

Várjuk kedves vendégeinket megújult éttermünkben!

ZUGLÓ RESTAURANT ÉTTEREM
TROFEA GRILL

251 63-77
WWW.TROFEAGRILL.COM

www.helyihirek.hu

HELYI HÍREK

Az első kerületi laphálózat

INGYENESEN TERJESZTVE a XVI. és a XIV. kerületben,
Csömörön, Kerepesen, Kistarcsán, Nagytarcsán, Szilasligeten

Független folyóirat

Május 23. péntek 19:30
HORVÁTH, TOJÁS GÁBOR KONCERT

Május 25. vasárnap 10:00
GYEREKNAP

SPORTPROGRAMOK
KONCERTEK
KREATÍV JÁTSZÓHÁZ
KIRAKODÓVÁSÁR
100 FOLK CELSIUS KONCERT

FŐSZERKESZTŐI ÜZENET. „A XVI. kerület és Alsórákos fejlődése nem állhat meg, rengeteg a tennivaló, de szerencsére a kormány és a miniszterelnök is támogatja itteni céljainkat” – nyilatkozta lapunknak kerületünk egyéni országgyűlési képviselője Szatmáry Kristóf. Az interjút mellékletünkben, a Közéleti Helyi Hírekben olvashatják, amelyben emellett hírt adunk a BVSC új uszodaépületének alapköveteléről, a kertvárosi majálisról, a Magyar Turisztikai Napokról, a Seuso-kincsek kiállításáról, valamint a kedvező gazdasági adatokról, a május 25-i Európai Parlamenti választással kapcsolatos tudnivalókról és az új, már csak 199 fős Országgyűlés megalakulásáról.



Terry Black ápolta a haldokló mátyásföldi művésznőt

7. oldal



Rendőrök – telefonnal

Lapunkban közreadjuk a XVI. kerületi körzethatárokat és a körzeti megbízottak közvetlen mobiltelefonos elérhetőségét – cikk és mobil-lista a 2. oldalon

Nyerjen koncertjegyet

11. oldal

Panasonic ideas for life
heatingandcoolingsystems

CS 80 Kft.
A PANASONIC klímaberendezések magyarországi hivatalos márkaképviselete

Értékesítés, telepítés, szerelés, tervezés és szaktanácsadás

- Lakossági komfort klímák
- Ipari és Technológiai berendezések
- Hőszivattyús rendszerek

A klíma berendezésekre akár 5 év garanciát vállalunk!

XVI. Csömöri út 80. Nyitva: H-P 8.30 - 17.30
Telefon: 401-3090, 401-3098, +36-20-263-3399
www.cs80.hu www.panasoniccs80.hu

facebook **A Helyi Hírek már a Facebookon is!**

DR. IVÁNYI JUDIT FOGSZAKORVOS
RENDEL: Hétfőtől csütörtökig 16-18 óráig
1163 Bp. Sashalom, Datolya u. 20. (Saját parkoló)
Tömés, húzás, pótlás, fogsorok készítése, javítása egy helyen
Fogászati röntgenfelvételek készítése, ultrahangos fogköeltávolítás

GAVALDA ZOLTÁN FOGTECHNIKUS
NYITVA: Hétfőtől csütörtökig: 9-18-ig, Péntek: 9-13-ig
TELEFON: 403-0801

NEMZETI DOHÁNYBOLT
XVI. ker. GYÖRGY u. 2.
Csömöri út – György u. sarok
A KŐHÍD ABC mellett

H-Szo: **6-22** Vasárnap: 7-21
Bankkártya elfogadó hely
TELJES TERMÉKVÁLASZTÉK!
www.trafik16.hu • Tel: 233-8005

INGYENES NYÍLT FITNESS HÉTVÉGE
Május 17-18.

OXYFIT FITNESS és AEROBICTEREM
1162 Bp. Timur u. 103. • T: 402-4834 • 06-30-536-1766

www.oxyfitt.eu

FITNESS 09-16 óráig

KARDIO GÉPEK

PRÓBÁLJ KI MINDENT INGYEN 2 NAPIG!
20% BÉRLETAKCIÓ!
Értékes ajándékok (Minden megvett bérlet sorsolásra kerül!)

FŐDÍJ:
2 személyes wellness hétvége

• Személyi edzés
• Kangoo
• Zumba
• Zsirégető, alakformáló aerobik
• GrandUP ÚJ!

SZOLÁRIUM • SZAUNA • KOLLAGÉN FÉNYTERÁPIA

Asztrológia • Horoszkóp

Életünk során egyidejűleg kétféle úton járunk: egy „külső” úton, amelyen a testünket cipeljük, és a mindennapok teendőivel foglalkozunk, és a lélek útján, a belső úton. Régen, amikor még nem létezett ennyi közlekedési eszköz, az emberek háromféle okból indultak útnak: úgy, mint idegen terület meghódítása, kereskedelem és a zarándoklat.

A hódítás kora lejárt, a kereskedelem jelentős részben az Interneten folyik – a zarándoklat viszont újra fellendülni van.

Az ember keresi a testi-lelki felüdülést. Ennek legtermészetesebb módja kiszakadni a hétköznapiokból, útra kelni, elmenni valahová, ahonnan tisztábban látszik mindaz, amit otthon hagytunk.

5. oldal

Akción a Szavanna Szalonban Újra megnyílt a Bowling Klub

6. oldal

GUMISZERVIZ Bp., XVI. Templom u. 36.
Személy, robogók, motorszerelés, centrozás
www.gumiszerviz16.hu
Tel: 405-1461, 06-70-241-9493

KIDOBÁSRA VÁRO RÉGI BEFŐTTEKÉRT,
befőttesüvegekért házhöz megyek. Tel: 405-6655, 06-20-9392-658

laptop16.hu
KLIKK ODA!

Pizza 16
Gyorsan finomat!
Minden nap 11-22-ig nyitva:
Rendelés: 1-416-16-16
06-30-416-16-16
www.pizza16.hu
Kiszállítás a környéken INGYENES!

Tengeralattjáró **Submarine Station** Állomás
Étterem
www.submarinestation.hu
Napi menü 990 Ft
Háromfogásos ebéd-vacsora 2.490 Ft
Sportközvetítés kivételével!
ÉTELKISZÁLLÍTÁS!
DISCO BÉRLÉS!
Friss híreink a facebook-on!
RETRO ÉTELEK
1161 Csömöri út 80. 405-3768
Étkezési utalványt, SZÉP kártyát elfogadunk!

ÁLLANDÓ ÜGYELET!
NAGYICCE PATIKA
1163 Budapest, Veres Péter út 11.
Tel: 401-0078
Használja KEDVEZMÉNYES KÁRTYÁJÁT!

HŐSZIGET AKCIÓ!
Hőszigetelés 2510 Ft/m²
10 cm komplett rendszer
MINDEN EGY HELYEN
Gipszkartonok, profilok, glettelők és gipszek, csemperagasztók, egyéb kiegészítők.
Hívjon bizalommal: Magyar Zoltán
Bp., XVI. ker. Rákosi út 116.
Tel/fax: 405-0064
Non-stop tel: 06/70/361-5896
www.hosziget.hu

TJOGSIT SZERETNÉL? Tanfolyam indul:
Május 17. szo. 08 óra
Május 28. szerda 17 óra
XVI. Veres Péter út 85-ben
Jelentkezés: H-P: 8-12-ig, és K és CS: 16-19
Információ: **06-30-950-2993**
www.nyugisuli.hu

Emlékmentés – régi hangfelvételek, képek, filmek digitalizálása bármilyen formátumba (CD-re, DVD-re, pendrive-ra, hordozható merevlemezre, stb.). Sok szép régi felvétel jut el hozzánk, némelyek az utolsó pillanatban. A 20-25 éves VHS videoszalagot még egyszer-kétszer éppen le lehet játszani, azután visszavonhatatlanul lehullik róla a képeket őrző mágnespor. De hasonló a helyzet a hangszalagokkal is. A régi emlékeket őrző diaképek megfakulnak. Nagy gondtal, figyelemmel foglalkozunk a hozzánk elhozott, addig féltve őrzött emlékekkel – megragasztjuk a sérült szalagot, digitálisan lecsökkentjük a felvételek zaját, helyreállítjuk a színeket, s kérésre akár elegáns borítót is készítünk a kész digitális anyaghoz.

Ha úgy gondolja, hogy segítségére lehetünk, hívjon telefonon: (06-1) 405-5919, mobil: 06-20-9392-658, Ferenci Videó