

**Szellem és anyag, avagy az ezo-biznisz**

## Asztrológiai útmutató a Nyilas jegyében

November 22-én, 16 óra 14 perckor – azaz kevéssel napnyugta után – a Nap átlépi a Skorpió és a Nyilas jegy határát. Az alaptermészetének jobban megfelelő tízes jegybe érkező Napot a Merkúr és Szaturnusz fogadja. A kezdeti csillagállás meghatározza az egész hónap alaphangulatát. Azét a hónapét, amely a mi kultúrörünkben az Advent időszakát foglalja magában. A következő hetek már a karácsonyi készülődés jegyében telnek.

A Nyilas kettős jegy, bár kettsége kevésbé nyilvánvaló, mint az Ikreké és a Halaké. A mitológiai Nyilas olyasvalaki, akinek emberi felsőteste és ló alsóteste van. Ez arra utal, hogy az ember részben ösztönös lény (eltekintve azokról, akik teljesen állatok, lásd barom, disznó, liba és még amit emlegetni szokás). Ugyanakkor az embernek van egy olyan része, amelyik a szellemi tanítások felé fordul. Ezt szimbolizálja a Nyilas (kentaur) felső fele: az ember, aki nyílt az ég felé lövi. A szellem és az anyag viszonya, mint a filozófia alapkérdése valamilyen módon az egész életünkben jelen van. A Nyilas havában aztán különleges hangsúlyt kap, immár nem bölcseleti, hanem hétköznapi szinten.

November 29-én kezdődik a várakozás ideje, azaz az advent. Ez a néhány hét aztán sürítve tárja elénk mindennapi életünk összes furcsaságát. Úgy tűnik, mintha pár évitzzel ezelőtt az emberek még nagyobb egységtől tartottak volna a gyakorlati és a lelki-szellemi készülődés között. Az ajándékok beszerzése és az ünnepi mentőre való gondoskodás mellett az adventi koszorú elkészítése, a Luca-napi búza elvetése, és a rórate (pirkadat előtt szentmise) látogatása egyaránt belefért ugyanannyi időbe, amennyibe mostanság nem.

Mostanság az emberek többsége amolyan kettészelt kentaurként várja a karácsonyt. Egyértelműen nagyobb hangsúlyt kap a fizikai készülődés, még a vasárnapi zárva tartás alól is felmentést kapnak a kereskedők. A háziasszonyi kötelességeken túl az advent gyakorlatilag az ajándékok utáni rohanással telik. Némely női magazin időről időre ad olyan tanácsot, hogy a háziasszony menjen el fodrászhoz is, ami, lássuk be, nem nagy elmozdulás a magasabb szintek

(szellemiség) felé. Ugyanakkor azt is látjuk, hogy aki viszont nagy jelentőséget tulajdonít a lelkeségnek, az hajlamos elhanyagolni a hétköznapi intézményeket. A problémát még fokozza, hogy néhány nőrökkel nézeteltérése támadhat. A karácsony előtti hetekben egyébként is hajlamosak felnagyodni azok a hibák, amelyek megoldását egész évben halogattuk. Valószínűleg új alapokra kell helyezni néhány családi kapcsolatot, újratárgyalni a gyermekláthatást, vagy az anyósékkal kialakított szokásos ünnepi menetrendet.

Féül, amit kevésbé emlegetnek: belső kör az is, ami bennünk legbelül van, és amihez az önismeret útján juthatunk el. (Ez az ezotéria kellemetlenebb, munkásabb része.) Mindhárom megközelítésre igaz azonban, hogy titkos, rejtett, nem kézzelfogható. Lényegében nem tárgyasítható. Ilyen módon az ezotérikus (karácsonyi) vásár legalább annyira fábul vaskarika, mint az „ezotérikus irodalom”. Értve az utóbbi alatt azt, hogy egy regény vagy vers a konkrét eseménytől, témától függetlenül közvetíthet ezotérikus tartalmat, mely összefüggéseket. Viszont nem lesz ezotérikus attól, ha sűrűn emlegetnek benne bizonyos kifejezéseket. Hasonlóképpen a *hét csakrával díszített kötőtű* azoknál továbbra is a földön fogunk járni.

Addig is, amíg az ezotériát utoléri a reformáció – tudják, amikor a pénzért árusított bűnbocsánat ellen felléptek – ki-ki otthon helyreállíthatja az anyagi és a szellemi oldal egységnyit az adventi készülődés alkalmával.

Tóth Éva Ágota

**Tom ÓRABOLT**  
**Órajavitás, óraeladás garanciával**  
*Karórák, óraszíjak, fallórák nagy választékban, elemcsere*  
**Ezüst ékszer**  
**női ékszer**  
**Exkluzív ajándéktárgyak**  
**ezüstkészletek tisztítását VALLALJUK!**  
**1161 Rákosi út 116.**  
**30/225-6641** (A Totózó mellett)

### Alternatív gyógyítás

## A cukorbetegség és az asztma gyógyítható!

„Höning Buda, egykori magyar karate bajnok, XVI. kerületi lakos vagyok. Több éve súlyos cukorbetegségben szenvedtem. Igénybevettem az alternatív kezeléseket. Három és fél hónap alatt teljesen meggyógyultam a cukorbetegségből, és már nem kell gyógyszer sem szednem. Egészséges vagyok újra!” Varga Mária, Rác Éva és Szabó Mihályné szintén XVI. kerületi lakosok, ezzel a gyógymóddal teljesen meggyógyultak a cukorbetegségből. Minden cukorbetegnek ajánljuk ezt a gyógyítást!

„Köszönjük a gyógyítást Zsófinak és Gábornak!”  
**Ezzel a gyógymóddal az allergia, meddőség, férfipotencia, izületi és emésztési betegségek teljesen gyógyíthatók!**  
**Forduljanak hozzánk bizalommal! Zsófi és Gábor**  
 Tel.: 06-20-942-1479 (Hétvégén is hívható!)  
 Honlap: angelzsg.blogspot.hu



**Kos (III. 21.- IV. 20.)**

Kevés ideje lesz az ünnepi készülődésre. A házon kívüli ügyek lekötik az energiáit. Saját vállalkozásában, illetve különböző közösségben (egyesület, lakóhelyi csoport, szülői munkaközösség) egyaránt megnövekedett feladatokkal kell megküzdnie. A problémát még fokozza, hogy néhány nőrökkel nézeteltérése támadhat. A karácsony előtti hetekben egyébként is hajlamosak felnagyodni azok a hibák, amelyek megoldását egész évben halogattuk. Valószínűleg új alapokra kell helyezni néhány családi kapcsolatot, újratárgyalni a gyermekláthatást, vagy az anyósékkal kialakított szokásos ünnepi menetrendet.



**Bika (IV. 21.- V. 20.)**

Minden együttvan ahhoz, hogy békésen készülődjen a karácsonyra. Csak egyet ne tegyen: ne ragaszkodjon görcsösen és mindenáron ahhoz, hogy minden úgy legyen, mint az előző években. Tudomásul kell venni, hogy a gyerekek felnőnek, változik a világ. Háziasszonyként próbálja a jó oldalát látni annak, ha kevesebbet dolgozik a nagytakarítással, bevásárlással. Ajánlott viszont valamilyen saját kezűleg készített ajándékot alkotni. Ha van kisgyereke (unokája), ez kellemes elfoglaltság lehet egy szürke decemberi délutánon. De hozzákezdhet egyedül is, hiszen nem csak a gyerek barkácsolhat.



**Ikrek (V. 21.- VI. 21.)**

Ebben a hónapban, szokásaitól eltérően, kevesebbet fog beszélni, és többet gondolkodik. Még inkább főként mások gondolatait hallgatja. az is lehet, hogy pár napos visszavonulásra kényszerül, amikor olvasással töltheti az időt. Gondolatainak feljegyzése ugyanakkor jó ötlet, és akár alapjául szolgálhat egy könyvecskének, vagy egy családi anekdotagyűjteménynek. Amennyiben már tervezi egy ideje, hogy ilyesmit készít az utódok számára, ezekben a hetekben lesz rá alkalma. A vitás ügyek intézésére nem ez a hónap a legalkalmasabb, de ha elkerülhetetlen, időzítse december 10. utánra.



**Rák (VI. 22.- VII. 22.)**

Ahogy közeledik a karácsony, egyre jobban foglalkoztatja a családjá. Hajlamos rágódni a múlton és aggodalmasan tekinteni a jövőbe. Egy ilyen ünnep közeledtével általában túlhajszolja magát. Vegye könnyedebben – ha tudja. Nem szükséges minden szokásos ételt megfőzni, mindenkit összegyűjteni szentestére, mindenkinek a kedvében járni. Ráadásul az idén egy családon kívüli közösségben is számíthat az Ön részvételére. Lehet, hogy itt az ideje új szokásokat bevezetni. Ha már amúgy is fárasztotta az évek óta bevett menetrend (például tavaly is lebetegedett december közepére), akkor alakítson ki új adventi programot.



**Oroszlán (VII. 23.- VIII. 23.)**

Jó hasznát veszi határozottságának és szervező tehetségének. Nagyívű elképzeléseit mostanában átültheti a gyakorlatba. A naptári év utolsó hónapjában még számos dolgot befejezhet, sok megkezdett munkával végezhet. Használja ki ezeket a heteket, amikor pozitív, támogató energiák veszik körül. Ha most december első

## H O R O S Z K Ó P



**Skorpió (X. 24.- XI. 22.)**

A november vége, december eleje még eseménytelenül telik, aminek tulajdonképpen örülhet. Épp elég munka és konfliktus nehezítette az életét az elmúlt hónapokban. A Mikulás azonban kellemetlen meglepetést hozhat, ami gyakorlati szinten balesetveszéllyel, vérnyomás- vagy veseproblémával járhat, érzelmi-szellemi szempontból pedig kilátástalan, depressziós napokat jelenthet. Élje túl, mert pár nappal később, az Advent harmadik-negyedik hetében viszont kellemes programok, szívet-lelket melegenítő találkozások, spirituális élmények, fel-emelő események következnek. (Komoly egészségügyi panaszok esetén menjen orvoshoz!)



**Szűz (VIII. 24.- IX. 23.)**

Aprólékos, szörszálhasonlat alaptermészetével sok gondot okozhat, elsősorban önmagának. Ebben az időszakban, amikor a tennivaló megsokasodnak, érdemesebb kicsit nagyvonalúbban intézni az ügyeket. Természetesen nem a könyvelésre gondolok, hanem például az ablakpucolás szükségtelen voltára. Szervezzen inkább közös programot a szeretteivel, ahol szót válthatnak, megbeszélhetnek dolgokat. Szakítson időt arra, hogy a különböző generációk találkozhassanak. Nem muszáj mindenkit december 25-26-án végülátogatni nagy sietve, amikor itt vannak a szép adventi vásárnapok.



**Mérleg (IX. 24.- X. 23.)**

A Vénusz és a Mars vonul át a Mérleg jegyén. A párkapcsolata lesz a legfontosabb ezekben a hetekben. A Vénusz barátságosság és kompromisszumkötővé teszi, a Mars viszont a határozottságot támogatja. Ha sikerül megtalálnia a helyes mértéket és egyensúlyt, akkor az irányítást magához ragadhatja. Másfelől pedig kénytelen is lesz önállóan dönteni (nemcsak párkapcsolati ügyekben) és felelősséget vállalni azért, amit elhatározott, kimondott. Bizonyos esetekben pedig a megszokottól eltérő módokra, újszerű megközelítésre lesz szüksége. Ennek kapcsán aztán adódhat néhány konfliktus az idősebb vagy fiatalabb korosztály képviselőivel.



**Nyilas (XI. 23.- XII. 21.)**

Új célokat keres. Lehet, hogy eddig is szent meggyőződése volt, hogy tudja, merre tart, most azonban hirtelen „megvilágosodva” újratervez. A Szaturnusz segítő abban, hogy ezeket a terveket a gyakorlatba átültesse. Együttal felhívja a figyelmet a realitásokra és az akadályokra, vagyis az oly fontos pozitív gondolkodás mellett a tárgyilagosságra. Ha ezeket képes helyes mértékben ötvözni, olyan adventi időszakot élhet meg, amikor a napi teendők és az emelkedett hangulat nem akadályozzák egymást (és Önt). Épp ellenkezőleg, a kiteljesedést segítik, és akkor a fény felé igyekezve nem fejejt el tartalék izzót vásárolni a karácsonyi fényfűzérbe.



**Halak (II. 20.- III. 20.)**

A csodavárás hetei nagyon megfelelőek a Halak szülött alaptermészetének. A lakás díszítése, az adventi koszorúin gyújtott gyertyák, ünnep színek és illatok megcsépítik a decembert. A Neptunusz hosszú idő után újra előrefelé mozog, új lendületet adva a lelassult folyamatoknak, megrekedt terveknek. Vagyis decemberben még sok mindent elvégezhet, elintézhet, hogy behoza a lemaradásokat. Amennyiben a földi, gyakorlatias teendőkre is figyelmet fordít – nem várja a sült galambot, hanem időben beteszi a sütőbe –, a Nyilas hava lehet a 2015-ös év legszebb hónapja.



**Bak (XII. 22.- I. 20.)**

Következőtől tényleg csak át ne essen a ló túlsó oldalára. A macakosság nem pozitív vonás. Szokás szerint sokat dolgozik, szeretne mindent előremenni az ünnepekre. Ugyanakkor az érdeklődése mind gyakrabban fordul az elvi-szel-

lemi kérdések felé. A hétköznapi készülődés mellett egyre inkább foglalkozik a karácsony vallási, spirituális tartalmával, az anyag és a szellem kapcsolatával. Mindezt nagyon egyszerű módon elősegítheti azzal, hogy esténként gyűjt néhány mécses, mindegy hangulatvilágítás gyanánt a lakás különböző pontjain. Az ünnepre készülve gondolják át, milyen szokáson lehetne változtatni, s mi az, amihez ragaszkodnak. A változás lehetőségét persze aligha a Bak szülött fogja felvetni...



**Vízöntő (I. 21.- II. 19.)**

Az ünnep előtti kapkodással felesleges balesetveszéllyel teszi ki magát. Keressen inkább ötletes, egyedi megoldásokat az ajándékozás, üdvözlőküldés, programok szervezése terén. A nőktől sok támogatásra számíthat, ide értve az idősebb és ifjabb rokonokat, barátókat, kollégáknak egyaránt. Ha bárki segítséget ajánl fel, fogadja örömmel. Összességében vidám, jó időszakra számíthat, amennyiben nem akar minden „köteleztségnek” eleget tenni. Szerencsére anyagi gondjai sem lesznek, korábbi munkájának elismerését látja hamarosan. Ráadásul decemberben megismerkedik valakivel, aki akár élete párja is lehet.



**Tóth Éva Ágota**

(+36 20 489 92 97)

# Európai Uniós színvonalú Konferenciatermek és irodahelyiségek

## PÁRATLAN KILÁTÁS



## KIVÁLÓ INFRASTRUKTÚRA

Budapest reprezentatív részén a Budai Várnegyed közelében álló irodaház harmadik emeletén azonnali költözéssel irodák bérelhetők. A teljeskörűen felújított irodákból páratlan kilátás nyílik a Budai Várra. Kiváló infrastruktúra: az épület gépjárművel és tömegközlekedéssel egyaránt könnyen megközelíthető, a közelben posta, éttermek, bankok, stb.

## IRODÁINK AJÁNLATA

- informatikai, technikai háttér
- 24 órás biztonsági szolgálat
- klimatizált irodák
- ISDN és analóg telefon vonalak

## KONFERENCIA TERMEINKET AJÁNLJUK

- kerekasztal beszélgetések
- konferenciák
- tréningek, továbbképzések
- egyéb, nagyobb összejövetelek megrendezésére



### KAPCSOLAT

BKIK SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT.

1016 Budapest, Krisztina krt. 99., 1. emelet 119.

Nagy Ildikó, telefon: +36 (1) 488-2052

E-mail: nagy.ildiko@bkik.hu

## A SPORT IS LEHET SZÓRAKOZÁS!

**Gyere el hozzánk, és éld át Te is a mozgás örömét! Várunk szeretettel hangulatos Stúdióinkban, kiscsoportos óráinkon, kortól és nemtől függetlenül!** Megtalálsz minket a 16. kerület csendes, kertvárosi részén, közel a Centenárium lakótelephez. **Gyere, próbáld ki óráinkat, és engedd, hogy magával ragadjon a fitness világa!** A második alkalmat mi adjuk ajándékba! :) Jelentkezz be még ma!

Várunk szeretettel: **Eszter és Tamás**  
 06-70-612-9516



**MOZOGJ EGYÜTT GYERMEKEDDEL**

## Anya-Lánya Zumba – Egy óra, ami csak kettőtökről szól.

4-7 éves gyerekeknek játékos mozgásfejlesztés táncal, anyukáknak intenzív zsírégítés! Pörgős latin zenék, egyszerű mozdulatok, mindez vidáman, nevetve, szórakozva! Gyertek, várunk Benneteket!

**Elő alkalom:**  
**november 17. kedd, 17.00-tól (50 perc)**  
**Bejelentkezés: 06-70-612-9516**



