

Idén is nagyon népszerűek az Erzsébet-program pályázatai



A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány a pályázói visszajelzéseket figyelembe véve bővítette az Erzsébet-program szociális üdülési pályázatait, így az idei év újdonságaként hirdette meg a „Füredőbelépő nyugdíjasok részére Erzsébet Kártyán” pályázatot, amit 2500 forintos önrész befizetése után az ország 60 gyógyfürdőjéből választva lehet legalább 5, de akár 33 alkalommal is igénybe venni.

Az Alapítvány mintegy 15 ezer nyugdíjas jelentkezését várta a pályázatra, ezt a keretet január 15-én a beadott igények száma elérte, amely

azt is igazolja, hogy az Alapítvány elképzelése és a pályázók igényei találkoztak.

Az elmúlt év végén kiírt és a január másodikától elérhető fürdőbelépésre jogosító pályázatra mintegy 15 ezer nyugdíjas jelentkezett, az Alapítvány által biztosított létszámkeret kimerült.

Az Alapítvány örömmel fogadta, hogy a nyugdíjasok ilyen aktívan és gyorsan éltek az Erzsébet-program keretében kiírt fürdőbelépő pályázati lehetőséggel.

Már az ALDI üzleteiben is fizethet Erzsébet-utalvánnyal

Erzsébet-utalvány elfogadóhelyekké váltak az ALDI üzletei annak a megállapodásnak az eredményeként, amely – az Erzsébet-utalvány kibocsátójával, a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvánnyal egyetértésben – az Erzsébet Utalványforgalmazó Zrt. és az ALDI Magyarország Élelmiszer Bt. között jött létre.

Az Ajándék, az Étkezés, a Gyermekvédelmi, valamint az Iskolai Erzsébet-utalvány 2014. január 15-től az áruházlánc mind a 93 magyarországi

boltjában felhasználható vásárlásra.

Az Erzsébet-utalványt ma az országban közel 55 ezer helyen fogadják el. Több mint 44 ezer munkáltató döntött úgy, hogy az Erzsébet-utalványt választja, a felhasználók száma pedig több mint 2 millió. Az utalványt elfogadják a CBA, a Coop, a Reál, az Arzenál, a Tesco, a SPAR, az Auchan, a Penny Market, a Lidl élelmiszer áruházláncok, a MOL benzinkutak, több ezer kisbolt és vendéglátóhely,

és 2014. január 15-től már az ALDI üzletei is.

Az Erzsébet-program megvalósítását az Erzsébet-utalvány forgalmazásából származó pénzügyi eredmény biztosítja, központi költségvetési források bevonása nélkül. A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány által működtetett szociális üdülési program több mint negyedmillió embernek, köztük több mint 100 ezer gyermeknek biztosított az elmúlt 2 évben üdülési, pihenési lehetőséget.



HH 16-14 APRÓ

Oktatás

GITÁROKTATÁS. TEL: 06-20-922-0086

HIPNÓZIS, ÖNHIPNÓZIS tanfolyam és tanácsadás egyénileg is. Tel: +36-70-255-2636

HŰSZÉVES szakmai gyakorlati rendelkező tanárnő MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZSÉGFELJESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

DOBOKTATÁST vállal dobtanár a XVI. kerületben, házhoz is megyek. Tel: 06-20-544-2507

CSATLAKOZÁS! Dajka, pedagógiai és gyógypedagógiai asszisztens-képzés. Tel: 06-30-269-1061 • www.kaszaszakkepzes.hu (01006404)

MATEMATIKA és magyar korrepetálás általános iskolásoknak az Őrs vezér terezhé közel. Egyéni bánásmód, szemléletes módszer. Tel: 06-70-550-0090

MATEMATIKA, fizika tanítás, oktatás középiskolásoknak, közép- és emelt szinten, érettségire felkészítés gyakorlati szaktanárnál. Telefon: 223-1370, 06-20-462-8398

MATEMATIKA, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonyssággal, szaktanártól. Házhoz megyek! Tel: 06-20-959-0134

MATEMATIKA, fizika és természetismeret korrepetálást vállal általános iskolásoknak frissnyugdíjas pedagógus Rákosszentmihályon. Tel: 06-20-204-9213

TANULJ nyelvet (ÖNHIPNÓZISBAN) AN-GOL, JAPÁN, egyéni és csoportos, gyors,

hatékony felkészítés nyelvizsgára, érettségire. Minden korosztálynak, bármilyen szinten. Tel: +36-70-255-2636

ANGOL nyelv oktatása kedves, gyakorlati nyelvtanáróttól. Korrepetálás, nyelvi rendszerezés, beszédközpontú órák. Tel: 06-30-951-1615

EGYETEMI diplomás tanárnő angol nyelvből bármely típusú és szintű nyelvizsgára vállal felkészítést Mátysföldön, a Veres Péter úton, egész nap. Tel: 06-30-735-5115

ANGOL OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKU nyelvizsgára, ÉRETTSÉGRE, FELVÉLTÉLRE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

NÉMET nyelvtanítást, korrepetálást, érettségire, nyelvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégén is, szaktanárnőnél. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284

NÉMET nyelv tanítása, korrepetálás, érettségire, nyelvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégén is, szaktanárnőnél. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284

NÉMET nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal rendelkező, fiatal nyelvtanártól. Vizsgafelkészítés, korrepetálás minden szinten. Tel: 06-30-951-1615

KOTTÁÍRÁST, HANGSZERELÉST, szolfézs, zeneelmélet oktatást, zeneművészeti szakközépiskolai illetve főiskolai előkészítést vállalok. Ferenci Zoltán László, tel: 06-70-612-9476 (este, illetve hétvégén)

Ingatlan, lakás

CENTENÁRIUMI lakótelepen 52 nm-es, 2 szobás, földszinti, erkélyes, gázkonvektoros lakás eladó. A fürdőszoba felújításra szorult. Irányár: 10,5 millió Ft. Tel: 06-30-423-4393

SASHALMON, XVI. kerületben, csendes zöldövezetben 120 nm összterületű családi ház 110 n-ől telken, teljesen felújított, azonnal költözhető, áron alul eladó tulajdonostól. 21,5 millió Ft-os irányár. Tel: 06-30-654-0899

SASHALMON, csendes környéken 3 szobás családi ház eladó (90-es években épült). Telek 100 n-ől rengeteg fát, garázs, kút is van. Új év, új élet – jöjjön el, nézze meg! Ha megloja a hangulat, meggyezünk. Irányár: 23,5 millió Ft. Tel: 06-20-338-1082

LÁNDZSÁN eladó 1 szobás lakás, minicikós és radiátoros fűtés. Átlagos állapotú, parkra néző, gardróbbal, kamrával, zárható pinceresszel. Irányár: 7,6 millió Ft. Tel: +36-30-9420-293

KERESEK kis házat vagy házrészt a XVI. vagy a XVII. kerületben 15 millió Ft-ig. Tel: 06-30-301-0410

CSENDÉS, békés környezetben, Mezőkövesden összkomfortos, kertes, 3 szobás családi ház eladó. Gyógyfürdő 3 km-re. Irányár: 150 ezer Ft-ig. Tel: 06-20-281-7285

Telek

ZÁRTKERT Gödöllő szívéhez közel eladó, bekerített, nem közműves, 742 nm, kristálytiszta levegőn. Irányár: 3,2 millió Ft. Tel: 252-4204

GÖDÖLLŐ külterületén (Ökörtelek) kárpótlási földek első tulajdonostól sűrűn eladók. Tel: 06-30-9426-428

FÓTON SÜRGŐSEN ELADÓ 1 ha kárpótlási szántóföld, betonúton megközelíthető. Villany bekötés előtt. Tel: 06-30-316-7089

XVI. kerület, Cziráki utcai ipari parkban 4,20 m belmagassággal, fűthető, különböző méretű helyiségek raktár, műhely, iroda céljára bérbeadó. Érdeklődni: Noga Kft. Tel: 06-30-931-9219

Üzlet, iroda

XVI. ker. Centenáriumi lakótelep üzletosrá, az óvoda bejáratánál 20 nm-es üzlethelyiség bármilyen tevékenységre kiadó. Ár: 59 ezer Ft/hó. Tel: 06-20-456-6666, 06-20-491-2388

IRODARÉSZ KIADÓ Rákosszentmihály és Mátysföld határán (a Centi közelében) lévő mindennel korszerűen felszerelt irodában, jó közlekedési és parkolási lehetőséggel, kedvező áron. Tel: 06-20-9392-658

GYÖMRŐN eladó-kiadó családi ház. Tel: 06-70-567-6076

Kiadó

KIADÓ XVI. ker. Sashalmon 54 nm-es, különálló, bútorozott lakás (1 szoba, nagy étkezőkonyha, fürdőszoba, összkomfort) két félterület részére 50 ezer Ft/hó + rezsi áron, 2 hónap kaucióval. Kábel TV, Internet, új gépek, cirkófűtés, gyümölcsfás kert. Tel: 06-30-240-2626

KIADÓ a Centenáriumi lakótelepen 48 nm-es, szép, IV. emeleti lakás, 50 ezer Ft+rezsi/hó áron, 2 havi kaucióval. Tel: 405-4123, 06-30-725-1066 (érdeklődni este 5 óra után)

Ingatlanközvetítők:

GACSO HÁZ - INGATLAN ÉS HITELKÖZVETÍTŐ IRODA kínálatából:

• Budapest, XVI. kerületben, Sashalmon, központban, 466 nm-es telken épült, felújított, szigetelt családi ház eladó. Irányár: 31,9 millió Ft.

• Budapest, XVI. kerületben, Sashalmon eladó közel 800 nm-es telken épült, belső

kétszintes, jó állapotú ház. Irányár: 39,9 millió Ft.

• Budapest, XVI. kerületben, Sashalmon eladó újépítésű, 120 nm-es, nappali + 4 hálószobás kertház-fél 301 nm-es telekkel. Irányár: 36,3 millió Ft.

• Budapest, XVI. kerületben, Európa lakókerületben eladó földszinti, 66 nm-es, nappali + 2 szobás, kertkapcsolatos lakás. Irányár: 18,9 millió Ft.

• Budapest, XVI. kerületben, Árpádföldi lakóparkban eladó trendi, újszerű, kertkapcsolatos, nappali + 2 hálószobás, csodaszép lakás. Irányár: 19 millió Ft.

• Budapest, XIV. kerületben, Zuglóban, Stefánia úton eladó 91 nm-es, 2 szobás, hallos, felújított, földszinti lakás. Irányár: 18 millió Ft.

• Budapest közelében, Kerepes és Kistarcsa határában eladó 120 nm-es, 4 szobás családi ház 1036 nm-es telekkel. Irányár: 25,9 millió Ft.

• Kerepes-Szilásgyeten eladó 44 nm-es telken, 132 nm-es, garázssal ház 474 nm-es lakás. Irányár: 15 millió Ft.

Gacso Ház Kft. - Ingatlan - Hitel - Biztosítás - INFÓ VONAL: +36-20-560-7575 - 1163 Bp. Veres Péter út 39. Tel: +36-1-401-0633, +36-20-225-6212 • Web: http://gacsohaz.hu

Állás, munka

OTTHONI MUNKA VÉGZÉSRE állásajánlat! Kanadai cég reklámfeladatok elvégzésére keres munkatársakat. Időpont-egyeztelésre jelentkezés: 06-20-9365-701, 06-20-344-0808 telefonszámokon

ÜZLETI VEZETŐKET csoporttal, illetve üzletkövet felvezés, pályakezdeket betanít az Euro-Quattro Biztosítást Közvetítő Brókerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

Józan életű kőművest keres felvételre kisvállalkozás Tel: 06-30-520-6710

ÁRUFUVAROZÓ, BUSZOS vállalkozói tanfolyamok – Belföldi és nemzetközi GK vizsgák – Targonca vezető, emelőgépezéskor OKJ képzések – Részteljesítési • Fuvinfo Iroda Kft. Tel: 06-1-261-0078, 06-20-424-4843, 06-20-248-4700

XVI. KERÜLETI irodába új üzleti munkatársakat keresünk. Végzettség minimum érettségi. Jelentkezés önéletrajzzal: zszsanna.szentmiklosine@groupamagancia.hu

PASSZIVHÁZ épületgépészet tervezés, kivitelezéssel foglalkozó cég keres: légtechnikai szakembert és víz-fűtészterelő szakembert Kistarcsára. Akár azonnali kezdéssel is! E-mail: legkomfort@gmail.com

KANADAI cég reklámfeladatok elvégzésére keres munkatársakat otthoni munkavégzésre. Időpont egyeztetésre jelentkezés az alábbi telefonszámon. Tel: +36-20-936-5701

BETEGPÓLÁST vállalok egészségügyi végzettséggel, elsősorban a XVI-XVII. kerületben. Tel: 06-30-901-3969

FIATAL megbízható hölgy kisebb és nagyobb takarítást, ablaktisztítást vállal, gyakorlatl. Tel: 06-30-294-2227

IDŐSGONDZÁST, gyermekfelügyelet, takarítást vállal frissnyugdíjas, megbízható nő EU-okleveles szakirányú végzettséggel, referenciákkal. Tel: 06-20-621-0248

Mosolyra váltottuk:)

Erzsébet-utalványával Ön több mint negyedmillió ember,

köztük több mint százezer gyermek üdüléséhez járult hozzá!*

A Kormány által támogatott



ERZSÉBET
PROGRAM

Grnák család

* 2012-ben és 2013-ban

Tradicionalis Étterem és Bowling Club nyílt Mátvásföldön

Novemberben újra megnyitott a mátyásföldi bowling klub a Veres Péter út 197. szám alatt, a Nógrádverőce utca sarkán. A helyiek közül sokan emlékezhetnek a hajdani Zita söröző és bowling klubra, amely a 90-es években bizony igen nagy népszerűségnek örvendett a környéken, a családok ide jártak rendszeresen bowlingozni, hetekre előre le volt foglalva a pálya. A nagy úrt – amelyet maga után hagyott – mindeztáig nem nagyon sikerült betöltenie a helyiségeben működő utódoknak.

Két energikus és ötleteskedő telt, vállalkozó kedvű fiatalember azonban meglátta a fantáziát a kissé lepukkant helyben, amellyel rövid idő alatt csodát tettek. Az épület külső homlokzatán csupán egy hatalmas molinó sejteti a változást, az ajtón belépve azonban szembetűnő az új külsőt kapott belső... Az izléseken feljött, kulturált, barátságos helyiségben a névadó bowling két pályája megújulva várja a játékos kedvű vendégeket.



ahol kényelmes kanapéra telepedve várakozhatnak, míg sorra kerülnek. A pályát kiszolgáló



ló korszerű szoftver pedig egy laptopról üzemeltethető – a régi rendszer felszámolásával sokkal tágasabb lett a hely. A játék korábban megéhezett vendégek között pizszalva kellett beérnie, a konyhán más éték nem készült.

Az új tulajdonosok azonban a vendéglátói szolgáltatást is új alapokra helyezték. Tradicionalis nemzetiégi ételeket kínálnak ételajukon – szerb, horvát, erdélyi különlegességeket –, de természetesen lehet náluk hagyományos és grill ételeket is rendelni. Napi menükínálatuk is van – deszerttel (990 forint) vagy anélkül (890 forint) –, helyben vagy (bizonyos feltételekkel) házhoz szállítva. Minden meg-



baráti összejöveteleket tartani, vagy csapatépítő tréningeket, céges rendezvényeket. Igény szerint kedvezményes sofőrszolgálattal is rendelkezésre állnak, fogyasztástól függően akár ingyenesen. A korszerű hangosító berendezésen igényes zene szólhat, de volt már élőzenés rendezvényük is. A szombati zenés esteken pedig rendszeresen a népszerű karaokek, a falli kivételként ezt a célt is szolgálja.

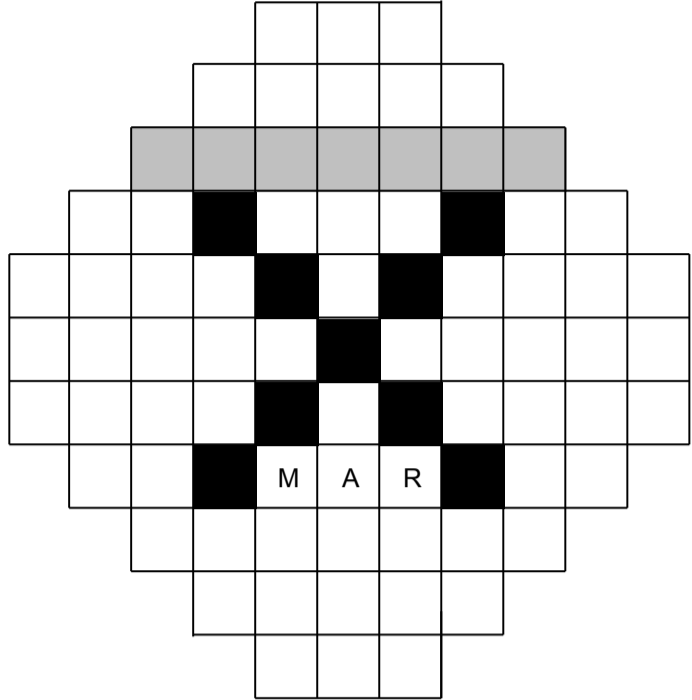
Akción ajánlatuk, hogy aki ezt az újságírókat bemutatja, az hétfőn 50%, kedden 30% kedvezménnyel veheti igénybe a bowlingot és a biliárdasztalt, és a játékosok az aktuális kedvezménnyel íhatják a csapat sört is.

Barátságos környezetben baráti-munkatársi időtöltésre. De lehet itt szülinapi, családi, akciók ajánlatuk, hogy aki ezt az újságírókat bemutatja, az hétfőn 50%, kedden 30% kedvezménnyel veheti igénybe a bowlingot és a biliárdasztalt, és a játékosok az aktuális kedvezménnyel íhatják a csapat sört is.

Bowling verseny indul márciusban a Bowling Club-ban, amelyre várják a játékosok nevezését. A részletekről érdeklődni lehet telefonon: 308-3493, 06-70-77-77-458

Tradicionalis Étterem és Bowling Club (keresse a Facebookon is) • Nyitva: V-Cs: 11-23, P-Sz: 11-02 óráig Tel: 308-3493, 06-70-77-77-458 • www.bowlingeterem.hu 1165 Bp. Veres P. út 197. (Nógrádverőce útnál, HEV-vel Mátvásföld-alsó megálló)

Nyerjen gyerekjegyet



Hallott már olyan táncantánról, ahol a diáknak járnia sem kell tudnia? Az Erzsébeti Színház Kerekítő Tippenő foglalkozására 1-4 éves korú kicsiket várunk, akik a népláncos beavató gyakorlatokat a szülőikkel együtt párosan végzik, ezzel is erősítve közöttük a bensőséges kapcsolatot. **Február 22-én 10 órakor kezdődik a Maomózi** névre keresztelt, interaktív diámműveléssel kísért program Krisztina népdalénekes értő irányításával. Vezetőneve kiderül a rejtvényből! **Február 23-án 11 órátkor** a pécsi Bóbita Bábszínház darabja a 4 év feletiekkel találkozik meg, de „eltalálja” a szülőket is, hiszen általános emberi problémákat vet fel, ráadásul olyan humorral, hogy folyamatosan kacag a nézőtér. A Hamupipó a Tündér szemszögéből mutatja be a klasszikus Grimm mesét. A kiközösítés és az elutasítás élményét át megátán a küzdelem és a nyitottság fontosságára, s ezzel együtt az elfogadásra, a megbocsátásra.

A megfejtők között 2-2 darab jegyet sorsolunk ki az előadásokra. Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrában! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végző megfejtés, amit a szerkesztőség címére várunk: **HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a rejtvény.hh@gmail.com** e-mail címen. A megfejtésekhez nevet, címet és telefonszámot is kérünk a kapcsolattartás érdekében. 2 betűs szavak: AB, ID, KA, KE, SO, TE, TÖ, YC, 3 betűs szavak: ADÓ, IGA, IPA, ISA, LED, MAR, MIR, XOK, 4 betűs szavak: AKAR, DEDŐ, IRAM, KATA, LÉNA, MISI, ROMA, ZOLI, 5 betűs szavak: CSOMÓ, DARAB, EREDŐ, HATOS, IGARI, KERET, KOKAS, OKAPI, 7 betűs szavak: BALATON, KIRAKAT, NYITOTT.

ta kis asztalosmunkák. Tel: 06-70-558-4041

ASZTALOSMUNKÁK vállalk: lépcsők, teraszok, galériák, tetőtér-beépítések, gipszkartonozás, konyhák, bútorok egyedi beépítések. Korrekt, megbízható kivitelezés! Török és fia, tel: 06-20-988-7546

AJTÓ-ABLAKJAVÍTÁS VÁLLAL asztalos. Műanyag és fa nyílászárók pasztlizása, szigetelése, berakás, zárszerelése. Díjtalan felmérés! Kiss Ernő, tel: 06-347-4853

HA TUD OLYAN KIS MUNKÁT, amit más nem vállalna el, mi elvesszük. Kőműves, burkoló, festő szakemberek állnak rendelkezésére. Gyors, pontos, tiszta munka. Kis munkák elnyömben – de komplett lakásfelújítás is vállalunk. Kéményrakás, boltívepítés. Tel: 06-30-457-2666, 06-20-514-7876

TEHERFUVAROZÁS, ÉPÍTŐANYAGOK beszerzését, kőművesmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindenmunka gépi földmunkát, épületbontást vállalok a hétvégén is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt Tel: 06-20-503-4300

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4-ig, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidékre is. Munkánkat garanciával vállalunk. Kérületeknek kedvezmény! Olcsó ár, korrekt helybenyújtást! Tel: 405-5889, 06-30-996-4538

ANTIK CSILLÁROK, falikarok javítása, felújítása, árusítása. Gervai Csilláros, VII. ker. Hevesi S. tér 3. Tel: 3212-972, 06-30-395-0567

RÉGI, KOPOTT, törött képek felújítása, negatívok készítése. Gyermek és családi fotók, esküvői fotózás. Az igazolványképek megvárhotható, archiváltak. TARJÁN FOTÓ, 1145 Bp. Thököly út 150. Tel: 363-1170 • www.tarjanfoto.hu

KÖNYVELÉS: magánsegítség személyi jóvedelemadó-bevallás teljes körű ügyintézésével vállalom. Tel: 06-30-859-7341

GYŰMÖLCSFAK ÁPOLÁSAT, permélet, metszést, fakivágást, kertéplést, terengedést, parkosítást, fűvesítést, gyomirtást, rotakapátást, gépi kaszálást, fűmegtisztítást, fű- és sövénynyírást vállalok. Tel: 06-20-347-4078

VÁLLALOK fakivágást (alpinechnikával is), kert- és terengedést is. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

TÉLI AKCIÓ! Szaképpelt kertészek vállalnak fakivágást, gallyazást, elszállítás-

Megnyílt a XVI. kerület új ItálShopja

Az ital az ajándékozás egyik legkedveltebb tárgya. Sokféleségével alkalmas arra, hogy az ajándékozott személyéhez igazodjon, a külső, a csinos csomagolás pedig még inkább alkalomhoz illővé teheti az exkluzív ajándékot. De hol kap az ember olyan italt elérhető áron, amely nemcsak az ízvilágával, hanem küllemével is elvarázsolja az embert, ráadásul baráti áron? Eddig nem tudtunk volna erre a fogás kérdésre választ adni.

A Thököly úti kis üzletbe lépve azonban egyszerre választ kaptam a fenti kérdésre. Sosem láttam ehhez fogható. Mint egy kis ékszerdoboz, olyan ez az üzlet. A tulajdonos kérdésere szívesen jegyzi meg, hogy ő találta ki, milyen legyen, de nem ért ő az ilyesmikhez... Egyszerű, de mégis különleges, a kis helyen olyan jól el van találva a berendezés, hogy a legjobb helykihasználás mellett mindennek a magya a helye. Kérdeztünk az italokról, melyik milyen, sokat nem is ismerék. A tulajdonos lelkesen mesél, tudja, mit áru, és láthatóan szereti, amit csinál. Nézem az árakat. Még emlékszem, hogy az egyik pezsgőfaját mennyiért láttam legutóbb, itt több száz forinttal kevesebb. Nem csak a magas minőségű italok vannak itt, hanem a jó minőségű, ked-



velt márkák, mindegyik kedvező áron. Minden italfajtából van többféle minőség. Tudja, a vásárlók általában mit keresnek, és úgy alakítja az árukészletet, hogy az igényeknek meg tudjon felelni. Ha lehetőség van rá, ennek megfelelően bővíti a kínálatot. Megtalálható itt az égetett szeszesitalok számtalan fajtája különböző minőségi fokozatokban, a fehér, rozé és vörösborkok között mindenki megtalálhatja a neki tetszőt a 0,75-től az 5 literes kiszerelésig. Különlegességek nemcsak a tartalomban, de a külsőben is akadnak itt: csatos üvegekben a gyümölcsborok között mindenki megtalálhatja a neki tetszőt a 0,75-től az 5 literes kiszerelésig. Különlegességek nemcsak a tartalomban, de a külsőben is akadnak itt: csatos üvegekben a gyümölcsborok között mindenki megtalálhatja a neki tetszőt a 0,75-től az 5 literes kiszerelésig. Különlegességek nemcsak a tartalomban, de a külsőben is akadnak itt: csatos üvegekben a gyümölcsborok között mindenki megtalálhatja a neki tetszőt a 0,75-től az 5 literes kiszerelésig.



veltségű italok, amerikai ír, skót származású. A krémlikörök színes választékában a legkedveltebb márkák mindegyike itt kínálja magát a polcon. Csak az orosz pezsgőből mindjárt háromféle található itt – a muskotályos nemcsak hogy nagyon finom, de igen mutatós is –, a gyümölcspezsgőből 4féle is van. Természetesen kaphatók disztribúciós italok és ajándékalakozatok is. A csomagolások pedig komoly választék van a italos tasakokból. De kapható itt minőségi csokoládé, bonbon, hogy az ajándékozás könnyebb legyen.

Az italválaszték nem lenne teljes üdítő és sörök nélkül, a megfelelő hőmérsékletet a hűtőpult garantálja. Ha valaki például szülinapra készül, itt a teljes

Delux Itálshop • 1163 Bp. Thököly út 10. (a Sashalmi Piacnál) Nyitva: V-Sze: 07-22, Cs, P, Szo: 07-24 óráig • Tel: 06-30-732-4771 • www.deluxeital.hu • facebook/deluxitalshop

HH 16-14 APRÓ

u. 37. illetve XVI. ker. Csömöri út - Szlovak út sarak. • www.hoffmannredony.hu • Tel: 409-2229, 262-4724, 06-20-523-3801

DUGULÁSELHÁRÍTÁS BONTÁS nélkül, garanciával. Szennyviszatarma tervezése, kivitelezése, javítása. Tel: 06-70-267-5015

OLCSÓ KÖNTÉNERES SITT, FÖLD, HOMOK, SÓDER szállítás rakodással is. Telefon: 06-30-9493-551

OLCSÓ KÖNTÉNERES SZÁLLÍTÁS, sitt, lom, homok, sóder. Tel: 06-30-309-3954

ERDEI KÖNTÉNER: 4-5-6-7-8 m²-es konténerek (lenyitható is). Termőföld, homok. Tel: 409-0933, 06-30-9441-106

OLCSÓ konténeres sitt- és lomszállítást Termőföld, sóder, homok és gépi földmunka. Tel: 06-30-9440-308, 400-9500, Kerekács

PARKETTAFEKETÉS, átrakás, csiszolás, lakkozás, laminált parketta és szőnyeg lerakás. Tel: 384-2750, 06-70-312-8131

SÓDER, HOMOK, TERMŐFÖLD, törmelék szállítása lenyitható 5-6-7-8 köbméteres konténerekkel. XVI. kerületieknek 10% kedvezmény! Király Sándor, 1161 Milán u. 16. Tel: 06-30-9483-754, 405-4231

REDŐNYÖK! A legjobb hőszigetelést Napellenzők, szűnyöghálók, szőnyegfüggönyök, relaxák készítése és javítása. ÁLLANDÓ AKCIÓK! Bp. XVI. ker. Rózsa

CSECSEMŐ ÉS KISGYERMEK ELSŐSEGÉLY TANFOLYAM

Időpont: Február 7-8(P-SZ) vagy Február 22-23(SZ-V)
Te tudnál megfelelően cselekedni vészhelyzetben? Tudod, hogyan kell újraéleszteni egy kisgyermeket? Kérdesd van az oldalsókkal, gyermekbetegségekkel kapcsolatban? Gyere el 2 napos tanfolyamunkra, és tanuld meg gyakorlatban és elméletben a szakszerű gyermek elsősegélynyújtást! A résztvevők jegyzetét és videót is kapnak.

A tanfolyam tematikája: • Újraélesztés: csecsemőnél, kisgyermeknél gyakorlatlalt • Bölcsőház, légzésfigyelő használat • Fuldadás, szapora légzés • Idegen test eltávolítása gyakorlatlalt • Szemszűrítés ellátása • Fejtrauma – koponyasérülés, agyrázkódás, ellátás • Mellkasi, hasi sérülések • Esemlelet állapot • Görscs állapok: epilepszia, lázgerök • Mérgeszek: növények, vegyszerek, gyógyszerek • Balesetek, sérülések – vérzéses állapotok, törések, sebellátás, kiesett fog, égések, forrázás, áramütés stb. • Rovarcspéksek, kullancs • Lázcsillapítás, lázmerés, tévhitet • Alámerülés, vízbe fulladás • Segélyhívás • Fogzás, fogápolás röviden • Mozgásfejlesztés röviden • Súlyosabb kimenetelű gyermekbetegségekről pár szó (főként és nem fertőző betegségekről) pl.: Rota • Sárgaság, cukorbetegség kisgyermekkorban. **Előadó:** Lenhart Gáborné (Heim Pál kórház) **Jelentkezés:** 06-70-347-5077 • Életfa Egység Ház (Mátvásföld)

Delfin magyar-angol kétnyelvű óvoda a Delfin uszodában



Ki ne ismerné a csömöri Delfin uszodát, amely immáron 16 éve ad helyet az úszásoktatásnak már két hónapos kortól gyerekeknek, felnőttnek, vagyis bárkinek, aki biztonságban szeretne magát érezni a vízben, vagy akár fejleszteni, finomítani szeretné már meglévő úszástechnikáját.

Am azt nem olyan sokan tudják, hogy az uszoda mögötti épületben egy két anyanyelvű – angol-magyar – óvoda is működik már több éve. Erről beszélgetünk Barvicsné Csillával, a Delfin uszoda és óvoda vezetőjével és megálmodójával. A gyermekekkel két – csak angol nyelven beszélő – pedagógus és egy angolul is beszélő magyar óvónőni foglalkozik. A rendszeres óvodai foglalkozások is angol-magyar nyelven folynak – az iskolaelőkészítő foglalkozások magyar nyelven –, valamint a mindennapi tevékenységekben is folyamatosan „ragad” rájuk az angol nyelv. Természetesen nem hiányozhatnak ilyen környezetben a sportfoglalkozások sem: a heti háromszori úszás, valamint lovaglás, télen a sí és a korcsolya. A testi edzés mellett az agy tornája a sakk, itt erre is kapnak a gyermekek rendszeresen lehetőséget. Már mini csoport is indul, ahova 2,5 éves kortól várják a gyermekeket. Ók egy nyugodtabb, külső program nélküli, bensőséges légkörben fejlődhetnek a kétnyelvű környezetben.



Náluk nagy jelentősége van a passzív szókincsnek is, amely mélyen beépülve alapozza meg a nyelvi tudást a játékon és a napi tevékenységeken keresztül. Természetesen az úszás nekik sem maradhat ki az életükből, hiszen az óvoda célja az idegen nyelv mellett a sport beépítése a gyermek mindennapijába, és nem utolsábról van a rendszeres mozgás megteremtése, életminőségének javítása.

Az óvoda hangulatos udvarán hatalmas homokozóban egy bonyolult fa-mászórendszer biztosítja a gyermekek mozgásfejlesztését – többek között –, de az épületen belül is találunk egy aprócska csúszdát, amelyen lecsúszva műanyag golyók közé huppanva tapasztalhatják meg a gravitációt... A hangulatos falfestmények pedig – amelyek az épület szinte minden belső falát borítják – nemcsak mesévilágot varázsol a gyermekek köré, hanem restaurátorok művészi alkotásaként nem mindennapi esztétikai élményt is nyújt.

Az Amerikából, Kanadából érkez, magyarul egyáltalán nem beszélő pedagógusok jelenléte pótolhatatlan az angol nyelv anyanyelvi szintű elsajátításában. Bizonyított erre, hogy legutóbb az egyik sokszoros túljelentkezési kéttannyelvi iskolába két gyermekük is felvételt nyert.

Csilla a gyermekek számára egy olyan intézményt álmodott meg, ahol életkori sajátosságaiuk megfelelően bontakoztathatják ki képességeiket, felesleges tudarok nélkül, eredményre törekedve – játszva, mozogva, jókedvűen.

– **Amennyiben nem mindennapi élményeket szeretne biztosítani csecsemőjének, akkor nálunk időm, kiegyensúlyozott, boldog gyermekkor tudhat magáénak.**

Várva vár a Delfin ovi minden apróságot!!!

Delfin Magyar-Angol Kétnyelvű Óvoda – Delfin uszoda • Csömör, Petőfi S. u. 29. Tel: 06-30-539-0883 • www.delfinuszoda.hu

NYÁRI NYELVI TÁBOROK

Intenzív angol nyelvgyakorlás Angliában – 3 hét 8-18 éves diákoknak (augusztus 7-28-ig) gazdag programokkal, napi ótszori étkezésel, előzetes szintfelméréssel. Anyanyelvi tanár kíséretében a nyelvtanulás kerül előtérbe a nevezetességekkel való ismerkedés, sport- és szórakoztató programok közben.

Intenzív német nyelvgyakorlás Németországban – 5 hét 14-18 éves diákok részére családoknál, ahol a hasonló körülmények között diákokkal együtt járnak iskolába. Tiszta német nyelvi környezet!

A táborokról érdeklődni lehet Barvitz Csillánál: +36-30-539-0883

Következő lapszámunk február 19-én, szerdán jelenik meg.

XVI. kerületi postaiadás terjesztését a Magyar Posta Zrt. végzi, terjesztési reklamációk leadhatók a 06-20-412-6353 telefonszámon. Ingyenes kiosztás az Őrs vezér tén: február 24-én reggel 6-tól 8-ig

Adásvétel

FIATAL pár felújított lakásba újszerű berendezési tárgyakat venne. Keresünk franciaágyat, kanapét, vagy kisebb méretű sarokgarnitúrát, állólampát, modern csillárt, falikart, legalább négy személyes, világos színű étkező garnitúrát, kerámialapos tűzhelyt

GARÁZSVÁSÁRI Régóta nem használnt, még partiképes tárgyak a garázsból eladó. Kanapé, fotel, mikro, lámpák, edények, tányérok, könyvek, ruhák, kabátok, fonalak, bördörök, retro tárgyak stb. eladók. Ántik dolog nincs! Tel: +36-30-948-7738

SZEKRÉNYSOR, HEVERŐK, KOMBINÁLT HÜTŐ ELADÓ! Tel: +36-70-562-8203

Jármű

AUTOSZERVIZ és karosszérvjavítás, fényezés, biztosítási ügyintézés, vizsgáztatás, teljes körű alkatrész-ellátás! 1162 Bp. Csömöri út 201. Tel: 415-0844, 06-20-251-1513

KIA Pride kombi alkatrészek (összes ajtó, ülések, hátsó lökhárító), Skoda Felicia két hátsó ajtó, fűtőhélo hátsó ablaküveg eladó. Tel: 06-20-412-6353

Társkereső

FIATALOS16. KERULETI. 64/160/65kg. csinos, fiatalosnak mondott. ápoltt, temperamentumos, kirándulást is kedvelő hölgy keresi nem dohányzó, független, jobb körülményű, fiatalos, egyedül élő, gépkecskés is rendelkező, nyugdíjas úriember barátságát, hosszú távra. Tel: +36-70-263-6571 vagy erzsiszika@gmail.com

Állati apró

LIBÁK ELADÓK Hat hónapos gyönyörű libák eladók további információkért. Jó házőrzők! Tel: +36-29-429-224

Vegyes

A Magyar Államok Gépgyárral (MÁG) és a Mátvásföldi reptérrel kapcsolatos történelmi, fényképek, iratanyagot keresek másolásra-cserére is. Csak e-mail cím: bugati-hu@hotmail.com

LEENDŐ KÖRUSTAG! Enekelni szeretők, körustagok vár korosztály nélkül (kottaolvasás nem

feltétel), amatőr vegyes kórus. Bátorra jöjjen el egy minden kötelezettség nélküli próbánkra, várjuk szeretettel. Tel: +36-30-276-1755

FRISS TERMELŐI HÁZI tehéntej minden nap kapható a Sashalmi Piacon 220 Ft/liter áron. Tel: 06-30-2053-606

ZAKOPANE központban luxus apartman kiadó egész évben. Ékezés megoldható, fűtés a helyszínen. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.zop.pl

SZALAGOS VIDEÓK, HANGLEMEZEK, hangkazetták és -szalagok, celluloid filmek digitalizálása, átirása CD-re, DVD-re, régi képek, diáképek, színes negatívok digitalizálása, javítása, átirás CD-re vagy papírrák készítése. Ferenci Videó, XVI. Hermina út 16. (H-P: 10-14. ig), tel: 405-5919, mobil: 06-20-9392-658

KERTI PARTYN, esküvői, házassági évfordulón felépést vállal XVI. kerületi nótá- és dalnékes zenei alappal, zongoristával, cigányzenekarral vagy tánczenekarral. Tel: 403-0720, 06-20-317-5237

MEGBÍZHATÓ JÓSNÓ SEGIT megoldani élele problémáit. Tel: 06-30-9842-906

SZEPIRODALMI, ifjúsági és mesekönyvek kérék a csángó gyerekeknek. Kérem, segítsenek! Köszönettel! Tel: 384-4073

Közlemény

MOZGÁS- ÉS hallásérült gyermekek és felnőttek jelenlétezését várjuk, akik sz-

Férfi fodrászat 90 éve minden korosztálynak Alap hajvágás 1300 Ft Vendégfogadás: H-P: 07-00-18-30 Sz: 08-00-13-00 Szo: 08-00-13-00 Várjuk kedves vendégeinket! XVI. Veres P. út 114. • 403-6357 (A Rejtély HEV-meséjő módj. 10 parkolással)

PSZICHOSZOMATIKUS HIPNOTERÁPIA Stressz? Fóbiák? Álmatlanság? Rossz közérzet? Dohányzás? Onkológiában? Szorongás? Depresszió? Sportteljesítmény? Sikertelenség? Fogyás? Vészhadunk! **VAN MEGOLDÁS! GYERE EL ÉS SEGÍTEKI** 06-70-255-2636 **erzeimekhatalma.hu**

KÖNDI TEREM Fitness Szauna Szolárium Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14 **Havibérlét: 7000 Ft 10 alkalmas: 6200 Ft Napijegy: 1000 Ft Első edzés ingyenes! 1162 Csömöri út 158. Tel: 405-1871 **Metró Sportpálya emeleti részén****

HH Aprók az interneten

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA AZ INTERNETRE ÉS A NYOMTATOTT ÚJSÁGBA. Apróhirdetési portálunk a következő címen található meg: <http://apro.helyihirek.hu>. Itt az olvasók önállóan feladhatják apróhirdetéseiket, illetve ingyenesen feltesszük, ha a szöveget postai levélben vagy e-mail útján eljuttatják a szerkesztőségbe (HH, 1162 Bp. Hermina út 16.; ferenci@tzteam.hu).

A nyomtatott újságba egy apróhirdetés két egymás utáni lapszámba 3.000 Ft, feladható a szerkesztőségben, és a következő helyeken:

- **Aranyvár könyvesbolt**, X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szo: 9-13 (Cédrus Piac az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten)
- **Tom Órabet**, 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajándék üzlet a Sashalmi piacon**, 1163 Margit u. 1.
- **Nyomatvány-Ajándék üzlet**, 1165 Jókai u. 1-3. (az OTP mellett)
- **Fodrászat**, XVI. Rutafa u. 19. (Centi, az Olga u-nál), tel: 403-2498

Feladási határidő a következő számba: 2014. február 13.

**INGYENES apróhirdetés
CSAK INTERNETES megjelenés!**

Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvételhelyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intézhető.

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS a HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: <http://apro.helyihirek.hu>

Hirdetés szövege:
(Nyomtatott betűkkel, olvashatóan)

.....

.....

.....

.....

Hirdetést feladó neve:

címe:

telefonszáma: aláírása:

e-mail cím:

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdekeit sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelenésétől elzárkózzon!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség postacímére: Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermina út 16.

Újdonságok a Fűredi Könyvtárban

Cím: 1144 Budapest, Rákosfalva park 1-3.
Telefon: (1) 223-0890
E-mail: fszek1404@fszek.hu

Imre Gábor István képzőművész kiállítása

a Fűredi Könyvtárban

A kiállítás megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.

Cím: 1144 Budapest, Rákosfalva park 1-3.
Telefon: (1) 223-0890
E-mail: fszek1404@fszek.hu