül, hogy bárhova menne. Azért ha invitálják, csak menjen! A Vízöntő hava a szórakozás ideje, a társas összejöveteleké. Csak ne vigye túlzásba az étkezést, és persze az italozást. Még alkalmasabb az idő arra, hogy egy szellemi közösséghez vagy egyesülethez csatlakozzon, mely társaság a jövőben, hosszútávon meghatározó szerepre tehet szert az életében. Legyen nyitott a meglepetésekre és az ismeretlen embrekre.

Tóth Éva Ágota (20/489 92 97)

A SPORT IS LEHET SZÓRAKOZÁS!

Gyere el hozzánk, és éld át Te is a mozgás örömeit! Várunk szeretettel hangulatos Stúdióinkban, kiscsoportos óráinkon, kortól és nemtől függetlenül! Megtalálsz minket a 16. kerület csendes, kertvárosi részén, közel a Centenárium lakótelephez.

NEM „CSAK” FITNESS TEREM! Családi programok, fellépések, kirándulások, közös filmek, Zumba hétvégék, buli hangulatú ünnepi fitness órák, törzsvendégeknek kedvezmények, minden vendégünknek természetesen ajándékok.

Body Steel – Egyedülálló súlyzó edzés csak nálunk! Egy minden izmot megmozgató erősítő óra, férfiaknak és nőknek egyaránt. Minden kedden és csütörtökön 20.00-tól, pénteken 18.00-tól.

ZUMBA – Tánc és fitness egyben? IGEN! Jól hangulatos óra, változatos koreográfiák, stresszoldás, kikapcsolódás, ZSÍRÉGETÉS! Zumba fitness minden hétfőn, zsrdén, pénteken 19.00-tól, kezdő Zumba csütörtökönként 17.00-tól, Anya-Lánya Zumba keddenként 17.00-tól.

Főpolgármesteri Hivatal V. Városház u. 9-11. Tel: 327-1000 Földhivatal (VII-XIV-XV-XVI. ker.) 1149 Bosnyák tér 5. Tel: 422-4510 NAV (APEH) Ügyfélszolgálat XIV. Fogarasi út 3. Tel: 467-7100 MÁV belföldi és nemzetközi tudakozó Tel: 06-40-494-949 Volánbusz Tel: 382-0888 BKV INFO: 258-4636 Vízcsőtörések: 06-40-247-247 Gázszivárgás bejelentése Tel: 477-1111, 477-1333 Elektromos Művek bejelentő Tel: 06-40-38-38-38, 238-1000 Kóbor állatok, állati tetemek elszállítás Tel: 280-6832/4 m.

Közfürdő: Kistarcsa, Deák Ferenc u. 3. Tel: 06-28/470-801

Közfürdő megbizottak: Csömör 06/30/0949, 20/964-1025 Kistarcsa 06-20/313-7200 Kerepes 06-20/559-8909 06-70/492-0763 06-70/492-0754

Nagytarcsa 06-28/544-020 Kistarcsa 06-28/470-711 Kerepes-Szilasliget 28/561-050 Nagytarcsa 06-28/450-204

Rőfösbolt Függyöny Kárnis Felmérs Rövidírány Métérány Varroda XVI., Budapest, Rákosi út 106. Tel.: 06 1 405 38 12 www.rofosbolt.com

Métisz nyelviskola és Nyelvizsgahely Tanulj és nyelvizsgázz nálunk! 1161 Bp. Hősök tere 6. 405-3542

Emlékeztetés Videokazetták, hanglemezek, hangkazetták, fényképek, diáképek DIGITALIZÁLÁSA Videófelvételek készítése Ferenci Videó 06-20-9392-658, 405-5919 XVI. Hermina út 16. (bejelentkezésre)

Szlaok György TEHERFUVAROZO Söder, homok szállítása Konténeres szállítás Gépi földmunka 400-0083 06-20/9629-328 Bp. XVI. Vidámverseny u. 10.

Új helyen az Ikarus benzinkút! BENZIN DIESEL KUT-97 BT

Bp. XVI. Arany J. u. (a SPAR-ral szemben) Nyitva H-P 06-20, Szo:06-16 Csömör, Major út 0182/11 Nyitva minden nap 06-22 Kiváló minőség kulturált kiszolgálás alacsonyabb árak!

Webáruház: www.tzteam.hu +36 1 405 4444 +36 30 989 2093 1161 Budapest, Rákóczi út 48. aruhaz@tzteam.hu

LAPTOP - PC - TABLET - iPhone SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ TEAM COMPUTERS

XIV. kerület Polgármesteri Hivatal 1145 Pétervárad u. 2. T: 467-9100 hivata@zugo.hu T: 8729-100 XIV. kerületi Kormányhivatal 1145 Pétervárad u. 11-17. Tel: 221-9573 (H-P 6<sup>30</sup>-21<sup>10</sup>-ig) XIV. ker. Rendőrkapitányság központ: 461-8162 Felnőtt orvosi ügyelet: 1146 Hermina út 7. (éjszakai, hétvégi) Tel: 220-6693 Gyermek orvosi ügyelet: (éjszakai, hétvégi) 1138 Révész u. 10-12. Tel: 349-8601 Cserepesház Tel: 383-1341

Table with 2 columns: JANUÁR and FEBRUÁR. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: MÁRCIUS and ÁPRILIS. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: MÁJUS and JÚNIUS. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: JÚLIUS and AUGUSZTUS. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: SZEPTEMBER and OKTÓBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: NOVEMBER and DECEMBER. Lists names and dates for various events.

Mihály és társai Kárpitos bútorkészítő és kereskedő Bt. Stíl és modern bútorkészítés, javítás Antik és bőr bútorkészítés, asztalos munkával; bútorszövegettel Ajtópárnázás www.mihalybutor.hu 1165 Budapest, Zsélyi Aladár u. 6. Tel/Fax: 321-0383, mobil: 30/954-1727

www.helyihirek.hu XVI. kerület POLGÁRMESTERI HIVATAL 1163 Havashalom u. 43. 4011-400 H: 13<sup>30</sup>-18, Szer: 8-16<sup>30</sup>, P: 8-11<sup>30</sup> Kormányablak 1165 Baross G. u. 28-30. H: 7-17, K: 8-18, Sz: 8-20, Cs: 8-18, P: 8-15 T: 896-4135 • okmányiroda@16kh.bfkh.govhu Corvin Múvelődési Ház Erzsébetligeti Színház T: 401-3060

Table with 2 columns: JÚLIUS and AUGUSZTUS. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: SZEPTEMBER and OKTÓBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: NOVEMBER and DECEMBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: JÚLIUS and AUGUSZTUS. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: SZEPTEMBER and OKTÓBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: NOVEMBER and DECEMBER. Lists names and dates for various events.

Napsugár Bölcsöde szolgáltatásai a lakosság számára Időszakos gyermekfelügyelet Játsoház • Szószoba Játsook gyektorna Baba-mama muzsika 1164 Bp. Felsőmalom u 5-7. Tel: 401-0300 Fehér Edit bölcsödevezető

Felnőtt orvosi ügyelet (déli, éjszakai, hétvégi) 1165 Benő u. 3. Tel: 407-4045 Gyermek orvosi ügyelet (éjszakai, hétvégi) Tel: 264-3314 XVI. kerületi Szakrendelő: XVI. Jókai u. T: 401-1300 H. Ösöki terei rendelő: 405-7688 Tüdőgondozó (Hunyadvár u.) 407-2612 Péterfy Sándor utcai Kórház Tel: 461-4700, 321-1910, 342-7520 Kistarcsai Flór Ferenc Kórház Tel: 06-28/507-600, -507-700 Heim Pál Gyermekkórház 1089 Üllői út 86. Tel: 210-0720, 459-9100

Table with 2 columns: JÚLIUS and AUGUSZTUS. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: SZEPTEMBER and OKTÓBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: NOVEMBER and DECEMBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: JÚLIUS and AUGUSZTUS. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: SZEPTEMBER and OKTÓBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: NOVEMBER and DECEMBER. Lists names and dates for various events.

Napsugár Bölcsöde szolgáltatásai a lakosság számára Időszakos gyermekfelügyelet Játsoház • Szószoba Játsook gyektorna Baba-mama muzsika 1164 Bp. Felsőmalom u 5-7. Tel: 401-0300 Fehér Edit bölcsödevezető

Torony Patika Csömöri út 117. Tel: 401-0303 H-P: 8<sup>30</sup>-20<sup>30</sup>, Szo: 9-14 Pallas Athéné Patika Tel: 405-6097 Rákosi út 90. H-P: 7<sup>30</sup>-19<sup>30</sup>, Szo: 8-12 Nagycice Patika, Tel: 401-0078 1163 Veres P. u. 11. H-P: 8-20, Szo: 8-13. Vidámvásár Patika H-P: 8-20, Szo: 8-12 1164 Vidámvásár u. 2. T: 400-3326 Gyémánt Patika H-P: 8-19, Szo: 8-13 1165 Centi sétány 16-18. T: 404-6815 Bónusz kártya 16% Park Patika H-P: 8-19, Szo: 8-12 1165 Döcsy L. u. 5. T: 407-9712 Corvina Patika H-P: 8-20 1165 Hunyadvár u. 43/B. T: 407-2970 Mátysfalvi Gyógyiszertár T: 407-5632 Hársfa Patika Tel: 220-8116 1141 Fogarasi út 143. H-P: 8-20, Szo: 8-14

Table with 2 columns: JÚLIUS and AUGUSZTUS. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: SZEPTEMBER and OKTÓBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: NOVEMBER and DECEMBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: JÚLIUS and AUGUSZTUS. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: SZEPTEMBER and OKTÓBER. Lists names and dates for various events.

Table with 2 columns: NOVEMBER and DECEMBER. Lists names and dates for various events.

Napsugár Bölcsöde szolgáltatásai a lakosság számára Időszakos gyermekfelügyelet Játsoház • Szószoba Játsook gyektorna Baba-mama muzsika 1164 Bp. Felsőmalom u 5-7. Tel: 401-0300 Fehér Edit bölcsödevezető

GAVALDENT FOGTECHNIKA Gavalda Zoltán fogtechnikus mester kivethető fogsorok készítése, javítása – fogorvosi háttérrel (Dr. Iványi Judit fogszakorvos) 1163 Bp. Dátolya u. 20. BEJELENTKEZÉS: 403-0801

OPTIKA 403-0702 Szemenéki vizsgáló a cukorbetegség lezárására Budapest, KIZÁRÓLAG A GERŐ OPTIKABANI! 1165 Bp. Veres Péter út 110. Nyitva tartás: H-P: 9-18, Szo: 9-13, 30 SZAKORVOSI RENDELÉS! K-Sze-Cs: 15-18-ig, Szo: 9-12-30-ig E-mail: info@geroptika.hu

NAPSUGÁR MOZGÁSSZOBÁK Nőeknek, férfiaknak, családoknak! Anya-Lánya ZUMBA Páros és személyi edzés! 1162 Bp. Új. Hermina út 16. Telefon: 06-70-612-9516 www.napsugarmozgasszoba.hu

Fáj a hát, dereka, vállá? Jöjjön el egy tesztszűrésre! Holtisziúk, svéd alapú MASSZÁZS Rákosszentmihályon vagy házhoz megyek! Ferenci András: 20/472-1223

HAZHOZZÁLLÍTÁS 251-6377 www.trofeagrill.com

Napsugár Bölcsöde szolgáltatásai a lakosság számára Időszakos gyermekfelügyelet Játsoház • Szószoba Játsook gyektorna Baba-mama muzsika 1164 Bp. Felsőmalom u 5-7. Tel: 401-0300 Fehér Edit bölcsödevezető

Napsugár Bölcsöde szolgáltatásai a lakosság számára Időszakos gyermekfelügyelet Játsoház • Szószoba Játsook gyektorna Baba-mama muzsika 1164 Bp. Felsőmalom u 5-7. Tel: 401-0300 Fehér Edit bölcsödevezető

Napsugár Bölcsöde szolgáltatásai a lakosság számára Időszakos gyermekfelügyelet Játsoház • Szószoba Játsook gyektorna Baba-mama muzsika 1164 Bp. Felsőmalom u 5-7. Tel: 401-0300 Fehér Edit bölcsödevezető



A hely, mely lakásából otthon varázsol

## Rőfösbolt Lakástextil Kisáruház

Manapság kevés olyan hely létezik, ahol mindent megtalálunk otthonunk szebbé tételéhez. Ha minőség és szép méterárú ér a aron, akkor a helyiek már évtizedek óta jól tudják, hová kell menniük. A Rőfösbolt Lakástextil Kisáruház a XVI. kerületben 1999 óta szolgálja ki igazán igényes és mindent felölő rövid és méterárúval vevőit, az üzlet kínálata függönnyel, karnissal és ajándéktárgyakkal is kiegészült az elmúlt években. Az üzlet különlegessége, hogy nem csupán szép termékeit kínálja vevőinek, de az ehhez tartozó szolgáltatásokat is különleges a Rőfösbolt. A varróságlató kezdve (függönyvarrás, ruhajavitások, ágy-nemű és ágytakaró varrás stb.) a helyszíni függöny felmérésen át a függönyök és karnisok felszerelése – mindent rájuk bízhatunk, mely igazán ügyfélközpontívá teszi a vállalkozást.



A személyzet évek óta a régi, így az üzletben közvetlen, barátságos kiszolgálásban részesülhetnek a vásárlók. Mivel a tulajdonosok tavaly változtak, így az üzlet fejlődése is új irányt vett.

Nagyon jó hír, hogy az elkövetkező hetekben bővíteni fog a méterárú részleg, így a Rőfösbolt régi és új vásárlói hatalmas textilkollekcióból választhatnak, melyet az üzletvezető és lánya mind-mind maguk válogatnak össze. A textilek között jelenleg is megtalálhatóak a pamutvásznak, filcek, pamut jersey, lepedővásznak, krepp anyagok, szatén, polár, túll, valamint ezeket még puha babysóftal, számos dekortextillal és ruházati méterárúval is bővítették. A rövidárú részlegen pedig minden szükséges kellék megvásárolhatunk szabáshoz, varráshoz, kézimunkához.

„Nagyon örülünk, hogy átvettük ezt a vállalkozást. Mindketünk hobbjává vált az új munkája. Célunk, egy olyan üzlet létrehozása, ahol vásárlóink lakásából igazi, harmonikus otthon varázsolhatunk termékeink és szolgáltatásaink segítségével. Éppen ezért új motók: Kedvesség, otthonra szabva!” – mondta Steimetz Tünde, a Rőfösbolt üzletvezetője.

A függőnyosztályra ellátogatva, és ott a varroda mellett elhaladva, igazán hozzáértő és türelmes személyzet fogad minket, akik – ha a szükséges méretekkel magunkkal viszük – akár a helyszínen el is készítik nekünk függöny-kalkulációkat. A személyes helyszíni felmérés során lakberendezési tanácsokat is kaphatunk, valamint saját otthonunkban nézhetjük meg a kiválasztott függöny anyagokat, hogy az hogyan illik lakásunkhoz.

**Rőfösbolt Lakástextil Kisáruház**  
116 Budapest, Rákosi út 106. • Tel.: (06 1) 405 48 12  
e-mail: info@rofobolt.com • www.rofobolt.com

## HH 16-14 APRÓ

### Oktatás

**GITAROKTATÁS.** Tel: 06-20-922-0086

**DOBKOTATÁS** vállal dobtanár a XVI. kerületben, házhoz is megyek. Tel: 06-20-544-2507

**HÜSZÉVES** szakmai gyakorlattal rendelkező tanárú MATEMATIKA oktatók, TANULÁS módszertan, KÉSZÉSGÉPELESZTŐ foglalkozást, korrepetitást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

színten, hétfőig is, szaktanárónól. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284

**NÉMET** nyelvtanítást, nyelvvizsgára felkészítést minden szinten – hétfőig is – vállalok. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638

**NÉMET** nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvtanárónól. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

### Ingatlan, lakás

**CINKOTÁN,** a Lapát utcában, 1000 nm-es telken 3 szobás, felújítandó ház eladó. Irányár: 28 millió Ft. Tel: 06-70-219-2512

**XVI.** ker. Batsányi János utcában tulajdonostól eladó 645 nm-es telken 85 nm-es, körbejárható, hőszigetelt családi ház garázzsal, pincével, körkörösrel, 27 m-es utcafrontalán, 31,9 millió Ft-ért. Tel: 409-2240

**XVI. ker. Újszász utcában BIZTONSÁGOS, ÖRZÖTT TERÜLET buszoknak, gépjárműveknek, iroda- és raktár, szaniter konténerek tárolására KIADÓ. Ugyanitt 505 négyzetméter ELKERÍTHETŐ TERÜLET ELADÓ, részletfizetési lehetőséggel is. Érd: Lőkös Kft. 06-30-9416-209**

**MATEMATIKA,** fizikatantás általános és középiskolások részére, nagy hatékonyagál, szaktanáról! Házhoz megyek! Tel: 06-20-959-0134

**ANGOL** nyelvtanítást, vizsgafelkészítést, társalgási gyakorlatot, nyelvtani rendszeres, felzárkóztatást vállalok okleveles tanárként. Hivjon bátran, segítlek! Tel: 06-20-320-3001

**ANGOL** nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanárónól. Korrepetálás, nyelvtani rendszeres, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

**ANGOL OKTATÁS** bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKÚ nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIRE, FELVÉTELIRE gyors, hatékony felkészítést dinamikus nyelvtanáról, előleliti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

**NÉMET** nyelv tanítása, korrepetálás, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, minden

## Grafo-pszicho-morbo analízis (Taraczközi rajzteszt) tanfolyam

A különféle rajzteszteket, mint például fa-, ember-, fészkek- vagy elvarázsolott család-rajz, elsősorban a pszichológusok alkalmazzák. A rajzteszteket egy része egyetlen ábrát rajzolot a vizsgált személy-lyel, más tesztiek több motívummal dolgoznak.

Dr. Taraczközi István orvos-termesztgyógyász több mint 20 éve használja saját rajztesztjét, amelyben a rajzoló hat motívumot: fát, házat, utat, napot, kerítést s kígyót rajzol. Ez a teszt eredetileg a természetgyógyászok munkájának segítségét szolgálja; főleg a betegségek feltárását, a testi-lelki problémák kiderítését célozza. A természetgyógyászokon túl azonban jó hasznát veheti bárki, aki emberekkel foglalkozik. Így sikerrrel alkalmazzák grafológusok, pedagógusok, pszichológusok, asztrológusok és orvosok; akik az 1997 óta tartott tanfolyamok valamelyikén részt vettek és elsajátították a teszt értelmezését. Az egyes motívumok jelentéséről olvasható ugyan néhány leírás az interneten: www.termesztgyogy.hu főmenü => cikkek => Taraczközi rajzteszt, illetve

www.maximaneet.hu/cikk.php?id=48bcid=1016, de az elemzés során nagyon sok szempontot kell figyelembe venni. Így ezt a különleges és hatékony módszert könyvből nem lehet megtanulni. Nem beszélve arról, hogy a rajzelemző tanfolyam kitűnő alkalom önmaga megismerésére annak, aki érdekli a pszichológia vagy az ezoterikus módszerek iránt. Aki mások problémáival szeretne foglalkozni, annak pedig elengedhetetlen az ön-ismeret, mert ez az első lépés mások megismerésé felé.

**Időpont:** 2016. február 6-7. szombat-vasárnap 10-18 óráig (vasárnap megbeszélés szerint korábban)

**Helyszín:** XVI. Hermina utca 16.

**Részvételi díj:** 25.000 Ft

Jelentkezni lehet a +36-20-489-92-97-es számon Tóth Éva Ágotánál.

**Munkalehetőség az OTP csoportnál**

Ingatlanközvetítői keresünk

Ha szívesen foglalkozik emberekkel, hisz önmagában nem éri be átlagfizetéssel és fontos, hogy olyan csapatban dolgozzon, ahol számíthat a támogatásra, rengeteg az energiája és tenni akar a céljai megvalósításáért, akkor az OTP Ingatlanpontnál elérheti ezt!

Amennyiben felkeltették az érdeklődését vegye fel velünk a kapcsolatot!

**otp Ingatlanpont**

1163 Budapest, Veres Péter út 15/C +36 30 428 8016

**ÖRKÉNYBEN** eladó egy 98 nm-es, keres családi ház 890 nm saroktelken. Előszoba, közelekedő, 3 szoba, fürdő, konyha, kamra. Kábelteleví, Internet bevezetve. Az udvarban dupla garázs szerelőknaknál, fűtő kúti házi vízművel. A ház jó állapottú, azonban beköltözhető. Irányár: 8,2 millió Ft. Tel: +36-20-205-6464

**SZILASLIGETEN** családi ház eladó: 3 szobás, 2 konyhás, 2 fürdőszobás, 270 n-él telekkel, lakható mellékhelytel, pesti 1,5 szobás lakást beszámított. Tel: 06-30-9927-214

**CSENDÉS,** békés környezetben, Mező-körszenen összkomfortos, kertes, 3 szobás családi ház eladó. Gyógyfürdő 3 km-re. Irányár: 150 ezer Ft/nm. Tel: 06-20-281-7285

**GYÖMÖRNÉ** eladó-kiadó családi ház. Tel: 06-70-567-8076

### Telek

**GÖDÖLLŐ** külterületén (Ökörtelek) kár-pótlási szántóföld, betonúton megközelíthető. Villany bekötés előtt. Tel: 06-30-316-7089

**FŐTON SÜRGŐSEN ELADÓ** 1 ha kár-pótlási szántóföld, betonúton megközelíthető. Villany bekötés előtt. Tel: 06-30-316-7089

**Állás, munka**

**NEGYÓRÁS,** fix időponos, adminisztratív munkakörök középkorú hölgy jelentkezők részére. Számítógép kezelési tudás szükséges. Tel: 06-30-950-2993

**ÜZLETI VEZETŐKÉ** csoportnál, illetve üzletkötőket felvevő pályakezdeket betanít az Euro-Quattro Biztosítást Követelő Brokerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

**TAKARÍTÁS!** Fiatal, megbízható hölgy kisebb-nagyobb takarítás, ablaktisztítás, vasalást vállal. Irodák, társasházak részé- re. Tel: 403-7025

**NAGYTARCSAI TELEPHELYRE TELEFONOS ÜGYFÉL-SZOLGÁLTATÓ MUNKATÁRSAT KERESÜNK.** A főmunkatár, kertészek, és kaputechnikai termékek gyártása területén piacvezető UMAKOV Kft. nagytarcsai telephelyére teljes munkaidős, telefonos ügyfélszolgálati munkatársat keres. Szakmai gyakorlattal rendelkező jelentkezését várjuk. Angol vagy szlovák nyelv ismerete előny. Fényképes szakmai önéletrajzokat kérjük sandorderzsi@umakov.hu mailcímrre küldeni.

## Felhívás – lopásra

Zugló és a XVI. kerület számos villanyoszlopára illegálisan kiragasztott hirdetés szerint az A4-es méretű ragacsokon a mobil



A számszámra kiragasztott véletl ajánlatl azonban jobb nem élni. A hullott agancs ugyanis a vadászati jog tulajdonosaé. Aki ilyet talál az erdőben, az csak az adott területen vadászati joggal bíró társasg engedélyével viheti magával. Ha elviszi, lopást követ el. Aki pedig akár szabadszdként megvásárolja hiteles eredetigazolással nem bíró őz vagy szarvasbika troféát, orgadza lesz.

A Rákostemet Mezei Országálat munkatársai még október végén a XVI. kerületben tetten érték „agancsos” erdőjárókat, akikkel szemben, az előállításukat követően a XVI. kerület Rendőrkapitányság lopás és más bűncselekmények miatt folytat büntetőeljárást. -isz-or

## Könyvek digitalizálása pdf-formátumba

**Eredeti megjelenés, de a szöveg digitálisan kereshető**  
**Próbamunka ingyen: 06-20-9392-658**  
**Ugyanitt honlapba illesztgető YouTube videó készítése**

**Földmunka, tereprendezés, gyökerek kiemelése, épületbontás, szóródó anyagok (termőföld, sóder, homok) szállítása.**

**Telefon: 06-30-241-4410**

Földmunka

**TETŐ** felújításból megmaradt tüzelőnek váli faanyag (tenyő lécek, gerenda darabok) kb 0,5 m3 ingyen elvihető. E-mail: kazsel@gmail.com

### Keres

**KARDOT,** bajonetelt, rohamsisakot, katonai egyenruhát, emléktárgyat, kitüntetést, valamint régi pénzt vásárolnánk. Tel: 06-20-459-9132

**Feleslegessé vált lepedőket kedvező áron átvesszek.**  
Tel: 06-20-9392-658

**INGYEN** elvihető szobai szekrénysort keresek amit kidobásra esetleg leselejteznék! Szíveségüket előre is Nagyon Köszönöm! Tel: 06-20-3738-086

### Jármű

**REMA Gumibroncs** szakszerű javítása (autó, motor)  
**XVI. Templom u. 36.**  
www.gumiszerviz16.hu  
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493

**AUTÓSZERVIZ ÉS** karosszériajavítás, fényezés, biztosítási ügyintézés, vizsgáztatás, teljes körű alkatrészelőllátás! 1162 Bp. Csömör út 201. Tel: 415-0844, 06-20-251-1513

**ÖREG AUTÓK, (keleti és nyugati) vizsgáztatása, javítása**  
**Ne dobja el, megcsináljuk!**  
Kovács Autójavító  
**XVI. Akácfa u. 5. • 405-4252**

**KIA** Pride kombi alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó lökhárító), Skoda Felicia két hátsó ajtó, fűthető hátsó ablaküveg eladó. Tel: 06-20-9392-658

**Vegyes**

**BÜKFÜRDŐN** üdülési jog átadó jan. 20-febr. 2-ig, ápr. 27-máj. 10-ig 2 db, okt. 12-20. 25-ig, okt. 26-nov. 8-ig 2 db. Tel: 06-20-968-8684

**FRISS** TERMELOI HÁZI tehénjét minden nap kapható a Sashalmi Piacon 220 Fülter áron. Tel: 06-30-2053-606

## HH Aprók az interneten

**APRÓHIRDÉTESEK FELADÁSA AZ INTERNETRE ÉS A NYOMTATOTT ÚJSÁGBA.** Apróhirdetési portálunk a következő címen található meg: <http://apro.helyihirek.hu>. Itt az olvasók önállóan feladhatják apróhirdetéseiket, illetve ingyenesen feltesszük, ha a szöveget postai levélben vagy e-mail útján eljuttatják a szerkesztőségbe (HH, 1162 Bp. Hermina út 16.; e-mail: [hh@hh16.hu](mailto:hh@hh16.hu)).

A nyomtatott újságba egy apróhirdetés két egymási után lapszámba **3.000 Ft,** feladható a szerkesztőségben, és a következő helyeken:

- **Aranyvár könyvesbolt,** X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szó: 9-13 (Cédrus Piac az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten)
- **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajándék üzlet** a **Sashalmi piacon,** 1163 Margit u. 1.
- **Nyomatvány-Ajándék üzlet,** 1165 Jókai u. 1-3. (az OTP mellett)
- **Fodrászat,** XVI. Rútafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498

Feladási határidő a következő számba: **2016. február 11.**

**INGYENES apróhirdetés CSAK INTERNETES megjelenés!**

Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvevőhelyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intézhető.

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDÉTES A HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: <http://apro.helyihirek.hu>

Hirdetés szövege: ...  
(Nyomatottat beníkel, olvasmányos)

Hirdetést feladó neve: .....

címe: .....

telefonszáma: ..... aláírása: .....

e-mail cím: .....

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdeket sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetéseket megjelenítésétől elzárkózzon!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermina út 16.

**FÉRFI – NŐI – GYERMEKFODRÁSZ HÁZHÓZ** megy. Tel: 405-1753, 06-70-576-2778

## Vállalkozók ajánlatai

**MIHÁLY ÉS TÁRSAI KÁRPITOS.** Bútor-készítő és Lakberendező Bt. Stíl- és modern bútorok egyedi tervezése, felújítása, antik és bútorbútor restaurálása asztalosmunkával, bútorzóveléssel, ajtó- és falkárpit, ill. díszítő függönyök és védődobozatok készítése. 1165 Bp. Szélyi A. u. 6. Tel./fax: 321-0383, 06-30-954-1727

**A PAPIR-ÍRÓSZER** termékeket árúvá a papírtíroser.hu webáruházunkban ajánlunk minden termékre 5% árengedményt adunk! Tel: 06-30-343-7219

### Társkereső

**KERESEK** egy 70-es urat barátnak, én 70 éves filigrán hölgy vagyok, szimpátia fortos (HÉV III. a 92-es vas vonalán). Tel: 06-70-286-6376

### Közlemény

**MOZGÁS- ÉS** hallássérült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnék megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731

**NINCS HÖL?** Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtanítjuk pingpongozni a Tánocs Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731

**28. évt. 1. szám**  
**2016. január 20.**

**Feladás szerkesztő: Szóke Katalin**

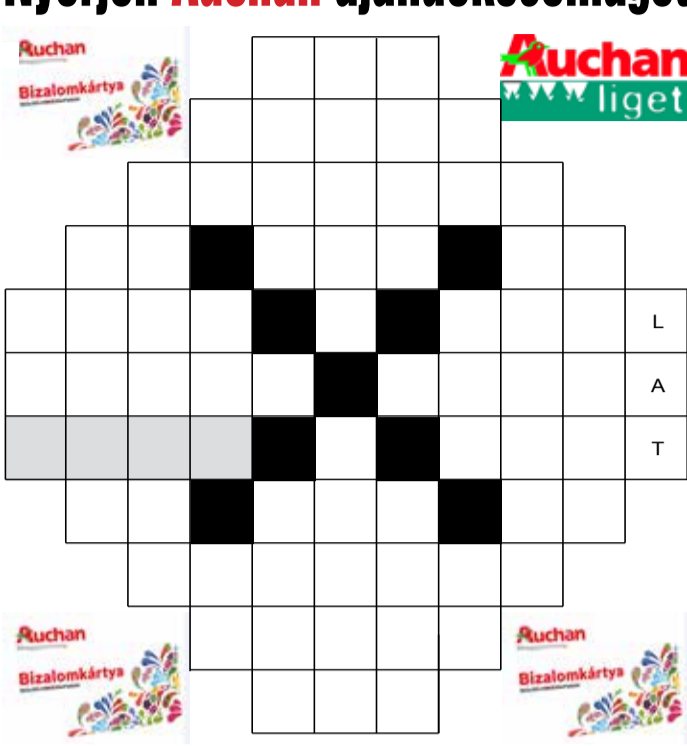
A szerkesztőség postacíme: 1162 Bp. XVI. Hermina út 16. Tel./Fax: 405-5919 e-mail: [hh@hh16.hu](mailto:hh@hh16.hu)

A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!

**Kiadója** a Ferenci Kiadó Bt. 1162 Bp. Hermina út 16. **Felelős kiadó: B. ügyvezetője**

**Nyomatás:** Mediaworks Kiadó és Nyomda Kft. 1222 Bp. Campona u. 1. **Felelős vezető:** Bertalan László nyomdaigazgató

## Nyerjen Auchan ajándécsomagot



Sokan – tévesen – Rákosi Mátyas megalomániájának hiszik, hogy 1950-ben létrehozták a környékbeli települések fővároszó kapcsolásával Nagy-Budapest. A valóságban viszont a döntést fél évszázados komoly szakmai és politikai vita előzte meg. A Magyar Nemzetben épp 113 éve, 1903. január 13-án jelent meg a ..... Lajos kereskedelmi miniszter által tartott értekelzet anyaga, melyel elindult az előkészítő folyamat. A szentmihályi Rákos Vidéke hetlap négy héten át közölte a terv legkülönbözőbb változatait. Az első elképzelések még olyan nagyvárost vizionáltak, amely Harasztit, Vecsést, Maglódot, Pécelt, Csömört, Gódóit, Szentendrét, Budakeszt és Téliényt is magába foglalta volna. Aztán a gyűrű egyre szűkült, azonban kerületünk mai területe mindig bent maradt a Nagy-Budapestet alkotó települések listájában.

**Mi volt a miniszter vezetékneve?** A helyes megfejtők között 4 db 3000 Ft értékű Auchan saját márkás ajándécsomagot sorsolunk ki, mely előlezes egyeztetés után átvethető a csömöri Auchan Liget áruház vevőszolgálatán.

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábránál! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kiöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végző megjelölés, amely a szerkesztőség címére várunk: **HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com** e-mail címen. A megfejtésekhöz nevet, címet és telefonszámot is kérünk a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: AK, EK, IK, KE, ME, OT, PE, RE, 3 betűs szavak: ALÁ, ÁGI, ILA, ING, LAT, PÉK, RED, TÉL, 4 betűs szavak: AKAR, ÁJUL, ÁRAD, ITAT, KAPA, PIRI, TAMI, 5 betűs szavak: AGÁTA, ELEJE, ÉDENI, ÉKELI, KAJAK, KIKAP, KUTAT, MADÁR, 7 betűs szavak: KEMENES, KEREPES, SAJÁTOS, SIKERES.

## HH 16-14 APRÓ

**FIATAL ÉPÍTKEZŐK FIGYELEM!** Energiatakarékos könnyűszerkezetes faházak építését vállalom 6 éves kanadai gyakorlattal. Vállalom egyéb faszerveket, előtétök, kocsi-beállítás, lépcsők készítését is. Tel: 06-20-510-1934

**FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS** 2-4 i-g, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkánkra garanciát vállalunk. Kérelmetek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt lebonyolítás! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

**KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS,** fuvarozás vidékre is, 1-8 i-g, csomagolós, bútorszerelés, zongora és páncélszekrénymozgatás, belső irodai átrendezés. Ingyenes felmérés! „Mindent és mindenkor!” Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

**GYÜMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT,** permetezést, metszést, fakivágást, kertéptést, tereprendezést, parkosítást, füvesítést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűvelésgöztelést, fű- és sövénynyírást vállalok: 06-20-347-4078

**ANTIK CSILLAROK,** falikarok javítása, felújítása, árusítása. Gervai Csilláros, VII. ker. Hevesi S. tér 3. Tel: 3212-972, 06-30-395-0567

**KÖNYVELES:** magánzemékek személyi jövedelemadó-bevallását teljes körű ügyintézővel vállalom. Tel: 06-30-859-7341

**REGISZTRÁLT** mérlegképes könyvelő gyakorlattal vállalja társaságok, egyéni vállalkozók, magánzemékek könyvelését, bérszámlafeljesztést, adóbevallást. Tel: 06-20-478-4062

**CSALÁDI HÁZAK TERVEZÉSÉT,** teljes körű hatóságí ügyintézését, költségvetés-készítést, felelős műszaki vezetéssel realis áron, határidőre vállalom. Tel: 06-30-210-6477

**ASZTALOSMUNKÁT** vállalom: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok, egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

**AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁST VÁLLAL** ASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szerelése, szigetelése, átalakítása, zár-cseréje GARANCIAVÁLLAL! Jitjtan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

**HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT,** amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-villany szerelő, asztalos szakemberek állnak rendelkezésére. Konyhák, fürdőszobák felújítását vállaljuk. Kéményépítés. Tel: 06-30-782-2025

## Új használtruha Butik a Repülőtéri HÉV-megállóban



Megnyitottuk használtruha üzletünket Butik elnevezéssel a Veres Péter út 120 szám alatt, a Repülőtéri HÉV-álmósnál. A Butikban angol, holland és olasz darabaras női, nérfi illetve gyerek használtruhaiból válog