

Órák, napok – világekorszakok Asztrológiai útmutató a Vízöntő jegyében

Január 20-án, délelőtt 10 óra 36 perckor ismét jegyet vált a Nap, és az Uránusz vendégeként folytatja égi útját. A téli napfordulót követő második hónapban már érezhetően hosszabbodnak a nappalok. A fény növekedésével felerősödnek a megújulás iránti törekvések, a farsangi mulatságok, téلبűszítők pedig derülőt hangulatot ébresztenek.

A Vízöntő jegyét – havát kiváltépp nagy becsben tartjuk mostanság, amikor „Vízöntő kor” van.

Azt, hogy most Vízöntő kor van, lassan már a műveltebb nagycsoportos is tudja. De mit jelent mindez, és miért fontos – ha egyáltalán fontos – nekünk?

Az asztrológia mindig kiemelt jelentőséget tulajdonított az idő minőségének; mely minőséget ebben a rendszerben az egyes bolygók/jegyek sajátos energiáit hatják át, s tesznek egyedivé, különbözővé más időpontok, időtartamok jellegétől.

Mindezen kisebb-nagyobb időtartam köthető valamely bolygóhoz, elsősorban hét klasszikus planéta, illetve a 12 zodiákus jegy alapján. Innen erednek egy napon belül az egyes óráknak uralkodói (pl. Mars órája, Vénusz órája, stb.). Ezeket még a gyakorlati asztrológusok közül is kevesen ismerik, és csupán szűk körben, speciális esetekben használják.

Megjegyzem, régente nagyon fontosnak tartották, hogy fontos eseményekre jó órában keressenek sort. Jó óra alatt érte a napnak azt az óráját, melyet nem a bizonyos eseményekhez, hanem a bizonyos eseményekhez rendeltek. Ez az óra az óráját, melyet nem a bizonyos eseményekhez, hanem a bizonyos eseményekhez rendeltek. Ez az óra az óráját, melyet nem a bizonyos eseményekhez, hanem a bizonyos eseményekhez rendeltek.

Ahol az egyik vége a Bak csillagkép felett, a túlsó vége meg a Halak csillagkép alatt van. (Ez indukálja a vitát, hogy van-e már Vízöntő kor, vagy még Halak.) Esetleg mindkét csillagkép energiái jelen vannak. Ami viszont ennél fontosabb, és amiről ritkán hallani: a Vízöntő csillagkép két korszot tart a kezében. Az egyik korszóból a Bak fölé ömlik a víz, a másikból a Halak alá. A Vízöntő kapcsolódik az előző, s a következő válna körünkbe. A Vízöntő (kor) lényege nem a lázadás, a szabadság, az egyéniség, az Internet, az utazás – jellemzője mindez, de nem a lényege!

A lényeg a tisztítás. Megtisztítani a múltat (a karmát, ha úgy érthetőbb) és a jövőt. Felelősséget vállalni a tetteinkért, kijavítani a múltban elkövetett hibákat, és nem terhelni meg a holnapot rossz döntésekkel. Ezzel érkezik meg a szabadság és az egyéniségünknek megfelelő élet, minden külön lázadás és függetlenségvágytól akció nélkül. Ki lehet próbálni. Legrosszabb esetben is van rá még 1927 évünk a Vízöntő kor végéig, most a Vízöntő havában pedig leginkább itt az ideje.

Tóth Éva Ágota

Alternatív gyógyítás!

Szabó Zsófia Zsaklin, született gyógyító vagyok. Hét évesen tapasztaltam meg, hogy van gyógyító energiám. Először a családomat, majd a rokonokat, barátokat, munkatársakat gyógyítottam meg teljesen. Voltak olyan betegek, akik gyógyíthatatlan betegségben szenvedtek. A legtöbb betegem articsacsalád tagja volt – én is ilyen családból származom.

1986-ban a keresztapám által kimentem az USA-ba, ott folytattam a tanulmányaimat, és az alternatív gyógyomódot. A vizsgáimat Mexikóban, 1994-ben sikeresen letettem.

Sáman mesterem volt a Vörösöl Indianák Mexikócsesra városában. Hosszú éveket Mexikóban gyógyítottam. Három éve vagyok Magyarországon, Budapesten élek.

Gyógymódommal sikeresen tudom gyógyítani a következő betegségeket: **cukorbetegség • astma • allergia • meddőség • férfipotencia problémák • depresszió • ízületi betegségek.** Garanciát vállalok a kezeléseikért, forduljanak hozzám bizalommal!

Honlap: szenizsg.viniker.hu • Telefon: 06-20-942-1479

Kos (III. 21. - IV. 20.)

Váratlan helyzetek és szokatlan feladatok sokasága színesíti az életét. Ön szerencsés nem riad vissza némi felfordulástól, és a harc sem esik nehezére. A baj csak az, hogy mintha az eredmények elmaradnának. A fantáziája határtalanul szárnyal, a megvalósítás azonban mindenhol akadályokba ütközik. Ha sikerre szeretné vinni az ügyeket, először is türelemre lesz szüksége. Az idő Önnek dolgozik, csak sajnos lassabban, mint ahogy a Kos elképzei. Az is elengedhetetlen, hogy olyan dolgokért harcoljon, dolgozzon, amelyek tágabb értelemben a közösség számára is hasznosak. Ha csak a saját hasznát, sikerét tartja szem előtt, nem lesz eredményes.

Rák (VI. 22. - VII. 22.)
A realitások figyelembevételével és felgyelmezett munkavégzés, rendszeres életvitel jellemzi ezt a hónapot. Nagy hangsúlyt kap a stabilitás, állandóság, megbízhatóság. Ezekben a hetekben a Rák gyermeki énjé háttérbe szorul, és egy olyan komoly ember fog jární-kelni a világban, hogy Ön is világ ismerője lesz. A világ farsangi mulatozáshoz nem sok kedvet érez. Szívesebben tölti a szabadidőt szűk családi körben. (Most van itt az ideje az emlékek – és emléktárgyak) átvizsgálásának! A kacatoktól való megszabadulás csodás változásokat hozhat az életébe. Ne sajnálja megrostálni a felfalmozott kedves tárgyait!

Bika (IV. 21. - V. 20.)

Sok szeretettel és jóindulattal fordul embertársai felé. Ebben a hónapban rengeteg jót és szépet kap, amit készséggel megoszt a környezetével. Pozitív atmoszférát teremt maga körül, az emberek keresik a társaságát. A megerőltető munkát kerülni fogja, és lehetőleg a meggyezészt keresi harc helyett. Ha vannak művészi ambíciói (zene, tánc, színjátszás, festés, stb.), most hódolhat eme időtöltésnek, illetve fejlesztheti tudását, kifejező eszközöket. Jogi problémáival lehet a legrosszabb fordulat fordult meg körül, az emberek keresik a társaságát. A megerőltető munkát kerülni fogja, és lehetőleg a meggyezészt keresi harc helyett. Ha vannak művészi ambíciói (zene, tánc, színjátszás, festés, stb.), most hódolhat eme időtöltésnek, illetve fejlesztheti tudását, kifejező eszközöket. Jogi problémáival lehet a legrosszabb fordulat fordult meg körül, az emberek keresik a társaságát.

Oroszlán (VII. 23. - VIII. 23.)
Mintha az egész világ összeküldött volna Ön ellen. Holott nincs komoly baj, csak ebben a hónapban nem az Oroszlán játsza a főszerepet. Az egyszerűen egy csendes, semmi különös hónap, amikor Önnel a kutyá sem törődik. Próbáljon derűt és napfényt csempészni az életébe. Utazzon el, ha megteheti, ha pedig nem, akkor menjen szoláriumba, gyűjtsön gyertyát esténként, keresse a feleme-

Ikkrek (V. 21. - VI. 21.)
Keresi azokat a feladatokat, amelyekkel az értelmét csiszolhatja. Vitában hallgassa meg a másik felet, így elnyerheti a rokonszenvét, ráadásul értékes gondolatokkal gazdagodhat. Ha tanulni szeretne, irány a február elején induló keresztreféléves képzés! Jogi, oktatási vagy köz-

NAPFÉNY MOZGÁSTÜDÍÓ

Ingyenes NYÍLT ÓRÁK – bejelentkezés szükséges!

- Február 2. Hétfő 18.00 – Alakformáló
- Február 3. Kedd 20.00 – Body Steel (Súlyzó edzés férfiaknak és nőknek)
- Február 4. Szerda, 20.00 – Kóredzés
- Február 5. Csütörtök, 19.00 – Zumba Toning&Sentao (Speciális Zumba óra csörgős súlyzóval és székkel kombinálva)
- Február 6. Péntek, 19.00 – Zumba fitness

A Napfény Mozgásstúdió nemcsak egy fitness terem, hanem egy közösség, ahová jó érzés tartozni.

Családi programok, kirándulások, közös filmnézés, Zumba hétköznapi buli hangulatú ünnepi fitness órák, térszervezőknek kedvezmények, minden vendégünknek nyereményjátékok, akciók, ajándékok.

Várunk Téged is!!!
Tartozz Közénk! :)

www.napfenymozgasstudio.hu

1162 Rsztm. Hermina út 16. • 06-70-612-9516

Személyi edzés és életmód tanácsadás

- Fogyas
- Szülés utáni regeneráció
- Alakformálás, feszesítés
- Izomépítés
- Személyre szabott edzés
- Kardio és erősítő edzés
- Testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsok
- Páros edzés is – hozd el barátánódat, testvéredet...

Segítek céljaid elérésében! Gyermekbarát helyszín

Fodor Tamás • 06-70-612-9452
www.napfenymozgasstudio.hu

- Szülés után nem mennek le a kilók?
- Lapos és feszes hasról álmodozol?
- Gyerek mellett képtelenül otthon edzeni?
- Nincs segítségem, akire napközben 1-1 órára rábízhatnád a babádat?
- Este már se erőm, se kedvem elmenni aerobik órára?

Akkor ezt Neked találtuk ki!
Egy hely, ahová kisgyerekek is jöhetnek.
Szülés utáni regeneráció, fogyas, alakformálás, feszesítés, táplálkozási tanácsok a tartós eredményért.

Ingyenes konzultációt hívj Tomit!
Fodor Tamás – személyi edző, életmód tanácsadó,
2 gyermek édesapja • 06-70-612-9452

H O R O S Z É R Ő

életi pályán jó eredményre számíthat. Ügyszentin siker várja, ha a gondolataink közöttételet határozza el. Tanítás, újságírás, könyvkiadás – e területeken komoly előrelépésre van lehetőség. Igyekezzon az okos gondolatok kal kedvesen, szépen találni. A gúnyos megjegyzéseket mellőzzé, még ha helyénvalónak tartaná is ezeket.

Rák (VI. 22. - VII. 22.)

A realitások figyelembevételével és felgyelmezett munkavégzés, rendszeres életvitel jellemzi ezt a hónapot. Nagy hangsúlyt kap a stabilitás, állandóság, megbízhatóság. Ezekben a hetekben a Rák gyermeki énjé háttérbe szorul, és egy olyan komoly ember fog jární-kelni a világban, hogy Ön is világ ismerője lesz. A világ farsangi mulatozáshoz nem sok kedvet érez. Szívesebben tölti a szabadidőt szűk családi körben. (Most van itt az ideje az emlékek – és emléktárgyak) átvizsgálásának! A kacatoktól való megszabadulás csodás változásokat hozhat az életébe. Ne sajnálja megrostálni a felfalmozott kedves tárgyait!

Mérleg (IX. 24. - X. 23.)

A művészet- és társaságkedvelő (tipikus) Mérlegek igazán elemükben érezhetik magukat! Csupa kedves, kellemes program és időtöltés várható a farsangi időszakban. Ha tud mérteket tartani, és nem szedi meg a szabályokat (pl. ittas járművezetés), és nagyon szép hónap könyvelhet el. Ragadja meg az alkalmat, ha társaságba hívják, ősítse fel legelőnyösebb külsejét, s vegeyen részt az eseményen. Ön igazán jól tudja, hogy a kapcsolati tétel mennyire fontos. Február elejétől főleg a különböző művészi események, színház, kiállítás, koncert szolgálnak pozitív meglepetéssel. Üzletet viszont ne kössön februárban.

Skorpió (X. 24. - XI. 22.)
Nagy kérdés ebben a hónapban, hogy miként lehetne az álmatok eseklévésre váltani? Valószínű, hogy chhez énje „vizes” oldalát kell elővennie. Magyarán, inkább a megfelelő időpont kiváráására, mint a „gyorsan esekledjünk” módszer tünik helyesebbnek. A sikerre lehetőséget kínál egy egyszerű módra: ha szeretet ünne, akkor irány az uszoda. Miközben roja a hosszkat a medencében – amolyan aktív, mozgásos meditáció gyanánt –, csodás módon, minden méterrel közelebb kerül a saját céljaihoz, és a gondok megoldásához. Üszni nem tud Skorpiónak (ha létezik ilyen...) ugyancsak jót lehet egy lubickolás valamelyik gyógyfürdőben. Az alkolhott, mint oldószerrel nagy ívben kerülje!

Nyilas (XI. 23. - XII. 21.)
A félreértések hava. Ha Önnek ideálizált elképzelése van a

világról és az élet működéséről, ezt most kénytelen lesz felülvizsgálni. Ebben a hónapban a dolgok bizonytalanná válnak. Sziklaszilárdnak hitt struktúrák meginogni látszanak. Talán az egész világnézetét felül kell vizsgálnia. Vágy életében először komolyan megvizsgálja... A humorérzéknek (re-mélem, van ilyen Önnek) igen jó hasznát veszi. Meditáljon a „Bolond” nevű Tarot-lap segítségével. Némi magányos elfoglaltság ugyancsak hasznos lehet. Akárcsak asztrológiai rokonának, az Oroszlánnak, ebben a hónapban tudomásul kell vennie, hogy a főszerepet most mások kapják.

Bak (XII. 22. - I. 20.)

A világ megbolondulhat és a feje tetejére állhat Farsang havában, a Bakot semmi sem tudja kimoszítani megfontolt, komoly alapállásából. Ön ből-csen távol tartja magát a munkahelyi esztarozásoktól, a közlekedési káosztól, a pletykáktól és az irigykedéstől. Jó lesz! A csillagok csendben támogatják, terveit lassan beérnek, s miközben mások tülekednek egy jobb pozícióért, Ön szépen előri, amit akar. A munkája mellett a családjában hasonlóképpen nyugodt, derűs építkezésre van kilátás. Egyszerű, békés napok jönnek, esend, rend és nyugalom. Kedvére való hónap lesz a maga normális menetével.

Vízöntő (I. 21. - II. 19.)

Sokat akar a Vízöntő, de nem bírja... Eseménydús hónap áll előttünk. Ön lesz a középpontban, és ezt a szerepet igazán szívesen vállalja. Kérdés persze, hogy mit tud kihozni időből a sikeresnek ígérkező időszakból. Akármennyire is Farsang van, valamennyi komolyságra és mértéktartásra szükség lesz. Valamint – szó szerint és átvitt értelemben – józan ítélőképességre. Része lehet nagy találkozásban, megkötheti élete üzletét, de csak akkor, ha a döntő pillanatban megfontoltan tud viselkedni. A „véletlenekre” különösen figyeljen.

Halak (II. 20. - III. 20.)

Furcsa energiák hatnak a Halak szülöttékre februárban. Álmódózó alaptermészetét kénytelen lesz félretenni. Szembe kell néznie a realitásokkal, és bizonyos helyzetekben elkerülhetetlen a határozott eseklévés. Ha szeretné megelőzni a tévlegi betegségeket, szakítson időt a rendszeres testmozgásra. Az úszás mellett a kitaraszt igénylő sportok jó hatásúak. Javaslom még a szauna, és a rendszeres meditáció. Azt ugye, mondanom sem kell, hogy a tudatmódosító szerek a szokásosnál is messzebből kerülje. Nagy társaság helyett egy jó könyvet ajánlok. A pénzügyeket bízva profi könyvelőre, és őrlíjon a hosszabbodó nappaloknak!

Tóth Éva Ágota
(+36 20 489 92 97)

GYÓGYSZERTÁR GYÖNGY PATIKA HALÓZAT TAGJA

XIV. Fogarasi út 143. • Tel: 220-8116, 223-5051
(Fogarasi út – Fischer J. u. sarok • 80, 80A, 81, 82-es trolí, 31, 130, 131, 144, 231-es busz)

Továbbra is készségesen állunk szíves rendelkezésére!
FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!

- Térítéses és térítésmentes vényre felírt gyógyszerek, gyógyászati segédesszközök
- Recept nélküli gyógyszerek
- Kótszerek
- Homeopátiás készítmények
- Gyógynövények, gyógytermékek
- Gyógyszertárak
- Készítendő gyógyszerek, szemcseppek
- Állatgyógyászati termékek

www.harshapatika.hu Törzsvásárlói Kártya kedvezmény Nyitva tartás:
Bankkártya és egészségkártya elfogadó hely H-P: 8-20, Sz: 8-14

Újra nyitva Csömörön a Kemencés Pizzéria

Vadászrepülés, majd repülőmérnök, végül vendéglátás... Röviden így néz ki Cseke Károly életútja, aki a **Carlos Kemencés Pizzéria új tulajdonosa** Csömörön (Széchenyi utca 40/A). Már az előző tulajdonos ideje alatt a vendéglátás szakmai része Cseke úr kezében volt, és szívvel-lélekkel alakította olyanná a kül- és beltartalmat, amelyet a vendég most is meg tapasztal. Így nem lehet hát csodálkozni azon, hogy amikor lehetőség nyílt rá, átvette az üzletet „tokkal-vonóval”, és vízi tovább friss lendülettel, tele újabb és újabb ötletekkel és ebben (is) társa a párja, Erika.

Mint megtudtuk, a sokat megélt vadászrepülő pilóta másik szenvedélye – a repülés mellett – a vendéglátás, amit már 1990 óta művel. Sok vendéglátóegységet alakított ki és futtatott fel a több mint két évtized alatt – büszkén mesél róluk –, most azonban saját célra és hosszú távra tervez. Nem csak hozzáértése, de lelkesése, határozottsága, ötletei nyomán kelt életre ez a Kemencés Pizzéria is, ahol a vendég maximális kiszolgálása, elégedettségének megszerzése a legfontosabb. Már a helyiség is különleges hangulatával marasztalja a betérő vendéget: antik Singer varrógéplabakon áll asztalok, kárcsók az asztalon és a falon is, amit patinás, eredeti, gyűjteményből származó régi újságlapok borítanak tapétaként. A konyhában – már a névből is sejtethetjük – kemencében sültnek az ételek. A választékuk igen széles: az eredeti szicíliai vékonytésztás pizzákon kívül

VALENTIN HÉT: FEBRUÁR 9-14-IG! Közeledik a Valentin nap, a Kemencés Pizzéria is fantasztikus ajánlattal készül: narancsos kacsacomb pezsgős párolt káposztával mindössze 2500 Ft-ért, és egy héten minden pizza árából 20% kedvezményt adnak.

Ha igazán finomat akar enni hangulatosa helyen, különleges kiszolgálás mellett, látogasson el hozzájuk!



Carlos Kemencés Pizzéria • Csömör, Széchenyi utca 40/A.
Nyitva: minden nap 11-23-ig, rendelésfelvétel: 11-21.50-ig
Telefon: 06-70-775-6762 • www.pizzeriakemencs.hu

Virágkonyha

Hallottak már arról, hogy vannak ehető virágok? És azt tudják-e, hogy az ehető virágok honi szakterője, itt lakik a kerületünkben? Halmos Monika gasztronómus, szakácskönyvíró, gasztronautikus kertjében izgalmas virágok nyílnak, kifejezetten azért, hogy belefőzök, belesüssék őket valami finomságba. A virágos finomságokat kóstoló programokon lehet megizlelni, illetve a kipróbált receptek a virágos szakácskönyvekbe kerülnek.

A virágok megizlésével egy egész új világot ismerhetünk meg. Bájos, könnyed és különleges ízeket, ahol egyszerre olvad szét a virágor és a nektár édesége s szájban a szirmok savanykás, olykor csöppet kesernyes vagy éppen csípős zamataival.

Az éden izenete minden falatban, mert a már virággal díszített étel is magában hordozza az édesítést. Egy egészséges és természetes „zöld élelmiszer”, amely a legtöbb diétába beilleszthető. A virág egy „fitt” nyersanyag, mert az ételkészítés a virágokból kezdődik – egy kis kertészkedéssel. A virágkonyha egy természetes izgalmas világ, amelyet az ilyeneknek mindenképpen fel kell fedezni!

És hogyan? Ebben segítenek a virágos szakácskönyvek, és a Virágkonyha műsora a LifeNetwork-on!

A levendulás, rózsa és ibolyás szakácskönyv után, most jelent meg a várva-várt VIRÁGKONYHA. Egy könyv, amelyből megtudhatjuk, hogyan lehet józian elkészíteni a kiskert és a balkonláda virágait. Természeti javaslatokkal, növényismertetővel, gyönyörű fotókkal. 160 oldalon, elegáns kivitelben.

Ára 4600 Ft. A Helyi Hírek olvasói a lapra hivatkozva jelentős kedvezményt kaphatnak a könyv árából, amelyet egyébként a szerző, kérsére, névre szólóan dedikál is. **Megrendelhető:** +36-30-9647144, roszakunyh.alkotomuhely@gmail.com vagy www.roszakunyh.hu

Adventtől Valentin napig a Verandában...



Igaz a tél nem nagyon érdeklik meg kis országunkba, a karácsony mégis eljött. Az adventi készülődés egyik legkedvesebb emléke, hogy **üzletünk egy hagyományos kenyérsütő versenynek adott helyet.** Pékdiaok számára kiírtára került két kategóriában egy hagyományos kenyérsütő verseny. Az egyszerű fehér kenyér mellett egy szabadon választott kenyér különlegességet várásolhattak az asztalunkra. A megmértet és végén a zsűrizésbe is. Megható élmény volt számunkra, ami-

cével dolgozott minden csapat, melynek használatát az iskola padjaiban már nem tanítják – de a „kemencemániások” gondolkodtak a szakszerű gyors készítésről is egyúttal.

Pezsgős volt egész nap – várakozással teli. Vendégeink között volt Molnár Csaba látásérült zongorista és három, szakmái látásérült gyermek a vakok intézetéből. Ok is bevonásra kerültek a dagasztás műveletébe kifinomult kezükkel és végén a zsűrizésbe is. Megható élmény volt számunkra, ami-

Újví céljaink között szerepel, hogy aktívabban kommunikáljunk a facebook oldalunkon (termékajánlók, akciók, rendezvényeink meghirdetése és azokról beszámoló), weboldalunkat (verandadelikat.hu) tartalommal töltsük fel. Emellett a legfontosabb, hogy bevönlünk az igényeiknek megfelelő termékek megtalálják nálunk.

„Gölleszt” karácsonyok – másképpen

Benősséges ünnepek egyike zajlott a szeretet ünnepe, karácsonykor a Szent Imre utcában, a beszédjavító általános iskolai tagintézményben. A szépen felkészített karácsonyfa mellett bemutatott számtalan vers, zongorajáték, szindarab, dal, ének, összeállítás és betlehemes játék jelezte, hogy megérkezett legszebb ünnepek, a karácsony. Az iskola hagyományosan tekinthető karácsonyi ünnepegen a gyerekek mosolya, és önfelelt előadása utalt a leginkább a szeretet, a közösségek ünnepe. A mindennapok fokozott tempója megállt egy pillanatra, és erre a napra egymásra figyelve a karácsonyi ünnepkört keltették életre. A meghitt hangulatú karácsonyi ünnepeget a gyerekek zongorajátéka, gyermekkórusa és angol nyelvű karácsonyi műsora tette emlékeztetéssé. A tanulók egyéni képességeik ilyen mértékű kibontakoztatása (zongorázás, éneklés, dramatizálás, versmondás, angol nyelv használata) példaeértékű – az őket felkészítő pedagógusok áldozatos munkáját dicséri. A gyermekek szülei, családtagjai közül – mint évek óta – nagyon sokan eljöttek, és lelkesen tapsolták végig a gyerekek szeretetteljes előadását. Ez az iskola olyan család, ahol karácsonykor ez az ajándék.



A Szabadföld úti iskolában meglepetésre ajándék karácsonyfát kaptak a tanulók a csömöri Szedervölgyi Kertészettől. A felajánlott karácsonyfát a tanulók maguk díszítették fel. Itt sem maradt el a betlehemes játék a kicsik előadásában, a nagyobbak pedig versselkel idézték meg a karácsonyi ünnepi hangulatát. A közös ajándékok a gyerekek mindennapos fejlesztését szolgáló eszközökben, játékokban öltöttek formát.

Corner's Pub & Pizzeria
1161 Rákosi út 112-114. utcánál
Közvetlenül: 405-4819
Kellemes, légkondicionált környezetben esküvőt 80 főig vállalunk: 405-0034

Férfi fodrászat
90 éve minden korosztálynak Alap hajtás 1300 Ft
Vendégfogadás:
H-P: 07.00-18.30
Sz: 08.00-13.00
XVI. Veres P. út 114. • 403-6757
Váruk kedves vendégeinket!
A legjobb helyre való megélt, jó parkolással!

kor az egyik látásérült fiú azt mondta hogy „milyen szép itt minden”.

A versenyt a budapesti Kereskedelmi, Idegenforgalmi és Vendéglátóipari (KIVI) Szaképzésközpont tanulóit nyerték, az általuk készített közműmagas kenyérral, de többek között látható volt az erdélyi, úgynevezett vert kenyér elkészítésének teljes folyamata is, második helyezésrel. Volt többféle „magvaszú” tönkly kenyér és sörélesztős kenyér is a palettán. Reméljük, hogy hagyományteremtő rendezvény volt ez a Verandában.

Már készülünk a Valentin napra – a nálunk vásárolható ajándékokkal kedvesüket, szeretteiket apró finomságokkal kápráztathatják majd el bevönlünk. Kissé még távoli, de májusban leszünk 1 évesek, ezt törzsvendégeinkkel együtt szeretnénk megünnepelni. Tele vagyunk tervekkel, folyamatosan nyitottak vagyunk az ajándékokra, különlegességekre, továbbra is ingyenesekkel szeretnénk megnyerni régi és új bevönlünk.

Kóstolóval, gesztenye süttéssel pörgettük fel a kerületi lakosok első adventi szombatjait. Örülünk, hogy hozzánk hasonlóan sokan gondolták úgy hogy ajándékként nem csak a hagyományos, megszokott dolgokat lehet adni, hanem olyan élményeket, különlegességeket, melyek a magyarországi termelők kezébe kerüljenek. Gyönyörű ajándék költemények készíthettek a kreatív tulajdonosok nagy örömeire :-).

Újví céljaink között szerepel, hogy aktívabban kommunikáljunk a facebook oldalunkon (termékajánlók, akciók, rendezvényeink meghirdetése és azokról beszámoló), weboldalunkat (verandadelikat.hu) tartalommal töltsük fel. Emellett a legfontosabb, hogy bevönlünk az igényeiknek megfelelő termékek megtalálják nálunk.

Veranda Delikat • 1165 Bp. Újszász út 43. (A Jókai útnál) Az üzlet előtt jó parkolási lehetőség! Nyitva: H-P 6-19, Sz: 7-13 óráig • Előrendelés: 06-1-501-5726 Facebook: VerandaDelikat

Arnold Schwarzenegger Budapest

A KÖVETKEZŐ NYELVEKEN KÖVETKEHET AZ ESEMÉNYT

- MAGYAR
- ANGOL
- NÉMET

A MOBIL ALKALMAZÁS
HASZNÁLÁSÁVAL ÖSSZEHOZHATÓK

A NAP FOLYAMÁN ÉLŐ FORDÍTÁST BIZTOSÍTUNK A FENYI NYELVEKEN!

SIKER-NAP
ARNOLD SCHWARZENEGGER
#SIKERNAP

• ZENÉ ELŐADÓK:
JULIA CARPENTER
MENTHA I. DIAZ I. WOLFE
(FURNANT MASSE)

KELEMEN KÁBÁTBAN I. HALOTT PÉNZ
DENIZ I. BLAISE I. ANIMAL GANNIBALS
DUJOUVION I. DU ONEAL I. DR. BRIS
VIRTUÓZOK KANARZSEKALU
RAKONCZAI FIVÉREK

• SPORTOLÓI BESZÉGETÉSEK:
BÉRES ALEXANDRA I. KEMÉNY DÉNES
KÁSÁS TAMÁS I. STORCZ BÓTOND
RIPPÉL FIVÉREK I. RAKONCZAI GÁBOR
KOZMANN GYÖRGY I. KÁTSÉ ATTILA
SZUPER LEVENTE I. SIKÓTÁTO VÁLOGATOTT

• ÖZSVÁTH MIKLÓS
SPORT ÉS EGÉRSZÉSEKALU
ÜZLETEMREK ELŐADÁSAI:
KÖSA ERIKA I. ANDY VAJNA
SCITEC NUTRITION ÉS FITT SIKERSTORJÁJA

• TEHETSÉGEK ELŐADÁSAI:
VARGA ROBERT I. DANNY BLUE
EV EMBERE ORVOSI CSOPORT

PAPP LÁSZLÓ
BUDAPEST SPORTARÉNA
2015. FEBRUÁR 22.
www.siker-nap.hu

Hatalmas szenzáció várja a magyar rajongókat a Papp László Sportarénában, ugyanis Arnold Schwarzenegger, egykori filmsztár és amerikai kormányzó Budapestre látogat, hogy előadást tartson 2015. február 22-én.

Az előadás az életéről és sikereiről illetve a sikerhez vezető útról tudhatunk meg többet, hogy tapasztalatait a saját életünkbe is átélhessük. A rendezvény fő célja, hogy minden résztvevő számára elsajátíthatóvá tegyék a siker alapelveit, valamint gyakorlatát, ezáltal hozzájárulva életük teljességéhez. Rendezvénye az élet minden területéről érkezik a siker témában hideves előadók (üzletemberek, fiatal tehetségek, sportolók, zenészek), akik olyan értéktelmentő gondolatokat osztanak meg az emberekkel, melyeknek elvett követve egy példam

Szentmihályi hölgy az Év Karatésa

Kiss Dániel és Decsi Tamás után 2014-ben ismét egy kertvárosi sportoló érdemelte ki a sportága legjobbjának járó elismerést. Az Év Atlétája és az Év Vivója után ezúttal az Év Karatésa cím is a XVI. kerület képzetelbeli vitrinjébe került. Köszönhetően a Rákosszentmihályon élő Bartha Nikolának, aki a brémai világbajnokságon mutatott teljesítményével érdemelte ki ezt a kitüntetést.

– Azok után, hogy 2013-ban a budapesti karate Európa-bajnokságon egyéniben és csapatban is Európa-bajnoki bronzérmes lettem, majd még ugyanabban az évben a Budapesti rendezett Egyetemisták Európa-bajnokságát is sikerült megnyernem, a 2014-es év meglehetősen rosszul sikerült – értékelte a teljesítményét az Év Karatésa. – Az edzéseken jól ment minden, a versenyeken azonban semmi sem jött össze.

Nikola a gyengébb kezdést követően még épp jókor, az őszi világbajnokság előtt kezdett formába lendülni. Ezt jelezte, hogy az utolsó erőfelmérvőt, a Budapesti Opent már viszonylag könnyedén nyerte. Aztán jött Bréma, ahol majdnem egy újabb gyors pofon következett. Az első fordulóban ugyanis egészen az utolsó másodpercekig vezetett ellene a szlovák ellenfele, de Nikola egy dobással még éppen időben a maga javára fordította a meccset. Aztán egy koreai, egy görög és egy horvát legyőzésevel meg sem állt az elődöntő. Különösen a vébé bronzérmes görög legyőzése számított nagy bravúrnak. Az elődöntőben aztán 1-0-ra



kapott ki iráni ellenfelétől, a bronzmeccsen pedig 8-3-as vereséget szenvedett egy spanyol lánytól. Így az éremszerzés elmaradt, de Nikola az ötödik helyével is a magyar csapat legeredményesebb versenyzője lett. A karatéból egy spanyol felnőtt világbajnokságon érmes helyen végzett. A sportág történetében erre eddig csak két magyar, S. Kovács Ádám és Klíma Zsuzsa volt képes. Bartha Nikola is a XVI. kerületi társaságba léphetett volna be.

– *A vébé éremről természetesen nem mondtam még le, szeretnék a pályafutásom során legalább egyszer egy világbajnokságon a dobogóra is felállni.*

Nicolának erre idén még nem lesz lehetősége, lévén a sportágban csak évente rendeznek világbajnokságot, de a márciusi Európa-bajnokságon is érdemes lesz majd odatennie

Új helyre költözött az Ikarus benzinkút



Több mint négy éve annak, hogy 2010 őszén új tulajdonos vette át az Ikarus telephelynek sarkában egyre bizonytalanabban működő gázolajkutat, amely családi okok miatt került eladásra.

Az eltelt időszakban a kút **működött Kút '97 Bt.** tulajdonosa, **Mravik Tibor** folyamatosan fejlesztette a színterületet, a gázolaj mellé hamarosan beállította a benzinkutat is, a szolgáltatások is egyre bővültek. Nagy tapasztalat áll a tulajdonos háta mögött, hiszen a Kút '97 Bt. üzemelteti Csömörön, a Major útton található üzemanyag kutat is, amely lassan 13 éve szolgálja ki az autósok igényeit.

Egy vállalkozásnak azonban mindig lépnie kell, ha lehetőség nyílik rá. Egy ilyen nagy lépésre szánta el magát Mravik Tibor is, amikor eldöntötte, hogy költözik a kút. Az Arany János utca és a Margit utca sarkán üzemelő kút ugyanis kiaknázta a benne rejlő lehetőségeket, itt már nem lehetett nagy csodát csinálni. Elindult hát egy nagy projekt,



és hosszú hónapokon keresztül folyt a keresztlépcső és a benzintöltés. Tárgyalások, kivitelezés, a szükséges engedélyek megszerzése következett (az Arany János utcai kanyardörny megvalósítása igen elnyújtotta az előkészületeket) – a teljesleges átköltés végül pár nap alatt megtörtént.

A múlt év közepétől pedig az autósok az Arany János utcában a SPAR-al csaknem szemben behajtva az – Ikarus területén

Kút '97 Bt. • Ikarus üzemanyagotöltő állomás XVI. Arany János u. – az Ikarus Ipari Park területén, a SPAR-al szemben • Nyitva: H-P: 6-20, Szo: 6-16 óráig

megnyitott – üzemanyagotöltő állomásra, kényelmes és kulturált körülmények között tankolhatnak, vásárolhatnak a shopban, feltehetően telefonkártyájukat, vagy megvásárolhatják az autópálya matricát – mindez egy helyen, gyorsan, és fizethetnek bankkártyával is. A tankolás fedél alatt történik, s pár lépés csak a fizetőhely, ahol autós kiegészítőket, üdítőket, kisebb dolgokat is meg lehet vásárolni. Egyzerre négy autó is odaállhat a 4 kútfej valamelyikéhez, ahol jó minőséget kapnak kedvező áron, gyors és barátságos kiszolgálás mellett. Mert itt kiszolgálják az embert, a szó legnemesebb értelmében!

Ami nem változott: a kútkezelő figyelmesége és az üzemanyag színvonal: egyenesen **Szwehatból, Ausztria legnagobb kö-olajfőnomitójából** érkezik ide a kiváló OMV minőségű benzín és gázolaj – és ami nem lényegtelen szempont, az aktuális árnál itt mindig **több forinttal alacsonyabb** a literenkénti ár.

A nyitva tartás is kellemesen hosszúsú: hétfőtől péntekig 6-tól 20 óráig, szombaton 6-tól 16 óráig várják az autósokat.

Szlogenjük: Aki már nálunk tankol, KÖSZÖNJÜK, aki még nem, az! VÁRJUK!

Mi pedig további jó munkát kívánunk az új helyen!

KÉT fekete és egy barna panofx bunka eladó. Szűcsné, tel: 4000-948, 06-70-557-8716

AVON termékekkel kapcsolatban forduljon bizalommal, segítek! Ha kedvet érez hozzá, csapatunkba is szívesen várjuk! Szécsi Katalin: 06-20-9312-870, e-mail: szecsikatalin71@gmail.com

Szolgáltatás

AMENNYIBEN ÖN is szeretne élni a törvény adta lehetőséggel, és szeretné visszakapni a befizetett SZJA-jának jelentős részét, hívjon bizalommal: dr. Marosi Viktória, tel: 06-30-474-4588

Vegyes

FRISS TERMELOI HÁZI tehénjét minden nap kapható a Sashalmi Piacon 220 Filter áron. Tel: 06-30-2053-606

Jármű

AUTÓSZERVIZ ÉS karosszériajavítás, fenyézés, biztosítási ügyintézés, szágázgatás, teljes körű alkatrész-ellátás! 1162 Bp. Csömöri út 201. Tel: 415-0844, 06-20-251-1513

KIA Pride kombi alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó jökhárító), Skoda Felicia két hátsó ajtó, fűthető hátsó ablaküveg eladó. Tel: 06-20-412-6353

Társkereső

RÁKOSCISABÁN családi házban már egyedül élő, pozitív gondolkodású, fiatalos fellegűsű, vidám, humoros 50-es170macis Ur, keres kedves, érzelmes, házias, gondoskodó hölgyet 52 éves korig, aki kizárólag szintén egymaga költözne hozzá szimpátiáért. Lakva lehet jól megismerni egymást.Skype van. Hívással a 30 594 42 49-an. Árnás

KERESEM azt a kedves hölgyet, hosszútávú kapcsolatot céljából, aki józonsú és szereti a természetben való barárgolást is. Én 74/182865 kg sportos férfi vagyok. Tel: 06-30-365-4143

HÖLGYET keresek. Bátoran hívhatok (17h után) vagy iratok, társai keresek komoly kapcsolat céljából. Magamról: 175/75 43 éves elvált férfi vagyok.

ARANYSÓ KISCICA olta, féregtelenítve elvihető. Tel: 06-30-618-8262

KÖZLEMÉNY Rákosszentmihályi központi eladó, aki józonsú és szereti a természetben való barárgolást is. Én 74/182865 kg sportos férfi vagyok. Tel: 06-30-365-4143

NYITVA: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14

Havibérlét: 7000 Ft 10 alkalmas: 6200 Ft Napjegy: 1000 Ft Első edzés ingyenes! 1162 Csömöri út 158. Tel: 405-1871

Metró Sportpálya emeleti részén

FOGSORKÉSZÍTÉS, JAVÍTÁS. Kunze, XVI. Mátyásföld, Ólom u. 8. Tel: 403-7385, 06-20-4827-872

KOZMETIKANKBAN BIO ILCSI és más profi anyagokkal dolgozom szolid áron. Kezelesek (tíni is), 3D műszempilla, frissítő masszáz, mikrodermabrázió. Fabelos, Jade-köves masszázsgyógy, fodrászat. Tel: 403-6600, 06-30-391-9639,

HH Aprók az interneten

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA AZ INTERNETRE ÉS A NYOMTATOTT ÚJSÁGBA. Apróhirdetési portálunk a következő címen található meg: <http://apro.helyihirek.hu>. Itt az olvasók önállóan feladhatják apróhirdetéseiket, illetve ingyenesen feltesszük, ha a szöveget postai levélben vagy e-mail útján eljuttatják a szerkesztőségbe (HH, 1162 Bp. Hermína út 16.; ferenci@tzteam.hu).

A nyomtatott újságba egy apróhirdetést két egymás utáni lapszámra **3.000 Ft**, feladható a szerkesztőségben, és a következő helyeken:

- **Aranyvár könyvesbolt**, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szo: 9-13 (Cédrus Piac az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten)
- **Tom Órabolt**, 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajándék üzlet a Sashalmi piacon**, 1163 Margit u. 1.
- **Nyomatvány-Ajándék üzlet**, 1165 Jókai u. 1-3. (az OTP mellett)
- **Fodrászat**, XVI. Rutafai u. 19. (Centi, az Olga u.-nál), tel: 403-2498

Feladási határidő a következő számba: 2015. február 12.

INGYENES apróhirdetés CSAK INTERNETES megjelenés!

Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvevőhelyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intézhető.

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS A HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: <http://apro.helyihirek.hu>

Hirdetés szövege: (Nyomatottat benékel, olvasgatónál)

titoktartás díjazás

Hirdetést feladó neve:

címe:

telefonszáma: aláírása:

e-mail cím:

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdeklőt sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelenésétől elzárkózzon!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermína út 16.

XVI. Veres Péter út 112. (Gerő Optika mellett)

ÚSZASOKTATÁS GYERMEKEKNEK – kislétűs csoportokban – felnőtt oktatók egyénileg a LAMANTIN USZÓISKOLA-BAN (Pólus Hotel). AQUAFITNESS, hétfőn, szerdán csütörtökön! Telefonos egyeztetés után az első alkalom ingyenes! Jelentkezni és érdeklődni lehet: lamantinuszasz@gmail.com, Tel:06-30-468-8408 • www.lamantinuszasz.atw.hu

CEGÜNK VÁLLALJA kárpitós bútorok felújítását, áthúzókat. Szállítás, szövetminta, ingyenes helyszíni felmérés T:70/243-5277

ÜVEGÉZÉS! Ajtó, ablak, thermó, tükrök, képerket, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közlekedésnek áttalással fizetés. Nyitva: H-P 8-20-ig, SZ: 9-14-ig. Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874 • XVI. Ijász utca 3.

ÜVEGÉZÉS! Ajtó, ablak, thermó, tükrök, képerket, biztonsági üvegezés. Biztosításra is, közlekedésnek áttalással fizetés. CSOMÓR, Kistarcsai út 9. • Nyitva: kedd 10-3-ig, csütörtök 10-3-ig. Tel: 06-1-407-0410, 06-70-626-0874

ANTIK CSILLAROK, falikarok javítása, felújítása, árusítása. Gervai Csilláros, VII. ker. Hevesi S. tér 3. Tel: 3212-972, 06-30-395-0567

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEK, hangkazetták és -szalagok digitálizálása, átirása CD-re, DVD-re, régi képek, diáképek, színes negatívok digitálizálása, javítása, átirás CD-re vagy papírkép készítésre. Ferenci Videó, XVI. Hermína út 16. (Telefonon egyeztetett időpontban), tel: 405-5919, mobil: 06-20-9392-658

REGISZTRÁLT mérlegképes könyvelő gyakorlattal vállalja egyéni vállalkozók, társaságok teljes körű könyvelését. Tel: 06-20-478-4062

KÖNYVELÉS: magánszemélyek személyi jövedelemadó-bevallását teljes körű ügyintézővel vállalom. Tel: 06-30-859-7341

CSALÁDI HÁZAK TERVEZÉSÉT, teljes körű hatásgói ügyintézés, költségvetés-készítés, felülső műszaki vezetést realis áron, határidőre vállalom. Tel: 06-30-210-6477

ASZTALOSMUNKÁK vállalom: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gépészkarbantozás, konyhák, bútorok, egyedi díszítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁS VÁLLAL ASZTALOS. Műanyag és fa nyílászárók szerelése, szigetelése, átalakítása, zár-

csereje GARANCIÁVAL! Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-világnyászó, asztalos szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fűrészbútorok felújítását vállaljuk. Kéményépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTÉS 2-4 fő, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkánkra garanciát vállalunk. Kerületiünk kedvezmény! Olcsó ár. Kérlek lebonnyóltást! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, fuvarozás vidékre is, 1-8 fő-g, csomagolós, teherautóval, zongora és páncélszekerény-mozgatás, belső indító átrérendezés. Ingyenes felmérés! „Mindent és mindenkor!” Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

GYŰMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, fűvesztést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűfelüvegözteszt, fű- és sövénynyírást vállalom: 06-20-347-4078

VILLANYSZERELÉS, HÁLÓZAT-KIÉPÍTÉS, felújítás, bővítés, hibaelhárítás, régi biztosítékátalk cseréje. Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

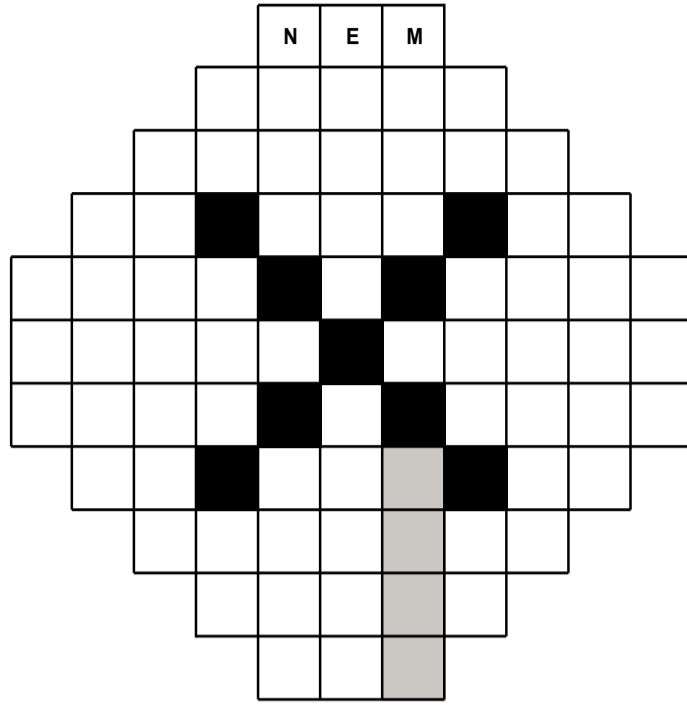
VILLANYSZERELÉS, ÉPÜLETVILLAGOSSÁGI munkákat, gyenge- és erősáramú szereléseket vállalom. ELMŰ ügyintézőssel is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jola-VIII Kft. Tel: 06-30-9440-722

LAKÁSFELJÚTÁS, festés, mázolás, kőművesmunkák, burkolás, nyílászárók cseréje és szerelése. Vízszelérés vállalom, takarításál, nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel: 06-30-422-1739

TAPÉTAZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségű munka két év garanciával. Tel: 400-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ KÖNTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER, Tel: 409-0933, 06-30-9441-106

Nyerjen koncertjegyet



Rádióhallgatás közben gyakran fogalmunk sincs, ki az előadója a hallott zenének. Pedig a refrének megmaradnak, dúdoljuk őket. „Most, hogy itt állsz, csak mondd, mégis mit vársz...”, „Sosem tudhatod, mennyit ér, míg el nem éréd...” Számos felbomlásó dallam előadóját hamarosan az Erzsébetligeti Színházban láthatjuk. A round nine névű formáció (igen, így kisbetűvel írják) a Jazziget programozatban lép fel február 13-án, pénteken 19.30-tól. A dátumtól nem jnednek meg, mint ahogy az énekesnő sem riad vissza a nehéz feladatoktól. Molnár Márta ugyanis énektanár,-és beszédterápiás működtető, neves és pályakezdő énekesek is megfordultak a keze alatt, ráadásul televíziós tehetségkutató műsorok (Voice, X-Faktor) jól ismert énektanárja is. A pop, funk és jazz peremvidékén kalandozó, fűvészekkel erősítő, populáris zenét játszó round nine koncertjére 2x2 belépőjegyet sorsolunk ki. Melyik szó hiányzik a kipontozott helyről?

Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végleges megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: **HH 1162 Bp. Hermína út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com e-mail címen.** A megfejtésekhöz nevet, címet és telefonszámot is kérünk a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: EL, EM, KE, KO, MÁ, SE, VD, YS, 3 betűs szavak: CSŐ, ELÉ, IMA, ISI, KAB, LEK, NEM, SEZ, 4 betűs szavak: BONA, ETEL, IKES, INEZ, KOR, MEZŐ, NERC, 5 betűs szavak: AROMA, CSERE, ELEVE, ERESZ, KERES, KOROM, LEVES, MERED, 7 betűs szavak: BEREZEL, BORONÁL, LEKENVE, LETENYE.

HH 16-14 APRÓ

cseréje GARANCIÁVAL! Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-30-447-4853

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, víz-gáz-világnyászó, asztalos szakemberek állnak rendelkezésre. Konyhák, fűrészbútorok felújítását vállaljuk. Kéményépítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTÉS 2-4 fő, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkánkra garanciát vállalunk. Kerületiünk kedvezmény! Olcsó ár. Kérlek lebonnyóltást! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

KÖLTÖZTETÉS, LOMTALANÍTÁS, fuvarozás vidékre is, 1-8 fő-g, csomagolós, teherautóval, zongora és páncélszekerény-mozgatás, belső indító átrérendezés. Ingyenes felmérés! „Mindent és mindenkor!” Molnár József, tel: 06-30-95-93-804

GYŰMÖLCSFÁK ÁPOLÁSÁT, permetezést, metszést, fakivágást, kertépítést, tereprendezést, parkosítást, fűvesztést, gyomirtást, rotakapálást, gépi kaszálást, fűfelüvegözteszt, fű- és sövénynyírást vállalom: 06-20-347-4078

VILLANYSZERELÉS, HÁLÓZAT-KIÉPÍTÉS, felújítás, bővítés, hibaelhárítás, régi biztosítékátalk cseréje. Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

VILLANYSZERELÉS, ÉPÜLETVILLAGOSSÁGI munkákat, gyenge- és erősáramú szereléseket vállalom. ELMŰ ügyintézőssel is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jola-VIII Kft. Tel: 06-30-9440-722

LAKÁSFELJÚTÁS, festés, mázolás, kőművesmunkák, burkolás, nyílászárók cseréje és szerelése. Vízszelérés vállalom, takarításál, nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel: 06-30-422-1739

TAPÉTAZÁS, FESTÉS, MÁZOLÁS – minőségű munka két év garanciával. Tel: 400-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ KÖNTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER, Tel: 409-0933, 06-30-9441-106

OLCSÓ KÖNTÉNERES SZÁLLÍTÁS, sít, lom, homok, sóder. Tel: 406-309-3954

ERDEI KÖNTÉNER: 4-5-6-7-8 m²-es konténer (lenyitható is). Termőföld, homok. Tel: 409-0933, 06-30-9441-106

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

OLCSÓ konténeres sít- és lomszállítás! Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 405-6962, 06-30-214-5079

Intelligens konnektor!

Nagyon fontos, hogy a felgyorsult világgal lépést tudjon tartani a számítógépünk is. Sokan azt hiszik, hogy ez sok pénzbe kerül, pedig valójában nem – legalábbis akkor, ha a TZteam által alkalmazott megoldás mellett döntünk. A Rákosszentmihályon található számítógépes szaküzlet és szerviz szakemberei egy érdekes megoldással gyorsították az öregbebb PC-eket is: a rendszert szilárdított memórián, az úgynevezett SSD-n helyezik el, ami sokkal gyorsabb hozzáférést biztosít a programokhoz és adatokhoz, mint a hagyományos winchester. Ezzel a megoldással a számítógép bejelentkezési ideje, illetve a programok betöltődése a régeinek töredékére csökken. **További érdekesség**, hogy a számítógép felturbósítását össze lehet kötni egy klubtagság-megvetéssel – havi kilencszáz forintos tagsági díj fejében a TZteam klub tagjai (azon túl, hogy egy sor szolgáltatást ingyenesen vehetnek igénybe) az SSD beépítésénél valamint a rendszer beállításánál jelentős kedvezményt élveznek – így akár meg is térülhet az éves klubtagság ára.

A TZteam üzletében rövidesen megismerkedhetnek az intelligens konnektorral. Ez egy olyan eszköz, amit a számítástechnika fejlődése hozott létre. A konnektor része a számítógépes hálózatnak, saját IP-címe van, mint a kártya, és a számítógépek, és egy másik gépről, vagy okostelefonról lehet vele kommunikálni. Egy nagyon egyszerű feladat például, az, hogy a gazda hazafelé tartva a kocsiából bekapcsolja a fűtést, vagy például a teaefőzt, hogy hazazérve kész teaviz várja. De ennél sokkalta bonyolultabb feladatok elvégzésére is képes az intelligens konnektor – méri például a teljesítmény-felvételt, és ezáltal jelezi, tudja, ha elkezd tonkmenni például a hűtőgép motorja (ami zárlatosan hosszú hónapokig működik észrevétel nélkül, csak az áramfogyasztása ötszörösére nő). Az intelligens konnektorral a világ bármely pontjáról (ahol internet van) rá lehet jleszeni a betőre, vagy otthonlétet lehet szimulálni a lámpák le-fel kapcsolásával. Érdekes új lehetőség az, érdemes vele közelebb-ről is megismerkedni – például a TZteam-nél.

