

Helyi Hírek

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

ZUGLÓ RESTAURANT ÉTTEREM

TROFEA GRILL

MOSTANTÓL MINDEN NAP

Sushi
Már 3600 forinttól!

KORLÁTLAN ÉTEL- ÉS ITALFOGYASZTÁS

Trófea Grill Étterem
1145 Budapest, Erzsébet királyné útja 5-7.
Telefon: (1) 251 6377
www.trofeagrill.com

Otthon Melege Program – különösen kedvező pályázati lehetőség energiamegtakarítási célú felújításokra

Pályázhatnak a kisebb XVI. kerületi társasházak és lakásszövetkezeti épületek

A XVI. kerületben nagyon sok épületet érinthet az a pályázat, amely energiamegtakarítási céllal támogat különféle felújítási munkákat. A pályázaton az 5 és 60 közötti lakásszám-

mal rendelkező társasházak és lakásszövetkezetek indulhatnak, és a legfontosabb az, hogy olyan komplex felújítást tervezzenek, aminek eredményeként a lakosság rezsije műszakilag kimutathatóan is

csökken. A pályázatok során tételesen meg van határozva, mely költségelemek számolhatók el. Az állam fizeti a korszerűsítés költségének felét, a felmaradó összeget pedig felerészben az önkormányzat, felerészben pedig a pályázó épület lakossága állja – tehát a lakóknak csak a felújítási díj negyedét kell kifizetniük. részletes cikk a 3. oldalon



5. oldal



5. oldal



Kertvárosi évértékelő

Sikertelen halott és egyéb hivatali történetek

Asztrológia • Horoszkóp

... A Halak a víz elem harmadik jegye, szimbolikus értelemben a mindent magába fogadó óceán, a tudattalan mélye. Egyszer-smind a lemondás és áldozatvállalás jegye. Ezen vonása leginkább megmutatkozik a hagyományos keresztény böjttiben, ami nagyrészt a Halak havába esik (2015-ben például február 18-án kezdődik). A böjt során megvonjuk a táplálékot a testtől, ezáltal eltávolodunk a földi világtól. A testi-lelki megtisztulás hozzásegít minket a szellemi világ felé való elmozduláshoz, a transzcendens élményekhez. A földhözragadt létől messzebbre lépve bepillantást nyerhetünk egy tágabb valóságba. 8. oldal

Arnold Schwarzenegger Budapesten

A KÖVETKEZŐ NYELVEKEN KÖVETKEHETED AZ ESEMÉNYT

- MAGYAR
- ANGOL
- NÉMET

A MOBIL ALKALMAZÁS
HAMAROSAN LETÖLTETHETŐ OKOSTELEFONOKRA

A NAP FOLYAMÁN ÉLŐ FORDÍTÁST BIZTOSÍTUNK A FENTI NYELVEKEN!

SIKER-NAP

ARNOLD SCHWARZENEGGER
SOKAN MÁSOK

ZENI ELŐADÓK:
JULIA CARPENTER
MENTHA I DIAZ I WOLFIE (PUNNANY MASSIF)
KELEMEN KABÁTBAN I HALOTT PÉNZ
DÉNY I BLAISE I ANIMAL CANNIBALS
DJ REVOLUTION I DJ ONEAL I DR BRB
VIRTUÓZOK KAMARAZENÉKAR
RAKONCZAI FIVÉREK

SPORTOLÓI BESZÉLGETÉSEK:
BÉRES ALEXANDRA I KEMÉNY DÉNES
KÁSÁS TAMÁS I STORCZ BOTOND
RIPPEL FIVÉREK I RAKONCZAY GÁBOR
KOZMANN GYÖRGY I KATUS ATTILA
SZUPER LEVANTE I SIKTATÓ VÁLOGATOTT
OSZVÁTH MIKLÓS
SPORT ÉS EGÉSZSÉGFALU

ÜZLETEMBEREK ELŐADÁSAI:
KÓSA ERIKA I ANDY VAJNA
SCITEC NUTRITION ÉS EFT SIKERSZTORIJA
TÉHETSÉGEK ELŐADÁSAI:
VARGA ROBERT I DANNY BLUE
EV EMBERE ORVOS CSOPORT

PAPP LÁSZLÓ
BUDAPEST SPORTARÉNA
2015. FEBRUÁR 22.
www.SIKER-NAP.hu

Hatalmas szenzáció várja a magyar rajongókat a Papp László Sportarénában, ugyanis Arnold Schwarzenegger, egykori film sztár és amerikai kormányzó Budapestre látogat, hogy előadást tartson 2015. február 22-én.

Az előadáson az életéről és sikereiről illetve a sikerhez vezető útról tudhatunk meg többet, hogy tapasztalatait a saját életünkbe is átvehessük. A rendezvény fő célja, hogy minden résztvevő számára elsajátíthatóvá tegyék a siker alapelveit, valamint gyakorlatát, ezáltal hozzájárulva életük teljességéhez. Rendezvényre az élet minden területéről érkeznek a siker témában hiteles előadók (üzletemberek, fiatal tehetségek, sportolók, zenészek), akik olyan értékteremtő gondolatokat osztanak meg az emberekkel, melyeknek elveit követve egy példamutató, sikeres és kiegyensúlyozott életet élhetnek.

Arnold Schwarzenegger angol nyelvű előadását magyar fordítással teszik közérthetőbbé, de a rendezvényre várják a külföldieket is. A Siker-napon Arnold Schwarzenegger mellett többek között Andy Vajna, Kemény Dénes és a Rippel testvérek is előadást tartanak.

A Siker-napra 15.000 forinttól vásárolhatnak jegyeket az érdeklődők, de a szerencsések a VIP jegyekkel személyesen felfigyelhetnek a rendezvényre. Arnold Schwarzeneggerrel, de lehetőségük nyílik a többi előadóval is találkozni. Mi több, egésznap ingyen ehetnek-ihatnak és bárhova sorban állás nélkül bejuthatnak.

Hivatalos Szabó Malom vizsonteladók lettünk!

TBL300 655 Ft
BL80 235 Ft

Eritrit 1kg: 1935 Ft, 0,5kg: 1025 Ft
Xilit 1kg: 1770 Ft, 0,5kg: 990 Ft
Szezámmagliszt 500g: 935 Ft
Natur Rizsital, Zabital: 565 Ft
Kuszkus 500g: 465 Ft

HERBA abc
Bio-, és reformélelmiszerek
Sashalmi Piac, 23-as üzlet
WEB: www.herbaabc.hu

2015. március 8. vasárnap 17:00
Szereted-e még?

Szécsi Pál dalait,
Gergely Róbert előadásában

2015. március 22. vasárnap 15:00
Római vakáció
romantikus zenés játék

CSEMPE ÉS PADLÓLAP ÜZLET

1161 BUDAPEST, CSÖMÖRI ÚT 38.
NYITVA: H-P: 08-17. SZ: 09-12-ig.
www.gres-massimo.hu
TEL: 061-4010-140

Gres Massimo

tzteam.hu

Tengeraltájjáró
Submarine Station
Állomás
Étterem

www.submarinestation.hu

Februártól ÚJ ÉTLAP!
30féle étel MARHÁBÓL
T-bone, Speare Ribs, Rib Eye
10féle napi menü – 990,-
Legenda házi sörök
ÉTELKISZÁLLÍTÁS!
digi TV – óriás kivittető

Friss híreink a facebook-on!
1161 Csömöri út 80. 405-3768
Étekezési utalványt, SZÉP kártyát elfogadunk!

Pizza 16

Gyorsan finomat!
Minden nap nyitva: 11-22-ig
Rendelés: 1-416-16-16
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu

Kiszállítás a környéken INGYENES!

Panasonic

CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselője

Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!

Vállaljuk:
- Lakossági komfort klímák,
- Ipari és Technológiai berendezések,
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését

A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!

1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasonics80.hu

Nyerjen koncertjegyet
11. oldal

ÁLLANDÓ ÜGYELET!

NAGYICCE PATIKA

1163 Budapest,
Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078

Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

VERDA VIZSGA

Inter-Haller Kft.
személygépkocsi, kistehergépkocsi, motorkerékpár, és utánfutó helyszíni műszaki vizsgáztatása, teljes körű szervizelése

www.verdavizsga.hu
facebook.com/verdavizsga.hu
1161 Budapest, József utca 107.
telefon/fax: 061 405 4191
mobit: 0620 313 1436
nyitva: hétfőtől péntekig 8-17, szombaton 8-14 óráig

A hirdetés felmutatója 10 % szerviz munkadíj kedvezményben részesül.

-10% kedvezmény

TJOGSIT Tanfolyam indul:

SZERETNÉL? Február 28. szo. 08 óra
Március 16. hétfő 17 óra

XVI. Veres Péter út 85-ben
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és K és CS: 16-19
Információ: +36-30-950-2993

www.nyugisuli.hu

FOGTECHNIKA
GAVALDA ZOLTÁN
alapítva 1979-ben

Gavalda Zoltán
fogtechnikus mester
1163 Bp. Datolya u. 20.

fogsorok készítése, törésjavítás
fogbepótlás, kapocspótlás
kulturált környezet, saját parkoló

BEJELENTKEZÉS: 403-0801