



# ERZSÉBET PROGRAM



## A szociális felelősség

Az Erzsébet-program, amely Magyarország egyik sikertörténete, arról szól, hogy képesek vagyunk gondoskodni azokról, akik rövidebb-hosszabb ideig kiemelt figyelemre szorulnak.



Az Erzsébet-utalvány és a ráépülő Erzsébet-program Magyarország megújulásának egyik mérföldköve és szimbóluma.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány által működtetett Programnak köszönhetően eddig több százezren: nyugdíjasok, nagycsaládosok, fogyatékosokkal élők és gyermekek kaptak üdülési, kikapcsolódási lehetőséget.

# Superbrands-díjas a Programot támogató Erzsébet-utalvány

A világszerte közel 90 országban működő Brand Council díjazta az Erzsébet-utalványt, mint üzleti márkát. A független szervezet azon márkák előtt tiszteleg, amelyek kiemelkedő sikert értek el, illetve e kivételes eredmény fenntartását biztosítják. Az Erzsébet-utalvány forgalmazásából származó pénzügyi eredményt biztosítja az Erzsébet-program megvalósítását, központi költségvetési forrásból bevonása nélkül.

Az Erzsébet-utalvány partnereivel való kiváló kommunikációja, az üzleti világban megvalósított kimagasló eredményei és rövid idő alatt elért ismertsége és megbecsültsége elismerésként kapta meg a díjat. Az Erzsébet Utalványforgalmazó Zrt.

vezérigazgatója az oklevél átvételkor úgy fogalmazott, hogy a viszonylag fiatal, harmadik életévébe lépett utalvány hírneve és elismertsége elhivatott és komoly csapatmunka eredménye. - Köszönjük a díjat, amely objektív elismerése annak a munkának, amit az Erzsébet-utalvány brandjének felépítésébe fektettünk.

- Az üzleti Superbrands alapvetően marketing-szakmai díj, amelyet kifejezetten márkaépítési tevékenysége miatt kapott az Erzsébet-utalvány - fűzte hozzá Otto Krisztina, az elismerést odaítélő cég képviselője, aki arról is szót, hogy azért nagy jelentőségű a díj, mert nem lehet rá sem pályázni, sem jelentkezni. Fontos, hogy a nagy sokaságból - hiszen rengeteg márká van ebben az országban -, egy független szakértői bizottság megkeresés befogadása és lobbitevékenység nélkül mondja azt egy termékéről, hogy igen, ez szuperbrand, és a legjobb márká a maga területén. Gratulálunk, mert nagyon rövid idő alatt építették fel a márkát, amelynek remek volt a bevezetése és a kommunikációja: nyilván ezt is díjazta a bizottság a díj odaítélésekor.

Az Erzsébet-utalvány forgalmazásából származó pénzügyi eredményt biztosítja az Erzsébet-programot, amely lehető-



seget biztosít a hosszabb vagy rövidebb ideig nehéz anyagi helyzetben élők üdülésére, kikapcsolódására. A szociális üdülési programnak köszönhetően eddig több százezer ember, köztük nyugdíjasok, nagycsaládosok, fogyatékosokkal élők és gyermekek kaptak pihenési lehetőséget.

### A Superbrandsról

Magyarországon 2004-ben indult a nemzetközi Superbrands program: vitathatatlan sikerét jelzi, hogy 2014-ban tizedik alkalommal a legkiválóbb fogyasztói márkák,

hetedik alkalommal a legkiválóbb üzleti márkák részesültek díjazásban. Mára a Superbrands nemcsak a marketing és kommunikációs szakma igazodási pontjává vált, hanem a nagyközönség, a fogyasztók előtt is ismert védjegy.

A Business Superbrands Bizottság a Bisnode csoport által létrehozott Bisnode Rating közzétételével mutatószám (a hivatalos források adatai mellett a vállalatra vonatkozó pénzügyi információk - mérlegadatok, eredmény-kimutatás, trendek -, továbbá a cég vagy szervezet

vezetési fegyverrel, demográfiai adatai, tevékenysége, mérete, tulajdonosi, éves árbevétele) alapján vizsgálja és szűrt vállalatokat, márkákat, végül az iparági szövetségek, szakmai szervezetek által tett ajánlások figyelembevételével választotta ki az idei év legkiválóbb üzleti márkáit.

A Brand Council álláspontja szerint a Business Superbrands státussal megerősödik a díjazottak pozíciója, növelik presztízsüket, és a díj a jövőben még inkább megkülönbözteti márkájukat versenytársaiktól.



## HH 16-14 APRÓ

- Oktatás**  
**GITÁROKTATÁS.** TEL: 06-20-922-0086  
**DOBOKTATÁS** vállal dobtanár a XVI. kerületben. hához is megyek. Tel: 06-20-544-2507  
**HUSZÉVES** szakmai gyakorlattal rendelkező tanárnő MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZSÉGFELTÉTELZŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316  
**HÍVÓ** tanítónő korrepetálást és gyermekfelügyeletet vállal 1 éves kortól, igény szerint házimunkát is. Gépkocsival rendelkezem. Tel: 06-30-750-8951  
**MATEMATIKA** és magyar korrepetálás általános iskolásoknak az Ors vezér terehez közel. Egyéni bánásmód, szemléletes módszer. Tel: 06-70-550-0090  
**MATEMATIKA,** fizika tanítás, oktatás középiskolásoknak közép- és emelt szinten, érettségire felkészítés gyakorlati szaktanár. Telefon: 223-1370, 06-20-462-8398  
**MATEMATIKA,** fizikatantás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal, szaktanártól. Hához megyek! Tel: 06-20-959-0134  
**MATEMATIKA,** fizika és természetismeret korrepetálást vállal általános iskolásoknak frissen végzett pedagógus Rákosszentmihályon. Tel: 06-20-204-9213  
**ANGOL** nyelv oktatása kedves, gyakorlattal rendelkező tanárnő. Korrepetálás, nyelvtani rendszerezés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615
- ANGOL OKTATÁS** bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKU nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGIRE, FELVÉTELIRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728  
**NÉMET** nyelvtanítást, korrepetálást, érettségire, felvételt és nyelvvizsgára (Külkerre is) felkészítést minden szinten vállalok (18 évől 2 év anyanyelvi gyakorlattal) egész nap és hétvégen is. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638  
**NÉMET** nyelv tanítása, korrepetálás, érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégen is, szaktanárnőnél. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284  
**NÉMET** nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal rendelkező, fiatal nyelvtanárnőtől. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615  
**KOTTÁÍRÁST, HANGSZERELÉST,** szolfézs, zeneelmélet oktatást, zeneművészeti szakközépiskolai illetve főiskolai előkészítést vállalok. Ferenci Zoltán László. Tel: 06-70-612-9476 (este, illetve hétvégen)
- Ingatlan, lakás**  
**CENTENÁRIUMI** lakótelepen 52 nm-es, 2 szobás, földszinti, erkélyes, gázkonvektoros lakás eladó. A fürdőszoba felújításra szorul. Irányár: 10,5 millió Ft. Tel: 06-30-423-4393  
**SASHALMON,** csendes környéken 3 szobás családi ház SÜRGESEN eladó (90-es években épült). Telek 100 n-m, rengeteg fával, garázs, kút is van. Jöjjen, nézze meg! Ha megfogja a hangulát, meg-

- egyezünk! Irányár: 22,1 millió Ft. Tel: 06-20-338-1082  
**TULAJDONOSTÓL** eladó kétgenerációs családi ház, vállalkozásra is kiváló, központi helyen. 2x70 nm-es, gázkonvektoros, külön bejáratú, 50 nm teraszal, 130 nm-es műhellyel, dupla fűtési rendszerrel, 740 nm telken. Sashalmon, Mátyásföldön 2 szobás ház! Tel: 403-1246  
**FIATALOSAN** felújított minigarzon (10 nm+ galéria) Zuglóban, a Fogarasi úton, jó közlekedéssel eladó vagy kiadó. Irányár: 2,8 millió Ft. illetve 35 ezer Ft + rezsi/hó. Tel: 06-30-748-9843  
**ELADÓ** a XVII. ker. Kispajzák utcában 585 nm-es telken lévő 52 nm-es, felújítandó, összközönséges kis családi ház 13,7 millió Ft-ért. Tel: 06-20-562-6963  
**PESTHEZ** közel (Pest megyében), Szentmártonkúta fölött régi építési ház 3083 nm telken, jó termőfölddel, fűt kúttal sűrűs élede. Víz, gáz, villany, ipari áram van, csatlama folyamatosan. Ár: 5,5 millió Ft. Tel: 06-70-206-5320  
**KALOCSÁN** városszéli, igényes, tetőtér, duplakonvektoros, alapincézett, garázssal, szép családi ház parkosított nagy kerttel. Irányár: 22,1 millió Ft. Tel: 06-20-801-4223
- Telek**  
**CSEMŐRÖN** 220 n-ől belterületi építési telek összközönséges, tulajdonostól eladó. Tel: 06-30-968-7571  
**KRISTÁLYTISZTA** levegőn, Gödöllőn 765 nm-es, nem közönséges zártkert eladó Örstől 1 óra 15 perc. Irányár: 2,2 millió Ft. Tel: 252-4204  
**GÖDÖLLŐ** külterületen (Ökörték) kárpóttási földök első tulajdonostól sürgősen eladók. Tel: 06-30-9426-428  
**FOTON SÜRGESEN ELADÓ** 1 ha kárpóttási szántóföld, betonúton megközelíthető. Villany bekötés előtt. Tel: 06-30-316-7089
- Kiadó**  
**33** nm-es lakás bútorozatlanul kiadó 45 ezer Ft/hó áron. Tel: 06-30-225-6641  
**KIADÓ** különálló, hőszigetelt, 50 nm-es, 2 szobás kertes ház kocsibeállóval, bútorozva, távirányítós nagykapuval, külön mérdőrákkal, gyönyörű udvarban. Hosszú távra, 2 személy részére. Az udvarban két ház van, a másikban a tulajdonos lakik. Kútya kizárva! Tel: 405-1811, 06-30-387-4150  
**IRODARÉSZ KIADÓ** egy személy részére Rákosszentmihály és Mátyásföld határára (a Centi közelében) lévő mindennel korszerűen felszerelt irodában, jó közlekedési és parkolási lehetőséggel, kedvező áron. Tel: 06-20-9392-658  
**GYÖMRŐN** eladó-kiadó családi ház. Tel: 06-70-567-6076

**Ingatlanközvetítők:**  
**PROFI INGATLANIRODA** kínálatából:  
• CSEMŐRÖN, XVI. kerület közelében határ-összközönséges építési telek eladó 25 m-es utcafronttal (1300 nm). A 31-es busz 5 perc sétára. Irányár: 28,9 millió Ft.  
• CSEMŐRÖN, csendes szűkutcában 2006-ban épült, kifogástalan állapotú, 136 nm-es kertház eladó saját 100 nm-es lekerített füves területtel. Földszint: nappali, konyha (bepárló, gépesített), fürdő, közlekedő, előszoba, tároló, garázs, emelet: 3 szoba, garázs, fürdő. Irányár: 28,2 millió Ft.  
• CSEMŐRÖN, csendes utcájában, jó közlekedéssel, két generációnak kialakított kerekház eladó fűtött garázs-leállóval, parkosított kerttel, medencével, kertről, szőlővel, parkolással. Most alkalmi áron kínáljuk! Vállalkozásra is kiválóan alkalmas! Alaprajzot kérésre küldünk! 1. lakás 3x80 nm (szuterén, földszint, emelet, nappali + 3 szoba), 11. lakás 3x120 nm (szuterén, földszint, emelet, nappali, 3+2 fészoba). Irányár: 49,9 millió Ft.  
• CSEMŐRÖN 1 szintes, 280 nm alapterületű, 3 szobás, amerikai konyhás nappalis családi ház eladó gyönyörű, 1000 nm-es parkosított kerttel, 27 nm-es terasszal, beépített gépesített konyhával, beépített bútorokkal, extra kialakítással nappalival, gyönyörű kandiállással. Irányár: 49,8 millió Ft.  
• CSEMŐRÖN, 2009-ben épült, 1 szintes, színtelítős, amerikai konyhás nappalis, 3 szobás, mediterrán hangulattal, iker jellegű családi ház eladó. Beépített konyhabútor, padlófűtés, niasztó, 2 fürdő, 2 mellékhelyiség. Parkolás az utcán. Irányár: 26,9 millió Ft.  
**PROFI INGATLANIRODA • NOVOFÉM Kft.** 2141 Csemőré, Major u. 3. • Tel: 06-28-551-501, 06-30-397-3369, 06-30-251-0242  
www.profiingatlan.com

**Állás, munka**  
**KISTARCSA VÁROSI ÖVODA** övönél keres. Érdeklődni: Ratimovszky Tiborné, tel: 06-20-568-7548  
**ÜZLETI VEZETŐKET** csoporttal, illetve üzletkövetkezővel, pályakezdeket belátni az Euro-Quattro Biztosítást Közvetítő Brokerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183  
**ÁRUFUAROZÓ, BUSZOS** vállalkozói tanfolyamok - Belföldi és nemzetközi GKI vizsgák - Targoncavezető, emelőgépkészítő OKJ képzések - Részletfizetés! Fuvino Iroda Kft. Tel: 06-1-261-0078, 06-424-4843, 06-20-248-4700  
**XVI. KERÜLETI** irodából új üzleti munkatársakat keresünk. Végzettség minimum érettségijel. Jelentkezési önéletrajzzal: szuszanna.szentmiklosine@groupamagarancia.hu  
**NEMDOHÁNYZÓ** munkaerőt keresek rész munkaidőbe mátyásföldi kézműves műhelybe, könnyű fizikai munkára. Tel: 06-30-954-9365  
**XVI. kerületi** köztartás-készítő műhelybe gyakorlott varrónőt keresünk műhelymunkára. Tel: 06-20-310-1880

**NOVO FEM Kft.**  
**Profi Ingatlaniroda**  
**Keresünk és kínálunk ingatlanokat:**  
**Csemőré, Kistarcsa, Nagytarcsa, Kerepes, Szilasliget környékén, X., XIV., XV. és XVI. kerületekben.**  
**2141 Csemőré, Major út 25.**  
**Fax: 28/551-500**  
**mobli: 30/397-3369**  
**e-mail: profiingatlanroda@gmail.com**  
**www.profiingatlan.com**

**1165 Bp. Hunyadvár u. 56.**  
**PAUSE NYELVISKOLA**  
általános és üzleti nyelvoctatás  
**Az Erzsébet-támogatással**  
**Intenzív nyári kurzusok**  
**Általános nyelvtanfolyamok**  
• 10% Kertvárosi kártya kedvezmény  
• 10% Kismama kedvezmény  
• 8-16% Baráti kedvezmény  
**1-2-4 fős csoportok! Hatékony oktatási módszer!**  
**www.pausenyelviskola.hu • info@pause.hu**  
**+36 32-08-79, 70/549-66-31**

**Eladná Ingatlanát? Így csinálja!**  
Ha Ön már árulja ingatlanát, és úgy érzi valami miatt nem jön a vágyott vevő, vagy még csak most érlelődik a gondolat Önben, hogy eladja ingatlanát, és ehhez sikeres stratégiát keres - látogasson el honlapunkra, ahol további információkat talál a kertületi ingatlanpiacról, és megismerheti a mások számára már bizonyított módszert, mellyel Ön is sikeresen értékesítheti ingatlanát a mostani piacon is.  
**www.ingatlan16.hu • info: +36702704045**

**IRODÁK KIADÓK**  
14m<sup>2</sup>-től, forgalmas helyen, főútvonalon  
**www.sashalomirodahaz.hu**  
Tel.: (06-1) 402-04-45  
1163 Budapest, Veres Péter út 48.

## Finom hazai ízek, minőségi kézműves termékek



### Házi tej 150 Ft

méltoan a hazai kistermelőket támogatja azzal, hogy itt családi kisgazdaságok, manufaktúrák és östermelők termékeit árulják, amelyek nem találhatók meg a multi kereskedelemben. A kereskedő-családra legifjabb tagja, ifj. Bordás György pedig örömmel vállalta fel az ökológiai és egészségvédelmi szemléletű üzlet vezetését.

**A környéken lakó vásárlókörzönség nagy részét már ismerték a virágboltból, így könnyebb volt az igények előzetes felmérése is. Bordásék nagy hangsúlyt fektetnek a személyes kapcsolatok kialakítására: *ha tudják, ki mit szeret, igyekeznek azokat a termékeket beszerezni, de még azt is megbeszélik, ki mi jót főzött az itt beszerezett alapanyagból...* Talán ezért is más ez az üzlet, mint a többi, mert közelebb hozza az embereket, a családokat egymáshoz, a boltot keresztül is.**

No, de lássuk mi mindent árul ez az új üzlet? Először említünk a **4 Szabó Pékség** csodás kenyereit, amelyek nem porból, hanem igazi kelesztés tésztából készülnek, amely akár három kilós méretben is készül, fantasztikus ropogós a héja a hosszabb sütési idő kö-

vetkezében. De van itt számos péksütemény – az egészséges táplálkozás kedvelőinek is. A tejtermékek a Fuchs családi gazdaságból érkeznek, van joghurt, sajtkrém, tömbsvaj, túró, tejföl, a gyümölcsjoghurt pedig kivételesen gazdag valódi gyümölcsökben! **A tej pedig, amelyet kimérve árusítanak, még május végéig akciós, mindössze 150 Ft literenként (a 3,6%-os!)** A kecskesajt pedig Andrétől és Fannitól érkezik, sokféle ízesítéssel.

Nagy népszerűségnek örvendenek az **erdélyi háziszörpök**, például Gál Erzsébet szörpjei, melyekhez az alapanyagok



### Bordás György a hagyományos érlelésű füstöltáru és a különleges minőségű kenyér társaságában

veketében. De van itt számos péksütemény – az egészséges táplálkozás kedvelőinek is. A tejtermékek a Fuchs családi gazdaságból érkeznek, van joghurt, sajtkrém, tömbsvaj, túró, tejföl, a gyümölcsjoghurt pedig kivételesen gazdag valódi gyümölcsökben! **A tej pedig, amelyet kimérve árusítanak, még május végéig akciós, mindössze 150 Ft literenként (a 3,6%-os!)** A kecskesajt pedig Andrétől és Fannitól érkezik, sokféle ízesítéssel.

Nagy népszerűségnek örvendenek az **erdélyi háziszörpök**, például Gál Erzsébet szörpjei, melyekhez az alapanyagok



kat Hargitán gyűjtik, abszolút szennyeződés-mentes környezetből. Különlegességnek számítanak a fenyőtoboz, illetve fenyővirág szörpök, amelyek a felsőlégúti megbetegedések idején a házipatikákból nem hiányozhatnak. Az öko gyümölcs- és zöldséglevelek mellett **99 Ft-ért kapható a népszerű Szentkirályi ásványvíz.** A lak-

tók, részben konyhakész formában, felkockázva is, például vaddisznó (1990 forintos kilónkénti áron!) és szarvas, valamint kapható még fácán, fűr, őzgerinc és van itt fűrtojás is! A bivaly és szürkemarha termékek egyik nemzeti parkunkból származnak, ahol a szállító, Szomor Dezső nagy nyájtart a különleges genállományú állatokból. A termék csomagolásán ott látható: 100 százalékos húst tartalmaz (se szója, se adalék...). Borváron készülnek Zsolti mártásai, különleges ízvilággal – nem csak inyeneknek! Tartják még a dörgicsei Madaras pince néha palackját és az egri Havas & Timár borászok kézműves borait – a magas minőségű borokat kellemes áron lehet itt beszerezni.

Az üzlet december elején nyitott, így már vannak tapasztalatok a vevők igényei iránt. Ráadásul itt minden meg lehet kóstolni, sőt, a náluk fogalmazó termékek rendszeresen tartanak kóstolókat itt az üzletben.

**Míg beszélgetünk** Bordás úrral – egy vasárnap délután –, be-betérnek a vevők. Az egyik hölgy dicséri a kenyeret, már úgy megszokták, mondja, ragaszkodnak hozzá. Tejet is vett volna, de az már elfogyott – nem csoda, csak 150 forint literje a május végéig tartó akcióban! Jó látni, hogy van még olyan üzlet, ahol a vevő elégedettsége a legfontosabb, és ahol a nehezen piacot találó magyar kisvállalkozások kiváló termékei is kaphatóak. Az itt megvett finomságokat el lehet fogyasztani az udvaron lévő kerti szatlelben – ráadásul vevőparkoló is várja a kedves vásárlókat.

**1162 Bp. Csömöri út 207. (a György utcával szemben)**  
**Hazai ízek • Nyitva: H-P: 6-20-ig, Szó: 6-18 óráig**  
**Virágbolt • Nyitva: minden nap 9-20 óráig**

veketében. De van itt számos péksütemény – az egészséges táplálkozás kedvelőinek is. A tejtermékek a Fuchs családi gazdaságból érkeznek, van joghurt, sajtkrém, tömbsvaj, túró, tejföl, a gyümölcsjoghurt pedig kivételesen gazdag valódi gyümölcsökben! **A tej pedig, amelyet kimérve árusítanak, még május végéig akciós, mindössze 150 Ft literenként (a 3,6%-os!)** A kecskesajt pedig Andrétől és Fannitól érkezik, sokféle ízesítéssel.

**VÁLLALOK** fakivágást (alpinechnikaival is), kert-és terendezést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

**KERTÉPÍTÉS GARANCIÁVAL!** Kerttervezés, parkfenntartás, fűvesítés, térburkolás, automata öntözés, támlafák, terendezés, kerítésépítés, kertvi feajptimények, sziklakertek, kert tavak, szőlő és gyümölcsfák telepítése, metszés-e. Tel: 06-20-942-4269

**VILLANYSZERELÉS, hálózat-kiépítés, felújítás, bővítés, hibaelhárítás, régi biztosítéktáblák cseréje.** Tel: 400-2193, 06-20-958-6184

**VILLANYSZERELÉST, ÉPÜLETVIL-LAMOSSÁGI** munkákat, gépente-és erősáramú munkákat vállalunk, ELMŰ szétválasztással is. Új és karbantartási munkák referenciával. Megbízható vállalkozó. Jola-VIII Kft. Tel: 06-30-9440-722

**LAKÁSFELJÚJTÁS, festés, mázolás, kőművesmunkák, burkolás, nyílászárók cseréje és szerelése.** Vízszelres vállalk, takarítással, nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel: 06-30-422-1739

**HOMLOKZAT, dryvit szigetelést vállalunk** 1800 Ft/m<sup>2</sup> áron, illetve viacolor feltételt referenciával. Tel: 06-70-338-4104

**ÁCS, BÁDOGOS, tetőfedő, tetőtér-beépítési munkát vállalkozó 30 éves vállalkozó gyakorlattal, garanciával, referenciamunkákkal, stabil, megbízható emberekkel, új és felújítási munkákat határidőre. Tel: 405-5184, 06-30-931-3927**

**BÁDOGOS, tetőfedő mester új és felújítási munkákat vállal. Tel: 405-5249, 06-30-992-0979**

**KOMPLETT ÁCSMUNKÁK** kivételése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádogosmunkák szakszerű kivételése (lemezfedés), intézményeknek tetőkabartantás, szakmai hozzáértéssel, garanciával. • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720 • www.rarabadosos.megoldja.hu

**ÁCSMESTER** vállal tetőelődítést, javítást, tetőfedést, bádogozást. ROTO tetősíkokkal beépítő. Tel: +36-20-989-1216 • www.desit.x3.hu

**ÁCS, tetőfedő, bádogosmunkát, lapos-tetőszigetelést, gipszkartonozást vállalunk.** Kúp-cserép, pala javítása. Régi tetők felújítását és új készítését GARANCIÁVAL. Tel: 06-70-224-9326, 257-5762

**PARKETTÁZÁS, CSIZOLÁS,** lakozást, PVC-, szőnyegpadló ragasztást

## HH Aprók az interneten

**APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA AZ INTERNETRE ÉS A NYOMTATOTT ÚJSÁGBA.** Apróhirdetési portálunk a következő címen található meg: <http://apro.hehelyhitek.hu>. Itt az olvasók önállóan feladhatják apróhirdetéseiket, illetve ingyenesen feltesszük, ha a szövegét postai levélben vagy e-mail útján eljuttatják a szerkesztőségbe (HH, 1162 Bp. Hermina út 16.; ferenci@tzteam.hu).

**A nyomtatott újságba** egy apróhirdetés két egymás utáni lapszámában **3.000 Ft**, feladható a szerkesztőségben, és a következő helyeken:

- **Aranyvár könyvesbolt**, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szó: 9-13 (Cédrus Piac az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten)
- **Tom Órabolt**, 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajándék üzlet a Sashalmi piacon**, 1163 Margit u. 1.
- **Nyomatvány-Ajándék üzlet**, 1165 Jókai u. 1-3. (az OTP mellett)
- **Fodrászat**, XVI. Rutafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498

Feladási határidő a következő számba: 2014. május 29.

**INGYENES apróhirdetés CSAK INTERNETES megjelenés!**  
*Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvevőhelyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intézhető.*

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS A HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: <http://apro.hehelyhitek.hu>

Hirdetés szövege: (Nyomatottat benékel, olvasmányos!)

Hirdetést feladó neve: (belső táj. / névtelen)

Hirdetést feladó címe: .....

telefonszáma: ..... aláírása: .....

e-mail cím: .....

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdeklőt sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelenésétől elzárkózzon!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermina út 16.

vállalok garanciával, közüzemi felszerése is! Telefon: 403-3070, 06-209-753-702

**PARKETTAFEKETÉS, átrakás, csiszolás, lakozás, laminált parketta és szőnyeg lerakás.** Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

**KULCSEMBER – NON STOP ZÁRSZERVIZ** Zárszerelés, ajónyitás, autonívós, betörés utáni helyreállítás, biztonsági ajtók, rácsok, rácsos-ajtók szerelése. Nagy Richárd, tel: 06-70-253-6107

**OLCSÓ KÖTENERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER** szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

**OLCSÓ KÖTENERES SZÁLLÍTÁS, sít, lom, homok, sóder.** Tel: 06-30-309-3954

**ERDEI KÖTENER:** 4-5-6-7-8 m<sup>2</sup>-es kötENEREK (lenyitható is). Termőföld, homok. Tel: 409-0933, 06-30-9441-106

**OLCSÓ kötENERES sít-és lomszállítás!** Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka.

### HELYI HÍREK

(Kistarcsa és környéke)

26. évf. 5. szám  
2014. május 7.

**Feladás szerkesztő: Szóke Katalin**

A szerkesztőség postacímre: 1162 Bp. XVI. Hermina út 16. Tel/Fax: 405-5919 e-mail: ferenci@tzteam.hu

A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!

Kiadja a Ferenci Kiadó Bt. 1162 Bp. Hermina út 16. **Felelős kiadó: Ferenci Zoltán**

**Nyomatás:** Ringier Kiadó Kft Nyomda 1222 Bp. Campona u. 1. **Felelős vezető:** Bertalan László nyomdaigazgató

ka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Krekács

**SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD,** törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Millán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

**REDŐNYÖK, REXLUXÁK,** napellenzők, szőnyegnyelők, szalagfüggönyök készítése és javítása. ÁLLANDÓ AKCIÓK! Bp. XVI. ker. Rózsa u. 37. Illetve XVI. ker. Csömöri út - Szlovák út sarak. • www.hoffmannredony.hu • Tel: 409-2229, 262-4724, 06-20-523-3801

**TISZTELT** hölgyem, uram! Megbízható szerelő vállal víz-gáz-fűtés szerelést, duguláselhárítást, 30% kedvezmény! Tel: 06-20-433-1682, 402-0627

**DUGULÁSELMÁRÍTÁS BONTÁS** nélkül, garanciával. Szennyvízcsatloma tervezése, kivételése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

**DUGULÁSELMÁRÍTÁS!** Azások, cső-törések megszüntetése, egyéb vízszelreselési munkák. VÍZ-GÁZ-KÖZPONTIFŰTÉS SZERELÉS! WC-, mosdók, tartályok, szifonok cseréje. Sürgősen eseten AZONNAL ISI! Tel/fax: 402-4330, 06-20-491-5089

**VÍZSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, LAKÁSFELJÚJTÁS.** Tel: 06-30-9429-509

**VÍZ-GÁZ-FŰTÉS, LAKÁSSZERVIZ,** teljes fűdőszoba felújítás, radiátor csere, vázorák szerelése, gyórszerelv hűtévégen is ingyenes kiszállással. Tel: 06-30-9737-991

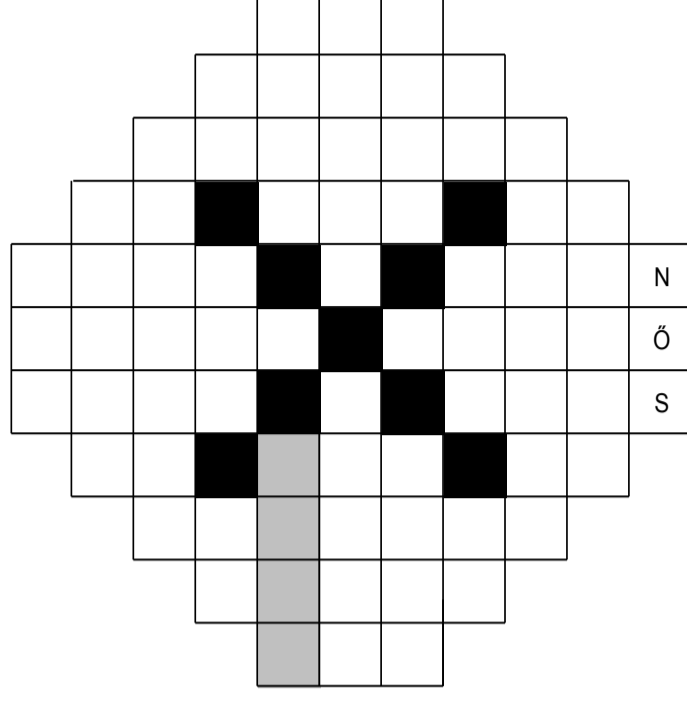
**GÁZKÉSZÜLEKEK, VÍZMELEGÍTŐK,** bojlerek megszüntetése, szerelése, javítása, cseréje. Nagy Pál, tel: 06-70-263-6601

**HŰTŐGÉP, FAGYASZTÓ, MOSÓGÉP,** villanybojler javítása garanciával. Papp Pál, 1161 Bp. Sashalom u. 19. Telefon: 06-20-9516-547, 404-9082

**TELEVÍZIÓJAVÍTÁS** GARANCIÁVAL, a hét minden napján, ingyenes kiszállással. Telefon: 405-3553, 06-20-9344-874

**SZÁMÍTÓGÉP** helyszíni javítása, karbantartás, bővítése, alkatrészek cseréje, új gép összerakása, operációs rendszerek, programok telepítése, helyreállítása, internet, vírusirtás a hét minden napján. T: 06-20-319-8554

## Nyerjen koncertjegyet



Kinek ismerős az Űlünk a vonaton című dal? Az Animal Cannibals ritmusa, szabadszűrű hiphop-slagere a funkyus hangszerezésnek köszönhetően olyan fülbemászóra sikeredett, hogy széles körben kedvelté vált. A dal születése óta eltelt két évized, a zeneszerző, **Horváth „Tofás” Gábor** pedig élvezte a Liszt Ferenc Zenakadémiát, és érdeklődése a jazz irányába fordult. Így ma már egészen más stílusú dallamok csendülnek fel zongoráján.

Horváth számos zenekarban szerepelt billentyűsként és zeneszerzőként, sőt, több filmzenét is írt kis- és nagyjátékfilmekhez. Tehetségét a világhírű amerikai jazz-zongorista, Joey Calderazzo is elismerte, akivel több közös produkcióban részt vett.

**Kvalitásairól május 23-án, pénteken 19.30-tól személyesen is meggyőződhetünk az Erzsébeti Színházban.**

A trió felállású formációban Gálfi Attila dobos, ..... Zsolt pedig bőgős kíséri. Mi bőgős vezetékneve? Kiderül a rejtélyből!

**A meglejtők ábrán!** Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színlel jellőt sorban alakul ki a végso megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: **HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtveny.hh@gmail.com e-mail címen.** A megfejtésekhöz nevet, címet és telefonszámot is kérünk a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: DE, ER, KA, MÁ, RI, TN, TÖ, ZÓ.  
3 betűs szavak: ADY, ELŐ, FAL, FOK, IPA, IRA, MÁR, NŐS.  
4 betűs szavak: AMIS, FERRI, IRON, KOMA, LELŐ, MAMA, RORY.  
5 betűs szavak: ÁRADÓ, DEKOR, EREDŐ, FAROL, KAROM, OKAPI, OKOLÓ, RODIN.  
7 betűs szavak: KAMARÁS, KERAMIT, SEREJTŐ, TEREMTŐ.

**HH 16-14 APRÓ**

**SZÁMÍTÓGÉP JAVÍTÁS,** vírusirtás, hardware, software tanácsadás a helyszínen, hűtévégen is (Internet, Word, Excell, Access, stb.) Demeter Attila, tel: 256-8680, 06-30-970-4870

**VÁLLALKOZÓI APRÓHIRDETÉSEK FELVÉTELE: 06-20-412-6353, vagy 405-5919 (10-15 óráig)**

**Ingatlanközvetítői ajánlatok:**

**BUDAPEST,** XVI. kerületében, annak is a közkedvelt részén, a Centenárium lakótelepen, eladó egy 56 nm-es, 1+2 főszozás téglalakás, erkéllyel. Alacsony fenntartási költséggel, új alaprajzzal ellátott lakás. Irányár: 10.900.000,- Ft

**BUDAPEST,** XVI. kerületében (Pillangó parknál) EL-ADÓ, egy 46 nm-es, csendes, világos, zöldövezeti, I. emeleti teljes körűen felújított, trendi új bútorokkal berendezett, klimatizált, gépesített, azonnal költözhető, 1+2 szobás téglalakás. Irányár: 15.800.000,- Ft

**BUDAPEST,** XVI. kerületében, a Fűredi lakótelepen ELADÓ, egy 46 nm-es, 1,5 szobás, jó állapotú, parkra néző, emeleti szepen felújított panellakás. Irányár: 8.300.000,- Ft

**LAKÁS** árban – családi ház, a városról hűvöl környéken megközelíthető. Budapest határárdó pernyerjére, Sziliasiget HÉV mellől közelében, Kerepes széles, aszfalt, csendes utcában eladó nettó 110 nm-es, nappali+4 hálószobás, duplakomfortos kerménzfél, saját 292 nm<sup>2</sup> kerttel, fsz-en kényelmes terasszal, az új építésű ingatlanon minden előnyövé (2 hónapban belül költözhető) Ár: 30.000.000.- (a jelenlegi állapotban)

**XVI. kerületben,** Mátyásföldön, Petőfi-kerületben, aszfaltos, csendes utcában eladó nettó 110 nm-es, nappali+4 hálószobás, duplakomfortos kerménzfél, saját 292 nm<sup>2</sup> kerttel, fsz-en kényelmes terasszal, az új építésű ingatlanon minden előnyövé (2 hónapban belül költözhető) Ár: 30.000.000.- (a jelenlegi állapotban)

**XVI. kerületben,** Árpáddőn, pár éve épült, modern, garázsos, belső két szintes 110nm-s sorház, 30 nm-s kerttel. Irányár: 11.000.000,- Ft

**Az ingatlanok iránt érdeklődni lehet: Gacsó Ház Ingatlan, 1163 Bp. Veres Péter út 39. Tel: 06-20-560-7575**

**Gacsó Ház Ingatlan**  
INGATLAN - ÉS HITELKÖZVETÍTŐ IRODA

## Különleges gyermekfoglalkozások

Mátyásföldön tavaly nyitott meg az **Életfa Egészségház**, amely a nevéhez híven az ember az egészségével foglalkozhat – igen kellemes és kulturált körülmények között. Amikor a nyitási időszakban ott jártam, már működött a **CSONTKOVACSOLÁS** és masszáz (nyirokmasszázs, talpmasszázs, gyógymasszázs és Jádeköves masszáz) szolgáltatásuk, de

Horváth Valéria, a vállalkozás egyik fő motorja – mint kisgyermekes anyuka – érintettségé folytán is mindenféle további tervekét dédelgett... **Olyan foglalkozásokat szeretne szervezni, amely a gyermekek játékos fejlesztését szolgálja.** Ezek a foglalkozások mára meg is valósultak, és igen jó hangulatban folynak. A „Csiri-Biri” tornán az 1-4 éves korosztály mozgásfejlesztése a cél, de a

szülőökkel együtt mozoghatnak, ami külön élmény a gyermekeknek. Szórakozva, játszva tanulják meg a kezük-lábuk tudatos használatát, fejlődik az egyensúlyuk a koordinációs képességek, a különleges eszközök használata pedig élménnyé varázsolja a mozgást... A „Kisbogár” foglalkozás (négy éves korig) mondókákkal, dalokkal (ANGOLUL IS), zenével, hangszerekkel komplex fejlesztő hatású a gyerekekre, mivel itt rengeteg játékot, népdalt és kortárs dalt tanulhatnak, s ezzel változatosabbá tesszik az otthoni játékot is.

**Mindkét foglalkozásra jellemző, hogy különleges, a hétköznapiól eltérő eszközök és mozgásformákkal ismerkedhetnek meg: mozgásfejlesztő-egyensúlyozó tölcser, gördülő deszka, rács-hinta újtörnyö, stb. Émi nagyon fontos, hogy elkész a gyermek közösségben „működni”, másokra is figyelni, de a szülő-gyermek kapcsolat is erősödik az egymásra figyelésben. Gálné Judit szülő a tapasztalatairól mesél: „A Kisbogarra és a Csiri-Birire jártam 3 éves kislámmal, nagyon tetszenek, jó a hangulat. Kislámmal nagyon szívesen veszek részt, a gyerekeket is szereti. Szép a terem, a díszítés, az is mindig megcsodálom. A tornaeszközök is nagyon jók, a tölcserék, a nagylabdák, a kislabdák, szeret velük foglalkozni. Jártnak máshova is, de nem ragadta meg annyira, ide viszont nagyon szeret járni. Mondja is, hogy menjünk... Szívesen csinálna feladatokat, nagyon tetszenek neki az eszközök, a zene, a gitár, a furulya, a sok szórakoztató mozgás... meg vicces is!”**

A szülők részére pedig **Elsősegély tanfolyamot** tartanak (legközelebb május 31. és június 1. valamint a június 14-15-i hétközeken), amely olyan információkat és gyakorlati tanácsokat adnak át a szülőknek, amely nagyobb biztonságot nyújt a mindennapi helyzetek megoldásában. Egy személyes tapasztalatot szeretnénk itt megosztani az olvasókkal: „A férjemmel azért vittünk részt az elsősegély tanfolyamokon, mert elsőgyermekes szülőként nem sok tapasztalatunk volt a gyerekeketegészek kezelésében. Hiszen hiába veszünk légszűrőket, ha nem tudjuk pontosan mi a teendő, ha a gyermek nem lélegzik. De persze bármilyen gyerekkorban előforduló betegség kezelésénél is érdekelt minket, emlékszem még egy sima légszűrővel kapcsolatban is elég sokat kérdeztünk a többi szülővel vagy kismamával együtt. Mindezekért nagyon kézzelfogható tudást kaptunk nálatok. Nagyon tetszett nekünk, hogy lehetett egy speciális babán gyakorolni a lélegeztetést, és hogy minden felmerülő kérdéskörün választ kaptunk Magdától, és az a hangulat is olyan családias volt, nem feszengtünk, bármit meg mertünk kérdezni.” – mondja Túry Gábor és Krúdy Emese. **A személyes tapasztalat mindennél többet ér!**

**Életfa Egészség Ház • 1165 Bp. Csenkesz u. 46.**  
**Bejelentkezés és információ: 06-70-347-5077**

**Gál Tomi ismerkedik a furulyával. A foglalkozást Holics Réka vezeti**

**Kistarcsán a kórház szomszéd-ságában,** régi, családi házas övezetben, HEV-KÖZELI, KIVÁLÓ ELOSZTÁSÚ, JÓ ÁLLAPOTÚ, DUPLA TERASZOS, GARÁZSOS CSALÁDI HÁZ eladó, egy 5 szobás, 130 nm-es családi ház, 540 nm-es telken! Irányár: 16.900.000,- Ft

**TRENDI,** alacsony fenntartási költséggel, új alaprajzzal ellátott lakás. Irányár: 10.900.000,- Ft

**BUDAPEST,** XVI. kerületében, annak is a közkedvelt részén, a Centenárium lakótelepen, eladó egy 56 nm-es, 1+2 főszozás téglalakás, erkéllyel. Alacsony fenntartási költséggel, új alaprajzzal ellátott lakás. Irányár: 10.900.000,- Ft

**BUDAPEST,** XVI. kerületében (Pillangó parknál) EL-ADÓ, egy 46 nm-es, csendes, világos, zöldövezeti, I. emeleti teljes körűen felújított, trendi új bútorokkal berendezett, klimatizált, gépesített, azonnal költözhető, 1+2 szobás téglalakás. Irányár: 15.800.000,- Ft

**BUDAPEST,** XVI. kerületében, a Fűredi lakótelepen ELADÓ, egy 46 nm-es, 1,5 szobás, jó állapotú, parkra néző, emeleti szepen felújított panellakás. Irányár: 8.300.000,- Ft

**LAKÁS** árban – családi ház, a városról hűvöl környéken megközelíthető. Budapest határárdó pernyerjére, Sziliasiget HÉV mellől közelében, Kerepes széles, aszfalt, csendes utcában eladó nettó 110 nm-es, nappali+4 hálószobás, duplakomfortos kerménzfél, saját 292 nm<sup>2</sup> kerttel, fsz-en kényelmes terasszal, az új építésű ingatlanon minden előnyövé (2 hónapban belül költözhető) Ár: 30.000.000.- (a jelenlegi állapotban)

**XVI. kerületben,** Mátyásföldön, Petőfi-kerületben, aszfaltos, csendes utcában eladó nettó 110 nm-es, nappali+4 hálószobás, duplakomfortos kerménzfél, saját 292 nm<sup>2</sup> kerttel