

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

Várjuk kedves vendégeinket megújult éttermünkben!

251 63-77
WWW.TROFEAGRILL.COM

Augusztus 30. szombat 19:30

Liget MOZI
Indul a bakterház

INGYENES

1145 BUDAPEST, HUNYADVÁR UTCA 43/B
www.facebook.com/kulturliget

FŐSZERKESZTŐI ÜZENET. Lapunk mellékletéből, a Közéleti Helyi Hírekből kiderül, hogy Kovács Péter polgármester az előző választás alkalmával tett ígéreteit betartotta, s ezzel új politikai kultúrát teremtett, amihez a második ciklusban is tartja magát. Búcsúzik a képviselőségtől Gilyén Ince, s a lapból azt is megtudhatjuk, hogy Vincze Ágnes kapja meg a stafétabotot. A siker érdekében összefogást hirdet Rozgonyi Zoltán, a Fidesz zuglói jelöltje, akit Pesti Imre mutatott be a sajtó képviselőinek. Beszámolunk még a gyerekeknek jutott ingyenes tankönyvekről és úszásoktatásról, a Csömöri úti orvosi rendelő felújításáról, és arról is, hogy megszűnni látszanak a cinkotai árvízproblémák.

KÖZÉLETI HELYI HÍREK
Ígéretünk valóra váltjuk

Köszöntjük a közéleti híreket!

Jönnek az önkormányzati választások

VÁLASZTÁS **Ellenzéki összefogás**



Futóbajnok a kertvárosból

3000 méteres akadályfutásban idén utcahosszal, 10 perc 16,33 másodperces idővel lett magyar bajnok Gyürkés Viktória – képkönyv – az Ikarus BSE atlétája, aki az 1500 méteres síkfutásban élete legjobbját megközelítve még egy ezüstöt is szerzett. Szakosztálya a maga 300 igazolt sportolójával az ország egyik legnővésebb, a 2013-as hazai egyesületi ranglista VI. helyéről idén már a dobogót ostromló szakmai műhelyévé vált. (5. oldal)

Nyerjen színházjegyet
11. oldal

DR. IVÁNYI JUDIT
FOGSZAKORVOS

GAVALDA ZOLTÁN
FOGTECHNIKUS

RENDEL: Hétfőtől csütörtökig 16-18 óráig
NYITVA: Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig, Péntek: 9-13-ig

TELEFON: 403-0801

1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköeltávolítás

Rendőrségi hírek

12. oldal

Újabb halálos gázolás az Imre utcai HÉV-átjárónál

Asztrológia • Horoszkóp

...Az iskola ebben a tanévben olyan hely lesz, ahol a feladat, kötelesség, szabályok és számonkérés nem számítanak szitokszónak. Szerecsére a konstellációk mindkettőre hatnak, tehát a gyerekek is természetesen veszik, hogy az iskolába tanulni járnak. A szabályok és számonkérés „szörnyűsége” a pedagógusokat úgyszintén érinti. Szemlélettel függően jól, vagy rosszul. Én azért elcsodálkoztam azon, hogy a nem humán (lehetőleg: magyar) szakos pedagógusok tömegének okozott gondot értelmes mondatokban leírt órávázlatot és más szakmai anyagokat feltölteni az Internetre... Hogy most akkor a szöveggel van a gond, vagy az értéssel? Vagy a pedagógusképzés alapjaival... 4. oldal

Új ipari beruházások Nagytarcsán



Nagytarcsa ipari övezeteiben egyszerre három vállalkozás fogott csarnoképítésbe. (7. oldal)

Panasonic **CS 80 Kft.**
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselete

Klíma értékesítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás!

Vállaljuk:
- Lakossági komfort klímák,
- Ipari és Technológiai berendezések,
- Levegő-víz hőszivattyús rendszerek,
- Panasonic HIT napelemes rendszerek tervezését, kivitelezését

A Panasonic klíma berendezésekre 5 év garanciát is vállalunk!

1161 Budapest, Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasonics80.hu

laptop16.hu
KLICK ODA!

ÁLLANDÓ ÜGYELET!

NAGYICCE PATIKA

1163 Budapest, Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078

Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

Tengeralttáji **Submarine Station** Állomás **Étterem**

www.submarinestation.hu
Legenda házi sörök
Esküvők és rendezvények lebonyolítása

10 féle napi menü – 990,-
Szeptemberől ÚJ ÉTTEL!
ÉTELKISZÁLLÍTÁS!
digi TV – óriás kivetítő

Friss híreink a facebook-on!
1161 Csömöri út 80. 405-3768
Étkezési utalványt, SZÉP kártyát elfogadunk!

Szlauskó György **TEHERFUVAROZÓ**

Sóder, homok szállítása
Konténeres szállítás
Gépi földmunka

400-0083
06-20/9629-328
Bp. XVI. Vidárművelés u. 10.

Pizza 16
Gyorsan finomat!
Minden nap nyitva: **11-22-ig**
Rendelés: **1-416-16-16**
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu
Kiszállítás a környéken INGYENES!

Megnyitott A Kávészó

Molinari kávékülönlegességek
Frappék
Jegeskávé
Jegesturmixok

Tea-különlegességek (pl. „virágzó teák”)

Kézműves – Gelato Italiano – FAGYLALT
Cukrászsütemények, diabetikus, laktóz- és glutén-mentes is!
19 óra után egyes sütemények 20% kedvezménnyel!

Hősök fasora 1. (Veres P. u. sarok) • Nyitva minden nap 8-20-ig
TELEFONKÁRTYA FELTÖLTÉS!

TJOGSIT SZERETNÉL? **Tanfolyam indul:**
Aug. 30. szombat 08 óra
Szept. 15. hétfő 17 óra

NYUGISULI

XVI. Veres Péter út 85-ben
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és K és CS: 16-19
Információ: +36-30-950-2993
www.nyugisuli.hu

DOBJA EL A CIGIT!
INDULJON EL A GYÓGYULÁS ÚTJÁN – SEGÍTÜNK A LESZOKÁSBAN!



Leszokhat a dohányzásról

A XVI. kerületi szakrendelő Tüdőgondozójában a TÁMOP-6.1.2-13/2-2013-0004 projekt keretében folytatódik a csoportos dohányzás leszokást támogató programunk.

A soron következő tájékoztatást 2014. augusztus 25-én 16 órakor, és augusztus 26-án 10 órakor tartjuk.

A részletekről érdeklődjön a tüdőgondozó szakembereinél, vagy a +36-20/33-66-402 telefonszámon

Forduljon hozzánk bizalommal!

SZÉCHENYI 2020
TÁMOP-6.1.2-13/2-2013-0004

Magyarország Kormánya • Európai Unió • BEFEKTETÉS A JÖVŐBE