

# Helyi Hírek

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,  
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

**ZUGLÓ RESTAURANT ÉTTEREM**  
**TROFEA GRILL**

**MOSTANTÓL MINDEN NAP**  
**Sushi**  
Már 3600 forinttól!

KORLÁTLAN ÉTEL- ÉS ITALFOGYASZTÁS

**Trófea Grill Étterem**  
1145 Budapest, Erzsébet királyné útja 5-7.  
Telefon: (1) 251 6377  
www.trofeagrill.com

**ÁLLANDÓ ÜGYELET!**  
**NAGYICCE PATIKA**  
1163 Budapest,  
Veres Péter út 11.  
Tel: 401-0078

**Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!**



Képosszeállításunk az 5. oldalon

## Viharos képeink

## Örs vezér tere – 2020

A HÉV és a metró összekötéséről szóló információk a 3. oldalon olvashatók

## Családbarát



A XVI. kerületi Önkormányzat immár második alkalommal nyerte el a Családbarát Önkormányzat címet, melyet a népesedési világnapon, július 11-én adtak át. Felvételünk a Nagycsaládosok Országos Egyesülete által rendezett ünnepségen készült, a képen (balról) Valahovits Szilvia sajtó- és PR referens, Kovács Péter polgármester, Kozma Enikő alpolgármesteri jogi referens és Szász József alpolgármester. Cikk a 3. oldalon

## Nyerjen Auchan ajándéksomagot

11. oldal

2015. JÚLIUS HÓNAPBAN TARTÓSAN ALACSONY ÁRON A CSÖMÖRI AUCHANBAN!

<b>ZSEMLE</b> 52 g, 192 Ft/kg -29% 14 Ft <b>10 Ft</b>	<b>BOLERO ITALPOR</b> 8 g, 7375 Ft/kg, több ízben -34% 89 Ft <b>59 Ft</b>	<b>ITALIAN DOG SZÁRAZ KUTYAELEDEL</b> 10 kg, 190 Ft/kg, marha, csirke, állomány -24% 2499 Ft <b>1899 Ft</b>
---	---	---

TOVÁBBI SZOKÁSOS NAPI AKCIÓINKAT KERESSE ÁRUHÁZUNKBAN!

Az Auchan a csömöri Auchanban!

## tzteam.hu

**Pizza 16**  
Gyorsan finomat!  
Minden nap 11-22-ig  
Rendelés: 1-416-16-16  
06-30-416-16-16  
www.pizza16.hu  
Kiszállítás a környéken INGYENES!

Tengeralattjáró  
**Submarine Station**  
Állomás  
**Étterem**  
www.submarinestation.hu  
Csapolt Wernesgrüner és csapolt Dreher  
Esküvők - rendezvények  
KITELEPÜLÉSEK LEBONYOLÍTÁSÁT VÁLLALJUK  
10 féle napi menü - 1190,-  
Legenda házi sörök  
ÉTELKISZÁLLÍTÁS!  
digitális TV - órák kivétel  
Friss híreink a facebook-on!  
1161 Csömöri út 80. 405-3768  
Étkezési utalványt, SZÉP kártyát elfogadunk!

**Nem tetszik - lefestik!**  
2. oldal

## „Ötcsöves” kukoricák Cinkotán

7. oldal

**CSEMPE ÉS PADLÓLAP ÜZLET**  
1161 BUDAPEST, CSÖMÖRI ÚT 38.  
NYITVA: H-P: 08-17. SZ: 09-12-ig.  
www.gres-massimo.hu  
TEL: 061-4010-140

**Gres Massimo**

## Asztrológia • Horoszkóp

... A planéták üzenetére figyelve, ez a hónap elsősorban az aktív pihenésé lehet. Elismervé, hogy a semmittevés ugyancsak helyénvaló és hasznos, jelen konstellációk közepette jobban járunk, ha előnyben részesítjük a cselekvést. A kardinális jegyekben (Kos, Rák, Bak) haladó égitestek igencsak tette készsége tesznek minket. Az aktivitást ösztönző fényzövegekkel akkor lehetünk a legnagyobb barátságban, ha valamilyen értelmes tevékenységbe fektetjük az energiát. Szóba jöhet a vízi sport, vagy valamilyen új tevékenység, hobbi kipróbálása. Az is indokolt, ha belevágunk a lakásfelújításba (konyha, fürdőszoba előnyben), de a Bak jegyében tartózkodó Plútó akár a vezetékek, kerítések kijavítására is felhívhatja a figyelmüket. További „szép”, Plútó-típusú elfoglaltság a családi ház pincéjének kitaraktatása... 8. oldal

**VERDA IZSGA**  
Műszaki vizsgáztatás: 19 990 Ft  
www.verdavizsga.hu

**FOGTECHNIKA GAVALDEN**  
alapítva 1979-ben

**Gavalda Zoltán**  
fogtechnikus mester  
kivehető fogsorok készítése, javítása – fogorvosi háttérrel  
(Dr. Iványi Judit fogszakorvos)  
1163 Bp. Datolya u. 20.  
**BEJELENTKEZÉS: 403-0801**

**„A SZIGETELÉS ÉS KIVITELEZÉS SZAKÉRTŐJE” AKCIÓ!**  
HŐSZIGETELÉSI RENDSZEREK • VAKOLATOK-FESTÉKEK  
FESTŐSZERSZÁMOK SZÉLES VÁLASZTÉKA

- Árgarancia
- Hívjon bizalommal!
- Ingyenes szállítás

**SAMARASBAU.hu**

BUDAPEST: XVI. Rákosi út 116; +36 70 941 1982  
E-mail: samarasbau@gmail.com

PI: 10 cm-es rendszer vakolattal	2450,-/m <sup>2</sup>
EPS ragasztó	1250,-/zsák
10 cm homlokzati polisztirol lap	1450,-/m <sup>2</sup>
5 cm lépésálló	850,-/m <sup>2</sup>

**Panasonic**  
heating and cooling systems

**CS 80 Kft.**  
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselője

**Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!**

Vállaljuk:  
- Lakossági komfort klímák,  
- Ipari és Technológiai berendezések,  
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,  
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését

A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!

1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30  
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399  
www.cs80.hu www.panasoniccs80.hu

**FELNŐTT OKTATÁSI KÖZPONT ÉS GIMNÁZIUM**  
OM: 201418  
Tanulni sosem késő!

Iskolánk felvételt hirdet 9-12. osztályaiba 2015/2016. tanévre!

Előző tanulmányok beszámításával, akár 1-3 év alatt megszerezhető az Érettségi bizonyítvány!  
Szeretettel várunk mindenkit munkahelyi időbeosztáshoz igazodó, esti tagozatos gimnáziumi képzésünkre!

Bővebb információkért keress minket:  
0630/572-9049  
061/287-9050  
0620/978-0555  
felnottoktatasisokozpont@gmail.com

**TJOGSIT SZERETNÉL?**  
Tanfolyam indul:  
Július 18. szo. 08 óra  
Aug. 03. hétfő 17 óra  
Aug. 17. szo. 08 óra

**NYUGISULI**  
XVI. Veres Péter út 85-ben  
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és K és CS: 16-19  
Információ: +36-30-950-2993  
www.nyugisuli.hu