

Húsz éves lett a Kistarcsai Kulturális Egyesület

December 9-én rangos ünnepség keretében tartotta 20. születésnapját a Kistarcsai Kulturális Egyesület a kistarcsai Csígházban. Kereszti Ferenc, az egyesület elnöke beszédében felidézte a kezdeteket, amikor a 80-as években egy filmkört vezetett, és annak megszűnése után felmerült az igény egy másik helyi közösség létrehozására. Ebből alakult 1993-ban az egyesület, amely mostanra egészen különleges sikereket mondhat magáénak.

Az egyesületek összevetésében (sajátos szempontok szerint) Európa legnagyobbjának számítanak, mivel létszámuk, költségvetésük jelentős, ugyanakkor minden munkát társadalmi aktivisták végeznek, az egyesületnek soha nem volt hivatásos apparátusa.

Az eredmények között az elnök kiemelte, hogy saját erőből sikerült létrehozniuk Simándy József egész alakos szobrát. Ennek érdekében a Bazilikában tartottak jótékonyági hangversenyt, aminek a bevétel



Kereszti Ferencet, a KIKE elnökét, a Magyar Kultúra Lovagját és feleségét, Ágit köszönti a jubileumi ünnepségen Solymosi Sándor, Kistarcsa polgármestere

tele tette végül lehetővé Kistarcsa nagy szülőtte szobrának felállítását.

A KIKE által működtetett Deákanya klub túl van az ezredik ismeretterjesztő előadáson, és ha nem ünnepre esett, sok éve minden csütörtökön megtartottak egy-egy előadást, ami

valószínűleg Guinness-rekord. Jelentős küldödi kapcsolatokkal is rendelkeznek, 2012-ben az egyesület tagjai több mint 300 napot töltöttek külföldön. Az ünnepség további részében az egyesület tagjai adtak műsort, majd ünnepi fogadásra került sor. (F)

Új módszerek a kistarcsai nőgyógyászon

A Pest Megyei Flór Ferenc Kórház szülészeti és nőgyógyászati osztályán igen magas színvonalú munka folyik, ahol az országos átlagnál jóval többet végeznek olyan speciális műtéteket, amelyeket urogynecológiai beavatkozásoknak nevezünk. A szó az urológia és a nőgyógyászat határterületi műtéteit jelenti. Elsősorban a vizeletcsepegés (incontinencia) a hólyagsérv az a terület, ahol e két szakma egyaránt képviselteti magát. – meséli el az osztály új vezető főorvosa, aki 2013 márciusától irányítja nőgyógyászon a szakmai munkát.

– A fenti határterületi műtéteken túl az egész női medencefenék problémáira is nagy hangsúlyt fektetünk, ez már kifejezetten nőgyógyászati szemléletet igényel. Ide tartozik a méh különböző fokú süllyedéseinek, a hüvely más területeinek, a hüvelybemenetnek helyreállítása. A medencefenék zónái sokszor nem izoláltan szenvednek károsodást, és így helyreállításuk is komplex szemléletet kíván.

– Kialakítottunk egy úgynevezett medencefenék-ambulanciát, ahová várjuk azok jelentkezését, akik életét keservessé teszi az akaratlan vizeletvesztés, akik hólyagsérv, méhsüllyedés, végbélsérv okozta kismencedei fájdalomtól szenvednek, esetleg házassági nehezítettségük van.

– Hogyan tudnak segíteni az ilyen pácienseken?

– Legfontosabb a pontos diagnózis felállítása! Nagyon fontos még, hogy a kivizsgálás kapcsán olyan módszereket is alkalmazzunk, amelyek itt Magyarországon nem ismertek: úgynevezett medencefenék ultrahangvizsgálatot végzünk.

Ez azt jelenti, hogy a medencefenék süllyedésének a



Dr. Sipos Attila, a kistarcsai Flór Ferenc Kórház szülészeti és nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa

az inkontinenciának van olyan típusa, amely gyógyszeresen kezelhető, a páciens tünetmentessé tehető! A konzervatív terápia lehet még gyógytorna, vagy hormonpótlás (hüvelybe helyezett krém), amitől a kismencede szövetei, izmai kicsit megerősödnek, „megfiatalodnak”. A regeneráló szövetek tónusa javul. De vannak olyan segédeszközök – pesszáriumok –, amelyek praktikusak és könnyen kezelhetők, és a kicsúszott méhet, vagy a nagyon előreeső hüvelyboltozatot fenntartják. Főleg azok számára jelent ez megoldást, akiket nem lehet operálni. Részben azért, mert annyira rossz az általános egészségi állapotuk, vagy maguk is elutasítják a műtétet.

(folytatás a 12. oldalon)



Termelői Magyar Méz

Marci bácsi méhészete

Akácmez 1700 Ft/kg
Vegyesméz 1300 Ft/kg
interneten rendelve

Rendeljen mézet a termelőtől!
www.termeloimagyarmez.hu

Telefon: 1/409-1481 Ingyenes házhozszállítás*

*Budapesten és néhány környező településen 4000 Ft feletti megrendelésnél. Részletek a honlapon!

S+S AKKU

AKKUMULÁTOR SZAKÜZLET

1163 Veres Péter út 17/b
06-70-269-0809

Indító és meghajtó akkumulátorok
robogótól a teherautóig
többféle típus – KORREKT ÁR!

H-P: 8-18, Szo: 9-13 óráig

Összefogás szükséges a vallási turizmus fejlesztéséért

A Gödöllői Kistérség településeinek és egyházközségeinek összefogására, a turisztikai infrastruktúra fejlesztésére és a vallási turizmus tudatos építésére van szükség a jövőben. Ezeket a célokat fogalmazták meg az előadók a Gödöllői

Környéki Regionális Turisztikai Egyesület (GKRTE) által szervezett „A vallási turizmus lehetőségei a Gödöllői Kistérségben” című konferencián, melynek november 18-án a Csömöri Evangélikus Gyülekezeti Ifjúsági Ház adott otthont.



A képen balról jobbra: Benyó Balázs, dr. Bándi Gyula, Fábri István, Perna Pál és dr. Fábri György

A GKRETE elnöke, Perna Pál vezetésével megtartott eseményen Fábri István, Csömör polgármestere elmondta, a témában tartott konferencia több okból is aktuális Csömör szempontjából. Igaz, a község kiváló természeti adottságai vagy éppen a civil összefogással létrehozott patakstény, illetve a faluban megrendezett különleges események, például a hájastészta-verseny és a bringafesztivál turisztikai kuriózumnak számítanak a térségben. Ugyanakkor a Kálvária-erdő, az itt található Golgota, amely a katolikus közösség egyik fő zarándokhelye, a méltán országosan is híres úrnapi körmenet vagy a Csömöri áthaladó Mária-út legalább ilyen fontosak a térség vallási turizmusa szempontjából.

A virágszőnyeg „építését”. Az előadáshoz kapcsolódva Dány polgármester asszonya elmondta, hogy náluk az úrnapi körmenet előestéjén a helyi hagyományokhoz híven fáklás menetet szerveznek a keresztfákhoz, ahol egy-egy ima hangzik el. A körmenetet Mogoródon is régóta megtartják, ahol a csömöri-nél ugyan kisebb, de szintén sok díszrel kísért, 300-400 méter hosszú, még a '30-as években kialakult útvonalon helyezik el a virágszőnyeget.

Ezt követően Fodor László, a csömöri Via Veritatis Alapítvány elnöke beszélt a zarándokutak szerepéről és jelentőségéről, azon belül is különösen a Mária-útról, illetve annak csömöri és térségi vonatkozásairól.

Benyó Balázs, a Széchenyi Programiroda regionális igaz-

kat ébresztett a németországbeli Luther-zarándokút bemutatásával. Előadásában felhívta a figyelmet arra, hogy a zarándokutak akkor tudják beteljesíteni céljukat, ha a lelkiesség, a befelé fordulás mellett képesek valós élményeket nyújtani a látogatóknak. Ugyanakkor fontos, hogy a zarándokúthoz kapcsolódó településeken felkészülten fogadják a vallási turizmus résztvevőit, és biztosítsák annak lehetőségét, hogy a templomok, kegyhelyek megtekintése és a hozzájuk kapcsolódó ismeretterjesztő anyagok mellett a városok, községek természeti, épített és gasztronómiai értékeivel is megismerkedhessenek a zarándokok.

A program végén Fábri István polgármester az önkormányzat témához kapcsolódó



A csömöri Hírvi együttes koncertje remek hangulatot teremtett a konferencián

A nyitógondolatokat követően a polgármester a megjelentek között külön köszöntötte Gódor Lajosné, Dány polgármesterét, Péntes Jánost, Isaszeg alpolgármesterét, Bátovszky György volt csömöri polgármesterét, a GKRE tiszteletbeli elnökét és dr. Duül Udónét, a Gödöllői Coop Zrt. vezérigazgatóját. Ezután a rendezvény az evangélikus gyülekezet tagjaiból alakult Hírvi együttes zenei blokkjával folytatódott, amely nagy sikert aratott a nézők körében.

Dr. Bándi Gyula, a Csömöri Római Katolikus Egyházközség elnöke, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem prodekanja tartott előadást az úrnapi körmenet csömöri szokásairól, illetve képekkel illusztrálva mutatta be

gatója előadásában ismertette a 2014–2020 között működő új, Versenyképes Közép-magyarországi Operatív Programot (VEKOP), amely a hét évre összesen kb. 255 milliárd forintot keretből támogatja majd a régió pályázóit. Ez az összeg az eddigieknél lényegesen alacsonyabb ugyan, de mint azt a regionális igazgató elmondta, jól átgondolt, a térség több települése által összefogott, komplex programokkal a jövőben lesz esély a vallási turizmus területén is pályázni.

Dr. Fábri György, a Magyarországi Evangélikus Egyház Északi Egyházkerületének felügyelője, az Eötvös Loránd Tudományegyetem rektorhelyettese új gondolato-

jövőbeni terveit ismertette. Ennek alapján tavasszal kijelölik és táblákon jelzik majd a települési körtúra gyalogos és kerékpáros útvonalát, melyet a zarándoklaton részt vevők és a kirándulók egyaránt használhatnak. Mindemellett arra is kitért, hogy a turizmus felvirágoztatásához olyan fejlesztésekre is gondolni kell, mint például a megfelelő minőségű és mennyiségű szálláslehetőség biztosítása, amely jelenleg a térségben egy-két kivételtől eltekintve nem megoldott. Perna Pál elnök hazánk értékeinek sokkal alaposabb megismerését tartja szükségesnek és ennek kapcsán az egyházi összefogás jelentőségére hívta fel a figyelmet a program zárásaként. MD

