

Fitt nap az iskolában



A Szent Imre utcai Göllez Viktor OÁMI Beszédjavító Általános Iskolában már hagyományra vált, hogy Hornyák Ádámnak Ádee-nak emléket állítva szeptember 8-án Sifi (nemzetközi kangoo tréner) térítésmentes, jól koreografált kangoo foglalkozást biz-

tosít a tanulók számára. Ez az a nap, amikor a gyerekeknek lehetőségük nyílik megismerkedni nemcsak a kangoozás óriási élményével, hanem azzal az értékkel közvetítő, fantasztikus életművét is, ami motiválhatja őket saját életük során.

Egy emlékfal képei, egy dvd film hozza őket közelebb a sportág megeremtőjéhez, aki rendkívül fontosnak tartotta, hogy minél többen kora gyermekkorától vegyék igénybe ezt az aktív és boldog, örömteli mozgásformát. Ő maga is sokáig küszködött súlyproblémával, de ez a sportág hitet, lendületet és erőt adott az életforma váltáshoz. Lám, olyan maradandó emléket hagyott maga után, hogy Ádee halála óta minden évben egy Fitt nap keretében emlékeznek Rá pályatársai, barátai és mindazok, akiknek életében gyökeres változást hozott a kangoo...és ez nem kevés.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk 2013. október 5-én szombaton egész napos programmal Sifi és Béres Zoltán a XVIII. kerületi Sportkastélyban (Kisfaludy utca 33./c.).

Új megoldások a gyerekek biztonságos közlekedéséért



A Major út-Jókai utca-Rákóczi utca teljes szakaszát az elkövetkező egy évben újítják fel, melynek első ütemeként az iskolakezdésre a Major úton a HÉV-átjárótól egészen a Petőfi utcáig új útburkolatot épített az önkormányzat, illetve az általános iskola előtti útszakaszon és a gyerekek közlekedési útvonalának mentén több újdonságot is alkalmazott a biztonságos közlekedés érdekében. Az iskola előtt az útburkolatot megemelték, látványos térkövel borították, valamint az úttesten szembetűnő fel-
festésekkel figyelmeztetik az autósokat arra, hogy ezen a szakaszon gyerekek közlekednek. Így például a HÉV-átjárónál és a Petőfi utcá-



nál lévő zebrák piros-fehér szint kaptak, illetve mindkét irányban egy-egy harmincas táblát festettek fel az útburkolatra. A korábban megépített, szintén rendhagyó, de az

elmúlt időszak tapasztalatai alapján jó és kényelmes megoldást, a stop and rop parkolót meghagyták, az eddigi betonelemeket esztétikus korlátra cserélték.

Új műfüves focipálya a kistarcsai iskolában

Az ünnepélyes tanévnyitóval egy időben adták át a pályát a Simándy József Általános Iskola udvarában. Solymosi Sándor polgármester és Jutasi-Varró Diana igazgató avató beszédében kihangsúlyozta, hogy ezzel a korszerű létesítménnyel sokat segítenek a mindennapos testnevelés megvalósításában, de a település sportolási lehetőségei is bővülnek. Elsősorban a futballegyesület és az iskola pályáigényeit szolgálja majd ki. A polgármester elmondta, hogy



szigorú rend szerint lehet csak használni a pályát és éjszakai focizás nem lesz. A korszerű 20x40 m-es területű műfüv borítású sportpályán labdafogó hálókat és pályavilágítást is

kialakítottak. A beruházás az Országos Pályaépítési Program keretében az önkormányzat és a Magyar Labdarúgó Szövetség között létrejött együttműködési megállapodásban foglaltak alapján valósult meg. A műfüves pálya teljes kialakítási költsége 26 millió forintba került, melynek 70%-át az MLSZ sportfejlesztési programja TAO támogatásból finanszírozta. Az önkormányzat 7 millió 800 ezer forint önrésszel járult hozzá a beruházáshoz.

Szárszón ismerkedett a kórus



A szentmihályi Kölcsey Ferenc Általános Iskola Kékmadár kórusa szeptember második hétvégéjén balatonszárszón egy kétnapos csapatépítő tréningen vett részt. Céljuk az volt, hogy megismerjék egymást és új énektanárakat, Nagy Ildikót, és új közös célokat tűzhesse ki a jövőre nézve. Ismerkedni szeretnének a Gospel műfajjal, a modern zenei hangzásokkal,

szeretnének több mozgást a színpadon és a mai kornak megfelelő élményt nyújtó, szívből jövő örömeinként. A kórust támogatta Kovács Péter polgármester azzal, hogy a rendelkezésükre bocsátotta az önkormányzat balatonszárszói üdülőjét, a Hajrá Tere alapítvány pedig a kórustagok teljes étkezését biztosította, így a szülőknek csak az útiköltséget kellett fizetni.

Nem a kistarcsai határban lesz a rekultiváció



Előző számunkban Csömöri ipartelep – Kistarcsánál címmel megjelent egy rövid írás, amit szerzőnk a kistarcsai területi ülés jegyzőkönyve alapján írt meg. A cikk tartalma komoly megdöbbenést okozott Csömöriön, aminek Bíró Attila alpolgármester adott hangot a szerkesztőségünknek küldött levelében:

Mint írja, Kistarcsával közös ügyük momentán egyetlen iparterületre korlátozódik, s az-

zal kapcsolatban kértek volna véleményt a szomszédos település testületétől. A cikkből viszont az tűnik ki, mintha veszélyes hulladékot szándékoznak lerakni közvetlenül a kistarcsai határban. Mint írja, ilyesmiről egyáltalán nics szó, biztosan valami félreértés csúszhatott a szövegbe.

Csömör valóban folytat tárgyalásokat a fővárossal, hogy a palotai szemétegető műből kikerült salakkal rekultiválják az egyik bányaterületet. Ez a terület azonban Csömör tulajdonában van, a lehető legtávolabb Kistarcsától. A főváros által a bánya feltöltéséhez használandó salakanyag pedig egyáltalán nem számít veszélyes hulladéknak, mivel azt akár az útalapba is bele lehetne tenni.

Utólag ismétellen ellenőriztük a cikk alapjául szolgáló területi jegyzőkönyvet, de abban tényleg az szerepel, ami cikkünkben megjelent. A túlfűtött hangulatú kistarcsai területi ülésen pontatlan információk kerülhettek a jegyzőkönyvbe, és megnyugtathatunk minden csömöri és kistarcsai lakost: a bányaterület tervezett rekultivációja nem a kistarcsai határban van, és különben sem veszélyezteti senki egészségét.

KONDI TEREM
Fitness Szauna Szolárium
 Nyitva: H-P: 6-22 Sz: 8-18 V: 8-14
 Havibérlét: 7000 Ft
 10 alkalmas: 6200 Ft
 Napijegy: 1000 Ft
 Első edzés ingyenes!
 1162 Csömöri út 158.
 Tel: 405-1871
 Metró Sportpálya emeleti részén

Minden idők legnagyobb bírótalálkozójára készülnek



Szeptember 28-án a Csömöri Szüreti Mulatságon nagyszabású bírótalálkozót rendeznek, melyre az elmúlt húsz év min-

den bírópárját meginvitalják, akik majd látványos, népzenei és néptáncos kísérettel, lovas kocsikon vonulnak végig Csömör utcáin. A felvonulás mellett a népi hagyományokra épülő rendezvényen lesz főzőverseny, pálinka-és befőző verseny, szőlőlöpés, mustkészítés, népzenei és néptáncbemutatók, kézműves foglalkozás és vásár, valamint kiállítás megnyitó is.

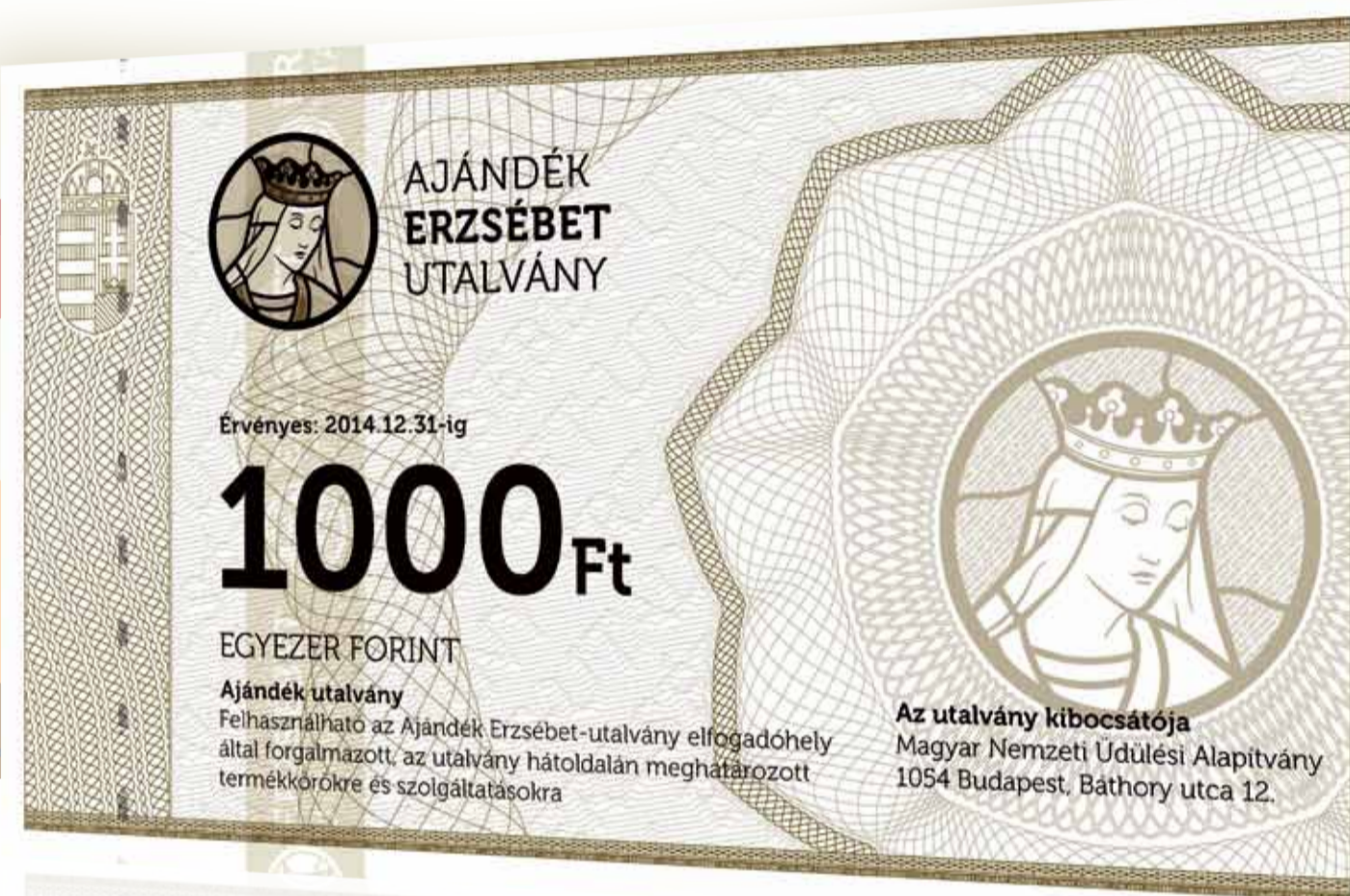
Programok
 09.00-16.00 – Hagyományos szüreti főzőverseny, pálinkaverseny, befőző verseny (Hősök tere)
 13.00 – Bíró felkérése (Csömöri Tót Hagyományaink Háza)
 14.00 – Szüreti multság megnyitó ünnepsége, bíró felkérése (művelődési ház)
 14.15 – Lovas kocsis menet indulása, a Tiszta Forrás Népdalkör, a Furmicska Néptáncgyűlés és a Csicsörke Ifjúsági Néptánc csoport kíséretében, akik minden megállónál fellépnek.
 15.30 – Térzene (csömöri fúvós tere)
 16.00 – Mustkészítés és kézműves foglalkozás
 16.30 – Szüreti kiállítás megnyitó Szabó Marika festményeiből, illetve „Mámor” címmel a csömöri alkotóművészek munkáiból. A kiállítást megnyitja: Pilipár Éva grafi kus művész. Közreműködik az Amantis Kamarakórus (művelődési ház)
 17.00 – Menet visszaérkezése, bíró köszöntője, folklórprogramok
 Fellépnek: Nádas Néptáncgyűlés (felvidék), Karikás Néptánc csoport Hagyományörző Egyesület (Mogyoród), Báló Lipót Kulturális Egyesület Népdalköre, Csicsörke Néptáncgyűlés gyerekek és ifjúsági csoportjai, Furmicska Néptánc Egyesület csoportjai, Tiszta Forrás Népdalkör
 18.30 – „Szőlőlöpés” – szüreti játék
 19.00-24.00 – Vecsési Brunner Zenekar, utcabál

2013. szeptember 21-én, szombaton 19.00 órákor
ÉVADNYITÓ ELŐADÁS!
 Petőfi Sándor Művelődési Ház – Csömör, Vörösmarty u. 1.
Vaszary János: Ma éjjel szabad vagyok
 -bábszínház, 3 felvonásban-
 Készítők: Nagy Anna, Zoltán, Juhász Péter, Vencze Gábor, Kautsky Armand, Madar Kriszta, Plasek Éva, Balázs János, Valler Gabriella, Selmecsi Emánuel, Mészáros Mária, Dósa Zoltán, Kőrösi Ágnes, Zene-közvetítő: Baksó Gábor, Rendező: Eless Béla
 www.eless-szin.hu

NŐI – FÉRFI (KOEDUKÁLT) TEREMRŐPLABDA EDZÉS ÉS JÁTÉK NAGYTARCSÁN. Szeptember 18-tól minden szerdán a nagytarcsai Blaskovics Iskola tornatermében 19 órától beindul a női – férfi (koedukált) teremrőplabda edzés és játék. Jelentkezni, érdeklődni: Nagy Tibor 30/919-3405, ill. ntibor@energia-tanacs.hu elérhetőségeken, illetve a helyszínen.



ERZSÉBET UTALVÁNY CSALÁD



Gondolt már az év végi ajándékozáásra?

Ajándék Erzsébet-utalvány már élelmiszerre is!

Motiválja Ön is dolgozóit év végén vagy jutalmazza üzleti partnereit és rendeljen Ajándék Erzsébet-utalványt!

Az aktuális elfogadóhelyi kedvezményekről honlapunkról tájékozódhat!

Rendelje meg most!

www.erszebetutalvany.hu

Csak idén nyárra búcsúzott az Erzsébet-tábor

Rengeteg kalanddal és új élménnyel kezdhetők meg az iskolát az Erzsébet-táborokban szünidejük egy részét töltő gyerekek. A nyár folyamán nyolc helyszínen, tíz héten keresztül több mint 40 ezer diák nyaralt. A táborok bár véget értek, ősszel folytatás következik, amikor kiránduló diákok érkeznek az Erzsébet Táborokba.

Rendhagyó táborzáróval ért véget Fonyódligeten az Erzsébet-tábor, ahol Majthényi László, a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány főtisztára azt is elmondta, idén több mint 50 pályázati kiírást hirdettek. Az általános táborokba iskolák, intézmények jelentkezhetnek. A tematikus táborokban neves művészek és sportolók szakmai vezetésével tölthetnek el egy felejthetetlen hetet a gyerekek.

Az Erzsébet-tábor pályázatával júniusban az ország leghátrányosabb helyzetű kistérségeiből indultak útnak iskolások Brüsszelbe, hogy megmutassák településük Európának, és felfedezzék a belga fővárost. Júliusban Erzsébet-táboros gyerekek kirándultak a Hunyadi Járártal, augusztusban pedig életre szóló élményeket szereztek a Forma-1 Magyar Nagydíj pénteki szabadedzésén. Érkeztek továbbá magyar diákok táborozni a határainkon túlról is.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány ebben az évben először négy speciális Erzsébet-tábor is hirdetett fogyatékosokkal élő gyermekeknek és felnőtteknek.

Az Erzsébet-táborok augusztus 24-én zárultak, de már ősszel folytatás következik, amikor kiránduló diákok érkeznek az Őszi kirándulás pályázat nyerteseként az Erzsébet Táborokba. A szociális üdülést sem ér véget a nyárral, hiszen az év végéig több mint 135 ezer ember pihen kedvezményes feltételekkel az Erzsébet-programnak köszönhetően.

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány által működtetett szociális üdülési program több mint 260 000 embernek, köztük több mint 100 000 gyermeknek teremtett 2012-ben és 2013-ban üdülési, pihenési lehetőséget.

Erzsébet Talentum Program a tehetségek felkarolására

Az Erzsébet Talentum Program meghívásos pályázatán azok a gyermekek vehetnek részt, akik az idei tematikus Erzsébet-táborokban a szakmai programok során kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, és ajánlást kaptak szakmai táborvezetőktől.

Az Erzsébet Talentum Programban az Alapítvány a támogatást elnyert gyermekek számára egy őszi és egy tavaszi tábor szervez. A fiatalok életkori sajátosságaikhoz igazodó,

tehetségüket fejlesztő foglalkozásokon és szakmai programokon vehetnek részt, nagyrészt azoknak a vezetőknél az irányításával, akikkel a nyári táborozás során együtt dolgoztak, és akik felfigyeltek rájuk.

A támogatás tartalmazza a gyermek lakhelye szerinti megveszélőhelyről a táborba történő utazás, a szállás, a napi hatszori étkezés és a szakmai fejlesztő programok költségeit. Mindezek mellett az Alapítvány alkalmanként 8000-8000 forint értékű Étkezési Erzsébet-utalványt biztosít minden gyermek számára, amelyet a pályázatot benyújtó törvényes képviselő vehet át.

Az Erzsébet Talentum Program őszi tábora 2013. november 14-17. között, míg tavaszi turnusa 2014. április 3-tól 6-ig lesz a zánkai Erzsébet-táborban. A kiválasztott gyermekek szülei, gondviselői e-mailben kapnak értesítést a részletekről. A pályázati kiírás elolvasható a www.erszebetprogram.hu honlap Pályázatok menüpontjában, az Erzsébet-tábor rovatban.

Idén is lesz fűtéstámogatás a leghátrányosabbaknak

Brikettpályázatot hirdetett az Erzsébet Utalványforgalmazó Kft., az utalványt kibocsátó Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvánnyal egyetértésben. A kiírásra a leghátrányosabb helyzetű kistérségek iskolái jelentkezhetnek 2013. szeptember 30-ig az Erzsébet-utalvány honlapjáról letölthető adatlap segítségével. A nyertesek több tonna fűtőanyaghoz jutnak hozzá.

A pályázatra az ország 47 leghátrányosabb helyzetű kistérségében lévő alap- és/vagy középiskola oktatási intézménye jelentkezhetnek, amelynek



nyertesei fűtéstámogatásban részesülnek Erzsébet-utalványból készült brikett formájában. A forgalmazó évente körülbelül 100 tonna elszámolt Erzsébet-utalványt semmisít meg és brikettal.

Az Erzsébet Utalványforgalmazó Kft. tavaly hirdette meg

első ízben brikettpályázatát, amely során az ország leghátrányosabb kistérségeiben működő öt általános iskola és óvoda fűtési költségének csökkentéséhez nyújtott jelentős mértékben segítséget. Idén már hét nyertes intézmény tudja igénybe venni a térítésmentes fűtéstámogatást.

További információk megtalálhatóak az Erzsébet-utalvány oldalán az Erzsébet-utalvány brikettpályázat menüpontban.

Erzsébet-program a Facebookon is

A népszerű közösségi portálon is elérhető az Erzsébet-program.

Értesüljön a Facebookon keresztül a Programmal kapcsolatos aktuális információkról, hírekről, ossza meg azokat ismerőseivel, írjon üzenőfalunkra üdülésének legjobb pillanatairól, élményeiről, vagy küldje el képet a facebook.com/erszebetprogram.hu címre!

Csatlakozzon, és kövesse az Erzsébet-programot a Facebookon!

www.facebook.com/ErzsebetProg



Sztárvendégek az olimpiai kör rendezvényén

„Lesz elég közönség?” – kérdezte ifjabb Varjú Vilmos egykori válogatott kézilabdázó szeptember 12-én délután, fél órával az édesapjáról, az olimpiai bronzérmes súlylökőről elnevezett olimpiai baráti kör rendezvénye előtt. A kérdés jogos volt, hisz Vili érkezésekor még csak hárman tartózkodtak a Corvin Művelődési Ház kamaratermében.

Aznap az est vendége pedig Vili barátai, Mocsai Lajos mesteredző, a magyar férfi kézilabda-válogatott szövetségi kapitánya és Kovács Péter, az elmúlt évszázad kézilabdázója voltak. Aztán az egyik pillanatról a másikra özönleni kezdtek a nézők. Köszönhetően a közeli Corvin Mátyas Gimnáziumnak, mely több osztályt is elhozta az eseményre. A mátyásföldi iskolában nagy hagyományai vannak a kézilabdának, hisz a testnevelés órákat éveken át az a Tóth Harsányi Borbála tartotta, aki tagja volt az 1976-os magyar női kézilabda-válogatottnak, és aki a montreali olimpián a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

Egyszóval szeptember 12-én a corvinos diákok zsűfőliség megtöltötték a kamaratermet, sőt egy részük a terem előterét is, így a rendezvényre érkező szokásos nézőközönség – a Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör tagjai –, illetve az érdeklődők már nem találtak ülőhelyet maguknak. A baráti kör rendezvényei nem ennyi néző előtt szoktak zajlani, de ezúttal Mocsai Lajos és Kovács Péter személye az átlagnál is több né-



Kovács Péter legendás képességű kézilabdázó, Mocsai Lajos mesteredző és Riersch Tamás moderátor

zőt vonzott, a magyar kézilabdasporthoz két kiemelkedő alakja pedig az est folyamán meg is „felelt” az elvárásoknak. Az este természetesen a hazai kézilabdázás helyzetéről szólt, azon belül azonban számos érdekes témáról is szó esett. Többek között a szeptemberben indult balatonboglári Nemzeti Kézilabda Akadémiáról is, melynek ötletgazdája, kidolgozója és főigazgatója Mocsai Lajos, az egyik edzője pedig Kovács Péter, így mindketten első kézből tudtak tájékoztatást adni az akadémia felépítéséről, működéséről és a várható eredményeiről is.

A két vendég pályafutása számtalanszor találkozott, így érdekes volt két szemszögből meghallgatni az 1982-es elsőpró magyar BEK-díadal történetét, amikor 24 órán belül Kovács Péter játékosként a Budapesti Honvédot, Mocsai La-

jós pedig ifjú edzőként a Vasas SC női csapatát kupagyőzelemre vezette.

De közösen voltak főszereplői az 1986-os svájci férfi kézilabda-világbajnokságnak is, ahol a magyar válogatott bravúrok sorozatát végrehajtva egészen a döntőig menetelt, és a fináléban is csak két góllal maradt alul a világsztárok sorát felvonultató jugoszlávokkal szemben. Kovács Péter azon a döntőn törött kézzel szerepelt. Pályafutásukban közös pont volt a világ legerősebb bajnoksága, a Bundesliga is, ahol Kovács Péter játékosként, Mocsai Lajos pedig edzőként sok évet töltött el. A közel másfélórás beszélgetés során néhány rizi-



kós témáról is szó esett. Többek között arról, hogy mi történt a Sydney-i olimpia női döntőjének utolsó negyedórájában, amikor hatgolos magyar vezetést engedünk ki a kezünkbe, és veszítettük el a dánok elleni finálét. Vagy emléltetnénk a tavalyi londoni olimpiát, ahol a negyedöntőben az addig hibátlan izlandiakkal kellett játszunk, és tíz másodperccel a vége előtt, egy gölos izlandi vezetésként még büntetést is dob-



hatott az ellenfél. A mérkőzés azonban mégis mi nyertük, és jutottunk a legjobb négy közé. A két csapatnak – a 2000-es nőinek és a 2012-es férfinek – történetesen egyaránt Mocsai Lajos volt a szövetségi kapitánya. A kiváló szakember megrázó őszinteséggel beszélt pályafutása legkegyetlenebb pillanatairól, a Cosma-gyilkosságáról, melyet ő előző éjjel megálmodott, s mely esemény nemcsak a hazai, hanem a nemzetközi közvéleményt is megdöbbentette. Az általa irányított vesprémi kézilabda-csapat egyébként Cosma temetésének másnapján hazai pályán Bajnokok Ligája mérkőzést nyert a spanyol Leon ellen. És napjaink sztárjátékosságának, Nagy Lászlónak a hazahozatala is felmerült, mely szintén köthető Mocsai

Lajoshoz, és amely esemény a magyar sportdiplomácia egyik legnagyobb sikereként könyvelhető el.

A szeptember 12-i sportfórumon Kovács Péter jövőjéről is szó volt, akinek a szövetségi kapitányi ténykedését a nemrég lezajlott magyarországi U19-es világbajnokság után a magyar csapat gyengébb (10. helyezése) eredménye miatt Vetési Iván szövetségi elnök levélben fel-függesztette, és, akinek emiatt bizonytalanná vált a Nemzeti Kézilabda Akadémiánál betöltött szerepe. Az edzőködsnek ugyanis feltétele, hogy valamelyik válogatottnál is dolgozzon a szakember. Mocsai Lajos azonban megerősítette, hogy mindent meg fog tenni annak érdekében, hogy az általa nagyon tisztelt és jó szakembernek tartott Kovács Péter a jövőben is fontos szerepet kapjon a sportágban.

A Varjú Vilmos Olimpiai Baráti Kör őszi sorozatának első állomását mindenképpen sikerésnek nevezhetjük. De várhatóan hasonlóan nagy érdeklődés mellett fognak zajlani a további események is: október 3-án ugyanis az olimpiai bronzérmes, profi világbajnok ökölvívó, Erdei Zsolt (Madár) lesz a vendég, míg november 7-én a háromszoros olimpiai bajnok siker-kapitány, Kemény Dénes és az elképzelések szerint néhány nagy bajnok tanítványa látogat majd a kerületbe. (A két esemény helyszíne várhatóan szintén a Corvin Művelődési Ház lesz.) R.T.

A Hidegkúti stadionban augusztus 24-én rendezték az MTK – PMFC – Matias OTP Bank Liga labdarúgó-mérkőzést. A találkozó pikantériáját ezúttal nem a nagy iram és a sok helyzet, hanem egy kisszentmihályi család adta. Az MTK szakmai stábjában ugyanis ott volt Pölöskei Gábor, a Rába ETO, a Ferencváros és az MTK egykori 15-szörös válogatott csatára, aki pályafutását befejezve edzőként kezdett el dolgozni, és aki immár hosszú évek óta Garami József mesteredző mellett dolgozik pályaedzőként.

A Kisszentmihályon élő Pölöskei Gábornak mindkét fia, Péter és Zsolt is focizik. Az élet pedig úgy hozta, hogy a két testvér ezen a bizonyos augusztus végi szombat estén egymás ellen is harcolt. Zsolt ugyanis a házigazda MTK felnőtt keretének a tagja, így az édesapja irányításával dolgozik, míg a pécisiek a nyáron a Debrecen-től igazolták le a nagyobbik Pölöskey fiút, Pétert (a helyesírás senkit se téveszen meg, a nagyobbik fiú ugyanis y-nal írja a nevét), aki szerencsémeghálán ezt a bizalmat. Nem volt tehát könnyű dolga Pölöskey Gábornak, aki ezúttal is az MTK kispadján ült, hisz a nagyobbik fia örszérérol is részben neki kellett gondoskodnia. A mérkőzést követően 4 ponttal mindössze a 14. helyen szerénykedik. A rákosszentmihályi sportember azonban lapunk megjelenését követő napon, szeptember 20-án egy rendkívül nagy elismerésben részesült. Zuglóban, a Tisza utcában ugyanis egy iskolai sportpályát neveztek el róla. A szomszédos kerületben ez már a második ilyen létesítmény, mely nevet kapott, az első Gábor Imréről keresztelték el. Garaba és Pölöskey egyaránt tagja volt annak a magyar válogatottnak, mely 1982-ben a spanyolországi világbajnokságon 10-1-re legyőzte Salvador csapatát. Ezt a rekordot pedig azóta sem döntötte meg senki. (R.T.)

Családi foci – Kisszentmihályról



Pölöskei Gábor

sen az első komolyabb veszélyt Pölöskey Zsolt jelentette, aki az első féldobban egy távoli lövésével majdnem bevette a pécisiek kapuját. A gól azonban, ha csak centikkel is, de elmaradt. Ami neki nem sikerült, az viszont összejött a bátyjának, hisz Péter második féldob elején egy kapu előtti kavardást követően már betalált az MTK hálójába. Utóbb kiderült, ez a találat egyben győzelem is jelentett a pécisieknek, Pölöskey Gábor pedig ezzel vigasztalódhatott, hogy bár a csapata hazai pályán veszített, de legalább a győztes gól a családban maradt.

Pölöskey Gábor csapata, az MTK nem jól kezdte a baj-

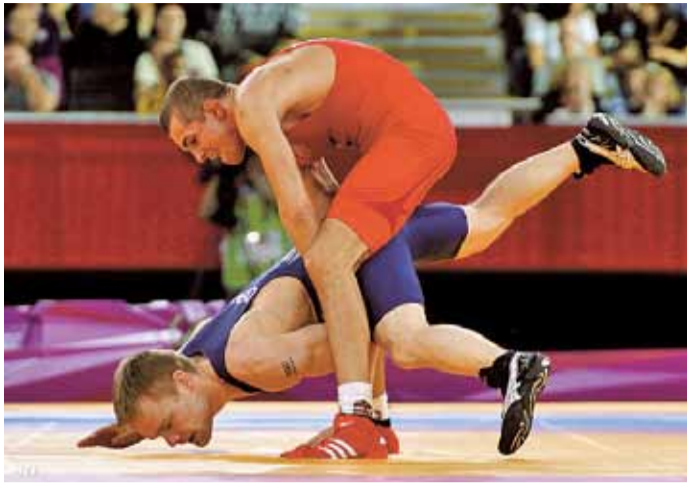


A Pölöskey Gábor csapata, az MTK nem jól kezdte a baj-

A Kertváros a birkózó-világbajnokságon

Módos Péter olimpiai bronzérmes kötöttfogású birkózó legázósávál és Barka Emese kerületünkbe költözésével a Kertváros is képviseltette magát a budapesti birkózó-világbajnokságon. A rangos sportesemény ugyan már lapunk megjelenése előtt – szeptember 16-án – megkezdődött, ám a Kertváros SE két versenyzője majd csak szeptember 19-én és 20-án délután lép színpadra. Az 55 kg-os Módos Péter nagy reménnyel készül a vebére, bár nem tagadja, az éremért bivalyerős ellenfelekkel kell majd megküzdenie. A felkészülést ráadásul egy válszerűlés is hátráltatta, melyből azonban sikerült felépülnie, és most már ismét olimpiai formában őrzi magát. Péter bízik abban is, hogy sokan fognak szurkolni majd neki a kerületből, mert jól őrzi magát az új együvletében, s még Szigetváron született, jelenleg pedig Zuglóban él, azért a Kertváros is otthonának tekintti.

A női mezőnyben az idei Universiade és Európa-bajnoki bronzérmes Barka Emese képviseli majd a kerületet (ő is az 55 kg-os súlycsoportban), aki több éve már a Kertváros lakója. A kiváló sportolónok kívül azonban lesz még XVI. kerületi vonatkozása a szeptember 16-22. között a Papp László Sportarénában rendezendő vebének. Az egyik mér-



zők szerint ez a világbajnokság minden idők leghangulatosaabb sporteseménye lesz. Az optimizmusokat egy dologra alapozzák, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság ugyanis szeptember 8-án döntött arról, hogy a birkózás 2016 után is olimpiai sportág maradhat. Ezzel pedig minden sportbarát szívvel nagy kő esett le, a birkózás ugyanis az újkori olimpiai játékok egyik alapsportága, nélküle még soha nem rendezték oltkarikás eseményét. A szervezők, az edzők és a sportolók február óta kétségbe eseltek dologoztak, így ez a vebé lesz az első olyan esemény, ahol majd „kiengedhetnek”. Reméljük, ebben az oldott hangulatban magyar, köztük kertvárosi sikerek is születnek majd. (R.T.)

zők szerint ez a világbajnokság minden idők leghangulatosaabb sporteseménye lesz. Az optimizmusokat egy dologra alapozzák, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság ugyanis szeptember 8-án döntött arról, hogy a birkózás 2016 után is olimpiai sportág maradhat. Ezzel pedig minden sportbarát szívvel nagy kő esett le, a birkózás ugyanis az újkori olimpiai játékok egyik alapsportága, nélküle még soha nem rendezték oltkarikás eseményét. A szervezők, az edzők és a sportolók február óta kétségbe eseltek dologoztak, így ez a vebé lesz az első olyan esemény, ahol majd „kiengedhetnek”. Reméljük, ebben az oldott hangulatban magyar, köztük kertvárosi sikerek is születnek majd. (R.T.)

Csömöriek az utánpótlás OB dobogóján

Pilisjászfaluban rendezte meg a szeptember 7-ei hétvégén a Magyar Lovas Szövetség díjlovalaglobizakbizottsága a német vegyipari óriás cég, a BASF fő támogatásával a 16, 21, 25 éves korosztály U25, valamint ezzel párhuzamosan a felnőtt és ifi utánpótlás magyar bajnokságát. A két-két feladat alapján vasárnap négy csömöri lovas is dobogóra állhatott.

Az utánpótlás OB ifi előkészítő kategóriáját Eder Hanga (Csömöri LTKE) magas, 7 és 7,5 pontos teljesítménnyel megnyerte Dormello nevű lován. Ugyanebben a kategóriában a felnőttek között Szabó Réka (Csömöri LTKE) nyert Grétával. Az alapfokú ifik között Kékesi Kitty Cintia (Csömöri LTKE) VI. lett Filamenával, a



Eder Hanga Dormelloval a bajnoki feladatában

könnyűsúlytályú felnőttek között bronzérmeket szerezett a Csömöri, Kelemen Csilla lovardá-



Négy csömöri a dobogó

jában gyakorló Fehér Bernadett Mirebellel. A BASF Talentum Kupában Kelet-, Közép- és Nyugat-Magyarország régiói állítottak fel csapatokat. A csapatversenyt nyolc együttesből Közép-Magyarország 1-es csapata nyerte Gálfi Antonia (Xenofon LK), Kökényesi Anna (Pondera LK), Kékesi Kitty Cintia (Csömöri LTKE), Eder Hanga (Csömöri LTKE) összeállításban.

A Móra Könyviadó Kiss Attila Altináj és a folytatásának megjelölt Medveszív lovas történelmi regényét ajánlotta fel az ifi kategóriák I-VI. helyezetteknek. A könyveket a szerző, a csömöri Zenegő Nyíl lovarda vezetője, Kiss Attila dedikálva adta át.

Kép és szöveg: -izs-or

SALIX
KERTÉSZETI ÁRUHA
1164 Bp. Magtár u. 40.
TF: 400-3059, 06-30-9448-394

- Gyümölcsfaoltványok, dísznövények
- Cserjék, rózák, lombosfák
- Szklakerti örökzöldek, évelők
- Talajjavító anyagok, virágföldök
- szklák, vízinövények, tavialak
- Kert-, szklakerti és kertfaló építés

Tuják, tenyők, örökzöldek
Öntözőrendszerek
tervezése, felépítése
Kül- és beltéri kerámia
Ny: H-P 8-18, Szo: 8-17, V: 8-13

BIZTOS PONTOK KFT.
RADIÁTOR, KAZÁN, RÉZCSŐ AKCIÓ!
Geberit Kombifix Basic WC-tartály 27.900,-

120 l Hajdú villanybojler	50.900,-	MOFEM csaptelepek	6.670 Ft-60
ø18 mm RÉZCSŐ	1.060,-	CERSANIT 50 CM MOSDÓ	6.410,-
ø18 mm RÉZCSŐ	1.300,-	WILO RS 25/4 szivattyú	22.200,-
ø16x2 mm ötrétegyű cső (magyar)	170,-/m	RADIANT ELITE RBS 24 Turbo kombi	129.900,-
ø20x2 mm ötrétegyű cső (magyar)	295,-/m	ø110x2 m PVC CBS	960,-
STAR LAPRADIÁTOR DK 600/1000	16.030,-	PVC, KG CSŐVEK, IDOMOK	20%

Az árak az árak tartalmazzák! • Ingyenes házhozszállítás!
Bp. XVI. Szlovák út 134.
a pavilonsorral szemben
Tel/Fax: 405-3566, Mobil: 06-30-324-3035
www.biztospontok.hu

Bringásrélet - szakmai szemmel

Ahogy rövidülnek a napok, egyre hosszabb a világitást kívánó időszak, és mivel a kerékpár a forgalomban csak megfelelően kivilgítva vehet részt, most próbálunk a megfelelő világitás kiválasztásában némi segítséget nyújtani. A boltokban található választék igen terjedelmes, és nehezen átlátható a kerékpár-lámpák ár-érték aránya, de reméljük tudunk érdemben segíteni.

Kezdjük elsőként a szilikon lámpákkal, amelyek a legdivatosaabak mostanában. Alacsony árukkal és komoly fényerejükkel hódítanak főként a fiatalok körében. Több színben kaphatók, árukat a minőségük határozza meg.

Következő kategória azok a kerékpárlámpák, melyek fényereje a láthatóságunkat biztosítja, de a kerékpáros látótávolságát nem növeli meg számottevően. Ezeket a lámpákat olyan városi közlekedéshez ajánljuk, ahol a közvilágítás biztosítja a kellő látótávolságot és a kerékpárlámpa felhívja a bringásra a figyelmet.



A minőségi lámpák csomagolásán feltüntetik a gyártók a lámpák fényerejét ugyan, de ez kevés az összehasonlításukhoz. Mivel az adatokat LUX-ban, lumenben, candela-ban, vagy W-ban adják meg ezek átváltása is nehézkes, mert nem tudta, hogy az adott fényerőt hány méteren mérték. Ha valaki az igényeinek megfelelő világítást szeretne, akkor a legbiztosabb módja a megfelelő lámpa kiválasztásának, ha ki tudja próbálni, ugyanis nem csak az izokban és ledokban, de még a lencsékben is hatalmas külön-

Szűcs Ferenc rövata

BikeKing
Kerékpárszaküzlet
06 70 279 7177 www.bikeking.hu

EGYETEMEN oktató angol nyelvű szakos tanárnő oktatást vállal általános iskolásoknak nap teljes körű felkészítéssel. Tel: 06-30-567-2469

KORREPETÁLÁST, vizsgára felkészítést vállal diplomás tanárnő magyar nyelv és irodalomtól. Kérésre hához is megyek. Tel: 06-70-614-5010

MATEMATIKA és magyar korrepetálás általános iskolásoknak az Örs vezér terehez közel. Egyéni bánásmód, szemelletes módszer. Tel: 06-70-550-0090

HUSZÉVES szakmai gyakorlattal rendelkező tanárnő MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZEFGÉJESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

MATEMATIKÁBÓL, fizikából pótvizsgára, pótelértégre, különböző vizsgára eredményes felkészítés szaktanárnál. Tel: 223-1370, 06-20-462-8398

MATEMATIKA, fizika korrepetálás, felkészítés, érettségi és felvételi, verseny gyakorlatok. Hához megyek. Hétvégi oktatás igény szerint. Tel: 06-30-311-0603

MATEMATIKA és fizika korrepetálás, érettségi, pótvizsga, felvételi, versenyfelkészítés, felzárkóztatás. Hához megyek. Tel: 06-30-311-0604

MATEMATIKA, fizika és természettudományok korrepetálást vállal általános iskolásoknak frissen végződés pedagógus Rákösszentmihályon. Tel: 06-20-204-9213

EGYETEMEN oktató angol nyelvű szakos tanárnő oktatást vállal bármilyen szinten az Erzsébetligetben. Érettségi és minden típusú nyelvvizsgára felkészít. Tel: 06-20-387-5450, 407-2137

EGYETEMEN diplomás tanárnő angol nyelvből bármilyen típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátyasföld, Veres Péter utján egész nap. Tel: 06-30-735-5115

ANGOL nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanáróktól. Korrepetálás, nyelvtani rendszeresítés, beszédgyakorlatok. Tel: 06-30-951-1615

ANGOL OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKU nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGRE, FELVÉTELERE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

ANGOL, NÉMET nyelvtanítás, korrepetálás. 60 perces órák. Tel: +36-70-947-1182

NÉMET nyelvtanítást, korrepetálást, érettségi, felvételi és nyelvvizsgára (Külfelre is) felkészítést minden szinten vállalkok (18 évből 2 év anyanyelvi gyakorlat) egész nap és hétvégén is. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638

NÉMET nyelv tanítása, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégén is, szaktanárnő. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284

NÉMET nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvt-

segek vannak. De általánoságban néve kivilgítatlan országútra egy 15 LUX fényerejű lámpa már megfelelő választás lehet.



Túrázáshoz és országúti-záshoz már egy komolyabb fényerejű lámpa szükséges. 15-40 LUX fényerő közötti lámpák már akkor sem jövevünk zavarba, ha az erdőben ránk sötétedik. Alapfeltétel ennél a kategóriánál, hogy legalább egy autósávót bevilágítson és a távolsága 6-8 méter legyen. Nagyon fontos szempont az üzemidő, ha a lámpák teljes fényerővel 3-4 órát üzemeleg egy töltéssel az már jónak mondható.

Remélem sikerült segítséget nyújtani a lámpaválasztáshoz és sikerül az egyéni szempontok figyelembevételével megtalálni az ideális világitást a kerékpárhoz. Bármilyen kérdésre szívesen válaszolunk üzletünkben személyesen, a kerékpár@bikeking.hu e-mail címen vagy a BikeKing Kerékpárszaküzlet Facebook oldalán. Üzletünkben lehetőség nyílik egyes kerékpárlámpák kipróbálására, tesztléte, melyről személyesen adunk további felvilágosítást.

Bike King Kerékpárszaküzlet és Szerviz, Bp. XVI. Veres Péter u. 91. Tel: 06-70-279-7177

HH 16-14 APRÓ

Oktatás

GITAROKTATÁS. TEL: 06-20-922-0086 ZONGORAOKTATÁS korhatár nélkül, különböző szinten! Klasszus, ill. könnyűzene tanítása, korrepetálása a szükséges zeneelméleti tanulmányok kiegészítésével. Tel: 3642-512, 06-30-624-0426

DOBOKTATÁST vállal dobotánr a XVI. kerületben, hához is megyek. Tel: 06-30-360-9275

TANULÁSI problémák? Általános iskolások napi teljes körű felkészítése. Tel: 06-30-567-2469

KORREPETÁLÁST, vizsgára felkészítést vállal diplomás tanárnő magyar nyelv és irodalomtól. Kérésre hához is megyek. Tel: 06-70-614-5010

MATEMATIKA és magyar korrepetálás általános iskolásoknak az Örs vezér terehez közel. Egyéni bánásmód, szemelletes módszer. Tel: 06-70-550-0090

HUSZÉVES szakmai gyakorlattal rendelkező tanárnő MATEMATIKA oktatást, TANULÁS módszertant, KÉSZEFGÉJESZTŐ foglalkozást, korrepetálást vállal általános iskolások részére. Tel: 06-30-329-6316

MATEMATIKÁBÓL, fizikából pótvizsgára, pótelértégre, különböző vizsgára eredményes felkészítés szaktanárnál. Tel: 223-1370, 06-20-462-8398

MATEMATIKA, fizika korrepetálás, felkészítés, érettségi és felvételi, verseny gyakorlatok. Hához megyek. Hétvégi oktatás igény szerint. Tel: 06-30-311-0603

MATEMATIKA és fizika korrepetálás, érettségi, pótvizsga, felvételi, versenyfelkészítés, felzárkóztatás. Hához megyek. Tel: 06-30-311-0604

MATEMATIKA, fizika és természettudományok korrepetálást vállal általános iskolásoknak frissen végződés pedagógus Rákösszentmihályon. Tel: 06-20-204-9213

EGYETEMEN oktató angol nyelvű szakos tanárnő oktatást vállal bármilyen szinten az Erzsébetligetben. Érettségi és minden típusú nyelvvizsgára felkészít. Tel: 06-20-387-5450, 407-2137

EGYETEMEN diplomás tanárnő angol nyelvből bármilyen típusú és szintű nyelvvizsgára vállal felkészítést Mátyasföld, Veres Péter utján egész nap. Tel: 06-30-735-5115

ANGOL nyelv oktatása kedves, gyakorlott nyelvtanáróktól. Korrepetálás, nyelvtani rendszeresítés, beszédgyakorlatok. Tel: 06-30-951-1615

ANGOL OKTATÁS bármilyen szinten. Korrepetálás, KÖZÉPFOKU nyelvvizsgára, ÉRETTSÉGRE, FELVÉTELERE gyors, hatékony felkészítés dinamikus nyelvtanártól, délelőtti is. Tel: 403-7949, 06-20-432-4728

ANGOL, NÉMET nyelvtanítás, korrepetálás. 60 perces órák. Tel: +36-70-947-1182

NÉMET nyelvtanítást, korrepetálást, érettségi, felvételi és nyelvvizsgára (Külfelre is) felkészítést minden szinten vállalkok (18 évből 2 év anyanyelvi gyakorlat) egész nap és hétvégén is. Tel: 409-0046, 06-20-438-7638

NÉMET nyelv tanítása, korrepetálás, érettségi, nyelvvizsgára felkészítés, minden szinten, hétvégén is, szaktanárnő. Tel: 407-2047, 06-20-368-7284

NÉMET nyelv oktatása diplomás, anyanyelvi tapasztalattal is rendelkező, fiatal nyelvt-

Őszi tanévkezdés

Őszi tanfolyamainkat szept.23-a és október 26-á közötti időszakban indítjuk folyamatosan. Ekkluzív 4-6 fős létszámú csoportjaink már 3 fől is elindulnak. A tanfolyamok óradíja a rendkívül alacsony létszám és a kiváló minőségi garanciák mellett ár-érték arányban is igen kedvező.

Nyelvtanfolyamaink közül a leggyorsabb fejlődést azok érik el, akik 100 órás intenzív tanfolyamainkat választják, mivel itt a tanuló 1 tanév teljes tananyagát sajátíthatja el 2 hónap alatt! A tanórán háttér, szórda és pétéken, minden másban, DE-I időpontban zajlanak. Debutánsokként ugyanezen a tanfolyamot teljesítik 2x órában, ún. felintenzív formában tartják, ezúttal az 1 tanév anyagát 3 hónap alatt veszik át. Ha valaki ezeken vesz részt, akkor biztos lehet benne, hogy nyelvtudását hatékony módon fejlesztette.

Perse a többség nem tud ennyi időt rászánni, így tanfolyamaink nagy része alacsonyabb intenzitású. A normál tanfolyamok heti 4 tanórán kerülnek megvalósításra és a tanfolyamok szervezésére és így egy tanév alatt egy kurzusközpont sajátjathatnak el tanulóink. Így azonban több idő jut a kommunikáció fejlesztésére, a közös munkára és a nyelvtan leülepedésére. Ezeket a tanórákat heti 2x DE, DU és este ill. szombat DE 1x4 órában tartjuk.

Métisz Nyelvtudó és Nyelvizsgaközpont

Igen népszerűek nyelvviszga felkészítőink, ahol tanulóink a BME vagy TELC típusú vizsgákra készülhetnek fel. A feladatok megoldása és gyórkorláson szerzett tanulni mellett számos tanácsot látjuk el a vizsgánai szándékukhoz. Diákjaink megismerhetik azokat a tippeket és trükköket, melyek megkönnyítik helyzetüket a vizsgán, időt és energiát spórolva. Próbavizsgákat is szervezünk, melynek keretén belül ki lehet próbálni egy komplex nyelvviszgat.

Métisz Nyelvtudó és Nyelvizsgaközpont
1161 Bp. Hősök tere 6 • 405-3542
Nyitvatartás: H-P 8.00-20.00

Villámvédelem a Tzteam-nél



Előző cikkünkben ígértük, hogy foglalkozunk a villámás miatt bekövetkezett számítógépes hibákról, illetve azok kivédési lehetőségeiről.

Főleg nyári időszak végén aktuális a témaival foglalkozni. Sokszor a számítógépek felhasználói elsiklanak a túlfeszültség problémája felett, pedig igen fontos lenne odafigyelni. Ilyenkor az egyre gyakoribban létrejövő zivatarok, világkor esetén keleteknek elhagy komoly elektromos kistűlések is. Ha egy eltévedt villám rossz helyen csap le, elég szép anyagi károkat tud nekünk okozni. Egyetlen villámcsapás képes végzni a műszaki eszközöknek egész repertóriumával, a hálózatba kapcsolt rendszerek láncolatán könnyedén végig tud galoppolni.

Sokan vihar esetén rohannak az elektromos elosztók felé és örültek áramtalanításba kezdenek. Ez egy jó megoldás. Viszont, ha éppen lakásunktól távol vagyunk és fel is vesztünk valamit

Tzteam, 1161 Bp. Rákóczi út 48. • Tel/fax: 406-4444, 30/989-2093
E-mail: sales@tzteam.hu • Web: www.tzteam.hu • H-P 9-18, Szó 9-13-ig

lakható mellékpépülettel: pesti 1,5 szobás lakás beszámoló. Tel: 06-20-9927-214

GYÖMRŐ KÖZPONTJÁTÓL 5 PERCRE ELADÓ (vagy hosszú távra kiadó) kétészlelt, 5 szobás, 180 nm-es (+100 nm pinca, garázs), 2 nagy lakóelőtér, 2 fürdőszoba, padlófűtés, összkomfortos családi ház természet lábbalattal 700 nm-es telken. Tel: 06-70-944-6678, este: 06-29-330-531

MAGLÓD 130 nm-es, kétszintes családi ház (amerikai konyha, 3 szoba, nappali, 2 fürdő, WC) 40 nm-es teraszal, 400-nél telekeket áll. Irányár: 21 millió Ft. Tel: 06-20-211-7306

KERESKEK kis házat vagy házrészt a XVI. vagy a XVII. kerületben 15 millió Ft-ig. Tel: 06-30-301-0410

CSEENDES, békés környezetben, Mezőkövesden összkomfortos, kertes, 3 szobás családi ház eladó. Gyógyfürdő 3 km-re. Irányár: 150 ezer Ft/m. Tel: 06-20-281-7285

IRODARESZ KIADÓ egy személy részére Rákösszentmihályi és Mátyasföld határán (a Centi közelében) lévő mindennel korszerűen felszerelt irodában, jó közlekedési és parkolási lehetőséggel, kedvező áron. Tel: 06-20-8392-658

GYÖMRŐN eladó-kiadó családi ház. Tel: 06-70-507-8676

KÖZIGAZGATÁSILAG Csömöron, gyakorlatilag XVI. kerület közelében közlekedő 2 lakásos társasház magassföldszinti lakása eladó (2 szoba, nappali, konyha, fürdő, melkélvőség, 22 nm terasz, 48 nm pinca). A 2 lakás közös kerje 670 nm. Remekek közlekedés, pár percre HEV-től, kék busztól. Elektromos garazskapu, beépített konyhabator. Irányár: 18.9 millió Ft.

PROFI INGATLANIRODA kínálatából:
• XVI. ker. Cinkótán, csendes utcában 160 nm-es családi ház eladó: 2x24 nm terasz, 3 fürdő, 3 melkélvőség. Az ingatlan 2006-ban lett felújítva (víz, fűtés, nyílászárók részben), 85 nm szalutér, melkélvőség, 400 nm, 70 m garázs. Irányár: 29.9 millió Ft.

ELADÓ XVI. kerületben, 250 nm-es saroktelken lévő, 60 nm-es házrész (önálló jellegű, teljesen levasztott közművek, telek), központi helyen, közel a piac, a busz, önkormányzat. Szobák 16-20-12 nm-esek, fürdő és WC

ÜZLETI VEZETŐKET csoporttal, illetve üzletitöket felvezés, pályakezdőket illetve az Euro-Quant Biztosítási Közvetítő Brókerház-Alkusz Kft. Tel: 06-20-366-3183

ÁRUFUVARÓZÓ, BUSZOS vállalkozói tanfolyamok – Beföldi és nemzetközi GKl vizsgák – Targoncavezető, emelőgépkészítő OKJ képzések – Részletfeszítés / Fuvino Rákv. Kft. Tel: 06-1-261-0078, 06-20-424-4843, 06-20-248-4700

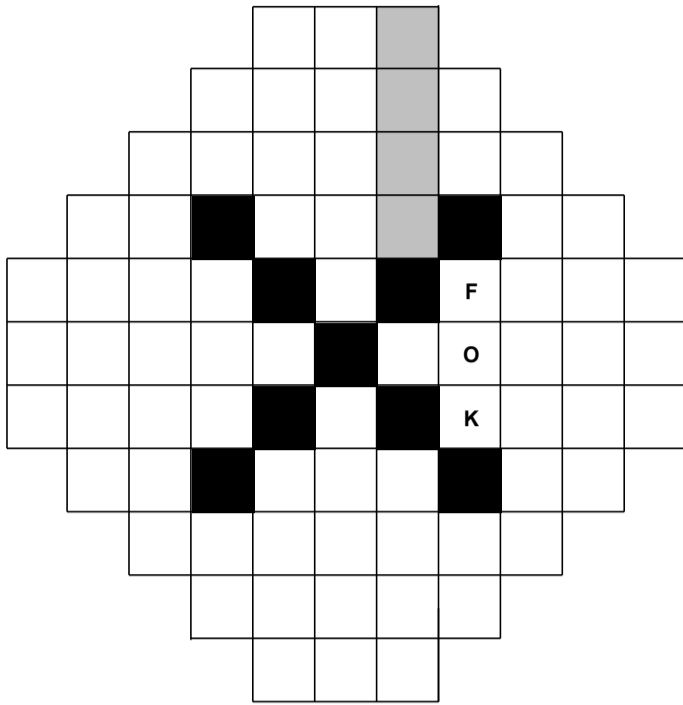
NOVO FEM KFT.
Profi Ingatlaniroda
Keresünk és kínálunk ingatlanokat:
Csömör, Kistarcsa, Nagytarcsa, Kerepes, Szilasliget környékén, X., XIV., XV. és XVI. kerületekben.
2141 Csömör, Major u. 3.
Tel/fax: 28/551-500
mobli: 30/397-3369
e-mail: profiingatlanroda@invitel.hu
www.profiingatlan.com

Van egy-két dolog illetve lépés, amit ha előzőleg már elvégeztünk, minimálisra csökkenthetjük a villámás által bekövetkező károkat. Szerencsére az MTK egykori 15-szörös válogatott csatára, aki pályafutását befejezve edzőként kezdett el dolgozni, és aki immár hosszú évek óta Garami József mesteredző mellett dolgozik pályaedzőként.

Persze ezekkel a dolgokkal nem kell foglalkoznia, hívja a Tzteam számítógépes szervizét. Segítenek kiválasztani a legjobb megoldást a biztonságos



Nyerjen színházjegyet



A vén bakancsos és a fia, a huszár. A kacifántos című népszínmű – a Körösi Színház előadása – a százfardföldös vidéki életet mutatja meg. Am az idill nem egészen tökéletes, hiszen a falusi gazdag lány és a szegény huszár fül szerelmi történetét a szülők nem nézik jó szemmel. Különösen igaz ez a lány apjára, a gazdag, kaptosi mészárosra. Műfajához hűen az alapkonfliktus nem túl bonyolult, és a mondánivalója is egyszerű, de annál őszintébb. A mai felgyorsult világban jó kicsit belelátni a falusi ember tisztá érzelmeibe, az akkori világot problémáiba, melyek alapvetően a mai kamaszok gondjai is: az első szerelem és a szülői féltés.

A retjvény megfőtjöi között 4x2 darab színházjegyet sorsolunk ki a szeptember 27-én 19 órakor az Erzsébetligeti Színházban tartandó előadásra. Helyezze el a felsorolt szavakat az ábrán! Segítségül egy szót előre beírtunk. Helyes kitöltés esetén a színnel jelölt sorban alakul ki a végső megfőtjes, az egyik főhős neve, amit a szerkesztőség címére várunk: HH 1162 Bp. Hermina út 16., illetve a retjvény.hh@gmail.com e-mail címen. A megfőtjeseket nevet, címet és telefonszámát is kércs a kapcsolattartás érdekében.

2 betűs szavak: CR, EG, IN, IÓ, LA, TY, ZA, 3 betűs szavak: CKA, IRT, KÖR, OKI, RÉN, SZI, TRÁ, 4 betűs szavak: ALLÉ, CSAT, FERI, KENT, KERS, OMAR, REMI, 5 betűs szavak: ARÁMI, ARÁNYI, CASALI, EMELI, KAMRA, KEVÉS, KOMÁR, PORÁZ,

7 betűs szavak: IGAVONÓ, IRAMLÓS, ŐTEMETŐ, SZERELŐ.

ÚJDONSÁGOK A FÜREDI KÖNYVTÁRBAN

1144 Bp. Rákosfalva park 1-3. • Telefon: 223-0890

• **Könyvek:** Bagdy: Utak önmagunkhoz; Bishop: Lelki mentőőr; Dahike: Női egészség; Döbrentey: Gyatra hitem érelődik; Fábán: Adél és Aliz; Fekete: Emberek vagyunk; Giffin: Szerelme öröke; James: Rögeszme; Kabát-Zinn: Az élefir figyelemről; Kaló: A gyóguylás szelencéje; Kumpfmüller: Az élet gyönyörúsége; Levente: Én teszek a gyóluélet ellen; Molnár: A csókok éjszakája; Osho: Az emberi lét útja; Ranschburg: Beszélgetések nem csak gyerekekről; Singer: Nélkülök; Smith: Afrika mélye; Marianne: Te gyünk a földárt: ársít meg, hogy változtathass!

• **Könyvek felnőtteknek:** March, Emily: A Szívifájdalom-zuhatag; Abbott, Jeff; Adrenalin; Erbszt András; Geric: fájdalom nélkül; Belli, Gioconda: Nők országa; Gilstrap, John: Ultimátum; Macbridge, Stuart: Haldokló fény; Glaschke, Stefanie: A patchwork család : segítség a békés együttéléshez; Simonen, Georges: Maignret és a gengszterek; Pilcher, Rosamunde: Az alvó oroszlán; Máté Gábor: A test lázadása : ismerd meg a stresszbetegségeket; Florde, Katie; Flora választása; Johnson, Milly: Nyári fiört; Herriot, James: Kutyák a rendelőmben; Chesney, Marion: Hamish Machbeth és az eljegyzési vendég; Chesney, Marion: Hamish Machbeth és a nagy lazacfogás; Ashley, Trisha Csokoládé cipők és esküvői haragok; Rubock, Erika; Hemingway lány; Ohlsson, Krisztina: Órangyolok; Katie, Byron: Szükségem van a szeretetrede vagy megsem?; Johnson, Milly: Tavaszi áfört; Vess Virág: Sohaférfi; Vollmar, Klausbernd: A csakrák : gyakorlati kelttyvány; Cabot, Meg: Csúcsmódban; Kellerman, Jonathan: Rejtély

• **DVD-k:** Szeretők, utazók; G.I. Joe: megtörtés

ÚJDONSÁGOK A KASSÁK KÖNYVTÁRBAN
1145 Bp., Uzsoki u. 57. • Telefon: 251-36-69

Hétfő, Szerda, Péntek: 14-19h; Kedd: 10-15h; Csütörtök: 10-14h

• **Könyvek:** Julian Barnes: Felfele föllyik, hátrefele léjt; Fejős Éva: Most kezdődik; Neil Gaiman: Ócéan az út végén; Philippa Gregory: Az állhalatos hercegnő; Márai Sándor: Hallgatni akartam

• **Könyvek gyerekeknek:** Berg Judit: Két kis dinó a középkorban; Csupák István: Berosált a rezesban; Dániel András: Kicsibácsi és kicsinéni (meg az Imikém); Lackfi János: Százérmít: Olbéli játékok és mondókák; Marék Veronika: Boribon cicája

ÚJDONSÁGOK A RÁKÓSI ÚTI KÖNYVTÁRBAN

1161 Bp., Rákosi út 119. • Telefon: 405-5244

• **Könyvek fiataloknak:** Suteev, Vladimir G.: Miau és más vidám mesék; Mátyás Lara: Bringamesék : Dani és a kék bicikli; Asher, Jay: Tizenhárom okom volt; Carrol, Lewis: Évike Tündérországban; Kieffmann, Elisabeth: Bambi-Zinn: Az élefir figyelemről; Bancsi Péter: Szuper kamionok; Bancsi Péter: Szuper motorok; Bancsi Péter: Szuper verdek; Nemere István: A titkokzos padlás; Baisch, Milena: A legelső barátok; Steffan, Christiane: Papirgömb álltálak; Mier, Zdenek: Nagy mesekönyv; Lambrecht, Mariann: Te gyünk a földárt: ársít meg, hogy változtathass!

• **Könyvek felnőtteknek:** March, Emily: A Szívifájdalom-zuhatag; Abbott, Jeff; Adrenalin; Erbszt András; Geric: fájdalom nélkül; Belli, Gioconda: Nők országa; Gilstrap, John: Ultimátum; Macbridge, Stuart: Haldokló fény; Glaschke, Stefanie: A patchwork család : segítség a békés együttéléshez; Simonen, Georges: Maignret és a gengszterek; Pilcher, Rosamunde: Az alvó oroszlán; Máté Gábor: A test lázadása : ismerd meg a stresszbetegségeket; Florde, Katie; Flora választása; Johnson, Milly: Nyári fiört; Herriot, James: Kutyák a rendelőmben; Chesney, Marion: Hamish Machbeth és az eljegyzési vendég; Chesney, Marion: Hamish Machbeth és a nagy lazacfogás; Ashley, Trisha Csokoládé cipők és esküvői haragok; Rubock, Erika; Hemingway lány; Ohlsson, Krisztina: Órangyolok; Katie, Byron: Szükségem van a szeretetrede vagy megsem?; Johnson, Milly: Tavaszi áfört; Vess Virág: Sohaférfi; Vollmar, Klausbernd: A csakrák : gyakorlati kelttyvány; Cabot, Meg: Csúcsmódban; Kellerman, Jonathan: Rejtély

• **DVD-k:** Szeretők, utazók; G.I. Joe: megtörtés

ÚJDONSÁGOK A KASSÁK KÖNYVTÁRBAN

1145 Bp., Uzsoki u. 57. • Telefon: 251-36-69

Hétfő, Szerda, Péntek: 14-19h; Kedd: 10-15h; Csütörtök: 10-14h

• **Könyvek:** Julian Barnes: Felfele föllyik, hátrefele léjt; Fejős Éva: Most kezdődik; Neil Gaiman: Ócéan az út végén; Philippa Gregory: Az állhalatos hercegnő; Márai Sándor: Hallgatni akartam

• **Könyvek gyerekeknek:** Berg Judit: Két kis dinó a középkorban; Csupák István: Berosált a rezesban; Dániel András: Kicsibácsi és kicsinéni (meg az Imikém); Lackfi János: Százérmít: Olbéli játékok és mondókák; Marék Veronika: Boribon cicája

ÉRETT MARHATRÁGYA

kiskertekbe, házhozzállítással
Csömörd
Tel: 06-30-9623-382



LENYITHATÓ KÖNTÉNER
4, 5, 7, 8 m³-es
www.konteneres.eoldal.hu
Könténeres sít és lom, termőföld
homok és söder szállítás, gépi földmunka
Tel: 06-30-944-0308
400-9500
KREKAOS

FÜLHALLGATÓ JAVÍTÁS! Fülhallgatók, mikrofonos headsetek és fejhallgatók javítását vállalom, továbbá bármilyen kisebb elektronikai javítást. Számítógép egériben mikrokapcsoló cseré, elszakadt vagy kontakthibás fülhallgatók újratorrasztása. Szerviz és blog: <http://blog.davidprog.hu/> E-mail: info@davidprog.hu Tel: +36-20-492-4401

2, álló tükör (ivs fésű, csiszolt szélű) 13 ezer Ft-ért eladó. Tel: 403-7300

GÁBOR ESZMERALDA becsús-műgyűjtő (elsőként legmagasabb áron) készpénzért vásárol judákat, továbbá festményeket, bronzdíjakat, bútorokat, ezüstárgyakat, porcelánokat, Herendit, Meissenit, Zsolnait, Kovács Margit, Gorka Géza alkotásait is. Egyebeket, órákat, teljes hagyatékot. Kiszállítás, értékesítés díjtalan vidékre is. Üzletünk: II. Fő útja 67. Tel: 06-1-364-7534, 06-30-382-7020

EGYSZEMÉLYES heverők, Siesta + 2 db gázipalcák, elektromos sütőkenyence, fekvő szolárium, infrasauna eladó. Tel: 06-30-754-3615

VIDEOTEKÁBÓL megmaradt kb. 100 db VHS videókazetta egyben ingyen elvihető. Tel: 06-30-434-3646

LUXUSKIVITELŐ étkezőgarnitúra eladó. Tel: 06-30-412-0751

KERESME Kerepes monográfiajt, melyet az hiszem. Máté Tünde írt kb. a hetvenes évek vége felé. Tel: +36-30-490-5213

ELADÓ SZŐLŐPRÉS, SZŐLŐDARÁLÓ, ÉS ŰVEGBALLONOK különböző méretűek 51-estől 60-lig több darab. Tel: +36-30-381-3382

JÓ állapotú Lehel kombi hűtőszekrény 15 ezer Ft-ért eladó. Tel: +36-20-237-5566

7 db-os koloniali garnitúra eladó. Egyben, vagy darabonként is. 17 óra után. Tel: +36-30-827-8544, +36-1-402-0007

ELADÓ FRANCIAÁGY ÉS EGY KARANCOS GÁZTÜZHELY OLSÓN S Tel: +36-20-237-5566

LEHEL kombi hűtőszekrény eladó. Mélyhűtő kompresszor hibás. Ár: 5000,- Ft. Tel: +36-30-869-4689

KÖLTÖZÉS MIATT BÚTOROK ELADÓK Tel: +36-20-526-8866

Teljeskörű **ROVAR** és **RÁGCSSÁLÓ** (potoska, bolha csótány, darázs, stb.) írtás a **HACCP** előírásoknak megfelelően is!
Tel: 06-30-9543-563
Ügyintéző: Fodor András

HH 16-14 APRÓ

ÉLEKTROLUX írmenyess, 196/65 l-es kombi hűtő eladó. Irányár: 25.000,- Ft. Tel: +36-20-590-5918

VÁLÁSZÁL téglá eladó, tömör, kisméretű téglá, farost lemez, betonvas, 3 mm parketta, stb. Tel: +36-30-463-7916

ELADÓK Eladó garázsban felgyűlt ruha, bútor, konyha -, sport -, camping cikkek, kerékpár, satu, satupad fémvágváló, pokok műhelybe, hólánc, ústház, tálalószekrény, étkezésasztal 6 székekkel, víziszűrő, mobil klíma. Tel: +36-30-463-7916

2 db egyszemélyes heverő, Szieszta + 2 db gázipalcák, elektromos sütőkenyence, fekvő szolárium, infrasauna eladó. Tel: +36-30-754-3615

ELADÓ IKA LYCKSELE KANAPÉK 2 db, ár: 40000,- Ft/ db + ajánlékok adok hozzá ágyeműtartást. Tel: +36-20-962-5545

ALIG használt futópád eladó! Még Garancia! Irányár: 130 ezer Ft! Teherbírása 130 Kg-ig. Tel: +36-20-373-8086

Jármű

AUTÓSZERVIZ ÉS karosszériajavítás, fűnyés, biztosítási ügyintézés, vizsgáztatás, teljes körű autószerelés! 1162 Bp. Csömöri út 201. Tel: 415-0844, 06-20-251-513

KÉSZPÉNZERT BÁRMILYEN autót megvásárolhán. Tel: 06-20-213-5022

KIA Pride kombi alkatrészek (összes ajtó, úlések, hátsó lámpák), Skoda Felicia két hátsó ajtó, fűsítő hátsó ablakvevő eladó. Tel: 06-20-412-6633

ZÖLD Wartburg 353 tourist de luxe 2014. október 19-ig szóló műszaki vizsgával, biztosítással eladó. Ár: 150 ezer Ft. Tel: +36-1-403-0882

Társkereső

VIDÁM, jó humorú, természet, kultúrát szerető, agilis, korrekt, 63-68 éves férfi keres tartós kapcsolatra! 160/70/64 éves, gyermektelen, özvegy nő. Tel: 06-20-468-0241

REMÉLEM elfogad párnának egy 70 év fölötti, FÜGGETLEN, nemdohányzó, pedáns Úr egy középphas, 35 kg-os, vídámteremtő, kertel, kirándulást, színház kedvelő, fiatalos, nyugodis NŐ! Tel: 06-30-741-9339

MEGISMERKEDNÉK egy filligrán, csinos, vidám, független hölgyel 55 éves korig. Én 170 cm magas, hatvanas férfi vagyok. Tel: 06-20-457-6938

MEGISMERKEDNÉK középkorú, független, egyenes jellemű, füst-és alkoholf

Közlemény

MOZGÁS- ÉS hallásrészült gyermekek és felnőttek jelentkezését várjuk, akik szeretnék megtanulni pingpongozni. Érdeklődni: 407-3731

NINGS HOL? Nincs kivel? Nincs mivel? Mi megtaníthat pingpongozni a Tancsics Gimnáziumban esténként! Érdeklődni: 407-3731

363-1170 • www.tarjanfoto.hu • e-mail: tarjanfoto@t-online.hu

SZALAGVIDÉK, HANGLEMEZEK, hangkazetták és szalagok, celluloid filmek digitalizálása, átirás CD-re, DVD-re, régi képek, diáképek, csinesznetgatók digitalizálása, javítás, átirás CD-re vagy papírkép készítése. Ferenci Vidék, XVI. Hermina út 16. (H-P: 10-14-ig). Tel: 405-5919, mobil: 06-20-9392-658

REGISZTRÁLT DIPLOMÁS mérlegképes KÖNYVELŐ vállalkozó cégnek könyvelését, TB és APEH ügyintézését, bérszámfejtését, bevallások készítését, vállalkozások indítását, valamint adótanácsadást. Bokrosné Furulyás Andrea, tel: 405-5827, 06-30-325-8327, e-mail: mozaika2010@gmail.hu

KÖZMETIKÁKBAN BIO ILCSI és más profi anyagokkal dolgozunk szolid áron. Kezelések (tíni) is, 30 mászempilla, frissítő masszázs, mikrodermabrázió, Flablos, Jade-köves masszázságy, fodrászat. Tel: 403-8600, 30/391-9639, XVI. Veres Péter út 112. (Gerő Optika mellett)

AZ ORIFLAME legnépszerűbb termékei a természetet kímélve a XVI. kerületbeli Katalógusért, termékekért és szépségápolási tanácsokért hívjon bizalommal! Tel: 06-30-465-6016, 403-6436 • kalmarjull@citromail.hu

Vegyes

VIDEOTEKÁBÓL megmaradt kb. 100 db VHS videókazetta egyben ingyen elvihető. Tel: 403-3646

BÉLYEGGYŰJTEMÉNYT, régi leveleket, képeslapokat vásárolok (gyűjtő). T: 06-30-966-4338

KERTI PARTYN, esküvői, házassági évfördülön felépítést vállal XV. kerületi zóna- és dalnékes zenéi alappal, koncerttárlal, cigányzenekarral vagy táncczenekarral. Tel: 403-0720, 06-20-317-5237

FRISZ TERMELŐI HÁZI tehéntej minden nap kapható a Sashalmi Piacon 220 Fülter áron. Tel: 06-30-2053-606

ZAKOPANE közepes luxus apartman ház egész évben. Értékelt megköthető, fizetés helyszínen is. Tel: 06-30-2053-606, www.jawor.zakopane.pl

MEGBIZHATÓ JÓSNÉ segít megoldani élete problémáit. Tel: 06-30-9842-906

SZÉPIRODALMI, ifjúsági és mesekönyvek teréke a csángó gyerekeknek. Kérem, segítsenek! Köszönöm! Tel: 384-4073

CÉGÜNK VALLALJA kárpitos bútorok felújítását, áthúzását. Szállítás, szövetmin-ték, ingyenes helyszíni felmérés T.70/243-5277

AZ IGAZOLVÁNYEKÉP és portré retusáltak, utánrendelhetőek. Betegékek helyszínen is. Régi törtört, halvány képek kijavítása, átalakítása. Gyerek-, családi és esküvői fotózás. Albumok, képerkeztes, fényképek ajándéktárgyak. Digitális és hagyományos filmelőhívás. TARJÁN FOTÓ, 1145 Bp. Thököly út 150. Nyitva: hétköznap 10-17 óráig, szombaton csak bejelentkezésre. Tel:

TEHERFUVAROZÁS, ÉPÍTŐANYA-GOK beszerzését, kőművmunkát, gipszkartonozást, festést, hideg-meleg burkolást és mindennemű gépi földmunkát, épületbontást vállalok a hétvégén is. Gyors, pontos, megbízható. Ugyanitt TV, hűtő, mosógép javítás Tel: 06-20-503-4300

FUVAROZÁS, KÖLTÖZTETÉS 2-4 tlg, ponyvás teherautókkal, rakodással, vidék-

HH Aprók az interneten

APRÓHIRDÉTESEK FELADÁSA AZ INTERNETRE ÉS A NYOMTATOTT ÚJSÁGBA. Apróhirdetési portálunk a következő címen található meg: <http://apro.helyihirek.hu>. Itt az olvasók önállóan feladhatják apróhirdetéseiket, illetve ingyenesen feltesszük, ha a szöveget postai levélben vagy e-mail útján eljuttatják a szerkesztőségbe (HH, 1162 Bp. Hermina út 16.; ferenci@tzteam.hu).

A nyomtatott újságba egy apróhirdetést két egymás utáni lapszamba **3.000 Ft,** feladható a szerkesztőségben, és a következő helyeken:

- **Aranyvár könyvesbolt,** X. Fehér út 3. • H-P: 10-19, Szor: 9-13 (Cédrus Piac az Őrs vezér tere közelében, az első emeleten)
- **Tom Órabolt,** 1161 Rákosi út 116. (a József utcánál)
- **Óra-Ajánédék üzlet** a Sashalmi piacon, 1163 Margit u. 1.
- **Nyomatvány-Ajánédék üzlet,** 1165 Jókai u. 1-3. (az OTP mellett)
- **Fodrászat,** XVI. Rutafu u. 19. (Centi, az Olga u-nál). Tel: 403-2498

Feladási határidő a következő számba: **2013. október 10.**

INGYENES apróhirdetés CSAK INTERNETES megjelenés!
Az újságban történő megjelenés nem ingyenes, a fenti felvevőhelyeken, illetve a szerkesztőségben személyesen intéhető.

INGYENES LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS A HELYI HÍREK INTERNETES OLDALÁN: <http://apro.helyihirek.hu>

Hirdetés szövege: ..
(Nyomatottul bérelkek, olvasmányok)

hiba nem i rítéselt

Hirdetést feladó neve: ..

címe: ..

telefonszáma: .. aláírása: ..

e-mail cím: ..

A szerkesztőség fenntartja a jogot, hogy az érdeklőt sértő vagy az etikai normákba ütköző hirdetések megjelenésétől eltérzők!

A kitöltött szelvényt kérjük levélben eljuttatni a szerkesztőség posta-címére: **Helyi Hírek, 1162 Bp. Hermina út 16.**

SZOBAFESTÉS, MÁZolás, tapetázás garanciával! Lépcsóház-festés, lakarítás is! Ősz árengedmény 10%! Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

CSEMPÉZÉST, LAKÁS FELJÚJÍTÁST, fürdők, konyhák, nappalik, külső teraszok hidegburkolást, kőművmunkákat, gipszkartonozást kedvező árakon vállalkozunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

KÖMŰVES- burkolómunkát, festést, mázolás általános, kiszállítás, felmérés díjtalan, nagyob munkáknál árengedmény! Gyors, pontos, tiszta munka! Tel: 06-30-486-7472

BURKOLÁS, kőművmunkák, festés, kisebb-nagyobb munkálatok! Teljes lakásfelújítást vállaljuk! 10% kedvezmény! Tel: 405-5769, 06-20-955-4079

KÖMŰVES- külső-belső átalakításokat, kertészpítést, betonjárda készítés, kisebb javításokat, kéményépítést, meglévő tetőszigetelést, meglévő tetőszigetelést és javítást vállalja. Tel: 258-7266, 06-20-981-6225

KÖMŰVES és burkolómunkát vállalkoz. Kisebbsajavításokat is. Megbízható. Tel: 409-0650, 06-30-430-3347

KÖMŰVESMESTER vállalt építést, felújítást, burkolást, külső hőszigetelést, hidegburkolást, kőművmunkákat, gipszkartonozást kedvező árakon vállalkozunk (családi vállalkozás). Hívjon bizalommal! Tel: 409-5185, 06-30-233-2259

KORREKT áron dolgozó, megbízható szakember vállal kőműves, burkolómunkát, szigetelést, térburkolást, külső hőszigetelést, festőmunkákat, hagyományos kéményépítést, kéménytisztást, kúpcseréparatásokat, kisbelső háztartási szereléseket. Gyors, pontos és tiszta munka! Hívjon: 06-70-266-3622

BÁDOGS, tetőfedő mester új és felújítási munkákkal. Vállal: 06-20-5249, 06-20-992-0979

ÁCS, BÁDOGS, tetőfedő, tetőtér-beépítési munkák vállalkoz 30 éves vállalkozói gyakorlattal, garanciával, referenciámmakkal, stabil, megbízható emberekkel, új és felújítási munkákat határidőre. Tel: 405-5184, 06-30-931-3927

KOMPLETT ÁCSMUNKÁK kivételése, régi tetők javítása, tetőszigetelés, bádógs munkák szakkivételése (lemezfedés), intézményeknek tetőkarbantartás, szakmai hozzáféréssel, garanciával. • Tel: 405-0179, 06-30-911-8720 • www.rababadogs.megoldjia.hu

ÁCSMESTER vállalt tetőépítést, javítást, tetőfedést, bádógszást. ROTO tetőszigetelések beépítés. Tel: +36-20-989-1216 • www.desit.x3.hu

A lap tartalmát a szerzői jog védi. Másolásra, sokszorosításra minden jog fenntartva!

Kiadja a Ferenci Kiadó Bt. 1162 Bp. Hermina út 16.
Felolés kiadó: Ferenci Zoltán
Nyomatás: Ringier Kiadó Kft Nyomda 1222 Bp. Campona u. 1.
Felolés vezető: Bertalan László nyomdaigazgató

Városnézések gyalog és két keréken



Szeptemberben hozzáfert idegenvezetéssel fedezhetjük fel lakóhelyünket. Benek Ágnes helytörténet-sz gyalogos és kerékpáros túrákra invitál az ősi hétvégén.

AZ ELSŐ MAGYAR SOROZATGYILKOS NYOMÁBAN CINKOTÁN. 21-én, szombaton 10 órátl kimozogozunk, ki volt Kiss Béla, a házasság-szedelgő cincinkai „asszonyirtó”? Több épületbe is betérünk: a földészti kastélyparkba, a leányvárházba (ma gimnázium), a százéves tájháza, az öregtemetőbe, és az ezeréves múltú, ma evangélikus templomba, ahol felcsendül az orgonaszó. Indulás: a Cinkota HÉV-megállóból, a műemlék mozdonytól.

A LIBÁS TÓTÓL A FORRÁSIG: CAPRERA-PATAK. 21-én, szombaton 15 órátl Cinkota festői szépségű kis patakja mentén sétálva kiderül, hogyan faragott a kultúra a libás tö